



だ い ご

No.611



みんなで遊ぶと楽しいよ (頃藤保育所)

主な内容

- 子育て支援事業2
- ニュースだ い ご8
- 大子町職員採用試験案内4
- 保健コーナー10
- 保険料の免除制度5
- フォトだ い ご12

2009

7

的な負担を軽減します!

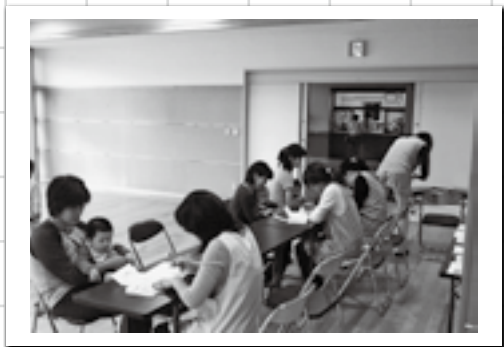
大子町では、子育て支援の一環として、妊産婦の皆さんが安心して子供を産み、育てることができるよう、さまざまな町独自の支援を行っています。

まず、出産までに14回受けることが望ましいとされる妊婦健康診査について、14回すべての診査料を町が全額負担します。これは全国でも例のない取り組みです。

また、7月からは、県の制度が変わり、医療福祉費支給制度(マル福)の妊産婦分について、妊産婦特有の疾病しか県制度では助成の対象にならなくなりますが、町は独自に、妊産婦の皆さんの一般的な疾病についても助成を継続します。

これにより、乳幼児と妊産婦は個人負担ゼロで医療を受けることができます。

詳しい手続きなどを記載しましたので、ぜひご活用ください。



妊婦健康診査の公費負担拡充

大子町では、出産までに必要な
14回の妊婦健康診査料を全額負担します。

町が妊婦健康診査料(全14回分)を全額負担することで、

- 妊婦が確実に健康診査を受けることができます。
- 妊婦の健康と出産の安全性を高めることができます。
- 女性が子どもを安心して産める環境を整備することができます。

妊娠届出をしていただき、母子健康手帳の交付時に、14回分の妊婦健康診査受診票を併せて交付します。

なお、委託契約をしていない県外の病院や助産所で妊婦健康診査を受けた場合や、14回の妊婦健康診査を超えた場合は、後日、町から診査料をお返します。

※ 妊婦健康診査が14回を超える場合は、あらかじめ保健センターに受診票を取りに来てください。



《支払っていた診査料を町から受け取る場合の申請方法》

妊 婦(対象者)

申 請

役 場(保健センター)

【申請に必要な書類等】

- ①領収書(コピーでも可)の提出
- ②健康診査受診票の提示
- ③妊婦・乳児健康診査受診票償還払い請求書の提出
- ④口座振替依頼書の提出(初回のみ) ※本人名義の口座が原則ですが、無い場合は委任状が必要
- ⑤委任状(本人名義以外の口座に振り込む場合)

早めに妊娠届出をして、定期的な受診と健康管理に心がけ、元気な赤ちゃんを出産してください。

◆健康増進課 ☎(72)6611



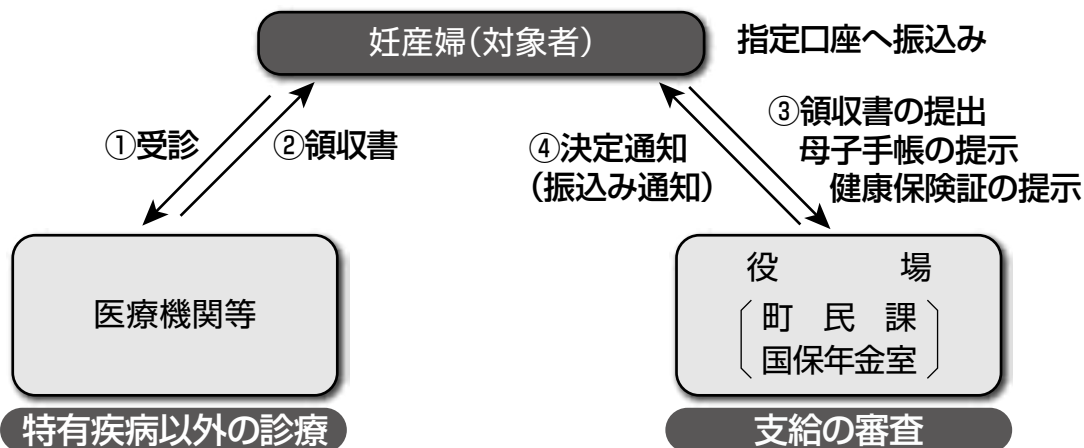
妊産婦の皆さんの経済

妊産婦の医療福祉制度が今年7月から変わります

❖ 大子町独自の事業

妊産婦特有疾病外医療費助成の申請

※妊産婦特有の疾病(マル福で認める疾病)以外のとき



加入する健康保険の一部負担割合相当額(3割)を医療機関等の窓口でお支払いください。
町(町民課国保年金室)へ申請することによって、「一部負担相当額」を支給します。

❖ 大子町医療福祉費支給制度

妊産婦医療福祉費(福)制度

妊産婦医療福祉費(福)で認める疾病＝妊産婦特有の疾病

- 1 妊娠高血圧症候群
- 2 糖尿病
- 3 貧血
- 4 産科出血
- 5 心疾患
- 6 切迫早産
- 7 妊娠中に発生した医療を要する疾病で医師が特に必要と認めるもの

県内の医療機関で受診したときは、今までと同様に規定のマル福自己負担分(※1)を窓口を支払います。
県外の医療機関で受診したときは、今までと同様に規定の一部負担金(※2)を窓口を支払います。

- ※1 外来のとき:一医療機関等ごと(薬局は除く。)に1日600円まで、月2回まで
入院のとき:一医療機関等ごと(薬局は除く。)に1日300円まで、月3,000円まで
- ※2 加入する健康保険の一部負担割合相当額(3割)

■平成21年4月診療分から(福)の自己負担分を助成します■

町(町民課国保年金室)へ申請することによって、乳幼児(※3)及び妊産婦の外来・入院のときのマル福自己負担分を助成します。

- 申請の方法等については、該当者に個人通知をします。
- ※3 対象者は、小学校入学前までの子

◆町民課

☎(72) 1112 内線117・118

❁ 大子町職員採用試験案内

大子町では、平成21年度大子町職員採用試験を次により実施します。

◆試験区分、採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人員	受 験 資 格
一般行政職 (一般事務)	2人程度	昭和49年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方(学歴は問いませんが、学校教育法による大学以上を卒業した方は除きます。)
消防職	3人程度	昭和49年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません。)
保育士	1人程度	昭和49年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格及び幼稚園教諭免許を有している方又は平成22年3月31日までに取得見込みの方
保健師	1人程度	昭和49年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有している方又は平成22年3月31日までに取得見込みの方

◆試験の方法

- ・第1次試験 教養試験(作文を含みます。)
- ・第2次試験 口述試験、身体検査、体力測定(消防職についてのみ行います。)

◆第1次試験日時 9月20日(日)午前10時(午前9時受付)

◆第1次試験会場 茨城大学(水戸市文京2丁目1番1号)

◆申込用紙の請求

受験申込用紙は、総務課総務グループに請求してください。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先明記の120円切手をはった返信用封筒(角形2号(横24.0cm×縦33.2cm))を必ず同封してください。

◆申込先

〒319-3526 大子町大字大子866番地 大子町役場 総務課

◆受付期間等

7月1日(水)から7月31日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く。)の午前8時30分から午後5時30分まで。郵便の場合は、7月31日(金)午後5時30分までに申込先に着信したものに限り受け付けます。

◆提出書類

○申込書1部(所定の申込用紙を使用)

※郵便による申し込みの場合は、あて先明記の80円切手をはった返信用封筒(長形3号(横12.0cm×縦23.5cm))を必ず同封してください。

◆試験結果について

第1次試験結果については、11月初旬ごろに発表します。

なお、第1次試験合格者については、11月下旬ごろに第2次試験を行いますが、その日時、場所等については、別途お知らせします。

※ 受験申込者には、受験票を交付します。詳しくは、総務課総務グループにお問い合わせください。

国民年金「保険料の免除制度」のご案内

国民年金には、所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が「免除」、「一部納付（一部免除）」又は「猶予」される制度があります。

保険料が未納の期間は、年金を受ける条件のひとつの受給資格期間に含まれなくなりますので、所得基準を満たすと思われる方は、申請窓口（町民課国保年金室）にご相談ください。

①免除（全額免除・一部納付）申請

本人、配偶者、世帯主の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が全額免除又は半額納付などの一部納付となります。なお、一部納付（一部免除）については、一部納付額が未納の場合、一部免除も無効（未納と同じ）になります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生（就業年限が1年以上）の方で、本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

【全額免除・若年者猶予の所得基準】

○22万円+(扶養親族等の人数+1)×35万円

【一部納付・学生特例の所得基準】

○4分の1納付・保険料月額 3,670円
78万円+扶養親族等の人数×38万円

○半額納付……保険料月額 7,330円
118万円+扶養親族等の人数×38万円

○4分の3納付・保険料月額 11,000円
158万円+扶養親族等の人数×38万円

- ※ 学生特例の所得基準は、半額納付と同じです。
- ※ 退職者等の方は所得に関係なく該当する場合があります。詳しくはご相談ください。

平成21年度の保険料月額は、
14,660円です。



「納付」、「全額免除・一部納付」等と「未納」では、次のように取り扱いが異なります。

		納付	全額免除	一部納付	若年者猶予 学生特例	未納
障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間)		○ (入ります)	○ (入ります)	○ (入ります)	○ (入ります)	× (入りません)
老齢基礎年金	受給資格期間	○ (入ります)	○ (入ります)	○ (入ります)	○ (入ります)	× (入りません)
	年金額に計算	○ (されます)	○ (3分の1)	○ (一部)	× (されません)	× (されません)

- ※ 障害基礎年金及び遺族基礎年金を受給するためには一定の受給要件があります。
- ※ 免除及び納付猶予等は10年以内であれば、古い期間から順に納付が可能です（ただし、免除及び猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。）。

ストーリーテリング ～ふくらむイメージ 耳からの読書～



『ストーリーテリング』聞きなれない言葉ですが、語り手が聞き手にお話(昔話など)を何も見ないで語ることで、紙や本が現在のように普及する前は、子どもにお話を語り聞かせる方法として当たり前のように行われてきました。最近では、非常に少なくなりましたが、もともと昔話の楽しみかたに最も近く、昔話の魅力を味わうことができます。

絵本が言葉のイメージを助けてくれるのに対してストーリーテリングは、お話を耳から聞くことによって、全て自由にお話を描き、頭の中でイメージを膨らませているので、楽しみながら、想像力を豊かにしてくれます。そして、数多く聞くことにより言葉に対する感覚を養うこともできます。また、一つのお話が5～10分と長いので、自然と人の話を聞くという集中力も身につけることができます。

＜お話の選び方＞

8割がた話そのもので決まると言われるくらい、お話を選ぶことは重要です。言葉を頼りに創造していく世界なので、耳で聞いてわかりやすいお話が一番です。

自分の好きな話、似合う話を選び、さらに聞き手を考えて選ぶことが大切です。



「読む・調べる」習慣の
確立に向けて



■学校教育課 ☎(79)0170



レジ袋無料配布の中止

二酸化炭素削減による地球温暖化の防止、ゴミの減量化を推進するため、スーパーマーケット等を経営する事業者、消費者団体、茨城県との間で「レジ袋の削減に関する協定」を締結し、7月1日から県内の主要な食品スーパーで、レジ袋の無料配布が中止になります。

「レジ袋1枚」を作るのに、おちょこ1杯の石油が必要です。この「レジ袋1枚」を節約すると60Wの電球1時間分の石油を節約できるといわれています。

レジ袋を作るのにもエネルギーが使われ、燃やす時も二酸化炭素が発生します。レジ袋を無駄に使わない取り組みは、誰でもすぐに始めることができる地球にやさしい行動です。

お買い物に行くときは、マイバッグを持って出かけましょう!



＜県内での取り組み店舗数等＞

●74事業所363店舗(3月31日現在)

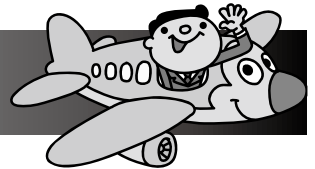
町内の実施店舗は、(株)エコス大子店です。

※ 実施店舗にはポスターやのぼりが提示されています。



■生活環境課 ☎(72)1193

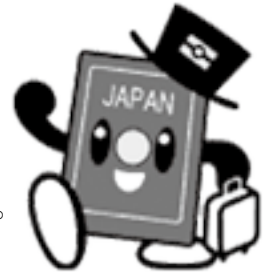
パスポート窓口が10月から変わります



10月1日から、大子町に住民登録されている方のパスポート申請・受領窓口が、県の各パスポートセンターや出張所から、大子町役場の「パスポート窓口」に変更になります。

【大子町パスポート窓口】

- 開設場所 町民課
 - 受付時間 申請・受領 午前8時30分～午後5時(月～金曜日)
その他 正午から午後1時まで、旅券取扱業務を休止します。
- ※ 土・日曜日、祝日、年末年始等の閉庁日は、旅券事務を取り扱いません。



【ご注意ください】

- 大子町に住民登録されている方は、県内の各パスポートセンターや出張所窓口では、ご利用ができなくなります。
- 茨城県外に住民登録をしているが、大子町に居所がある方(単身赴任等)で、居所に居住していることを証明できる方は、大子町で申請(居所申請)・受領ができます。
- 平成21年9月30日までに、県の窓口でパスポートの申請をされた方は、受領も県の窓口になります。

※その他詳しいことは、町民課町民グループにお問い合わせください。

■町民課 ☎(72)1112

袋田交流センターは、 宝くじの普及広報事業で整備しました

3月にJR袋田駅前に完成した袋田交流センターは、宝くじの普及広報事業費を財源とする助成金を活用して建設されました。

コミュニティ活動の健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報事業を行うことを目的としているこの助成金は、地域文化の振興や地域のコミュニティ活動の支援などに役立てられ、宝くじの普及に一役買っています。

宝くじの普及広報事業とは・・・

- 文化振興事業
まちづくり、地域活性化などに関するシンポジウムの開催など、地域の文化振興に役立つ事業を行う
- コミュニティ助成事業
コミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るための助成を行う
- 地域振興助成事業
まちづくりや消防団活性化等のための助成を行う



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

■生涯学習課 ☎(72)1148、企画観光課 ☎(72)1131

老人クラブ対抗 クロツケー大会

5月26日に、町営中央グランドで「第29回大子町老人クラブ対抗クロツケー大会」が行われました。15クラブ35チームが参加し、鈴木きよみさん（高柴老人クラブ）による選手宣誓が行われた後、8コートに分かれて競技が開始されました。

大会は、大生瀬長寿会が抜群のチームワークで初優勝を飾り、準優勝は南区敬峯会、3位は大子A組Cの結果となりました。



感謝状贈呈

大子町介護認定審査会の委員として5期（9年6か月）にわたり介護保険制度の円滑な運営にご尽力され、3月31日付けで退任された田口正さん（常陸大宮市）、神賀利典さん（頃藤）、稲葉千代さん（常陸大宮市）の3名の方に、5月27日に感謝状が贈られました。



テレビ組合の解散に伴い、「地域住民への情報提供や教育環境の整備及び学校教育に役立ててもらいたい」と、上小川分館にテレビ一式、上小川小学校と南中学校にそれぞれテレビを寄贈していただいた頃藤テレビ共同受信施設組合（組合長 歌川修一郎）に、6月3日に感謝状が贈られました。



頃藤南区集会所の敷地として30年間借り受け、区民の集会及び憩いの場として活用されてきた土地（2筆）を、「今後も同施設の敷地として利用していただきたい」と、町に寄付された鈴木省三さん（頃藤）に、5月27日に感謝状が贈られました。

防犯パトロールに 出発

鮎釣りの解禁となった6月1日に、「鮎釣り解禁日における警戒パトロール出陣式」が大子警察署で行われました。

パトロール車5台（うち青色パトロール車3台）に、マイトウンチームの各支部の方が分かれて乗車し、久慈川沿いの車上ねらい等を未然に防ぐための警戒活動に出発しました。

皆さんも車から離れるときは、窓を閉め、ロックをし、見える場所に荷物を置かないようにしましょう。



陸上競技大会

「第32回大子町小学校陸上競技大会」が、6月3日に生瀬小学校のグラウンドで開催されました。

競技は、男女それぞれ4×100mリレー、60mハードル、100m、1000m、走り高跳び、走り幅跳び、ポールスローの7種目で行われ、色とりどりのユニホームを着た各学校の選手たちが、優勝を目指して懸命に競技しました。

併せて行われたオープン競技の100m記録会でも、自己記録の更新を目指して、多くの児童が力走しました。



◆◆ いばらき就職・生活総合支援センターを開設 ◆◆

雇用失業情勢が厳しくなり、離職を余儀なくされた方々に対して、職業相談・職業紹介のほか、住宅の確保や生計の維持等、生活に対する支援をするために、6月1日から「いばらき就職・生活総合支援センター」を開設しました。

●設置場所 水戸市三の丸1-7-41 (旧 いばらき就職支援センター)

●相談内容及び相談時間

《生活支援》 ☎029-232-1245

【相談内容】

- ◇生活福祉資金就職安定資金などの貸付制度に関する相談
- ◇生活保護制度など要件や手続きに関する相談
- ◇公営住宅や雇用促進住宅の情報提供や入居手続きなどの相談

【相談時間】

午前9時～午後5時(日曜日、祝日、年末年始を除く。)

《就職支援》 ☎029-300-1916

【相談内容】

- ◇求人情報の提供、職業紹介、適正診断、キャリアカウンセリング、職業能力開発支援、出張相談など
- ◇各種セミナー等の開催による就職支援

【相談時間】

月曜日～金曜日：午前9時～午後8時

土曜日、日曜日：午前9時～午後5時

(祝日、年末年始を除く。)



茨城県警察官採用試験

●採用予定人員及び受験資格

採用予定人員		受験資格
警察官A	男性35名 女性 4名	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した方若しくは平成22年3月31日までに卒業見込みの方又は人事委員会がこれと同等と認める方
警察官B	男性40名 女性 5名	昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、警察官Aの受験資格に該当しない方

●試験日 9月20日(日)

●受付期間 7月1日～8月18日

■問合せ 大子警察署 ☎72-0110

裁判所事務官採用三種試験

●試験日 9月13日(日)

●受付期間 7月14日～7月22日(消印有効)

※申込書は、必ず簡易書留郵便で提出してください。

●受験資格 昭和63年4月2日から
平成4年4月1日までに
生まれた方

■問合せ 水戸地方裁判所事務局総務課人事第一係
☎029-224-8421

7月の納付のお知らせ

★固定資産税 2期分

★国民健康保険税 1期分

★介護保険料 1期分

★後期高齢者医療保険料 1期分

納期限は、**7月31日**(金)です。

(税務課 ☎72-1116)

おいしく食べて アンチエイジング



保健コーナー

『アンチエイジング』って聞いたことがありますか？

年齢を重ねても、いつまでも元気に、活動的でありたいものですね。

『アンチエイジング』とは、老化を防ぐという意味で、老化現象を止めることは出来ませんが老化が進むスピードを遅くすることです。

老化の原因には、体内で発生する活性酸素が大きく影響していると言われています。

活性酸素は呼吸で取り入れた酸素の一部が、食物として取り入れた糖質・脂質・タンパク質からエネルギーを作り出す過程で活性酸素になります。

この活性酸素を体の中に貯めない工夫をして、いつまでも若々しく過ごしましょう。

◎毎日の食事の中に『アンチエイジング』を取り入れてみましょう◎

◆栄養バランスのとれた、体に良い食事をしましょう◆

あたり前のことですが、人間の体は、食べたものから出来ています。当然のことなのですが、意外と普通の生活で忘れがちなことです。

☆良質なたんぱく質をしっかりと

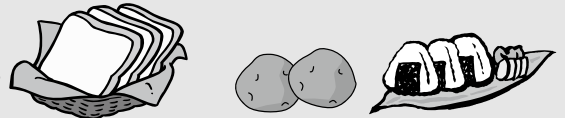
たんぱく質は、丈夫な体づくりに不可欠な栄養素です。

☆炭水化物を取り過ぎない

体を動かすエネルギー源ですが、炭水化物に偏った献立にならないよう注意しましょう。

☆食事は一汁三菜をそろえましょう

3食の食事を見直して一汁三菜がそろっているか確認してみましょう。バランスの整った食事が取れますよ。



◆抗酸化物質を積極的に取り入れていきましょう◆

抗酸化物質は体内の活性酸素を消去する掃除屋です。

ビタミンE、C、β-カロテンは特に重要で抗酸化ビタミンと呼ばれます。

☆色とりどりの野菜を組み合わせる

野菜には緑・赤・黄・白・・・などいろいろな色があります。

多種類の野菜を多様に組み合わせることで抗酸化ビタミンも取れるし、野菜の色の素となっている色素にも多くの抗酸化作用があります。



◆よく噛んで食べましょう◆

よく噛むことで脳に刺激となり、若さを保つ秘訣となります。

☆まず、ゆっくり食べる

少し時間をかけて食べる事で正しい満腹感が得られます。したがって、肥満の予防となり若々しい体につながります。

☆意識して食べる

いつもよりよく味わって食べる。よく噛んでみる。よく見てから食べる。こういった意識的に行なう行為は脳・体に刺激を与えます。

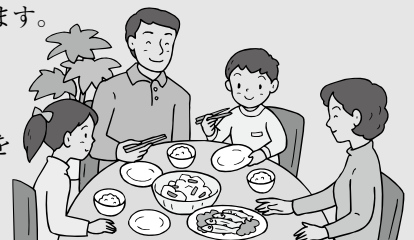
◆家族団欒の食事を心がけましょう◆

家族そろっての食事は会話を通しても食事の楽しみが増える機会になります。

笑顔が多くなれば、心も体も若返ります。

☆決まった時間に食事を取る

食事の時間を体が記憶することで、その時間に消化吸収能力も万全になります。体のリズムが整い、必要なものは取り入れ不要なものを排出する体になってきます。



2009

7

カレンダー

文月・JULY



日付	行事名	場所	時間	対象者	問合せ
1(水)	心配ごと相談	高	13:00~15:00	一般	協
2(木)					
3(金)	巡回労働相談	公	10:00~14:30	一般	企
4(土)					
5(日)					
6(月)					
7(火)	七夕 定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
8(水)	心配ごと相談	高	13:00~15:00	一般	協
9(木)					
10(金)					
11(土)					
12(日)					
13(月)					
14(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
15(水)	心配ごと相談	高	13:00~15:00	一般	協
16(木)					
17(金)	巡回労働相談	公	10:00~14:30	一般	企
18(土)					
19(日)	土用の丑				
20(月)	海の日				
21(火)	一日社会保険事務所 定期健康相談 「広報だいご」8月号発行	庁 保	10:00~14:00 13:30~15:00	一般 一般	民 健
22(水)	心配ごと相談	高	13:00~15:00	一般	協
23(木)					
24(金)	就職支援出張相談	公	10:00~15:00	一般	企
25(土)					
26(日)					
27(月)	こころの相談	保	13:00~16:00	要予約	健
28(火)	定期健康相談 弁護士無料法律相談	保 会	13:30~15:00 11:00~17:00	一般 一般	健 総
29(水)	心配ごと相談	高	13:00~15:00	一般	協
30(木)					
31(金)					

連絡先

①中央公民館 (72)1148
 ②リフレッシュセンター (72)1149
 ③保健センター (72)6611
 ④高齢者センター (72)2005
 ⑤役場庁議室
 ⑥役場第1会議室
 ⑦役場第1分室会議室
 ⑧総務課 (72)1114
 ⑨企画観光課 (72)1138
 ⑩町民課 (72)1112
 ⑪福祉課 (72)1117
 ⑫健康増進課 (72)6611
 ⑬地域包括支援センター (72)1175
 ⑭生涯学習課 (72)1148
 ⑮消防本部 (72)0119
 ⑯社会福祉協議会 (72)2005

救急協力当番病院

月日	病院
6月22日(月)~ 28日(日)	久保田病院
29日(月)~ 7月 5日(日)	慈泉堂病院
6日(月)~ 16日(木)	保内郷メディカルクリニック
17日(金)~ 26日(日)	久保田病院
27日(月)~ 8月 2日(日)	慈泉堂病院

慈泉堂病院 ☎(72)1550

久保田病院 ☎(72)0023

保内郷メディカルクリニック ☎(72)0179

町の人口と世帯 平成21年
6月1日現在

★人口 21,137人 (-36/-419)
 男 10,384人 (-24/-223)
 女 10,753人 (-12/-196)
 ★世帯数 7,781戸 (-1/+23)
 (前月比/前年比)

主な行事等を掲載しましたが、日時等が変更になる場合もあります。

フオトだいで

常陸国YOSAKOI祭り



5月16日・17日の2日間にわたり、第6回常陸国YOSAKOI祭り^{ヨサコイ}が、地元チームのほか、近隣市町村や埼玉、神奈川などから地域色豊かな76チームと多くの踊り子が参加し盛大に開催されました。

今年、湯の里公園にメイン会場を移し、駅前通り流し会場（第1、第2）、袋田会場で演舞が行われました。色鮮やかな衣装に身を包んだ踊り子たちは、悪天候にも負けず、元気いっぱいに舞い踊っていました。

また、招待チームの「子鳩子兎^{こつぎこ}」
横浜百姫隊^{よこはまひゃくき}（神奈川）、「上総組^{かみづくぐみ}」（埼玉）の見事な踊りに大きな歓声が沸き、多くの観客を魅了しました。

乱舞