

広報



発行 大子町役場 総務課

〒319-3595 久慈郡大子町大字大子866番地

Tel.0295-72-1111(代) 0295-72-1114(直通) Fax.0295-72-1167

<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/>

E-mail soumu@town.daigo.ibaraki.jp

だ い ご

No.594



二十歳の輝き（大子町成人のつどい）

主 な 内 容

- 特定健診がはじまります……………2
- 20歳になったら国民年金 ……………6
- ニュースだいが ……………8

- 国保情報えがお ……………10
- カレンダー ……………11
- 球界の若鷲へ ……………12

2008

2

まじまります

今まで行われてきた「基本健康診査」(いわゆる健診)が、法律の改正により、平成20年度から「特定健診・特定保健指導」に変わります。

Q 新しい健診では、どのような検査が行われるのですか？

A **メタボリックシンドロームの危険因子を調べる検査項目が加わります。**

特定健診では、腹囲の測定やLDL(悪玉)コレステロール検査が新しく加わり、健診の結果メタボリックシンドロームの該当者か、予備群なのかがわかります。

メタボリックシンドロームの状態が続くと、自覚症状がなくても動脈硬化が進んで血管に異常を生じ、心臓病や脳卒中といった病気を発症します。メタボリックシンドロームの状態に早めに気づくためには、特定健診を受けることが重要です。



Q 40歳未満の人の健診、75歳以上の人の健診、がん検診などはどうなるのですか？

A **特定健診の会場などで受けられます。**

40歳未満の人は、町が実施主体の健診を受けることができます。また、75歳以上の人の健診は、後期高齢者医療広域連合が実施主体で行います。どちらも特定健診の会場を利用し受けることができます。

がん検診、骨粗しょう症検診は、今までどおり町が実施主体で行います。



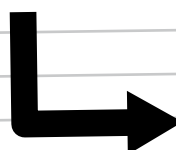
Q 特定保健指導とは何ですか？

A **メタボリックシンドロームの該当者・予備群を対象とした生活習慣改善支援です。**

特定健診でメタボリックシンドロームの該当者及び予備群とわかった方には、医師、保健師、管理栄養士などによる生活習慣の改善又は予防のためのサポートが行われます。一人一人の生活に合った改善策を一緒に考えていきますので、ぜひ活用して自分の健康管理にいかしましょう。

特定健診でチェック!

メタボリックシンドローム
その予備群等の異常がないかを調べる



保健指導に重点

危険度に合わせて
生活改善等を支援



平成20年度から特定健診が

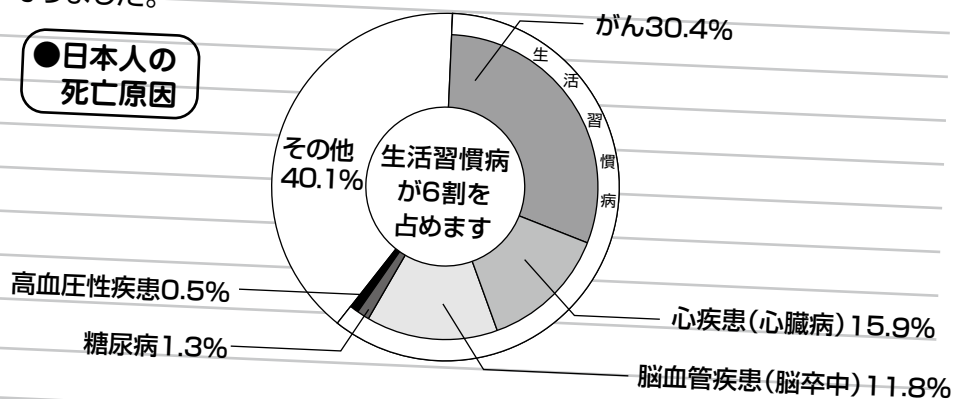
Q なぜ健診が変わることになったのですか？

A 生活習慣病を防ぐためです。

運動不足や不適切な食生活などから、生活習慣病である心臓病や脳卒中、糖尿病やその合併症による失明、腎臓病などが増えています。

生活習慣病の発症には、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が関係していることが指摘されており、その予防に着目した健診が行われることになりました。

●日本人の
死亡原因



人口動態統計(平成16年度)

Q 新しい健診は何歳から何歳が対象ですか？

A 対象者は40～74歳で、医療保険に加入している方です。

自営業の方や会社にお勤めの方の家族を含め、40～74歳の方全員が対象となります。



Q 健診の受け方はどうなるのですか？

A 実施主体の医療保険者から発行される受診券を持参し、健診を受けます。

今までは町が実施主体となり住民に基本健康診査を行ってきましたが、平成20年度からは医療保険者が実施主体となり、特定健診を行います。

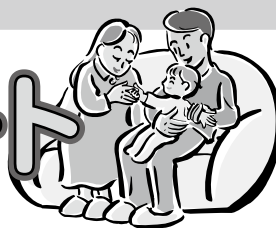
あなたの加入している医療保険者から受診券や受診に関するお知らせがありますので、通知に従って健診を受けることになります。

※医療保険者とは、国民健康保険、健康保険組合、共済組合、政府管掌保険組合、国民健康保険組合などを指します。保険証からあなたの医療保険者を確認できます。

新年度に広報紙などで特定健診、がん検診などの詳しい御案内をします。

■問い合わせ 保健センター ☎(72)6611 町民課国保年金室 ☎(72)1112

ブックスタート



大子町

子ども 読書の街

「読書のまち」宣言の中で、最初に取り組むものとして挙げているのが「ブックスタート」です。

町では、1歳から子どもたちに絵本をプレゼントする「ブックスタート」事業を7月から始め、保健センターで実施する健康相談等で配付しています。配付にはボランティアの方の御協力をいただき、ブックスタートに込められたメッセージを保護者に丁寧に伝えながら絵本を手渡しています。

ブックスタート運動は1992年にイギリスで始まったもので、赤ちゃんのころから「本との時間」を習慣として持つことは、ことばや計算などの考える力に大きな影響を与えるといわれています。ブックスタートが親子で本に親しむきっかけとなり、絵本を通して親子の絆がいつそう深まることになると思います。

家庭での本への意識が高まるとともに子どもたちに読書の楽しさが伝われば、「読書のまち」宣言の第2の取り組みである「読み聞かせ」につながっていきます。

「読む・調べる」習慣の
確立に向けて



大子町「子ども読書の街」推進委員会 大子町教育委員会内 ☎(79)0170

ひとりで悩まないで!

地域の奉仕者 民生委員児童委員

民生委員児童委員は、地域住民の福祉の向上のために厚生労働大臣の委嘱を受けて活動しています。社会奉仕の精神をもって、生活に困っている人、児童、高齢者、母子・父子家庭、心身障害者（児）など支援や援助を必要とする人々の最も身近なところで、住民の立場に立ち、暮らしのことや子どものことなど幅広い相談や指導に当たっています。

また、主任児童委員は、核家族化、少子化などのさまざまな事情により、「不登校」、「いじめ」、「非行」などの問題を抱えた家庭が増加し、複雑・多様化している児童問題に対応するため、それぞれの地域を担当する児童委員と一体となり問題の解決に努めています。

大子町では、78名の地区担当委員と3名の主任児童委員が活動しています（別記名簿）。平成18年度には、活動延べ日数8,167日、延べ訪問回数7,686件を数え、一人当たりの活動日数は100.8日、訪問回数は94.9件となり、まさに地域福祉の場に根ざした活動が行われています。

住民の抱えている福祉問題の解決には、かなりの時間と継続的な対応が求められるため、民生委員児童委員は3年の任期中、継続して職務を遂行するとともに、問題の発生に備えいつでも対応できる態勢がとられています。個人の秘密は堅く守られ、常に福祉を必要とする方々の立場に立って活動されています。

詳しくは、役場保健福祉課（TEL 72-1117）にお尋ねください。

あなたの地域には必ず担当の民生委員児童委員がいます。もう一度自分の地域の委員さんを確認してください。

困ったことがあっても、ひとりで悩まないでください。



大子町民生委員児童委員名簿（任期：平成19年12月1日～平成22年11月30日）

氏 名	担 当 区 域	氏 名	担 当 区 域
石 井 康 子	大子(金町)	椎 名 昭 一	川山全域
飯 田 明	大子(本町)	長 山 榮 樹	冥賀(後冥賀)
岡 崎 俊一郎	大子(栄町)	菊 池 英	冥賀(前冥賀)
石 井 圭 子	大子(愛宕町6・7・10～16)	益 子 利 枝	矢田(上・中)
益 子 康 子	大子(愛宕町1～5・8・9)	高 橋 秀 子	矢田(下)
金 子 京 子	大子(小久慈)	齋 藤 悦 郎	大生瀬(坂西)
中 野 篤	大子(長岡・近町)	鈴 木 孝 夫	大生瀬(坂東)
岡 野 勝 則	大子(泉町)	金 澤 正 義	小生瀬(取上・入合・谷沢・川西)
藤 田 公 子	浅川(1～8)	澁 谷 英	小生瀬(宿・川東1) 高柴(郷下)
藤 田 昌 通	浅川(9～11・14・15)	谷 部 順 一	小生瀬(水根・下合・苗代田)
木 村 洋 子	浅川(12・13・町営住宅・榎立目・菅の沢)	高 橋 伸 好	高柴(八神・榎内・榎本・中平・宮平・郷・戸の内)
藤 田 洋 子	上岡全域	石 井 洋	小生瀬(東栄・川東2) 高柴(柳町・柿平・柏原・家戸内・畜産団地)
菊 池 生 子	山田全域	石 井 明	内大野(矢倉を除く。)
松 浦 臣治郎	田野沢全域	齋 藤 利 夫	外大野全域 内大野(矢倉)
塚 田 重 光	上金沢(1～5)	大 畠 修 一	袋田(川西) 久野瀬全域
綿 引 波津子	上金沢(6～11)	根 本 和 一	袋田(宿・滝本)
小 松 輝 夫	相川全域	平 山 千 里	袋田(中津原・小磯・大塩・丸木・一条・所谷・定本)
須 藤 恭 子	下金沢全域	藤 田 佳 弘	南田気全域 袋田(駅前)
佐 藤 進 一	塙全域	齋 藤 栄 子	下津原全域
谷田部 徳	芦野倉全域	齋 藤 優 子	北田気(1～3・9～13)
増 子 久 彌	初原全域	金 成 節 子	北田気(4～8・14)
矢田部 好 明	左貫(仲町・立岩・入道・和田)	鈴 木 悦 子	池田(上・中)
齋 藤 和 子	左貫(山下・笠内・大石・後場)	岡 村 眞美子	池田(下1～5A・7～10)
堀 江 忠	左貫(西ノ内・森ノ前・関之田和・内之草・野萩)	長谷川 光 映	池田(下5B・6A・6B・松沼)
戸井田 常 子	左貫(仲井・竹ノ花・宿)	山 本 一 郎	頃藤(新畑・川下・奥丸・滝倉1・滝倉2・長福)
小 泉 定 子	槇野地全域	深 谷 よね子	頃藤(長久保・仲沢・山造)
益 子 政 男	町付(堰ノ上・北平)	萩 庭 さと子	頃藤(上宿・下平)
大 森 洋 子	町付(下町・大戸・城ノ内・古宿)	菊 池 昭	頃藤(市場平・中宿)
金 澤 佑	町付(上町・磯釜・萩ノ反)	益 子 郁 子	頃藤(下宿)
齋 藤 博 昭	上郷(白坂・道淵・下馬場・上馬場・大貝・下塙)	清 水 正 也	頃藤(宮平・館)
鈴 木 英 子	上郷(荒屋・貝名沢・坪・原・石神土・中の内・北原)	石 井 輝 久	頃藤(横石・大沢口)
本 多 伸 一	上野宮(中ノ平・稲村・宮本)	川 井 澄 子	大沢(下・中組・塩沢)
益 子 博 子	上野宮(本宮・戸部・桜井・門ノ井・花ノ草・吉ノ目・碓石)	菊 池 恵 二	大沢(上・宮本坪・畑切ノ草)
高 梨 滋 樹	上野宮(小田貝・磯神・蛇穴・新田)	青 砥 謙一郎	栃原全域
齋 藤 友 良	中郷(下・松久保・和田・中通下・松場北ノ内) 北吉沢 1	丹 沢 不二子	西金(上宿・下宿・寄居・橋本) 盛金(大内野)
佐 藤 勝一郎	中郷(茶味内・中井月ノ久保・権現堂・唐竹久保) 北吉沢 2	小野瀬 友 好	西金(湯沢・北沢・棒目木)
益 子 庄 次	高田全域 下野宮(井戸ヶ沢戸ノ内・下の内・駒坂)	小野瀬 栄	西金(曾根・古分屋敷・入湯沢) 頃藤(滝倉3)
石 井 正 幸	下野宮(東区全域)	神 長 一 郎	盛金(大内野を除く。) 北富田全域
鈴 木 洋一郎	下野宮(生手内)	中 島 登	主任児童委員
菊 池 忠 正	下野宮(宿)	白 井 貞 夫	主任児童委員
		竹 内 恆 子	主任児童委員

20歳になったら国民年金

公的年金には、国民年金、厚生年金、共済組合の年金などがあります。このうち国民年金は、日本に住む20歳から60歳になるまでのすべての方が加入し、共通の基礎年金（老齢・障害・遺族）の支給を受けます。

加入者は、職業などにより3種類に分かれ、それぞれ加入手続きや保険料の納め方が違ってきます。

加入種別	職業	加入手続き	保険料
第1号被保険者 	学生 自営業者 農林漁業者 自由業 無職の方など （第2号被保険者又は第3号被保険者に該当しない方）	大字町役場町民課国保年金室で受け付けます。 （20歳前に社会保険庁より国民年金加入届が送付されます。）	社会保険庁から送付される納付書で納付。便利な口座振替もあります。 （納めるのが困難な場合は、「保険料免除制度」、「学生納付猶予制度」、「若年者納付猶予制度」があります。気軽に窓口で相談してください。）
第2号被保険者 	会社員 公務員など （厚生年金や共済組合等に参加している方）	勤務する事業所等が加入手続きを行います。 （20歳前に厚生年金等に参加していた方は自動的に国民年金加入者になります。）	厚生年金保険料・共済組合掛金に含まれています。 （個人が国民年金保険料を納める必要はありません。）
第3号被保険者 	厚生年金や共済組合の加入者（第2号被保険者）に扶養されている配偶者 （20歳以上60歳未満の方）	配偶者の勤めている事業所等に届出をしてください。 （勤務先の会社が行います。）	個人で保険料を納める必要はありません。 （配偶者の加入する年金制度が負担します。）

生涯の大切なパートナー！ 年金手帳

20歳になると、国民年金に加入しなければならない方全員に年金手帳（基礎年金番号）が送付されます。

年金に関する手続きは、基礎年金番号により行いますので、就職や転職などのときには、必ず年金手帳の提出を求められます。

また、退職して年金を受け取る手続き等のときも必要となります。

年金手帳は一生使用しますので、大切に保管してください。

■問い合わせ 町民課国保年金室 ☎(72)1112

「山田ふるさと農園」業者説明会

「山田ふるさと農園」は、全国からたくさんの御応募をいただき、現在居住者の選定を行っているところです。

区画内へ16世帯の方々が住宅等を建設するに当たり、関係する建設・建築・電気・水道等の業者の方への説明会を開催します。参加を希望される方は、電話で事前にお申し込みください。



■日 時 2月14日(木) 午後1時30分 ■場 所 保健センター 研修室
■申し込み及び問い合わせ 企画課 ☎(72) 1131

平成20年度町県民税申告のお知らせ

町県民税の申告をしていただく時期になりました。各戸配布のチラシ「平成20年度町県民税の申告会場と日程」で受付日等を御確認のうえ、申告においでください。

- ◇期間中、役場税務課での受付はできませんので御了承ください。
- ◇平成19年分所得税の確定申告の相談も受け付けます。
- ◇平成19年中の所得がない場合でも「国保」に加入している方は申告をお願いします。
- ◇所得証明や課税証明などが必要な方は、所得の有無にかかわらず申告をお願いします。

所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方

申告をお忘れなく!

— 税源移譲の実施に伴う経過措置 —

◆税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成11年から18年までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税（所得割額）から控除できます。

◆平成20年度以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となります。平成19年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、3月17日（月）までに平成20年1月1日現在お住まいの市町村へ「市町村民税道府県民税 住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出してください。申告書は税務課にあります。

住民税の住宅ローン控除の適用を受ける方	住宅借入金等特別税額控除申告書の提出方法
所得税の確定申告をされない方	源泉徴収票を添付して町税務課へ提出
所得税の確定申告をされる方	所得税の確定申告書とともに税務署へ提出

■問い合わせ 税務課 ☎(72)1116 内線145、146

暴力団等排除に関する協定



の暴力団等の介入はありませんが、今後、公共事業等の減少に伴う建設工事等への参加・介入、町営住宅への入居が予想されます。協定書の締結は、これらを懸念してのものであり、暴力団排除の意思を町内外に明確に示したものであります。

大子町と大子警察署では、町が発注する建設工事等、町営住宅から暴力団及び暴力団関係者を排除するための協定を締結し、12月26日に調印式を行いました。

この協定は、暴力団等の排除に関する町と警察署との連絡協議体制の確立を明記して、相互の緊密な連携により暴力団員等による不当な行為を防止しようとするものです。現在、大子町へ



大子町はおいしい米の産地です

静岡県が主催

する「お米日本一コンテスト」で植木武夫さん

(芦野倉)が優良賞を受賞しま

した。この大会は、お米に対する興味・関心を高めることを目的に開催

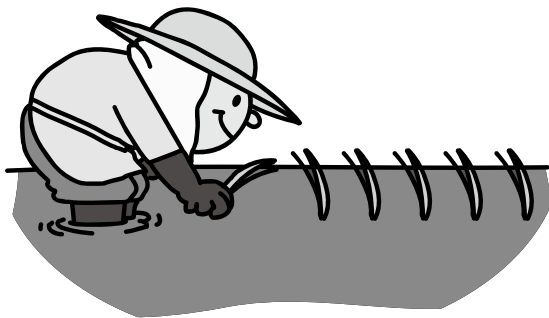
されているもので、「外觀、香り、うま味、粘り、硬さ」の5項目で審査されます。今年度は全国40都道府県、396点の応募があり、植木

さんが最優秀賞(1点)、優秀賞(2点)に次ぐ成績を収めました。

昨年の大会では、大久保憲治さん(山田)が最優秀賞に輝き「大子町のお米」を全国に大きくアピールしましたが、大子町の生産者が2年連続での快挙を成したことで、大子町がおいしい米の産地であることを証明したものと

いえます。今後、ブランド米としての「大子町のおいしいお米」に期待がかかります。

大子町はおいしい米の産地です



▶ 役場前に設置してある広告塔



下水道整備シンポジウム

今年度から大子町が公共下水道事業に着手することで、県内の44市町村すべてで下水道事業が実施されることになったことを受けて、昨年11月15日に中央公民館で県内の市町村や県の下水道関係者約200名が出席して「茨城県下水道整備シンポジウム」が開催されました。

シンポジウムでは、国土交通省の清水下水道部流域管理官の基調講演、下水道関係のコンクールで受賞した作文の朗読などがあり、活発な意見交換が行われた「よみがえる水」茨城の下水道について考える」をテーマとしたパネルディスカッションでは、大森有紀さん（大子）が大子町の主婦の代表として参加しました。

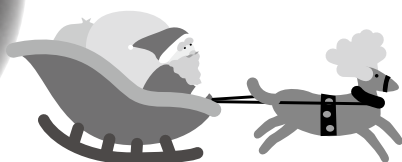
久慈川などの環境保全のためにも下水道の果たす役割が重要であり、必要であることが確認されました。



小生瀬保育所「読み聞かせ」

小生瀬保育所で吉村ふく好さんによる読み聞かせ講演が開かれました。講演は、子ども向けと大人向けの2部構成で行われ、保護者や近所の方も楽しむことができました。

子どもたちは、「おおきくなりたいな」の紙芝居には身じろぎもせず聞き入り、人形の「生瀬のなぞがえる」のお話しには笑い転げていました。講演の前に行われたクリスマス会ではサンタクロースからプレゼントをもらうなど、とても楽しい一日になりました。



スポ少交流駅伝大会

スポーツ少年団大子・大宮ブロック交流駅伝競走大会が、昨年12月に大子広域公園で開催されました。

大会は、低学年男女、高学年男女の4部門に14団体420名の選手が参加して行われ、寒風の中、6人でそれぞれの思いを込めた「タスキ」をつなぎました。町内のスポーツ少年団からは10団体が出場し、大きな声援を受けながらの健闘をみせました。

なお、高学年女子の部で「黒沢スポーツ少年団」が2年連続優勝を果たしました。

▶選手宣誓をする吉成貢太くん



国保情報

えがお

後期高齢者医療制度の 保険料のお知らせ

平成20年4月1日から75歳以上の方（65歳以上の一定の障害を有する方で広域連合が認定した方を含みます。）を対象とする後期高齢者医療制度が始まります。現在加入されている国民健康保険や社会保険等の医療保険から脱退して後期高齢者医療制度へ加入することになるので、保険料の二重の負担はありません。

Q 保険料はどのくらいですか？

A 茨城県の一人当たりの平均保険料は69,355円です。
計算方法は下記ようになります。

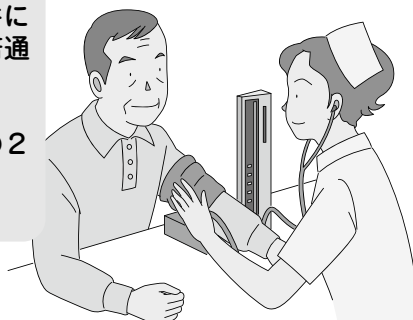


$$\begin{array}{c} \text{均等割額} \\ \text{保険料(年額)} \\ \text{(100円未満切捨て)} \end{array} = \begin{array}{c} \text{定 額} \\ 37,462\text{円} \end{array} + \begin{array}{c} \text{所得割額} \\ \text{所得に応じて計算} \\ \text{(総所得金額等－基礎控除33万円)} \times 7.60\% \end{array}$$

Q 保険料の納め方はどのようになりますか？

A 後期高齢者医療制度の保険料については、介護保険と同様に原則として年金からの天引きとなります（特別徴収）。ただし、次の条件に該当する方は、町からお送りする納付書による納付となります（普通徴収）。

- ◇年金の年額が18万円未満の方
- ◇後期高齢者医療制度の保険料と介護保険料の合計額が、年金額の2分の1を超える方
- ◇年度途中で後期高齢者医療制度に加入された方



Q 保険料の減額や免除はありますか？

A 世帯の所得に応じて均等割の7割、5割、2割が軽減されます。また、今まで社会保険等の被扶養者として保険料を負担していなかった方については、資格を得た月から2年間、保険料は均等割のみとなり、その5割が軽減されます。更に、社会保険等の被扶養者の方は、平成20年度に限り次の措置があります。

- ◇平成20年4月から9月までの半年間は、保険料が免除になります。
- ◇平成20年10月から平成21年3月までの半年間は、均等割の9割が軽減されます。

Q 引越しをしたら保険料は変わりますか？

A 茨城県内での転居では保険料は変わりませんが、他の都道府県へ転出した場合には、その都道府県での保険料になります。

2008

2

カレンダー

如月・FEBRUARY



日付	行 事 名	場所	時間	対 象 者	問合せ
1(金)	児童巡回相談	(保)	10:00~15:00	一般	(福)
2(土)					
3(日)					
4(月)					
5(火)	定期健康相談 「お知らせ版」2月号発行	(保)	13:30~15:00	一般	(保)
6(水)	心配ごと相談	(高)	13:00~15:00	一般	(協)
7(木)					
8(金)	巡回労働相談	(公)	10:00~14:30	一般	(観)
9(土)					
10(日)					
11(月)	建国記念の日				
12(火)	定期健康相談	(保)	13:30~15:00	一般	(保)
13(水)	心配ごと相談	(高)	13:00~15:00	一般	(協)
14(木)					
15(金)					
16(土)					
17(日)					
18(月)					
19(火)	一日社会保険事務所 定期健康相談	(庁) (保)	10:00~14:00 13:30~15:00	一般 一般	(民) (保)
20(水)	心配ごと相談 「広報だいご」3月号発行	(高)	13:00~15:00	一般	(協)
21(木)					
22(金)	巡回労働相談	(公)	10:00~14:30	一般	(観)
23(土)					
24(日)					
25(月)	こころの相談	(保)	13:00~16:00	要予約	(保)
26(火)	定期健康相談	(保)	13:30~15:00	一般	(保)
27(水)	心配ごと相談	(高)	13:00~15:00	一般	(協)
28(木)					
29(金)					

連絡先

①中央公民館 (72)1148
 ②リフレッシュセンター (72)1149
 ③保健センター (72)6611
 ④高齢者センター (72)2005
 ⑤役場庁議室
 ⑥役場第1会議室
 ⑦役場第1分室会議室
 ⑧総務課 (72)1114
 ⑨観光商工課 (72)1138
 ⑩民町民課 (72)1112
 ⑪保健福祉課 (72)1117
 ⑫生活環境課 (72)1193
 ⑬生涯学習課 (72)1148
 ⑭消防本部 (72)0119
 ⑮社会福祉協議会 (72)2005

 救急協力当番病院

月 日	病 院
1月21(月)~ 27(日)	保内郷メディカルクリニック
28(月)~ 31(木)	久保田病院
2月 1(金)~ 3(日)	慈泉堂病院
4(月)~ 10(日)	久保田病院
11(月)~ 17(日)	慈泉堂病院
18(月)~ 28(木)	保内郷メディカルクリニック

慈泉堂病院 ☎(72)1550

久保田病院 ☎(72)0023

保内郷メディカルクリニック ☎(72)0179

町の人口と世帯 平成20年
1月1日現在

★人 口 21,779人 (- 32/-473)
 男 10,727人 (- 9/-195)
 女 11,052人 (- 23/-278)
 ★世帯数 7,755戸 (- 4/- 9)
 (前月比/前年比)

主な行事等を掲載しましたが、日時等が変更になる場合もあります。

球界の若鷲へ!



楽天イーグルス

背番号59 菊池 保則選手

プロ野球球団「東北楽天ゴールデンイーグルス」への入団が決まった菊池保則選手（前冥賀＝常盤大高校）が役場を訪れ、綿引町長に入団の報告をしました。

菊池選手は、昨夏の高校野球茨城県大会決勝で常総学院に敗れ甲子園出場は果たせませんでした。以前からその実力は高く評価されており、高校生ドラフト会議での4巡目指名で幼い頃からの夢だった憧れの「プロ野球選手」を手中にしました。

綿引町長から「早く一軍で活躍されることを期待しています。読書や新聞で社会性を磨き、真の一流選手になってください」とエールを送られた菊池選手は、サイン入りのボールと色紙をプレゼントして球界での活躍を誓いました。

菊池選手のますますの御活躍を心からお祈りいたします。

地上デジタル放送 奥久慈男体中継局から放送開始!

— NHK水戸放送局からのお知らせ —

昨年12月25日より、男体山にある奥久慈男体中継局から地上デジタル放送が開始されました。放送エリアと放送局名は次のとおりです。

なお、地上デジタル放送を受信するには、奥久慈男体中継局に向けたUHFアンテナと地上デジタル放送に対応した受信機などが必要です。

※大子中継局（箕輪）については、平成20年度中に地上デジタル放送が開始される予定です。

奥久慈男体中継局放送エリアのめやす



放送局	NHK総合	NHK教育	日本テレビ	TBS	フジテレビ	テレビ朝日	テレビ東京
リモコン番号	1	2	4	6	8	5	7
送信チャンネル	31	26	25	22	21	24	23

問い合わせ 総務省地上デジタル放送受信相談センター
NHKコールセンター受信相談
NHK水戸放送局

☎0570-070101
☎0570-003434
☎029-232-9885(代)