

「楽しいエクササイズ」の参加者を募集

毎日の生活の中に運動を取り入れ、肥満の予防・改善を図り、健康増進に役立てていただく教室です。健康運動指導士による具体的な運動指導が受けられ、管理栄養士による栄養の話や簡単な試食もありますので、日々の生活習慣を見直すことができます。

○日程および内容 各日とも受付時間は13:30~13:50になります。

日 時	食事について学ぼう(14:00~14:20)	楽しくからだを動かそう(14:20~15:30)
11月 9日(火)	食事チェック	ストレッチ、チューブを使った体操など
11月30日(火)	バランスよく食べよう	〃
12月 7日(火)	BMIを知ろう	〃
12月14日(火)	食べ方の注意	〃
12月21日(火)	脂肪を控えめに	〃
1月11日(火)	上手な間食のコツ	〃
1月18日(火)	肥満予防の食事	〃
1月25日(火)	高血圧予防の食事①	〃
2月 8日(火)	高血圧予防の食事②	〃
2月15日(火)	骨粗しょう症予防の食事	〃
2月22日(火)	脂質異常症予防の食事	〃
3月22日(火)	糖尿病予防の食事	〃
3月29日(火)	がん予防の食事	〃

○場 所 保健センター  
 ○参加費 無料  
 ○対象者  
 ・74歳以下の方  
 ・主治医に運動を禁止されていない方

○申 込 み 参加者は随時受付をしていきますが、各日程とも前日までに申し込んでください。

申込 問 健康増進課健康増進G TEL72-6611

『まいん』催し物のお知らせ

「食の安全と食品表示を考える」

10月28日(木) 入場無料

食の安全と食品表示について  
 一緒に考えてみませんか。

- ◇日 時 10月28日(木) 10:00~
- ◇会 場 文化福祉会館「まいん」文化ホール
- ◇講 師 茨城県消費生活センター  
 消費者教育講師

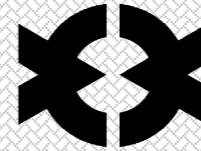
- ◇内 容  
 ①食の安全と食品表示に関する講座  
 ②プランターへの花の植栽事業(300個)  
 ※植栽に参加希望の方は、作業のできる服装で手袋を持参の上、ご参加ください。

◇その他 事前の申し込みは不要です。  
 直接会場にお越しください。

問 企画観光課観光商工G TEL72-1138

\*\*\* 主な町施設の電話番号 \*\*\*

大子町役場	代表 72-1111
保健センター(健康増進課)	72-6611
地域包括支援センター(健康増進課)	72-1175
消防本部	72-0119
水道課	72-2221
環境センター(環境施設課)	72-3042
衛生センター(環境施設課)	72-3076
学校教育課	79-0170
学校給食センター	72-0649
中央公民館(生涯学習課)	72-1148
リフレッシュセンター(生涯学習課)	72-1149
プチ・ソフィア	72-6123
斎場	72-4000
大子町文化福祉会館まいん	72-2005
社会福祉協議会	72-2005



発行/大子町 ■編集/総務課 〒319-3526 久慈郡大子町大字大子866  
 TEL0295-72-1114 FAX0295-72-1167 HP <http://www.town.daigo.ibaraki.jp/>

大子町選挙管理委員会からのお知らせ

茨城県議会議員一般選挙、大子町長選挙及び大子町議会議員補欠選挙の日程が、次のとおり決定しましたのでお知らせします。

○茨城県議会議員一般選挙

【告示日】平成22年12月 3日(金)

【投票日】平成22年12月12日(日)

○大子町長選挙及び大子町議会議員補欠選挙

平成23年1月11日の任期満了に伴う大子町長選挙及び欠員が生じている大子町議会議員の補欠選挙を行います。

【告示日】平成22年12月 7日(火)

【投票日】平成22年12月12日(日)

【選挙すべき人員】町長選挙 1人

町議会議員補欠選挙 2人

問 大子町選挙管理委員会 TEL72-1114

大事な投票、忘れずに!



町営「上小川住宅」(子育て支援住宅)入居者を募集します

住宅名	上小川(頃藤3888-1)		
募集戸数	10戸		
構造	3LDK、木造平屋建、H22年築		
入居資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・所得月額が158,000円~487,000円以下の方で、同居しようとする家族がいる方(高齢者、身体障害者については、214,000円~487,000円以下の方。)</li> <li>・町税等(水道料金含む)を滞納していない方。</li> <li>・暴力団員で無い方。</li> </ul>		
家賃月額	入居する18歳未満の児童数	減 額	月額家賃
	0人の場合	0円	50,000円
	1人の場合	10,000円	40,000円
	2人の場合	15,000円	35,000円
	3人以上の場合	20,000円	30,000円
※18歳未満の扶養する児童数により家賃が減額されます。			
敷 金	家賃の3か月分		
申込期限	10月25日(月)		
申込方法	申込書に必要書類を添えて、申し込んでください。申込書は建設課にあります。		
決定方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入居資格審査後、選考委員会での選考により入居予定者を決定します。</li> <li>・入居時期は12月上旬予定。(連帯保証人等記載の誓約書を提出後に決定します。)</li> </ul>		

申込 問 建設課 TEL72-2611

### 幼稚園体験保育参加者募集

幼稚園生活の体験と、園児との交流をする体験保育を行います。将来幼稚園にお子さんを入园させたい方は、ぜひ遊びに来てください。

○日時 10月27日(水)  
9:30~11:00(受付9:15~)

○場所 大子幼稚園

○対象児童 2~4歳のお子さん

○内容 ・保護者同伴での保育参観  
・遊び体験  
・保護者からの相談受付

○申込方法 10月21日(木)までに窓口又は電話で申し込んでください。

**申込 問** 大子幼稚園 TEL72-0627

### 平成23年度大子幼稚園入園児募集

○募集園児定数及び入園資格

- ・1年保育 37名  
(平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれたお子さん)
- ・2年保育 70名  
(平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれたお子さん)

※お子さん、保護者とも大子町にお住まいの方に限ります。

○申込方法

入園願書に必要事項を記入のうえ、学校教育課に持参してください。入園願書は、大子幼稚園及び学校教育課にあります。

○受付期間 11月1日(月)~12日(金)  
8:30~17:30(土・日、祝日を除く。)

**申込 問** 大子幼稚園 TEL72-0627  
学校教育課学校教育G TEL79-0170

11月13日は「県民の日」です。



県の花：バラ  
県の木：ウメ  
県の鳥：ヒバリ  
県の魚：ヒラメ

### 平成23年度保育所入所のご案内

平成23年4月から保育所に入所を希望される方は、次により申し込んでください。

なお、保育料は子育て世帯に対する経済的支援の一環として本年10月から無料となりました。

○募集保育所

- ・公立 頃藤保育所, 小生瀬保育所, 池田保育所, 西保育所

- ・私立 だいご保育園

○入所基準

お子さん、保護者とも大子町にお住まいで、保護者が次のいずれかの事情で保育に困っている家庭のお子さんが対象です。

ただし、家庭内に保育のできる方がいる場合は、入所の対象になりません。

- (1) 昼間、常に労働している場合(家庭外労働, 自営業, 農林業, 内職など)
- (2) 妊娠中または出産後間がない場合(入所期間は、原則、出産予定日前2か月から後2か月までです。)
- (3) 病気, けが, 又は精神若しくは身体に障害を有している場合
- (4) 長期間、家庭内の親族を看護している場合
- (5) 火災, 風水害, 震災などの災害の復旧に当たっている場合
- (6) その他児童を保育できない特別な事情がある場合

○申込期間

10月20日(水)~11月5日(金) 各日8:30~17:30  
(土・日、祝日を除く。)

○申込方法

入所申込書を福祉課に提出してください。その際に、お子さんの簡単な面接を行いますので同伴してください。

入所申込書と入所案内は、福祉課と各保育所にあります。

**\* 育児休業明け入所予約制度のご案内 \***  
平成23年度中に職場復帰を予定している保護者の方に、安心して育児休業をお取りいただくために、復職月からの入所をあらかじめ予約できる制度です。募集要件等は、上記と同じです。

### いばらき就職支援センター 出張相談セミナー開催のお知らせ

○日時 11月5日(金) 17:00~19:00  
11月6日(土) 10:00~12:00

○会場 中央公民館2階 第二会議室

○対象者 就職を控えたお子さんを持つ保護者の方

○内容

- ・大子町近隣の求人状況とトピックス企業について
- ・就職活動の疑問について
- ・就職相談・求人閲覧等

11月5日(金) 19:00~21:00

11月6日(土) 13:00~15:00

○参加申込 就職相談を希望される方は、前日までに電話で申し込んでください。

**申込 問** いばらき就職支援センター

県北地区支援センター TEL0294-80-3366

11月5日(金)10:00~15:00の就職相談は、通常どおり同会場にて実施します。

**問** 企画観光課観光商工G TEL72-1138

### 公立保育所臨時保育士登録募集

町内の公立保育所で、臨時保育士として勤務していただける方の登録を受付けています。

登録後、公立保育所で欠員等により採用の必要が生じた場合に随時面接及び採用を行います。この登録は採用を確約するものではありませんのであらかじめご了承ください。

○勤務場所 ・頃藤保育所 ・小生瀬保育所  
・池田保育所 ・西保育所

○勤務時間 8:30~17:15

○休日 土・日、祝日, 12月29日~1月3日

○登録資格 保育士の資格を有し、健康な方

○登録方法

大子町公立保育所臨時保育士登録申請書及び保育士証の写しを、福祉課に持参するか郵送してください。登録の申込みは随時受け付けております。

**申込 問** 福祉課社会福祉G TEL72-1117

### 身体障害者相談員・知的障害者相談員が 設置されています

茨城県知事より相談員業務委託を受けた次の身体障害者相談員、知的障害者相談員が、手帳・生活・補装具等についての相談をお受けします。障害者の人格を尊重し、その身上及び家族に関する秘密は守られます。

○身体障害者相談員

- 渡辺 修(上岡) TEL72-0546
- 藤田 賢司(袋田) TEL72-3434
- 三村久美子(下野宮) TEL72-3931

○知的障害者相談員

- 菊池 和保(下野宮) TEL72-1837
- 平塚 徳雄(北田気) TEL72-3497

**問** 福祉課社会福祉G TEL72-1117

### 知的障害者巡回相談

18歳以上の方の療育手帳の交付及び更新の判定や相談を無料で実施します。

○日時 11月24日(水)10:00~15:00  
(受付は14:00まで)

○場所 保健センター

○その他 相談は予約制(先着7名)ですので、11月12日(金)までに福祉課社会福祉グループに申し込んでください。電話による申し込みも受け付けます。

**申込 問** 福祉課社会福祉G TEL72-1117

### 児童・生徒についての相談「気になることがあったらお電話ください」

不登校や登校しぶり、学校での問題、家庭での問題など、電話相談や面接による相談を受け付けています。お子さんについて気になることがあったら、まずはお電話でご相談ください。匿名でも相談でき、相談に料金はかかりません。また、秘密は守られますので、安心してご相談ください。

○受付日時 月~金曜日(祝日を除く。)  
9:30~15:30

**申込 問** 大子町教育支援センター TEL74-1126

**特設無料人権法務相談所開設**

- 日 時 10月28日(木) 10:00~15:00
- 場 所 文化福祉会館まいん小会議室(2階)
- 内 容
  - ・土地の売買, 相続, 遺言等に関する問題
  - ・土地の境界等に関する問題
  - ・地代や家賃の紛争
  - ・婚姻, 離婚, 親権等戸籍に関する問題
  - ・成年後見制度について
  - ・子ども(いじめや体罰など)
  - ・女性(DV・セクハラなど)
  - ・高齢者・障害者に対する人権問題
  - ・夫婦, 家庭内の問題
  - ・近隣トラブル 等
- 相 談 員 人権擁護委員, 法務局職員
- 問 総務課総務G TEL72-1113

**図書館プチ・ソフィアのご案内**

- 無料で本・雑誌の貸出を行っています。(一人5冊まで, 2週間)
- 幼児向けの「10月のおはなし会」は23日(土)の11:00から行います。
- 休館日は毎週月曜日と木曜日です。
- 新しく入った本
  - 「トッカン 特別国税徴収官」 高殿円著
  - 「つばさものがたり」 雫井脩介著
  - 「あんじゅう 三島屋変調百物語事続」 宮部みゆき著
  - 「じょうずなつきあい方がわかる LD障害の本」 宮本信也監修
  - 「借りぐらしのアリエッティ」 メアリー・ノートン原作宮崎駿企画脚本
- 問 図書館プチ・ソフィア TEL72-6123

**町営住宅入居者募集**

住宅名	磯 部(浅川2557)	北田気第二(北田気166)		
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸
構造	2DK, 木造平屋建, 水洗トイレ, H14年築	3DK, 木造二階建, 水洗トイレ, H15年築	3DK, RC3階建, 水洗トイレ, S62年築	
入居資格	・所得月額が158,000円以下(高齢者, 身体障害者については, 214,000円以下)である方。 ・町税等(水道料金含む)を滞納していない方で, 住宅に困っている方。 ・暴力団員で無い方。			
家賃月額	所得月額	磯部(平屋)	磯部(二階)	北田気第二
	0円 ~ 104,000円	22,300円	22,800円	16,000円
	104,001円 ~ 123,000円	25,700円	26,300円	18,400円
	123,001円 ~ 139,000円	29,500円	30,100円	21,100円
	139,001円 ~ 158,000円	33,200円	33,900円	23,800円
※18歳未満の扶養する児童数により, 家賃が減額(1人10%, 2人15%, 3人~20%)されます。				
共 益 費	月額2,000円	月額3,000円		
敷 金	家賃の3か月分			
申込期限	10月25日(月)			
申込方法	申込書に必要書類を添えて, 申し込んでください。申込書は建設課にあります。			
決定方法	・入居資格審査のうえ, 町営住宅入居者選考委員会で選考により, 入居者を決定します。 ・入居時期は11月上旬予定。(連帯保証人等記載の誓約書を提出後に決定します。)			

問 建設課TEL72-2611

**病児・病後児保育事業のお知らせ**

- また, 妊娠中の方の仮申込も受け付けていますので, 詳しくはお問い合わせください。
- 対象者(次のすべての要件を満たす方に限ります。)
  - (1)申込児童及び保護者が町内に住んでいること。
  - (2)保護者が, 育児・介護休業法等の法律に基づく育児休業を取得し, 復職月からの入所を希望する方
    - ・公立保育所を希望する場合
      - 保護者が, 申込児童が1歳になる誕生日の前日若しくはそれ以降まで, 育児休業を取得すること。
    - ・だご保育園を希望する場合
      - 保護者が, 申込児童が生後6か月になる日の前日若しくはそれ以降まで, 育児休業を取得すること。
  - (3)保護者が, 育児休業前と同様の勤務に復職するため, 保育を必要とする児童であること。

申込 問 福祉課社会福祉G TEL72-1117

**10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です**

働き盛りの方のがんによる死亡が増えていますが, がん検診の受診率は50%に届かず低迷しています。がん検診を受け, 早期発見, 早期治療をこころがけましょう。

一人ひとりの受診行動が, あなたや家族の未来を守ります。

キャッチフレーズ  
「がん検診 愛する家族への 贈りもの」

- ～ これから実施されるがん検診 ～
- ◎11月10日(水), 11日(木), 12日(金), 15日(月)に子宮がん・乳がん集団検診を行います。日程によってはまだ少し空きがあります。集団検診が都合悪い方は, 医療機関で行う, 子宮がん・乳がん検診をご利用ください。
  - ◎12月4日(土)に胃がん検診を行います。今年度受診していない方は申し込んでください。
  - ◎各種がん検診を受診される際は個人負担金があります。

問 健康増進課健康増進G TEL72-6611

- お子さんが病気療養中又は回復期にあり, 保護者が勤務の都合などにより家庭における保育や集団保育が困難な状況にあるときに, 町が委託する医療機関でお子さんを一時的にお預かりする事業です。安心してご利用ください。
- 利用要件(次のいずれにも該当すること。)
- ・生後2か月~小学6年生のお子さん
- ・病気療養中又は回復期にあること
- ・保護者が勤務の場合, 傷病, 事故, 出産, 冠婚葬祭などの理由により家庭における保育が困難であること。
- 病気の範囲
- ・かぜや下痢など, 子どもが日常的にかかる病気
- ・水ぼうそう, 風しんなどの伝染病疾患
- ・ぜんそくなど慢性疾患
- ・やけどや骨折などの外傷性疾患
- 実施施設 保内郷病児保育室ひまわり(大子824 保内郷アィカクニック内) TEL72-0179
- 保育時間 平日8:00~17:30(土曜日は12:30まで。日曜, 祝日, 年末年始及びお盆は休業)
- 利用料金 1日2,000円(半日1,300円。延長30分増すごとに200円), 昼食代
- 申込方法 電話で実施施設に申し込んでください。(夜間・早朝可)

問 福祉課社会福祉G TEL72-1117

**献血のお知らせ**

- 皆さんの温かいご協力をお願いします。
- 日時及び場所
  - 10月14日(木)**
  - 10:00~11:30 (榊植木工業所)
  - 13:30~16:00 (榊三重工業)
  - 対 象 者 16~69歳の健康な方
  - 持参するもの
    - ・献血手帳又は献血カード(お持ちの方)
    - ・本人確認ができるもの(運転免許証など)

問 健康増進課健康増進G TEL72-6611

**インフルエンザワクチン接種費助成のご案内**

町では、インフルエンザのワクチン接種を受けた方に対して費用の一部を負担します。

- 期 間 10月1日～平成23年3月31日(12月中旬ごろまでに接種するのが望ましい。)
- 対 象 者 町内にお住まいで、次のいずれかに該当する方
  - ①町民税非課税世帯又は生活保護世帯に属する方
  - ②妊婦、中学3年生までのお子さん
  - ③ワクチン接種日に満65歳以上の方  
(満60歳以上の方で、日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する方も含みます。)
- 助成額及び自己負担額(町内の医療機関で接種した場合)

対 象 者	助 成 額	助成回数	自己負担額
①に該当する方	3,600円	1回又は2回	無
②に該当する方	2,000円	1回限り	1,600円
③に該当する方	2,600円	1回限り	1,000円

※町外の医療機関で接種した場合には、自己負担額が異なる場合があります。

- 申請方法
  - ・町内の医療機関で接種する場合  
予約をした医療機関の窓口にて、課税証明書(町民税非課税世帯確認のため)など、対象者であることを証明する書類を提示して接種を受けてください。
  - ・町外の医療機関で接種する場合  
健康増進課(保健センター内)に予防接種券を申請してから接種を受けてください。  
①に該当する方は課税証明書など対象者であることを証明する書類を持参してください。  
②に該当する方は接種を受けてから、ワクチン接種時の領収書・印鑑・通帳を持参してください。

○接種費用(町内の医療機関の場合)

接 種 回 数	金 額
1回目	3,600円
2回目(1回目と同じ医療機関の場合)	2,550円
2回目(1回目とは別の医療機関の場合)	3,600円
発熱等により接種できない場合(問診のみ)	1,790円

- 今季は次のワクチンを選択します。
  - ①3価ワクチン(従来の季節型2種類と新型の混合ワクチン)
  - ②1価ワクチン(新型のみ)
  - ③輸入ワクチン(新型のみ)

○その他  
町内の医療機関では、統一した接種費用で接種を受けられますが、町外では費用が異なる場合もありますので、できる限り町内の医療機関での接種をお勧めします。

**申込 問** 健康増進課健康増進G TEL72-6611

「家族の日」 11月21日(日)  
「家族の週間」 11月14日(日)～27日(土)

家族とふれあう時間をもちながら、子育てについて、家族について改めて考えてみませんか。

**問** 福祉課社会福祉G TEL72-1117

**住宅用火災報知機の悪質訪問販売にご注意ください**

住宅用火災警報器の設置義務化に伴い、悪質な訪問販売が各地で報告されています。知らない男性が2人来訪し、点検だと言うのでドアを開けた。室内に入るなり、台所、玄関、和室2室の4か所に住警器を取り付けてしまい、「みんなが付けることに決まったから」と言って、代金約19万円を要求された。高額とは思ったが払ってしまった。男性は名乗らず、契約書も名刺も領収書もパンフレット類もなく、業者の名称も不明である。

- その他の勧誘の例
  - ・「取付けないと罰せられる！」と脅迫する
  - ・「町役場から取り付けに来た!」、「消防署からの派遣で来た!」とウソをつく
  - ・支払いを断ったにもかかわらず、銀行にまで連れて行かれる

勧誘にあっても、その場で契約することはやめましょう。少しでも怪しい業者だと思ったら家に入れないようにし、「点検」もしくは「取り付け」と言われても断りましょう。また、電気店等で購入して自分で取り付けるか、業者に依頼する場合は見積書を取り、工事内容等を十分確認して契約しましょう。

もし、悪徳な方法により購入、もしくは契約してしまった場合は、茨城県消費生活センター(TEL029-225-6445)にご相談ください。

現在、消防本部・消防団では住宅用火災警報器の販売や斡旋等はしていません。

**問** 消防本部 TEL72-0119

**奥久慈大子まつりを開催します**

- 日時 10月24日(日) 9:00～15:30
- 会場 文化福祉会館まいん 駐車場
- 催事
  - ・大子中学校吹奏楽部演奏
  - ・「天装戦隊ゴセイジャー」ショー
  - ・イリュージョンマジックショー

※その他にも物産展やお楽しみ抽選会など盛りだくさんの内容です!皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

**問** 企画観光課企画地域振興G TEL72-1131

**戦後強制抑留者の皆様へ**

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、10月25日(月)から始まります。当基金から請求書類を送付しますので、お待ちください。

- 対 象 者 戦後強制抑留者で平成22年6月16日現在日本国籍を有するご存命の方
- 受付期間 10月25日～平成24年3月31日  
※平成19年度～平成21年度に特別慰労品(旅行券等引換券など)を受け取っていない方は、当基金にご連絡ください。請求書類を送付します。

独立行政法人  
平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当  
TEL0570-059-204(ナビダイヤル)  
(IP電話、PHSからは03-5860-2748)  
○受付時間 9:00～18:00  
(土・日、祝日を除く。)

**問** 福祉課社会福祉G TEL72-1117

**フォレスパ大子長期休館のお知らせ**

フォレスパ大子では、館内の機械修繕工事のため、下記の期間中、休館しますので、ご理解の上、ご協力をお願いします。

- 休館期間  
平成22年11月1日(月)～平成23年2月9日(水)
- ※フォレスパ会員のお客様は、休館に重なった日数の有効期限の延長をさせていただきます。

**\*グラウンドゴルフのご案内\***  
大子広域公園でグラウンドゴルフを楽しむことができます。  
お一人様700円(昼食付)でご利用でき、道具の無料貸出しもありますので、気軽にご利用ください。

**問** フォレスパ大子TEL72-6100  
公園管理事務所TEL72-5824

