

広報

だいに

DAIGO TOWN

Public Relations Magazine

2011 **7** July

- ②……………節電にご協力ください
- ③……………職員採用試験案内
- ⑤……………国民年金保険料免除制度
- ⑧……………ニュースだいで
- ⑩……………保健コーナー
- ⑫……………フォトだいで

花と緑と若者の住む 互いに支え合う心豊かなまち



声援を胸に（第34回小学校陸上競技大会）

No. 635

発行/大子町役場 総務課

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子866番地

☎0295-72-1111(代)/0295-72-1114(直通)

Fax/0295-72-1167

E-mail / soumu@town.daigo.ibaraki.jp

<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/>



へのご理解とご協力をお願いします



東日本大震災の影響により電力の供給が落ち込んでいます。

このため、各家庭においても一層の節電にご協力をお願いします。

ご家庭での節電目標

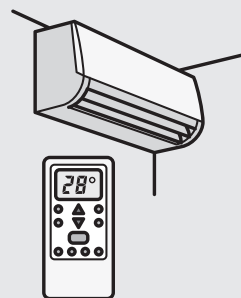
15%削減

に向けてご協力をお願いします!

家庭での節電対策

○空調

- ◆エアコンの設定温度は28℃が目安
設定温度は、高めに設定しましょう。
- ◆すだれやよしずを上手に活用
窓からの日射しを和らげ、エアコンの消費電力を抑えましょう。
- ◆フィルターの掃除をこまめに
定期的にフィルターを掃除しましょう。(2週間に1回程度が目安です。)
※エアコンの控えすぎによる熱中症に注意して、無理のない範囲での節電へのご協力をお願いします。



○冷蔵庫

- ◆設定温度を再確認
「強」のときは「中」に変更しましょう。
- ◆詰め込み過ぎに注意
庫内は、詰め込みすぎないようにしましょう。
- ◆扉の開け閉めを「短く」「少なく」
普段から庫内を整理して、開閉の時間と回数を減らしましょう。

○照明・その他の電気機器

- ◆照明はこまめに消灯
日中は照明を消して、夜間もできるだけ照明を減しましょう。
- ◆主電源を切り、コンセントを抜いて待機電力を
本体の主電源を切って、長時間使用しない電気機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。



ワンポイント!

緑のカーテンにチャレンジしてみましょう!

窓などの外側に、ゴーヤや朝顔などのつる植物を植えると、暑くなる時期に生長して日陰をつくり、日射しを遮る効果が生まれます。また植物はそれ自体が水分を含んでいるため、その蒸散による気化熱の効果(水分が蒸発する際に周囲から熱を奪う効果)も期待できます。



大子町職員採用試験案内

平成23年度大子町職員採用試験を次により実施します。

◆試験区分、採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般行政職 (一般事務)	9人程度	昭和51年4月2日から平成6年4月1日までに 生まれた人(学歴は問いません。)

◆試験の方法

- ・第1次試験 教養試験(作文を含みます。)
※ 教養試験の区分には、「A大学卒」と「B短大・高校卒等」があります。
- ・第2次試験 口述試験、身体検査

◆第1次試験日時 9月18日(日) 午前10時(午前9時受付)

◆第1次試験会場 茨城大学(水戸市文京2丁目1番1号)

◆申込用紙の請求

受験申込用紙は、総務課総務グループに請求してください。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」の文字と受験する教養試験区分「A大学卒又はB短大・高校卒等」を朱書きし、あて先明記の120円切手をはった返信用封筒(角形2号(横24.0cm×縦33.2cm))を必ず同封してください。

◆申込先

〒319-3526 大子町大字大子866番地 大子町役場 総務課

◆受付期間等

7月1日(金)から7月29日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く。)の午前8時30分から午後5時30分まで。郵便の場合は、7月29日(金)午後5時30分までに申込先に着信したものに限り受け付けます。

◆提出書類

- 申込書1部(所定の申込用紙を使用)
※ 郵便による申込みの場合は、あて先明記の80円切手をはった返信用封筒(長形3号(横12.0cm×縦23.5cm))を同封してください。

◆試験結果について

第1次試験結果については、10月下旬ごろに発表します。

なお、第1次試験合格者については、11月中旬ごろに第2次試験を行いますが、その日時、場所等については、別途お知らせします。

※ 受験申込者には、受験票を交付します。詳しくは、総務課総務グループにお問い合わせください。

■問合せ 役場総務課 ☎0295(72)1113(直通)

アナログ放送終了まで **あと1か月!** 地デジの準備をお願いします。

アナログ放送は、7月24日（日）正午から、ブルーバックの「お知らせ画面」に移行し、24時までにはすべての放送が終了します。

ご近所のお年寄りの皆さんは、地デジの準備はお済みでしょうか。
「地デジの準備は大丈夫ですか？」とぜひ、お声をかけてください。

地デジの準備に当たり、「何をすればよいか分からない」という方や「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」という方には、デジサポ（総務省テレビ受信者支援センター）がお手伝いします。まずは、デジサポにお電話ください。

また、**6月17日から8月26日の毎週金曜日、大子町役場1階ロビーにおきまして、地デジ臨時相談コーナー（受付時間：午前10時から午後4時）を開催しております**ので、ぜひ会場へお越しください。

経済的な理由等で地上デジタル放送に対応できない世帯（町民税非課税世帯など）に対しては、簡易チューナーの無償給付などの支援も行っています。詳しくは総務省地デジチューナー支援実施センターまでお問い合わせください。

BSアナログ放送も7月24日に終了しますので、BSデジタル放送へ移行をお願いします。

《問合せ先》

- ・デジサポ茨城（総務省 テレビ受信者支援センター）
☎029-307-0101
- ・大子町企画観光課 企画室
☎72-1131（直通）
- ・総務省 地デジチューナー支援実施センター
（NHK放送受信料全額免除世帯への支援）
☎0570-033840
（市町村民税非課税世帯への支援）
☎0570-023724



国民年金には、所得が少ない等により、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が「免除」、「一部納付（一部免除）」又は「猶予」される制度があります。

所得基準を満たすと思われる方は、「年金手帳」及び「印鑑」と、会社等を退職された方は、「雇用保険受給者証又は離職票（どちらもお持ちでない場合は、職業安定所で交付される失業に関する証明書 ※申請用紙は町民課にあります。）」をご持参の上、申請窓口（町民課国保年金室）へご相談ください。

① 免除（全額免除・一部納付）申請

本人、配偶者、世帯主の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が全額免除又は半額納付などの一部納付となります。

なお、一部納付（一部免除）については、一部納付額が未納の場合、一部免除も無効（未納と同じ）になります。

② 若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

③ 学生納付特例申請

学生（修業年限が1年以上）の方で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

平成23年度の保険料月額を、

15,020円です。



【全額免除・若年者猶予の所得基準と年金額の計算】

- $22\text{万円} + (\text{扶養親族等の人数} + 1) \times 35\text{万円}$

【一部納付・学生特例の所得基準と年金額の計算】

- **4分の1納付** ・ ・ ・ 保険料月額 **3,760円** → 将来の年金額 $5/8$ (21年3月分までは $1/2$)
78万円 + 扶養親族等の人数 × 38万円 + 社会保険料控除額等
- **半額納付** ・ ・ ・ ・ ・ 保険料月額 **7,510円** → 将来の年金額 $6/8$ (21年3月分までは $2/3$)
118万円 + 扶養親族等の人数 × 38万円 + 社会保険料控除額等
- **4分の3納付** ・ ・ ・ 保険料月額 **11,270円** → 将来の年金額 $7/8$ (21年3月分までは $5/6$)
158万円 + 扶養親族等の人数 × 38万円 + 社会保険料控除額等

※ 学生特例の所得基準は、半額納付と同じです。

※ 一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不測の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

※ 免除及び納付猶予等は10年以内であれば、古い期間から順に納付が可能です（ただし、免除及び猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。）。

大子町

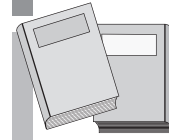
子ども読書の街

「読む・調べる」習慣の確立に向けて

うちどく(家読)推進の

取り組み

大子町立南中学校



今年度は、うちどく(家読)推進校としての指定を受けましたので、現在の活動をさらに充実させるとともに、新たな試みも実践していきたいと考えています。読書を通して、中学生が家族や友人と語りあう機会が増えるように願っています。

本校のうちどく推進の重点事項を紹介します。

- 1 親子読書の推進・・・親子で同じ本を読む機会をつくるよう家庭に働きかける
- 2 集団読書の推進・・・学級で同じ本を読み話し合う機会を設ける
- 3 読書だよりの発行・・・読書に関する情報発信に努める
- 4 読書集会の実施・・・生徒会図書委員会の企画及び活動の活発化を図る(外部講師の講話、親子読書の紹介、県教育長賞等の表彰など)
- 5 図書室の環境整備・・・図書室がさらに魅力的な場所になるように工夫する
- 6 読書タイムの充実・・・毎朝8時15分から10分間、全校で実施している



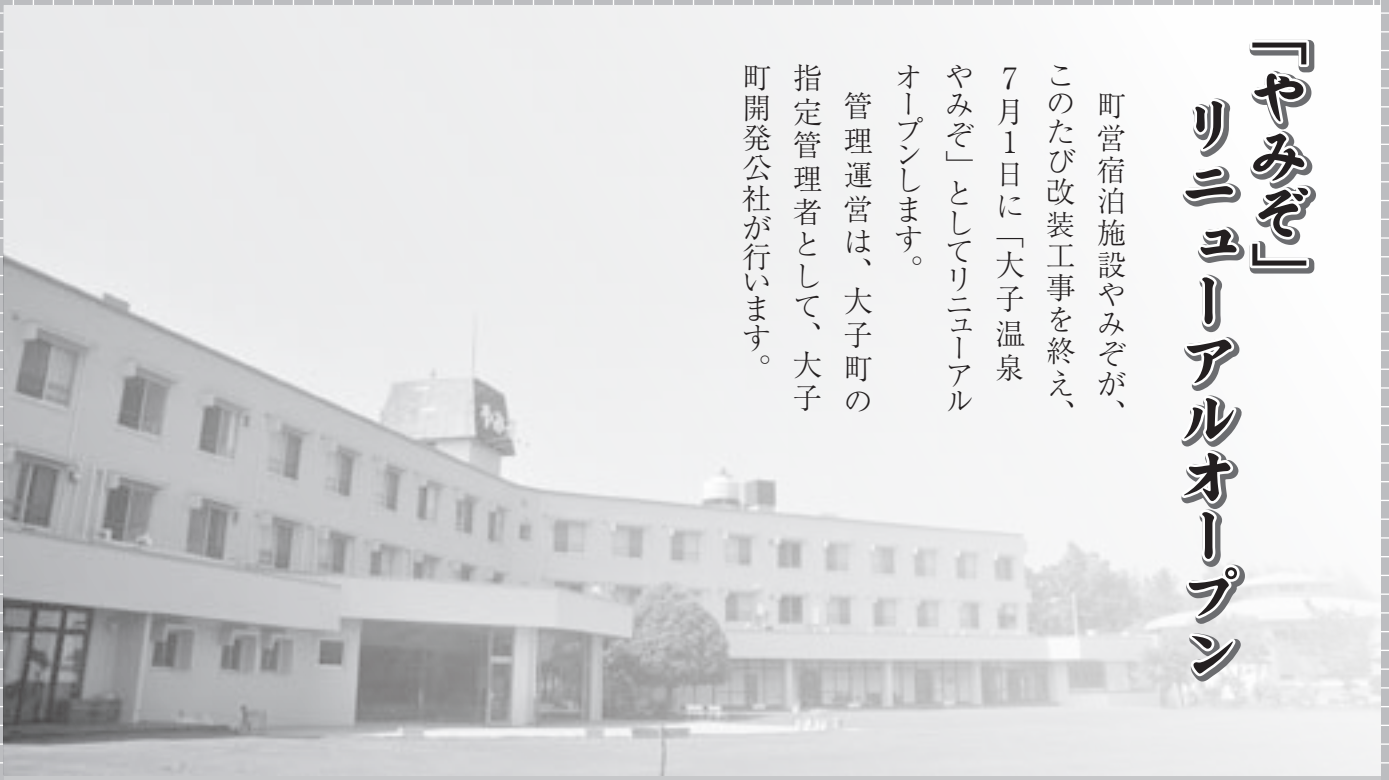
昼休みの図書室で

■大子町「子ども読書の街」推進委員会 大子町教育委員会内 ☎(79)0170

「やみぞ」

リニューアルオープン

町営宿泊施設やみぞが、このたび改装工事を終え、7月1日に「大子温泉やみぞ」としてリニューアルオープンします。
管理運営は、大子町の指定管理者として、大子町開発公社が行います。



7月の納付のお知らせ

- ★固定資産税 第2期分 納期限は、
- ★国民健康保険税 第1期分 **8月1日(月)**です。
- ★介護保険料 第1期分 納入通知書は7月中旬にお送りします。
- ★後期高齢者医療保険料 第1期分 税務課 ☎(72)1116

第1回の政策懇話会が開催されました。

町民発想のまちづくりを基本理念に、町が直面している過疎化や少子高齢化などの課題や町の施策などについて、町民が参加し、様々な視点から検討する「大子町政策懇話会」の第1回会合が5月30日に「まいん」の観光交流ホールで開催されました。

益子町長はあいさつの中で、懇話会を通じて町民の意見を広く聴くことで今後の町政に反映させたいと述べ、今後の活発な意見交換への期待感を表しました。

政策懇話会は、区長の代表や公募により選ばれた計32人（男性28人・女性4人）の委員で組織され、互選により会長に高梨保彦さん（大子）、副会長に戸邊洋一さん（黒沢）がそれぞれ選任されました。

委員の皆さんは、事務局と担当課による町の現状の説明を受けた後、当面の協議テーマを「子育て支援策」とすることを決定し、第2回の懇話会を6月21日に開催することを確認しました。

大子町政策懇話会委員名簿（敬称略・五十音順）

会 長	高梨保彦(町長推薦)	委 員	齋藤徹(公募)
副会長	戸邊洋一(町長推薦)	委 員	齋藤範夫(町長推薦)
委 員	飯村勝一(区長代表)	委 員	島根政昭(公募)
委 員	池田數和(区長代表)	委 員	鈴木吉久(区長代表)
委 員	石井広(区長代表)	委 員	鈴木和可子(公募)
委 員	石井甲子男(区長代表)	委 員	高村晴樹(公募)
委 員	大森暢彦(公募)	委 員	谷川松美(公募)
委 員	岡村教三(区長代表)	委 員	戸澤一衛(公募)
委 員	金澤神平(区長代表)	委 員	永山雅美(公募)
委 員	神長守(区長代表)	委 員	根本一良(公募)
委 員	鴨志田正義(公募)	委 員	藤田長司(公募)
委 員	川井勇(公募)	委 員	星淳(区長代表)
委 員	小泉久雄(区長代表)	委 員	益子郁子(町長推薦)
委 員	小林太郎(公募)	委 員	益子忠久(公募)
委 員	小盛豊美(公募)	委 員	吉田さかえ(公募)
委 員	齋藤修一(公募)	委 員	渡邊敏英(町長推薦)

広報だいご・大子町 ホームページ 掲載広告募集中!

広報:縦4.5cm×横8.5cm 月10,000円
HP:縦40ピクセル×横150ピクセル 月5,000円
詳しくは、ホームページをご覧くださいか、
役場総務課までお問い合わせください。
URL <http://www.town.daigo.ibaraki.jp/>

「相続・借金問題・離婚・ 刑事・交通事故・相続税申告」

できる限り
早くご相談
下さい。

片岡法律事務所 片岡税理士事務所
茨城県弁護士会所属 弁護士 片岡 優
関東信越税理士会所属 税理士 片岡 優

相談料 30分 5,250円（借金問題に限り初回無料）

茨城県日立市弁天町1丁目3番16号

☎0294(33)6622

営業時間 9:00~18:00 土日祝休み



行政懇談会



5月23日に行政懇談会が町内ホテルを会場に行われ、益子町長をはじめ、成井副町長、藤田議長、都筑教育長、各課長等が出席し、参加した各区長さんからの町に対する意見や質問、要望を伺いました。
また、退職された区長さんへ感謝状が贈られました。

車上あらしに ご注意！鮎解禁日 パトロール



鮎釣りの解禁を迎えた6月1日に青色防犯パトロールが行われ、セーフティマイタウンチームがパトロール車に分乗し、釣り人が自動車の盗難被害や車上あらしの被害にあわないように、チラシを配布して注意を呼び掛けました。
皆さんも車から離れるときは油断せず、しっかりと施錠をしたり、車外から見るところに貴重品を置かないようにしたりするなどして、自動車の盗難や車上あらしの被害を未然に防ぎましょう。

健康ウォーキング



茨城県が推進する「健康ウォーキング推進事業」のモデルに、上小川シニアクラブ長寿会が指定され、第1回の健康ウォーキングが6月2日に開催されました。
当日は、保健師による血圧測定と健康についてのアドバイスを受けた後、開会行事が行われ、小雨の降るあいにくの空模様にもかかわらず、参加された皆さんは元気にウォーキングを行いました。その日の体調に合わせてコースを選ぶことができますので、お気軽に参加してはいかがでしょうかでしょう。

JR常陸大子駅前ロータリーの整備が完了

平成20年度から進められてきたJR常陸大子駅前ロータリーの整備が完了し、5月24日に関係者の出席のもと、ゲルト・クナツパー氏(瑞)の制作によるモニュメントの除幕式とテープカットが行われ竣工を祝いました。

このモニュメントは、大子町に多くの人が集い憩う事を願い「ポイント奥久慈」と名付けられ、噴水の上に青銅製の女神像が設置されています。

また、ロータリー構内は、一般車両やバス、タクシーの専用通行レーンを設置して利便性の向上が図られているほか、水郡線の開業に尽力した根本正の銅像の移設整備、中央公民館から移設されたSL車両の展示などみどころいっぱい憩いの場として、多くの人々が集う場所となりました。



小学校陸上競技大会

「第34回大子町小学校陸上競技大会」が6月1日に生瀬小学校グラウンドで開催されました。

競技は男女それぞれ4×100mリレー、60mハードル、100m、1000m、走り高跳び、走り幅跳び、ボールスローの7種目で行われ、選手は、これまで積み重ねてきた練習の成果を存分に発揮し、友だちや保護者の声援の中、勝利に向かって懸命に頑張りました。また、選手以外の児童もオープン参加で行われた100m記録会にのぞみ、自己記録の更新を目指して力走しました。

少し肌寒いコンディションの中で大会となりましたが、多くの保護者たちが応援に駆け付け、子どもたちの頑張りをカメラやビデオに収めていました。



老人クラブクロツケー大会

「第31回大子町老人クラブ対抗クロツケー大会」が6月7日に町営中央グラウンドで開催されました。大会には12クラブ28チームが参加し熱戦を繰り広げました。

その結果、高柴老人クラブAが抜群のチームワークで優勝、準優勝は、外大野老人クラブA、3位は大生瀬長寿会Cでした。

また、試合開始に先立ち、今回参加した90歳以上の選手、斉藤朝子さん(外大野老ク)・平山周子さん(外大野老ク)・嶋志田栄さん(高柴老ク)に、都筑教育長から特別賞が授与されました。



優勝 高柴老人クラブA



準優勝 外大野老人クラブA



3位 大生瀬長寿会C

夏場は特にご用心 予防しよう!食中毒



保健コーナー

食中毒は、気温や湿度が高くなる夏場が多いと言われています。これからの季節、さらに気温が高くなり、食中毒が発生する危険性も高くなります。また、食中毒はレストランなどの飲食店だけではなく、家庭でも起こります。家族みんなで食中毒を予防していきましょう！

1. 食中毒ってなあに？

食中毒は、細菌やウイルスに汚染された飲食物や、毒キノコなどの有毒物を飲んだり食べたりすることによって起こります。主に腹痛や下痢、嘔吐といった症状があらわれ、ときには命に関わることもあり、注意が必要です。



2. 食中毒予防のポイント

① 普段から規則正しい生活を送る

日頃から、バランスの良い食事をとったり、適度な運動をして抵抗力を高めることで、食中毒を予防することができます。



② よく手洗いをする

人から人への細菌の感染を防ぐためには、まず手洗いをすることが大切です。特に、トイレの後や調理の前後、外から帰宅した後は念入りに行いましょう。時計をはずし、ひじのあたりまでしっかりと洗いましょう。



③ 包丁やまな板、ふきんなどの調理器具は熱湯で消毒する

調理器具の水洗いと乾燥だけでは、約30%の細菌しか除菌できませんが、熱湯をかけることで99%以上の細菌を除去することができます。さらに、きちんと乾燥させることで、細菌の増殖を防ぐことができます。



また、三角コーナーも細菌が増殖しやすいので、生ゴミは随時捨てましょう。

④ 食品は新鮮なものを買う

特に、肉や魚などの生鮮食品はできるだけ新鮮なものを購入しましょう。買い物に行ったときには、これらのものは最後に買うようにして、早めに持ち帰ることが大切です。自宅に帰ったら、すぐに冷蔵庫にしまうようにしましょう。



⑤ 肉や魚は75℃以上でよく加熱する

細菌は、加熱することで殺菌することができます。特に、買ってから日にちが経っていたり、生食に適さない肉や魚は、75℃以上に加熱して中までしっかり火を通してから食べるようにしましょう。



⑥ 調理したものはできるだけ早く食べる

調理したものを早めに食べることが大切ですが、すぐに食べない場合には、冷蔵庫で保存します。食中毒の原因になる菌の多くは10℃で増殖が減るので、冷蔵庫に入れると菌が増えるのを食い止めることができます。しかし、菌がいなくなるわけではないので、調理してから時間が経った料理は再加熱するか、3日以上経ったものは捨てるようにしましょう。



3. 「食中毒かな？」と思ったら

腹痛や下痢、嘔吐などの症状が続くときには、食中毒が疑われます。人から人への感染や症状が重くなることを予防するためにも、早めに医師の診察を受けるようにしましょう。

また、感染した人の汚物の処理をするときには必ず手袋をして、直接触れないようにしましょう。

《こんな対応を！》

① 脱水症状にならないように水分を十分にとり、早めに受診する。

② 自己判断で下痢止めなどの市販薬を飲まない。

③ 安静にする。



2011

7

カレンダー

文月・JULY



日付	行事名	場所	時間	対象者	問合せ
1(金)	巡回労働相談	公	10:00~14:30	一般	企
2(土)					
3(日)					
4(月)					
5(火)	「お知らせ版」7月号発行日 定期健康相談 消費者相談	保 企	13:30~15:00 9:00~12:00 13:00~16:00	一般 一般	健 企
6(水)	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	協
7(木)					
8(金)					
9(土)					
10(日)					
11(月)	健康教室	文	13:30~15:00	一般	健
12(火)	定期健康相談 消費者相談	保 企	13:30~15:00 9:00~12:00 13:00~16:00	一般 一般	健 企
13(水)	飲用井戸水水質検査	保	10:00~11:00		健
14(木)					
15(金)	巡回労働相談 就活スキル向上セミナー	公 公	10:00~14:30 13:00~16:50	一般 一般	企 企
16(土)					
17(日)					
18(月)	海の日				
19(火)	一日年金事務所(出張年金相談) 定期健康相談 消費者相談	分 保 企	10:00~14:00 13:30~15:00 9:00~12:00 13:00~16:00	要予約 一般 一般	民 健 企
20(水)	「広報だいご」8月号発行 心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	協
21(木)	弁護士無料法律相談	文	10:00~12:00	要予約	企
22(金)	就職支援出張相談	公	10:00~15:00	一般	企
23(土)					
24(日)					
25(月)	こころの相談 健康教室	保 文	13:00~16:00 13:30~15:00	要予約 一般	健 健
26(火)	定期健康相談 消費者相談	保 企	13:30~15:00 9:00~12:00 13:00~16:00	一般 一般	健 企
27(水)					
28(木)					
29(金)					
30(土)					
31(日)					

連絡先

公中央公民館(72)1148
 リリフレッシュセンター(72)1149
 保保健センター(72)6611
 庁役場庁議室
 会役場第1会議室
 分役場第1分室会議室
 総務課(72)1114
 企画観光課(72)1138
 民町民課(72)1112
 福祉課(72)1117
 健康増進課(72)6611
 地域包括支援センター(72)1175
 生涯学習課(72)1148
 消防本部(72)0119
 協会福祉協議会(72)2005
 文化福祉会館(72)2005
 水道課(72)2221
 環境センター(72)3042
 衛生センター(72)3076



救急協力当番病院

月日	病院
6月20(月)~ 26(日)	久保田病院
27(月)~ 7月 3(日)	慈泉堂病院
7月 4(月)~ 10(日)	保内郷メディカルクリニック
11(月)~ 17(日)	久保田病院
18(月)~ 24(日)	慈泉堂病院
25(月)~ 31(日)	保内郷メディカルクリニック

慈泉堂病院 ☎(72)1550

久保田病院 ☎(72)0023

保内郷メディカルクリニック ☎(72)0179

町の人口と世帯

平成23年
6月1日現在

★人口 20,447人 (-28/-361)
 男 10,076人 (-9/-158)
 女 10,371人 (-19/-203)
 ★世帯数 7,740戸 (1/-49)
 (前月比/前年比)

主な行事等を掲載しましたが、日時等が変更になる場合もあります。

フォトだいで

伝承



— 田植え歌がこだまする —

5月20日に、上小川小学校（佐藤健一郎校長・全校児童69人）で毎年恒例の田植えが行われ、地域の老人クラブや保護者の皆さんの協力のもと、夏を思わせる強い日射しの中で児童たちは汗を拭いながら一生懸命に苗を植えました。

この全校を挙げての田植えは、総合的な学習及び学校行事の環として行われ、児童が米づくりの体験を通して農業の苦労や収穫の喜びを味わう事を目的としています。

また、今年には郷土民謡伝承者の渡辺仁さん（矢田）による田植え歌が披露され、周囲の山々に朗々と歌声が響きわたる昔ながらの田植えを児童たちは体験しました。

1・2・3年生は、慣れない感触に戸惑い、時にはぬかるみに足を取られながらも老人クラブの皆さんに教えてもらいながら苗を植えた方、慣れた様子の4・5・6年生は次々と苗を植えていきました。

地域の方の厚意により使わせていただいているこの「やまびこ水田」は、稲とともに親から子へ、子から孫へと受け継がれる地域の文化と絆を育んでいます。

※『広報だいで』に掲載されている写真を希望の方は総務課（☎72-1114）にご連絡ください。