

花と緑と若者の住む
互いに支え合う心豊かなまち

広報 だいに

No.683

2015 7
July



第12回常陸国 YOSAKOI 祭り

主な内容

- 平成27年度主な予定事業紹介
～少子化対策～.....2
- 保健コーナー.....12
- 今月のイベント.....15
- ニュースだいに.....5
- フォトだいに.....16



発行／大子町役場 総務課総務担当

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子866番地
Tel／0295-72-1111(代)／0295-72-1114(直通) Fax／0295-72-1167
E-mail／soumu@town.daigo.lg.jp <http://www.town.daigo.ibaraki.jp/>



袋田の滝キャラクター たき丸

子育て支援の充実と子育て世代の

平成27年度主な予定事業紹介

(1) 保育事業 【予算額：391,557 千円】

町立3か所（頃藤保育所・小生瀬保育所・西保育所）、
私立2か所（だいて保育園・池田保育園）において実施。
「だいて保育園・池田保育園」は、社会福祉法人清和会が
運営する民間保育園



(2) 保育料・幼稚園授業料 【予算額：29,960 千円】

少子化対策である子育て支援策の一環として、平成27
年4月から保育料・幼稚園授業料の無料化を実施

(3) 児童手当の支給 【予算額：201,885 千円】

次世代の社会を担う児童生徒一人一人の成長を社会全体で応
援する観点から、中学校終了までの児童生徒を対象に支給



(4) 子育て支援センター事業（委託事業） 【予算額：9,202 千円】

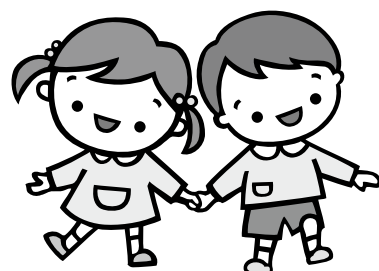
子育て家庭等の育児不安等の解消を図り、地域における子育て支援活動を総
合的に実施するための事業。社会福祉法人大子町社会福祉協議会に委託、大子
町文化福祉会館「まいん」で実施

(5) 地域子育て相談センター事業 【「(1) 保育事業」の一環として実施】

町立の保育所において、就学前の乳幼児の保護者等を対象に子育ての相談を
実施

(6) 病児・病後児保育事業（委託事業） 【予算額：8,538 千円】

子どもが病気療養中又は病気の回復期にあり、保護
者等が勤務の都合等により、家庭における保育や集団
保育が困難な状況にある場合に、町が委託する医療機
関で一時的に預かりを実施



定住促進に向けて ～少子化対策～

(7) 放課後児童クラブ事業（委託事業）【予算額：14,848 千円】

保護者等の就労等により昼間監護を受けられない児童に、放課後における遊びや生活の場を提供

① だいて放課後児童クラブ

社会福祉法人大子町社会福祉協議会に委託、大子町文化福祉会館「まいん」で実施

② なかよし放課後児童クラブ

社会福祉法人清和会に委託、だいて保育園内児童クラブ室で実施



(8) 一時保育事業（実施保育所に補助金を交付）【予算額：900 千円】

病気やけが、冠婚葬祭、育児疲れなど、保護者等の事情で緊急・一時的に家庭での保育が困難となった場合、一時的に保育所で児童の預かりを実施

・実施保育所 --- だいて保育園、池田保育園

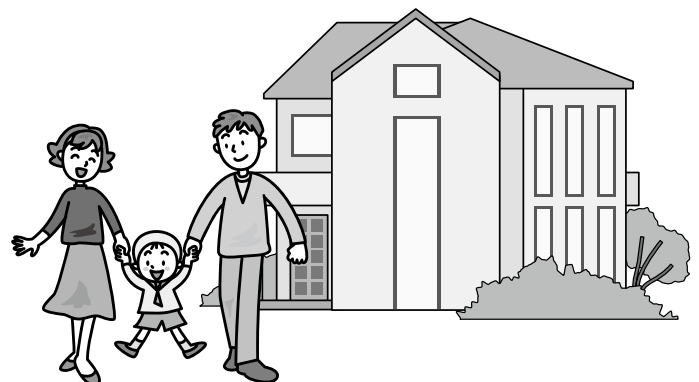
(9) 新生児すくすく祝金事業【予算額：13,500 千円】

将来を担う子どもの健やかな成長を願うとともに、子どもを産み育てやすい環境づくりを支援するため、お子様が誕生された方に、新生児すくすく祝金を支給

ここまでのお問い合わせ先 福祉課 社会福祉担当 ☎ 72-1117

(10) 大子町子育て世帯住宅建設等助成事業【予算額：16,000 千円】

子育て世帯が町内に住宅を新築し、増築し、又はリフォームする場合に子育て世帯住宅建設助成金を交付



お問い合わせ先 建設課 建設担当 ☎ 72-2611

祝 オートキャンプ場 グリンヴィラ キャンプ場評価 5ツ星再認定

平成14年の開園以来、来場者数が40万人を超え好評を博している大子広域公園オートキャンプ場グリンヴィラが、この度、一般財団法人日本オートキャンプ協会よりキャンプ場評価で5ツ星に再認定されました。(全国で8か所のみ、関東では唯一認定)

初めて認定された平成18年から4回連続での5ツ星認定となりました。

来場者に快適に利用していただくための施設管理と行き届いたサービス、様々なイベントを企画するなど、スタッフの努力により今回再び5ツ星の認定を受けることができました。

首都圏を中心とした多くのファミリーから支持を得ており、リピーターも多く、高い稼働率と、人気ランキングでも常に上位を維持し、「第35回全日本オートキャンプ大会」等の大会も開催するグリンヴィラは、国内屈指のオートキャンプ場となっています。



☆キャンプ場星マークって?☆

キャンプ場星マークは、初めてオートキャンプをする人のキャンプ場選びの目安とするために、一般財団法人日本オートキャンプ協会が1988年に導入したものです。この制度は3年毎に評価を行い、そのキャンプ場の整備状況等を24項目にわたり評価し1から5までの星認定を行います。



■問合せ 大子広域公園オートキャンプ場グリンヴィラ ☎ 79-0031

サマージャンボ

サマージャンボミニ
7000万
1等7,000万円×110本
発売総額330億円
11ユニットの場合

7月8日(水)
同時発売

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。



クーちゃん

発売期間 7月8日(水)～31日(金)まで
抽せん日 8月11日(火)

宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9033 [みずほ銀行]

1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

各1枚
300円

7億4

公益財団法人 茨城県市町村振興協会



小中学校陸上競技大会

5月28日に、笠松運動公園（ひたちなか市）において小学校及び中学校の陸上競技大会が開催されました。当日は天候にも恵まれ、選手たちは充実した環境で日頃の練習の成果を競い、入賞を目指し一生懸命競技に取り組みました。

老人クラブ対抗クロッケー大会

6月2日に、町営中央グラウンドにおいて「第35回大子町老人クラブ対抗クロッケー大会」が開催されました。大会には12クラブ24チームが参加し、日頃の練習の成果を競い合いました。大会結果は右記のとおりです。

また、今回の参加者で90歳以上の選手である、齋藤あさ子さん（外大野老人クラブ）、渡邊よし江さん（外大野老人クラブ）、鴨志田榮さん（高柴老人クラブ）、湯口マサ子さん（上岡住吉会）、大森スズさん（北田気千歳会）、永瀬なみさん（上岡住吉会）、川又シツエさん（中郷みのり会）に都筑教育長から「元気で賞」が授与されました。



- | | |
|------|--------|
| ○優勝 | 大子A組A |
| ○準優勝 | 大子A組B |
| ○3位 | 南区敬峯会A |



行政懇談会

5月27日に、大子温泉やみそで行政懇談会が行われました。

綿引町長をはじめ、中原副町長、鈴木町議会議員、都筑教育長、各課長等が出席し、参加した各区長の皆様に対し重点事業等の説明を行うとともに、町に対する質問や意見、要望などを伺いました。

奥久慈トレイルレース

5月31日に、奥久慈トレイルレースが開催されました。コースは袋田温泉をスタートし竜神大吊橋を経て袋田温泉にゴールする50kmの部と、竜神大吊橋をスタートし袋田温泉にゴールする30kmの部の二つでした。当日は天候にも恵まれ、エントリーした887人は大自然を満喫しながらレースを楽しんでいました。コースは大変急な斜面や歩きにくい箇所もありましたが、険しい山道をものともせず駆け上がっていく様子は圧巻でした。



Q

現在は勤めていないのですが、住民税の納税通知書が送られてきました。いつの分の収入に課税されたのでしょうか？

A

住民税は前年の収入に課税されます。

住民税は、前年1月1日から12月31日までの収入から計算されます。税額は毎年6月に決定され、6月・8月・10月・翌年1月の4回に分けて納めていただくことになります。

そのため、例えば平成26年3月に退職した方の場合、その年の1月から3月までの3か月分の収入が翌年度住民税の課税対象となります。

また、毎年1月1日が課税する基準日となっていますので、これ以後に転出した場合も、その年は太子町に住民税を納めることになります。

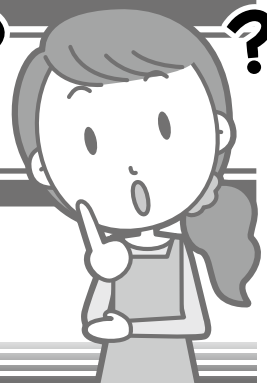
ちなみに、1月1日から12月31日までの収入にかかる所得税は「平成〇〇年分所得税」と称されます。源泉徴収票や確定申告書も、「〇〇年分」と表記します。一方、住民税は「平成〇〇年度住民税」と呼ばれます。同じ期間の所得にかかる税金でも、所得税と住民税で呼び方や課税される時期が変わるため注意が必要です。

住民税（町県民税）	所得税
＜前年所得課税＞ 前年の所得に課税されます。 （例：平成27年度住民税は、 平成26年1月から12月までの所得に課税）	＜現年所得課税＞ その年の所得に課税されます。 （例：平成26年分所得税は、 平成26年1月から12月までの所得に課税）

やさしい？ 税のおはなし

第34回

住民税（町県民税）の 納税通知書について



■問合せ 税務課 町税担当 ☎ 72-1116

情報 掲示板 information

「じんじん」上映会のお知らせ

「絵本」を中心に人の優しさと親子の絆を描いた作品です。

と き 7月19日（日）

開場 午後2時 上映 午後2時30分

と ころ 太子町文化福祉会館「まいん」文化ホール

チケット 前売券 一般1,000円 高校生以下500円
（全席指定）当日券 一般1,200円 高校生以下800円

チケット取扱所 太子町観光協会（「まいん」内）

（6月22日（月）から） ☎ 72-0285

太子町振興公社

（道の駅奥久慈だいて2F内）

☎ 72-6117

太子町立中央公民館（池田 2669）

☎ 72-1148

主 催 太子町・太子町教育委員会

太子町文化福祉会館自主事業運営委員会

■問合せ 教育委員会事務局 生涯学習担当
☎ 72-1148

町内浄化槽設置のご案内

太子町の河川をきれいに保つため、町では合併浄化槽の設置を推進しています。

「太子町浄化槽整備事業」は、町が事業主体となり設置から管理までを行う事業です。個人による設置に比べ、設置時の費用負担が軽減されます。

また、町営浄化槽設置の際の単独浄化槽の撤去費用についても町が負担します。

○浄化槽設置分担金

浄化槽区分	分担金額
5人槽	77,000円
7人槽	97,000円
10人槽	117,000円

使用料（月額）2,700円／月

※浄化槽本体とフロアー以外の配管等の工事費は個人負担になります。

※汲取り清掃費用は個人負担になります。

既設単独浄化槽撤去工事費用

◇町負担の限度額 90,000円

※限度額を超える場合の超過分の費用は個人負担になります。

○申込み

設置希望日の2か月前までに建設課に申請してください。

■問合せ 建設課 建設担当 ☎ 72-2611

本校は全児童34人と大子町で一番少人数の学校ですが、一人一人が2倍以上の力を発揮し「元気・本気・やる気」をもって、何事にも精一杯取り組んでいます。

1 毎朝のチャレンジランニング&業間運動「すこやかタイム」

朝のボランティア（草取り）が終了する8時になると、チャレンジランニングの開始です。34人が低・中・高学年に分かれて一斉にスタートし、トラック2周の競走が始まります。毎朝330m以上を走っているため、体力・走力が伸びてきました。毎日の小さな積み重ねが、やがて自分を強くしていきます。また、業間運動「すこやかタイム」は、毎週火・水に校庭で行います。遊具を使っの筋力アップや新聞で作った筒を遠くへ投げる練習などの遊びを通しての活動が、投力や瞬発力など基本の力を確実にアップさせています。



2 ふるさとの魅力を再発見

地域と学校との連携事業「ふるさとの野山を歩こう会」では、全児童と地域の方々が一緒になって黒沢地区にあるお寺や神社などを巡り地域の歴史について学びます。自分たちが生まれ育った黒沢地区の魅力を再発見できます。今年はどんな発見があるのか楽しみです。

3 みんな集まれ 収穫祭！

収穫祭では、地域の方々のご協力とご指導をいただき、田植えや稲刈りなど、米作りを通して、収穫の喜び、感謝の心など多くのことを学んでいます。地域の方々のご協力があって学校教育活動が充実して実施できますことに、毎年感謝しています。

■問合せ 教育委員会事務局 学校教育担当 ☎ 79-0170



【隊員氏名】

村松 由依（むらまつ ゆい）女性

はじめまして。千葉県市川市出身の村松由依と申します。

千葉では、土産屋として販売業や特産品紹介のカタログを作成したり、保育士として地元の子どもたちと関わる仕事をしていました。

この町に来てからは、ふるさと博覧会に出展されている方々とお話をさせていただいたり、常陸国 YOSAKOI 祭りなどのスタッフとして参加させていただき、地元の人がキラキラ輝いている姿を見て自分たちで作り上げる文化の凄さを感じました。

今後は大子町の方々と首都圏の方とのパイプをつなげ、出逢いのきっかけ作りをしていきます。

どうぞよろしくお願いします（^▽^）

【活動の方向性】

・まち便り季節広報便の発行 ・地域間交流の促進 ・着地型観光の推進 ・空き家の民宿活用



▲【ふるさと博覧会より5/2～5/6】
ゆらぎさんにて吊るし飾りの折り紙講習会



▲【常陸国 yosakoi 祭り5/16～5/17】
当日の給水スタッフとして
写真左から村松、船木、友常

地域おこし協力隊 facebook ページ <https://www.facebook.com/daigo.chiikiokoshi>

■問合せ まちづくり課 まちづくり担当 ☎ 72-1131

地域づくり団体の紹介

(町民発想地域づくり助成事業)

町では、地域の特性を活かし、地域活動の維持・活性化を図るため、町民自らが地域の課題を解決し、地域の活力を生み出そうとする事業を実施する団体を支援しております。

昨年度支援した6団体の活動をご紹介します。

団体名 芦野倉ひくぞー会

事業名 芦野倉地区花ショウブ定植美化事業

事業内容 耕作放棄地を解消し、花ショウブの栽培による景観の美化を図る事業を行っています。遊歩道を設置し、地区はもとより町の方々の憩いの場とします。また、各家庭に苗を配布して庭先や道路沿いの畑などに栽培し、芦野倉を花ショウブの里としていきます。

昨年度は、木道の延長と東屋の茅葺屋根づくり、また、花ショウブ鑑賞会、園内でのキャンドルナイト、オカリナ演奏などのイベントを開催しました。



団体名 大子おもてなし会

事業名 大子おもてなし事業

事業内容 空き店舗等を活用した地元の子供からお年寄りまでが憩える場の提供と、観光客へのおもてなしの場を提供する事業を行っています。憩いの場づくり、観光客の呼び込み、情報発信基地PR、特産品開発などの活動を行います。

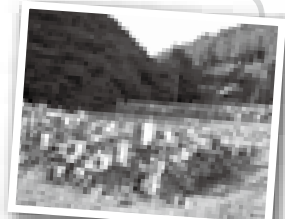
昨年度は、百円商店街やキャンドルイベントを開催し、また、カミスガ（上菅谷駅前通りでの一日商店街）でのPRや百段階段でひなまつりでの接待を行いました。

団体名 依上の里ハスを守る会

事業名 古代ハス群生地整備事業

事業内容 大賀ハスは、群生地が少なく、大変貴重なハスです。この地区にあるハスを保存・育成し、そして観光にも役立てようとする事業を行っています。ハス田を改良し、群生地を増やし、また、散策道を整備していきます。

昨年度は、ハス田の整地拡大や駐車場、散策道、水路などの工事を行いました。



団体名 沓掛峠の山桜を守る会

事業名 大生瀬地区自然と山桜を活用した観光事業

事業内容 地域自慢の山桜と山頂からの眺望を活用して、他に負けない山桜の里として誘客を図り、観光地の一つとして飛躍するような事業を行っています。町内外からの多くの方々の憩いの場を作り、17年目を迎えました。新しく5haの園内整備と山頂までの遊歩道が完成し、春の花見や秋の紅葉と多くの観光客が来るようになりました。

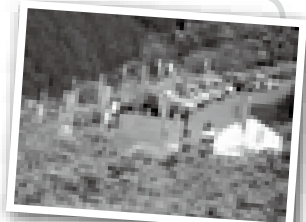
昨年度は、湧水を利用した水道の設置と遊歩道・作業道の延長を行いました。

団体名 西金保勝会

事業名 西金つつじヶ丘つつじ祭り整備事業

事業内容 西金つつじ祭りを開催するに当たり、周辺の整備や期間中の観光案内を行うため、パンフレットの配布や環境整備などの事業を行っています。期間中は、看板を設置し、観光客をスムーズに誘導させます。

昨年度は、パンフレットの作成と会場案内看板の設置を行いました。



団体名 前冥賀地区里やま花作りの会

事業名 前冥賀地区の耕作地を利用した草花の植栽と維持管理事業

事業内容 休耕田の場所を活用して、いろいろな花を植栽し、地域の憩いの場や世代間交流の場づくりなどの事業を行っています。

昨年度は、休耕田の草刈りと整地を行いました。

大子町職員採用試験案内

平成27年度大子町職員採用試験を次により実施します。

◆試験区分、採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人員	受 験 資 格
一般行政職 (一般事務)	4人程度	昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません。)
保育士	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格及び幼稚園教諭免許を有している人(※)
社会福祉士	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有している人(※)
精神保健福祉士 又は保健師	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、精神保健福祉士の資格又は保健師の免許を有している人(※)
土木	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、1級土木施工管理技士の資格を有する人(※)又は学校教育法に基づく4年制大学で土木に関する専門課程を修了若しくは平成28年3月31日までに修了見込みの人
消防職	1人程度	昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません。)

(※)平成28年3月31日までに取得見込みの人を含みます。

◆試験の方法

- ・第1次試験 教養試験(論文・作文(第2次試験において評価します。))を含みます。
※教養試験の区分には、「A大学卒」と「B短大・高校卒等」があります。
- ・第2次試験 口述試験、身体検査、消防職のみ体力測定

◆第1次試験日時 9月20日(日)午前10時(午前9時から受付)

◆第1次試験会場 茨城大学(水戸市文京2丁目1番1号)

◆申込用紙の請求

受験申込用紙は、総務課に請求してください。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」の文字と受験する教養試験区分「A大学卒又はB短大・高校卒等」を朱書きし、あて先明記の120円切手を貼った返信用封筒(角形2号(横24.0cm×縦33.2cm))を必ず同封してください。

◆申込先

〒319-3526 大子町大字大子866番地 大子町役場 総務課

◆受付期間等

7月1日(水)から7月31日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く。)の午前8時30分から午後5時15分まで。郵便の場合は、7月31日(金)午後5時15分までに申込先に着信したものに限り受け付けます。

◆提出書類

○申込書1部(所定の申込用紙を使用)、受験区分票1部

※郵便による申込みの場合は、あて先明記の82円切手を貼った返信用封筒(長形3号(横12.0cm×縦23.5cm))を同封してください。受験申込者には、受験票を交付します。

◆試験結果について

第1次試験結果については、10月中旬頃に発表します。

なお、第1次試験合格者については、11月上旬頃に第2次試験を行います。その日時、場所等については、別途お知らせします。

※詳しくは、総務課秘書職員担当にお問い合わせください。

■問合せ 総務課 秘書職員担当 ☎72-1113(直通)

国民年金「保険料の免除制度」のご案内

国民年金には、所得が少ない等の理由により、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、下表のとおり保険料の全額が免除（又は猶予）されたり、一部が免除される制度があります。

平成27年度の免除等申請（平成27年7月～平成28年6月保険料）の受付が、7月1日から開始されますので、希望する方は「年金手帳」及び「印鑑」をご持参の上、町民課国保年金担当へご相談ください。

なお、失業により免除等を申請する場合は、「雇用保険受給者証」、「離職票」又は職業安定所で交付される「失業に関する証明書（※申請用紙は町民課にあります。）」も併せてご持参ください。

平成27年4月から平成28年3月までの保険料月額、**15,590円**です。

免除の種類 と保険料月額	免除の承認基準	年金受給資格 期間への算入	年金額への反映
全額免除	本人、配偶者及び世帯主のそれぞれの所得が、 22万円＋（扶養親族等の人数＋1）×35万円以下	受給資格期間に入ります。	免除期間は年金額に1/2が反映されます。
3/4 免除 (3,900円)	本人、配偶者及び世帯主のそれぞれの所得が、 78万円＋扶養親族等の人数×38万円（注）以下	保険料の1/4を納めると受給資格期間に入ります。	免除期間は年金額に5/8が反映されます。
半額免除 (7,800円)	本人、配偶者及び世帯主のそれぞれの所得が、 118万円＋扶養親族等の人数×38万円（注）以下	保険料の半額を納めると受給資格期間に入ります。	免除期間は年金額に3/4が反映されます。
1/4 免除 (11,690円)	本人、配偶者及び世帯主のそれぞれの所得が、 158万円＋扶養親族等の人数×38万円（注）以下	保険料の3/4を納めると受給資格期間に入ります。	免除期間は年金額に7/8が反映されます。
若年者納付猶予 (30歳未満対象)	本人及び配偶者のそれぞれの所得が、 22万円＋（扶養親族等の人数＋1）×35万円以下	受給資格期間に入ります。	年金額に反映されません。

注 老人控除対象配偶者・老人扶養親族（70歳以上） 48万円
 特定扶養親族（19歳以上23歳未満） 63万円
 控除対象扶養親族（16歳以上19歳未満） 63万円

※ 免除の承認基準は、前年所得（1月から6月に申請される場合は前々年所得）により算定されます。

※ 免除等をした保険料は、追納手続により納めることができます（10年以内）。

※ 免除等申請は、納付期限から2年を経過していない保険料について申請ができます。

※ 前年度分の免除等申請時に、継続審査を希望した方は、改めて手続をする必要はありませんが、免除等が不承認となった場合は、一部免除等の申請をすることができます。

※ 学生（修業年限が1年以上）の方は、学生納付特例をご利用ください。

甲状腺等検査結果説明会を開催

平成26年度において4歳児から高校1年生までの方に実施した甲状腺等検査の結果説明会が、4月30日に大子町文化福祉会館「まいん」において開催されました。

検査実施機関の公益財団法人震災復興支援放射線対策研究所の坪倉正治医師から「内部被ばく検査結果について」、渡部肇医師から「甲状腺検査結果について」の説明があり、173人の保護者が参加しました。

内部被ばく検査結果としては、「検査した1,402人が異常なしで、今の日常生活で、水や食べ物から放射性セシウムを体に摂り込んでいないことが言える」との説明がありました。

甲状腺超音波検査としては、「1,239人が検査を受け、そのうちの70～80%にのう胞があったが、悪性化することはない。また、充実性腫瘍も悪性と考えなくてよい。直ちに二次検査を要する者はいなかった」との説明がありました。

尿中ヨウ素検査としては、「震災当時と今の食生活が大きく変わらなければ、震災当時の食品からのヨウ素摂取量を推測することができる検査である。高値の子については、ヨウ素を多く含む食品を摂り過ぎている場合がある」との説明がありました。

なお、町では、東京電力福島第一原子力発電所事故の際に放出された放射線物質による子どもの健康への影響を継続して把握し、保護者の健康不安を軽減するため、今年度も4歳児から高校2年生までの方に甲状腺等検査を実施します。



健康管理の第一歩 受けよう 健診・がん検診！

日本人の死亡原因のおよそ6割は、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。これらの病気から身を守るためには、定期的に健診を受け、客観的に健康状態をチェックすることがとても重要です。いつまでも健康でいるためには、健診がなによりも大切です。健診は年一回必ず受けましょう。

各地区で実施する集団健診は、6月～10月にかけて行います

◎ 39歳以下及び生活保護の方・・・生活習慣病予防健診

若い年齢からの健康管理、生活習慣病予防が将来の健康維持につながります。町民であれば受診できますので、事前に健康増進課へ申し込んでください。

◎ 40歳～75歳未満の方・・・特定健康診査

特定健康診査は、メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病を予防改善するための健診です。メタボリックシンドロームの状態になると、動脈硬化が急速に進み、心臓病、脳卒中、糖尿病等の発症につながりやすくなります。健診を受けて、健康状態の確認と生活習慣病予防が大切です。

特定健康診査を受ける際は、医療保険者が発行した受診券、保険証を持参してください。

国民健康保険加入者には各地区で実施する特定健康診査前に受診券を送付しています。

◎ 75歳以上の方及び一定の障がいがある65歳以上の方・・・高齢者健康診査

昨年健診を受けた方には、健診前に受診券を送付しています。新たに健康診査を受けたい方は、事前に健康増進課に申し込んでください。ただし、一定の障がいがある65歳以上の方で、後期高齢者医療保険に加入していない方は、特定健康診査を受けることになります。

健康診査を受けるメリット

1 生活習慣病を早期に発見できる

健康診査は、高血圧・糖尿病・心臓病等の生活習慣病の発症を早期に発見するよい機会です。早期発見、早期治療により重症になることを防ぐことができます。

2 生活習慣改善に取り組みやすい

現在の生活習慣を見直し、改善に取り組むきっかけづくりになります。

3 継続して健康状態を把握できる

健康診査の結果を詳しく知ることができるので、健康状態がよくわかります。毎年受けることで、継続した健康管理が可能です。

4 医療費を抑制できる

一人一人が生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、家庭の医療費を抑えられるだけでなく、国民健康保険・後期高齢者医療保険・社会保険等が負担する医療費も削減できます。

◎一部の健診、検診等には自己負担金が発生します。

定期検診で早期発見！がん検診を受けましょう！

がんは、30年以上日本人の死亡原因の第1位であり、50歳代後半では死因の半数近くをがんが占めています。

がん検診でがんを早期発見できれば、適切な治療を受けられます。

大切な命を守るために、町民であれば受診することができますので、年に1回は必ずがん検診を受けましょう。

【集団健診と合わせて受けられるがん検診等】

※国民健康保険の方は、健診会場で申し込んでください。

※社会保険の方は受診券を交付しますので、事前に健康増進課に申し込んでください。

検 診 名	対 象 者	検 査 内 容
大 腸 が ん 検 診	今年度 40 ～ 74 歳の方	2 日間の便を採取し、便の血液反応検査をします。 ※特定健康診査日に容器を配布し、後日、回収となります。
肺 が ん 検 診	今年度 64 歳までの方	胸部の X 線撮影をします。
結 核 検 診	今年度 65 歳以上の方	
前立腺がん検診	今年度 50 ～ 74 歳の男性	血液検査で前立腺がんになると増える P S A（前立腺特異抗原）量を調べます。
肝炎ウイルス検査	今年度 40 歳と 40 歳以上で検査を受けていない方	血液検査で B ・ C 型肝炎ウイルス抗原等を測定します。
喀痰細胞診検査	今年度 50 歳以上の該当者	たばこを吸っている方など、肺がんの危険性が高い方が対象です。3 日間の痰を採取し、検査します。

【集団健診と別日程で実施するがん検診等】

※予約が必要になりますので、事前に健康増進課へお申込みください。

検 診 名	対 象 者	検 査 内 容
子 宮 が ん 検 診	20 ～ 74 歳の女性	子宮頸部の細胞診です。医療機関で個別に受けることもできます。
乳 が ん 検 診	30 ～ 74 歳の女性	年齢により、マンモグラフィ（X 線撮影）とエコー（超音波検査）を実施します。医療機関で個別に受けることもできます。
骨粗しょう症検診	今年度 20 ～ 70 歳 5 歳毎節目年齢の女性	超音波でかかとの骨量を調べます。
胃 が ん 検 診	40 ～ 74 歳の方	バリウムを飲み、胃の X 線撮影をします。
腹部超音波検診	40 ～ 74 歳の方	超音波で肝臓、胆のう、胆管、膵臓、脾臓、腎臓等を調べます。

◆特定の年齢の方に無料クーポン券を送付します◆

子宮がん検診

今年度
21、26、31、36、41 歳

乳がん(マンモグラフィ)検診

今年度
41、46、51、56、61 歳

大腸がん検診

今年度
41、46、51、56、61 歳

2015 カレンダー

7 July 文月



日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日(水)	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	協
2日(木)	消費者相談	観	9:00~16:00	一般	観
3日(金)					
4日(土)					
5日(日)					
6日(月)	お知らせ版7月号発行				
	健康教室	文	13:30~15:00	一般	健
7日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
	胃がん検診	保	7:00~10:00受付	要予約	健
8日(水)	楽しいエクササイズ	保	13:30~15:30	一般	健
	飲用井戸水水質検査受付	保	10:00~11:00	一般	健
	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	協
9日(木)	消費者相談	観	9:00~16:00	一般	観
10日(金)	巡回労働相談	二会	10:00~14:30	一般	観
	胃がん検診	保	7:00~10:00受付	要予約	健
11日(土)					
12日(日)	胃がん検診	保	7:00~10:00受付	要予約	健
13日(月)					
14日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
	一日年金事務所(出張年金相談)	二会	10:00~14:00	要予約	民
	(予約先:水戸北年金事務所 ☎029-231-2282)				
15日(水)					
16日(木)	消費者相談	観	9:00~16:00	一般	観
17日(金)					
18日(土)					
19日(日)	映画「じんじん」上映会	文	14:30~	一般	涯
				(全席指定)	
20日(月)	海の日				
21日(火)	広報だいが 8月号発行				
	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
22日(水)	楽しいエクササイズ	保	13:30~15:30	一般	健
23日(木)	消費者相談	観	9:00~16:00	一般	観
24日(金)	就職支援センター出張相談	二会	10:00~15:00	一般	観
25日(土)					
26日(日)					
27日(月)	健康教室	文	13:30~15:00	一般	健
	こころの相談	保	13:00~16:00	一般	健
28日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
29日(水)	楽しいエクササイズ	保	13:30~15:30	一般	健
	献血(消防本部)		10:00~11:30	一般	健
	献血(サンダーソニア子ケアセンター)		13:00~13:45	一般	健
	献血(県立大子特別支援学校)		14:30~16:00	一般	健
30日(木)	消費者相談	観	9:00~16:00	一般	観
31日(金)					

※事業によっては、12:00~13:00が昼休みとなります。あらかじめご了承ください。
 ※主な行事等を掲載しましたが、日時等が変更となる場合もあります。

連絡先

中央公民館	72-1148
リフレッシュセンター	72-1149
保健センター	72-6611
役場庁議室	
役場第1会議室	
役場第2会議室	
役場第1分室会議室	
総務課	72-1114
まちづくり課	72-1131
観光商工課	72-1138
民社課	72-1112
福祉課	72-1117
健康増進課	72-6611
地域包括支援センター	72-1175
生涯学習担当	72-1148
消防本部	72-0119
社会福祉協議会	72-2005
文化福祉会館	72-2005
水道課	72-2221
環境センター	72-3042
衛生センター	72-3076

救急協力当番病院

月日	病院
6月29日(月)~7月5日(日)	久保田病院
7月6日(月)~12日(日)	慈泉堂病院
13日(月)~19日(日)	保内郷メディカルクリニック
20日(月)~26日(日)	久保田病院
27日(月)~8月2日(日)	慈泉堂病院

慈泉堂病院 ☎72-1550
 久保田病院 ☎72-0023
 保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

婚活支援ネット結婚相談会 7月実施日のお知らせ

まちづくり課 ☎72-1131

大子町では結婚相談を実施しています。事前予約不要、どなたでもご相談いただけます。

日時 7月12日(日) 10:00~15:00
 場所 文化福祉会館「まいん」2階小会議室

7月の納付のお知らせ

税務課 ☎72-1116

◆固定資産税	第2期
◆国民健康保険税	第1期
◆介護保険料	第1期
◆後期高齢者医療保険料	第1期

国保・介護・後期高齢者医療保険料納入通知書は7月中旬にお送りします。

納期限は7月31日金です。

延長窓口のお知らせ

毎週水曜日 午後7時まで

*町民課 ☎72-1112 *福祉課 ☎72-1117

*税務課 ☎72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。
 詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

町の人口と世帯

(平成27年6月1日現在) (前月比)

★人口	18,820人	(-34)
男	9,187人	(-19)
女	9,633人	(-15)
★世帯数	7,592戸	(-7)

今月のイベント

7月



開催期間	イベント名	お問い合わせ先
1日	フォレスパ大子「大子ビーチ」オープン	フォレスパ大子 ☎ 72-6100
11・12日	定例探鳥会	奥久慈憩いの森 ☎ 76-0002
12日	町民歩く会	教育委員会事務局 生涯学習担当 ☎ 72-1148
19日	虫取り体験	奥久慈憩いの森 ☎ 76-0002
19日	映画「じんじん」上映会(14:30～)	教育委員会事務局 生涯学習担当 ☎ 72-1148
20日	町民ハイキング	大子町山岳部 ☎ 72-1148
25日	子ども会球技大会 ※雨天の場合は26日に延期	教育委員会事務局 生涯学習担当 ☎ 72-1148
26日	草木染め体験	奥久慈憩いの森 ☎ 76-0002

※各イベントの詳細については事前にお問い合わせ先にご確認ください。

PICK UP

1日オープン

フォレスパ大子 「大子ビーチ」オープン

フォレスパ大子にある屋外レジャープール「大子ビーチ」が7月1日からオープンします。

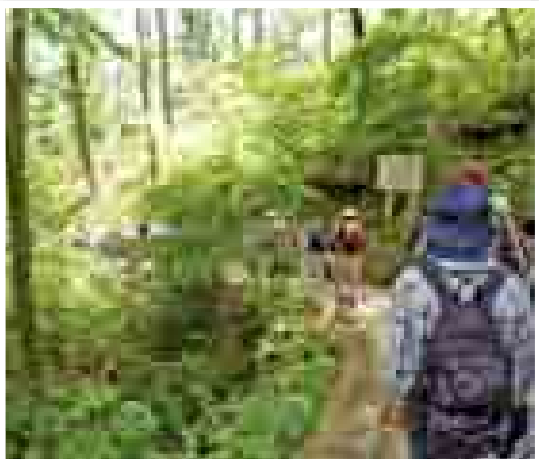
これからますます気温が高くなり、「夏」に入ります。ご家族やご友人と大自然の中にある開放的な「大子ビーチ」で涼しいひと時を過ごしてみたいはいかがでしょうか？また、バーデプールと呼ばれるハーブ浴やサウナなどの豊富な健康増進浴施設も充実していますので、泳ぎ疲れた後は温泉に浸かってリラックスするのもお勧めです。



○営業時間 午前9時～午後8時
(7月1日から8月31日までの夏期営業時間)

	1日券	ナイター券
大人(中学生以上)	1,200円	500円 回数券11枚つづり 5,000円
小人(小学生)	700円	300円 回数券11枚つづり 3,000円
幼児 (3歳以上～6歳未満)	400円	200円 回数券11枚つづり 2,000円

※7月1日から8月31日までの夏期料金です。



12日開催

町民歩く会

毎年開催している町民歩く会が今年も7月12日に開催されます。

今年は沼山峠を越え尾瀬沼を目指すコースで開催予定です。(気象条件により変更となる可能性があります。)初夏のニッコウキスゲを楽しみながら、尾瀬の開放的な景色を満喫してみませんか？

詳しくは、教育委員会事務局生涯学習担当(72-1148)までお問い合わせください。



***** 第12回常陸国YOSAKOI祭り *****

5月16日から17日の2日間にかけて文化福社会館「まいん」及び袋田の滝周辺を会場とし、第12回常陸国YOSAKOI祭りが開催されました。今年は県内外合わせて88チーム約2,500人が参加し祭りを盛り上げました。

※「広報だいで」に掲載されている写真を希望の方は、総務課 ☎72-1114までご連絡ください。