



定住促進教育ローン支援助成金

町では、若者の定住を促進するため、教育ローンの借入れを行った方に最大100万円を助成します。

■助成対象者 次の全てに該当する方

- ・教育ローンを借りている。
- ・子が平成28年3月1日以後に大学等（※1）を卒業する。
- ・子が大学等を卒業した年の12月末（※2）までに大子町にUターンし、その後5年以上定住する意思がある。
- ・所得が1,000万円以下で、世帯全員が町税等を滞納していない。

※1 大学のほか、大学院、短期大学、専門学校及び高等専門学校（18歳以上に限る。）を含みます。

※2 4月から12月までの間に大学等を卒業した方については、大学等を卒業した年の翌年の12月末までです。

■助成金の額

大学等の卒業時点における借入残高の1/2の額と100万円のうちいずれか少ない額

■申込み

<平成28年3月1日以後に子が大学等を卒業した方>

- ①平成28年12月末までにまちづくり課に登録を申し込んでください。
- ②平成29年1月中にまちづくり課に交付の申請をしてください。

<平成29年度以後に子が大学等を卒業する方>

- ①卒業する年の12月末までにまちづくり課に登録を申し込んでください。
- ②卒業した年の翌年の1月中にまちづくり課に交付の申請をしてください。

問合せ まちづくり課 TEL72-1131

第24回参議院議員通常選挙結果（平成28年7月10日執行）

■大子町の投票状況（県選挙区、比例）

- ・当日有権者数 16,453人
- ・投票総数 9,503人（期日前3,047人、不在者137人）
- ・投票率 57.56%

■大子町の開票状況

▽県選挙区（確定：午後8時57分）

- ・投票総数 9,503票
- ・有効投票 9,293票
- ・無効投票 210票

▽比例（確定：午後10時58分）

- ・投票総数 9,503票
- ・有効投票 8,948票
- ・無効投票 555票

※大子町開票区の開票状況等の詳細については、大子町公式ホームページ（URL:<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page002186.html>）を御覧ください。

問合せ 大子町選挙管理委員会（役場総務課内） TEL72-1114

田舎体験民泊の受入家庭を募集します

- 大子町子ども田舎体験推進協議会では、教育旅行の受入体制の整備に取り組んでいます。そこで、メニューの1つである、田舎体験民泊に協力してもらえる御家庭を探しています。
- 教育旅行とは 都市部の学校が、教育的効果を目的に実施する宿泊学習等の旅行のことです。
 - 田舎体験とは 一般家庭に宿泊することで、普段の生活から様々な体験活動を行います。
 - 事業実施目的 地元住民に活力を供給すると共に、体験指導料等（1人当たり5,000円～6,000円）の経済効果をもたらします。
 - 受入概要 年に2～3回程度、小中学校の受入れを行います。その都度、事務局から意向の確認を行いますので、皆様の御都合に合わせて取り組むことが可能です。

問合せ 大子町子ども田舎体験推進協議会事務局（みらんど袋田内） TEL 79-0296
 まちづくり課 TEL 72-1131

ぼっちでアート推進事業について

奥久慈大子の牧歌的風景を演出するため、秋から冬にかけて、「わらぼっち」を設置する個人、団体を募集しています。

- 設置時期 11月1日から平成29年2月28日まで
 - 設置場所 大子町内の田んぼ及びその周辺
 - 設置者 わらぼっちの設置に賛同する個人・団体
 - 規格 高さ：おおむね3.5メートル以上、横幅：おおむね1.5メートル以上
 - 設置方法 設置者が材料を用意し、自己所有の土地又は所有者の許可を得た土地に設置する。
 - 謝金 わらぼっち1つにつき10,000円。ただし、1人（1団体）当たり50,000円を限度とします。
 - 応募方法 申込用紙に、必要事項を記入し、まちづくり課まで提出してください。
- ※申込用紙はまちづくり課にあります。また、町ホームページからダウンロードすることもできます。URL：<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page002202.html>

問合せ まちづくり課 TEL 72-1131

いばらき出会いサポートセンター登録会員募集

いばらき出会いサポートセンターでは、結婚を希望する「独身男女のパートナー探しのお手伝い」や「ふれあいパーティーの開催」などの結婚支援を行っています。

開設以来、約10年で、成婚数は1,600組を超えるなど着実に実績を上げています。

町は、「いばらき出会いサポートセンター」に町民の方が入会した場合に、入会登録料10,500円を全額助成します（3年間有効）ので、どうぞ積極的に御活用ください。

問合せ
 <入会方法及び結婚支援について>
 （一社）いばらき出会いサポートセンター
 TEL 029-224-8888
 <助成金について>
 まちづくり課 TEL 72-1131

緊急告知FMラジオの受信について

火災の発生や最近相次いで発生しているニセ電話詐欺事件などについて、FMだいがこの緊急放送でお知らせしています。

■放送が全く聴き取れないとき、雑音がひどいとき

町では、受信状況の改善のため、屋内用の簡易アンテナを配付しています。

また、屋内アンテナで受信状況が改善されない場合は、屋外アンテナの無償給付を実施しています。

受信状況の改善については総務課（TEL 72-1114）まで御相談ください。

- 緊急告知FMラジオの使用上のお願い
- ①通常時は、コンセントを差して使用してください。
 - ②停電に備え、定期的に電池を交換してください。

問合せ 総務課総務担当 TEL 72-1114

個人事業税の納税について

平成 28 年度個人事業税の第 1 期分の納税通知書は、8 月中旬に発送されます。

納付期間は、8 月 19 日（金）から 8 月 31 日（水）までとなりますので、期限内に納付するよう、お願いします。

なお、既に口座振替の手続をしている方は、8 月 31 日（水）に口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。

詳しくお知りになりたい方、また、新たに口座振替制度の申込みを希望する方は、常陸太田県税事務所まで、お問い合わせください。

問合せ 常陸太田県税事務所課税第一課個人事業税担当 TEL 0294-80-3311

ごみ集積所からのごみの抜き取りは禁止されています

ごみ集積所から資源ごみを持ち去る「抜き取り行為」が発生しています。資源ごみの抜き取りをしている不審者を見かけましたら、車両ナンバーと車種、人物の特徴などを大子警察署に通報をお願いします。なお、身の安全のために声かけや注意などは行わないでください。

■通報先 大子警察署 TEL 72-0110

問合せ 環境センター TEL 72-3042

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

あなたは一人で悩んでいませんか。高齢者・障がい者に対する暴行、虐待などのあらゆる人権侵害について、電話相談を受け付けています。秘密は厳守します。

■期間 9月5日（月）～11日（日）の7日間

■時間 8:30～19:00（ただし、土・日曜日は10:00～17:00）

■電話番号 0570-003-110（全国共通人権相談ダイヤル）

■相談員 人権擁護委員・法務局職員



問合せ 水戸地方法務局人権擁護課 TEL 029-227-9919

平成28年社会生活基本調査への 協力をお願いします

総務省統計局（茨城県）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨を御理解いただき、御回答をお願いします。

問合せ 茨城県企画部統計課人口労働グループ
TEL 029-301-2649

～仕事と生活の調和のために～ 『プラスワン休暇』を取得しましょう

仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）のために、年次有給休暇を計画的に活用しましょう。

茨城労働局では、この夏、「プラスワン休暇」の取得を推進しています。

夏季休暇や土日に休みを1日プラスして連続休暇にしませんか。

問合せ 茨城労働局雇用環境・均等室
TEL 029-277-8294

「9月9日」は救急の日です！

救急医療及び救急業務に対する皆様の正しい理解と認識を深め、かつ、救急医療関係者の意識の高揚を図るため、毎年9月9日を「救急の日」、救急の日を含む一週間（日曜日から土曜日まで）を「救急医療週間」と定めています。

大子町では、救急車が現場に到着するまでに平均12分かかりますので、救命するためには、現場に居合わせた人による応急手当が重要になります。

救急車の呼び方

まずは、落ち着いて！

① 119番に電話する。（携帯電話でも同じ）

後は、聞かれた内容に答えてください。

内 容

② 「救急です。」と告げます。

③ 来てほしい場所（住所、目標物など）

④ 病気か？ ケガか？

⑤ 傷病者の現在の状態

⑥ 傷病者の名前、年齢、性別、既往症等

⑦ かかりつけがあれば、かかりつけの病院

⑧ 通報している方の名前とかけている電話番号を慌てずに答えてください。

目の前で大切な人が突然倒れた時、あなたは何かできますか・・・

まさか！というその時のために応急手当講習を受講してみませんか。

受講を希望する方は、大子町消防本部警防課まで連絡してください。

(Tel 72-0119)



Q：救急車が到着するまでの間に何を行えばいいの？

A：いばらき消防指令センターの指令員が電話で、応急手当の方法を指導します。御協力をお願いします！

救急車や救急医療は、限りある資源です。皆様自身の安心のために、救急医療の受診について考えてみませんか……。救急車の適正利用に御協力をお願いします。

大切な命、かけがえのない命を救うために、

そばにいるあなたの勇気が必要です！

問合せ 水郡医師会 Tel 72-0620
健康増進課 Tel 72-6611
消防本部 Tel 72-0119



不審な電話に御注意ください

大子町において、悪徳商法を疑わせる事案が発生しました。最近消防関係者を装い、「防災グッズを配布します。」といった不審な電話が、町内の一人暮らしのお宅にかかってきたとの問い合わせがありました。大子町では、消防職員が電話で防災グッズをあっせんすることはありません。不審な電話があった場合には、すぐに対応せず電話を切り、大子町消費生活センター（役場：観光商工課内）又は警察署や消防署へ御相談ください。

問合せ 大子町消費生活センター Tel 72-1124
消防本部予防課 Tel 72-0119

熱中症に注意しましょう

茨城県における熱中症による救急搬送人数は、毎年度 1,000 人を超過しており、平成 27 年度は 1,505 人（6 月 1 日～9 月 30 日）にも上りました。

熱中症の主な症状としては、めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気などがあります。重症化すると意識障害やけいれんを起こすことがあります。

熱中症はきちんとした対策をとれば防ぐことができますので、予防に努めてください。

■熱中症の予防法

【暑さを避ける】

- ・扇風機やエアコンを利用する。
- ・日傘をさしたり、帽子を着用する（直射日光を避ける。）。
- ・日陰を利用し、こまめに休憩をとる。
- ・通気性のよい衣服を着用する。

【体調管理に注意する】

- ・こまめに水分補給をする。
- ・定期的に体温測定をする（特に高齢者、幼児など）。
- ・睡眠不足や栄養摂取の偏りをなくす。
- ・体調の悪い日は外出をできるだけ控える。

■熱中症になった時の処置

【意識がある、反応が正常な時】

- ・涼しい所に移動させる。
- ・衣服を緩め、身体を冷やす。
- ・水分を補給する。

【意識がない、反応がおかしい、けいれんがある等の時】

- ・救急車を呼ぶ（直ちに医療機関に搬送する。）。

問合せ 消防本部 TEL 72-0119
健康増進課 TEL 72-6611

夏季消防訓練のためサイレンが鳴ります

夏季消防訓練が 9 月 4 日（日）に大子町左貫地内の奥久慈茶の里公園及びその周辺で行われます。

当日、午前 7 時に大子、依上、佐原、黒沢、宮川地区でサイレンが鳴りますので、火災と間違わないようにお願いします。

なお、初原、左貫、楨野地地区は、午前 9 時にもサイレンが鳴ります。

問合せ 消防本部警防課 TEL 72-0119

8 月は「道路ふれあい月間」です

国は、道路の正しい利用と道路愛護の普及を目的として、毎年 8 月 1 日から 31 日までの 1 か月間を「道路ふれあい月間」、8 月 10 日を「道の日」と定めています。

道路は、私たちの毎日の生活を支える上で、欠かすことのできない大切なものですが、あまりにも身近な存在であるためその重要性が見過ごされがちです。「道の日」を契機に、道路の役割をもう一度見直してみませんか。

『道きれい そんな所は 人きれい』
（「道路ふれあい月間」推進標語入選作品）

問合せ

〈国道・県道〉

大子工務所道路管理課 TEL 72-1715

〈町道・林道・農道〉

建設課 TEL 72-2611

水道メーターの交換

法定耐用年数を経過する水道メーターを交換するために、町が委託した業者（証明書を携帯）が、宅地内に立ち入ります。水道メーターの交換料金は、町が負担するので業者が請求することはありません。事前に水道メーターボックス内の清掃をお願いします。

■期 間 9 月 2 日（金）～23 日（金）

■区 域 栃原地区、大沢地区、頃藤地区の一部

問合せ 水道課業務担当 TEL 72-2221

給水装置工事事業者の指定

次の事業者を、大子町水道事業指定給水装置工事事業者に指定しましたので、お知らせします。

■株式会社 イースマイル

代表取締役 島村 禮孝

大阪府大阪市浪速区敷津東 3-7-10

TEL 06-6631-7449

問合せ 水道課施設担当 TEL 72-2221

水道を使い始めるときは水道使用届を提出してください

水道を使い始めるときや一時休止するときは、水道使用（異動）届を 3 日前までに水道課へ提出してください。届が提出されないと、希望する日時までに給水準備が間に合わないことや、料金の精算ができないことがあります。

水道使用（異動）届は、水道課、大子町役場及び各地区コミュニティセンターに置いてあります。

また、大子町公式ホームページに掲載してあります。

<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page000520.html>



問合せ 水道課業務担当 Tel 7 2 - 2 2 2 1

障がい者差別解消法が施行されました

障がい者差別解消法（※）が、平成 28 年 4 月 1 日から施行されました。

この法律では「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。そのことによって、障がいのある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら、共に暮らせる社会を目指しています。

■「不当な差別的取扱いの禁止」とは？

この法律では、国、都道府県、市町村などの役所や、会社やお店などの事業者が、障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由として差別することを禁止しています。

■「合理的配慮の提供」とは？

この法律では、国、都道府県、市町村などの役所や、会社やお店などの事業者に対して、障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること（事業者に対しては、対応に努めること）を求めています。

※正式名称は、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」です。

問合せ 福祉課社会福祉担当 Tel 7 2 - 1 1 1 7

児童巡回相談

児童（18歳未満）、保護者及び一般の方を対象とした相談を行います。相談は、予約制になっていますので、事前に福祉課に申し込んでください。

■日 時 10月7日（金）

■場 所 保健センター

■内 容 しつけの相談、ことばの相談
適性の相談、養育の相談、精神や身体についての相談 非行や性格上の相談など

■相談員 福祉相談センター児童福祉司・児童心理士ほか

問合せ 福祉課社会福祉担当 Tel 7 2 - 1 1 1 7

8月15日に正午から1分間の黙とうを

8月15日（月）は、先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念する「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。当日は、日本武道館で政府主催の全国戦没者追悼式が開催され、正午から1分間の黙とうが行われます。町民の皆様も黙とうに参加するようお願いいたします。

なお、黙とうの合図として役場のサイレンを鳴らしますので、火災と間違わないようお願いいたします。

問合せ 福祉課社会福祉担当 Tel 7 2 - 1 1 1 7

在宅介護慰労金の申請について

一緒に住んでいる家族の方を常時介護している方に対し、在宅介護慰労金 12 万円を支給します。次の支給要件に該当すると思われる方は、8 月 31 日（水）までに、福祉課に申請してください。

なお、支給要件に該当する見込みのある方に対しては、7 月 11 日付けで通知をお送りしていますが、通知を受け取っていない方で支給要件に該当すると思われる方については、福祉課にお問い合わせください。

■支給要件

基準日（6 月 30 日）時点で次の全てに該当する同一世帯の方を常時介護している方で、町税等（介護保険料を含む。）を滞納していない方であること。

- (1) 65 歳以上であること。
- (2) 基準日の 6 か月前（その年の 1 月 1 日）から引き続き要介護 3～5 のいずれかであること。
- (3) 介護老人福祉施設、介護老人保健施設、医療機関等に入所又は入院していないこと。
- (4) 基準日前 1 年間（平成 27 年 7 月 1 日～平成 28 年 6 月 30 日）における、短期入所生活（療養）介護（小規模多機能型居宅介護等のサービスによる宿泊を含む。）のサービスの利用期間の合計が 90 日以内であること。

問合せ 福祉課高齢介護担当 TEL 72-1135

敬老祝品をお届けします

75 歳以上（昭和 17 年 3 月 31 日以前生まれ）の方へ敬老祝品（商品券）をお届けします。

- 75 歳から 87 歳までの方及び 89 歳から 99 歳までの方には、9 月 1 日（木）から 21 日（水）までの間に各区長がお届けします。
- 88 歳の方及び 101 歳以上の方には、9 月 7 日（水）又は 16 日（金）に職員がお届けします。
- 100 歳になられた方には、9 月 16 日（金）に町長がお届けします。

問合せ 福祉課高齢介護担当 TEL 72-1135

ひとり親家庭応援「パソコン初級講習会」

- 内 容 女性講師が、丁寧に少数人数指導。仕事ですぐに役立つ、ワードとエクセルの基礎知識を学びます。
- 日 時 10 月 1 日、15 日、11 月 5 日、19 日（土曜日）全 4 日間 9:30～16:30
- 対象者 パソコン初心者の方
- 場 所 クリエイト PC 教室（水戸市北見町 8-12）※無料駐車場あり
- 定 員 10 人（定員になり次第締め切り）※託児付き（要予約・2 歳以上）
- 受講料 2,000 円（テキスト代等）
- 申込み 9 月 5 日（月）から 21 日（水）までの期間に、茨城県母子家庭等就業・自立支援センターに電話（TEL 029-233-2355）又は電子メール（E-mail shienboshi@ibaboren.or.jp）により申し込んでください。

問合せ 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター TEL 029-233-2355

集団健診のお知らせ

集団検診を実施します。健康管理のために、健診を受診しましょう！

■日程

実施日	受付時間	対象地区	会 場
8月30日(火)	10:00~11:30	芦野倉	依上コミュニティセンター
	13:00~14:30	埴, 山田	
8月31日(水)	10:00~11:30	下金沢, 田野沢	
	13:00~14:30	上金沢, 相川	
9月 2日(金)	10:00~11:30	槇野地	佐原コミュニティセンター
	13:00~14:30	初原	
9月 3日(土)	10:00~11:30	左貫(本郷)	
	13:00~14:30	左貫(下郷)	
9月 5日(月)	9:30~11:00	上野宮	上野宮下組集会所
	13:30~15:00	上郷	黒沢コミュニティセンター
9月 6日(火)	10:00~11:30	中郷, 北吉沢	黒沢コミュニティセンター
	13:00~14:30	町付	

- ※ 上記日程で受けられない方は、別地区で実施される健診を利用してください。
- ※ 宮川, 池田, 大子地区の方は、10月に健診を実施します。
- ※ 上小川, 下小川, 袋田, 生瀬地区の方は6月に健診を実施しましたが、まだ受けていない方は、上記日程及び10月に受診できます。

■40~74歳以下の国民健康保険に加入の方

町から交付された受診券, 保険証をお持ちください。

■40~74歳以下の社会保険に加入している被扶養者の方

医療保険者(保険証発行先)発行の受診券, 保険証をお持ちください。医療保険者によっては、健診実施場所の指定がありますので御注意ください。

■75歳以上の方及び65歳以上で後期高齢者広域連合に加入の方

80歳までの方及び昨年度健診を受けた方に受診券を交付しています。受診券をお持ちください。80歳以上で、新たに健診を希望する方は、事前に健康増進課にお申し込みください。

■39歳以下の方及び生活保護世帯の方

昨年度健診を受けた方に受診券を交付しています。

新たに受診を希望する方は、事前に健康増進課にお申し込みください。

対象年齢の注意点

- ◎ 対象年齢は、平成29年3月31日が基準日となります。
- ◎ 高齢者健康診査の対象年齢は、75歳の誕生日を迎えた日が基準日となります。

※町の助成を利用して人間ドックを受けた方及び医療機関で特定健診・高齢者健診を受けた方は、重複受診はできませんので御注意ください。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

平成 27 年度甲状腺等検査の結果について

福島第一原子力発電所事故の際に放出された放射性物質による子どもの健康への影響を把握し、保護者の健康不安を軽減するため、平成 26 年度に引き続き、平成 27 年度においても、福島県にある公益財団法人震災復興支援放射能対策研究所において甲状腺等検査を実施しました。

4 歳児から高校 2 年生までの方 1, 198 人が受検しましたので、その結果について報告します。

■内部被ばく検査結果

	平成 27 年度	平成 26 年度 (参考)
受検者数	1, 198 人	1, 238 人
異常なし	1, 198 人	1, 238 人

■甲状腺超音波検査結果

	平成 27 年度	平成 26 年度 (参考)
受検者数	1, 194 人	1, 238 人
A 1 (結節やのう胞なし)	248 人	252 人
A 2 (5.0 mm 以下の結節や 20.0 mm 以下ののう胞あり)	934 人	973 人
B (5.1 mm 以上の結節や 20.1 mm 以上ののう胞あり)	12 人	13 人
C (直ちに二次検査を要するもの)	0 人	0 人

※内部被ばく検査受検者のうち 4 人は、個人実施等により甲状腺超音波検査の受検なし。

※結 節：甲状腺にできるしこり。健常の成人の約 10 人に 3 人程度に結節がみられる。良性のことが多い。

※のう胞：甲状腺の中に液体の溜まった袋状のもの。良性のことが多い。

なお、今年度は町が集団で実施する甲状腺等検査は実施しません。検査を希望する方は、個人で直接検査機関に申込み、受検することは可能ですので、詳しくは健康増進課に問い合わせてください。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

茨城県不妊専門相談センター「おしゃべり会」

「同じ悩みを感じている人と話をする機会ってないなあ…。」「仕事と治療の両立について他の人はどうしているのだろうか？」日頃言えない不妊の思いについて、同じ悩みを感じている人と話をしてみませんか？

参加する方の個人情報厳守します。みなさんの御参加をお待ちしています。

日 時	おしゃべりテーマ	募集対象 (定員)	会 場
9 月 25 日 (日) 14:20~16:20	不妊について語ろう ※スタッフから治療に関する説明があります。	不妊治療をこれから考えている方や現在治療中の方で悩みをお持ちの女性 (15 人)	茨城県三の丸庁舎 (旧県庁) 1 階相談室 101 (水戸市三の丸 1-5-38)

※軽く身体を動かします。動きやすい服装でお越しください。

■参加費 無 料

■スタッフ 助産師・不妊カウンセラー

■申込み 開催日の 3 日前までに、茨城県産婦人科医会に電話で申し込んでください。

問合せ 茨城県産婦人科医会 TEL 029-241-1130 (月~金, 9:00~15:00)

ヘルスアップ教室

肥満や動脈硬化を予防する食事の注意と運動の実践を楽しく学び、生活習慣を改善しましょう。

■日程及び内容

	期 日	時 間	内 容
第 1 回	8月24日(水)	9:00~9:30	受付, 血圧・体脂肪・血管年齢測定
		9:30~10:00	講話: 肥満がもたらす危険について
		10:00~11:00	講話: 肥満予防の食事について
		11:00~13:30	調理実習・試食
		14:00~15:30	楽しいエクササイズ(希望者のみ)
第 2 回	9月13日(火)	9:00~9:30	受付, 血圧・体脂肪測定
		9:30~10:00	講話: 食事の基本
		10:00~11:00	実技: 肥満予防の運動
		11:00~13:00	調理実習・試食

■対象者 健康づくりに興味がある方

■定員 25人

■場所 保健センター

■参加費 無料

■申込み 8月19日(金)までに健康増進課に電話で申し込んでください。

※参加者には、計量スプーン、ウォーキング用反射板等を差し上げます。

※当日は、筆記用具、エプロン及び三角巾を持参してください。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

パパ・ママ教室

新米パパ・ママ、既に子どもはいるけれど、もう一度勉強したいパパ・ママを対象に開催します。妊娠や育児の話聞き、パパ・ママ2人でのストレッチや沐浴のデモンストレーションなどがあります。

教室は、2回参加して終了となり、参加費は無料です。ママだけの参加やお子さんと一緒にの参加も歓迎します。

■開催日時

1回目 9月7日(水) 18:15~20:00

2回目 9月21日(水) 18:15~19:45

■場所 保健センター

■内容

1回目	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠から出産までの経過 ・妊娠中の食生活 ・妊婦体操と出産の呼吸法(実技) ・ビデオ「赤ちゃん このすばらしき命」 ※体操をするので、動きやすい服装でお越しください。
2回目	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんの沐浴(デモンストレーション) ・育児についての話 ・ビデオ「お父さんへのメッセージ」

※パパの妊婦体験も行います。妊娠中のママのことを一緒に学びましょう。

■申込み 9月6日(火)までに健康増進課に申し込んでください。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

ママのための食生活講座

楽しくおやつをつくりながら食生活について学びましょう。ぜひ御参加ください。

■期 日 9月9日(金)

■時間及び内容

時 間	内 容
9:30~9:40	受付
9:40~10:10	講話「こどものおやつについて」
10:10~11:40	調理実習「簡単おやつ」 ・オレンジ風味の芋ようかん ・お麩ラスク

■場 所 保健センター

■対象者 小学生以下の子どもを持つ母親

■定員 20人

■参加費 無料

■持ち物 エプロン、三角巾、おんぶひも(乳児の母のみ)

■申込み 9月2日(金)までに健康増進課に申し込んでください。

※当日は保育をしますので、お子様連れでも結構です。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

楽しいアクアビクス

水中運動を通し、生活習慣を見直すことで、メタボリックシンドローム予防と健康増進に役立てていただく教室です。

■期日及び時間配分・内容

回	期日	時間配分・内容		
1	9月 1日 (木)	13:30~14:00 受付・健康チェック	14:00~14:30 講話・着替え	14:30~15:30 ストレッチ・アクア ビクス
2	9月 8日 (木)			
3	9月15日 (木)			
4	9月29日 (木)			
5	10月 6日 (木)			
6	10月13日 (木)			
7	10月20日 (木)			
8	10月28日 (金)			
9	11月10日 (木)			
10	11月17日 (木)			
11	11月24日 (木)			
12	12月 1日 (木)			
13	12月 8日 (木)			
14	12月15日 (木)			
15	12月22日 (木)			

■対象者 天子町に住所を有する方で、健康づくりに興味のある方、太り気味の方、血圧が高めの方、健診の結果がメタボリックシンドロームに該当する方（主治医に運動を禁止されていない方は参加可能です。）

■場 所 フォレスパ大子会議室、温水プール

■参加費 フォレスパ大子会員：1回100円、フォレスパ大子非会員：1回300円
※毎回、受付時に徴収します。

■募集人員 40人（毎回先着順）

■申込み フォレスパ大子（Tel 72-6100）に電話で申し込んでください。
※随時申し込みを受け付けます。

問合せ フォレスパ大子 Tel 72-6100
健康増進課 Tel 72-6611

食生活改善推進員による料理教室

行事食や郷土料理、季節の食材等を利用して料理教室を開催します。
ぜひ、御参加ください。

■日程・内容

日にち	献立	受付期間	抽選日
9月26日 (月)	・奥久慈なすのアラカルト (スライスしたなすでつつんだハンバーグ) ・りんごのポタージュ	8月10日 (水) ~9月2日 (金)	9月5日 (月)

■時 間 9:30~13:00

■場 所 保健センター

■定 員 24人（定員を超えた場合は、抽選となります。）

■持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

■参加料 無 料

■申込み 受付期間内に健康増進課に電話で申し込んでください。参加の可否については後日通知します。

問合せ 健康増進課 Tel 72-6611

掲載した役場各課の電話番号は、直通番号です。

幸齢者スクール

栃木県大田原市と国際医療福祉大学の共催で「幸齢者スクール」が開催されます。

- 日時 9月15日(木)
9:00~13:30(開場8:30)
- 場所 国際医療福祉大学大田原キャンパスF棟101教室ほか
- 内容 医療福祉体験学習, 眼鏡・福祉車両・介護食等の展示
- 参加費 無料
- 対象者 主にアクティブシニア(65~70歳代を中心とした世代)の方
- 申込み 体験学習を希望する方は, 8月25日(木)までに官製はがきに住所, 氏名(ふりがな), 年齢, 性別及び電話番号を記入の上, 郵送で申し込んでください。FAXでの申込みも可能です。
なお, 定員(100人)を超えた場合は, 抽選になります。
- 申込先 〒324-8641
大田原市本町1丁目4番1号
大田原市庁舎東別館
高齢者幸福課地域支援係
FAX 0287-23-4521

問合せ 大田原市高齢者幸福課
Tel 0287-23-8917
地域包括支援センター Tel 72-1175

こころの相談

ストレスの多い現代, こころの調子をくずすことは誰にでもあります。

気持ちの落ち込み, 悩み, 不安, 閉じこもり等一人で悩まずに, 気軽に御相談ください。

話を聞いてもらうだけで心が軽くなります。また, 今後の対応を一緒に考えていくことができます。相談内容は, 一切漏らしません。

本人が来所できない場合は, 家族の方だけの相談でも結構です。

- 日時 8月29日(月)
13:00~16:00(※予約制)
- 場所 保健センター
- 相談員 精神保健福祉士
吉田隆宏氏
- 料金 無料
- 申込み 8月26日(金)までに健康増進課に電話で申し込んでください。

問合せ 健康増進課 Tel 72-6611

掲載した役場各課の電話番号は, 直通番号です。

「楽しいエクササイズ」 会場変更のお知らせ

楽しいエクササイズは, 保健センターにて毎月開催していますが, 活動スペースを確保しエクササイズの効果向上のため, 8月から活動場所を変更します。当日は場所をお間違えのないようお願いいたします。

なお, 10月26日は従来どおり, 保健センターで行います。

- 日程及び開催場所
- 8月10日(水): 中央公民館 講堂
- 8月24日(水): 中央公民館 講堂
- 9月14日(水): 中央公民館 講堂
- 9月28日(水): リフレッシュセンター(ステージ側)
- 10月12日(水): 中央公民館 講堂
- 10月26日(水): 保健センター

- 当日の流れ
- ①受付 13:30~13:50
- ②計測 受付後~14:00
- ③講話 14:00~14:20
- ④運動 14:20~15:30

問合せ 健康増進課 Tel 72-6611

第3回シルバーグラウンド・ゴルフ大会

- 日時 10月6日(木)8:15開会式
予備日 10月7日(金)
- 会場 太子広域公園多目的運動広場
特設コース他
- 参加資格 太子町に住所を有する満65歳以上の方(基準日:大会当日)
- 参加料 600円(9月27日以降の参加取消しは返還しません。)
- 募集人数 192人(原則:男・女各96人)定員になり次第締め切ります。
- 申込み 9月5日(月)から9月21日(木)までの期間に教育委員会事務局生涯学習担当(中央公民館内)に参加申込書がありますので, 参加料を添えて申し込んでください。
- 競技方法 32ホールの個人戦ストロークプレー
- 主管 太子町スポーツ推進委員協議会

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当
Tel 72-1148

第45回大子町芸術祭作品・出演者募集中！

「大子町芸術祭」は、昭和47年から途絶えることなく開催されてきた町民総参加の芸術文化の祭典です。この芸術祭では作品展示のほか、音楽・芸能発表を通して、町民の皆様へ日頃の文化活動の成果発表の場と鑑賞の機会を幅広く提供しています。現在募集期間中です。当日飛び込みでの参加は受け付けられませんので、申込み忘れのないよう、奮って御応募ください。

■申込期限 9月2日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)
音楽祭及び芸能祭については、8月26日(金)まで

■受付時間 8:30~17:15

■申込方法 中央公民館に備付けの申込書により実行委員会事務局(中央公民館内)にお申し込みください(電話不可)。音楽祭及び芸能祭は、団体調書(仕込み函、必要備品)を添付してください。学校、社会福祉施設等は、団体でお申し込みください。

※募集要項チラシは、中央公民館、各コミュニティセンターに置いてあります。

問合せ 大子町芸術祭実行委員会事務局(中央公民館内) TEL 72-1148

文化財巡視のお知らせ

茨城県教育委員会と大子町教育委員会では、大子町の貴重な文化財を保護するため、年2回の巡視を行っています。今年度の巡視時期は、8月から来年2月までの間で、国・県指定文化財及び遺跡を10件巡視します。巡視活動に御理解をお願いします。

■対象

袋田の滝及び生瀬滝(袋田) / 鉾杉(下野宮) / 文武館のケヤキ(大子) / 外大野のシダレサクラ(外大野) / 宮本遺跡(上野宮) / 勝田遺跡(初原) / 明神遺跡(上金沢) / 立下遺跡(山田) / 大塩遺跡(袋田) / 町付城跡(町付)

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当 TEL 72-1148

バドミントン教室

大子町バドミントン連盟では、次のとおりバドミントン教室を開催します。

バドミントンは手軽に楽しめるスポーツです。教室に参加して体験してみませんか。

■期 日 9月4日(日)、7日(水)、
11日(日)、14日(水)

■時 間 19:30~21:30

■場 所 リフレッシュセンター

■内 容 バドミントンの基本、試合形式での練習

■参加費 無 料

■申込み 8月31日(水)までに教育委員会事務局生涯学習担当に申し込んでください。

■その他 ラケット及び体育館シューズを持参してください。

なお、ラケットをお持ちでない方には、お貸しします。

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当
TEL 72-1148

卓球教室

大子町体育協会卓球連盟では、次のとおり卓球教室を開催します。

初心者の方はもちろん、経験者の方も大歓迎です。

■期 日 8月22日(月)

8月29日(月)

9月5日(月)

9月12日(月)

■時 間 19:30~21:30

■場 所 リフレッシュセンター

■参加費 無 料

■申込み 不要(当日参加可能)

■その他 初心者用ラケットの用意があります。

問合せ 大子町体育協会 卓球連盟
会長 菊池泉 TEL 090-3082-2055

田中裕士 トリオ トランジション+2 ジャズコンサート

9月4日(日)

- 時間 開場 14:00
開演 14:30
- 場所 文化福祉会館「まいん」文化ホール
- 入場料 (全席指定席)

前売	一般	2,500円
	高校生以下	1,500円
当日	一般	3,000円
	高校生以下	2,000円

- チケット取扱い(販売枚数制限なし)
▽8月8日(月)～31日(水)
大子町観光協会(Tel72-0285)
道の駅奥久慈だいご(Tel72-6117)
- ▽8月8日(月)～9月3日(土)
中央公民館(Tel72-1148)

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当
Tel72-1148

第2回ふるさと歴史講座

大子町の歴史について学び、郷土に対する理解を深めることを目的として開催します。歴史に興味のある方は、この機会に奮って御参加ください。

- 日時 9月24日(土) 10:00～12:00
- 場所 リフレッシュセンター(多目的リフレッシュルーム)

- 講座名 頃藤城・月居城の中世—小川氏と野内氏—

・内容 戦国時代、大子町(依上保)は北へと進出する佐竹氏の影響下に置かれました。佐竹氏の下で、依上保に基盤を置く「保内衆」が、その軍事行動を支えていました。「保内衆」の中心となったのが、頃藤城の小川氏と月居城の野内氏です。今回は、戦国時代の古文書や江戸時代の記録をもとに、頃藤城、月居城の知られざる歴史を紹介します。

・講師 大子町歴史資料調査研究員
藤井達也氏

- 定員 100人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込み 事前の申込みは不要です。

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当
Tel72-1148

東京理科大学神楽坂吹奏楽団演奏会

8月21日(日)

- 時間 開場 13:00
開演 13:30



- 入場料 無料
- 場所 文化福祉会館「まいん」文化ホール

《内容》
・クラシックステージ
・ポップステージ

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当
Tel72-1148

図書館プチ・ソフィア

- 一人5冊まで2週間利用できます。
- 休館日は、毎週月曜日と木曜日です。
- 開館時間は、午前10時から午後6時までです。
- 新しく入った本

「希望荘」宮部みゆき、「大岩壁」笹本稜平、「真実の10メートル手前」米澤徳信、「罪の終わり」東山彰良、「剣客船頭 1～14巻」稲葉稔、「GONE ゴーン上・下」マイケル・グラント、「超一流の雑談力」安田正、「『賢い子』に育てる究極のコツ」瀧靖之、「はじめてのイタリア野菜」藤目幸擴、「フォーチュン・クエスト 1～8巻」深沢美潮 ほか

※小・中・高校生の夏休みの感想文の課題図書・自由図書も入りました。

問合せ 図書館プチ・ソフィア Tel72-6123

障がい者就職面接会

平成28年度障がい者就職面接会(前期)を開催します。

- 日時 9月29日(木)
13:00～15:30(受付12:30～)
- 場所 ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)
- その他 求職申し込みの方は、障害者手帳をお持ちください。

問合せ ハローワーク常陸大宮
Tel0295-52-3185