



お知らせ版

INFORMATION

平成29年

2/6

No.146

■発行 / 大子町 ■編集 / 総務課 〒319-3526 久慈郡大子町大字大子 866
TEL0295-72-1114 FAX0295-72-1167 HP [http://www.town.daigo.ibaraki.jp./](http://www.town.daigo.ibaraki.jp/)

地域優良賃貸住宅入居者募集

上小川第二住宅（地域優良賃貸住宅）とは、子育て世帯の定住、大子町各地域の活性化を目的に、現在頃藤地内に建設中の新たな住宅です。

▼募集住宅

住宅名	所在地	戸数	間取り	構造	建築年
上小川第二住宅	頃藤 4014	6戸	3LDK	木造平屋	H28年（新築）
	＜設備＞ガスコンロ、ガス給湯器、水洗トイレ、バス・トイレ別、シャワー、追い炊き、住居前駐車				

▼入居資格（予定）

- ・所得月額が387,000円以下である方
 - ・18歳未満の子どもがいる子育て世帯。5年以内に婚姻の届けをした新婚世帯。婚姻予定者がいる世帯
 - ・町税等（水道料金を含む。）を滞納していない方
 - ・暴力団員でない方
- ※所得月額計算方法（世帯の所得金額－同居及び別居扶養人数×38万円）÷12か月＝所得月額

「所得金額」とは、給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」欄に記載されている金額、確定申告書の所得金額の合計欄の金額又は市町村長が発行する所得が分かる証明書の所得金額の合計欄の金額です。「世帯の所得金額」は、世帯全員の「所得金額」を合算した額となります。

※入居の際は、連帯保証人が2人必要です。

▼月額家賃（予定）

入居する18歳未満の児童数	減額	家賃
0人の場合（本来家賃）	0円	50,000円
1人の場合	10,000円	40,000円
2人の場合	15,000円	35,000円
3人以上の場合	20,000円	30,000円

▼敷金 家賃の3か月分

▼応募締切 2月24日（金）

▼受付場所 建設課（申込書は建設課にあります。）

▼入居者の選考

募集締切り後、入居資格審査の上、入居者選考委員会の選考により入居予定者を決定します。

▼入居時期 4月初旬予定（誓約書等の必要書類提出後に決定します。）

▼その他 入居を希望する方は、当住宅の建設に至る政策目標などから、入居後、地域の方との交流や行事への積極的参加、学区内学校への通学等に御理解をお願いします。



問合せ 建設課 Tel 72-2611

空き店舗等実態調査のお知らせ

現在、町では、アートを活かしたまちづくり事業を推進しています。

そこで、アトリエや作品展示会場として利用可能な空き店舗等の所在を把握し、今後の基礎資料とするため、次のとおり現地調査を実施します。

町民の皆様の御理解と御協力をお願いします。

- ▼調査範囲 常陸大子駅前商店街
- ▼調査方法
 - ・調査員による外観の目視調査（必要に応じて写真撮影を行います。）
 - ・原則として、敷地内や建物内へ入っての調査は行いません。
 - ・本調査は、町が委託した事業者の調査員が行います。
 - ・調査員は、町が交付した写真付きの身分証明書を携帯しています。
- ▼調査期間 2月上旬～3月下旬
- ▼調査時間 原則、平日の午前8時30分から午後5時15分まで
- ▼調査委託業者 合同会社もば建築文化研究所（東京都台東区谷中7-6-5）

問合せ まちづくり課 Tel 72-1131

引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

住民票の住所の異動届（転出届、転入届、転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

入学、就職、転勤等による引越しで、住所を異動する方は、速やかに「正確な住所の届出」を行ってください。

- ※ 転出届は、転出をすることが決まってから、引越しする前までに届出してください。
- ※ 転入届、転居届は、住所を異動した日から14日以内に届け出なければなりません。

問合せ 町民課町民担当 Tel 72-1112

使用済み農業用プラスチックの回収を実施します

使用済みプラスチックを河川や山林へ不法投棄することや、野外で焼却することは法律で禁止されています。

町では、(公)茨城県農林振興公社及び運搬業者と農業用ビニール（農ビ）及び農業用ポリエチレン（農ポリ）の回収委託契約を結んでおり、今年度も有料で回収します。

回収を希望する農家の方は、事前に登録（登録済みの方も含む。）する必要がありますので、2月24日（金）までに農林課にお申し込みください。

- ▼日 時 3月2日（木）9:00～10:00
- ▼場 所 （農）コメッコライスセンター駐車場（上岡地内）
- ▼費 用

農ビ排出量割	5円/kg
農ポリ排出量割	27.1円/kg
均等割	1,000円/戸

<注意事項>

- ◇排出する際に農ビ、農ポリは混ぜないでください。
- ◇分別作業と平行して、土砂、茎葉等作物の残さ、留金などの金属、木片、その他の異物を必ず除去して排出してください。
- ◇回収できない品目もありますので回覧の「農業用使用済みプラスチックの回収表」を御覧ください。

問合せ 農林課農林担当 Tel 72-1128

「河川清掃」を実施します

この河川清掃は、**町民皆様の自主参加**と実践によってきれいな河川を維持するとともに、この活動を継続することによって、町民一人一人の公共的徳心の高揚を図り、美しい郷土、快適な生活環境づくりを目的として行います。御理解と御協力をお願いします。

- ▼日 時 3月5日(日) 8:30～小雨決行 ※開始時間は、地域の都合で調整してください。
- ▼区 域 大子町全域の河川
- ▼方 法
 - 各世帯の協力を得て実施します。
 - 各世帯にごみ袋2枚を配付しますので、燃えるごみ(ビニールやプラスチック等)と燃えないごみ(空き缶やガラス等)に分別して拾ってください。
 - ごみは燃やさないでください。
 - 拾ったごみは、例年と同じ場所に集めておいてください。後日回収します。
- ▼その他
 - 河川清掃は、**住民の自主参加が原則**です。
 - 高齢者の世帯等で、河川清掃に参加が困難な場合は無理をしないでください。
 - 河川清掃当日に使用するごみ袋及び軍手は、各連絡班長を通じて配付します。
 - 河川清掃当日は、家庭のごみ(特に廃タイヤ、バッテリー、テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、パソコン等の不用品)を出さないでください。
 - 河川清掃で出たごみの回収は、清掃日から5日以内に行いますが、回収漏れがあった場合は、環境課(環境センター)に連絡をお願いします。

問合せ 環境保全大子町民会議 環境課(環境センター) Tel 72-3042

平成28年度分の不妊治療費助成金の交付申請はお早めに

平成28年度(平成28年4月1日から平成29年3月31日までの間)に不妊治療が終了した方の不妊治療費助成金の交付申請期限は、平成29年3月31日です。

なお、2月又は3月に治療が終了した方に限り、申請期限を4月以降に延長できる場合がありますが、必ず3月中に御相談ください。

- ▼対象となる治療 体外受精及び顕微授精(※平成28年度内に治療が終了し、茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けた方が対象となります。)

▼助成の内容

○助成金の額 1回の治療につき15万円まで(助成対象経費から県補助金の交付額を差し引いた額)

○助成の回数 夫婦1組につき、助成に係る治療期間の初日における妻の年齢により次のとおり区分されます。

初めて助成を受ける際の妻の治療開始年齢	助成の回数
40歳未満	43歳になるまでに通算6回まで助成(年間助成回数、通算助成期間に制限なし)
40歳以上43歳未満	43歳になるまでに通算3回まで助成
43歳以上	平成28年度から助成対象外

- ▼対象者 次の全てに該当している方が対象となります。

- (1) 法律上の婚姻をしている夫婦で、夫又は妻のいずれかの住所が大子町にあり、治療が終了した日時時点で、大子町に住所のある期間が1年以上ある方
- (2) 茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けている方
- (3) 町税等を滞納していない方

※申請手続、必要書類その他詳細については、健康増進課にお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 Tel 72-6611

掲載した役場各課の電話番号は、直通番号です。

大子町教育相談員を募集します

	スーパーバイザー	専任相談員	主任相談員
募集人員	1人	2人	2人
勤務地	大子町教育支援センター（大子町大字西金250番地）		
雇用期間	平成29年4月1日～平成30年3月31日		
勤務内容	<ul style="list-style-type: none"> ・学校生活に適応できない児童生徒に対する支援 ・教育相談 ・児童生徒等へのカウンセリングに関すること等 	<ul style="list-style-type: none"> ・学校生活に適応できない児童生徒に対する支援 ・教育相談 ・児童生徒等へのカウンセリングに関すること等 	<ul style="list-style-type: none"> ・学校生活に適応できない児童生徒に対する支援 ・教育相談 ・施設管理等
報酬等	1時間勤務につき 5,000円支給 交通費は町規定により支給	1時間勤務につき 1,000円支給 交通費は町規定により支給	1時間勤務につき 1,000円支給 交通費は町規定により支給
勤務日等	2週間当たり1日以内で勤務時間5時間以内	1週間当たり3日以内で勤務時間21時間以内	1週間当たり2日以内で勤務時間14時間以内
応募資格 (次のいずれにも該当する方)	<ul style="list-style-type: none"> ・教育に関する知識及び経験がある方 ・公益財団法人日本臨床心理資格認定協会が認定した臨床心理士の資格を有する方 ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方 	<ul style="list-style-type: none"> ・教育に関する知識及び経験がある方 ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方 	

▼応募方法及び申込期限

希望者は、次の書類（各1部）を2月16日（木）までに学校教育担当に必ず本人が持参し提出してください。

①教育相談員志願書、②臨床心理士資格登録証明書の写し（スーパーバイザーに応募する場合）

▼選考及び結果通知

選考は、書類審査及び面接により行います。選考結果については、本人に通知します。

※応募用紙は、学校教育担当にあります。申込期限後、募集人員に満たない場合は、随時受け付けますので学校教育担当にお問い合わせください。

問合せ 教育委員会事務局学校教育担当 TEL79-0170

大子町特別支援教育支援員を募集します

▼募集人員 15人程度（小・中学校に配置）

▼雇用期間 平成29年4月6日～平成30年3月23日

▼勤務内容 要支援児に対する日常生活動作の介助、学習活動上の支援など

▼報酬等 1時間勤務につき1,000円支給（勤務時間数は週28時間以内）
交通費（通勤費）は町規定により支給

▼応募資格（次のいずれにも該当する方）

①教育職員免許法に基づく各相当学校の教員の相当免許状を有する方（教育長が特に認めるときは、この限りではありません。）

②支援員の職務内容を理解し、積極的に取り組む意欲のある方

③地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

▼応募方法及び申込期限

希望者は、次の書類（各1部）を2月16日（木）までに学校教育担当に必ず本人が持参し提出してください。

①特別支援教育支援員志願書、②身体検査書、③教員免許状の写し、④誓書

▼選考及び結果通知

選考は、書類審査及び面接により行います。選考結果については、本人に通知します。

※応募書類は、学校教育担当にあります。申込期限後、募集人員に満たない場合は、随時受け付けますので学校教育担当にお問い合わせください。

問合せ 教育委員会事務局学校教育担当 TEL79-0170

大子町複式学級指導非常勤講師を募集します

- ▼募集人員 5人程度（小学校に配置）
- ▼雇用期間 平成29年4月6日～平成30年3月23日
- ▼勤務内容 教科指導ほか
- ▼報酬等 1時間勤務につき1,750円支給（勤務時間数は週30時間以内）
交通費（通勤費）は町規定により支給
- ▼応募資格（次のいずれにも該当する方）
 - ①教育職員免許法に基づく小学校教員の免許状を有する方
 - ②教員の職務を理解し、積極的に取り組む意欲のある方
 - ③地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
- ▼応募方法及び申込期限
希望者は、次の書類（各1部）を2月16日（木）までに学校教育担当に必ず本人が持参し提出してください。
①複式学級指導非常勤講師志願書、②身体検査書、③教員免許状の写し、④誓書
- ▼選考及び結果通知
選考は、書類審査及び面接により行います。選考結果については、本人に通知します。
※応募書類は、学校教育担当にあります。申込期限後、募集人員に満たない場合は、随時受け付けますので学校教育担当にお問い合わせください。

問合せ 教育委員会事務局学校教育担当 TEL 79-0170

婚活イベント開催のお知らせ

- ▼行事名 Yuikatsu Choco Party
（ゆいかつ チョコパーティー）
- ▼期 日 1回目 3月4日（土）
2回目 3月5日（日）
- ▼時 間 15:00～18:00（受付14:30）
- ▼場 所 シェアオフィス「daigo front」（大子町大字大子988-13）
- ▼対象者 1回目 30歳～45歳位の
彼氏彼女のいない独
身者
2回目 20歳～35歳位の
彼氏彼女のいない独
身者
- ▼募集人数 男女各10人程度
※応募者多数の場合抽選
- ▼参加費 男性5,000円、女性1,000円
- ▼内 容 自己紹介、食事、チョコフォン
デュ、ゲーム、フリータイム
- ▼申込み 2月23日（木）までに参加を
希望する本人が婚活（ゆいかつ）
に電話で申し込んでください。

問合せ 婚活（ゆいかつ）
TEL 080-7851-3323

第6回ふるさと歴史講座開催のお知らせ

大子町の歴史について学び、郷土に対する理解を深めることを目的として開催します。歴史に興味のある方は、この機会にふるって御参加ください。

- ▼日 時 3月4日（土）10:00～12:00
- ▼場 所 中央公民館 講堂
- ▼講座名 「水郡線誘致運動の歴史」
・内容 近代の保内郷において、発展の足かせになっていたのは交通の便の悪さでした。そのため、明治末年から水郡線誘致運動が展開されていきますが、待っていたのは困難の連続でした。今回は、23年もの歳月が費やされた水郡線誘致運動の歴史をひもといていきます。
- ・講師 茨城県農林水産部農地局農地整備課 大金祐介氏
- ▼定 員 100人（先着順）
- ▼受講料 無 料
- ▼申込み 事前の申込みは不要です。

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当
TEL 72-1148

大型豪華客船にっぽん丸で航く 大子町民クルーズ

大子町と地域間連携協定を結ぶ大洗町との特別企画として、6月に開催される『世界自然遺産小笠原クルーズ』を大子町民クルーズとして特別料金にて御案内します。

是非この機会に「にっぽん丸」による優雅で豪華な船旅を満喫してみませんか。

まずはお気軽に説明会へお越しください。

- ▼旅行期間 6月19日(月)～23日(金) 4泊5日
- ▼航路 大洗～小笠原～大洗
- ▼参加資格 大子町在住又は勤務の方本人及びその家族の方
- ▼申込期限 定員になり次第締め切ります。
- ▼説明会 3月15日(水) 18:00～ 文化福祉会館「まいん」(※事前予約制)

※説明会の予約、料金、募集室数等の詳細は、下記までお問い合わせください。

問合せ 大子町民クルーズ係(大洗ターミナル株式会社内)
Tel 029-266-3325 (平日8:30～17:00)



ひとり親家庭のみなさんへ

茨城県では、就職に有利で、生活の安定に役立つと県が指定した資格を取得するために、養成機関で1年以上修学する場合に、「高等職業訓練促進給付金等事業」として給付金を支給します。

▼対象者 次の全てを満たす母子家庭の母又は父子家庭の父

- ①児童扶養手当受給者又は同様の所得水準にある方
- ②養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ③就業又は育児と修業の両立が困難である方

※過去に当給付金を受給されていた方は対象外となりますので御注意ください。

▼対象資格

- ①看護師(准看護師を含む) ②保育士 ③介護福祉士 ④作業療法士 ⑤理学療法士 ⑥歯科衛生士 ⑦美容師 ⑧社会福祉士 ⑨製菓衛生師 ⑩調理師

▼支給額

住民税非課税世帯：月額 100,000 円
住民税課税世帯：月額 70,500 円

▼支給期間 修学する全期間(上限3年)

※本事業を利用するためには、就学前に受給資格の審査や資格取得の見込み等について、事前相談を行うことが必要となります。来年度、養成機関での修学を検討している方は、3月中に県北県民センター地域福祉室まで御相談ください。

問合せ 県北県民センター地域福祉室母子・父子自立支援員
Tel 0294-80-3321

こころの相談

ストレスの多い現代、こころの調子をくずすことは誰にでもあります。

気持ちの落ち込み、悩み、不安、閉じこもり等一人で悩まずに、気軽に御相談ください。

話を聞いてもらうだけで心が軽くなります。また、今後の対応を一緒に考えていくことができます。相談内容は、一切漏らしません。

本人が来所できない場合は、家族の方だけの相談でも結構です。

▼日時 2月27日(月)
13:00～16:00(※予約制)

▼場所 保健センター

▼相談員 精神保健福祉士 吉田隆宏氏

▼料金 無料

▼申込み 2月24日(金)までに健康増進課に電話で申し込んでください。

問合せ 健康増進課
Tel 72-6611



奥久慈茶の里公園の臨時休館のお知らせ

役員及び職員の視察研修のため、2月16日(木)を臨時休館とします。御不便と御迷惑をお掛けしますが、御理解と御協力の程よろしくお願ひします。

問合せ 奥久慈茶の里公園 Tel 78-0511

食生活改善推進員による料理教室

行事食や郷土料理、季節の食材等を利用して料理教室を開催します。
ぜひ、御参加ください。

▼日程・内容

日にち	献立	受付期間	抽選日
3月16日(木)	こしあん作り(しみもちを使ってあんこもちを作ろう)	2月6日(月) ～2月24日(金)	2月27日(月)

- ▼時 間 9:30～13:00
- ▼場 所 保健センター
- ▼定 員 24人(定員を超えた場合は、抽選となります。)
- ▼持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具
- ▼参加料 無 料
- ▼申込み 受付期間内に健康増進課に電話で申し込んでください。
参加の可否については後日通知します。



問合せ 健康増進課 Tel 72-6611

パパ・ママ教室

新米パパ・ママ、既に子どもはいるけれど、もう一度勉強したいパパ・ママを対象に開催します。妊娠や育児の話を聞き、パパ・ママ2人でのストレッチや沐浴のデモンストレーションなどがあります。

教室は、2回参加して終了となり、参加費は無料です。ママだけの参加やお子さんと一緒にの参加も歓迎します。

▼開催日時

- 1回目 3月 1日(水) 18:15～20:00
- 2回目 3月15日(水) 18:15～19:45

▼場 所 保健センター

▼内 容

1 回 目	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠から出産までの経過 ・妊娠中の食生活 ・妊婦体操と出産の呼吸法(実技) ・ビデオ「赤ちゃん このすばらしき命」 ※体操をするので、動きやすい服装でお越しください。
2 回 目	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんの沐浴(デモンストレーション) ・育児についての話 ・ビデオ「お父さんへのメッセージ」

※パパの妊婦体験も行います。妊娠中のママのことを一緒に学びましょう。

▼申 込 み 2月28日(火)までに健康増進課に申し込んでください。

問合せ 健康増進課 Tel 72-6611

平成29年度県民交通災害共済

平成28年度の共済期間は、3月31日で終了します。家族そろって加入しましょう。

▼共済期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

▼会 費(1年間)

- 一般 900円
- 中学生以下 500円
- ※平成28年4月1日現在で中学生以下の方

▼見舞金 死亡見舞金 100万円
傷害見舞金 2～30万円
身障見舞金 50万円

▼対象となる交通事故

共済期間中に日本国内の道路上等を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触、衝突、転落、転覆等の事故に伴う人の死傷

▼請求期間 事故の翌日から2年以内

▼申込み

- 継続加入世帯
各地区交通安全母の会の会員が、2月から3月にかけて加入推進に伺います。
- 新規加入世帯

交通安全母の会の会員が、加入促進に伺うことはありません。

役場総務課に直接申し込んでください。(平日の8:30～17:15)

※加入受付は、保育所、幼稚園及び小・中学校では行っていませんので、御注意ください。

問合せ 総務課総務担当 Tel 72-1114

平成 29 年度 放課後児童クラブ利用案内

放課後児童クラブとは、保護者の就労等により、学校から帰宅しても一人で過ごすことになる児童を対象に、授業終了後の生活の場を確保し、主に遊びを通して児童の健全育成を図る場です。

▼対象児童

町内の小学校に通う 1 年生から 4 年生までの児童で、次の場合

- ①保護者が就労等により、昼間の時間に常時留守で、児童の面倒をみることができない場合
- ②保護者の疾病や出産、その他の理由により、昼間に児童の面倒をみることができない場合
- ③その他、特に配慮を必要と認められる場合

▼放課後児童クラブ名称等

名 称	実施場所	所 在 地	電 話	定 員
だいご放課後 児童クラブ	文化福祉会館「まいん」 子育て支援室	大子 722-1	72-1120	60 人以内
なかよし放課後 児童クラブ	だいご保育園 放課後児童クラブ室	大子 554-2	72-0345	20 人以内

▼利用申込みについて

<利用申請書及び添付書類の提出>

- 放課後児童クラブ利用申請書
 - 家庭状況調査
 - 保護者が就労している場合は就労証明書（就労先で証明を受けてください。保育所（園）に提出する就労証明書との併用はできません。）
 - 保護者の病気や出産の場合は、それを証明する書類（診断書等）
 - その他、家庭の状況により必要な書類を提出していただく場合があります。
- ※全ての書類がそろわない場合は受付できません。



- ▼受付期間 平成 29 年 2 月 1 日 (水) から 2 月 28 日 (火) まで (土・日を除く。)
8 時 30 分～17 時 15 分 (水曜のみ 8 時 30 分～19 時 00 分)

- ▼受付場所 大子町役場 福祉課窓口 (各放課後児童クラブには申し込みません。)

- ▼申請書等配布場所 福祉課, 各放課後児童クラブ, 各小学校, 幼稚園, 各保育所 (園)

- ▼決定・却下通知送付期間 3 月上旬予定

- ▼決定された方への保護者説明会 (時間等変更になる場合があります。)

- ◇だいご放課後児童クラブ 3 月 17 日 (金) 18:30～ 文化福祉会館「まいん」にて
- ◇なかよし放課後児童クラブ 3 月 16 日 (木) 18:30～ だいご保育園にて

▼開所・閉所時間

平日 (月曜日から金曜日まで)	授業終了後から午後 6 時まで
学校の休業日 (土曜・長期休業期間含む。)	午前 8 時から午後 6 時まで
日・祝日	お休み
お盆 (8 月 13 日から 16 日まで)	※各放課後児童クラブによって、閉所する日 がありますので御了承ください。
年末年始 (12 月 29 日から 1 月 3 日まで)	

(次ページへ続く。)

▼利用料等（保護者負担）

- ◇利用料 月額1,000円（長期休業期間のみ利用 年額2,000円）
- ◇おやつ代 月額2,000円
- ◇傷害保険料 年額800円
- ※利用費等の納入先は、各放課後児童クラブになります。



▼長期休業期間等の保育実施日

夏休み、冬休み、学年始・学年末(年度初日・年度末日)、創立記念日、県民の日、行事振替日

▼その他

- ◇児童クラブによるタクシーの手配はしませんので、保護者の送迎となります。
- ◇教育委員会で実施している『放課後子ども教室』と『放課後児童クラブ』の併用は、**だいご小学校以外の児童のみ可能**になります。

【利用例】

例	平日	土曜日	長期休業	児童クラブ利用料
例1	子ども教室	児童クラブ	児童クラブ	月額1,000円
例2	子ども教室	利用なし	児童クラブ	年額2,000円

※おやつ代及び傷害保険料は、別途負担していただきます。

※『放課後子ども教室』の詳細については、教育委員会事務局生涯学習担当(Tel 72-1148)にお問い合わせください。

◇土曜日及び長期休業期間中は、昼食持参となります。

◇定員を超える応募があった場合は、家庭での保育がより困難な場合や低学年など、必要性が高いと認められた児童が優先となり、希望していても利用できない場合がありますので御了承ください。

◇次年度も継続して利用を希望する場合は、新たに申請が必要です。

問合せ 福祉課社会福祉担当 Tel 72-1117

森林セラピーセミナーの開催について

町民の方への森林セラピーの普及・啓発を図るため、森の持つ癒し効果を紹介する森林セラピーセミナーを開催します。心と身体の健康づくりや自然環境、森づくりに御興味のある方などお気軽に御参加ください。

- ▼期 日 2月18日(土)
- ▼時 間 14:00～(約2時間程度)
- ▼場 所 保健センター
- ▼講 師 一般社団法人森と未来
代表理事 小野なぎさ先生
- ▼内 容 講演「森林セラピーと健康 ～森に入って健康になろう～」
- ▼参加費 無 料
- ▼定 員 50人(事前申込み不要。先着順)

問合せ まちづくり課 Tel 72-1131

インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザが流行しています。インフルエンザウイルスに感染すると、喉の痛み、鼻汁、咳等のほか、38度以上の発熱、倦怠感、頭痛、関節痛、筋肉痛等の症状がみられます。

子どもや高齢者、免疫力が低下している方は、肺炎を招くなど重症となることがありますので、家族皆で予防に努めてください。

<予防のポイント>

- ◇外出後は手洗い、うがいをしっかり行う。
- ◇十分な栄養と休養をとる。
- ◇室内の加湿をし、空気の乾燥に気をつける(適切な湿度50～60%)。
- ◇人混みや繁華街への外出を控える。
- ◇咳が出る時はマスクを着用する(咳エチケット)。

問合せ 健康増進課 Tel 72-6611

平成 29 年度 大子町 高齢者大学 大学生募集

単位老人クラブから推薦された 35 人の
方々が、健康づくりや生活に役立つような講
話で学んだことを、地域活動に生かせるよう
な学習会を行っています。「生きがいある生
活」を送るための知識として興味のある方は
ぜひ、御申込みください。

▼内容 (毎月 1 回 (全 12 回))

2 時間程度の学習会、大子町議会一般質問
傍聴、大子町の歴史、大子町施設の見学、介
護予防について、放課後児童クラブとの交流
など

▼参加費 無 料

▼対 象 大子町在住の 60 歳以上の方、
開催場所まで来られる方、学習会
に意欲がある方

▼募集人数 10 人

※募集人数を超えた場合は、年齢が高い方
を優先します。

▼申込み 大子町社会福祉協議会にある
申込書により 2 月 28 日 (火) ま
でに申し込んでください。

問合せ 大子町社会福祉協議会
Tel 72-2005

大子町身体障害者福祉協議会 会員募集

大子町で身体障がい者の手帳を交付され
た方々で結成した団体として、大子町身体障
害者福祉協議会があります。

この会では次のような行事を行ったり、障
がい者同士の悩みを打ち明けあったり、励ま
しあったり、住み慣れた地域で自分らしく生
活していけるよう活動しています。

▼活動内容

山のつどい (バスでお芝居を見に出かけま
す。)、県主催の研修会 (県「青年部」の旅行
研修や、卓球大会、カラオケ大会などへの参
加)、茨城県身体障害者スポーツ大会 (陸上
競技大会への参加)、障がい者福祉について
の研修会 (障がい福祉の先進地への視察研
修)、新年会及び総会

▼年会費 500 円

※賛助会員 (当団体に御理解と御賛同をいた
だける方) も募集しています。

問合せ 大子町身体障害者福祉協議会 (大子町社会福祉協議会内)
Tel 72-2005

「在宅介護者のつどい」を開催します

寝たきりや認知症の高齢者、障がい者を在
宅で介護している家族の方々には、日頃様々
な悩みや御苦勞を体験していることと思いま
す。そこで、在宅福祉の一環として、日頃の
介護疲れを少しでも癒やしていただくため、
次のとおり「在宅介護者のつどい」を開催し
ますので、お気軽に御参加ください。

▼日 時 3 月 16 日 (木)
10:00~13:00 (受付 9:00~)

▼場 所 文化福祉会館「まいん」

▼対象者 在宅で介護を行っている方

▼内 容 (1) 健康チェック
(2) 盛り花づくり
(3) リフレッシュタイム
(4) おしゃべり交流会

▼申込方法 3 月 6 日 (月) までに社会福祉
協議会に電話で申し込んでくださ
い。(月~金の 8:30~17:15)

▼その他 ・前回参加した方もぜひ御参加
ください。
・参加費は、無料です。
・昼食は、用意します。
・介護用品の展示及び試供品を
差し上げます。

問合せ 大子町社会福祉協議会 Tel 72-2005

図書館プチ・ソフィア

無料で本・雑誌の貸出しを行っています。

▼一人 5 冊まで 2 週間利用できます。

▼休館日は、毎週月曜日と木曜日です。

▼開館時間は、午前 10 時から午後 6 時まで
です。

▼新しく入った本

「サブマリン」伊坂幸太郎、「リーチ先
生」原田マハ、「取次屋栄三 1~17 巻」岡
本さとる、「気にしない、気にしない」ひ
ろさちや、「テクノロジーは貧困を救わな
い」外山健太郎、「七十二候のゆうり歳
時記手帖」森乃おと、「ききりんご紀行」
谷村志穂、「ぼくはアホウドリの親になる」
南俊夫、「ともだちのまほう」北川チナル、
「えんとつ町のプペル」にしのみきひろ
ほか

※インターネットで図書館プチ・ソフィアの
蔵書が検索できます。

URL <http://www.lib-eye.net/daigo/>

問合せ 図書館プチ・ソフィア
Tel 72-6123