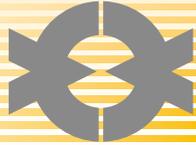


広報



発行 大子町役場 総務課

〒319-3595 久慈郡大子町大字大子866番地

Tel.0295-72-1111(代) 0295-72-1114(直通) Fax.0295-72-1167

<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/>

E-mail soumu@town.daigo.ibaraki.jp

だ い ご

No.596



早春の奥久慈路へようこそ！（奥久慈湯の里大子マラソン大会）

主な内容

- ❖ STOP悪質商法2
- ❖ 子ども読書の街6
- ❖ がんを予防しよう7
- ❖ ニュースだ い ご8
- ❖ 国保情報えがお10
- ❖ フォトだ い ご12

2008

4

STOP 悪質商法

悪質商法は、「訪問」「電話」「郵便」「電子メール」「声かけ」など、多くの〈突然〉からはじまります。突然の「いい話」や「悪い話」に動揺して、冷静な判断ができなくなった私たちの「心のスキ」に悪質業者はつけ込むのです。

架空請求

電話やはがきなどで、債権回収業者や公的機関を装い金銭を要求。

だまされないぞ！

安易に支払わない。一切連絡しない。

オレオレ詐欺

家族のふりをして電話をかけ、金銭を要求。

だまされないぞ！

いったん電話を切る。すぐに送金しない。家族に確認をとる。

かたり商法

公的機関や有名企業の職員のふりをして訪問。「義務になりました」「法律が変わりました」などと惑わせ、商品を販売する。

だまされないぞ！

服装を信用しない。「義務」や「法律」の言葉に注意する。

点検商法

無料や安い値段で点検を申し出て、「危険な状態」などと不安をあおり、商品を販売する。

だまされないぞ！

安い値段の掃除や「点検だけ」に注意。本当に必要な工事なら業者は自分で選ぶ。

SF商法

景品を配るなどして人を集め、高額な商品を売りつける。

だまされないぞ！

密室の会場に入らない。雰囲気流されない。

薬効うたって勧誘

「病気が治る」、「がんが治った」など薬事効果をとって、高額な健康食品などを販売する。

だまされないぞ！

薬品でなければ効果をうたうことはできない。体験談はウソの場合があるので、まず疑う。

クーリングオフ制度を 活用しましょう

クーリングオフとは、万一契約してしまったとしても法律で定められた期間内(8日間、20日間)であれば無条件で解約できる制度です。
※通信販売や車など適用されないものもあります。

○クーリングオフの方法

- ▼はがき(配達記録郵便・簡易書留)や内容証明郵便など証拠の残る書面で行います。
- ▼「契約を解除する」旨を明記し、支払い済みの代金の返金、商品の引き取りなどを求めます。
- ▼はがきの場合は、表裏「コピー」を取り配達記録の控え伝票とともに保管する。
- ▼クレジット契約をした場合は、信販会社にも「契約を解除する」旨を通知する。



事業者への通知例

通 知 書	
契約年月日	平成 年 月 日
商品名	○○○○○
契約金額	○○○○○ 円
販売会社名	○○株式会社 ○○○営業所
担当者	○○○○ 氏
上記契約は解除します。	
支払い済みの○○○○○円を返金し、商品はお引取りください。	
平成 年 月 日	
自分の住所 氏名	

信販会社への通知例

通 知 書	
契約年月日	平成 年 月 日
商品名	○○○○○
契約金額	○○○○○ 円
販売会社名	○○株式会社 ○○○営業所
担当者	○○○○ 氏
上記契約は解除します。	
平成 年 月 日	
自分の住所 氏名	

悪質商法から身を守るためには「**「うやむや」とき「おかしいな？」**と気づける心の準備が大切です。悪質商法にだまされない、だまされても諦めないという強い意志をもって対処しましょう。



<input type="checkbox"/>	000-0000
(事業者住所)	
(事業社名)	
代 表 者 様	

<input type="checkbox"/>	000-0000
(信販会社住所)	
(信販会社名)	
代 表 者 様	

■問い合わせ 観光商工課 ☎(72)1138

4月1日
から

役場の組織の一部が変わります

現在の行政に対する需要や行政課題に適切に対応するため、役場の組織の一部を改革します。今回の組織再編の主な内容は次のとおりです。

◇「収納対策室」の設置

町税等の収納対策の強化を図るため、税務課に「収納対策室」を設置します。

◇「健康増進課」の設置

健康増進施策の充実強化を図るため、保健センターや健康増進事業を担当する「健康増進課」を設置します。これにより、「保健福祉課」は「福祉課」に名称を改めます。

◇「環境施設課」の設置

環境・衛生関係施設の効率的な管理を目指し、衛生センターと環境センターを管轄する組織として「環境施設課」を設置します。

〔4月からの行政組織〕

課 等 名	グループ等名	課 等 名	グループ等名	課 等 名	グループ等名
総 務 課	総 務 G	福 祉 課	社会福祉G	町 民 課	町 民 G
	秘書職員G		高齢介護G		国保年金室
企 画 課	企 画 G	健康増進課	健康増進G	議会事務局	総 務 G
	企業誘致室		包括支援G	学校教育課	学校教育G
財 政 課	財政管財G	頃藤保育所	頃藤保育所	大子幼稚園	大子幼稚園
	契約検査G	小生瀬保育所	小生瀬保育所	学校給食センター	学校給食センター
税 務 課	町 税 G	池田保育所	池田保育所	生涯学習課	生涯学習G
	収納対策室	西保育所	西保育所		分 館
農 林 課	農 林 G	生活環境課	生活交通G	水 道 課	業 務 G
	地 籍 G		水質浄化G		施設管理G
観光商工課	農業委員会事務局	環境施設課	衛生センター	消 防 本 部	消 防 課
			観光商工G		環境センター
建 設 課	建 設 G	会 計 課	会 計 G		は変更箇所

浄化槽設置を希望される方へ

町では、町が事業主体となり設置から維持管理までを行う「大子町浄化槽整備事業」の受け付けをします。

個人設置や従来の補助事業に比べ、設置時の個人負担が大きく軽減されますので、設置を希望される方は次によりお申し込みください。

浄化槽区分	加入分担金
5人槽	77,000円
7人槽	97,000円
10人槽	117,000円

- ◆申 込 期 間 4月9日(水)～14日(月)
午前8時30分～午後5時
土曜日、日曜日も受け付けます。
- ◆場 所 役場第1分室会議室
- ◆持参するもの 印鑑、家の間取りがわかるもの

※浄化槽本体設置工事は町が行います。その他の配管工事や宅内工事等は、自己負担となります。

■問い合わせ 生活環境課 ☎(72)1193

依上財産区が廃止されます

大子町に唯一残っていた「大子町依上財産区議会」が3月10日付で廃止され、52年の長い歴史に幕を下ろしました。

財産区は、財産区有林の収益をもって地域住民の福祉増進に寄与するという目的で、町村合併の翌年に旧大子町を除く旧村単位で財産区議会が設けられ、運営されてきました。

この廃止に伴い、保有していた山林167,596平方メートルが町に移管されました。



平成20年度

一日社会保険事務所

大子町では、本町が水戸北社会保険事務所から遠隔にあるため、住民サービスの一環として、水戸北社会保険事務所の協力により「一日社会保険事務所」を開設しています。

厚生年金・国民年金の請求や相談等に御利用ください。



- 開 設 日 毎月第3火曜日（「広報だいご」のカレンダーで御確認ください。）
- 開 設 時 間 午前10時～午後2時
- 開 設 場 所 役場第1分室会議室（変更になる場合があります。）
- 事 務 内 容 ◇厚生年金（老齢年金・障害年金等）裁定請求 ◇厚生年金未支給年金・遺族厚生年金裁定請求 ◇その他、各種年金に関する申請や相談
- 持参するもの ◇相談者の年金手帳（証書）又は基礎年金番号通知書 ◇配偶者の年金手帳（証書）又は基礎年金番号通知書 ◇認印 ◇預金通帳 ◇雇用保険被保険者証 ◇委任状（代理人の場合）

国民年金（1号被保険者）裁定請求の窓口は、役場町民課になります。

《平成20年度学生納付特例申請》

- ◆受 付 開 始 4月1日から
- ◆受 付 窓 口 役場町民課国保年金室
- ◆承 認 期 間 平成20年4月分から平成21年3月分まで
- ◆持参するもの ◇在学証明書又は学生証 ◇年金手帳 ◇認印



国民年金保険料は月額14,410円です

国民年金保険料は、平成29年度まで段階的に引き上げられ、最終的に月額16,900円になる予定です。これは、年金を支える力と給付のバランスを取るためのものです。

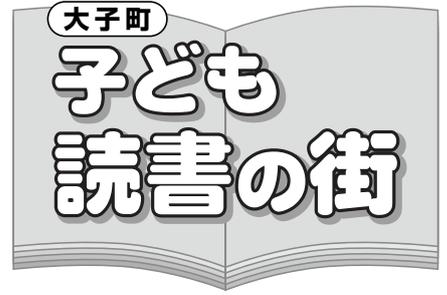
なお、基礎年金額の3分の1（将来は2分の1）は国庫負担です。

皆様の御理解をお願いします。

■問い合わせ 水戸北社会保険事務所 ☎029(231)2282
町民課国保年金室 ☎(72)1112 内線119

スローガン・しおり 決定!

2,000点を超える応募作品の中から、厳正な審査の結果次の作品が選ばれました。最優秀作品は、「読書のまち・大子」を推進していく中で大きな役割を担ってくれるでしょう。
 たくさんのご応募、ありがとうございました。



「読む・調べる」習慣の
 確立に向けて

《スローガン》

☆幼児・小中学生の部

最優秀賞 「ライオンも恐竜もぼくのともだち本の中」
 藤田 龍くん(大子幼稚園竹組)

優 秀 賞 滝 翔太くん(だいご小1年)、石川貴志くん(依上小5年)、
 大森のぞみさん(南中1年)

佳 作 28点

☆一般の部

最優秀賞 「読書好き 夢いっぱいのだいご町」
 本多陽子さん(埜)

優 秀 賞 石井久江さん(上野宮)

佳 作 3点



渡辺 悠衣さんの作品



高瀬三木雄さんの作品

《しおり》

☆幼児・小中学生の部

最優秀賞 渡辺悠衣さん(上小川小3年)

優 秀 賞 上谷知久くん(下野宮小4年)、佐藤若菜さん(黒沢中3年)、
 益子景さん(南中3年)

佳 作 20点

☆一般の部

最優秀賞 高瀬三木雄さん(池田)

優 秀 賞 藤田麻里さん(上金沢)

佳 作 4点

■大子町「子ども読書の街」推進委員会 大子町教育委員会内 ☎(79)0170

あなたの心配ごと 私たちにご相談ください



町では、大子町社会福祉協議会に委託して「大子町心配ごと相談所」を設置し、町民の皆さんの相談に対応しています。

皆さんが日常生活で抱えているあらゆる相談について、8名の相談員が親身になってお応えします。秘密は厳守されますので、安心して御相談ください。

◆大子町心配ごと相談員

菊池 賛(池田)	近津 尊武(川山)
丹沢 不二子(西金)	深谷 よね子(下津原)
小松 輝夫(相川)	椎名 昭一(川山)
吉成 匡子(北田気)	大藤 君江(大子)

相談日 毎週水曜日(祝日、年末年始を除く。)

時 間 午後1時～4時(受付は3時まで)

場 所 大子町高齢者センター

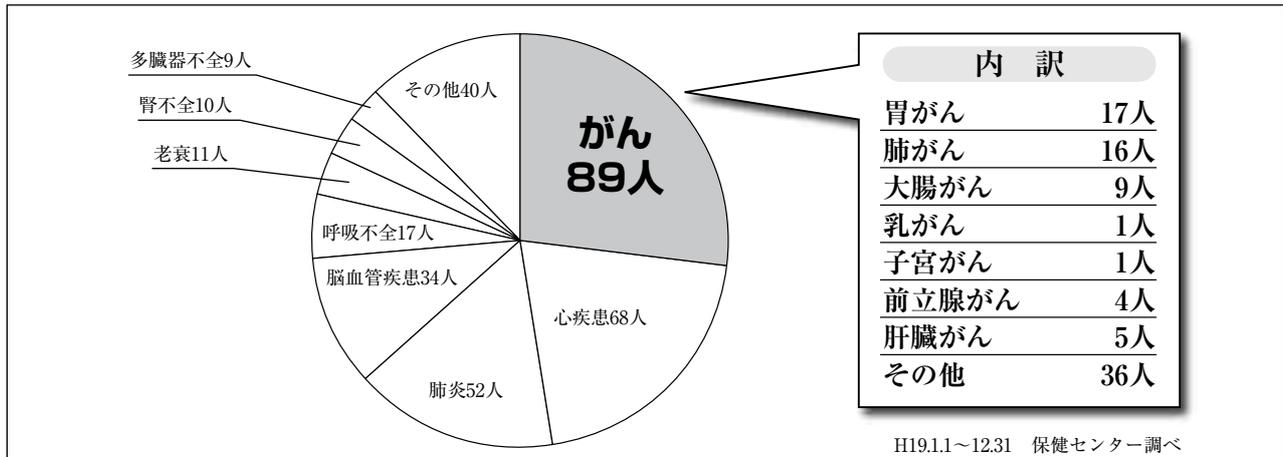
その他 各回2名の相談員が担当します。

■問い合わせ 大子町社会福祉協議会 ☎(72)2005

がんを予防しよう

～大子町民の死亡原因のトップはがんです～

<平成19年 大子町における死因状況>



<がんの危険因子> ※このほかにも全般的な危険因子として、加齢、遺伝などが挙げられます。

<p>胃がん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 熱いもの、辛いもの、塩辛いものをよく食べる ● 多量飲酒 ● 喫煙 など 	<p>肺がん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 喫煙 ● 大気汚染や環境汚染の影響を受ける地域に住む ● 有害な化学物質などを取り扱う職業に従事している など 	<p>大腸がん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 肉食、油料理を好むなどの欧米型の食生活 ● インスタント食品の過多摂取 ● 偏食、食物繊維の摂取不足 など
<p>乳がん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 高たんぱく、高脂肪の食事 ● 妊娠したことがない ● 高齢出産 ● 肥満 など 	<p>子宮がん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 月経異常、不正出血 ● 喫煙 ● 出産したことがない、又は多産 ● 初産年齢が早い など 	<p>肝臓がん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● B型肝炎ウイルスかC型肝炎ウイルスに感染している ● 慢性肝炎 ● 食べ過ぎ、飲酒 など

<がん予防は3つの予防法で！>

◆一次予防 がんをつくらせない

がんの誘因となる生活習慣を改善することが大切です。多量飲酒、喫煙、動物性脂肪の摂り過ぎ、偏った栄養摂取、運動不足などを改善しましょう。また、緑黄色野菜や食物繊維など、がんを防ぐ効果のあるものを意識して食べることも大切です。

生活習慣を見直し、がんの発症を防ぐことが一次予防です。

◆二次予防 がんを早期発見

がん検診をきちんと受けることにより、がんの早期発見率が高まり、がんによる死亡率を減少させることが明らかになっています。

子宮がんは20歳代から、乳がんは30歳ごろから、胃がん・肺がん・大腸がんなどは40歳ごろから多く発生します。この年齢に達したら年に1回はがん検診を受けましょう。

二次予防は、がんの早期発見に役立つがん検診を定期的に受けることです。

◆三次予防 がんを早期治療

二次予防で早期に見つけたがんを少しでも症状の軽いうちに早期治療することが、命を守る最大の予防策につながります。

三次予防は、一刻も早い治療です。

お知らせ

各種がん検診は、電話による事前申し込みが必要となります。

4月8日～28日の期間内で申し込みを受け付けますが、詳しくは各戸配布のチラシ「平成20年度検診のお知らせ」を参照してください。

■問い合わせ 保健センター ☎(72)6611

健康な体は 健康な歯から

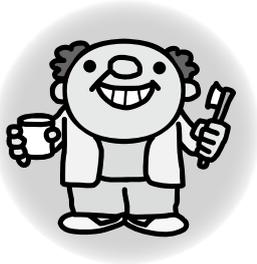
昨年から実施されている「健康づくり講演会」が2月16日に中央公民館講堂で開催され、約150人が参加しました。

今年の講演会は、生活習慣病の予防について、歯科医師の立場から神賀利典さん（大子町歯科医師会会長）がパソコンの画像で説明しながら講演しました。口内には多くの細菌があり、その細菌の一部が炎症等を引き起こすと身体に悪影響を及ぼすというもので、とても興味深い内容でした。健康づくりには、まず健康な歯を保つことと言えるでしょう。

また、「メンタルヘルス&メタボリック対策」〜ここからからだのメンタルクリニック〜と題し、波登かおりさん（心理カウンセラー）の特別講演も行われました。



神賀 利典さん



教育振興大会が開催されました

2月15日に「平成19年度大子町教育振興大会」が余暇活用センターやみぞで開催され、永年勤続の教職員、優良学校、優良社会教育団体の表彰と教育振興に功績のあった方々への感謝状贈呈、南中学校による「体験学習」発表、中村文彦さん（マリンバ奏者）と中村真由美さん（ピアノ奏者）による記念演奏が行われました。

南中学校の発表では、2年生7名が「よみがえれ！私たちの山 奥久慈男体山」をテーマに、学校行事である「男体山清掃登山」を通じた男体山の美しい自然を守る活動を資料と映像で報告しました。この発表は、3月1日に常陸太田市で開催された「エコライフ推進フォーラム」でも報告されました。



角田 たきさんへの感謝状贈呈



町営「えのき台住宅」が完成しました

子育て世代の支援を目的として矢田小学校跡地に建設が進められていた「えのき台住宅」が完成し、入居者の募集がありました。

住宅は、主に県産材を使用した木造づくりで、それぞれに間取りも外観も違うなど、これまでの「公営住宅」の概念を破った個性豊かな造りになっています。また、同居する18歳までのお子さんが1人いる場合は1万円、2人の場合は1万5千円、3人以上の場合は2万円の家賃が減額される措置があります。

今回の募集は2階建て1戸を含む4戸でしたが、平成20年度は残り5戸の募集が予定されています。



輝かしい未来へ

3月1日に大子清流高等学校の卒業式が行われ、126名（森林科学科14名、総合学科112名）の卒業生が、思い出のたくさん詰まった校舎や教室、お世話になった先生方との別れを惜しみました。

卒業生たちの表情はとても明るく、充実した高校生生活を送れたことを感じさせてくれました。すぐに新しい生活が始まりますが、3年間共に過ごした友人たちとの楽しい思い出を胸に、清流高校で学んだ知識、技術、経験を生かしながら輝かしい未来に向かって歩んでください。



国保情報

えがお

75歳以上の皆さんへ 平成20年4月から 後期高齢者医療制度 がスタートしました

4月1日から、75歳以上の方(広域連合の認定を受けた一定の障害を有する65歳以上の方も含まれます。)を対象とする「後期高齢者医療制度」が始まることに伴い、3月中旬に後期高齢者医療の被保険者証を郵送しました。

◎被保険者証をお届けする時期

平成20年4月1日の時点で75歳(一定の障害を有する方については65歳)になっている方



- ◆3月中旬に1人1枚の後期高齢者医療の被保険者証を郵送しました。
- ◆限度額適用・標準負担額減額認定証や特定疾病療養受領証をお持ちの方へは、併せて郵送しました。

平成20年4月2日以降に75歳の誕生日を迎える方



75歳の誕生日の約1か月前に町から送付されるお知らせの各種手続きがお済みになったあと、後期高齢者医療の被保険者証をお渡します。

一定の障害を有し65歳に達した方及び新たに一定の障害を受けた65歳以上75歳未満の方については、申請して認定を受けると、後期高齢者医療制度へ加入することができます。



◎被保険者証の有効期間

- ▶被保険者証の有効期間は、毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間です。
- ▶自己負担割合(1割又は3割)については、毎年、前年の所得に応じて判定します。

今回交付した被保険者証の取り扱い

- ・有効期間は、平成20年4月1日から平成21年7月31日までの1年4か月間となります。
- ・平成20年4月1日から7月31日までの自己負担割合(1割又は3割)は、老人保健制度のものが引き継がれます。
- ・平成20年8月1日からの自己負担割合(1割又は3割)が前年の所得によって変更になる方については、7月中に被保険者証の変更等のお知らせをします。

◎お医者さんにかかるとき

平成20年4月1日からは、医療機関の窓口に後期高齢者医療の被保険者証を提示してください。

2008

4

カレンダー

卯月・APRIL



日付	行事名	場所	時間	対象者	問合せ
1(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	保
2(水)	心配ごと相談	高	13:00~15:00	一般	協
3(木)					
4(金)					
5(土)					
6(日)					
7(月)	「お知らせ版」4月号発行				
8(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	保
9(水)	心配ごと相談	高	13:00~15:00	一般	協
10(木)					
11(金)	巡回労働相談	会	10:00~14:30	一般	観
12(土)					
13(日)					
14(月)					
15(火)	一日社会保険事務所 定期健康相談	分 保	10:00~14:00 13:30~15:00	一般 一般	民 保
16(水)	心配ごと相談	高	13:00~15:00	一般	協
17(木)					
18(金)					
19(土)					
20(日)					
21(月)	「広報だいご」5月号発行				
22(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	保
23(水)	心配ごと相談	高	13:00~15:00	一般	協
24(木)					
25(金)	巡回労働相談	公	10:00~14:30	一般	観
26(土)					
27(日)					
28(月)	こころの相談	保	13:00~16:00	要予約	保
29(火)	昭和の日				
30(水)	心配ごと相談	高	13:00~15:00	一般	協

連絡先

公中央公民館 (72)1148
 リリフレッシュセンター (72)1149
 保保健センター (72)6611
 高高齢者センター (72)2005
 庁役場庁議室
 会役場第1会議室
 分役場第1分室会議室
 総総務課 (72)1114
 観観光商工課 (72)1138
 民町民課 (72)1112
 福保健福祉課 (72)1117
 活生活環境課 (72)1193
 涯生涯学習課 (72)1148
 消消防本部 (72)0119
 協社会福祉協議会 (72)2005

救急協力当番病院

月日	病院
3月17(月)~ 23(日)	保内郷メディカルクリニック
24(月)~ 27(木)	慈泉堂病院
28(金)~ 30(日)	保内郷メディカルクリニック
31(月)~ 4月 6(日)	久保田病院
4月 7(月)~ 13(日)	慈泉堂病院
14(月)~ 20(日)	保内郷メディカルクリニック
21(月)~ 24(木)	久保田病院

慈泉堂病院 ☎(72)1550

久保田病院 ☎(72)0023

保内郷メディカルクリニック ☎(72)0179

町の人口と世帯 平成20年
3月1日現在

★人口 21,709人 (- 35/-469)

男 10,687人 (- 22/-200)

女 11,022人 (- 13/-269)

★世帯数 7,750戸 (+ 1/- 7)

(前月比/前年比)

主な行事等を掲載しましたが、日時等が変更になる場合もあります。

フォトだいで

奥久慈湯の里大子マラソン大会



3月9日

に「第41回奥久慈湯の里大子マラソン大会」が開催され、エントリーした約1,500名の選手たちが健脚を競いました。

今年の大会は、昨年の「雨中のマラソン大会」とは打って変わり、快晴、無風という絶好のコンディションの中で行われ、各選手は昨年の分を取り返したような快走を見せていました。また、笑顔でゴールする選手も多く見られました。

沿道からたくさんの方の応援を受けて気持ちよく走れたという選手たちは、来年の出場を誓っていました。

快走