

Daigo Town

Public Relations
Magazine

広 報

だ い ご

花と緑と若者の住む 互いに支え合う心豊かなまち



地域の安全を願って（平成27年出初め式）

..... 主な内容

就任のごあいさつ.....	2
綿引新町長初登庁.....	3
平成27年出初め式.....	4
ニュースだ い ご.....	6
保健コーナー.....	10
フォトだ い ご.....	12



No.678 2015

February **2**

■ 発 行 / 大子町役場 総務課総務係

■ 〒319-3526

茨城県久慈郡大子町大字大子866番地

Tel / 0295-72-1111 (代) / 0295-72-1114 (直通)

Fax / 0295-72-1167

E-mail / soumu@town.daigo.lg.jp

http://www.town.daigo.ibaraki.jp/



就任のごあいさつ

大子町長 綿 引 久 男

町長就任にあたりごあいさつ申し上げます。

大子町は、年々人口の減少が続き25年後には一万人を割り込み、消滅可能性自治体とまで言われております。また、高齢化率が4割近くにまで達しており、県内で最も高い高齢化率となっております。

このような超高齢化社会に伴って介護費などの社会保障費が増加する一方、少子化で介護費などの社会保障制度の担い手は減り続けてしまっています。また少子化は、人口の減少に歯止めがかからずますます過疎化が進み、大子町の未来の発展可能性を失ってしまうだけでなく、経済活動や社会の活力をも低下させてしまいます。

このように、大子町には過疎化、高齢化、少子化など大きな課題があります。このような課題を解決し、大子町を元気で住み良い日本一の福祉のまちとすることが、私の夢です。

このため、①高齢者等の健康づくりや生活支援など高齢者等への福祉の充実を図ります。②少子化対策として、子育て住宅の建設など、子育て支援の充実による子育て世代の若者の定住促進を図ります。③時代の変化や少子化に対応できる教育体制（小・中一貫校など）の整備とともに、若者たちが主体的に行う各種イベントなど文化活動への支援による、教育・文化活動の充実を図ります。④地場産業である農業・林業・畜産業や恵まれた自然を活かした観光の振興を図るとともに、若者等の働く場を創るための企業等の誘致を図ります。⑤生活環境を充実させるため、町民の利便を図るとともに、町外との交流を活性化するための道路網の整備を推進します。また、町職員に対し能力に応じた給与や昇進などの処遇を行い、より一層の行政サービスを向上させます。

これからの4年間、これらの施策に全力で取り組み、将来の大子町を「若者の住む元気で活力のある、日本一の福祉のまち」として発展させてまいりたい所存ですので、町民の皆様のご支援、御協力をお願い申し上げます。

綿引新町長初登庁

綿引久男町長が、第16代大子町長として1月13日に初登庁しました。

自転車で登庁した綿引町長は、多くの支持者や町職員の出迎えを受け、職員から花束を受け取ったあと、役場玄関前で挨拶をし、庁舎に入りました。

議会議場で行われた就任式では、大子町の発展に対する思いと、その実現に向けた方針を述べるとともに、職員への訓示を示し「元気で住み良い大子町」「日本一の福祉の町」を目指して、綿引町政がスタートしました。



益子町長、坏副町長ありがとうございました

1月9日に、益子町長、坏副町長の離任式が議会議場で行われました。

都筑教育長の送辞につづき、あいさつを述べた益子町長、坏副町長は、町民の為にこれまで以上に職務に精励してほしいと激励するとともに、自身も大子町の発展のためにこれからも協力していきたいと述べました。

玄関前で職員から花束を受け取った益子町長、坏副町長は、職員に見送られて役場を後にしました。

益子町長、坏副町長、お世話になりました。



平成27年出初め式

1月12日に、平成27年消防出初め式が開催されました。
文化福社会館「まいん」で行われた式典では、各種表彰が行われ、その後、駅前通りで消防車両行進と分列行進が行われました。

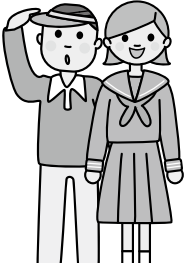





久慈川脇では、火災予防を願い子どもたちが風船を大空に放つとともに、ポンプ車による一斉放水が行われ、その迫力に大きな歓声があがりました。



20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続を!

公的年金には、国民年金、厚生年金、共済組合の年金などがあり、現役世代が納める保険料で年金受給者を支えようという考えで作られた制度です。日本に住む20歳から60歳になるまでのすべての方が加入し、職業などにより第1～第3被保険者の3種類に分かれ、それぞれ加入手続や保険料の納め方が違ってきます。国民年金は、保険料を納め続けることで、老後を支え（老齢年金）、病気やケガ、事故等で障がいが残ったとき（障害年金）、家族の働き手が亡くなったとき（※遺族基礎年金）に年金を受け取ることができます。※遺族基礎年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受給できます。

加入種別及び職業	20歳時の加入手続	年金保険料
 <p>【第1号被保険者】 第2号被保険者又は第3号被保険者に該当しない学生、自営業者、農林漁業者、自由業、無職の方など</p>	年金事務所から国民年金被保険者資格取得届書が送付されますので役場町民課に資格取得届を提出してください。	年金事務所から送付される納付書で納付。便利な口座振替もあります。 ※保険料免除制度や「学生納付猶予制度、若年者納付猶予制度」がありますので、お気軽にご相談ください。
 <p>【第2号被保険者】 厚生年金や共済組合等に加入している会社員、公務員など</p>	自動的に国民年金加入者になりますので手続は必要ありません。	厚生年金保険料又は共済組合掛金に含まれています。
 <p>【第3号被保険者】 20歳から60歳未満の方で第2号被保険者に扶養されている配偶者</p>	配偶者が勤務する事業所等に加入届出をしてください。	個人で納める必要はありません。 

年金手帳は一生使用しますので、大切に保管してください。

20歳になると、国民年金に加入しなければならない方全員に年金手帳（基礎年金番号）が送付されます。年金に関する手続は、基礎年金番号により行いますので、就職や転職などのときには、必ず年金手帳の提出を求められます。

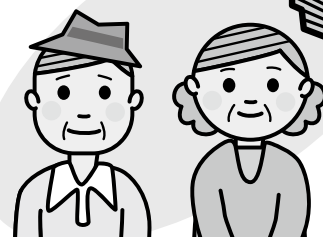
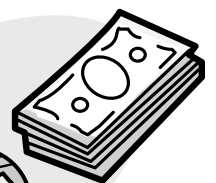
また、退職して年金を受け取る手続等の際にも必要になります。

国民年金を増やしませんか？

- ちょっと増やせる 「付加年金」
- 60歳から加入できる「任意加入」
（国民年金保険料に未納がある方）

※詳しい内容や申請方法については、町民課国保年金室にお問い合わせください。

年金





ニュースだいで



公平委員辞令交付式

大子町公平委員会委員に、神永正幸さん（芦野倉）が選任され、これに伴い辞令交付式が12月2日に町長室において行われました。

神永さんは、平成22年12月1日から平成26年11月30日まで公平委員を務められ今回で2期目となります。

任期は、平成26年12月1日から平成30年11月30日までです。



防犯キャンペーン

12月24日に防犯キャンペーンが行われました。当日は参加者が大子警察署から、常陸大子駅までを、二セ電話詐欺に対する注意喚起のチラシを配りながら歩きました。



新春の集い

1月15日に、大子温泉やみぞにおいて、平成27年新春の集いが開催されました。当日は、国会議員をはじめ、県議会議員、町議会議員、区長、各種団体や企業の代表者など190人が出席し、新年のあいさつを交わしました。

また、叙勲受章者と褒章受章者が紹介され花束が贈られました。

《叙勲受章者》

菊池 雄二郎さん
金澤 信郎さん
高林 虎夫さん

《褒章受章者》

武士 鉄久さん
佐藤 一男さん

平成26年度大子町読書集会を開催しました

11月12日(水)大子町文化福祉会館まいんで開催されました。この集会は、町内の小中学校から小学5年生と中学1年生が集い、発表や研修の場として開催するものです。

読書感想文コンクールの表彰と受賞者による発表、おすすめの一冊の紹介など、子ども達が積極的に本と親しみ、読書を行っている様子が見えました。

後半は「FMだいで」でも司会者として活躍されている、高信佳子さんを講師にお招きして、発声研修を行いました。表現豊かな声の出し方など、子ども達にも実践できるヒントが詰まった研修でした。最後に、高信さんからの素敵な読み聞かせが披露され、深い感動を味わいました。

これからも大子町は「読書のまち」宣言や第5次総合計画に基づき、読書によるまちづくりを進めていきます。皆さんも、おすすめの1冊を見つけて「家庭」「地域」「学校」で、本について話してみませんか。



■問合せ 学校教育課学校教育係 ☎79-0170



地域おこし 協力隊活動報告

隊員紹介⑧

氏名

針生 優子 (はりう ゆうこ) 女性

自己紹介

5月に赴任してから早くも8か月が経ちます。大子町のリンゴ園を巡り、リンゴの花が咲くころから実り収穫するまでを追いかけてきました。

リンゴをより楽しんでいただけるように、「りんごの会」という小さなお料理の会も始めました。奥久慈リンゴはとても美味しく、作り手はどなたも素敵な方ばかりです。この魅力的な奥久慈リンゴをより多くの方に知っていただけるよういろんな形で情報発信していきたいと思ひます。

また、商店街や町内会の皆様、商工会青年部の方々とも協力しあい、より活気あふれるまちづくりをしていきたいと思ひます。これからもどうぞよろしくお願ひします。

地域おこし協力隊facebookページ <https://www.facebook.com/daigo.chiikiokoshi>

■問合せ まちづくり課地域振興係 ☎72-1131



たわわに実ったリンゴ



りんごの会でタルトタタンと
りんごのリゾットを作りました

県有地売却に関するお知らせ

茨城県では、職員住宅跡地など、現在は利用していない施設の土地や建物を、個人の方や法人へ売却しています。これらの土地・建物は、「住宅や事務所」として利用できる物件となっており、どなたでも安心してご購入いただけます。

大子町の売却物件は「大子町大字大子字近町1330番地13外、面積1132.12㎡、価格800万円」の宅地となっております。

先着順の売却となりますので、お早めに県総務部管財課までお問い合わせください。
ホームページからの検索は………

<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/soumu/kanzai/zaisan.htm>

又は、検索ワード「茨城県 県有地売却」で検索して下さい。

■問合せ 茨城県総務部管財課 ☎029-301-2380

登記相談事前予約サービスのお知らせ

水戸地方法務局では、2月2日（月）から登記に関する相談を事前予約によりお受けするサービスを実施することといたしました。

これまでは、登記相談が重複した際、皆様に待ち時間をいただいておりますが、事前予約サービスの実施により、皆様の待ち時間の解消が図られ、ご利用しやすくなります。

なお、数多くの相談をお受けするため、相談時間はお一人様20分とさせていただきますので、あらかじめご承知おき願います。

詳しくは、最寄りの法務局にお問い合わせ願います。

■問合せ 水戸地方法務局常陸太田支局登記係 ☎0294-73-0222

茨城県の特定最低賃金改正のお知らせ

特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用される最低賃金が、右記一覧表のとおり改正決定されました。

使用者と労働者が合意し「特定最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、その賃金は無効とされ「特定最低賃金」が適用されます。

なお、次の（１）から（３）に掲げる者等については特定最低賃金の適用が除外され、茨城県最低賃金（時間額729円）が適用されます。

- （１）18歳未満又は65歳以上の者
- （２）雇い入れ後6ヶ月未満の者であって、技能取得中の者
- （３）清掃、片づけの業務に主として従事する者

※詳細については、茨城県労働局賃金室又は最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

もうチェックした？
最低賃金！
使用者も労働者も。

茨城県の最低賃金




特定最低賃金名	時間額
鉄鋼業	834円
はん用機械器具、 生産用機械器具、 業務用機械器具製造業	811円
計量器・測定器・分析機器・ 試験機・理化学機械器具、 医療用機械器具・医療用品、 光学機械器具・レンズ、 電子部品・デバイス・電子回路、 電気機械器具、 情報通信機械器具、 時計・同部分品製造業	806円
各種商品小売業	780円

■問合せ 茨城県労働局賃金室 ☎029-224-6216 又は最寄りの労働基準監督署



**広報だいがや大子町ホームページに
有料広告を掲載してみませんか？**

大子町では、「広報だいが」、「お知らせ版」、「大子町ホームページ」に有料広告枠を設けております。「広報だいが」、「お知らせ版」は、毎月1回の発行で町内全戸に配布され、「大子町ホームページ」は、年間約280,000件のアクセス件数があり、大きな宣伝効果が期待されます。お店のPR、新商品の紹介、イベントの告知などに幅広くご利用ください。

	広報だいが	お知らせ版	大子町ホームページ (バナー広告※)
規 格	(1) 大きさ 縦4.5センチメートル× 横8.5センチメートル (2) 色 1色刷り	  	(1) 大きさ 縦40ピクセル× 横150ピクセル (2) 形 式 GIF又はJPEG (3) データ容量 4KB以下
掲載位置	ページの最下段 ※掲載ページの指定はできません。		トップページ
枠 数	4枠以内		8枠以内
掲載期間	1か月を単位とし、複数月にわたる掲載も可能		
広告掲載料金	1枠当たり月額10,000円	1枠当たり月額8,000円	1枠当たり月額5,000円
そ の 他	1広告作成に係る費用は、広告主の負担となります。 広告掲載料は、一括前納とし、還付しないものとします。		

広告掲載に関する詳しい内容は、総務課総務係までお問い合わせください。

■問合せ 総務課総務係 ☎72-1114

2月は省エネルギー一月間です!

お部屋の
冬の室温は
20℃
以下でね!



ぼくは安全エレちゃん

待機電力は
カット!

使わないときは
スイッチを
OFF!



保健コーナー



肥満を予防しましょう

「肥満」そのものは、病気ではありません。しかし、増えすぎた内臓脂肪からは、悪玉の物質が分泌され、高血圧、糖尿病、脂質異常症などさまざまな病気が誘発されます。



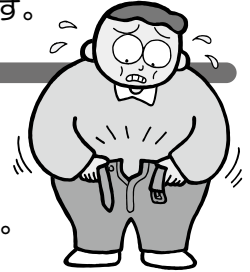
肥満を判定するBMI（体格指数）

BMIは身長と体重から算出される肥満の度合いを判定する数値です。

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) で算出されます。

計算例：身長160cm 体重65kgの場合

65 (kg) ÷ 1.6 (m) ÷ 1.6 (m) でBMIは25.4となります。



◆BMI判定

18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上
低体重	適正体重	肥満

肥満を予防改善するために

ステップ1 減量は食事・運動の2方面からのアプローチが大切

食事のポイント

- ・バランスの良い食事を心がけ、1日3食規則正しく食べる。
- ・満腹になるまで食べず、腹八分目でストップ
- ・間食（菓子類・清涼飲料など）は控えめに

「一汁三菜」を意識すると、自然とバランスのとれた食事になります。



運動のポイント

- ・家事をする、階段を歩いて上がるなどこまめに体を動かし運動量をアップ
- ・1日30分以上歩くようにする。
- ・ジョギング、水泳、サイクリングなどの有酸素運動で脂肪を燃焼させる。
- ・1日10分前後の筋カトレーニング（スクワットなど）で全身の筋肉を活性化



ステップ2 メニュー選びの工夫でカロリーダウン

満足感が得られる食材を選ぶ

生野菜やこんにゃく、海藻類、きのこ類は、カロリーが低い上、かさも多いので満足感が得られやすい食材です。

また、切干大根やきんぴらごぼうなど、かみごたえがあるものを取り入れるのも工夫の一つです。よくかんで食べることは、腹八分目につながります。

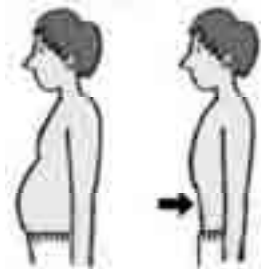


低カロリーの上、食物繊維も豊富

ステップ3 どこでもできる「ドロイン」でお腹をシェイプアップ ●ドロインの動き

「ドロイン」とは、お腹を凹ませる動作のことです。

お腹全体を凹ますことで、普段使うことのない内臓の周りの筋肉が鍛えられ、ウエストのシェイプアップ、姿勢の矯正などが期待できます。



「ドロイン」のやり方

- ① 背筋を伸ばして、姿勢を正す。
- ② お腹全体を凹ませ、この状態を30秒キープ ※息は止めずに行う

2015 カレンダー

2 February 如月



連絡先

- Ⓒ 中央公民館 72-1148
- ① リフレッシュセンター 72-1149
- 保 保健センター 72-6611
- 庁 役場庁議室
- 一 役場第1会議室
- 二 役場第2会議室
- 分 役場第1分室会議室
- 総 総務課 72-1114
- ま ち づ くり 課 72-1131
- 観 光 商 工 課 72-1138
- 民 町 民 課 72-1112
- 福 福 祉 課 72-1117
- 健 康 増 進 課 72-6611
- 地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー 72-1175
- 涯 涯 学 習 課 72-1148
- 消 防 本 部 72-0119
- 協 社 会 福 祉 協 議 会 72-2005
- 文 化 福 祉 会 館 72-2005
- 水 環 道 課 72-2221
- 環 境 セ ン タ ー 72-3042
- 衛 生 セ ン タ ー 72-3076

日付	行事名	場所	時間	対象者	問合せ
1日(日)					
2日(月)	健康教室	文	13:30~15:00	一般	健
3日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
	消費者相談	観	11:00~17:00	一般	観
4日(水)	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	協
5日(木)	特設人権法務相談	文	10:00~15:00	一般	総
	お知らせ版2月号発行				
6日(金)					
7日(土)					
8日(日)					
9日(月)	健康教室	文	13:30~15:00	一般	健
10日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
	消費者相談	観	11:00~17:00	一般	観
	一日年金事務所(出張年金相談)	二会	10:00~14:00	要予約	民
	(予約先: 水戸北年金事務所 ☎029-231-2282)				
11日(水)	建国記念の日				
12日(木)					
13日(金)	巡回労働相談	観	10:00~14:30	一般	庁
14日(土)					
15日(日)					
16日(月)					
17日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
	消費者相談	観	11:00~17:00	一般	観
18日(水)	飲用井戸水水質検査受付	保	10:00~11:00	一般	健
	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	協
19日(木)					
20日(金)	広報だいが2月号発行				
21日(土)					
22日(日)					
23日(月)	こころの相談	保	13:00~16:00	要予約	健
24日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
	消費者相談	観	11:00~17:00	一般	観
25日(水)					
26日(木)					
27日(金)	巡回労働相談	公	10:00~15:00	一般	観
28日(土)					

救急協力当番病院

月日	病院
1月26日(月)~2月 1日(日)	保内郷メディカルクリニック
2日(月)~ 8日(日)	久保田病院
9日(月)~ 15日(日)	慈泉堂病院
16日(月)~ 22日(日)	保内郷メディカルクリニック
23日(月)~3月 1日(日)	久保田病院

慈泉堂病院 ☎72-1550
久保田病院 ☎72-0023
保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

2月の納付のお知らせ

税務課 ☎72-1116

- ◆固定資産税 第4期分
- ◆介護保険料・国民健康保険料 後期高齢者医療保険料
- 各第8期分
- 納期限は平成27年3月2日(月)です。

延長窓口のお知らせ

毎週水曜日 午後7時まで

*町民課 ☎72-1112 *福祉課 ☎72-1117

*税務課 ☎72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。
詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

町の人口と世帯

(平成27年1月1日現在)

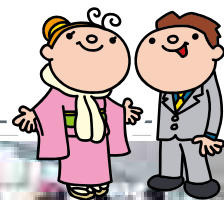
★人 口 19,060人 (-25)
 男 9,301人 (-19)
 女 9,759人 (-6)
 ★世帯数 7,622戸 (-14)
 (前月比)

※事業によっては、12:00~13:00が昼休みとなります。あらかじめご了承ください。
※主な行事等を掲載しましたが、日時等が変更となる場合もあります。

フォトだいで

祝成人

Photo Daigo



司会 飯岡瑞希さん、鈴木沙希さん



実行委員長 益子純寛さん



開会のことば 益子博美さん



閉式のことば 益子純一さん



二十歳の主張 田井中悠輝さん



二十歳の主張 椎名鼓美さん



二十歳の主張 米山広寿さん



二十歳の主張 笠井亮汰さん

***** 平成27年大子町成人のつどい *****

平成27年大子町成人のつどいが、1月11日に「まいん」文化ホールで盛大に挙行され、今年の成人対象者182人（男93人、女89人）のうち、163人（男84人、女79人）が出席しました。

式典は、成人のつどい実行委員会のメンバーを中心に進められ、式典に臨む出席者は誇らしげで、希望にあふれた表情でした。会場は笑顔と笑い声にあふれ、これからの門出を祝う素晴らしい式典となったことと思います。

成人を迎えられた皆さんの、ますますのご活躍を期待いたします。

※「広報だいで」に掲載されている写真を希望の方は、総務課 ☎72-1114までご連絡ください。