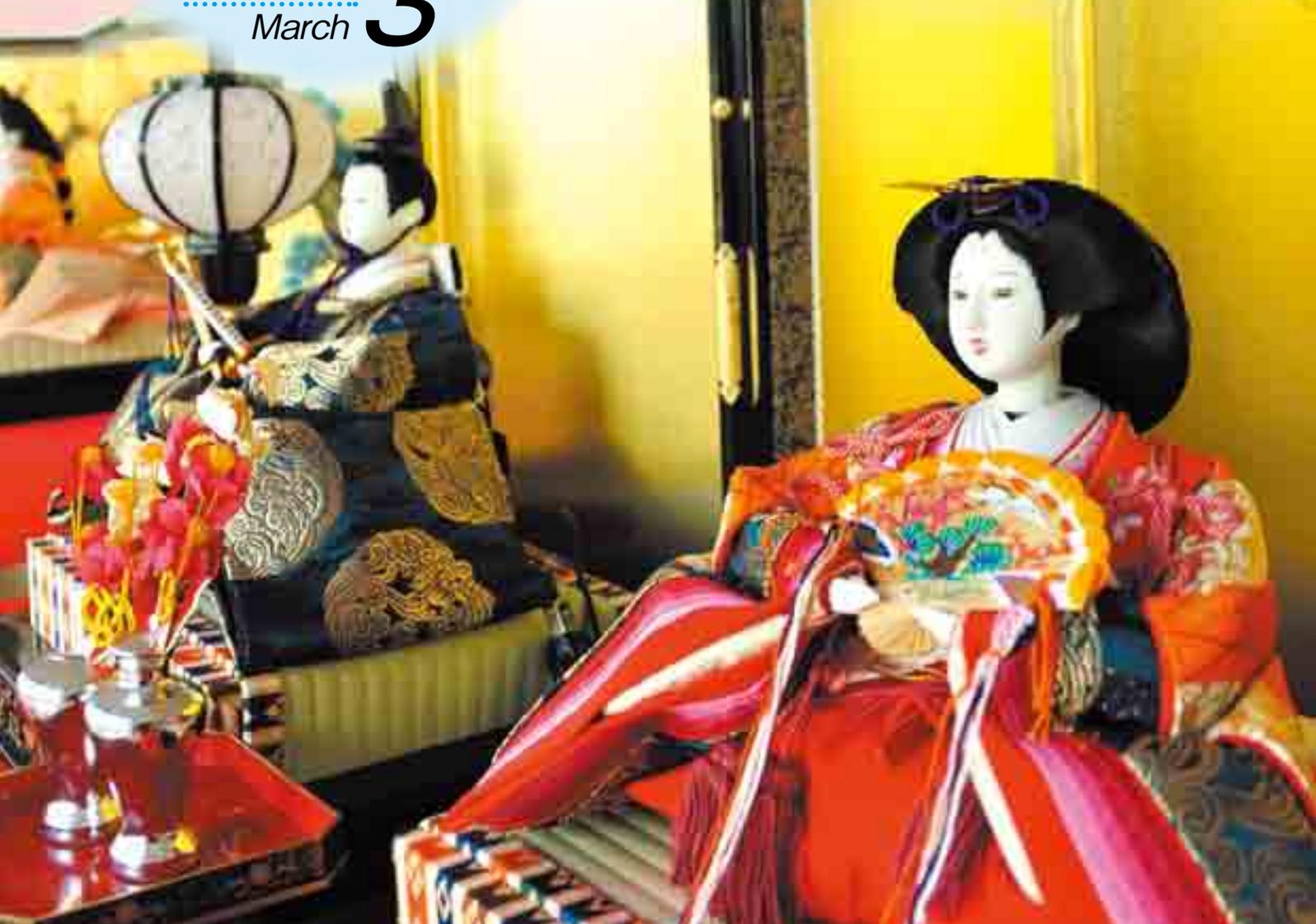


花と緑と若者の住む
互いに支え合う心豊かなまち

だいに 広報

No.691

2016
March 3



主な内容

- 地域公共交通網形成計画…………… 2
- ニュースだいに…………… 4
- やさしい税のおはなし…………… 6
- 大子町アプリの紹介…………… 8
- 今月のイベント……………11
- フォトだいに……………12



発行／大子町役場 総務課総務担当

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子866番地
Tel/0295-72-1111(代)/0295-72-1114(直通) Fax/0295-72-1167
E-mail/soumu@town.daigo.lg.jp http://www.town.daigo.ibaraki.jp/



袋田の滝キャラクター たき丸



町の情報を
アプリでお知らせ

iOS/Android 対応 大子町公式アプリ
App Store/Google play から無料でダウンロードできます。

大子町

検索



ご意見を募集します！

大子町地域公共交通網形成計画(原案)について

本町では、バス、タクシー、JR 水郡線といった「地域公共交通」を、より使いやすくするとともに、町民の皆さまの移動手段として今後も維持していけるよう、「大子町地域公共交通網形成計画（原案）」の策定を予定しています。

つきましては、本形成計画（原案）について、次の方法により、町民の皆さまからのご意見を募集します。

ご意見の提出方法

- 募集期間：2月22日（月）～3月7日（月）
- 書式：自由書式（住所、氏名、連絡先は必ず記載）
- 提出方法：持参、郵送、FAX または電子メール
- 提出先：大子町役場まちづくり課
〒319-3526 大子町大字大子 866 番地
FAX : 0295-72-1167
e-mail : machi@town.daigo.lg.jp

※ 原案本編は、まちづくり課で閲覧できます。

■大子町地域公共交通網形成計画とは？

大子町地域公共交通網形成計画は、町内を運行する路線バスやみどり号、スクールバス、JR 水郡線など多様な移動手段について、まちづくりなどと連携しつつ、持続可能で使いやすいものにしていくために策定するものです。

なお、この計画は、平成 26 年 5 月に改正された「地域公共交通の活性化及び再生に関する法律」に基づき策定するものです。

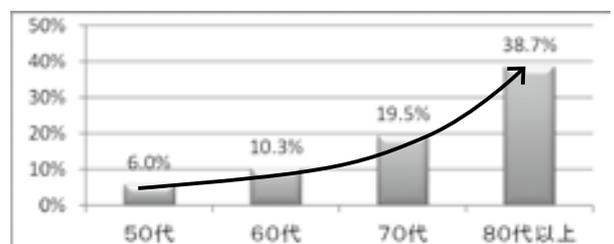
■なぜ計画を策定するの？

少子高齢化が進む中、外出に困っている方々を支援する必要があります。

本町では、高齢になるに従い、通院を我慢せざるを得ないなど、外出に深刻な困りごとを抱えられる方が増加することが分かりました。

また、小中学校の統廃合に伴う通学環境の維持も必要です。

このような方々に対し、継続的かつ計画的に移動環境を提供していかなければなりません。



▲外出に困りごとを抱える割合

※町民アンケートより

厳しい町の財政状況の中、持続可能な事業とする必要があります。

地域公共交通の維持費は年々増加し、今年度は1億円を超えると想定されています。

今後も、地域公共交通を維持していくためには、よりムダのない効率的な交通体系へと計画的に改善していかなければなりません。

大子町地域公共交通網形成計画(原案)

■地域公共交通網の形成に関する基本的な方針

自家用車を使わなくても生活できる持続可能な外出環境の提供

■本計画の目標

目標 1：高齢者及び小中学生・高校生の最低限の生活交通の保障

厳しい財政状況を前提として、広い町域の中、山間の集落に住む方々も自家用車を利用しなくても日常生活が営み続けられるよう、最低限の生活交通を保障するような移動環境を整備します。

目標 2：事業の持続可能性の向上

町負担の増加や事業採算性の悪化を持続可能な水準にとどめます。

目標 3：観光振興への寄与

袋田の滝などの豊富な観光資源を活かし、観光・交流人口を拡大するため、自家用車以外でも本町を訪れ、観光できるような移動環境を構築します。

■目標を達成するために行う事業

①路線の再編

路線バスやスクールバスなど既存の移動手段を再編します。なお、みどり号については、現在の運行経路を活用して路線バス化します。(平成 29 年以降を予定)

②昼間時間帯割引制度の検討

みどり号の路線バス化により運賃が発生することから、利用者の負担を軽減する施策を検討します。

③高齢者への利用促進策実施

利用方法が分かりづらい路線バスなどの利用方法を、分かりやすくお伝えする場を設けるとともに、時刻表など説明用ツールを作成します。

④土日観光便の運行検討

JR 水郡線などから町内の観光資源にアクセスする観光用路線バスの運行を検討します。

▼ 買い物、通院時間帯の交通網イメージ



■計画の期間及び範囲

期間：平成 28～32 年度
範囲：町内全域

EVをもっと身近に！プロジェクト

日産自動車株式会社が実施する「EVをもっと身近に！プロジェクト」の一環として、電気自動車（e-NV200）が町に3年間無償貸与されることになりました。

これに伴い、2月5日に役場正面玄関前において「日産 e-NV 貸与式」が開催されました。

貸与された電気自動車は、大子町が委嘱する「地域おこし協力隊」が地域コミュニティの活性化や特産品・地場産品のPRなど、町民活動の支援を行うため積極的に活用していく予定です。



しゃも肉寄贈に伴う 生産者との交流給食

奥久慈しゃも生産組合から、しゃも肉の寄贈を受けたことに伴い、1月22日に生瀬小学校を会場として生産者との交流給食が行われました。

当日の献立は、寄贈されたしゃも肉を使ったしゃもカレーで、生徒たちは生産者の方々との会話と給食を楽しみました。

人権擁護委員に佐藤健一郎さん

人権擁護委員の任期満了に伴い、9月議会において推薦の同意を得た、佐藤健一郎さん（左貫）が、法務大臣から1月1日付けで人権擁護委員の委嘱を受け、1月14日に町長に報告を行いました。

人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権相談や、人権侵害による被害者の救済、人権擁護の思想を広める啓発活動を行います。

佐藤 健一郎さん（左貫）

任期 平成28年1月1日から3年



委嘱の報告を行う佐藤健一郎さん

なお、人権擁護委員を1期（3年間）務められ、12月31日をもって退任された菊池正充さんには、町長から感謝状が贈呈されました。

つよく 大きく たくましく

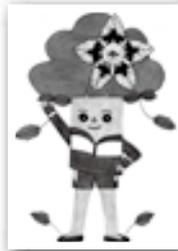
～一人一人が輝く活気に満ちた 張り合いのある学校～

だいで小学校では、互いを思いやる豊かな心を育てる【心が響き合う学校づくり】に取り組んでいます。そのために大切にしていることは、合い言葉「㊦:あいさつ・返事㊧:一生懸命㊨:運動㊩:笑顔㊪:思いやり」の実践と「当たり前前」のことが当たり前前のできる子の育成です。

地域と連携した「感謝の集い」を行っています。登下校の安全を見守ってくれている方や読み聞かせの方などを招待し、歌や合奏、朗読を披露しています。保護者も多数参観してくれています。日頃お世話になっている地域の方への感謝の気持ちを表し、交流を図っています。

豊かな心を育てるために、美しい花と緑に囲まれた学校の環境づくりにも努めています。学校に花を絶やさないように「学校花壇づくり年間計画」をもとに、園芸委員会を中心に全児童、保護者、職員が協力しながら活動しています。種まきや定植は、園芸委員の児童や高学年の児童を中心に、朝の時間や休み時間を利用して作業をしています。学校のシンボルであり、県指定の文化財にもなっている「大げやき」の落ち葉を全児童が掃き集めて腐葉土づくりもしています。

だいで小には、イメージキャラクター「げやっきい」がいます。子どもたち一人一人が「つよく」「大きく」「たくましく」、そして楽しく仲良く学校生活を送れるように様々な場面で活躍しています。



■問合せ 教育委員会事務局 学校教育担当 ☎ 79-0170

地域おこし 協力隊活動報告vol.21

【隊員氏名】

友常 みゆき (ともつね みゆき)

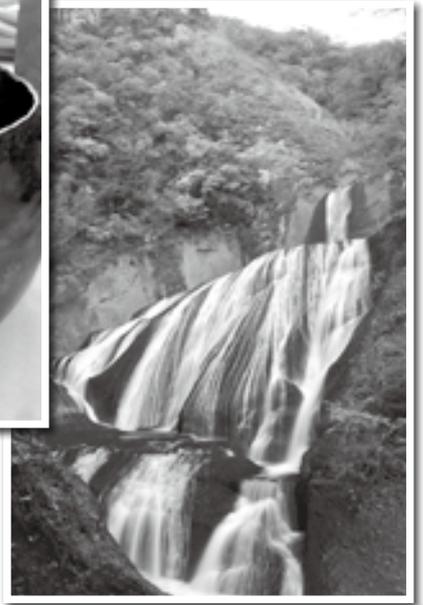
袋田の滝「恋人の聖地」モニュメント制作

袋田の滝が、滝としては全国初の「恋人の聖地」に認定されました。

袋田の滝は、恋愛のパワースポットでもあり、水量によって滝にハートの形が現れます。

「恋人の聖地」の認定は、茨城県内では「陶芸の里かさま（笠間市）」に続いて2か所目です。

今回の認定を記念して、袋田の滝にモニュメントを設置することが決まり、地域おこし協力隊の活動としてモニュメント制作をさせていただくこととなりました。お披露目は3月末の予定です。ハートの形と大子町の鳥である「オシドリ」をモチーフに、皆様に喜んでいただけるよう制作していますので、どうぞよろしくお願いたします。



地域おこし協力隊 facebook ページ <https://www.facebook.com/daigo.chiikiokoshi>

■問合せ まちづくり課 まちづくり担当 ☎ 72-1131

Q

私は賃貸アパートを営む個人事業主です。所得税の確定申告で経費の計上を行うため、アパートの敷地や建物の固定資産税額を知りたいのですが、税務課へ行かなくても確認する方法はありますか？

やさしい？
税のおはなし



第38回

所得税の確定申告において経費に計上するための固定資産税額確認について

A

土地・家屋課税明細書で確認できます。

土地・家屋課税明細書（以下、課税明細書という）は、毎年4月に送付する固定資産税の納税通知書に同封されています。課税明細書には、所有している土地や家屋の詳細が記載されています。一筆（一棟）ごとの固定資産税額は『相当税額』の欄で確認することができます。課税明細書は、再発行いたしませんので大切に保管してください。

なお、課税明細書を紛失した際は、申告用の固定資産税額確認書を発行いたしますので、税務課までお越してください。

ご不明な点については、税務課町税担当までお問い合わせください。

■問合せ 税務課 町税担当 ☎ 72-1116

屋外放送の自粛にご協力ください

茨城県立高等学校の入学者学力検査が、次のとおり実施されます。大子清流高等学校など、検査会場周辺では、屋外放送等の自粛に御協力ください。

日時 3月3日（木） 8時40分から16時30分まで

※校内放送による「聞き取りテスト」が、9時20分から10時10分までの間に実施されます。（放送機器故障などの事故対策として15時40分から16時30分までの間が予備時間帯となります。）



■問合せ 茨城県教育庁高校教育課 ☎ 029-301-5251

「がんばっぺ！茨城」 企業説明会のお知らせ

茨城労働局と茨城県は、平成29年3月大学等の卒業予定者（既卒者を含む。）を対象に企業説明会を開催します。

<水戸会場>

日時 3月14日（月）、17日（木） 午後1時30分～ フェリヴェールサンシャイン

<土浦会場>

日時 3月7日（月）、9日（水） 午後1時30分～ ホテルマロウド筑波

■問合せ 茨城労働局職業安定課 ☎ 029-224-6218 又は各ハローワークまで

「井坂斗絲幸社中 日本の唄まつりコンサート」

平成28年3月21日（月：祝） 昼の部 開場午後2時 開演午後2時30分
夜の部 開場午後6時 開演午後6時30分

大子町文化福祉会館「まいん」文化ホール 大子町大字大子722-1
☎ 72-2005

チケット（全席指定：販売枚数制限なし）

前売券 一般1,500円 高校生以下1,000円

当日券 一般2,000円 高校生以下1,500円

チケット取扱所

大子町観光協会（文化福祉会館「まいん」内）☎ 72-0285

大子町振興公社（道の駅「奥久慈だいご」内）☎ 72-6117

大子町立中央公民館 ☎ 72-1148

主催 大子町・大子町教育委員会・大子町文化福祉会館自主事業運営委員会

■問合せ 教育委員会事務局 生涯学習担当 ☎ 72-1148

「第6回みんなのまいん 全員集合！」

大子町文化福祉会館自主事業運営委員会の決定により、例年3月3日直近の日曜日に開催している「みんなのまいん 全員集合！」は8月下旬の日曜日に開催しますのでお知らせします。

出演者の公募等内容の詳細は、4月以降に発行される広報紙やポスター・チラシ等をご覧ください。

■問合せ 教育委員会事務局 生涯学習担当 ☎ 72-1148

食育標語コンクール入賞標語を紹介



昨年(2015年)の12月13日(日) 大子町健康まつり(健康マルシェ)において、食育標語コンクール入賞者の表彰式が行われました。この標語は、朝食摂取状況についての調べとともに、地元の保育所(園)、幼稚園、小中学校及び高校から朝ごはん(食事)についての標語を募集したところ、924件の応募があり最優秀賞1点、優秀賞2点、入賞6点の作品が選出されました。

【最優秀賞】

・朝ごはん 笑顔の食卓 心も元気!! 鈴木 伶旺 さはら小学校1年

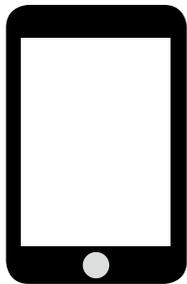
【優秀賞】

・朝ごはん しっかり食べて スイッチオン!! 堀江 妃香 西保育所
 ・「おいしいね」会話もはずむ 家族ごはん 齋藤 聖菜 池田保育園

【入賞】

・あさごはん たのしくたべて いってきまーす! 星 一陽 だいで小学校1年
 ・朝ごはん しっかり食べて じゅぎょうにしゅう中 齋藤 美結 だいで小学校4年
 ・朝ごはん 食べたら朝の スイッチオン! 益子 雄翔 黒沢小学校5年
 ・行ってきます! 元気のもと 朝ごはん 高村 明日香 南中学校1年
 ・朝ごはん もりもり食べて 元気をチャージ 藤井 陽太 大子中学校2年
 ・1日のやる気スイッチ 朝ごはん 大森 晴輝 大子中学校3年

■問合せ 健康増進課 健康増進担当 ☎ 72-6611



町の情報をアプリでお知らせ

町の新たな情報発信手段として、スマートフォンやタブレット端末向けの大子町公式情報発信アプリを公開しました。町のイベント情報や行政情報など、最新のお知らせを受け取ることができます。また、お住まいの地区を選択すると、燃えるごみや燃えないごみの収集日も教えてくれる大変便利なアプリです。



iOS/Android 対応
 App Store/Google play
 から無料でダウンロード
 できます。

大子町 検索

■問合せ まちづくり課 まちづくり担当 ☎ 72-1131

こんにちは、地域包括支援センターです

元気高齢者のための3つの鍵

65歳から74歳までの要介護認定の原因は、脳血管疾患が4割に達するのに対し、75歳以上では、脳血管疾患は2割以下になり、「高齢による衰弱」「骨折・転倒」「関節疾患」などの生活不活発病が全体の4割を占めます。いつまでも元気であるためには、生活不活発病を予防するため、運動器(※)機能、栄養状態、口腔機能に特に注意が必要です。

※運動器とは、身体運動に関わる骨、筋肉、関節、神経などの総称です。

◆運動器の機能低下は回復できない？

そのようなことはありません。何歳になっても運動器の機能は向上させることができます。使わないことによって低下してしまった運動器の機能は、積極的に体を使うことで向上することがわかっています。

2種類の運動で効果的に機能回復を！

筋力を使う運動

- ①足の後ろ上げ：何かに捕まりながらやや前傾姿勢になり、片方の足をゆっくりと後ろに上げ下げする
- ②1/4スクワット：ゆっくりと膝を4分の1程度曲げ、腰を落とし、ゆっくりと元に戻す
- ③つま先立ち：つま先を軸にゆっくりとかかとを上げ下げする

心肺機能を高める運動

ウォーキング
など



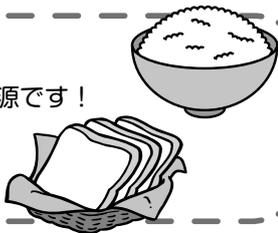
◆最近、体重が減っていませんか？

もともとやせぎみで、6か月間で2～3kg以上の体重減少がある方は、栄養状態に注意が必要です。低栄養状態になると「力が出ない」「活動がおっくうになる」など、身体機能に影響し、閉じこもりになることもあります。

低栄養を防ぐためには、炭水化物（ご飯・麺・パンなど）とタンパク質（肉・魚・卵など）を毎食しっかりと食べましょう。

炭水化物（主食）

体を動かすエネルギー源です！
ごはん・パン・麺など



タンパク質（主菜）

筋肉など体を作る源です！
肉・魚・卵・豆製品・乳製品など



◆口腔機能の低下から全身の病気にも！？

口の手入れを怠り口腔機能が低下すると、口臭、低栄養状態、誤嚥性肺炎の原因になります。「口の中が汚れたまま」「歯が悪いので固いものは食べない」「人と話す機会がない」など“口の寝たきり”になっていませんか？しっかりと噛んで食べることにより、脳が活性化され、認知症予防につながるともいわれています。

毎日の口の 手入れを欠かさずに

歯だけでなく舌や頬の内側もきれいにしましょう



口を動かすことを意識して

家族や友人とのおしゃべりや歌を歌ったり、早口言葉を言ったり、積極的に口を動かしましょう

口腔体操を習慣に

- ①口を閉じたまま頬をふくらましたりすぼめたりする
- ②口を大きく開けて舌を出したり引っ込めたりする
- ③くちびるをすぼめたり（ウー）、横に伸ばしたり（イー）する



地域包括支援センターでは、高齢者の介護予防についての教室などを行っています。また、地域で行っている体操教室などをご紹介します。介護予防についてのご相談は、地域包括支援センターにご連絡ください。

2016 カレンダー

3 March 弥生



連絡先

Ⓒ	中央公民館	72-1148
Ⓛ	リフレッシュセンター	72-1149
Ⓔ	保健センター	72-6611
庁	役場庁議室	
一會	役場第一会議室	
二會	役場第二会議室	
①	役場第1分室会議室	
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
観	観光商工課	72-1138
民	町民課	72-1112
福	福祉課	72-1117
健	健康増進課	72-6611
地	地域包括支援センター	72-1175
進	生涯学習担当	72-1148
消	消防本部	72-0119
協	社会福祉協議会	72-2005
文	文化福祉社会館	72-2005
水	水道課	72-2221
環	環境センター	72-3042
衛	衛生センター	72-3076

日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
2日(水)	心配ごと相談	保	13:00~15:00	一般	健
3日(木)	消費者相談	観	9:00~16:00	一般	観
4日(金)					
5日(土)					
6日(日)					
7日(月)	お知らせ版3月号発行				
8日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
	楽しいエクササイズ	保	13:30~15:30	一般	健
9日(水)	飲用井戸水水質検査受付	保	10:00~11:00	一般	健
10日(木)	消費者相談	観	9:00~16:00	一般	観
11日(金)	巡回労働相談	二會	10:00~14:30	一般	観
12日(土)					
13日(日)					
14日(月)					
15日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
	楽しいエクササイズ	保	13:30~15:30	一般	健
	一日年金事務所(出張年金相談)	二會	10:00~14:00	要予約	
	(予約先: 水戸北年金事務所 ☎ 029-231-2282)				
16日(水)	心配ごと相談	保	13:00~15:00	一般	健
17日(木)	消費者相談	観	9:00~16:00	一般	観
18日(金)					
19日(土)					
20日(日)					
21日(月)	広報だいてご4月号発行				
22日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
	楽しいエクササイズ	保	13:30~15:30	一般	健
23日(水)	生活自立相談窓口	文	10:00~15:00	要予約	福
24日(木)	消費者相談	観	9:00~16:00	一般	観
25日(金)	就職支援センター出張相談	二會	10:00~15:00	一般	観
26日(土)					
27日(日)					
28日(月)	健康教室	文	13:30~15:00	一般	健
	こころの相談	保	13:00~16:00	一般	健
	献血(大子町役場)		10:00~15:30	一般	健
29日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
30日(水)					
31日(木)	消費者相談	観	9:00~16:00	一般	観

※事業によっては、12:00~13:00が昼休みとなります。あらかじめご了承ください。
 ※主な行事等を掲載しましたが、日時等が変更となる場合もあります。

救急協力当番病院

月日	病院
2月29日(月)~ 3月6日(日)	保内郷メディカルクリニック
7日(月)~ 13日(日)	久保田病院
14日(月)~ 20日(日)	慈泉堂病院
21日(月)~ 27日(日)	保内郷メディカルクリニック
28日(月)~ 4月3日(日)	久保田病院

慈泉堂病院 ☎ 72-1550
 久保田病院 ☎ 72-0023
 保内郷メディカルクリニック ☎ 72-0179

婚活支援ネット結婚相談会

3月実施日のお知らせ
 まちづくり課 ☎ 72-1131

大子町では結婚相談を実施しています。事前予約不要、どなたでもご相談いただけます。
 日時 3月13日(日) 10:00~15:00
 場所 文化福祉社会館「まいん」2階小会議室

3月の納付のお知らせ

税務課 ☎ 72-1116

年度末になりましたので、未納の税金がありましたら納付願います。

延長窓口のお知らせ

毎週水曜日 午後7時まで

*町民課 ☎ 72-1112 *福祉課 ☎ 72-1117
 *税務課 ☎ 72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。
 詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

町の人口と世帯

(平成28年2月1日現在) (前月比)

★人口 18,592人 (-17)
 男 9,098人 (-4)
 女 9,494人 (-13)
 ★世帯数 7,559戸 (+1)

今月のイベント

3月



開催期間	イベント名	お問い合わせ先	
12日	定例探鳥会	奥久慈憩いの森	☎ 76-0002
13日	奥久慈湯の里大子マラソン大会	教育委員会事務局生涯学習担当	☎ 72-1148
13日	サバイバル体験をしよう	奥久慈憩いの森	☎ 76-0002
21日	井坂斗糸幸社中「日本の唄まつり」	教育委員会事務局生涯学習担当	☎ 72-1148
26日・27日	熊野神社・真弓神社正遷宮合同祭礼	浅川のささら保存会	

※各イベントの詳細については事前にお問い合わせ先にご確認ください。

PICK UP

26日・27日開催

熊野神社・真弓神社正遷宮合同祭礼 (茨城県指定無形民族文化財)



浅川のささらは、伝承からすると近世初期には既に行われていた獅子舞です。元禄の時代には水戸藩代二代藩主徳川光圀（義公）にも絶賛され義公秘蔵の獅子頭3頭を賜り、現在でもその獅子頭は熊野神社の宝物として納められています。しかし、その起源や名称の由来については詳しく分かってい

ません。一般にいうささら踊りは、ささらやびんざさらといった楽器が使われるのが通例ですが、浅川のささらではそれに代わり、太鼓を腹に抱え打ち鳴らしながら、お囃子の笛に合わせて踊ります。今回の獅子舞は、20年毎の熊野神社正遷宮祭典に際して奉納獅子舞を演じる習わしにより行われます。20年に1度しか見ることができない祭典ですので、是非伝統の舞をご覧になられてはいかがでしょうか。

○神事の執行時間及び出社時間

真弓神社 午前9時沿道までささらの露払い後午前9時出社

熊野神社 午前10時沿道までささらの露払い後午前10時出社

○屋台の運行時間

26日 午前10時から午後3時まで

27日 午後2時から午後5時まで

○会場への到着時間（お着き）

26日 午後2時頃

○ささらの奉納舞

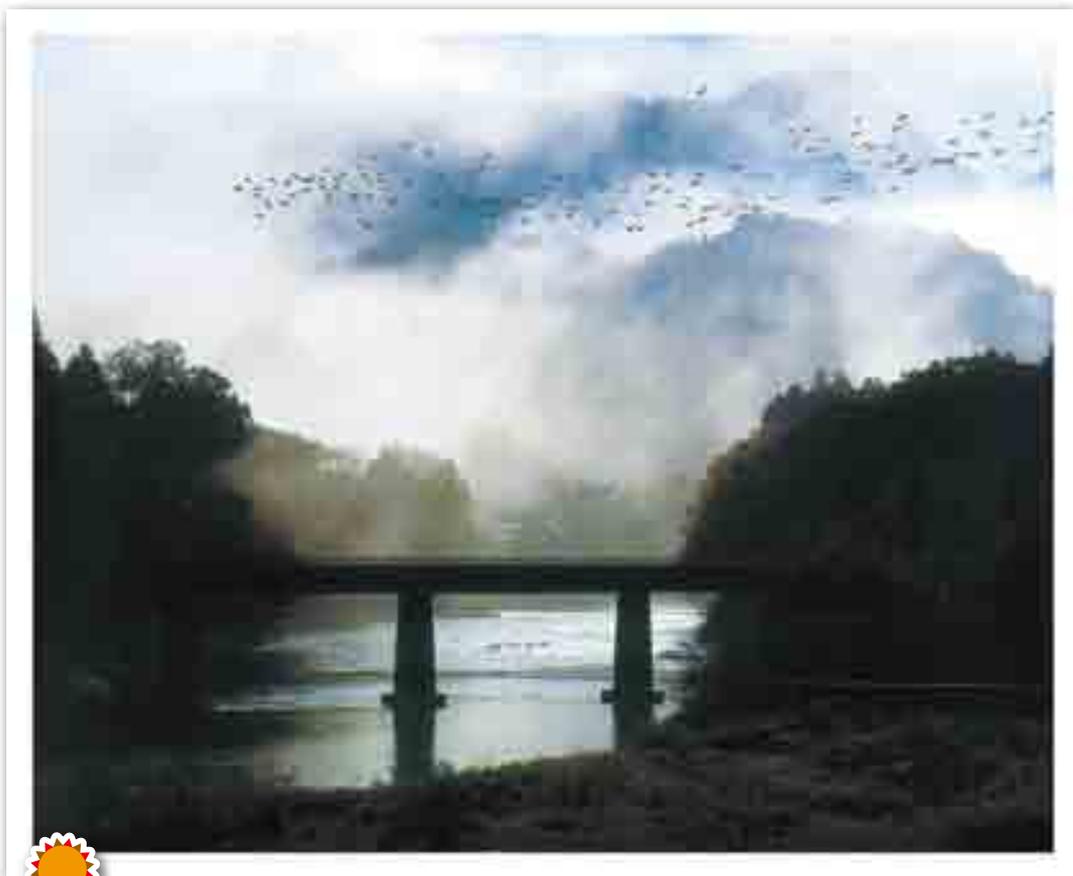
26日（着興祭）午後3時

27日（還幸祭）午前11時

○退社時間

27日 午後2時 熊野・真弓
(出社時の逆に行く)





最優秀賞「霧の彼方へ」野上次男様(常陸太田市)



優秀賞「水鏡」
川村昇司様(水戸市)



優秀賞「母校の春」
長江久男様(栃木県)

***** 第7回奥久慈大子フォトコンテスト*****

大子町の豊かな自然と風情ある景色をテーマとする「第7回奥久慈大子フォトコンテスト」が開催され、地元をはじめ全国から323作品(応募者139人)の応募がありました。写真家の浅井慎平氏らによる厳正な審査の結果、見事入選を果たした24作品は、2月27日から3月17日までの間、文化福祉会館「まいん」の1階に展示されます。是非、ご覧ください。
※今月号のギャラリーだいでに掲載した写真は提供できませんので申し添えます。

※「広報だいで」に掲載されている写真を希望の方は、総務課 ☎72-1114までご連絡ください。