

# 広報 だいご

No.717

DaigoTown

## 主な内容

- 平成30年度の予算概要…………… 2
- 健康づくりポイント事業…………… 6
- 迷わず受けよう 健診・がん検診…… 8
- ペーパーレス化に取り組んでいます…16
- 今月のイベント……………19
- フォトだいご……………20



ご入学  
おめでとうございます!  
楽しい学校生活を!!



平成30年度小学校入学式 (さほら小学校)

# 平成30年度一般会計予算

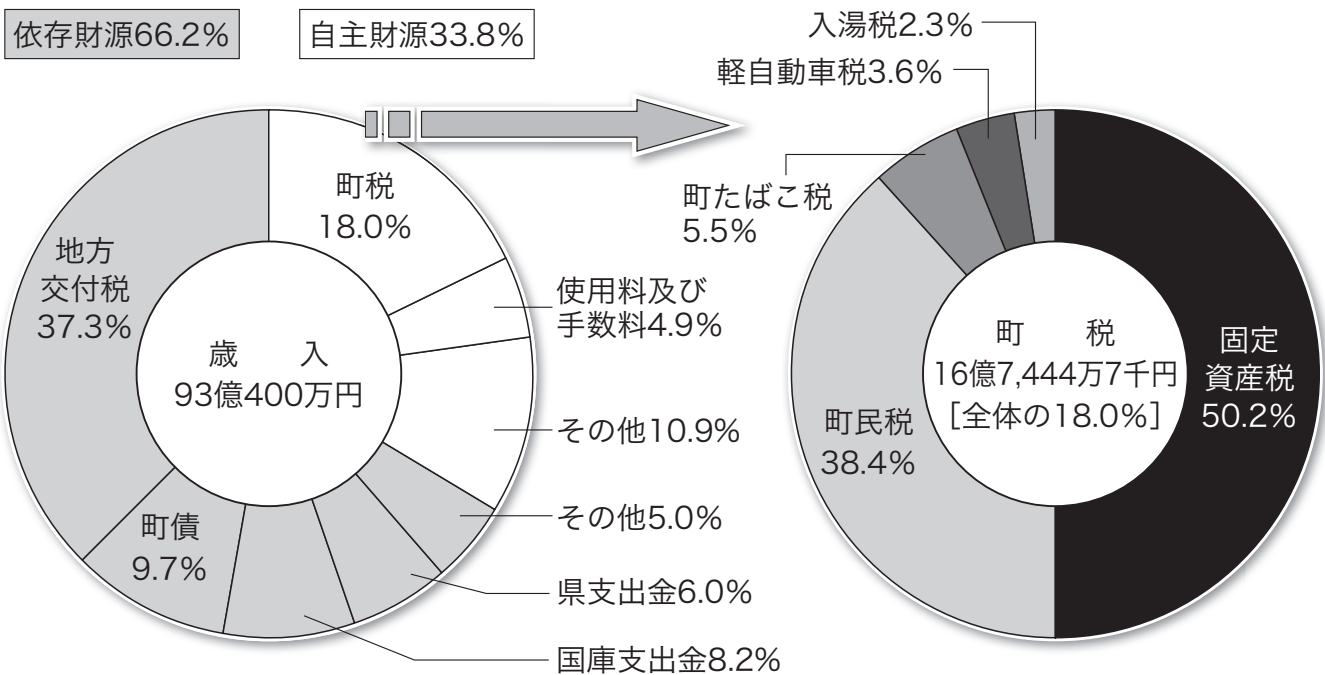
本町の平成30年度の当初予算は、「元気で住み良い日本一の子育て・福祉のまちづくり」を推進するため、

- ◎「子育て・教育支援の充実」
- ◎「健康寿命・医療・福祉の充実」
- ◎「特産品・地場産業の振興」
- ◎「観光・交流の促進」
- ◎「安全・安心な生活環境の充実」

の5つの項目に重点を置きました。特に次代を担う子どもたちが健やかに成長できるよう、出生前から子育て支援に関する事業を充実させ、「日本一の子育て支援のまち」を目指すために有効な事務事業に重点配分しました。

今後ますます多様化する行政需要に的確に対応し、町民の目線に立ったまちづくりを推進していきます。

## 一般会計歳入の概要



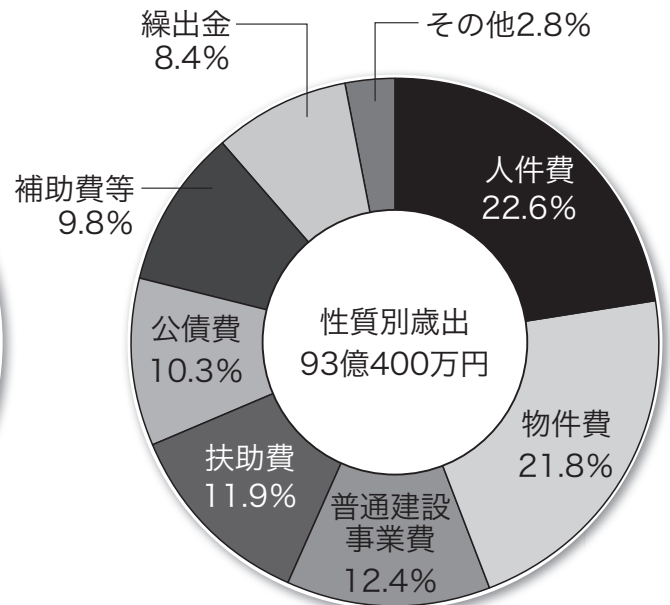
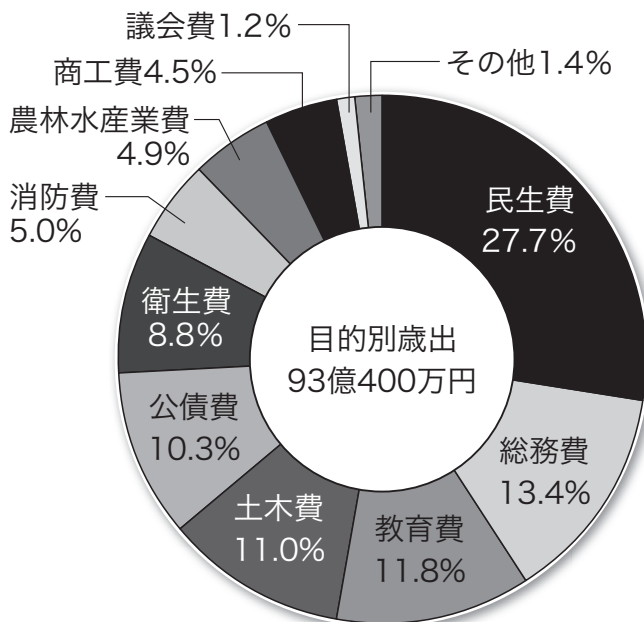
項目	予算額	説明	明
依存財源	61億5,352万円	国や県の意思によって定められた額を交付される財源	
地方交付税	34億7,000万円	地域間の税源格差を調整し、一定水準の行政サービスを確保するために国から交付されるお金	
町債	9億170万円	国・銀行などからの借入金で、その返済期間が多年度となるもの	
国庫支出金	7億6,551万円	特定の事業をするための経費に充てるため、国から交付されるお金	
県支出金	5億5,671万円	特定の事業をするための経費に充てるため、県から交付されるお金	
その他	4億5,960万円	地方消費税交付金、自動車取得税交付金など	
自主財源	31億5,048万円	町が自らの権限で収入することができる財源	
町税	16億7,445万円	町民税、固定資産税、軽自動車税、町たばこ税、入湯税など皆さんに納めていただくお金	
使用料及び手数料	4億5,885万円	町営住宅の家賃、住民票の交付手数料、施設を利用したときなどに納めていただくお金	
繰越金	2億5,000万円	前年度から繰り越したお金	
分担金及び負担金	3,558万円	特定の人たちが利益を受ける事業を町が行う場合、その人たちに負担していただくお金	
繰入金	5億977万円	基金（家計でいう貯金）などから一般会計に繰り入れるお金	
諸収入	1億2,609万円	上記に属さない各種売払代や納付金など	
その他	9,574万円	土地貸付料、不動産売払収入などの財産収入、寄附金など	
合計	93億400万円		

# 93億400万円の概要

## 全会計

156億303万2千円  
 一般会計伸び率 △0.7%  
 全会計伸び率 △2.4%

### 一般会計歳出の概要



#### 【目的別歳出内訳】

項目	予算額	説明
議会費	1億1,350万円	議員への報酬、議会運営に使われるお金
総務費	12億4,892万円	総務、徴税、住民基本台帳管理、統計調査、選挙などに使われるお金
民生費	25億7,188万円	福祉、医療、保育所などに使われるお金
衛生費	8億1,790万円	保健衛生、環境衛生、ごみ・し尿処理などに使われるお金
農林水産業費	4億5,696万円	農林業・畜産の振興、地籍調査、農林道の整備などに使われるお金
商工費	4億1,712万円	商工業、観光の振興などに使われるお金
土木費	10億2,208万円	道路、橋、河川整備、町営住宅整備などに使われるお金
消防費	4億6,682万円	消防署、消防団、消防施設、災害対策などに使われるお金
教育費	10億9,587万円	教育委員会、小学校、中学校、幼稚園、社会教育、給食センターなどに使われるお金
公債費	9億5,780万円	国・銀行などから借り入れたお金の返済金
その他	1億3,515万円	基金への積立金、災害復旧費など
合計	93億400万円	

#### 【性質別歳出内訳】

項目	予算額	説明
人件費	20億9,828万円	町長ほか職員の給与、議員の報酬、非常勤の特別職(消防団員など)の報酬に使われるお金
物件費	20億2,774万円	公共施設の管理運営費、各種事業における消耗品費、賃金、交際費、使用料などに使われるお金
維持補修費	1億1,226万円	施設の維持補修に使われるお金
扶助費	11億858万円	社会保障制度の一環として、児童、高齢者、障がい者などを援助するために使われるお金
補助費等	9億1,011万円	団体運営、事業などに対する補助金、負担金、建物や自動車の保険料などに使われるお金
普通建設事業費	11億5,741万円	学校などの公共施設の建設事業、道路など生活基盤整備に使われるお金
公債費	9億5,780万円	国・銀行などから借り入れたお金の返済金
繰出金	7億8,310万円	国民健康保険事業・介護保険などの特別会計に対して支払うお金
その他	1億4,872万円	基金への積立金、災害復旧費など
合計	93億400万円	

### 特別会計・企業会計

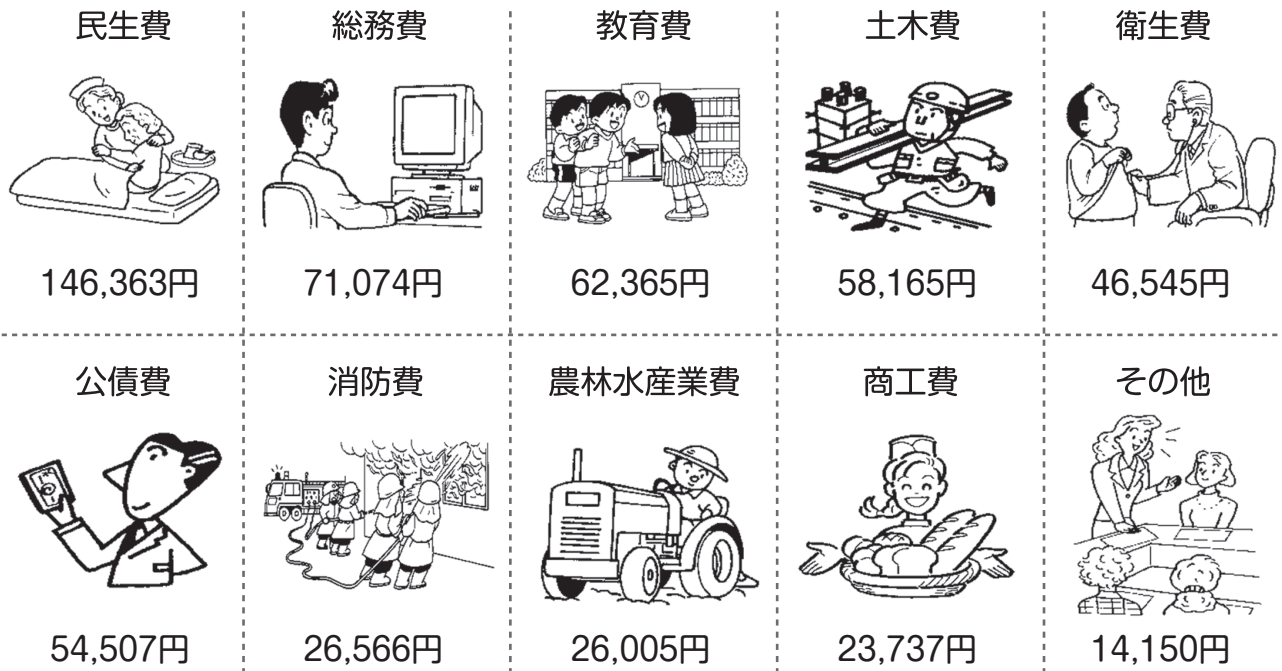
特別会計	予算額	伸び率
国民健康保険事業	24億2,685万円	△16.1%
後期高齢者医療	2億5,709万円	6.5%
介護保険	26億8,325万円	5.3%
介護サービス事業	1,427万円	△52.0%

企業会計	予算額	伸び率
浄化槽整備事業	1億1,383万円	△3.8%
水道事業	8億374万円	2.6%

※特別会計とは、特定の事業を行う場合又は特定の収入で事業を行う場合に、経理を他の会計と区別する必要があるため、法律や条例に基づいて設置しているものです。

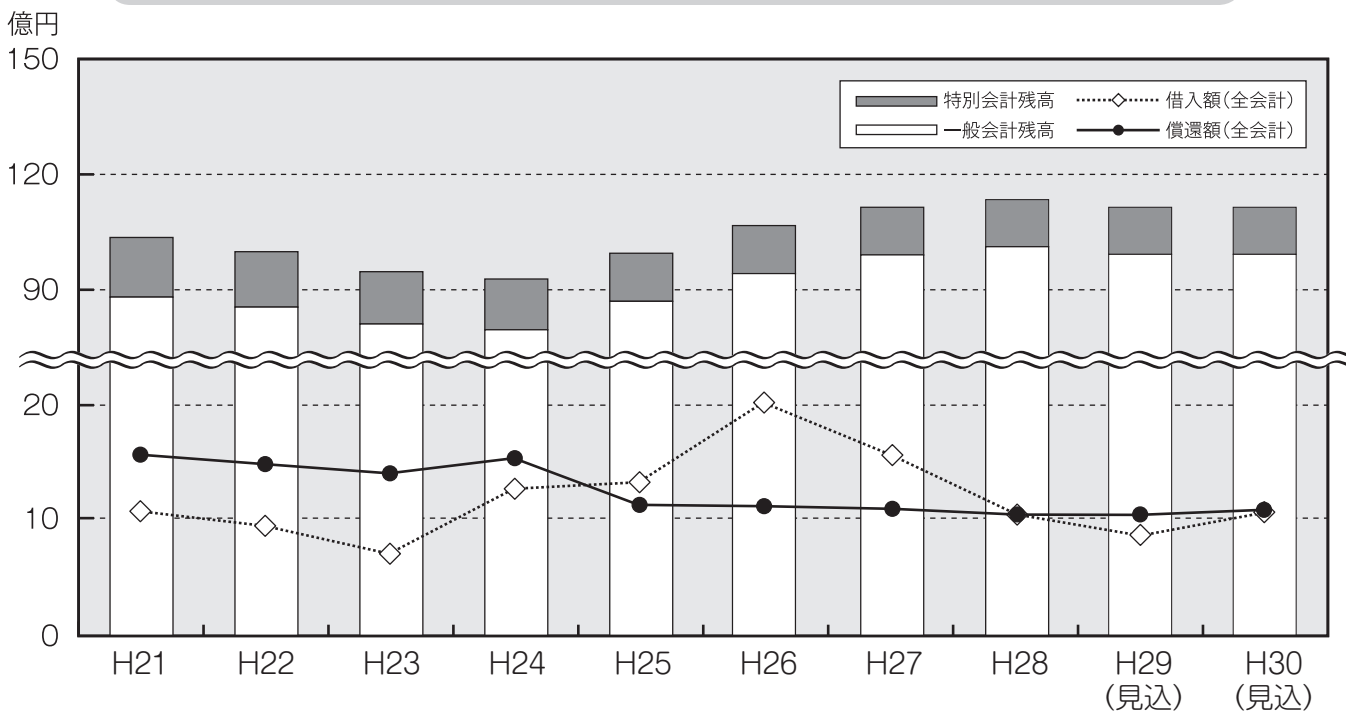
※企業会計とは、当該事業に係る経費を主に使用料などの収入でまかなって住民サービスを提供するための特別会計です。

# 町民1人当りに使われるお金 合計 529,477円



※一般会計目的別予算と4月1日現在の人口17,572人で算出しました。

## 全会計における町債に係る残高等の推移



(単位：億円)

		H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29(見込)	H30(見込)
残高	一般会計	88.1	85.5	81.1	79.6	83.2	93.9	99.6	100.6	99.4	99.3
	特別会計	15.5	14.4	13.6	13.2	12.5	12.3	11.9	11.6	11.4	11.6
	計	103.6	99.9	94.7	92.8	95.7	106.2	111.5	112.2	110.8	110.9
	償還額	15.6	14.7	13.9	15.0	11.3	11.2	10.9	10.3	10.4	10.6
	借入額	10.9	9.0	7.0	12.8	13.0	20.6	15.0	10.3	8.4	10.2

※特別会計…水道、浄化槽

※借入額には借換えによるものは含めていません。

※償還額には利子も含まれています。

# 平成 30 年度主な予定事業

## ■ 子育て・教育支援の充実

◎若い世代の希望にかなう、日本一の子育てのまちを目指す施策

- ・学校給食費無料化（負担軽減額）…………… 4, 606万4千円
- ・0歳児から高校生相当までの医療費無料化…………… 5, 135万円
- ・保育所（園）保育料、幼稚園授業料の無料化（負担軽減額）…………… 8, 599万円
- ・病児・病後児保育事業…………… 861万8千円
- ・大子清流高校魅力アップ事業…………… 1, 200万2千円
- ・インフルエンザ予防接種費無料化…………… 838万8千円
- ・小中学校校内無線LAN整備事業及び児童生徒用タブレットPC購入事業… 1億3, 503万7千円
- ・日本体育大学との連携事業…………… 122万5千円
- ・子育て支援住宅建設事業…………… 2億117万6千円
- ・妊産婦健康診査及び医療費無料化…………… 1, 325万4千円

## ■ 健康寿命・医療・福祉の充実

◎高齢者が生き生きと暮らす、日本一の福祉のまちを目指す施策

- ・みまもりサービス事業…………… 518万4千円
- ・健康づくりポイント事業…………… 237万4千円
- ・地域総合診療医学講座に対する寄附金…………… 900万円
- ・高齢者肺炎球菌予防接種事業…………… 627万5千円

## ■ 特産品・地場産業の振興

◎特産品・地場産業の振興により、地域の稼ぐ力を高める施策

- ・特産品販売推進事業【国の地方創生推進交付金事業】…………… 2, 728万9千円
- ・新規創業・第二創業支援事業…………… 150万円
- ・まちなか空き店舗等活用支援事業…………… 400万円
- ・大子町特産品流通公社運営支援事業…………… 1, 846万2千円

## ■ 観光・交流の促進

◎地域の魅力を高め、新しい人の流れをつくる施策

- ・桃源郷づくり事業…………… 150万円
- ・文化振興基金元金積立金…………… 500万円
- ・アートを活かしたまちづくり推進事業【国の地方創生推進交付金事業】…………… 834万1千円
- ・森林セラピー推進事業【国の地方創生推進交付金事業】…………… 683万7千円
- ・地域おこし協力隊事業…………… 3, 733万6千円
- ・元気なまちづくりチャレンジ支援事業…………… 169万円

## ■ 安全・安心な生活環境の充実

◎防災・消防・救急体制の強化や生活環境の充実を推進する施策

- ・新庁舎建設事業…………… 1億73万5千円
- ・自主防災組織活動推進事業…………… 141万5千円
- ・小型ポンプ積載車購入事業…………… 1, 080万円
- ・Jアラート新型受信機更新事業…………… 138万5千円

# 健康長寿日本一をめざそう！

～健康づくり事業に参加してポイントを貯めると、記念品がもらえる～

## 平成30年度 健康づくりポイント事業



袋田の滝キャラクター「たき丸」

この事業は、町民の健康づくりへの動機づけと運動習慣の定着を目的としています。  
右記記載の健康づくり事業への参加でポイントが貯まるとすてきな記念品がもらえます。

**【対象者は？】** 平成31年3月31日時点において20歳以上で、大子町に住所のある方

### ①ポイントカードを作る

平成30年度から次の施設等でポイントカードが作ることができるようになりました。ただし、集団健診会場以外の施設では平日のみの対応となります（各コミュニティセンターは水曜日も休館になります。）。

- ・保健センター（健康増進課）
- ・集団健診会場
- ・中央公民館（1階 教育委員会事務局生涯学習担当）
- ・各コミュニティセンター ※不在の時もありますので事前に電話でご確認ください。

カードの発行は1人につき1枚です。紛失した場合は、再発行しますがポイントは失効しますので、大切に保管してください。

**《カード申込期間》 平成30年5月1日（火）～平成31年1月31日（木）**

### ②ポイントを貯める

右記記載の対象事業に参加し、カードにスタンプをもらうことでポイントを貯めることができます。  
対象事業の実施日程等については、各問合せ先にご確認ください。

**《スタンプ押印期間》 平成30年5月1日（火）～平成31年3月29日（金）**

### ③記念品と交換する

ポイントが、5ポイント以上、8ポイント以上、12ポイント以上のいずれかまで貯まったら、カードに必要事項を記入して健康増進課に提出してください。

次の記念品を差し上げます（特産品については後日送付）。ただし、記念品と交換できる機会は1人につき1回です。

- 5ポイント以上⇒健康グッズ又は温泉施設利用券※2枚（1,000円相当）
- 8ポイント以上⇒健康グッズ又は温泉施設利用券4枚（2,000円相当）
- 12ポイント以上⇒選べる特産品又は温泉施設利用券6枚（3,000円相当）

（特産品は、大子産米、奥久慈しゃも肉、常陸大黒製品のいずれか一つ）

※平成30年度からポイントに応じた温泉施設利用券（森林の温泉、フォレスパ大子、道の駅奥久慈だいで浴場）に交換することができるようになりました。

**《カード提出期間》 平成30年10月1日（月）～平成31年3月29日（金）**



◎対象事業に参加し、事業会場でカードを提示してください。担当者がカードにスタンプを押して返却します。

ただし、★印の事業は、平成30年度の健（検）診結果表を健康増進課に持参してスタンプをもらいます。

◎貯めたポイントを翌年度に繰り越すことはできません。

◎カードを紛失した場合は再発行をしますが、貯めたポイントは無効となります。

【健康づくりポイント事業の対象となる事業及びポイント数一覧】 注：この用紙は実際のカードではありません

	事業名	実施日程等の問合せ先	獲得P(ポイント)数	スタンプ欄			
1	生活習慣病予防健診 特定健康診査 高齢者健康診査	健康増進課 ☎ 72-6611	どれか1つで 2 P獲得	2 P			
	★人間ドック健康診査	町民課国保年金担当 ☎ 76-8125					
	★個別医療機関健康診査	各事業所					
2	肺がん(結核)検診・胃がん検診 大腸がん検診・前立腺がん検診 子宮がん検診・腹部超音波検診 乳がん検診・肝炎ウイルス検査 骨粗しょう症検診	健康増進課 ☎ 72-6611	どれか1つで 2 P獲得	2 P			
	★脳ドック健康診査	町民課国保年金担当 ☎ 76-8125					
	★職場で行うがん検診等 (人間ドックのがん検診含む。)	各事業所					
3	健康まつり(健康マルシェ)	健康増進課 ☎ 72-6611	2 P獲得	2 P			
4	食生活改善推進員による料理教室 (全住民対象 保健センター実施分)	健康増進課 ☎ 72-6611	1 P獲得	1 P			
5	元気アップ教室	地域包括支援センター ☎ 72-1175	1 P獲得	1 P			
6	町民ウォーキング	健康増進課 ☎ 72-6611	1 P獲得	1 P			
7	各地区歩く会	教育委員会事務局生涯学習担当 各コミュニティセンター	1 P獲得	1 P			
8	大子町民歩く会	教育委員会事務局生涯学習担当 ☎ 72-1148	1 P獲得	1 P			
9	森林セラピー事業	まちづくり課 ☎ 72-1131	1 P獲得	1 P			
10	大子町民グラウンド・ゴルフ大会 各地区予選会	各コミュニティセンター	どれか1つで 1 P獲得	1 P			
	シルバーグラウンド・ゴルフ大会	教育委員会事務局生涯学習担当 ☎ 72-1148					
	老人クラブ対抗クローカー大会						
11	楽しいエクササイズ(健康運動教室)	健康増進課 ☎ 72-6611	どちらか1回 参加で1 P獲得 3 Pまで獲得可	1 P	1 P	1 P	
	楽しいアクアピクス(水中運動教室)						
12	らくヨガ講座	教育委員会事務局生涯学習担当 ☎ 72-1148	どれか1回 参加で1 P獲得 3 Pまで獲得可	1 P	1 P	1 P	
	月と癒しのヨガ講座						
	健康ラジオ体操						
13	だいき健康アドバイザー健康教室	健康増進課 ☎ 72-6611	1回参加で 1 P獲得 4 Pまで獲得可	1 P	1 P	1 P	1 P
14	いきいきヘルス体操教室 (まいん実施分)	社会福祉協議会 ☎ 72-2005	1回参加で 1 P獲得 4 Pまで獲得可	1 P	1 P	1 P	1 P

対象事業

1～14の対象事業に参加するとポイントが貯まるよ!いろいろな事業に参加して、いっぱい貯めよう。

カードにスタンプを押すから、必ず持って来てね!



袋田の滝キャラクター「たき丸」

◎一部の事業は、天候等により中止となる場合があります。

◎いずれかの合計ポイント数により、記念品と交換することができます。記念品と交換できる機会は、1人1回です。

- ・5 P以上で健康グッズ又は温泉施設利用券2枚(森林の温泉、フォレスパ大子、道の駅奥久慈だいき浴場)1,000円相当をプレゼント
- ・8 P以上で健康グッズ又は温泉施設利用券4枚(森林の温泉、フォレスパ大子、道の駅奥久慈だいき浴場)2,000円相当をプレゼント
- ・12 P以上で選べる特産品又は温泉施設利用券6枚(森林の温泉、フォレスパ大子、道の駅奥久慈だいき浴場)3,000円相当をプレゼント

■問合せ・カード提出先 大子町大字大子1846 健康増進課(保健センター内)  
TEL 72-6611 FAX 72-6613 E-mail kenkou@town.daigo.lg.jp

# 迷わず受けよう 健診・がん検診

日本人の死亡原因の多くを占める「がん」「心臓病」「脳血管疾患」などの生活習慣病は、初期段階では自覚症状が少なく、気付いたときには重症化していることもあります。「自分はまだ大丈夫」と自己判断をしていませんか。備えあれば憂いなし、手遅れになる前に毎年必ず健診・がん検診を受けましょう。

## 各地区で実施する集団健診は、6月から10月までにかけて行います

### ◎39歳以下の方及び生活保護を受けている方・・・生活習慣病予防健診

昨年健診を受けた39歳以下の方には、受診券を送付します。今年度新たに受診を希望する方は、事前に健康増進課にお申し込みください。

若い年齢からの健康管理や生活習慣病予防が、将来の健康維持につながります。

### ◎40歳以上74歳以下の方・・・特定健康診査

特定健康診査は、メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病を予防・改善するための健診です。メタボリックシンドロームの状態になると、動脈硬化が急速に進み、心臓病、脳卒中、糖尿病等の大きな病気にかかりやすくなります。

特定健康診査を受ける際は、医療保険者が発行した**受診券、保険証**を特定健康診査会場に持参してください。

大子町は国民健康保険の医療保険者です。国民健康保険加入者には、各地区で実施する特定健康診査の前に受診券を送付しています。

### ◎75歳以上の方及び一定の障がいがある65歳以上の方・・・高齢者健康診査

75歳から80歳までの方（平成31年3月31日時点）、81歳以上で昨年健診を受けた方には、健診前に受診券を送付しています。81歳以上の方で、新たに受診を希望する方は、事前に健康増進課にお申し込みください。

## 健康診査を受けるメリット

#### 1 生活習慣病を早期に発見できる

健康診査は、高血圧・糖尿病・心臓病等の生活習慣病の発症を早期に発見する良い機会です。早期発見、早期治療により重症になることを防ぐことができます。

#### 2 生活習慣改善に取り組みやすい

現在の生活習慣を見直し、改善に取り組むきっかけづくりになります。

#### 3 継続して健康状態を把握できる

健康診査の結果を詳しく知ることができるので、健康状態がよく分かります。毎年受けることで、継続した健康管理が可能です。

#### 4 医療費を抑制できる

一人一人が生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、家庭の医療費を抑えられるだけでなく、国民健康保険・社会保険が負担する医療費も削減できます。

## 対象年齢の注意点

- 対象年齢の基準日は、平成31年3月31日です。
- 高齢者健康診査の対象年齢の基準日は、75歳の誕生日を迎えた日です。



# 定期検診で早期発見！ がん検診を受けましょう！

がんは、30年以上日本人の死亡原因の第1位であり、50歳代後半では死因の半数近くをがんが占めています。がん検診で早期発見できれば、適切な治療を受けられます。  
大切な命を守るために、年に1回は必ずがん検診を受けましょう。

## 【集団健診と同時に受けられるがん検診等】

- 国民健康保険の方は、検診会場で申し込んでください。
- 社会保険の方は受診券を交付しますので、事前に健康増進課にお申し込みください。

検診名	対象者	検査内容
大腸がん検診	今年度40歳以上79歳以下の方	2日間の便を採取し、便の血液反応検査をします。 ※特定健康診査日に容器を配布し、後日回収となります。
肺がん検診	今年度64歳以下の方	胸部のX線撮影をします。
結核検診	今年度65歳以上の方	
前立腺がん検診	今年度50歳以上74歳以下の男性	血液検査（採血）で前立腺がんになると増えるPSA（前立腺特異抗原）量を調べます。
肝炎ウイルス検査	今年度40歳と40歳以上で検査を受けていない方	血液検査（採血）でB・C型肝炎ウイルス抗原等を測定します。
喀痰細胞診検査	今年度50歳以上の該当者	たばこを吸っている方など肺がんの危険性が高い方が対象です。3日間の痰を採取し、検査します。

## 【集団健診と別日程で実施するがん検診等】

- 予約が必要になりますので、事前に健康増進課にお申し込みください。

検診名	対象者	検査内容
子宮がん検診	20歳以上79歳以下の女性	子宮頸部の細胞診です。医療機関で個別に受けることもできます。
乳がん検診	30歳以上79歳以下の女性	年齢により、マンモグラフィ（X線撮影）とエコー（超音波検査）を実施します。医療機関で個別に受けることもできます。
骨粗しょう症検診	今年度20歳以上70歳以下の方で5歳毎節目年齢の女性	超音波でかかとの骨量を調べます。
胃がん検診	40歳以上74歳以下の方	バリウムを飲み、胃のX線撮影をします。
腹部超音波検診	40歳以上74歳以下の方	超音波で肝臓、胆のう、胆管、膵臓、脾臓、腎臓等を調べます。



町が実施するがん検診等は全て無料です。この機会にぜひ検診を受けましょう。  
(料金がかかる検診もありますので、詳細はお問い合わせください。)  
早い段階で定員になってしまう日程もありますので、早めに予約してください。





# ウォーキングで 心身ともにリフレッシュ



だんだんと暖くなり、運動をする良い季節となりました。ウォーキングは、気軽にできる有酸素運動であり、生活習慣病予防や介護予防に効果的です。

他にもたくさんの効果があることを知っていますか？

## ウォーキングの効果

### <肌>

- ・細小血管まで酸素が行き渡り、肌が若返る。

### <足>

- ・足の筋力アップで、つまずき、転倒を防ぐ。

### <血液・血管>

- ・血管の弾力性が増す。
- ・血圧、血糖、コレステロール、中性脂肪値が正常になる。

### <生体機能>

- ・体温調節や免疫の働きが良くなる。
- ・ストレスが和らぎ、心も健康に

### <骨>

- ・骨に負荷がかかることで骨密度が上がり、骨が丈夫になる。

### <心肺機能>

- ・心臓や肺の機能が高まり、酸素の取り込みが良くなる。

### <脳>

- ・脳細胞が活性化し、老化防止につながる。

### <上半身・肩・腰>

- ・背骨周辺の筋肉が鍛えられ、背骨がまっすぐになり腰痛も軽減される。



## 「足は第2の心臓」

血液の循環は、心臓の働きによって行われています。しかし、下半身の血液は重力の影響もあり心臓へ戻りにくくなっています。ウォーキングを行うことで、足の裏や筋肉が刺激され、下半身の血液循環を助けます。



## 健康維持には「1日1万歩」、だけど1万歩ってなかなか難しい・・・

健康維持と生活習慣病の予防に最適とされる運動での消費エネルギーは、1日約300kcalです。その運動量は、ウォーキングで約7km、歩数にすると約1万歩に相当しますが、なかなか難しいのが現状です。



## まずは「今よりプラス1,000歩」を目標に！

今より1,000歩多く歩くには1日約10～15分、距離にすると600～700mです。まとめて歩く時間がとれなくても、生活の中に取り入れることで「今よりプラス1,000歩」が実現できます。

### あなたはこうやって増やしますか？

- ①「ちょっとそこまで」を歩いていく。
- ②車をお店に止める時はできるだけ遠くに止める。
- ③3階までならエレベータを使わず、階段を昇り降りする。
- ④目的地まで10分間程度の遠回りをする。など

### 楽しんで続けることが大切です！

ウォーキングの魅力は、時間、場所を選ばずにできることです。自分の好きな時に、できる時間から行ってみましょう。また、いつも通っている道でも、景色を眺めながら歩いていると、新たな発見があるかもしれません。



## 《町民ウォーキングのご案内》

大子町健康づくり推進協議会運動部会では、毎年町民ウォーキングを開催しています。

大子町の各地を歩き、参加者の方からは「楽しくウォーキングができた！毎回楽しみ！」という感想をいただいています。詳細は、回覧等でお知らせしますので、お誘い合わせの上、奮ってご参加ください。



■問合せ 健康増進課 健康増進担当 ☎ 72-6611

# ニュースだいで

## 県道諸沢西金停車場線バイパス開通記念式典

3月29日

県が整備を進めてきた県道諸沢西金停車場線バイパスの工事が終了し、開通式が行われました。

延長約950mのバイパスの開通したことにより、落石の危険性や、幅員が狭くすれ違いが困難であったことなどが解消されました。地域住民の生活を支える道路としてだけでなく、観光面においても利便性の向上が期待されます。



## 「はばたく商店街30選」受賞報告

4月3日

中小企業庁が選定する「はばたく商店街30選」に、大子町商店会が選ばれ、町長への受賞報告を行いました。

「はばたく商店街30選」は、地域の特性に合わせた取組により、地域を支える商店街の活性化や地域の発展に貢献している商店街に贈られる賞です。

商店街の若手有志グループ「らっしゃい・でえご隊」が行う、商店の外観を改装し、昭和のレトロな雰囲気を演出する事業など、現存するものを有効活用する取組が評価され受賞に至りました。



## 入学祝品贈呈式

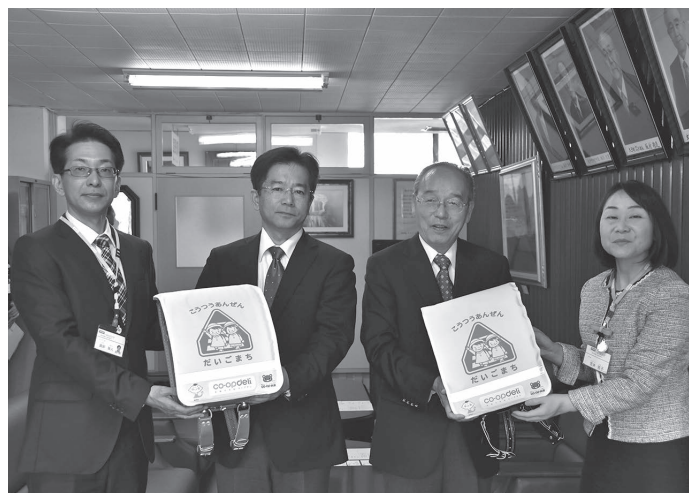
3月29日、4月3日

新入生への入学祝品贈呈式が行われ、3月29日には大子町交通安全協会、常陽銀行から、4月3日にはいばらきコープからそれぞれ祝品が寄贈されました。

祝品は、各学校を通じて児童に手渡され、登校時における児童の安全確保のために活用されています。

寄贈品は次のとおりです。

寄贈者	寄贈品
大子町交通安全協会	黄色い傘
常陽銀行	防犯ブザー
いばらきコープ	ランドセルカバー



# 地域おこし協力隊活動報告 vol.48

隊員氏名 ▶▶▶ 村松 由依 (むらまつ ゆい)

## 【おわりに】

私、村松は3月末で協力隊を退任することになりました。知人も土地勘もない大子町に移住してから、地域の人たちと一緒に作業を行い、皆さんの様々な意見や発案を具体化していくうち、地域で一緒に事業をつくる感覚が少しずつ浸透してきました。今まで親身になってくださった皆さん、本当にありがとうございました！

また、森林セラピー事業の要である森林づくりは、始めてすぐに地域に影響するものではありませんが、森林を利用する人がいて、利用する人に合わせた森林づくりを行い、そして、その環境が人の心をつくります。これからも事業の中で、その循環を整えていくことを大切にしていきたいです。そして事業を重ねる中で、地域の方々との出会いやきっかけ等の繋がりをつくり、地域の財産として事業を育てていけたらというのが願いです。その初心を忘れず芯の通った仕事をしていきたいです。

最後になりますが、大子町でもう少しお仕事をすることになりましたので、改めてよろしく願いいたします！



隊員氏名 ▶▶▶ <sup>ねもと</sup> 根本 <sup>たつひろ</sup> 達浩 (芸名: <sup>たまもり</sup> 玉守 <sup>ひろと</sup> ヒロト)

## 【FM だいがパーソナリティ担当番組が変わりました♪】

皆さんこんにちは！（あるいはこんばんは！）大子町の歌のおにいさん、玉守ヒロトです。昨年4月から1年間、木曜日のお昼の顔としてコミュニティFMラジオ局「FM だいが」で3時間の生放送のメインパーソナリティを務めていましたが、今年度からは毎週水曜日の「おばんです！ だいが（16:00～18:00）」を担当することになりました。水曜日の夕方ひとときを、町内の皆さん、リスナーの皆さんと楽しく過ごせると幸いです。これまでは大子ロケッツ（仮）の相方坂尾レイタ君と2人での出演という形でしたが、今後は1人での放送展開になるにあたり、歌手として、そして声優としての技術も活かしつつ、これまでとは違った形で町内のイベント情報やエンターテイメントをお届けしていければなと思っています。



ライブ出演も、大子温泉保養センター森林の温泉をはじめ、沢山のイベントにお呼びいただけるようになりとても光栄です。今年度もしっかりと自分にしかできないことを更に磨きつつ、町内の皆さんや協力隊の仲間たちと共に町を盛り上げる事業にも力を入れていく所存です。今後とも応援よろしくお願いします。

地域おこし協力隊 facebook ページ <https://www.facebook.com/daigo.chiikiokoshi>

■問合せ まちづくり課 まちづくり担当 ☎ 72-1131  
観光商工課 観光商工担当 ☎ 72-1138

### 大子町立 大子幼稚園

大子幼稚園では、教育目標である「あかるくげんきで やさしい子」を目指して、様々な遊びや行事に取り組んでいます。

#### ○たくさんの楽しい行事

##### <誕生会>

毎月1回、季節に合わせた内容を考え、歌やゲーム、出し物等を楽しんでいます。

司会進行は、園児たちが中心になって行っています。

##### <運動会>

年間行事の2大イベントの1つ、運動会。友達と競ったり、力を合わせたりして楽しく行っています。

年長組の鼓笛は、園児たちが一つになり頑張っています。

##### <発表会>

「まいん」で行う、楽しい発表会。各クラスで出し物を考え、手作りの衣装を着て、曲に合わせて歌ったり踊ったり、大きな声で劇の台詞を言ったりして、楽しく披露しています。

##### <親子絵本読み聞かせ>

毎月1回、降園前のひとときに、親子で絵本の読み聞かせを実施しています。膝の上に抱っこをしてもらったり、隣に座ったりして、選んだ絵本を読んでもらいます。

その他にも、学期ごとに様々な行事や遊び（親子遠足、プール遊び、サッカー教室、クリスマス会等）を計画し、充実した園生活を送るようにしています。

#### ○幼小連携

幼小連携の1つとして、年長組がだいで小学校と様々な交流を行っています。給食交流会、生活科交流会、ロング昼休み交流会等をし、楽しい時間を過ごしています。小学生と触れ合うことで、小学生になることへの期待がもてるようになりました。

#### ○ポータルサイトによる情報発信

幼稚園ポータルサイトを開設しています。園児たちは毎日、様々な体験をし、少しずつ成長をしています。

ポータルサイトでは、園だよりや担任の話では伝えきれない園児たちの姿を、保護者の方だけでなく多くの人に知ってもらうために発信しています。ぜひ、幼稚園ポータルサイトをご覧ください。



# 平成29年度我が家の作文コンクール

町内小学2・4・6年生と中学2年生を対象に、「我が家の作文コンクール」を実施しました。広報だいごでは、4月号から引き続き優秀作品6作品を続けて掲載しています。



## 町長賞

### 家族への感謝

大子中学校2年 川島 蓮

私の家は父、母、姉、私の四人家族です。父は横浜でリフォームの仕事をしている為、家にはほとんど帰って来れません。姉は東京の専門学校の寮に入っている為、家にいません。だから、実際は母と二人暮らしです。

母は自営業で、家で仕事をしています。美容師なのでいつも家にお客さんがいます。私も、いつも髪を切ってもらいます。いつも間近で仕事を見たり手伝ったりしているので、働く事が大変だということがひしひしと伝わってきます。

私はソフトテニスをやっています。学校だけの練習では足りないので、夜間練習にもいっています。家からテニスコートまでが少し遠いので、母が毎日車で送り迎えをしてくれています。それに試合や選抜の練習などもほぼ毎週あります。そんな時は朝四時起きなど、負担がとても母にかかっていると思います。

私は試合が上手くいかなかったり、嫌な事があると、母に対しての態度が悪くなる時が多々あります。迷惑をかけていると思っていても、ついふてくされてしまいます。「誰の為に送り迎えしていると思ってるんだ。」と、何度も言われました。感謝しているつもりでしたが、いつの間にか当たり前のようになってしまっていました。仕事が忙しいのに送ってきてくれていることをすっかり忘れていました。母はテニスについてアドバイスをしてくれたり、「頑張れ」と言ってくれたりしていました。ふと考えてみると、今まで母にありがとうとほとんど言ったことがないことに気がきました。そしてある日、母に「いつもありがとう」と言いました。すると母は笑顔で「頑張れよ」と言ってくれました。

私が色々な事ができるのは、自分の努力だけでなく、母や父の応援や送り迎えがあるからだと思えて分かりました。今まで私は何もかも、してもらってばかりで家族に何かをしてあげたことがありませんでした。ですから、感謝の気持ちを伝えることがこんなにも大変だと知りませんでした。これからは何事にも感謝の気持ちを持って接したいです。

私は将来、美容師になろうと思います。理由は、母の仕事をしている背中を見て、カッコいいと思ったからです。仕事をして、家事をして大変なのに笑顔でいる母。私のあこがれの人は母です。今まで会った人の中で一番輝いていてカッコいいと思います。

私は、家族にしてもらったことをたくさんの人にして、人から「ありがとう」と感謝されるような人間になりたいです。困っている人を助けたりするのはとても簡単なことではないと思いますが、少しずつ、一つずつ行動を起こしていきたいです。



## 議長賞

### ぼくのひいちゃん

依上小学校2年 星 伊織

ぼくは八人家ぞくです。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、お姉ちゃん、妹、そしてぼくですんでいます。

ひいおじいちゃんのひいちゃんもいます。

ひいちゃんはびょう気で今は体が半分うごかなくなってしまう、ろう人ホームにいます。おばあちゃんがいつもお見まいに行っていて、ぼくもときどきいっしょについて行きます。

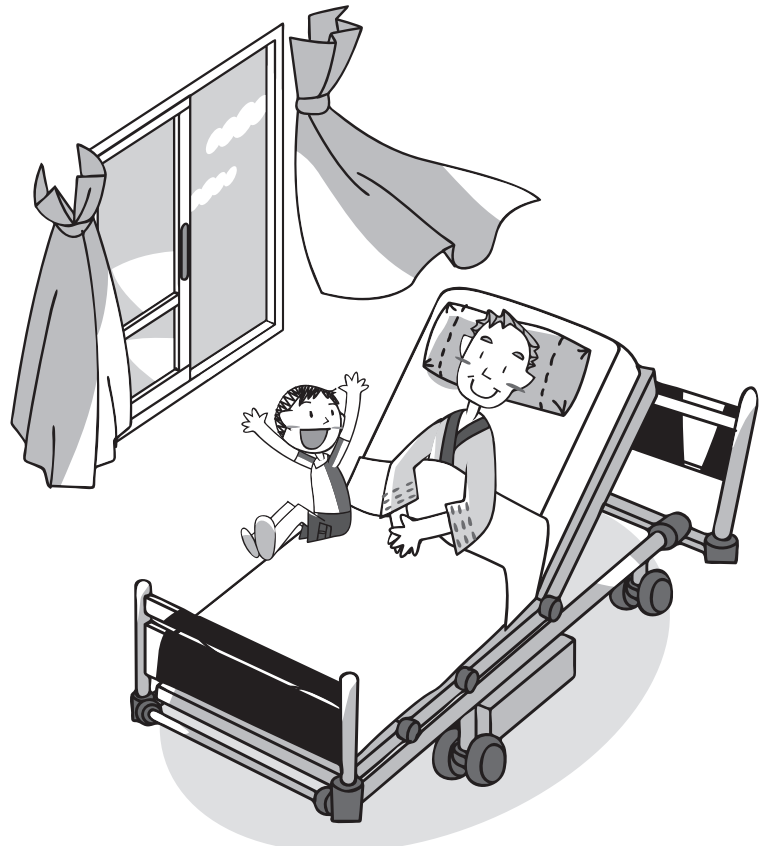
ぼくはお見まいに行くとすぐ「ひいちゃん大じょうぶ。」と声をかけます。すると、ひいちゃんは、しゃべれないけどいっしょうけんめい「ああ。」とへんじをしてくれます。ぼくは、へんじをしてもらえると、とってもうれしいです。ひいちゃんも、よろこんでいるように見えます。

ひいちゃんは、朝、ぼくが学校にとう校する前にたおれて、きゅうきゅう車ではこばれて行きました。ぼくもついていきたかったけど行けなくて学校に行ってもずっと心ばいしていました。じゅぎょう中も、ぼうっとしてしまいました。

ひいちゃんが元気だったときは、ぼくが、かってにはたけに入っとうえたばかりのなえをぬいたり、おとしあなをほっていたずらして、おこったり、おこられたり、いつもけんかをしていました。それが、ぼくはすごくおもしろかったです。また、ひいちゃんとけんかをしたくなって、さみしくなります。

ひいちゃんがろう人ホームに入ってから、お家の中がすこしかわかりました。前より元気がない気がします。みんなひいちゃんが大好きだと思いました。ぼくは、みんなにわらってほしくて、わざとへんなことを言ったりふざけたりします。ひいちゃんも、いつもそうやってみんなをえ顔にしていました。

また、家ぞくそろって、たのしくごはんを食べたいです。ひいちゃんがよくなるまで、ぼくはひいちゃんのみまで、がんばります。



※優秀作品6点を含む入賞作品39点が掲載された作文集を中央公民館で配布していますので、ぜひご覧ください。

# 国民年金 豆ちしき

## ～マイナンバーによる 国民年金の手続について～

平成30年3月5日から、マイナンバーによる年金相談・照会のほか、基礎年金番号で行っていた各種届出・申請についてもマイナンバーが必要となりました。窓口にお越しの際は、本人確認が必要となりますので、マイナンバーカードや通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写しと身元の確認できる書類をお持ちください。

①マイナンバーを利用する申請書等については、次のとおりです。

●国民年金被保険者関係届・保険料免除等申請関係

国民年金資格取得・喪失、手帳再交付、付加保険料申請、国民年金保険料免除・納付猶予申請書、国民年金保険料学生納付特例申請書 等

●年金請求関係

年金請求書（国民年金老齢給付、障害基礎年金、遺族基礎年金、寡婦年金）未支給年金請求書、国民年金死亡一時金請求書 等

②マイナンバーの利用によって届出不要となる手続について

平成30年3月5日以降に住所や氏名に変更があった場合は、国民年金の住所変更届や氏名変更届は不要となります。

■問合せ 水戸北年金事務所 ☎ 029-231-2283  
町民課 国保年金担当 ☎ 76-8125

## 大子町役場では会議資料の ペーパーレス化を進めています

大子町役場では、省資源化、業務効率化及びコピー代等の経費削減のために、会議等において紙資料の配布をせず、パソコン等で資料を閲覧する「ペーパーレス」の取組を進めています。

この取組に先がけて、本年3月から定例庁議（※）の資料のペーパーレス化を実施しています。今後、年間24回開催される定例庁議の資料をペーパーレス化することにより、約1万6千枚の紙と、コピーや資料配布に係る業務時間（年間約70時間相当）の削減が見込まれます。



※定例庁議：町長、副町長、教育長及び各課局長・消防長が出席する協議・情報共有の場で、毎月2回開催しています。

■問合せ まちづくり課 まちづくり担当 ☎ 72-1131





地域おこし協力隊  
菊池 彩稀の

アートのまちづくり 展示・催し物案内

平成30年

5月

# だいにアート通信

## 大盛況！アート三昧の5日間 大子まちなかアートウィーク

3月21日(水・祝)から3月25日(日)まで、昨年から取り組んできた『Street BUG (ストリートバグ)』のお披露目イベント、大子まちなかアートウィークが開催されました。あいにくの天気の日もありましたが、大勢のお客様にご来場・ご参加いただきました。今回は、会期中に行われたイベントの様子をご紹介します！

### 鑑賞アートツアー

3月21日に行われたアーティスト佐藤悠氏と町の案内人笠井英雄氏、大金祐介氏による壁画作品と町の歴史をめぐるツアーです。雪の降る中、参加者たちは作品に直に触れ、町の歴史にも熱心に聞き入りました。



### ワークショップ

3月21日はジェルキャンドル制作、24日は頭上建築制作、25日は藍染め体験が行われました。それぞれの感覚で生まれる作品は味があり興味深く、子どもから大人までたくさんの参加者で賑わいました。



ジェルキャンドル

頭上建築

藍染め体験



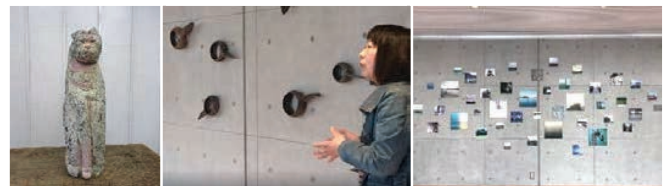
### アートミーティング

3月24日には、大子町にゆかりのあるアーティストによるトークイベントが行われました。アーティストや行政の本音、参加者との緊張感ある意見交換など、予定の時間を過ぎてても白熱する内容の濃いものとなりました。



### 彫刻・鍛金・写真作品展示

会期中は、松尾ほなみ(彫刻)、友常みゆき(鍛金)、菊池彩稀(写真)の作品が展示されました。意外な素材や展示方法も見どころのひとつでした。



### Street BUG (ストリートバグ)

常陸大子駅周辺の商店街4か所に展示されたStreet BUG (ストリートバグ)の作品、もうご覧になりましたか？アートウィークが終わっても、壁画作品は来年秋ぐらいまで展示される予定です。商店街の景色の中で、季節や時間で雰囲気の変わる壁画を楽しんでいただけたらと思います。



文化福祉会館まいん「みんなのmine」

旧大景食堂「大景」

山田文具店「Road」

旧堀江歯科「Wireworks」

# カレンダー 2018 5月

5  
May

## 連絡先

Ⓐ	中央公民館	72-1148
保	保健センター	72-6611
庁	役場庁議室	
一	役場第一会議室	
二	役場第二会議室	
一	役場第1分室	
二	役場第2分室	
議	議会事務局	72-1115
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
観	観光商工課	72-1138
消費	消費生活センター	72-1124
財	財政課	72-1119
税	税務課	72-1116
農	農林課	72-1128
建	建設課	72-2611
福	福祉課	72-1117
包	地域包括支援センター	72-1175
健	健康増進課	72-6611
生	生活環境課	76-8802
衛	衛生センター	72-3076
環	環境センター	72-3042
町	町民課	72-1112
会	会計課	72-1118
消	消防本部	72-0119
水	水道課	72-2221
生	生涯学習担当	72-1148
学	学校教育担当	79-0170
国	国体推進室	72-1149
社	社会福祉協議会	72-2005
文	文化福祉会館「まいん」	72-2005

日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
2日(水)					
3日(木)	憲法記念日				
4日(金)	みどりの日				
5日(土)	こどもの日				
6日(日)					
7日(月)	お知らせ版5月7日号発行				
8日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
9日(水)	飲用井戸水水質検査	保	10:00~11:00	一般	健
10日(木)					
11日(金)	巡回労働相談	公	10:00~14:30	一般	観
	個別企業説明会	公	10:00~14:30	一般	観
12日(土)					
13日(日)	結婚相談会	文	10:00~15:00	一般	ま
14日(月)	健康教室	文	13:30~15:00	一般	健
15日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	社
16日(水)					
17日(木)					
18日(金)					
19日(土)					
20日(日)					
21日(月)					
22日(火)	広報だいで6月号発行				
	お知らせ版5月22日号発行				
	特設行政相談	文	10:00~15:00	一般	総
	1日年金事務所(出張年金相談)	二会	10:00~14:00	要予約	
	(予約先: 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283)				
	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
	無料法律相談	消費	10:00~15:00	要予約	消費
23日(水)	物忘れ(認知症)相談	包	13:00~16:00	要予約	包
24日(木)					
25日(金)	いばらき就職支援センター出張相談	公	10:00~15:00	一般	観
26日(土)					
27日(日)					
28日(月)	健康教室	文	13:30~15:00	一般	健
29日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
30日(水)					
31日(木)					

※事業によっては、12:00~13:00が昼休みとなります。あらかじめご了承ください。  
※主な行事等を掲載しましたが、日時等が変更となる場合もあります。

## 救急協力当番病院

月日	病院
4月30日(月)~ 5月6日(日)	慈泉堂病院
7日(月)~ 13日(日)	保内郷メディカルクリニック
14日(月)~ 20日(日)	久保田病院
21日(月)~ 27日(日)	慈泉堂病院
28日(月)~ 6月3日(日)	保内郷メディカルクリニック

慈泉堂病院 ☎72-1550  
久保田病院 ☎72-0023  
保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

## 5月の納付のお知らせ

税務課 ☎72-1116

### ◆軽自動車税

納期限は  
5月31日(木)です。

## 5月の広域無料法律相談のお知らせ

総務課秘書職員担当 ☎72-1113

日時 平成30年5月10日(木)  
13:30~16:30  
会場 トコトコ大田原3階市民交流センター  
(大田原市中央1-3-15)  
予約先 大田原市総務課  
☎0287-23-1111  
5月2日(木)から予約を受け付け  
ます(先着18人)。

## 延長窓口のお知らせ

毎週水曜日 午後7時まで

\*町民課 ☎72-1112 \*福祉課 ☎72-1117  
\*税務課 ☎72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。  
詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

## 町の人口と世帯

(平成30年4月1日現在) (前月比)

★人口 17,572人 (-110)  
男 8,622人 (-54)  
女 8,950人 (-56)  
★世帯数 7,447戸 (-9)

# 5月

# 今月のイベント

開催期間	イベント名	お問い合わせ先	
1日	奥久慈だいで観光やなオープン	奥久慈だいで築漁業組合	☎ 72-3487
3日～5日	大子ふるさと博覧会	観光商工課	☎ 72-1138
3日	八溝嶺神社の例祭	八溝保勝会	☎ 77-0135
5日	久慈川に鮎を放そう	大子町観光協会	☎ 72-0285
12日	定例探鳥会	奥久慈憩いの森	☎ 76-0002
13日	モリモリ体験フェスティバル	奥久慈憩いの森	☎ 76-0002
19・20日	常陸国 YOSAKOI 祭り	常陸国 YOSAKOI 祭り本部委員会	☎ 72-4545
20日	春の植物観察会	奥久慈憩いの森	☎ 76-0002

※各イベントの詳細については事前にお問い合わせ先にご確認ください。

## Pick Up

19・20日

### 常陸国 YOSAKOI 祭り

よさこいのイベントとしては、北関東最大の規模を誇る常陸国 YOSAKOI 祭りが今年も開催されます。

常陸国 YOSAKOI 祭りでは、地元ของทีมをはじめ、2日間で述べ90チームが全国から参加し、迫力のある演舞を披露します。

初夏の暑さにも負けない熱い演舞をお楽しみください。



### 「まいん」アートウィーク情報

「まいん」アートウィークでは、様々なアート作品を展示していますので、お気軽にご鑑賞ください。

■展示場所 文化福祉会館「まいん」1階 ホワイエ

■展示内容

展示期間	内容
5月8日～5月15日	写真展 大子の花展

# フォトだいで



## 第51回奥久慈湯の里大子マラソン大会

3月11日に開催された第51回奥久慈湯の里大子マラソン大会の様子です。

大会は、ハーフ、10km、5km、2km（親子含む。）の4つの部門で実施されました。肌寒さが残る中でしたが、どの部門の参加者も自己ベスト更新を目指して懸命にレースに挑んでいました。



※「広報だいで」に掲載されている写真を希望の方は、総務課 ☎72-1114までご連絡ください。

発行/大子町役場 総務課総務担当

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子866番地  
Tel/0295-72-1111(代)/0295-72-1114(直通)  
Fax/0295-72-1167  
E-mail/soumu@town.daigo.lg.jp  
http://www.town.daigo.ibaraki.jp/



町の情報をアプリでお知らせ

iOS/Android 対応 大子町公式アプリ  
App Store/Google play から  
無料でダウンロードできます。



大子町

検索