



# お知らせ版

## INFORMATION

■発行/太子町 ■編集/総務課 〒319-3526 久慈郡太子町大字太子 866  
TEL0295-72-1114 FAX0295-72-1167 HP <http://www.town.daigo.ibaraki.jp/>

平成30年

8/20

No.182

### 健康づくりポイント事業

健康づくり事業に参加してポイントを貯めると記念品がもらえる「平成30年度健康づくりポイント事業」に参加しませんか？この事業は、町民の健康づくりへの動機付けと運動習慣の定着を目的としています。健康づくりポイント事業に参加して、みんなで健康になりましょう。

●対象者 平成31年3月31日時点において20歳以上の方で、町に住所がある方

●カードを作る

▽申込期限 平成31年1月31日（木）

▽発行場所

保健センター（健康増進課）、集団健診会場、中央公民館（教育委員会事務局生涯学習担当）、各コミュニティセンター（※不在の時もありますので電話で御確認ください。）

●ポイントを貯める

▽期限 平成31年3月29日（金）

▽対象事業

健診や人間ドックなどの健康診査、健康まつり、疾病予防教室、料理教室、健康教室、歩く会、ヨガ、グラウンドゴルフ大会等

※対象事業の詳細や実施日程等は、健康増進課にお問い合わせください。

●記念品と交換する

▽期間 平成30年10月1日（月）から平成31年3月29日（金）まで

▽記念品

- ・5ポイント以上：健康グッズ（1,000円相当）
- ・8ポイント以上：健康グッズ（2,000円相当）
- ・12ポイント以上：選べる特産品（太子産米、奥久慈しゃも、常陸大黒製品）
- ・各ポイントに応じた温泉施設利用券（5P=2枚、8P=4枚、12P=6枚）

※森林の温泉、フォレスパ太子及び道の駅「奥久慈だいご」浴場で使用できます。

上のいずれかまでポイントが貯まったら、カードに必要事項を記入して、健康増進課へ提出してください。1人1回、記念品と交換ができます。特産品については、後日送付します。

問合せ 健康増進課 TEL72-6611

### 第7回シルバーグラウンド・ゴルフ大会

●日 時 10月17日（水） 予備日10月18日（木）

受付開始7:30 開会式8:15 競技開始8:45

●場 所 太子広域公園多目的運動広場特設コース他

●参加資格 町に住所を有する満65歳以上の方（基準日：大会当日）

●参加料 500円（10月9日以降の参加取消しは返還しません。）

●定 員 192人（原則男女各96人）

●申込み 教育委員会事務局生涯学習担当（中央公民館内）に参加申込書がありますので、9月18日（火）から10月4日（木）までの期間に参加料を添えて申し込んでください。電話での申込みはできません。

●競技方法 32ホールの個人戦ストロークプレー

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当 TEL72-1148

## 大腸がん検診の受診について

大腸がんは、進行するまでほとんど自覚症状がありません。定期的に検診を受けることで、大腸がんで亡くなるリスクを減らすことができます。

今年度 40～79 歳になる方は、国民健康保険や社会保険に関係なく誰でも無料で受けられます。また、今年度 50～59 歳になる方には、検体容器と検診票を郵送しています。まだ受診していない方は、ぜひ受診しましょう。

### ●大腸がん検診の受け方

- ①事前に健康増進課に申し込み、検体容器と検診票を受け取ってください。
- ②下の表の採取日のうち 2 日間の便を採取してください。
- ③下の表の回収日時・場所で提出してください。
- ④検診結果は、回収日から約 1 か月後に御自宅に郵送します。

回収日時	回収場所	採取日
9 月 3 日 (月) 9:00～12:00	保健センター	8 月 28 日から 9 月 3 日までの間
9 月 3 日 (月) 9:30～10:00	依上コミュニティセンター	
9 月 3 日 (月) 10:30～11:00	佐原コミュニティセンター	
9 月 6 日 (木) 9:00～12:00	保健センター	8 月 31 日から 9 月 6 日までの間
9 月 6 日 (木) 9:30～10:30	黒沢コミュニティセンター	
10 月 11 日 (木) 9:00～12:00	保健センター	10 月 5 日から 11 日までの間
10 月 11 日 (木) 9:30～10:30	宮川コミュニティセンター	
10 月 16 日 (火) 9:00～12:00	保健センター	10 月 10 日から 16 日までの間
10 月 16 日 (火) 9:30～10:30	中央公民館	
10 月 23 日 (火) 9:00～12:00	保健センター	10 月 17 日から 23 日までの間
11 月 1 日 (木) 9:00～11:00	保健センター	10 月 26 日から 11 月 1 日までの間
11 月 11 日 (日) 9:00～11:00	保健センター	11 月 5 日から 11 日までの間
12 月 2 日 (日) 9:00～11:00	保健センター	11 月 26 日から 12 月 2 日までの間

※町の集団健診の際に大腸がん検診を申し込んだ方でまだ提出していない方も、提出可能です。  
※詳しくは、健康増進課にお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 TEL 7 2 - 6 6 1 1

## 敬老祝品のお届けについて

75 歳以上 (昭和 19 年 3 月 31 日以前生まれ) の方へ敬老祝品をお届けします。

今年の祝品は商品券です。

- 75～87 歳, 89～99 歳の方  
9 月 1 日 (土) から 17 日 (月・祝) までの間に各区長がお届けします。
- 88 歳及び 101 歳以上の方  
9 月 4 日 (火) 又は 13 日 (木) に職員がお届けします。
- 100 歳になられた在宅の方  
9 月 4 日 (火) 又は 5 日 (水) に町長がお届けします。

問合せ 福祉課高齢介護担当 TEL 7 2 - 1 1 3 5

## 食生活改善推進員による料理教室

行事食や郷土料理、季節の食材等を利用して料理教室を開催します。

ぜひ御参加ください。

- 献立 ・かぼちゃのコロッケ  
・南蛮みそ (なすの素揚げ)
- 日時 9 月 28 日 (金) 9:30～13:00
- 場所 保健センター
- 定員 24 人
- 持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具
- 参加料 無 料
- 申込み

9 月 20 日 (木) までに健康増進課へ電話でお申し込みください。

なお、定員になり次第締め切ります。

問合せ 健康増進課 TEL 7 2 - 6 6 1 1

## フォレスパ大子水あそび教室

水の中で身体を動かす楽しさを味わってもらうことで水に対する苦手意識をなくし、身体を動かす機会が減っている子どもたちに運動の機会を作ってみませんか。

- 日 時 9月27日から11月29日までの毎週木曜日（計10回）  
第1班 15:40～16:30  
第2班 16:40～17:30
- 場 所 大子広域公園多目的温泉プール「フォレスパ大子」
- 定 員 第1班・第2班共に各10人
- 対 象 4～6歳（未就学児）
- 参加料 1回 800円
- 持ち物 水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル
- 申込み

申込用紙に必要事項を記入の上、9月10日（月）までにフォレスパ大子にお申し込みください。申込用紙は、フォレスパ大子受付で配布、ホームページに掲載しています（<http://www.forespa-daigo.jp/index.html>）。定員を超えた申込みがあった場合は、9月13日（木）までにフォレスパ大子において厳正な抽選を行い、申込者全員に連絡します。

- その他

参加の際は、必ず保護者の付き添いをお願いします（入館無料）。着替えや教室中のトイレ等の付き添いは、保護者の方をお願いします。

医師から、運動を制限されている方や、プールへの入水を禁じられている方は、参加をお断りする場合があります。

申込み・問合せ 大子広域公園多目的温泉プール「フォレスパ大子」 TEL72-6100

## 結婚相談会のお知らせ

結婚を希望する方のあらゆる御相談に婚活アドバイザーがお答えします。親御さんだけでも大丈夫です。事前予約不要で、相談費用や登録料はかかりませんので、お気軽に御参加ください。

- 日 時 9月9日（日）10:00～15:00
- 担当者 伊藤・園部 ※担当者は、変更になる場合があります。
- 場 所 文化福祉会館「まいん」 2階小会議室
- 内 容
  - ・身上書の作成支援（だいが婚活支援ネットワークへの登録）
  - ・プロフィール検索 → お見合いの設定
  - ・民間団体で開催する婚活パーティー又は交流イベントの案内
  - ・婚活に向けたアドバイス
- だいが婚活支援ネットワークの状況（平成30年7月31日現在）  
登録者数 65人（内訳：男性46人、女性19人） ※成婚実績あり

問合せ だいが婚活支援ネットワーク事務局（まちづくり課内）  
専用ダイヤル：090-7209-4152（平日8:30～17:15）  
専用メールアドレス：d-net@town.daigo.lg.jp

## 証明書交付サービスの停止について

町では、コンビニエンスストア及び上小川郵便局に設置されているキオスク端末（マルチコピー機）を使用して、各種証明書の交付が受けられるサービスを行っていますが、システムメンテナンス作業のため、次の日時は証明書の交付を停止します。御迷惑をおかけしますが御理解と御協力のほどよろしく申し上げます。

●サービス停止日時

9月 8日（土）8：00～20：00

9月22日（土）9：00～10：30

●交付が受けられる条件

コンビニ等で各種証明書の交付を受けるには、マイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードは、申請により取得することができます。

問合せ <コンビニ交付について> まちづくり課 Tel72-1131  
<マイナンバーカードについて> 町民課 Tel72-1112

## 献血のお知らせ

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。あなたの献血で、多くの患者さんの命が救われます。皆さんの御協力をお待ちしています。

●日時・場所

9月19日（水）

10：00～11：30 消防本部

13：20～15：30 大子清流高等学校

※一般の方も献血に参加できます。

●対象者

▽400mL

年齢 男性：17～69歳

女性：18～69歳

体重 男女とも50kg以上

▽200mL

年齢 16～69歳

体重 男性45kg以上

女性40kg以上

●持参するもの

- ・献血手帳又は献血カード（お持ちの方）
- ・本人確認ができるもの（運転免許証など）

問合せ 健康増進課 Tel72-6611

## 第47回大子町芸術祭 会場設営係員募集

大子町芸術祭の会場設営の係員を募集します。

●内容

10月23日（火）

フロアシート敷き・展示パネル組立て

10月24日（水）

展示パネル組立て・机の設置

10月27日（土）

音楽祭りハーサルでの楽器運搬、舞台準備

10月28日（日）

音楽祭での楽器運搬、舞台準備

11月 5日（月）

展示パネル撤去、フロアシート巻取り

●時間 9：00～作業終了まで

（10月27日は12：30～）

●定員 5人

●謝金 1日5,000円

●申込み

9月28日（金）までに教育委員会事務局生涯学習担当に氏名、住所、電話番号を伝えてください（平日8：30～17：15）。

※電話申込み可

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当  
Tel72-1148

## FITフォトコンテスト

大子町も構成員となっている「FIT構想推進協議会」では、「FITフォトコンテスト」を開催しています。FIT地域の魅力を再発見する機会となりますので、ぜひ御参加ください。

FIT地域内（F：福島県，I：茨城県，T：栃木県）の自然・文化・食などをテーマに写真を撮り、応募してください。入選者には、FIT地域内の旅館・ホテルのペア宿泊券などの豪華賞品を贈呈します。

- 期限 12月31日（月）
- 申込み ①FIT地域内の自然・文化・食など、当該地域の魅力を伝える写真を撮影する。  
②撮影した写真を添付し、メールやInstagram等により事務局に応募する。

問合せ FIT構想推進協議会事務局（福島県企画調整部地域振興課内）  
Tel 024-521-7118 URL <http://www.fit-area.jp/>

## 犬猫殺処分ゼロを目指すシンポジウム

- テーマ 笑顔に変えられるのは“わたし” ～ともに幸せに暮らせる社会をめざして～
- 日時 9月24日（月・祝）13:00～16:30
- 場所 茨城県県南生涯学習センター 多目的ホール（土浦市大和町9-1 ウララビル5階）
- 内容
  - ・動物愛護表彰式典
  - ・基調講演「幸せな共生に向けて」
  - ・パネルディスカッション「ともに幸せに暮らせる社会をめざして」
- 申込み 茨城県犬猫殺処分ゼロを目指すプロジェクトのホームページからお申し込みください（<http://zero.pref.ibaraki.jp/>）。申込みは先着順で、定員になり次第締め切ります。

問合せ <参加申し込みについて> 犬猫シンポジウム事務局 Tel 029-297-9520（平日9:00～17:30）  
<シンポジウムについて> 茨城県保健福祉部生活衛生課 Tel 029-301-3415（平日8:30～17:15）

## バドミントン教室

バドミントンは手軽に楽しめるスポーツです。教室に参加して体験してみませんか。

- 日時 9月2日（日），5日（水），9日（日），12日（水）  
19:30～21:30
- 場所 リフレッシュセンター
- 対象者 一般町民及び大子町バドミントン連盟登録者
- 内容
  - ・バドミントンの基本
  - ・試合形式での練習
- 参加費 無料
- その他 ラケット，体育館シューズを持参してください。なお，ラケットをお持ちでない方はお貸しします。
- 申込み 8月29日（水）までに教育委員会事務局生涯学習担当（Tel 72-1148，中央公民館内）にお申し込みください。

問合せ 大子町体育協会バドミントン連盟  
Tel 090-4958-7551（鴨志田）

## 第64回大子町民卓球大会

- ◆日時 9月17日（月・祝）8:30集合
- ◆場所 リフレッシュセンター
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 9月10日（月）までに卓球連盟菊池まで連絡をお願いします。
- ◆種目 一般男子，一般女子，初心者部

問合せ 大子町体育協会卓球連盟 会長 菊池泉  
Tel 090-3082-2055



## 放射性物質測定結果

町では、町民の皆さんの安心と安全のため、放射能測定機（ベクレルモニター）を導入し、町民の方から申請のあった町内で生産及び採取された農畜林水産物等の測定を行っています。

平成30年7月に測定した試料の件数及び検出した放射性物質の最低値・最高値をお知らせします。

測定試料名	件数	採取場所（大字）	セシウム合算（Bq/kg）	ヨウ素131（Bq/kg）
たけのこ	1	南田気	検出せず	検出せず
ふき	1	南田気	検出せず	検出せず
ちちたけ	2	浅川，相川	検出せず～850.9	検出せず

※イノシシ肉は国から出荷制限指示が出ているため、販売や譲渡ができません。

※一般食品の基準値は100Bq/kgです。

※過去の検査結果は、町ホームページに掲載しています。

<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page002557.html>

問合せ 農林課農林担当 TEL72-1128

## 元気いばらき就職面接会

若年者や離職者等の求職者を対象とした「元気いばらき就職面接会」を開催します。企業の人事担当者と直接お会いし、就職に直結できるチャンスです。履歴書は複数お持ちください。

- 日 時 10月25日（木）13：20～15：30（受付開始13：00，予約不要）
- 場 所 つくば市役所 本庁舎2階201会議室（つくば市研究学園1-1-1）
- 対 象 者 現在、仕事を探している方，どなたでも
- 参加企業数 約25社（予定）
- 主催・共催 主催：茨城県 共催：つくば市
- 実施方法 会場内に事業者ごとにブースを設置し，各事業所の採用担当者と求職者が一同に会し，対面方式により面接選考や企業説明を行う面接会です。
- その他 参加費無料，予約不要です。雇用保険の求職活動実績になります。参加予定企業等の最新情報は「元気いばらき就職面接会ホームページ」を御確認ください  
(<https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/h30genki.html>)。

問合せ いばらき就職支援センター 県南地区センター TEL 029-825-3410

## 障害者就職面接会

ハローワーク，厚生労働省茨城労働局及び茨城県の合同による「平成30年度障害者就職面接会（前期）」を開催します。

- 日 時 9月21日（金）  
13:00～15:30（受付12:30～）
- 場 所 ホテルレイクビュー水戸  
（水戸市宮町1-6-1）
- 申込み ハローワーク常陸大宮へお申し込みください。

問合せ ハローワーク常陸大宮  
TEL0295-52-3185

### 町広報紙・ホームページへの有料広告募集

お店のPRやイベントの告知などに幅広く御活用ください。

- 広報だいが  
縦4.5cm×横8.5cm 月額10,000円
- お知らせ版  
縦4.5cm×横8.5cm 月額8,000円  
※お知らせ版は，発行1回当たりの月額です。
- HP  
縦40ピクセル×横150ピクセル 月額5,000円

問合せ 総務課総務担当 TEL72-1114

## こころの相談

ストレスの多い現代、こころの調子を崩すことは誰にでもあります。気持ちの落ち込み、悩み、不安、閉じ籠もり等一人で悩まずに、気軽に御相談ください。話を聞いてもらうだけで心が軽くなります。また、今後の対応を一緒に考えていくことができます。相談内容は、一切漏らしません。本人が来所できない場合は、家族の方だけの相談でも結構です。

- 日 時 9月25日(火) 13:00~16:00 (※予約制)
- 場 所 保健センター
- 料 金 無 料
- 申込み 9月21日(金)までに福祉課へ電話でお申し込みください。

問合せ 福祉課社会福祉担当 TEL 72-1117

## 第2回ふるさと歴史講座

町の歴史について学び、郷土に対する理解を深めることを目的として開催するものです。歴史に興味のある方は、奮って御参加ください。

- 日 時 9月30日(日) 10:00~12:00
- 場 所 中央公民館 講堂
- 講座名 「生瀬地域と佐竹氏・岩城氏」
- 内 容

16世紀前半、佐竹氏や岩城氏の進出により、依上保(大子地域)は戦乱に巻き込まれていきます。この時期、生瀬地域にいた武士たちは佐竹氏、岩城氏の戦乱に関わり、大きな役割を果たしました。依上保の戦国時代の始まりを、生瀬地域に注目をしてお話しします。

- 講 師 水戸市立博物館学芸員 藤井達也先生
- 定 員 100人(先着順・事前申込み不要)
- 参加費 無 料

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当 TEL 72-1148

## 介護支援専門員の研修について

- 研 修 介護支援専門員の更新研修(実務未経験者用)及び再研修(有効期間満了者用)
- 日 程 11月20日(火)から12月19日(水)までのうち11日間  
(詳細はホームページ等で御確認ください。)
- 会 場 水戸会場(確定次第HPに掲載)
- 定 員 80人(先着順、残り若干名)
- 募集期限 10月31日(水)
- 受講料 43,640円(税・テキスト代込)

問合せ (公財)介護労働安定センター茨城支部  
TEL 029-227-1215  
URL <http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html>



## 救急医療週間

9月9日(日)から9月15日(土)までは救急医療週間です。

救急業務及び救急医療に対する正しい理解と知識を深めることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」とし、救急の日を含む一週間を「救急医療週間」と定めています。

●救急車を呼ぶ前に考えよう



救急車は地域の限られた医療資源です。救急車の適正利用に御理解御協力をお願いします。

問合せ 消防本部警防課 Tel 72-0119

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心して御相談ください。

- 日時 8月29日(水)から9月4日(火)まで  
8:30~19:00(土・日曜日は10:00~17:00)
- 電話番号 0120-007-110(全国共通フリーダイヤル)
- 実施機関 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
- 相談員 法務局職員・人権擁護委員

問合せ 水戸地方法務局人権擁護課 Tel 029-227-9919

主な町施設の電話番号(市外局番0295)			
大子町役場	代表	72-1111	学校給食センター 72-0649
保健センター(健康増進課)		72-6611	中央公民館(生涯学習担当) 72-1148
消防本部		72-0119	リフレッシュセンター(生涯学習担当) 72-1149
水道課		72-2221	図書館プチ・ソフィア 72-6123
環境センター(生活環境課)		72-3042	斎場 72-4000
衛生センター(生活環境課)		72-3076	文化福祉会館まいん 72-2005
教育委員会事務局学校教育担当		79-0170	社会福祉協議会 72-2005