



お知らせ版

INFORMATION

平成30年

10/22

No.186

■発行/大子町 ■編集/総務課 〒319-3526 久慈郡大子町大字大子 866
TEL0295-72-1114 FAX0295-72-1167 HP <http://www.town.daigo.ibaraki.jp/>

平成30年度 健康づくりポイント事業のお知らせ ～10月1日から記念品の交換が始まりました～

健康づくりポイント事業の記念品交換が始まりました。記念品は、貯めたポイントに応じて健康グッズや特産品等に交換することができます。カードを作っていない方もまだまだ間に合いますので、この機会に作ってみてはいかがでしょうか。健康づくりポイント事業に参加して、みんな健康になりましょう。

●記念品と交換する

▽期限 平成31年3月29日(金)

5ポイント以上：健康グッズ又は温泉施設利用券(※)2枚

8ポイント以上：健康グッズ又は温泉施設利用券(※)4枚

12ポイント以上：選べる特産品(大子産米、奥久慈しゃも、常陸大黒製品)又は温泉施設利用券(※)6枚

上のいずれかまでポイントが貯まったら、カードに必要事項を記入して健康増進課へ提出してください。1人1回記念品と交換ができます。特産品については後日送付します。

※温泉施設利用券は、森林の温泉、フォレスパ大子、道の駅「奥久慈だいが」浴場で使えます。

●対象者 平成31年3月31日時点 20歳以上で町に住所のある方

●ポイントカードを作る

▽期限 平成31年1月31日(木)

次の施設等で作ることができます。

- ・保健センター(健康増進課)
- ・集団健診会場
- ・中央公民館(1階 教育委員会事務局生涯学習担当)
- ・各コミュニティセンター(不在の時もありますので電話で御確認ください。)

※カードの発行は1人につき1枚です。大切に保管してください。

●ポイントを貯める

▽期限 平成31年3月29日(金)

対象事業に参加し、カードにスタンプをもらうことでポイントを貯めることができます。

詳細については、受付時に渡すチラシを御覧ください。

問合せ 健康増進課 TEL72-6611

主な町施設の電話番号(市外局番0295)				
大子町役場	代表	72-1111	学校給食センター	72-0649
保健センター(健康増進課)		72-6611	中央公民館(生涯学習担当)	72-1148
消防本部		72-0119	リフレッシュセンター(生涯学習担当)	72-1149
水道課		72-2221	図書館プチ・ソフィア	72-6123
環境センター(生活環境課)		72-3042	斎場	72-4000
衛生センター(生活環境課)		72-3076	文化福祉会館まいん	72-2005
教育委員会事務局学校教育担当		79-0170	社会福祉協議会	72-2005

「森林セラピー基礎講座」参加者募集

町では、森林セラピーの担い手やガイドになりたい方、森林セラピーに関心をお持ちの方を対象に、森林セラピー基地の先進地である長野県信濃町の森林メディカルトレーナー（医師と連携し、森の中で免疫療法や健康増進を行うガイド）を講師に招き、「森林セラピー基礎講座」を開催します。今後、大子の森を活かした健康づくりや子育てに関心のある方、森づくりを通し自然環境の景観保全に関心がある方はこの機会にお申し込みください。なお、受講料は無料です。

●定員 50人程度

●講座内容（全3回）

▽第1回「講義／ワークショップ」

- ・日時 平成30年11月28日（水）8：30～17：00
- ・場所 保健センター 多目的室
- ・内容

保養地の概念（森の効果・健康づくりや子育てについて）、森林セラピー・森林セラピー基地とは、ガイドの基本（心構えや考え方）、森で安全に歩くために必要なこと

▽第2回「講義/実技」

- ・日時 平成30年11月29日（木）8：30～16：00
- ・場所 文化福祉会館「まいん」、奥久慈憩いの森
- ・内容 森での五感の開き方/森のリラクセス方法、森のアイスブレイク/森林ウォーキングの効果、森の免疫療法

▽第3回「講義/ワークショップ」

- ・日時 平成31年1月18日（金）8：30～15：00
- ・場所 文化福祉会館「まいん」
- ・内容 森林セラピー基地での食事・宿、セラピーの森づくり（健康によい森・全国のセラピーロード）

●申込み 11月21日（水）までに電話又はメールでお申し込みください。

●その他 ・全講座を受講された方には、町から修了証を交付します。
・昼食は各自御持参ください。

申込み・問合せ まちづくり課 Tel 72-1131 E-mail : machi@town.daigo.lg.jp

学校閉庁日の実施について

町では、次のとおり学校閉庁日を実施します。当日、緊急に学校等に連絡をしなければならない場合には、教育委員会事務局が受け付けますので、御連絡ください。

●学校閉庁日

11月13日（火）

12月27日（木）、28日（金）

問合せ 教育委員会事務局学校教育担当

Tel 79-0170

大子町教育支援センター 移転のお知らせ

旧西金小学校内に設置していた大子町教育支援センターを池田集会所2階に移転しました。新しい住所と連絡先は次のとおりです。

●新住所 池田1805番地1

●電話番号 76-8886

●ファックス 76-8900

問合せ 教育委員会事務局学校教育担当

Tel 79-0170

秋の野山で「ウォーク・ラリー」を楽しみませんか

恒例になったウォーク・ラリーに参加して、奥久慈の秋を見つけませんか。家族で、グループで、1人でも御参加ください。

- 日 時 11月3日(土) 9:00受付
- 場 所 大子広域公園オートキャンプ場「グリーンヴィラ」周辺コース
- 参加費 300円(保険代含む。当日徴収)
- 対象者 どなたでも参加可能(小学3年生までは保護者同伴)
- 服 装 ウォーキングができる服装
- 主 催 大子町体育協会レクリエーション部
- 申込み 11月2日(金)までに教育委員会事務局生涯学習担当(中央公民館内)又は体協レク部に電話でお申し込みください。

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当 TEL72-1148
大子町体育協会レクリエーション部 TEL090-2252-7434(鈴木)

「町民歩く会」の参加者を募集します

今年の町民歩く会は、東京都立川市に昭和天皇御在位50年記念事業の一環として開園した「国営昭和記念公園」のハイキングと「昭和天皇記念館」の見学です。広大な緑あふれる都会のオアシスで、秋の散策を楽しみましょう。

- 日 時 11月25日(日) 中央公民館6:00出発 ※雨天決行
- 行 先 東京都立川市 国営昭和記念公園(昭和天皇記念館の見学含む。)
- 行程予定 中央公民館(6:00)→東北道・圏央道→国営昭和記念公園(10:30~14:00)
→圏央道・東北道→中央公民館(18:30)
- 参加資格 小学生以上の町民又は町に勤務する方
- 参加料 4,000円(小学生以下2,000円)
※11月19日以降の参加取消しは返還しません。
- 募集人数 70人(定員になり次第、締め切ります。)
- 申込み 11月13日(火)までに教育委員会事務局生涯学習担当(中央公民館内)に参加料を添えてお申し込みください。
- その他 昼食、飲物及び雨具等を持参し、ハイキングにふさわしい服装で参加してください。

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当 TEL72-1148

第74回町民バドミントン大会を開催します

- 日 時 11月25日(日) 9:00(受付 8:30まで)
- 場 所 リフレッシュセンター
- 種 目 ダブルスの部(男子・女子・混合)
- 参加費 一般:1,000円 大子町体育協会バドミントン連盟登録者:500円
※参加費は当日徴収します
- 申込み 11月21日(水)までに教育委員会事務局生涯学習担当(中央公民館内)にお申し込みください。
- その他 ラケット、体育館シューズ、昼食は各自で用意してください。

問合せ 大子町体育協会バドミントン連盟 TEL090-4958-7551(鴨志田)

放射性物質測定結果について

町では、町民の皆さんの安心と安全のため、放射能測定機（ベクレルモニター）を導入し、町民の方から申請のあった町内で生産及び採取された農畜林水産物等の測定を行っています。

平成30年9月に測定した試料の件数及び検出した放射性物質の最低値・最高値をお知らせします。

測定試料名	件数	採取場所（大字）	セシウム合算 (Bq/kg)	ヨウ素131 (Bq/kg)
さくらしめじ	4	冥賀, 袋田, 下野宮, 浅川	40.6~196.6	検出せず
うらべにほていしめじ	4	冥賀, 袋田, 浅川	検出せず~52.4	検出せず
みょうが	1	冥賀	検出せず	検出せず
かぼちゃ	1	榎野地	検出せず	検出せず
くりふうせんたけ	1	冥賀	13.7	検出せず
ほうきたけ	1	冥賀	263.6	検出せず
原木まいたけ	1	中郷	16.6	検出せず
はたけしめじ	1	下野宮	検出せず	検出せず

※イノシシ肉は国から出荷制限指示が出ているため、販売や譲渡ができません。

※一般食品の基準値は100Bq/kgです。

※過去の検査結果は、町ホームページに掲載しています。

<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page002557.html>

問合せ 農林課農林担当 TEL 72-1128

町民無料バスみどり号及び路線バス 運行再開のお知らせ

県道 石井太子線（大字中郷地内）において、昨年発生した道路陥没に伴い、以下の停留所が運休していましたが、復旧工事により道路の安全が確保できたため、10月1日から運行を再開しました。

御不便と御迷惑をお掛けしましたが、御協力ありがとうございました。

- 町民無料バスみどり号（5停留所該当）
阿駒沢入口, 松久保, 前の内, 北の内, 松葉
- 路線バス（8停留所該当）
松久保, 前の内, 北の内, 松葉, 茶味内, 中郷中井, 権現堂入口, 唐竹久保

問合せ 茨城交通(株)太子営業所
TEL 72-0428

平成30年秋季全国火災予防運動

11月9日（金）午前7時にサイレンが鳴ります。火災と間違わないようにお願いします。

11月9日（金）から11月15日（木）まで、秋季全国火災予防運動を実施します。空気が乾燥していますので、火気の取扱いに十分注意しましょう。

『忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認』（平成30年度全国統一防火標語）

問合せ 消防本部予防課 TEL 72-0119

防犯灯の現地調査について

町の防犯灯台帳の整備のため、町が委託した業者が町内全域で防犯灯の現地調査を実施します。※調査員は名札と腕章をつけています。

- 委託業者 (株)公共地研
- 調査期間 平成30年10月22日
～平成31年2月28日

問合せ 財政課 TEL 72-1119

無料法律相談会

大子町消費生活センターでは、毎月 1 回法律の専門家による無料法律相談会を開催しています。消費者問題だけでなく相続、離婚や隣近所とのトラブルなどについて、法律の専門家がお答えします。

- 相談員 山口康夫氏
- 日時 11月15日(木) 10:00~15:00 (12:00~13:00 を除く。) ※1件当たり 1時間程度
- 場所 役場2階 観光商工課
- 定員 4人 (要予約・先着順)
- その他 既に弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用は御遠慮ください。
- 申込み
大子町消費生活センターに電話でお申し込みください。
▽期間 11月5日(月)~11月14日(水) 9:00~16:00 (12:00~13:00 を除く。)

問合せ 大子町消費生活センター TEL 72-1124

法テラス茨城 in 大子町 無料法律相談会

法テラス茨城では、次の要件①②いずれかに該当する方を対象に、弁護士による無料法律相談を大子町で行います。法的トラブルでお困りの方、どうぞお気軽に御利用ください。

- 要件① 東日本大震災時点において、大子町、常陸大宮市、常陸太田市などに居住していた個人の方
- 要件② 資力、資産が法テラスの基準に該当する個人の方
- 日時 11月27日(火) 13:00~16:00
- 場所 文化福祉会館「まいん」
- 定員 先着5人程度 (事前電話予約)
- 申込み 法テラス茨城に電話でお申し込みください。(受付開始: 10月22日(月))

申込み・問合せ 法テラス茨城 TEL 050-3383-5390 (平日9:00~17:00)

こころの相談

ストレスの多い現代、こころの調子を崩すことは誰にでもあります。気持ちの落ち込み、悩み、不安、閉じ籠もり等一人で悩まずに、気軽に御相談ください。

話を聞いてもらうだけで心が軽くなります。また、今後の対応を一緒に考えていくことができます。相談内容は、一切漏らしません。

本人が来所できない場合は、家族の方だけの相談でも結構です。

- 日時 11月27日(火)
13:00~16:00 ※予約制
- 場所 保健センター
- 料金 無料
- 申込み
11月22日(木)までに、福祉課へ電話でお申し込みください。

問合せ 福祉課社会福祉担当
TEL 72-1117

水郡線地酒まつり

大子町も構成員となっている「茨城県水郡線利用促進会議」では、「水郡線地酒まつり」を開催します。

水郡線が走る福島県・茨城県の沿線地域の銘酒を無料で試飲できるほか、木材を使用したワークショップも楽しめます。

また、「水郡線営業所まつり」も同時開催されますので、ぜひ御家族でお越しください。

- 日時 11月18日(日)10:00~15:00
- 場所 JR水郡線営業所構内
(JR常陸大子駅から徒歩1分)

問合せ
茨城県水郡線利用促進会議事務局
(茨城県政策企画部交通局交通政策課内)
TEL 029-301-2606

結婚相談会のお知らせ

結婚を希望する方のあらゆる御相談に婚活アドバイザーがお答えします。親御さんだけでも大丈夫です。事前予約不要で、相談費用や登録料はかかりませんので、お気軽に御参加ください。

- 日にち 平成30年11月11日(日)(担当:柳下・武士)
平成31年 2月 3日(日) いばらきマリッジサポーター結婚相談会
※平成30年12月9日(日)に開催を予定していましたが、いばらきマリッジサポーター結婚相談会は、平成31年2月3日(日)に変更となります。
※平成30年12月及び平成31年1月の結婚相談会はお休みとなります。
※担当者は、変更になる場合があります。
- 時 間 10:00~15:00
- 場 所 文化福祉会館「まいん」 小会議室(11月) 観光交流ホール(2月)
- 内 容
 - ・身上書の作成支援(だいが婚活支援ネットワークへの登録)
 - ・プロフィール検索 → お見合いの設定
 - ・民間団体が開催する婚活パーティー又は交流イベントの案内
 - ・婚活に向けたアドバイス
- だいが婚活支援ネットワークの状況(平成30年9月30日現在)
登録者数 65人(内訳 男性47人 女性18人) ※成婚実績あり

問合せ だいが婚活支援ネットワーク事務局(まちづくり課内)
専用ダイヤル:090-7209-4152(8:30~17:15)
専用メールアドレス:d-net@town.daigo.lg.jp

水戸ホーリーホックホームゲーム最終戦「無料招待」

大子町の皆さんに、プロスポーツを身近に感じていただき、スポーツが生活に溶け込んだ、活気のあるまちづくりの一助となるよう「大子町の日」を開催し、メインサイド席に招待します。

- 日 時 11月11日(日)14:00キックオフ
- 対戦相手 FC岐阜
- 会 場 ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町2058-1)
- 観覧方法 スタジアムの大子町ブース(正面玄関横)において、免許証・学生証など、大子町に在住・在学していることが証明できるものを提示してください。提示と引き換えに無料招待チケットをお渡しします。

問合せ (株)フットボールクラブ水戸ホーリーホック TEL029-212-7700

指定給水装置工事事業者の 指定のお知らせ

次の事業者を大子町水道事業指定給水装置工事事業者に指定しましたのでお知らせします。

茨城県常陸大宮市小倉1830
有限会社アクツ設備 代表取締役 坏稔
TEL0295-53-0858

問合せ 水道課 TEL72-2221

第57回茨城県茶業振興共進会

製茶技術の改良と品質の向上を図り、茶業の振興を期するため、茶業振興共進会を開催します。お気軽に御来場ください。

- 日 時 11月17日(土)9:00~15:00
- 場 所 文化福祉会館「まいん」
観光交流ホール等
- 内 容 表彰式、出品茶の販売、出品茶の展示

問合せ 農林課農林担当 TEL72-1128

献血実施のお知らせ

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。あなたの献血で、多くの患者さんの命が救われます。皆さんの御協力をお待ちしています。

●日時及び場所

11月8日(木) 10:00～11:30 エコスタIRAYA大子店
 13:00～14:00 油研工業株式会社
 15:00～16:00 弘陽電機株式会社

●対象者(400mL)

▽年齢 男性:17～69歳 女性:18～69歳
 ▽体重 男女とも50kg以上

●持参するもの

- ・献血手帳又は献血カード(お持ちの方)
- ・本人確認ができるもの(運転免許証など)

問合せ 健康増進課健康増進担当 TEL72-6611

マイナンバーカード(個人番号カード)申請の御案内

マイナンバーカードは、申請することにより取得できます。申請は、郵便やオンラインによる方法があります。

郵便により申請する場合は、マイナンバーの通知カードに同封された交付申請書に顔写真を貼り、必要事項を記入して、地方公共団体情報システム機構へ郵送してください。

交付の準備ができ次第、役場から交付通知書をお送りしますので、電話予約の上、必要書類を持って、申請者本人が町民課まで受け取りにお越しください。

マイナンバーカードは、本人確認の際の身分証明書として利用できるほか、コンビニ交付サービスにも利用できます。

●コンビニ交付サービス

▽取得できる証明書

種類	手数料
住民票の写し	300円
印鑑登録証明書	300円
戸籍謄(抄)本	450円
戸籍の附票の写し	300円
課税(非課税)所得証明書	300円

▽利用時間

6:30～23:00

(12月29日～1月3日を除く。)

※平日に限らず土日や祝日も、全国のコンビニエンスストアで利用できます。

問合せ 町民課町民担当 TEL72-1112

第21回大子女性のつどい

大子女性のつどい実行委員会では、女性のつどいを開催します。皆さんお誘い合わせの上、御参加ください。

●日時 11月18日(日)13:00～15:00

●会場 中央公民館 講堂

●講演会 カツオ博士の『魚食でつくる健康生活』頭のよい子を育て健康寿命を延ばすために

●講師 農学博士 二平章先生

●参加費 資料代300円

●主催 大子女性のつどい実行委員会

問合せ 大子女性のつどい実行委員会 TEL72-2365(益子)

第3回ふるさと歴史講座

町の歴史について学び、郷土に対する理解を深めることを目的として開催するものです。歴史に興味のある方は、奮って御参加ください。

- 日 時 11月17日(土) 10:00~12:00
- 会 場 中央公民館 講堂
- 講座名 「資源を活かした観光の戦後史」
- 講義内容

多様な経済効果を持つ観光は、重要な位置を占め続けています。自然資源を活かす形で、あるいは農業と結びつける形で、大子では観光を盛り上げるための様々な取組が見られました。戦後の動きを跡付けてみます。

- 講 師 大子町歴史資料調査研究員 齋藤典生先生
- 定 員 100人(先着順・事前申込み不要)
- 参加費 無 料

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当 TEL72-1148

茨城県立大子特別支援学校 学校公開のお知らせ

頃藤にある茨城県立大子特別支援学校で学校公開を実施します。どなたでも見学可能ですので、本校小中学部の児童生徒の学習の様子や特別支援学校の施設、環境等を御覧いただき、特別支援教育への理解、啓発につながればと考えます。

- 日 時 11月20日・21日 9:00~14:30
- 場 所 茨城県立大子特別支援学校(頃藤3602, 大子町立南中学校隣)
- 交 通 上小川駅から徒歩15分, 駐車場有
- 参加費 無 料
- 公開内容
 - ・児童生徒の学習場面の様子
 - ・校内施設環境
 - ・避難行動(シェイクアウト)訓練の公開
 - ・障害者スポーツ紹介(展示)及び体験
(卓球バレー, ボッチャ, フライングディスク, ジャベリックスロー等)

問合せ 茨城県立大子特別支援学校 TEL74-1444(中島)

お詫びと訂正

10月5日に全戸配布した避難施設が収録された大子町市街図において、避難場所の名称及び住所の誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

- 生瀬コミュニティセンターの住所の訂正
 - 《正》高柴1982
 - 《誤》小生瀬4016-2
- 池田保育園の名称の訂正
 - 《正》池田保育園
 - 《誤》大子町立池田保育所

問合せ 総務課総務担当 TEL72-1114

お詫びと訂正

10月5日に全戸配布した第47回大子町芸術祭プログラムにおいて、3ページのきらり花倶楽部による押し花体験ワークショップの日時に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

- 《正》10月27日(土)
- 《誤》10月28日(日)

問合せ

大子町芸術祭実行委員会事務局(中央公民館内)
TEL72-1148

一次回の発行は、平成30年11月5日(月)です。一