

広報

主な内容

だいご

No.727

DaigoTown

- 特産品流通公社だより…………… 2
- ペットの飼い主の皆さんへ…………… 5
- ニュースだいご…………… 6
- だいごアート通信……………15
- 広報レッドエンジェルズ……………18
- ギャラリーだいご……………22



色とりどりの団子飾り。
おじいさん、おばあさんに
教わりながら飾りつけました！



特産品流通公社だより

大子町が誇る「奥久慈しゃも」

全国の地鶏に先駆け、G I を取得しました！

大子町の特産品として知られる奥久慈しゃもが、平成30年12月27日、農林水産省の定める地理的表示（G I）保護制度の登録を得ました。これは、全国の有名地鶏に先駆けた国内初の快挙として注目を集めています。この登録により、奥久慈しゃも生産組合（益子実津雄会長）が一貫した生産管理で大切に育てている奥久慈しゃもが、今後、国内外に大きく羽ばたきます。

■G I とは

気候、風土、土壌など、生産地の特性が品質の特性に結びついている産品を知的財産として登録し、保護するものが地理的表示（G I）保護制度。その品質などの基準を満たす生産者だけが自身の産品にG I 表示を使用でき、他の産品との差別化が図られます。

■「奥久慈しゃも」とは

奥久慈しゃもは、軍鶏（しゃも）の雄と、名古屋種およびロードアイランドレッドの交雑種の雌を交配して生まれた茨城県北地域の地鶏です。そもそも江戸時代にシャム（現タイ）から輸入されたニワトリの品種で、字の通り闘鶏用だったため気性が荒く、群れて飼うのは難しい種でした。しかし、肉・卵ともに味が良かったため、闘争心を抑えて繁殖力を向上させるよう茨城県養鶏試験場が改良を加え、現在の奥久慈しゃもを誕生させました。



■おいしい秘密

味の違いは育て方に秘密があります。通常、多くの地鶏は80日ほどの飼育で、ブロイラーにいたっては約50日間の飼育で3キロほどに育てます。一方、奥久慈しゃもは、生産組合がヒナや餌を生産農家に供給する一貫した管理と研究された配合飼料を与えて、雄が120日で2.6キロ、雌は150日で2.1キロと、じっくり時間をかけて育てます。鶏舎はのびのびとした平飼いで、十分な運動をさせることで足腰が強く、ぎゅっと締まった肉質に仕上がります。

肉は歯ごたえがあり、噛むほどにうま味があふれ出ます。脂肪分が少なくヘルシーで滋味深く、肉、皮、ガラに至るまですべての部位からうま味が出るおいしさが評価され、全国特殊鶏（地鶏）味の品評会で1位に輝きました。また、奥久慈しゃもの料理を提供している奥久慈しゃも大子よかっぺ倶楽部の各店がテレビや雑誌で紹介され、親子丼、シャモゲタン、コンフィ、ミートパイなど人気メニューが続々登場しています。

都内で発表会&奥久慈しゃもフェア開催

奥久慈しゃものG1取得発表会を、去る2月7日（木）東京ガスショールーム「厨BO! SHIODOME（汐留）」（東京都港区）で開催し、料理関連の有名雑誌や業界紙記者、食品バイヤーなど約40人が詰めかけました。

発表会には高梨哲彦町長と奥久慈しゃも生産組合益子会長などが出席し、ミシュランの星を獲得した焼き鳥の名店、銀座バードランドオーナー和田利弘さんの調理実演をメインに、大子町にゆかりのあるフードアナリスト藤原浩さんと銀座のクラブ稲葉オーナー白坂亜紀さんによるゲストトークも行われ、奥久慈しゃもの魅力を熱く語っていただきました。

なお、関連イベントとして、都内のイタリアンレストラン「リストランテ・ダ・フィオーレ」と蕎麦の名店「小松庵総本家」駒込本店、丸の内オアゾ店、ソラマチ店において2月28日まで奥久慈しゃもフェアを開催しています。



フードアナリストの藤原浩さんによる解説



試食で提供された焼き鳥、ローストチキン、しゃもゲタン

米どころ大子町 「お米コンテスト」でたくさんの賞を受賞しました

奥久慈しゃもに並び、町の特産品として知られるお米。毎年たくさんのコンテストで受賞をしている大子産米が、今年度もたくさんの賞を受賞しました。

お米コンテストは、全国規模で開催されるコンテストで、食味評価機器などの機械を使用した選考を行い、その後、お米マイスターや食味鑑定士が実際にお米を食べて審査をする食味官能審査により受賞者が決定します。1月21日には、大子産米販売促進協議会の会長及び会員の受賞者7人が、町長への表敬訪問を行いました。

コンテスト名	受賞内容	受賞者(敬称略)
2018年産米の米・食味分析コンクール	都道府県代表お米選手権特別優秀賞 (都道府県より各1点を選出)	寺門 安男
第15回お米日本一コンテスト in しずおか	金賞	菊池 章夫
	入賞	寺門 安男 菊池 幸一 佐藤正次郎 武士 忠造 土屋 勉 木澤 正徳
第8回大阪府民“いっちゃんうまい” 米コンテスト	最終選考ベスト6優良賞	寺門 安男

■問合せ 特産品流通公社 ☎ 76-8220

元気いっぱい！保育所通信

大子町立保育所での様々な取組をご紹介します。

小正月の飾り付け 西保育所

1月9日に地区の老人会の皆さんをお招きし、小正月の飾り付けを行いました。おじいさん、おばあさんに教わりながら団子をこね、枝に団子を挿すなど、楽しみながら地域の伝統行事を体験することができました。木の枝に挿された色とりどりの団子に、児童たちも満足そうでした。



うどん打ち体験 小生瀬保育所

1月29日に、奥久慈味の研究会の方と一緒にうどん打ち体験を行いました。最初に研究会の皆さんにお手本を見せてもらい、真似をしながら伸ばした生地を切りました。全員がそれぞれ作ったうどんは、細長いものや食べ応えのある太いものなど様々で、個性が表れていました。茹で上がったうどんは、けんちゃんうどんにしてもらい、おいしくいただきました。



節分の豆まき 頃藤保育所

節分に併せて児童がそれぞれ鬼のお面を作りました。児童の数だけ違った表情のお面ができあがり、2月1日の豆まきの日にはお面を被って楽しく遊びました。鬼は少し怖かったけれど、「鬼は外！福は内！」の元気な掛け声で福を呼び込むことができました。



■問合せ 福祉課 社会福祉担当 ☎ 72-1117



ペットの飼い主の皆さんへ

県内では、犬の放し飼い等により人への危害を及ぼす事案が依然として発生していることに加え、平成28年に「茨城県犬猫殺処分ゼロを目指す条例」が制定され、更なる犬猫の殺処分ゼロに向けた取組を推進しています。

今般、犬の放し飼い等の違反に対し罰則を上げ、飼い主の適正な飼養管理をより徹底することとしました。

1 改正内容

(1) 措置命令違反にかかる罰則の強化（第17条関係）

改正内容：6月以下の懲役又は**20万円**以下の罰金 → 6月以下の懲役又は**50万円**以下の罰金

<文書指導（措置命令書）>

措置命令書

<措置命令に違反>

罰金 50万円以下

※措置命令の内容：殺処分、けい留、施設の設定・改善、口輪の装着等

(2) 立入調査拒否等に係る罰則の強化（第18条関係（旧条例：第18条関係））

改正内容：**20万円**以下の罰金 → **30万円**以下の罰金

<調査拒否>
※正当な理由なく拒否した場合

罰金 30万円以下

○その他
県が、動物の飼い主へ必要な報告を求めたことに対して、報告をしない等の違反した場合も、本条の規定が適用されます。

(3) 犬のけい留義務違反等に係る罰則の強化（第18条関係（旧条例：第19条関係））

改正内容：**5万円**以下の罰金又は**科料** → **30万円**以下の罰金

<犬のけい留義務違反>

罰金 30万円以下

○その他、以下の規定に違反した場合、本条の規定が適用されます。

- ・動物が人の生命又は身体に危害を加えたときの届出義務（第10条第1項）
- ・人の生命又は身体に危害を加えた犬を検診させる義務（第10条第2項）
- ・野犬等を掃とうするために配置した薬物の移動又は損傷の禁止（第13条第3項）

※けい留：飼い犬を逃げるおそれがなく、かつ、人に危害を加えることのないように、さく、おりその他の囲いの中で飼養し、又は鎖等をつないでおくこと（特定犬（規則で定めるものを除く。）については、おりの中で飼養すること。）

2 施行期日 平成31年4月1日

■問合せ 生活環境課 生活環境担当 ☎ 76-8802

新春の集い

1月16日

大子温泉やみぞホテルにて、平成31年新春の集いが開催され、県議会議員、町議会議員、行政連絡区長、各種団体や企業の代表者など193人が出席し、新年のあいさつを交わしました。

また、叙勲及び褒章受章者の紹介が行われ、花束が贈呈されました。



《叙勲受章者》

小磯兄乃典さん

《褒章受章者》

齋藤しづえさん

飛田 祐造さん

佐川二三夫さん

富田千代松さん

岐阜県美濃市長の表敬訪問

1月22日

美濃市長が来庁し、町長とあいさつを交わしました。

美濃市は、和紙の産地として広く知られていますが、中でもユネスコ無形文化遺産指定の本美濃紙は、大子那須楮のみを原料としているため大子町と深いつながりがあります。あいさつの中で市長は、「伝統文化である本美濃紙をなんとか守っていきたい。そのためにも、生産者のモチベーションを上げるような取組を行っていききたい」と述べました。



茨城県農産加工品コンクール受賞報告

1月24日

豊田りんご園・未来工房の「りんごまるごとバウムクーヘン」が平成30年度茨城県農産加工品コンクールにおいて、金賞（知事賞）を受賞したことを受け、代表である豊田拓未さん（小生瀬）が町長への受賞報告を行いました。

このコンクールでは、味だけでなく加工技術や包装デザイン、商品性などの様々な観点で審査をします。

豊田さんに対し町長は、「次世代の農業を託せる人は少ない。町としても努力している人を応援したいと思う」と述べました。



全国初となる地鶏のGI登録を受け、奥久慈しゃも生産組合が町長への表敬訪問を行い、地鶏では全国初の登録であることや、しゃも肉としたけ出汁をパイ生地で包んだ新製品の「しゃものミートパイ」の完成報告などを行いました。

益子会長は「お店で食べるというイメージがある奥久慈しゃもを、片手で気軽に食べて欲しい」と述べました。



お詫びと訂正

広報だいで2月号において、「ニュースだいで 大子町公平委員会委員の辞令交付式及び感謝状贈呈式」の記事に誤りがありましたので、お詫びの上訂正します。

《正》神永 正幸さん

《誤》神永 幸一さん

国民年金 豆ちしき

～予約制による 年金相談のご案内～

水戸北年金事務所での年金相談や月に一度、大子町役場で行っている一日年金事務所での年金相談は、予約制となっていますので、事前に必ず予約しましょう。

予約いただくと、相談内容に合った相談員の対応が可能となります。

予約の際は、基礎年金番号や相談内容等についての確認があります。

①水戸北年金事務所のご案内

- 予約受付 相談希望日1か月前から前日までに電話でお申し込みください。
- 相談時間
 - ・ 8:30～18:00 (月曜日)
 - ・ 8:30～16:00 (火～金曜日)
 - ・ 9:30～15:00 (第2土曜日)
- 相談場所 水戸市大町2-3-32
日本年金機構 水戸北年金事務所

②一日年金事務所のご案内

- 予約受付 開設日の1か月前から前日までに電話でお申し込みください。
- 開設日 原則 毎月 第3火曜日
- 相談時間 10:00～14:00
- 相談場所 大子町役場

予約・問い合わせ 水戸北年金事務所 Tel.029-231-2283
(音声案内が流れますので、最初に1、次に2を押してください。)

■問合せ 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283
町民課 国保年金担当 ☎76-8125

地域おこし協力隊活動報告 vol.58

隊員氏名 ▶▶▶ 坂尾 礼太 (さかお れいた)

【新年度へ向けて】

みなさんこんにちは！観光商工課所属の坂尾礼太です！

昨年はコンシェルジュ大子としての観光案内に、「まったりたいむ」としての活動とたくさんのPR活動を行うことができました。

今年はPR活動の一環として、今年開催される茨城国体の大子会場で使用する楽曲を二曲書き下ろすことになりました！現在、制作も順調に進み10月の大子会場で行われるカーニバルを盛り上げられるような楽曲を用意しています。

その他にも新たにアートウィーク期間に商店街案内の活動もありますので、そちらも頑張っています。

皆さん、応援よろしくお願い致します！



隊員氏名 ▶▶▶ 菊池 彩稀 (きくち さき)

【DAIR(大子アーティスト・イン・レジデンス)滞在アーティストとともに】

1月19、20日に押川の河川敷にて、DAIRで滞在制作を行っていた徳本萌子さんが参加型公開制作を行い、大子町のお茶の葉っぱをミシンで縫い、葉っぱのロープを制作しました。今回の制作に向けて、大子町のお茶の葉っぱを徳本さんと一緒に摘んだり、旧大子服装学院から足踏みミシンをお借りしたりと準備を進めました。当日は、徳本さん自身が交流を深めた町民の方に制作サポートをしていただくなど、アーティストと大子町の結びつきをこの数日間たくさん見ることができました。今回制作した葉っぱのロープは、3月2日から17日にかけて開催されるアートイベント「大子まちなかアートウィーク」で展示予定です。大子町の良さが詰まった作品を、是非アートウィークでたくさんの方に観ていただきたいです！



地域おこし協力隊 facebook ページ <https://www.facebook.com/daigo.chiikiokoshi>

■問合せ 観光商工課 観光商工担当 ☎ 72-1138
まちづくり課 まちづくり担当 ☎ 72-1131

【「大子町森林セラピーシンポジウム」大子にC. W. ニコルさんがやってきた！】 ～基調講演「アフアンの森で発見した森の力」特別号～

1月26日(土)に全国の森林セラピーの先駆けとなった構想を提唱したC. W. ニコルさんをお招きし、「森林セラピーシンポジウム」を開催しました。会場の文化福祉会館「まいん」には、町内外から約380の方が来場しました。

基調講演は、「アフアンの森で発見した森の力」と題し、ニコルさんの幼少期の森や木に暮らす小人との関わりの話から始まり、なぜ今“日本の森を再生し続けるのか”という内容でした。ニコルさんの祖国イギリスでは、生態系のトップであったクマが、国土戦争の自然破壊や娯楽の対象として大量に捕らわれ、約900年前に絶滅してしまっただけでなく、その後も農地開拓、宗教問題、産業革命に伴う炭鉱開拓など、あらゆる社会事象の中でイギリスの森林は破壊され続けました。



ニコルさんは、祖国で破壊され続ける自然環境を目の当たりにしていたため、日本を初めて訪れた際に「クマがまだ生息する日本の自然環境はなぜ維持され続けたのか。」と涙を浮かべて喜んだそうです。

しかし、高度経済成長期に日本の本来の自然がみるみる失われることを目の当たりにして憤りを感じ、「もう一度、美しかった日本の自然環境を取り戻したい。」と、長野県の黒姫にある、地元で“幽霊森”と呼ばれる荒れた森林を買い取り“アフアンの森”と名付け、森林再生を始めました。「日本のこの素晴らしい自然を、森を、もう一度再生させていこう。綺麗に人の手をいれた森の中に入ることによって人の心も甦る。」という

信念を貫き続け、今もなお各地の日本の森林を再生する取組を続けています。

また、現在は、東日本大震災の被災地、宮城県東松島市の子どもたちに長野県のアフアンの森を開放し、自然体験の場を提供しているほか、宮城県東松島市の森を再生させ、その森の中に地元木材を活用した東松原市立宮野森小学校を建築するなど、「森と人」、そして「人の心」をつなげる取組に尽力されているそうです。



大子清流高校生による花束贈呈



トークセッションの様子



多くのお客さんで賑わう会場

大子町森林セラピー協議会
Facebook ページ
でも情報発信中♪



輝く大子の子どもたち 第47回

大子町立 袋田小学校

袋田小学校は、地域の方々に見守られ、児童74人が「明るく・元気に・すくすくと」過ごしています。今年度は、「子供に任せて、認める」を重視し、地域とともに児童主体の活動に取り組んでいます。

【こいのぼり運動会】

こいのぼりの設置は、保護者の方に協力をいただきました。5月の青空の下、こいのぼりが泳ぐ校庭で、運動会を行いました。毎年恒例の「ソーラン」は、全校児童で踊ります。

【プランターを地域に】

児童1人につき2プランターを育てています。週1回の愛校作業や朝のボランティア活動で、種まきから仮植、土作り等をしました。育てたプランターは、袋田の滝や袋田駅、袋田コミュニティセンターに届けました。

【縦割り班活動】

6年生が毎回楽しい活動を計画しています。短い時間ではありますが、縦割り班ごとに、ゲームやリレーをして朝から盛り上がっています。対抗戦に勝つと、ごほうびシールがもらえます。

【地域の方との交流】

米作りは、種まきから田植え、稲刈り、脱穀まで、老人会の方や地域の方に協力をいただいています。収穫祭では、もちをついて食べたり、地域の方々と一緒に遊んだり、感謝の気持ちで交流しています。

【あいさつすすめ隊】

毎月、あいさつ運動週間があり、学年ごとに順番に活動しています。今年はさらに、6年生が自主的に「あいさつすすめ隊」を結成して、あいさつの強化を図りました。



こいのぼり運動会



プランターを地域に



縦割り班活動



地域の方との交流



あいさつすすめ隊

■問合せ 教育委員会事務局 学校教育担当 ☎ 79-0170

介護保険のサービス利用の流れ

介護サービス、介護予防サービス又は介護予防・生活支援サービス事業を利用するには、まず福祉課又は地域包括支援センターに相談してください。

①相談します

福祉課又は地域包括支援センターで相談の目的を伝えます。
希望するサービスがあれば伝えてください。

介護サービスや
住宅改修が必要

生活に不安があるが、どのサービスを利用したらいいかわからない

など

②心身の状態を調べます

要介護認定又は基本チェックリストを受けます。
要介護認定又はチェックリストにより、心身の状態が判断されます。
申請先：福祉課（介護保険の被保険者証を持参してください。）

要介護認定
訪問調査と主治医の意見書により専門家が
審査し要介護度を判定します。

基本チェックリスト
25項目の質問で日常生活に必要な
機能が低下していないか調べます。

③サービスを利用します

必要な支援の度合いによって利用できるサービスが決まります。

要介護度

要介護1～5

要支援1又は2

基本チェックリストにより
生活機能低下と判断

介護サービスが利用できます。

介護予防サービスが利用できます。

介護予防・生活支援サービス事業が
利用できます。

心身の状態から自立した生活を送ることができると判断された場合（非該当）は、シルバーリハビリ体操等一般介護予防事業をご利用ください。

～高血圧を予防しましょう～

血圧が高めはどんな状態？

血圧は、血液が血管の内壁を押す力です。何らかの原因で血液の量が多くなったり、流れにくくなったりすると血圧は高くなります。健診等で血圧が高いと言われた人の血管は、張り詰めた状態が続き負担を強いられていることが疑われます。



～気をつけたい検査結果～

血圧測定

【保健指導判定値】

収縮期血圧：130 mmHg 以上
拡張期血圧：85 mmHg 以上

重症化すると・・・

血圧が高い状態が続くと、血管は圧力に対抗しようと次第に硬く厚くなり、弾力性が失われ、動脈硬化を招いて脳出血・大動脈瘤や慢性腎臓病・腎不全などを引き起こしてしまいます。また、血液を送るのに大きな力が必要となるため、心臓の負担が増して心肥大・腎不全も招きます。

高血圧による体への主なダメージ



血圧はなぜ上がる？

「血液量が増加している」「血液が流れにくくなっている」ことが血圧を上げる主な要因です。それらを引き起こすのが、塩分のとり過ぎ、肥満、運動不足、お酒の飲み過ぎなどです。また、睡眠不足とストレスにも注意が必要です。

塩分のとり過ぎ

血液の塩分濃度を下げするために血管内の水分量が増えるため、血圧が高くなると考えられています。



お酒の飲み過ぎ

血流が滞りやすいので血圧上昇につながります。適度な運動は、血管を広げて血流をスムーズにします。

肥満

肥満の人は、普通の人より2～3倍高血圧になりやすいと言われています。若いうちから体重の増えた人は特に危険です。

運動不足

お酒をたくさん飲む人は、血圧が高い傾向があります。自律神経や電解質のバランスが崩れることなどが理由と考えられます。



無理なくできる 血圧を下げるためのコツ

減塩のコツ

- ・天然のだしで旨味を楽しむ
- ・酢や香辛料を利用する
- ・麺類はスープを残す
- ・調味料は味付けを確かめてから使う



節酒のコツ

- ・気分がよくなる「ほろ酔い」でやめる
- ・強いお酒は薄めて飲む
- ・飲酒以外の楽しみをみつける



運動量を増やすコツ

- ・日常生活に運動（ウォーキングなど）を取り入れる
- ・家事を毎日こまめに行う



～野菜・果物をとるのも効果的～

カリウムは体内の余分な塩分（ナトリウム）の排出を促して減塩効果を高めます。カリウムは野菜や果物に多く含まれているので、毎日積極的にとるようにしましょう。



食塩摂取目標量は男性が8g未満、女性は7g未満、高血圧の方は6g未満です。高血圧予防のため、日頃から減塩に心がけましょう。

あなたの食生活、 見直してみませんか？

バランスの良い食生活は、少しの心がけからスタートできます。
食事のポイントを知ってできることから始めてみましょう。

- ①肉だけでなく魚・大豆製品も食べましょう！



- ②脂肪の少ない肉を選びましょう！

牛肉・豚肉	高	鶏肉
バラ	カロリー	もも
ロース		むね
ヒレ・もも	低	ささみ

- ③野菜はしっかり食べ、果物は適量を食べましょう！

「果物の適正量」

- ・バナナ1本
- ・りんご1/2個
- ・いちご6粒
- ・みかん1個



- ④油の多い食事に気を付けましょう！

高
カ
ロ
リ
ー
低

「調理方法」
衣をつけて揚げる
素揚げ
炒める
焼く
煮る
蒸す

- ⑤間食（菓子類）の食べ過ぎに注意しましょう！

「1日200kcalまで」

- ・ポテトチップス1/2袋200kcal
- ・ショートケーキ 350kcal
- ・大福 120kcal
- ・せんべい 110kcal



- ⑥お酒は1週間で7合以内を目指しましょう。

「1合の目安」

- ・日本酒1合(180ml)
- ・ビール中瓶1本(500ml)
- ・焼酎35度(80ml)
- ・ウイスキーダブル(60ml)
- ・ワイン2杯(240ml)



自分の食習慣をチェックしてみましょう

- おかずは脂肪分の多い肉が多い？

脂身の少ない肉や魚を食べましょう。

- 濃い味つけが好き？

だしなどを利用し、薄味に慣れましょう。また香味野菜やかんきつ類の利用で風味がアップします。

- テレビを見ている時間などに
お菓子をつまんでいる？

ながら食いはダメ。食べる分だけ皿に盛り、残りは見えない所に片付けましょう。

- スナック菓子・ケーキなど
脂の多いお菓子が好き？

間食の食べ過ぎには要注意です。洋菓子よりも和菓子の方がカロリーは低めです。

- 外食が多い？

メニューの選び方を見直し、1日の他の食事でカロリーを抑えたり、野菜を補うなどの工夫をしましょう。

- 砂糖の多い飲み物をよく飲む？

お茶やお水など低カロリーのものにしましょう。

「はい」に思い当たる方は…注意しましょう

こんにちは、地域包括支援センターです

～地域住民による支え合いのまちづくり～

現在、全国の多くの市町村で人口減少や高齢化が進んでいます。一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦のみの世帯等の増加に伴って、地域で孤立したり、日常生活の困りごとが増えたりするなど、さまざまな課題が生まれています。また人口減少により高齢者の生活を支える側の人も減っていきます。

このような課題を解決するためには、介護サービス事業所によるサービスだけでなく、地域全体で支え合う仕組み作りが必要です。

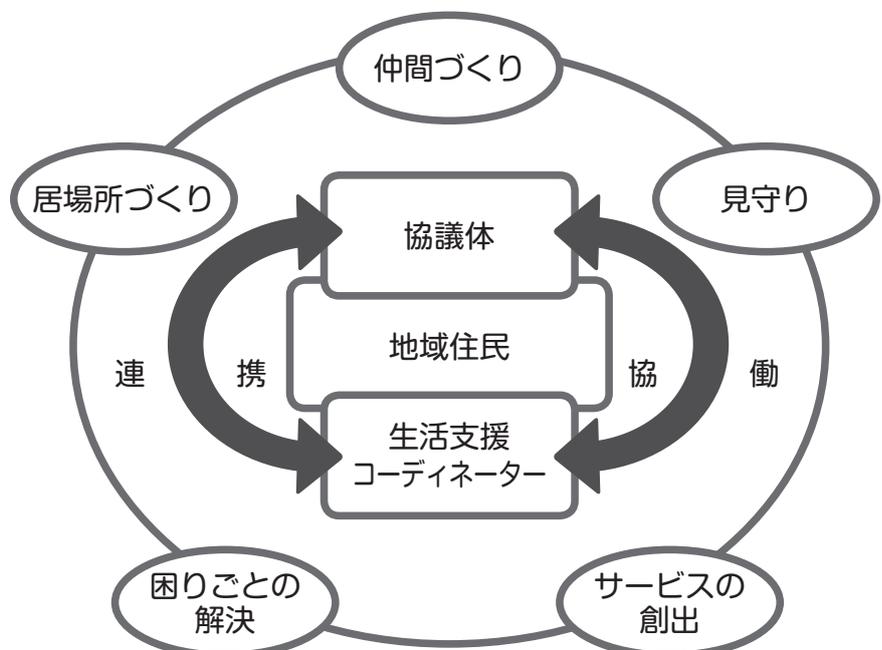
地域包括ケアシステムの構築を目指して ～生活支援体制整備事業とは～

団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、住まい・医療・介護（予防）・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指します。

生活支援体制整備事業では、生活支援サービスの充実を図るとともに、地域における支えあい体制づくりに取り組んでいます。体制の調整役となる、生活支援コーディネーターの配置と協議体の設置を行うことにより、地域の実情を踏まえつつ、地域住民や民間企業、NPO、ボランティアなどが連携しながら、地域全体で高齢者の生活を支えています。

生活支援コーディネーター・協議体の活動内容（例）

- ・地域に既にあるサービス、不足するサービスの把握
- ・サービス・支援の担い手の養成
- ・元気な高齢者が担い手となる活動の場の確保
- ・サービス提供者との連携体制づくり
- ・コーディネーターの組織的なバックアップ
- ・地域づくりにおける意識統一を図る
- ・情報交換、働きかけの場 等



生活支援体制整備事業の実施方法は全国一律ではなく、それぞれの地域が実情に合わせて取り組んでいるのが現状です。息の長い取組になりますが、これをきっかけに地域づくりを推進できるよう、課題を解決する糸口を探していきます。町民の皆さん一人一人のご協力をお願いします。



地域おこし協力隊
菊池 彩稀の

アートのまちづくり 展示・催し物案内

平成31年

3月

だいにアート通信

アートイベント「大子まちなかアートウィーク」を開催！

IBARAKI
DAIGO-MACHI

大子まちなか アートウィーク 2019

3月2日(土) - 3月17日(日)
茨城県久慈郡大子町
常陸大子駅周辺商店街

この地にあるもの。
受け取り引き出し、
驚いでゆく。
小さな芸術祭。



テーマ「脈、脈々と」

大子町で脈々と受け継がれてきた豊かな自然や伝統の魅力を再発掘し、繋いでいくことをテーマに、上原耕生さんの大型壁画やDAIR（大子アーティスト・イン・レジデンス）で滞在制作を行ったアーティストや地元作家の作品展示、ワークショップ等を行います！ぜひアートをお楽しみください。

【期間】3月2日(土)から17日(日)まで

【会場】常陸大子駅周辺商店街 【観覧料】無料



上原 耕生
(現代美術家)



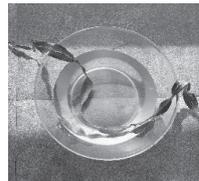
山本 愛子
(染色アーティスト)



小久江 峻
(油絵画家)



愛甲 次郎
(日本画家)



徳本 萌子
(美術家)



ウチダリナ
(美術家)

同時開催イベント 盛りだくさん！

スペース・アップ エト 5gallery's (ファイブギャラリーズ)

女性5人による写真展。わたしも参加します！

【期間】3月2日(土)から3日(日)、
8日(金)から10日(日)、
15日(金)から17日(日)まで

【会場】旧堀江歯科 (大子町大字大子660-5)

桃源郷芸術祭

北茨城市で桃源郷芸術祭が開催されます。北茨城市地域おこし協力隊2人とわたしの協力隊同士の作品交換「アートトレード」も行われます。

【期間】3月2日(土)から10日(日)まで

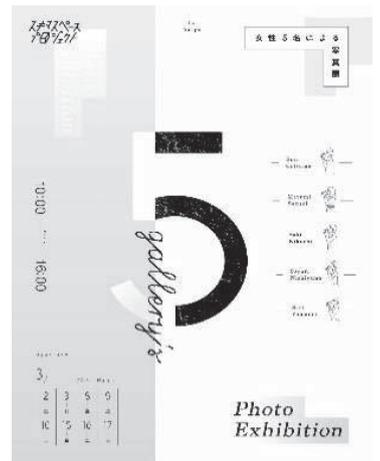
【会場】期待場 (きたいば)

大子商売(あきない)博物館

商店街に関わる古い写真や絵葉書、古道具などの展示が行われます。スタンプラリーも開催。アートとともに歴史も知ることができる期間です！

【期間】2月16日(土)から3月17日(日)まで

【会場】常陸大子駅周辺商店街



詳しい日時や開催場所は、大子町のホームページやチラシをご覧ください。

カレンダー

2019
弥生

3
March

連絡先

Ⓐ	中央公民館	72-1148
保	保健センター	72-6611
庁	役場庁議室	
一	役場第一会議室	
二	役場第二会議室	
①	役場第1分室	
②	役場第2分室	
議	議会事務局	72-1115
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
観	観光商工課	72-1138
消費	消費生活センター	72-1124
財	財政課	72-1119
税	税務課	72-1116
農	農林課	72-1128
建	建設課	72-2611
福	福祉課	72-1117
包	地域包括支援センター	72-1175
健	健康増進課	72-6611
生	生活環境課	76-8802
衛	衛生センター	72-3076
環	環境センター	72-3042
町	町民課	72-1112
会	会計課	72-1118
消	消防本部	72-0119
水	水道課	72-2221
生	生涯学習担当	72-1148
学	学校教育担当	79-0170
国	国体推進室	72-1148
社	社会福祉協議会	72-2005
文	文化福祉会館「まいん」	72-2005

日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日(金)					
2日(土)					
3日(日)					
4日(月)					
5日(火)	お知らせ版3月5日号発行				
	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
6日(水)	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	社
7日(木)					
8日(金)	巡回労働相談(ハローワーク常陸大宮)	公	10:00~14:30	一般	観
	個別企業説明会	公	10:00~14:30	一般	観
9日(土)					
10日(日)					
11日(月)	健康教室	文	13:30~15:00	一般	健
12日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
13日(水)	飲用井戸水水質検査	保	10:00~11:00	一般	健
14日(木)					
15日(金)					
16日(土)					
17日(日)					
18日(月)					
19日(火)	1日年金事務所(出張年金相談)	二会	10:00~14:00	要予約	
	(予約先:水戸北年金事務所 ☎029-231-2283)				
	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
20日(水)	広報だいで 4月号発行				
	お知らせ版3月20日号発行				
	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	社
21日(木)	春分の日				
22日(金)	いばらき就職支援センター出張相談	公	10:00~15:00	一般	観
23日(土)					
24日(日)					
25日(月)					
26日(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
27日(水)	物忘れ(認知症)相談	包	13:00~16:00	要予約	包
28日(木)					
29日(金)					
30日(土)					
31日(日)					

※事業によっては、12:00~13:00が昼休みとなります。あらかじめご了承ください。
※主な行事等を掲載しましたが、日時等が変更となる場合もあります。

救急協力当番病院

月日	病院
2月25日(月)~ 3月 3日(日)	保内郷メディカルクリニック
4日(月)~ 10日(日)	久保田病院
11日(月)~ 17日(日)	慈泉堂病院
18日(月)~ 24日(日)	保内郷メディカルクリニック
25日(月)~ 31日(日)	久保田病院

慈泉堂病院 ☎72-1550
久保田病院 ☎72-0023
保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

3月の納付のお知らせ

税務課 ☎72-1116

3月は、
通常納期のものは
ありません。

3月の広域無料法律相談のお知らせ

総務課秘書職員担当 ☎72-1113

日時 3月14日(木)
13:30~16:30
会場 トコトコ大田原3階市民交流センター
(大田原市中央1-3-15)
予約先 大田原市総務課
☎0287-23-1111
3月7日(木)から予約を受け付け
ます(先着18人)。

延長窓口のお知らせ

毎週水曜日 午後7時まで

*町民課 ☎72-1112 *福祉課 ☎72-1117
*税務課 ☎72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。
詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

町の人口と世帯

(平成31年2月1日現在) (前月比)

★人口 17,195人 (-64)
男 8,450人 (-36)
女 8,745人 (-28)
★世帯数 7,394戸 (-12)

3月

今月のイベント

開催期間	イベント名	問合せ先
3日	百段階段でひなまつり	大子町商工会 ☎ 72-0191
3日	アップルパイを食べよう@百段階段でひなまつり	大子町特産品流通公社 ☎ 76-8220
3日	河川清掃	環境保全大子町民会議事務局 ☎ 76-8802
9日	定例探鳥会	奥久慈憩いの森 ☎ 76-0002
9日	大子清流高校吹奏楽部 第8回定期演奏会	文化福祉会館「まいん」 ☎ 72-0079
10日	奥久慈湯の里大子マラソン大会	教育委員会事務局生涯学習担当 ☎ 72-1148
17日	サバイバル体験をしよう	奥久慈憩いの森 ☎ 76-0002

※各イベントの詳細については、事前に問合せ先にご確認ください。

Pick Up

10日

第52回 奥久慈湯の里大子マラソン大会

10日に開催される奥久慈湯の里大子マラソン大会は、今年で第52回目を迎える春の恒例行事です。今年の大会には、約1,600人がエントリーしています。



集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でおまますに無料電話相談をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

無料電話相談

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
 給付金 50万円～3,600万円
 弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制
※お選集の方も給付金請求できます ※お選集に応じて給付等の内容が異なります ※訴訟実費別途

〈ご予約受付時間〉 ☎ 9:00～18:00 〈完全予約制〉 ☎ 0120-013-621

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所
〒100-0001 東京都千代田区丸の内1-9-1 丸の内ビルディング4F (営業時間) 平日 9:00～18:00
 TEL 03-5363-8333 FAX 03-5363-8334 E-mail: info@precious-law.jp
 http://precious-law.jp

町広報紙・ホームページへの有料広告募集

お店のPRやイベントの告知などに幅広くご利用ください。

広報だいで：縦4.5cm×横8.5cm 月額 10,000円
 お知らせ版：縦4.5cm×横8.5cm 月額 8,000円
 HP：縦40ピクセル×横150ピクセル 月額 5,000円

■問合せ 総務課 総務担当 ☎72-1114



広報 第27号 レッドエンジェルス

作成 大子町消防団
レッドエンジェルス広報班
消防本部内 大子町大字池田 2626
☎ 72-0119

茨城県消防協会県北支部女性消防団員研修会

平成30年10月26日、常陸大宮市文化センターロゼホールにて災害弱者への配慮と対策を考えた体験型研修会が行われました。



車椅子体験



白杖体験



藤田団長も
車椅子体験しました!!

参加者 菊池香代子団員の感想

高齢者等の災害弱者は、災害時に多くを語らないため、それが生命の危険につながる原因にもなります。

その上で車椅子への乗せ方・押し方、白杖使用ではアイマスクを装着しての体験を参加者全員で行いました(64人)。

健常者が災害弱者に対し日常的に関心を持ち、その人の立場に立って優しく「声かけ」をし、緊急時の救出の際に不安を取り除くことが大切だということ等を学んだ研修でした。

自治体消防制度70周年記念 茨城県ポンプ操法競技大会中央大会

自治体消防制度70周年を記念し各地区大会の優勝チームを一堂に会した中央大会が平成30年11月17日茨城県立消防学校で開催されました。第4分団が「小型ポンプ操法の部」で出場しました。

結果は、【第三位】と輝かしい成績を収めました。御支援・御協力ありがとうございました。



開会式・閉会式には
プラカード担当として
小室部長も参加しました。

競技を終えた顔。
やりきった感がとても
感じられました!!



～第4分団の皆様～
長期間の練習
本当にお疲れ様でした。

大子町高齢者大学学習会

平成30年12月12日文化福祉会館「まいん」にて火災予防講座を行いました。地震のときのポイントや住宅用火災警報器について・消火器の使い方・119番のかけ方など、女性団員が講師となり実施しました。



茨城県女性消防団員活性化大会

平成30年12月20日(木)茨城県庁にて、茨城県女性消防団員活性化大会が行われました。毎年、県内の女性団員が一堂に会し、日頃の活動についての情報交換・市町村を超え交流することで幅広い視野・知識を習得し女性消防団員の活動がより一層活性化することを目的とし行われています。

さらに前進!女性消防団員 ~活動の充実強化~



赤羽消防団 副団長 小澤浩子氏を講師に迎え講演がありました。他活動事例発表等がありました。



大子町女性消防団員の現状を振り返る良い機会でした。

平成31年消防出初め式

平成31年1月14日(月)文化福祉会館「まいん」にて行われました。



【女性消防団員の受賞者】

- 茨城県知事表彰
自治体消防制度70周年
特別表彰 優秀消防団員
部長 小室 理恵
- 消防団長表彰
永年勤続優良団員表彰
(15年以上勤続) 功労賞
団員 菊池 恵美

新入団員 紹介します



コメント内容

- ①入団の動機
- ②入団して感じたこと
- ③これから挑戦してみたいこと

平成29年度入団 吉成 一美

- ①息子が消防車が好きで消防関係を学ぼうと思いました。
- ②いろいろな活動を通して人の役に立てることをとても嬉しく思います。
- ③応急手当指導員の資格をとり、活動範囲を広げていきたいと思っています。

平成30年度入団 菊池 飛香里

- ①救命に関わりたと思いました。
- ②大変な事もあるけれどやりがいがある。
- ③一人でも多くの命を助けられるように知識をつけたい。



女性消防団員募集中

お問い合わせは大子町消防本部まで
大子町大字池田2626
TEL 72-0119

奥久慈湯の里大子マラソン大会実施に伴う

車両通行止のお知らせ

3月10日(日) 9:45~12:00



お問い合わせ

奥久慈湯の里大子マラソン大会事務局
0295(72)1148【大子町教育委員会事務局】

藤田美歩

ピアノリサイタル

鏡映 - ピアノで描く光と陰!

2019年

3月23日(土)

大子町文化福祉会館 まいん

開場 13:30 開演 14:00

Program

ラヴェル	: 鏡 ラ・ヴァルス
モーツァルト	: きらきら星変奏曲
ショパン	: ノクターン op. 9-2
イベール	: アルト・サクソフォンと11の楽器の ための室内小協奏曲
バッハ	: G線上のアリア

賛助出演



瀧岡 涼
(サクソフォン)

チケット (全席自由)
一般: 2,500 円 (前売: 2,000 円)
学生: 1,500 円 (前売: 1,000 円)

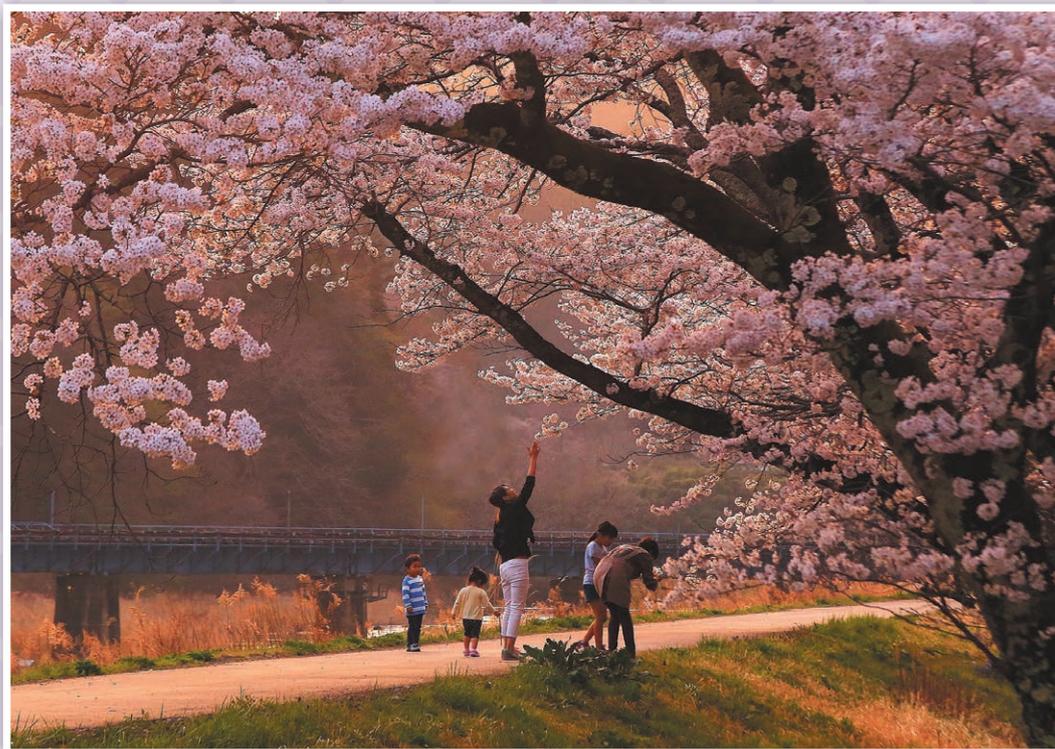
チケット取扱い: やまぶん(山田文具店) 0295-72-0913、魚かね 0295-72-0146、フランボワーズ 0295-72-0739
森山写真店 0295-72-2111、しぶや音楽教室 0295-73-3516、大矢音楽教室 0295-72-2601
ブルレスカ音楽教室 0295-74-0716

☑ メールでのご予約: mail@burlesca.ibaraki.jp (お名前と枚数をご記入ください。お取り置きいたします。)

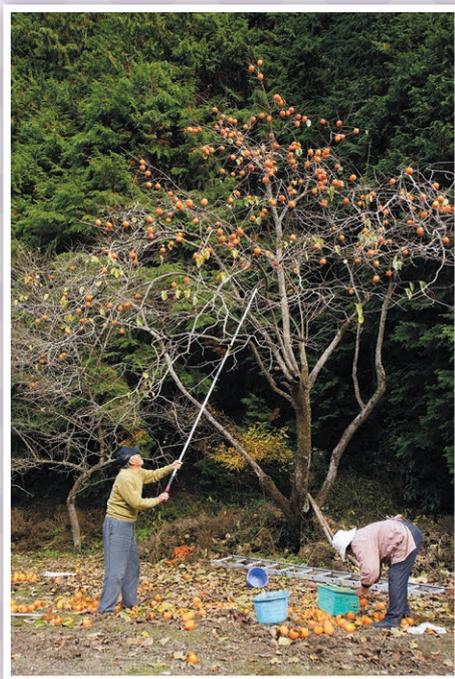
☎ お問い合わせ: 大子音楽協会事務局 0295-72-3516 (渋谷)

※お断り: 都合により、出演者及び演奏曲目等内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

主催:大子町音楽協会 後援:大子町・大子町教育委員会



最優秀賞 「桜に誘われて」 山内 俊彦 様 (大子町)



優秀賞 「里の秋」
古田 輝子 様 (水戸市)



優秀賞 「スマホで撮影!!」 熊田 行雄 様 (福島県岩瀬郡鏡石町)

大子町の豊かな自然と風情ある景色をテーマとする「第10回奥久慈大子フォトコンテスト」が開催され、地元をはじめ全国から286作品(応募者126人)の応募がありました。

厳正な審査の結果、見事入選を果たした24作品が、文化福祉会館「まいん」に展示されますので是非ご覧ください。

展示期間：文化福祉会館「まいん」1階 3月6日から3月17日まで

※今月号のギャラリーだいごに掲載した写真は提供できませんので申し添えます。

※「広報だいご」に掲載されている写真を希望の方は、総務課 ☎72-1114までご連絡ください。

発行/大子町役場 総務課総務担当

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子866番地

Tel/0295-72-1111(代)/0295-72-1114(直通)

Fax/0295-72-1167

E-mail/soumu@town.daigo.lg.jp

http://www.town.daigo.ibaraki.jp/



町の情報をアプリでお知らせ

iOS/Android 対応 大子町公式アプリ

App Store/Google play から
無料でダウンロードできます。



大子町

検索