



お知らせ版

INFORMATION

■発行/大子町 ■編集/総務課 〒319-3526 久慈郡大子町大字大子 866
TEL0295-72-1114 FAX0295-72-1167 HP <http://www.town.daigo.ibaraki.jp/>

平成31年

3/20

No.195

水道料金は、様々な方法でお支払いすることができます

4月1日から、スマートフォン用アプリ「ヤフーアプリ」及び「LINE」を使って、水道料金を納付できるようになります（詳しくは広報だいご平成31年4月号を御覧ください。）。

- また、
- ・お客様（又は御家族）が所有する預貯金口座からの引き落とし（口座振替払）
 - ・金融機関窓口やコンビニエンスストア店頭でのお支払い（納入通知書払）
- も、引き続き利用することができます。

お支払方法を口座振替払へ変えたいときは、通帳と登録印鑑を持参の上、金融機関窓口で手続をお願いします。

問合せ 水道課業務担当 TEL72-2221

国保の保険証の更新月が4月から8月に変更になりました

平成30年度から保険証と高齢受給者証が一体化したことに伴い、更新日が8月1日に変更となりました。現在お使いの国民健康保険被保険証の有効期限は、平成31年7月31日までです（短期被保険者証を除きます。）。4月以降も現在お使いの保険証を使用できますので、有効期限までは、保険証を廃棄したり紛失したりしないよう大切に使いましょう。

※次の方は保険証の有効期限が異なります。

被保険者の年齢	被保険者証の有効期限
65歳になる方（退職被保険者） ※緑のフチの被保険者証	誕生月の末日 （1日生まれの方は誕生日の前月末日）
70歳になる方	誕生月の末日 （1日生まれの方は誕生日の前月末日）
75歳になる方	誕生日の前日 （後期高齢者医療制度に移行します。）

新しい保険証は、有効期限が切れる前に郵送します。また、更新の際に手続が必要な場合は、その御案内の通知等を郵送しますので御確認をお願いします。

問合せ 町民課国保年金担当 TEL76-8125

町民無料バスみどり号及び路線バス 運行再開のお知らせ

大子町大字大子字小久慈地内において、久慈川橋補修工事による時間帯車両通行止めに伴い、以下の区間が運休していましたが、工事完了により3月18日から運行を再開しました。

御不便と御迷惑をお掛けしましたが、御協力ありがとうございました。

- 区間 久慈川橋～大子町役場間
- みどり号対象路線

下小川コース（水曜日）、上小川コース（金曜日）

※路線バスの詳細については、茨城交通(株)大子営業所にお問い合わせください。

問合せ まちづくり課 TEL72-1131 茨城交通(株)大子営業所 TEL72-0428

平成31年度 だいご健康アドバイザーによる健康教室

だいご健康アドバイザーとは、町民の方が生活習慣病や介護予防のための食生活や運動を積極的に行えるように支援するボランティアの方です。

健康教室では、生活習慣病や介護予防のための食事に関するアドバイスや楽しい健康体操を行います。

●文化福祉会館「まいん」での健康教室

▽開催日

4月8日・22日, 5月13日・27日, 6月10日・24日, 7月8日・22日,
8月5日・26日, 9月9日・30日, 10月7日・28日, 11月11日・25日,
12月9日・23日, 1月6日・27日, 2月3日・10日, 3月30日 (各月曜日)

▽時間 13:30~15:00

▽内容 食事の話, ストレッチ, 体操, レクリエーション

▽対象者 健康づくりに興味がある方 (年齢は問いません。)

▽参加費 無料

▽持ち物 運動しやすい服装, 飲物 (水など)

●各地区での健康教室

▽開催日

・下小川コミュニティセンター

4月26日, 5月24日, 6月28日, 7月26日, 8月23日, 9月20日, 10月25日,
11月22日, 12月20日, 1月24日, 2月28日, 3月27日 (各金曜日)

・山田集会所

4月4日, 5月9日, 6月6日, 7月4日, 8月1日, 9月5日, 10月3日,
11月14日, 12月5日, 1月9日, 2月6日, 3月5日 (各木曜日)

・黒沢コミュニティセンター

4月12日, 6月14日, 8月9日, 10月11日, 12月13日, 2月7日 (各金曜日)

・生瀬コミュニティセンター

4月15日, 6月17日, 8月19日, 10月21日, 12月16日, 2月17日 (各月曜日)

・前冥賀集会所

5月15日, 9月18日, 11月20日, 2月19日 (各水曜日)

▽時間 10:00~11:30

▽内容 食事の話, 健康体操, レクリエーション

▽対象者 健康づくりに興味がある方 (年齢は問いません。)

▽参加費 無料

▽持ち物 上履き, 運動しやすい服装, 飲物 (水など)

※参加を希望する方は、当日に会場へお越しください。随時参加でも結構です。内容は毎回違いますので、ぜひ御参加ください。天候などにより中止、変更になる場合もあります。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

火災が多発しています

1月1日から3月1日までに、火災が4件発生しています。原因は、ごみ焼却やたき火から周囲の枯草に燃え広がることでした。空気が乾燥し強風が吹く春先は、野焼きを行っている際に周囲の枯草に燃え広がり火災につながる危険性があるので、絶対に行わないでください。

火災を発見した際には速やかに119番通報を行い、一人で消火せず周囲の方に応援を依頼しましょう。

問合せ 消防本部予防課 TEL 72-0119

大子地方危険物安全協会 第 4 回危険物安全週間推進標語入選作品決定

大子地方危険物安全協会（石井隆之会長）において、危険物保安の確保を呼びかけるため、教育委員会事務局と調整の上、町内小中学校に標語の募集をしたところ、505 作品（小学校 284 作品、中学校 221 作品）の応募がありました。提出された作品について標語審査会を開催し審査した結果、最優秀賞 1 作品、優秀賞 4 作品、入選 9 作品が選出されました。

入選作品は次のとおりです。（敬省略）

●最優秀賞

上小川小 2 年 鈴木 夏蓮 「きけんぶつ 心ととのえ 事故防止」

●優秀賞

さはら小 1 年 堀江 蒼空 「きけんぶつ しっかりてんけん あんぜんに」

生瀬小 6 年 益子 駿 「いざ勝負 気を許さずに 事故ゼロへ」

大子中 1 年 菊池 那奈 「危険物 心の帯を しめなおそう」

大子中 3 年 齋藤 利緒 「危険物 ゆるむ心に 一突きだ」

●入 選

だいご小 6 年 佐藤ひなた 「危険物 しっかりむき合い 真剣勝負」

黒沢小 6 年 二方 里莉 「危険物 いつでも集中 ゼロ災害」

さはら小 2 年 岡野 里咲 「きけんぶつ あんぜんなわざ みにつけよう」

生瀬小 4 年 黒田万偉歌 「危険物 心のすきを 見せちゃだめ！」

袋田小 4 年 菊池 耀斗 「危険物 小さなゆだんも 命とり」

上小川小 5 年 益子 翔伍 「安全な 明るい未来へ この一手」

大子中 3 年 鈴木 怜奈 「危険物 無事故の形を 身に付けよう」

大子西中 3 年 松尾 静火 「帯しめて 気をひきしめて 形どおり」

生瀬中 3 年 齋藤 乃彩 「無事故へと つながる一手 決めていけ」

※危険物安全週間は、毎年 6 月の第 2 週（日～土曜日）で、今年は 6 月 2 日から 8 日までです。

問合せ 消防本部予防課 TEL 7 2 - 0 1 1 9

飲用井戸水の水質検査について

各家庭の井戸水は、井戸の設置者が自己責任により管理するものです。水質検査を行い、安全性を確認して飲用しましょう。

●日 時 毎月第 2 水曜日 10:00～11:00 ※8 月は第 1 水曜日

●場 所 保健センター

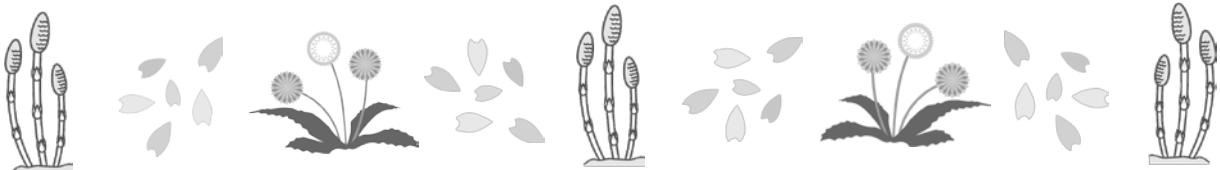
●料 金 8,100 円（税込み） ※水質検査 13 項目

●検査機関 一般財団法人茨城県薬剤師会検査センター TEL 0 2 9 - 3 0 6 - 9 0 8 6

※専用の容器が必要となりますので、必ず事前に保健センターへ取りに来てください。

※水質検査については、常陸大宮保健所内食品衛生協会でも扱っています。受付日時については、食品衛生協会（TEL 0 2 9 5 - 5 3 - 5 4 7 6）へお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 TEL 7 2 - 6 6 1 1



「森林セラピーウォーキング」参加者募集

ヤマザクラの咲く季節、森の中を歩く「森林セラピーウォーキング」を開催します。芽吹き
の美しい森を一緒に歩いてみませんか。

●日 時 4月17日(水) 9:30~12:00 (受付開始9:00)

●場 所
ポナイの森(浅川町有林)駐車場
※駐車場が大変狭いため、乗合
せの御協力をお願いします。

●定 員
30人
(定員になり次第締め切ります。)

●内 容
・ 血圧測定
・ 森林を活用したウォーキング
(約4km)

●参加費 無 料

●持 ち 物
雨合羽, 飲物
※長袖, 長ズボン, 帽子, 履き
慣れた靴でお越しください。

●申 込 み 電話, FAX, メール又は郵送にて, 4月12日(金)までに, 氏名, 電話番号, 住
所, 生年月日を御連絡ください。



申込み・問合せ 大子町森林セラピー協議会事務局(まちづくり課内) Tel 72-1131
FAX 72-1167 E-mail: shinrintherapy@town.daigo.lg.jp
〒319-3526 大子町大字大子866

結婚相談会のお知らせ

結婚を希望する方のあらゆる御相談に婚活アドバイザーがお答えします。親御さんだけでも大
丈夫です。事前予約不要で, 相談費用や登録料はかかりませんので, お気軽に御参加ください。

●日 時 4月14日(日) 10:00~15:00 ※5月の相談会はお休みです。

●担 当 者 伊藤, 益子 ※変更になる場合があります。

●場 所 文化福祉会館「まいん」 2階小会議室

●内 容
身上書の作成支援(だいが婚活支援ネットワークへの登録), プロフィール検索,
民間団体で開催する婚活パーティー又は交流イベントの案内, 婚活に向けたアドバイス
・だいが婚活支援ネットワークの状況(2月28日現在)
登録者数 66人(内訳: 男性48人, 女性18人) ※成婚実績あり

問合せ だいが婚活支援ネットワーク事務局(まちづくり課内)
専用ダイヤル Tel 090-7209-4152 (平日8:30~17:15)
専用メールアドレス d-net@town.daigo.lg.jp



介護支援専門員更新研修（実務未経験者）及び再研修の御案内

- 期 間 5～7月（1班），7～10月（2班），11～12月（3班）で，各班11日間（詳しくはホームページ等で御確認ください。）
- 場 所 1・3班：水戸会場（茨城県トラック協会）
2班：土浦会場（霞ヶ浦環境科学センター（予定））
- 定 員 各班先着85人
- 受講料 43,640円（消費税・テキスト代含）
- 申込期間 4月1日から10月31日まで（ただし，各班開講日の3週間前まで）

問合せ （公財）介護労働安定センター茨城支部 TEL029-227-1215
URL <http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html>

就学援助についてのお知らせ

町では，町内の小中学校に在学している児童生徒の保護者で，経済的理由によって教育費の負担が困難な方に対し，学用品費等の必要な援助を行っています。

- 対象世帯 (1)生活保護を受けている世帯 (2)(1)に準ずる程度に生活困難と認められる世帯
 - 申請方法 学校教育担当及び各小中学校に，就学援助についての詳細と「就学援助認定申請書」がありますので，必要書類を添えて学校教育担当に提出してください。学校を経由することもできます。
 - 申請期間 4月1日（月）～4月12日（金） 8：30～17：15（土・日曜日を除く。）
- ※認定事務の際に，世帯の所得調査（平成30年中）を行います。
※生活状況等の変化による年度途中の申請も対象となりますが，申請日以降の認定になります。
※詳しくは，学校教育担当又は学校へお問い合わせください（町ホームページにも掲載）。

問合せ 教育委員会事務局学校教育担当 TEL79-0170

児童巡回相談

児童（18歳未満），保護者及び一般の方を対象とした相談を行います。

予約制のため，事前にお問い合わせください。

- 日 時 4月12日（金）10:30～15:30
- 場 所 保健センター
- 相談内容 しつけ，ことば，適性，養育，療育手帳，精神や身体，非行や性格，その他
- 相談員 福祉相談センター児童福祉司
児童心理士 ほか

問合せ 福祉課社会福祉担当
TEL72-1117

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

平成31年度固定資産税の課税に当たり，土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を実施します。縦覧する場合は，本人確認ができるもの（運転免許証等）を御持参ください。

- 日 時 4月1日（月）～5月7日（火）
※土日・祝日を除く。
8：30～17：15
- 場 所 役場1階 税務課
- 縦覧対象者
 - ・大子町固定資産税の納税義務者
 - ・納税者から委任された方（委任状を御持参ください。）

問合せ 税務課町税担当 TEL72-1116

光回線サービスの電話勧誘トラブルが多く発生しています

「今より安くなる」ということばかりが強調される、「契約の手続をせかされる」、「勧誘が強引」、「相手に不安がある」などと感じたら、注意しましょう。

電話のやりとりだけでも契約が成立してしまうことがあります。契約書面が届いたけれど解約したいと思ったら、初期契約解除制度などにより、契約直後の一定期間であれば解約が可能です。少しでも不安を感じたら、お早めに大子町消費生活センターに御相談ください。

また、電力自由化に関する相談も増えていきますので、契約をする場合は、内容をよく理解してから契約をするようにしましょう。

●トラブル防止のポイント

- ・すぐに契約しない。
- ・会社名などの相手の情報を確認する。
- ・勧誘員の言うままにパソコンを操作しない。
- ・家族や公的機関などに相談する。
- ・曖昧な返事をしない。不要な勧誘はきっぱりと断る。

問合せ 大子町消費生活センター TEL 72-1124

無料法律相談会

大子町消費生活センターでは、毎月1回法律の専門家による無料法律相談会を開催しています。消費者問題だけでなく相続、離婚や隣近所とのトラブルなどについて、法律の専門家がお答えします。

- 相談員 山口康夫氏（前国士舘大学法学部教授）
- 日時 4月11日（木）10：00～12：00，13：00～16：00
※相談は1件当たり1時間程度です。 ※日時は変更になる場合があります。
- 場所 役場2階 観光商工課
- 定員 各日4人（要予約・先着順）
- その他 既に弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用は御遠慮ください。
- 申込み 4月4日（木）から10日（水）までに大子町消費生活センターへ電話でお申し込みください。（受付時間9：00～12：00，13：00～16：00）

問合せ 大子町消費生活センター TEL 72-1124

農作物肥料かんとりースーパーだいがまちを無料配布しています

現在、衛生センター内堆肥化施設において農作物肥料（かんとりースーパーだいがまち）を作っています。葉物系野菜、水田、芝、イチゴ栽培等に最適です。御希望の方へ無料配布します。

なお、肥料の袋等の持参、袋詰めへの御理解と御協力をお願いします。

- 日時 祝日，12月29日～1月3日を除く月～金曜日 9：00～16：00
- 場所 衛生センター
- 肥料登録について
 - ・登録番号 生第92688号
 - ・肥料の種類 汚泥発酵肥料
 - ・原料の種類 し尿汚泥，汚泥発酵肥料，動植物質原料
- 主な成分の含有率

窒素全量：2.1%	りん酸全量：4.4%	加里全量：0.5%未満	炭素窒素比5
-----------	------------	-------------	--------

問合せ 衛生センター TEL 72-3076

友好都市交流特別企画 大型客船「にっぽん丸」友好都市交流クルーズ説明会

町と地域間連携協定を結ぶ大洗町との特別企画として、8月に開催される「夏の北海道周遊クルーズ」(大洗港発)、10月に開催される「秋の日本一周クルーズ」(大洗港発着)を特別料金にて御案内します。この機会に「にっぽん丸」による優雅で豪華な船旅を満喫してみませんか。まずはお気軽に説明会へお越しください。

●説明会(事前予約制)

- ・日時 4月10日(水) 18:00~19:30
- ・場所 文化福祉会館「まいん」 観光交流ホール

●クルーズ

▽夏の北海道周遊クルーズ

- ・期間 8月27日(火)~30日(金)
- ・航路
大洗~函館~利尻島~留萌=留萌・美瑛周辺観光=新千歳空港→茨城・羽田空港
※復路は航空便利用

▽秋の日本一周クルーズ

- ・期間 10月6日(日)~13日(日)
- ・航路 大洗~新宮~日向~軍艦島周遊~上五島~萩~輪島~函館~大洗

▽参加資格 町在住又は勤務の方本人及びその御家族

▽申込期限 定員になり次第締め切ります。

※説明会予約、料金、募集室数等の詳細は、大洗ターミナル株式会社へお問い合わせください。

問合せ 大洗ターミナル株式会社 TEL029-266-3325(平日8:30~17:00)

全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の皆さんへ

●平成31年度保険料率について

平成31年度の協会けんぽ茨城支部の健康保険料率は9.84%、介護保険料率(全国一律)は1.73%です。協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆さんの医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。

また、平成30年度からは、新たに「インセンティブ(報奨金)制度」が導入されました。インセンティブ制度では、支部(都道府県)ごとの加入者及び事業主の健康や医療費抑制に対する取組を評価し、その結果上位23支部にはインセンティブが付与され、保険料率が引き下げとなります。皆さんが健診を受診したり、ジェネリック医薬品を使用したりすることが、茨城支部の保険料率の軽減に繋がります。

●健康診断を受けましょう

協会けんぽでは、加入者の御家族(40~74歳の被扶養者)を対象に特定健診を実施しています。健診受診に必要な受診券は、4月上旬に御自宅へお送りします。

※特定健診は、町の集団健診で受診することができます。

問合せ

- <保険料率について> 協会けんぽ茨城支部企画総務グループ TEL029-303-1580
- <健康診断について> 協会けんぽ茨城支部保健グループ TEL029-303-1584



放射性物質測定結果

町では、町民の皆さんの安心と安全のため、放射能測定機（ベクレルモニター）を導入し、町民の方から申請のあった町内で生産及び採取された農畜林水産物等の測定を行っています。

2月に測定した試料の件数及び検出した放射性物質の最低値・最高値をお知らせします。

測定試料名	件数	採取場所（大字）	セシウム合算(Bq/kg)	ヨウ素 131(Bq/kg)
ふきのとう	2	町付, 山田	検出せず	検出せず
イノシシ肉	8	浅川, 町付, 高田, 中郷, 槇野地, 下野宮, 上金沢	16.9～81.0	検出せず

※イノシシ肉は国から出荷制限指示が出ているため、販売や譲渡ができません。

※一般食品の基準値は100 Bq/kgです。

※過去の検査結果は、町ホームページに掲載しています。

(<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page002557.html>)

問合せ 農林課農林担当 Tel 72-1128

ナイトエクササイズ～夜活で運動不足を解消しよう～

平成31年度からナイトエクササイズが始まります。日中は忙しく運動の時間が取れないという方も、夜の時間を有効に使って、楽しく健康づくりができる教室です。運動不足解消に、健康づくりの第一歩に、ナイトエクササイズに参加してみましよう。

●開催日

4月9日, 5月14日, 6月25日, 7月30日, 8月27日, 9月17日, 10月15日,
11月26日, 12月17日, 1月21日, 2月25日, 3月24日（各火曜日）

●時間

18:00～18:20 受付
18:30～18:45 ミニ講話～健康について学ぼう～
18:45～20:00 からだを動かそう（ストレッチ, ボールを使った運動など）

●場所

保健センター

●定員

先着30人 ※年間を通して参加できる方

●対象者

町内に住所を有し, 20歳以上の方で医師に運動を禁止されていない方
※「楽しいエクササイズ」に参加している方は参加できません。

楽しいエクササイズの日程は4月5日発行のお知らせ版に掲載予定です。

●参加費

無料

●講師

一般財団法人日本健康財団 健康運動指導士

●講話内容

運動の効果, バランスの良い食事, 夏バテしない身体作り, 歯と健康,
減塩について, 体脂肪を減らすポイント, ロコモとは, がん予防と運動 他

●持ち物

運動しやすい服装, 室内用の運動靴（室外用の底を拭いて使用可）, 水などの水分, タオル

●申込み

申込みは4月1日から開始します。定員になり次第, 締め切ります。

申込み・問合せ 健康増進課 Tel 72-6611

町広報紙・ホームページへの有料広告募集

お店のPRやイベントの告知などに幅広く御活用ください。

広報だいが：縦4.5cm×横8.5cm 月額10,000円

お知らせ版：縦4.5cm×横8.5cm 月額8,000円 ※お知らせ版は、発行1回当たりの月額です。

HP：縦40ピクセル×横150ピクセル 月額5,000円

問合せ 総務課総務担当 Tel 72-1114