



# 令和2年度 親子カレンダー



こどもの健康相談・健康診査 予定(個人通知をします。)

| 4～5か月児健康相談 (受付時間：13：00～13：15) |               |                |             |                 |              |             |
|-------------------------------|---------------|----------------|-------------|-----------------|--------------|-------------|
| 誕生日                           | R1年<br>10・11月 | 12月・<br>R2年 1月 | 2・3月        | 4・5月            | 6・7月         | 8・9月        |
| 実施日                           | 4月8日<br>(水)   | 6月3日<br>(水)    | 8月5日<br>(水) | 10月7日<br>(水)    | 12月2日<br>(水) | 2月3日<br>(水) |
| 7～8か月児健康相談 (受付時間：13：30～13：45) |               |                |             |                 |              |             |
| 誕生日                           | R1年<br>7・8月   | 9・10月          | 11・12月      | R2年<br>1・2月     | 3月・4月        | 5・6月        |
| 実施日                           | 4月8日<br>(水)   | 6月3日<br>(水)    | 8月5日<br>(水) | 10月7日<br>(水)    | 12月2日<br>(水) | 2月3日<br>(水) |
| 1歳児健康相談 (受付時間：10：00～10：30)    |               |                |             |                 |              |             |
| 誕生日                           | H31年 3・4月     | R1年<br>5・6・7月  | 8・9・10・11月  | 12月・<br>R2年1・2月 |              |             |
| 実施日                           | 5月13日 (水)     | 7月1日 (水)       | 11月11日 (水)  | 3月3日 (水)        |              |             |

| 1歳6か月児健康診査 (受付時間：13：00～13：20) |                  |                  |              |                  |               |                 |
|-------------------------------|------------------|------------------|--------------|------------------|---------------|-----------------|
| 誕生日                           | H30年<br>9・10・11月 | 12月・<br>H31年1・2月 | 3・4月         | R1年5・6・7月        |               |                 |
| 実施日                           | 5月15日 (金)        | 9月18日 (金)        | 11月20日 (金)   | 1月15日 (金)        |               |                 |
| 2歳児健康相談 (受付時間：13：30～14：00)    |                  |                  |              |                  |               |                 |
| 誕生日                           | H30年3・4月         | 5・6・7月           | 8・9・10・11月   | 12月・<br>H31年1・2月 |               |                 |
| 実施日                           | 5月13日 (水)        | 7月1日 (水)         | 11月11日 (水)   | 3月3日 (水)         |               |                 |
| 3歳児健康診査 (受付時間：13：00～13：20)    |                  |                  |              |                  |               |                 |
| 誕生日                           | H29年<br>2月・3月    | 4・5月             | 6・7月         | 8・9月             | 10・11月        | 12月・<br>H30年 1月 |
| 実施日                           | 4月22日<br>(水)     | 6月17日<br>(水)     | 8月19日<br>(水) | 10月21日<br>(水)    | 12月16日<br>(水) | 2月17日<br>(水)    |

## 予防接種

※ ロタウイルスワクチンとおたふくかぜの予防接種(任意接種)費用の助成を行っています。  
 ※ “未済”とは、誕生日付の1日前までです。(8日生まれ→7日まで)

**生**：生ワクチン (次の予防接種までに27日以上空ける)

**不**：不活化ワクチン (次の予防接種までに6日以上空ける)

| ワクチン名                                   | 接種回数 | 接種開始時期 | 接種対象期間   |
|---|------|--------|----------|
| <b>生・任意</b> ロタウイルス                      | 1価   | 2回     | 生後6週     |
|   | 5価   |        |          |
| <b>不・定期</b> Hib (ヒブ)                    | 4回   | 生後2か月  | 5歳未満     |
| <b>不・定期</b> 肺炎球菌                        | 4回   | 生後2か月  | 5歳未満     |
| <b>不・定期</b> B型肝炎                        | 3回   | 生後2か月  | 1歳未満     |
| <b>不・定期</b> 4種混合<br>(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ) | 4回   | 生後3か月  | 7歳6か月未満  |
| <b>生・定期</b> BCG (結核)                    | 1回   | 生後5か月  | 1歳未満     |
| <b>生・定期</b> 麻しん風しん混合                    | 2回   | 1歳     | 1回目は2歳未満 |
| <b>生・定期</b> 水痘 (みずぼうそう)                 | 2回   | 1歳     | 3歳未満     |
| <b>生・任意</b> おたふくかぜ                      | 2回   | 1歳     | 7歳未満     |
| <b>不・定期</b> 日本脳炎                        | 3回   | 3歳     | 7歳6か月未満  |



**母子手帳アプリ すくすくダイアリー**  
by母子モ

妊娠から育児までフルサポートする電子母子手帳のアプリを配信しています。  
町の情報も簡単に見ることができ、お母さんだけではなく、家族間で登録した情報を共有することもできます。

## 医療相談アプリ「LEBER」



就学前のお子さんがあるご家族を対象に、24時間365日医師にスマホで医療相談ができるアプリが無料でご利用いただけます。  
 ※一番下のお子さんと、そのご家族4名の健康相談が無料になります。  
 ↓以下から、認証番号を取得してください。↓  
<https://forms.gle/JnVX1grUupiXyeG7A>

## 定期健康相談

日時：毎週火曜日 午後1時30分～3時

場所：保健センター

お子さんの計測を行ったり、発育、発達、育児等の相談をお受けしています。妊婦さんや産婦さんの相談もお受けしています。

保健師、管理栄養士が相談に応じます。

※母子健康手帳を持参してください。



予約なしでOK!

## 【お問い合わせ先】

健康増進課  
(大子町保健センター内)

住所：大子町大子1846番地  
TEL：72-6611