



広報だいご

お知らせ版

INFORMATION

令和元年

8/20

No.205

発行／大子町 編集／総務課〒319-3526 久慈郡大子町大字大子866

TEL 0295-72-1114 FAX 0295-72-1167 HP <http://www.town.daigo.ibaraki.jp/>

令和元年度 健康づくりポイント事業

健康づくり事業に参加し、ポイントを貯めると記念品がもらえる「令和元年度 健康づくりポイント事業」に参加しませんか？

この事業は、町民の健康づくりへの動機付けと運動習慣の定着を目的としています。健康づくりポイント事業に参加して、みんなで健康になりましょう。

●対象者

町内に住所があり、令和2年3月31日時点で20歳以上の方

●カードを作る

▽申込期限

令和2年2月28日（金）

▽カードを作ることができる場所

保健センター（健康増進課）、集団健診会場、中央公民館（1階 教育委員会事務局生涯学習担当）、文化福祉会館「まいん」（1階 社会福祉協議会）、各コミュニティセンター（※不在の時もありますので、電話で御確認ください。）

●ポイントを貯める

▽スタンプ押印期限

令和2年3月31日（火）

▽対象事業

- ・健康診査（生活習慣病予防健診、特定健康診査、高齢者健康診査、人間ドック、各種がん検診等）、健康まつり、疾病予防教室、料理教室、健康教室等
 - ・教育委員会事務局生涯学習担当が実施する歩く会、ヨガ、グラウンドゴルフ大会等
- これらの事業に参加し、カードにスタンプ印をもらうことで、ポイントが貯まります。
※対象事業の詳細や実施日程等は、健康増進課へお問い合わせください。

●記念品と交換する

▽カード提出期間

令和元年10月1日（火）から令和2年3月31日（火）まで

▽記念品

- ・5ポイント以上：健康グッズ、おまかせ特産品セット（1,000円相当）又は温泉施設利用券2枚のいずれか一つ
- ・8ポイント以上：健康グッズ、おまかせ特産品セット（2,000円相当）又は温泉施設利用券4枚のいずれか一つ
- ・12ポイント以上：選べる特産品（3,000円相当 大子産米、奥久慈しゃも肉、常陸大黒製品のいずれか）又は温泉施設利用券6枚のいずれか一つ

※温泉施設利用券は、森林の温泉、大子温泉やみぞ、フォレスパ大子及び道の駅「奥久慈だいご」浴場で使用できます（入湯税は自己負担です。）。

▽交換方法

上記のいずれかまでポイントが貯まったら、カードに必要事項を記入して、健康増進課へ提出してください。1人1回、記念品と交換ができます。 ※特産品については、後日送付します。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

2019年全国家計構造調査が始まります

総務省では、10月と11月の2か月間、全国一斉に全国家計構造調査を実施します。県内では、全ての市と大子町、茨城町、阿見町、五霞町、利根町で実施され、大子町内の一部の地域が調査の対象となります。

全国家計構造調査は、全国の家計の構造を総合的に明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。調査の結果は、国や地方自治体における税金、年金等の施策及び介護等の社会保障制度の検討資料などとして利活用されます。

調査票に記入した内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。

調査の対象となった世帯へ、9月から11月にかけて統計調査員が訪問しますので、調査の趣旨、必要性を理解し、調査への御協力をお願いします。

問合せ まちづくり課 TEL 72-1131

ママのための食生活講座

楽しくおやつを作りながら食生活について学びましょう。ぜひ御参加ください。

- 開催日 9月17日(火)
 - 時間 9:30~9:40 受付
9:40~10:10 講話「こどものおやつについて」
10:10~11:40 調理実習「簡単おやつ」
 - 献立 ダブルチーズマフィン(カルシウムがとれるおやつです)。
ツナとかぼちゃのサモサ風(サモサとは、インド料理です。今回は、ツナとかぼちゃを使って作ります。)
 - 対象者 小学生以下の子どもを持つ母親
 - 定員 20組
 - 場所 保健センター
 - 参加費 無料
 - 持ち物 エプロン、三角巾、おんぶひも(乳児の母のみ)
 - 申込み 9月9日(月)までに健康増進課へお申し込みください。
- ※当日は保育をしますので、お子さん連れでも結構です。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

食生活改善推進員による料理教室

行事食や郷土料理、季節の食材等を利用して料理教室を開催します。

- 献立 秋のガレット2種
りんごのスープ
- 日時 9月24日(火)
9:30~13:00
- 場所 保健センター
- 定員 24人
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 参加費 無料
- 申込み 9月13日(金)までに健康増進課へ電話でお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

敬老祝品をお届けします

75歳以上(昭和20年3月31日以前生まれ)の方へ敬老祝品をお届けします。今年の祝品は商品券です。

- ・75~87歳、89~99歳の方には、9月1日~16日の間に各区長がお届けします。
- ・88歳及び101歳以上の方には、9月2日(月)又は11日(水)に職員がお届けします。
- ・100歳になった在宅の方には、9月5日(木)又は6日(金)に町長がお届けします。

問合せ 福祉課高齢介護担当
TEL 72-1135

ひきこもり相談

茨城県ひきこもり相談支援センターでは、御家族のひきこもり問題で悩んでいる方を対象に出張相談を行います。

「外出をすることに不安を感じている」「動き出したいけど動けない」「何をどうすればいいかわからない」等の困りごとなど、まずは相談から始めてみませんか？

相談は無料ですので、お一人で悩まずお気軽に御連絡ください。

●日時・場所

▽那 珂 市：9月25日（水）13：00～16：00

那珂市総合保健福祉センター「ひだまり」会議室（2階）

▽常陸大宮市：10月10日（木）13：00～16：00

常陸大宮市総合保健福祉センター「かがやき」心配相談室（2階）

▽常陸太田市：11月5日（火）13：00～16：00

常陸太田市総合保健センター内 小会議室

▽大 子 町：12月3日（火）13：00～16：00

大子町文化福祉会館「まいん」相談室（2階）

●参 加 費 無 料（相談1件当たり50分です。）

●相 談 員 茨城県ひきこもり相談支援センター

●対 象 県内在住のひきこもり問題でお困りの御本人や御家族

●申 込 み 2日前までの予約制

問合せ 茨城県ひきこもり相談支援センター

Tel 0296-48-6631 E-mail : info@ibahiki.org

火～土曜日 9：00～18：00（休み：日・月曜日、祝日）

HP : <https://www.ibahiki.org>

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心して御相談ください。

●日 時 8月29日（木）～9月4日（水）

8：30～19：00（ただし、土・日曜日は10：00～17：00）

●電 話 Tel 0120-007-110（全国共通フリーダイヤル）

●実施機関 水戸地方法務局、茨城県人権擁護委員連合会

●相 談 員 法務局職員、人権擁護委員

問合せ 水戸地方法務局人権擁護課 Tel 029-227-9919

多重債務や詐欺的な投資勧誘等について御相談ください！

関東財務局水戸財務事務所では、無料相談窓口を設置しています。一人で悩まず、御相談ください。

- ・詐欺的な投資勧誘相談（未公開株、社債、ファンド）、電子マネー詐欺相談（架空請求、サクラサイト）

Tel 029-221-3195

（月～金 8：30～12：00、13：00～17：00 祝祭日を除く。）

- ・多重債務相談（借金、クレジットカード、各種ローンの悩み相談）

Tel 029-221-3190

（月～金 8：30～12：00、13：00～16：30 祝祭日を除く。）

問合せ 関東財務局水戸財務事務所 Tel 029-221-3195／029-221-3190

ごみの分別に御協力をお願いします

家庭からの収集ごみの約6割が、新聞広告やチラシ、厚紙などの雑紙類です。雑紙類については、「缶の日」にまとめて集積所に出すと、資源ごみとして回収されます。

また、容器包装プラスチック類は、現在、「まいん」及び「各地区のコミュニティセンター前」に設置している回収ボックスにて回収を行っています。汚れのあるものは、水洗い等をしてから回収ボックスに入れてください。

この分別回収をすることにより、可燃ごみとして焼却廃棄しているものが、リサイクルされ再利用されることになります。

皆さんの分別でごみを減らすことができます。引き続き御協力をお願いします。

※資源ごみとして回収、売払いした収入は、ごみ処理に必要な光熱費等に利用しています。

●集積所から収集したごみ量の推移（平成28年度～平成30年度） 単位：トン

年度	可燃ごみ	不燃ごみ	合計
28	4,285.6	974.5	5,260.1
29	4,270.0	974.3	5,244.3
30	4,479.7	928.6	5,408.3

●鉄・アルミ等及び可燃性資源物として回収した量 単位：kg（雑誌等には雑紙を含む。）

年度	鉄・アルミ等	新聞	雑誌等	段ボール	ペットボトル	廃プラ	合計
28	93,040	244,880	117,310	93,000	40,540	4,310	593,080
29	80,150	241,970	128,110	98,770	47,010	5,310	601,320
30	78,410	222,490	116,130	100,450	43,060	5,320	565,860

●鉄・アルミ等及び可燃性資源物として売り払った金額 単位：円

年度	鉄・アルミ等	新聞	雑誌等	段ボール	合計
28	2,043,300	1,714,160	703,860	325,500	4,786,820
29	3,411,570	1,935,760	896,770	493,850	6,737,950
30	3,376,250	1,557,430	116,130	301,350	5,351,160

（茨城県再生資源事業協同組合委託分「ペットボトル」、「廃プラ」は別途リサイクル協会で処分）
（30年度の「雑誌等」、「段ボール」の売払い額減少は、単価が安くなったことによる。）

問合せ 環境センター TEL 72-3042
生活環境課 TEL 76-8802

動物への対応についてのお願い

・ペット（犬等）の放し飼いは、茨城県動物の愛護及び管理に関する条例で禁止されています。散歩の際も同様です。

※違反すると、茨城県条例により最高で罰金30万円が科される場合がありますので御注意ください。

・散歩の際の糞等は持ち帰りましょう。

・飼い主の方がペットに対する望まない妊娠を防ぐため、去勢、避妊をお勧めします。

また、ペット（犬等）以外の動物への餌付けは、飼い主としてみなされる場合があります。動物が苦手な方や、住み着き、糞尿等で困っている方もいますので、御理解と御協力をお願いします。

問合せ 生活環境課 TEL 76-8802

令和元年度体力・運動能力調査

町民の体力・運動能力の現状把握のため、次のとおり測定を行います。この機会に、自分の体力年齢を測ってみませんか。

- 日 時 9月18日(水) 15:00～21:00 (随時受付)
測定の所要時間は約1時間です。
- 場 所 リフレッシュセンター
- 対象者 20歳以上の男女(人数制限なし)
- 測定種目 健康チェック、握力、上体起こし、反復横とび、立ち幅とび等
- 申込み 9月13日(金)までに教育委員会事務局生涯学習担当へお申し込みください。
- その他 測定した方には、「総合評価」及び「体力年齢」を算出し、後日結果を送付します。

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当 Tel 72-1148

りんごの木の下でステキな出会い ～ in Daigo ～

おやき学校でのおやき作り体験や、藤田観光りんご園でのりんご狩りを通して、お友達づくりをしませんか。カップリングはしません。りんご園では、フランクフルトのランチも楽しめます。会話が弾むような仕掛けも御用意しています。お気軽にお問い合わせ・お申し込みください。

- 日 時 10月19日(土) 9:30～15:00
- 場 所 大子おやき学校・藤田観光りんご園
- 参加費 男性5,000円 女性1,000円
- 募集人員 25～40歳ぐらいの独身男女 各12人
※応募多数の場合は抽選。開催1週間前を目安に申込者全員に結果を通知します。
- 申込み 9月2日(月)から10月4日(金)までに、だいが婚活支援ネットワーク事務局へお申し込みください。御本人からの電話連絡のみ受け付けます。氏名、住所、電話番号、性別、年齢、職業を明示してください。
- 主催 結活
- 後援 だいが婚活支援ネットワーク、R118地域結婚支援活動協議会

申込み・問合せ だいが婚活支援ネットワーク事務局(まちづくり課内)
Tel 090-7209-4152 (平日9:00～17:00)

いばらき都市緑化フェスティバル

大子広域公園にて令和元年度いばらき都市緑化フェスティバルを開催します。こけ玉づくり、木工教室、球根つかみ取りなど緑に親しめる体験イベントを各種開催します。

また、当日同会場にて「丘の上のマルシェ」が開催されますので併せてお楽しみください。

- 日 時 9月1日(日) 10:00～16:00
※こけ玉づくり、木工教室は、定員があります。
※その他、景品等が無くなり次第終了します。
(雨天決行・荒天中止)
- 場 所 大子広域公園多目的運動広場

問合せ 建設課 Tel 72-2611

斎場敷地内「全面禁煙」のお知らせ

本年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。それに伴い、望まない受動喫煙を防止するため、同月から斎場敷地内を全面禁煙としています。御理解と御協力をお願いします。

問合せ 生活環境課 Tel 76-8802

水道メーターを交換します

町が委託した業者が訪問し、水道メーター交換作業を行いますので、水道メーター付近の清掃をお願いします。なお、交換の費用を業者が請求することはありません。

- 期 間 8月28日～9月25日
- 対象地区 槇野地、左貫、初原(広畑・阿坪)、田野沢、芦野倉(笹山)

問合せ 水道課業務担当 Tel 72-2221

「いばらき食べきり協力店」を募集しています

県では、一般廃棄物の排出抑制と食品資源の有効利用を推進するため、「おいしく、残さず食べよう!!」を合い言葉とする「いばらき食べきり協力店」を募集します。

登録した店舗には、登録証とオリジナルステッカーを配付しますので、ぜひ御応募ください。

●対象店舗 飲食店、宿泊施設など

●募集期間 随時受付中

●応募方法 以下のホームページから登録申請書をダウンロードし、必要事項を記載の上、郵送、FAX、メール、持参のいずれかにより提出してください。

<https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/haitai/kikaku/syokuhinrosu/syokuhinnrosutabekirikyouryokuten.html>

※登録申請書は、生活環境課にもあります。

●応募先 茨城県県民生活環境部廃棄物対策課（県庁14階）

FAX 029-301-3039 E-mail: haitail@pref.ibaraki.lg.jp

問合せ 茨城県県民生活環境部廃棄物対策課 Tel 029-301-3020
大子町役場生活環境課 Tel 76-8802

放射性物質測定結果

町では、町民の皆さんの安心と安全のため、放射能測定機（ベクレルモニター）を導入し、町内で生産及び採取された農畜林水産物のうち、町民の方から申請のあったものについて測定を行っています。7月に測定した試料の件数及び検出した放射性物質の最低値・最高値をお知らせします。

測定試料名	件数	採取場所（大字）	セシウム合算（Bq/kg）	ヨウ素131（Bq/kg）
みょうが	1	袋田	検出せず	検出せず

※イノシシ肉、こしあぶらは、国から出荷制限指示が出ているため、販売や譲渡ができません。

※一般食品の基準値は100Bq/kgです。

※過去の検査結果は、町ホームページに掲載しています。

<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page002557.html>

問合せ 農林課農林担当 Tel 72-1128

消防設備士講習

講習区分	実施日	定員
消火設備 (第1類・第2類・第3類)	10月30日（水）	100人
	11月21日（木）	100人
警報設備 (第4類・第7類)	10月17日（木）	180人
	11月6日（水）	160人
避難設備・消火器 (第5類・第6類)	10月24日（木）	180人
	11月14日（木）	170人

●場 所 茨城県建設技術研修センター 3階 大ホール（水戸市青柳町4193）

●対 象 者 甲種又は乙種の消防設備士免状所持者で、免状の交付を受けた日以降における最初の4月1日から2年以内の方及び講習を受けた日以降における最初の4月1日から5年以内の方

●申 込 み 8月26日（月）から9月20日（金）までに申請書を提出してください。

申請書は、郵送（消印有効）又は持参（土日・祝日を除く。）にて受け付けます。

※受付期間内でも定員になり次第締切ります。 ※講習案内は、消防本部にあります。

●受 講 料 受講手数料、講習区分ごと7,000円

申込み・問合せ 一般社団法人 茨城県消防設備協会 Tel 029-226-9611
〒310-0063 水戸市五軒町1-4-19 FAX 029-226-9612