

# 広報 だいご

2019

9

September



日々の努力の成果を発揮!

大子町中学校総合体育大会



袋田の滝キャラクター  
たき丸

## CONTENTS

国体が近づいてきました	2
台風シーズンに備えましょう	4
人権擁護委員の委嘱	6
いばらきマリッジサポーター結婚相談会	8
自殺予防週間	12

# 国民体育大会が近づいてきました



10月に開催される国民体育大会に向け、関連するイベントやPRが行われています。今回は、その一部をご紹介します。



## 集火式を実施しました

8月7日に中央公民館で集火式が行われました。これは、各小中学校で採火した炬火を、大子町で一つの炬火にする式典です。大子町の炬火名は、「奥久慈 清流 勇者の火」です。

各学校の代表の児童、生徒10人が、採火した炬火を持ち寄り、集火を行いました。



## のぼり旗を設置しました

国道118号線沿い（盛金、袋田（所谷）、下野宮）、国道461号線沿い（上岡、袋田）、町内の各駅（5駅）の計10か所にのぼり旗を設置しています。

「都会に近い大自然」、「来て！見て！食べて！楽しんで！」など、場所によって文章が異なります。ぜひ注目してご覧ください。

盛金



袋田



下野宮



上岡



問合せ 教育委員会事務局 国体推進室 ☎72-1148



# ニュースだいで

6月26日

## 春の叙勲受章報告

人間性豊かな児童生徒の育成に貢献した中原さんと、統計調査事務において約50年にわたり貢献した根本さんが、令和元年春の叙勲受章を町長へ報告しました。

【瑞宝双光章】

元公立小学校長 中原 一博さん（頃藤）

【瑞宝単光章】

元国勢調査員 根本 和一さん（袋田）



7月11日

## 第8回シルバーグラウンド・ゴルフ大会

大子広域公園でシルバーグラウンド・ゴルフ大会が開催され、参加者が競技を楽しみました。



7月16日

## 大子清流高校生による表敬訪問

大子清流高校3年の上田ことみさん（大子中学校出身）が、令和元年度第21回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技選手権大会への出場を町長へ報告しました。

上田さんは、選手選考対象試合において、最後の試技である6本目で自己ベストを記録し、本大会への出場資格を獲得しました。



# 台風シーズンに備えましょう

秋にかけて、台風や前線の影響による大雨や洪水などの自然災害が発生しやすくなります。いざというときに適切な対応ができるよう、防災対策について再確認しましょう。

## 情報を有効に活用しましょう

適切な防災対策を行うためには、有効な情報を得ることが必要です。特に、次の点について普段から意識するように心がけましょう。

### ●土砂災害・水害の危険性を知ること

ハザードマップなどにより、自宅や周辺にどの程度の土砂災害や浸水の危険性があるかを知り、どのような備えが必要か考えましょう。ハザードマップは、町ホームページからダウンロードできます。また、役場総務課においてもお配りしていますのでご利用ください。



ハザードマップとは……過去の被害をもとに、想定される災害の範囲や避難場所の情報を地図上に記載したものです。

### ●避難場所と経路を確認すること

いざというときにどこへ避難すればよいか、避難場所へ安全かつ速やかに避難するためには、どの道を通ればよいか、事前に確認しましょう。

避難場所の情報は、町ホームページの避難場所一覧及びハザードマップで確認することができます。



## 自分で行う災害の備え

### ●家の外の備え

- ・窓や雨戸は、しっかりと鍵を掛け、必要に応じて補強する。
- ・側溝や排水口は、掃除して水はけを良くしておく。
- ・風で飛ばされそうな物は、固定したり、家の中へ格納したりする。

### ●家の中の備え

- ・懐中電灯、携帯用ラジオ、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品などの非常用品の確認をする。
- ・断水に備えて、飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。

## 災害の恐れがある場合には・・・

- 危険な場所には近づかないこと  
用水路の見回りや屋外での作業など、危険が予想される行動は控えるようにしましょう。
- 最新の気象情報をチェックすること  
大雨の予報が出ているときや、台風が近づいているときには、テレビやラジオで情報を収集しましょう。

## 7月に発生した局地的な豪雨により各地で被害がありました。

発生日	7月20日(土)	7月30日(火)	8月1日(木)
防災気象情報	大雨警報(土砂災害)	大雨警報(土砂災害) ※1 茨城県土砂災害警戒情報	大雨警報(土砂災害) 茨城県土砂災害警戒情報
発令した避難勧告等	<b>警戒レベル3</b> 避難準備・高齢者等避難開始	<b>警戒レベル4</b> 避難勧告	<b>警戒レベル4</b> 避難勧告
対象地区	黒沢地区	黒沢地区(上野宮を除く。) 宮川地区、生瀬地区	依上地区、佐原地区 黒沢地区、宮川地区
被害状況 ※2	7月31日現在 土砂崩れ 3件	8月5日現在 土砂崩れ 13件 水路の氾濫等 17件 道路被害 9件	

※1 茨城県土砂災害警戒情報とは・・・水戸地方気象台が「大雨警報(土砂災害)」を発表後、さらに気象状況が悪化した場合に、茨城県と水戸地方気象台が共同で発表する警戒情報です。

※2 被害状況の件数については、連日の豪雨のため、同一箇所の被害についても、被害拡大の報告として、それぞれの件数に含まれている場合があります。

先月、大子町に発表のあった「大雨警報(土砂災害)」及び「茨城県土砂災害警戒情報」は、短時間に降る大雨の影響で、土壌に溜まった水分が原因で土砂災害が発生する可能性が非常に高いことから発表されたものです。雨がやんでも、しばらくの間は土砂災害が発生する危険性がありますので、避難情報等が解かれるまでは、十分注意してください。

これからの季節は、台風や夕立等の集中豪雨が頻繁に発生する時期です。

大子町総務課では、水戸地方気象台からの防災気象情報が発表された場合には、あらかじめ定めた判断基準に基づいて、避難勧告等の発令を行いますので、普段から避難行動に対する心構えをしましょう。

### 避難勧告等が出た場合には・・・

避難勧告等が出た場合には、早めの避難行動を心がけましょう。



▽避難に時間を要する要配慮者(高齢者・障がい者・乳幼児など)とその支援者は避難を始める。  
▽その他の方は、避難の準備を始める。

▽すぐに避難場所へ避難する。  
▽外に出ると命が危ない場合は、近くの安全な場所や自宅のより安全な場所に避難する。

▽すでに災害が発生している状況です。**命を守るための最善の行動**をとりましょう。

# 人権擁護委員に菊池達男さん(池田)

人権擁護委員の任期満了に伴い、3月議会において推薦の同意を得た、菊池達男さん(池田)が、法務大臣から7月1日付けで人権擁護委員の委嘱を受けました。

人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権相談や、人権侵害による被害者の救済、人権擁護の思想を広める啓発活動を行います。



【人権擁護委員】<sup>きくち</sup>菊池 <sup>たつお</sup>達男(池田)

**任 期** 令和元年7月1日から3年

## 国民年金 豆ちしき

### ～社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書について～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額社会保険料控除の対象になり、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、過去の年度分や追納分を含む、平成31年1月から令和元年12月までに納付した保険料です。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類が必要となります。

このため、平成31年1月1日から令和元年10月1日までの間に国民年金保険料を納付した方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が令和元年11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告まで大切に保管してください(令和元年10月2日から12月31日までの間に今年初めて保険料を納付した方は、翌年2月上旬に送付予定)。

なお、家族の国民年金保険料を納めた場合も、納めた本人の社会保険料控除に加えることができます。申告の際には、家族あてに送られた控除証明書を添付してください。

また、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が届かない、または紛失した場合は、水戸北年金事務所へ再発行の手続きをお問い合わせください。

問合せ 水戸北年金事務所 ☎ 029 - 231 - 2381 / 町民課国保年金担当 ☎ 76 - 8125

上小川小学校は、大子町の南側に位置し、東に名峰男体山を見上げ、西には清流久慈川のせせらぎを聞きます。毎年、上小川シニアクラブの協力を頂き、田植え、稲刈り、脱穀を通じた地域との交流活動や、地域の方も参加できる学校行事（やまびこ収穫祭）、上小川ジョギングクラブの支援を頂いての校内マラソン大会など、学校・家庭・地域の連携を図りながら開かれた学校づくりを進めてきました。

昨年からは、地元の大子清流高校との交流も深め、今年も「名人に聞いてみよう」と、1・2年生が、高校生に学級菜園の野菜の手入れの仕方を教わりました。一緒に追肥しながら「どうして肥料をあげるの?」「みんなもおなかすいたら、ご飯たべるでしょう。ひまわりさんもおなかすいているよ。」専門的なことを、小学生にもわかるような言葉を使って丁寧に教えてもらいました。

また、今年は、常陽銀行大子支店のご協力を頂き、金融教室も開催できました。銀行員さんのお話もクイズ形式で、楽しく学習することができました。「お金を扱う」という将来像もイメージできたようです。上小川小学校は、今後も地域の方々からご支援・ご協力を頂きながら、「地域の中の学校」として、児童の教育に全職員で取り組んでいきます。



# いばらき マリッジサポーター 結婚相談会

結婚を希望する方のあらゆるご相談にマリッジサポーターがお答えします。親御さんだけでも大丈夫です。事前予約不要で、相談費用や登録料はかかりませんので、お気軽にご参加ください。マリッジサポーターは、茨城県知事から委嘱を受けて、出会いの相談や仲介などを行うボランティアです。

- ♥ 第1回 10月6日(日) 10:00～15:00  
常陸太田市生涯学習センター (常陸太田市中城町 3280)
- ♥ 第2回 11月17日(日) 10:00～15:00  
おおみやコミュニティーセンター (常陸大宮市北町 400-2)
- ♥ 第3回 12月8日(日) 10:00～15:00  
文化福祉会館「まいん」 (大子町大子 722-1)

## 内 容

- ・ 身上書の作成支援
- ・ 各市町に登録されている方のプロフィール閲覧
- ・ 婚活に向けたアドバイス

主催：マリッジサポーター県北地域活動協議会

共催：茨城県、(一社) いばらき出会いサポートセンター

大子町、常陸太田市、常陸大宮市、R118 地域結婚支援活動協議会

問合せ マリッジサポーター県北地域活動協議会 (山崎)  
☎ 0295-53-1346 (12:00～14:00)

## 中小企業の強靱化対策

近年、大規模な自然災害が全国各地で相次いで発生し、中小企業の事業継続にとって大きな脅威になっています。災害に備えて、平時から防災・減災に向けた取り組みを推進していくことが重要です。

国では、中小企業の皆さんの災害対応力の強化に向けて、「事業継続力強化計画」認定制度の開始を予定しています。

### ●計画の概要

自社が影響を受ける可能性がある自然災害を認識し、災害への備え（事前対策）に関する実行計画を取りまとめます。

#### 【計画に記載する取り組みの一例】

- ・事前対策を講ずるための社内体制の整備
- ・災害発生時の安否確認、被害状況報告、取引先への連絡方法
- ・防災時に必要な設備導入（自家発、制震免震装置、止水版等）

### ●計画の認定を受けた方への応援策

#### (1) 防災・減災設備への税制優遇

自家発、制震免震ラック、止水版等、災害時に役立つ設備等の導入時に税制優遇（特別償却（20%））

#### (2) 補助金の優先採択

#### (3) 信用保証枠の拡大、日本政策金融公庫による低利融資等の金融支援

#### (4) 企業名を中小企業庁HPへ公表&認定ロゴマークの使用が可能

問合せ 関東経済産業局 産業部 中小企業課 ☎ 048 - 600 - 0321

★ 隊員氏名 飯田 萌美 (いいだ もえみ)

### 【奥久慈新茶祭りに参加しました】

大子町の特産品の一つでもある奥久慈茶。6月16日には茶の里公園にて奥久慈新茶祭りが開催されました。香り豊かな新茶の奥久慈茶を広めたい…と告知チラシを作成し、FMだいでお祭りのPRをしました。

新茶祭り当日は、お祭りの様子を記録しながら、売り子として売店で軽食販売のお手伝いをしました。新茶の試飲をはじめ、奥久慈茶の販売、お茶の詰め放題、茶室での体験・手もみ茶体験など多くの方に楽しんでもらいました。私もお茶の詰め放題に参加してみましたが、溢れんばかりの茶葉を茶筒に詰めることができました。

地元のお茶屋さんともお話ができて、楽しい時間が過ごせた新茶祭り。また来年も多くの方に来てもらえるようPRを頑張っていきたいと思います。



★ 隊員氏名 坂尾 礼太 (さかお れいた)

### 【秋に向けて】

皆さん、こんにちは！観光商工課所属の坂尾礼太です！

6月は協力隊合同での初企画「ぶれんど」に連日お越しいただきありがとうございました！パネル展示による活動報告に初の音楽のワークショップなど盛りだくさんの内容で僕も楽しむことができました。

7月にはおもてなし県民大会での講話を聞き、改めて「おもてなし」について考えさせられる学びの多い夏となりました。そして今年も開催される奥久慈大子まつりの準備も少しずつ始まってきました。

今年も訪れた皆さんに楽しんでもらうため、すてきな音楽等をお届けできるように頑張っていきます！

応援よろしくお願いします！



## 森のようちえんの交流視察会を実施しました



栃木県茂木町で「空と森のようちえんあいうえお」が実施している森のようちえんに、大子町森林セラピー協議会の森の子育てグループとその子どもたちが参加しました。

参加した森のようちえんでは、自然の材料で作った滑り台やブランコなどの手作りの遊具を活用するなど、森の中の保育環境を工夫していました。また、子どもたちが、コミュニケーションを取りながら、急な山道や高い木の登り方を工夫したり身体を動かして元気よく遊んだりする姿が印象的でした。

## 中級講座受講者で意見交換会を開催しました

7月に森林セラピー中級講座を受講した方を対象に、これからの取り組みや課題について話し合う意見交換会を開催しました。

参加した皆さんからは、「未来の子どもたちに安心して暮らせる環境を残すために、その一端を担いたい」、「不安もあるが、これから知識を深め、楽しみながら新たなことにチャレンジしたい」など、さまざまな意見や抱負について活発な意見交換がなされました。



### \* 森のコラム \*

### 海外で注目される“森林浴”

近年、日本は“森林浴発祥の国”として注目され、森林セラピー体験や視察を目的に海外から日本へ訪れる方も増えているといえます。

その理由として、森林セラピーをはじめとした、森林の多面的な機能を人の健康に活かす「森林空間活用」に関する研究が、海外でも進められていることが挙げられています。「森林の中を歩くと、疾患予防やストレス減少に役立つこと」、「小児の健康的な発達を促すこと」などが報告され、実際に海外でも森林浴を活用した取り組みが普及しつつあります。

海外の事例として、アメリカでは、ストレス疾患による医療費が高額なことから、五感を使って森林を感じる「shinrin-yoku(シンリン-ヨク)\*」の普及を行っていて、簡単に取り入れられる健康法として国民の中で浸透し始めているそうです。

※シンリン-ヨクのほか、フォレストベイジング（森林入浴）とも言われています

問合せ 大子町森林セラピー協議会事務局（まちづくり課）  
☎ 72 - 1131

大子町森林セラピー協議会  
Facebook ページでも情報発信中♪



## ひとりで悩んでいませんか？

わたしたちは誰もがさまざまなストレスを抱えています。  
ストレスが蓄積されると、心身に不調を来し、うつ病など心の病気を引き起こす恐れがあります。



### うつ病とは…

日常で感じる一時的な気分の落ち込みではなく、以下のような症状が2週間以上ほとんど毎日続いていて、生活に支障を来してしまう病気です。

#### こころの症状

- ・抑うつ気分
- ・不安、焦り
- ・興味、関心、意欲の低下
- ・集中力、決断力の低下
- ・自分を責める
- ・死にたいと思う

など

#### からだの症状

- ・睡眠障害
- ・食欲不振、体重減少
- ・疲労感、倦怠感
- ・頭痛、肩こり、腰痛、腹痛
- ・動悸、息苦しさ、口渇
- ・めまい、吐き気

など

うつ病が悪化すると、症状が進行し、判断力の低下により自殺の危険が高まります。**悩みを1人で抱え込まないことと、周りの人の支えが重要です。**

### 周りの人ができること

#### 気付き

家族や仲間の変化に気付いて声をかける。

#### つなぎ

早めに専門家に相談するよう伝える。

#### 傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

#### 見守る

温かく寄り添いながらじっくり見守る。

心の病気は、本人がなかなか気付きにくいものです。家族や身近な人で、「おかしいな」「いつもと違うな」と感じたら、さりげなく声をかけてみましょう。あなたの勇気と行動で救える命があります。



## 大子町等の主な相談窓口

相談内容	相談窓口の名称（担当課等）	連絡先
不安や悩み等 心に関する事	こころの相談（健康増進課）	72 - 6611
	福祉課	72 - 1117
	メンタルサポートステーション きらり	72 - 5933
乳幼児の健康・育児相談、 成人・高齢者の健康相談	定期健康相談（健康増進課）	72 - 6611
高齢者の総合相談	地域包括支援センター（第一分室内）	72 - 1175
障がいに関する相談	福祉課	72 - 1117
生活保護に関する相談	福祉課	72 - 1117
消費者問題	大子町消費生活センター（観光商工課）	72 - 1124
児童生徒の教育等に関する相談	大子町教育支援センター （教育委員会事務局 学校教育担当）	76 - 8886
日常生活の困りごと、 悩みごとの相談	社会福祉協議会 （文化福祉会館「まいん」内）	72 - 2005
人権に関する相談	人権相談（総務課）	72 - 1113
行政に対する意見、要望、苦情等	行政相談（総務課）	72 - 1113
心の健康や 精神面の病気に関する事	精神保健相談（常陸大宮保健所）	0295 - 55 - 8424
ひきこもりに関する事	ひきこもり専門相談（常陸大宮保健所）	0295 - 55 - 8424

## 町外の主な電話相談窓口

相談内容	相談窓口	連絡先・時間	
不安や悩み等 心に関する事	いばらきこころの ホットライン	029 - 244 - 0556	平日（祝日・年末年始休） 9：00～12：00 13：00～16：00
		0120 - 236 - 556	土・日曜日（年末年始休） 9：00～12：00 13：00～16：00
	茨城いのちの電話	029 - 855 - 1000	つくば・24時間
		029 - 350 - 1000	水戸・24時間
		0120 - 783 - 556	毎月10日はフリーダイヤル 午前8時から翌日午前8時まで 24時間無料です。

問合せ 健康増進課 ☎72-6611

# やさしい福祉のはなし

## 介護保険証等について

### ① 介護保険被保険者証（ピンク色）

介護保険の資格を証明するものです。

年齢が65歳になった方は、介護保険の1号被保険者になり、65歳の誕生日の前月末に保険証が届きます。要介護認定を受けると、認定結果が記載された新たな保険証が届きますので、既にお持ちの保険証は福祉課高齢介護担当に返却してください。

また、特定疾病があり、40歳以上65歳未満で要介護認定を受けた方（2号被保険者）にも、要介護認定の結果と併せて保険証が届きます。

### ② 介護保険負担割合証（黄色）

介護サービスを利用する際の自己負担割合を証明するもので、世帯の町民税の課税状況及び本人の所得等に応じて1割から3割までの負担割合に区分されます。

新規で要介護認定を受けると、介護保険被保険者証と併せて届きます。また、有効期間が1年間であるため、要介護認定を受けている方には毎年7月に新しい負担割合証が届きます。

### ③ 介護保険負担限度額認定証（緑色）

ショートステイや施設入所のサービスを利用する際、居住費及び食費の減免が受けられることを証明するものです。対象となる方は、町民税非課税世帯で、預貯金等が1,000万円（夫婦併せて2,000万円）以下の方です。また、福祉課高齢介護担当に申請が必要です。

所得等に応じて1～3段階に区分されます。また、負担割合証と同じ有効期間であるため、減免の認定を受けている方には毎年6月頃に更新の申請書が届きます（サービスを利用しなくなったなど更新を希望しない場合は、提出の必要はありません。）。

前述した条件を満たさなくなった場合には、福祉課高齢介護担当に返却してください。

※小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）等は、減免の対象外です。

いずれも紛失、滅失した場合には再発行ができますので、福祉課高齢介護担当に申請してください。

問合せ 福祉課 高齢介護担当 ☎ 72 - 1135

# こんにちは、地域包括支援センターです

## 認知症を地域で支えていきましょう

### 認知症の方にやさしい町づくりを

認知症は誰でもなりうる可能性がある病気で、決して他人事ではありません。地域の皆さんの理解と支えにより、認知症の方もその家族も、自分らしい生活を続けることができます。

### さりげない見守り・手助けが認知症の方と家族を支えます

あいさつや声掛けなどの見守りや手助けがあれば、認知症の方とその家族も安心してまちに出ることができます。地域の皆さんのちょっとした勇気や優しさが、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりに役立ちます。

近所の方と  
日常的にあいさつ

困っている方がいたら  
声掛けをする

ゆっくりのペースに  
合わせる心のゆとりを

### 認知症サポーター養成講座を受講しませんか？

認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解を身につけ、認知症の方やその家族を応援する方です。受講した方には、サポーターの目印として、「オレンジリング」を交付します。受講料は無料です。地域に出向いて実施していますので、希望する場合は地域包括支援センターへご連絡ください。

### Dカフェ(認知症カフェ)を開催しています

Dカフェ(認知症カフェ)とは、ボランティア団体「でくあす大子」が運営し、認知症の方やその家族、地域の方、介護分野の専門家が集うカフェです。セルフサービスで楽しくお茶をしながら、認知症について一緒に学んだり、介護について参加者同士が共有したりできる場所です。

日ごろ、認知症に関わることが少ない方も、ぜひご参加ください。

### 認知症初期集中支援チームが活動しています

町では、認知症の方やその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を地域包括支援センター内に配置し、認知症の早期診断や早期対応に向けた支援を行っています。ご本人やご家族以外からの相談にも対応し、「物忘れ(認知症)相談」として、月1回相談日を設けています。認知症について気になる症状がある時には、お気軽にご相談ください。

### 9月は「茨城県認知症を知る月間」です

高齢化に伴い、今後、認知症の方が急激に増加することが予想されています。認知症の早期発見や予防に取り組んでいくとともに、正しい知識を広め、認知症の方とその家族を地域で支え合う環境づくりを推進しています。



問合せ 地域包括支援センター ☎ 72 - 1175

# めざせ! 「8020」!!

## ハチマルニイマル 「8020」って何?

いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、「80歳で20本の歯を残そう」という「8020運動」が推進されています。けれども、80歳の人の歯の数は、平均8.21本と少ないのが現状です。

虫歯や歯周病が進行すると、歯が抜け落ちたり抜かざるを得なくなったりしてしまいます。そうなる前に予防を心掛け、60歳で24本、80歳で20本の歯を維持しましょう。

## よく噛めると、何がいの?

よく噛める健康な歯と歯茎があると、こんないいことがあります。

- ①食べ物を細かくできるため、消化吸収が良くなる。
- ②よく噛むことで、全身の抵抗力が高まる。
- ③少量で満腹感を得ることができるため、肥満の防止になる。
- ④脳の血液循環が増すので、脳が活性化する。
- ⑤発音がはっきりとなり、表情も豊かになる。



## 自分の歯を守るために

### ①まずは、ブラッシング!

予防の基本はブラッシングです。効果的なブラッシングで歯垢をしっかりと除去しましょう!

#### ブラッシングのポイント

- 歯の表面を磨く。**  
毛先を歯に対して直角に当て、小刻みに振動させます。
- 歯と歯肉の隙間を磨く。**  
毛先を歯と歯肉の間に45度で軽く当て、歯と歯肉の間を弱い力で小刻みに振動させます。
- 歯を丁寧に磨く。**  
1日1回は鏡を見ながら磨きましょう。

#### 歯間も忘れず磨きましょう!

- 歯間の狭い人は、デンタルフロスを使って、歯の側面に沿わせるように2、3回やさしくこすります。**
- 歯間が広めの人は、歯間ブラシを歯の隙間に入れ、2、3回やさしくこすります。**

### ②定期的にプロフェッショナルケアを!

日ごろのブラッシングに加え、定期的に歯科健診を受け、口の状態を把握しましょう。また、歯面の清掃や歯石の除去、歯磨き指導を受け、虫歯や歯周病を予防し、8020を目指しましょう!

# 平成30年度 我が家の作文コンクール

町内小学2・4・6年生と、中学2年生を対象に「我が家の作文コンクール」を実施しました。広報だいででは、6月号から優秀作品6作品を掲載しています。また、入賞作品39点が掲載された作文集を中央公民館で配布しています。



## ぼくのお父さん

依上小学校 4年 高橋奏介

ぼくのお父さんは、依上にある「横はまゴムかぶ株式会社 D-PARC」で働いています。仕事は、タイヤの試けんをすることです。ふだんは、依上の会社で試けんをしています。冬は、スタッドレスタイヤの試けんをするために、雪の多い北海道に1か月間仕事をしに行きます。その間は、お母さんと妹、じいちゃんとおじちゃんとぼくの5人で生活しています。

依上の会社で仕事をしているときは、平日仕事が早く終わると、ぼくにたくさんのお話をしてくれます。特に、野球のバッティングのやり方や、ボールの投げ方をしてくれます。ぼくは、野球のスポーツ少年団に入っているからお父さんのアドバイスは、とても役立ちます。ぼくは、お父さんとキャッチボールをするのが好きです。キャッチボールをしながら、いろんな話ができるからです。たまにおこられることもあるけど、とても楽しい時間です。

また、勉強で分からないところがあると、分かるまで丁寧に教えてくれます。ぼくは、わからなくなると、くやしくて泣いてしまうときもあります。そんなときも、やさしい声をかけてくれるので、最後までがんばることができます。

お父さんが、出張で北海道に行ってしまうと、野球や勉強も教えてもらえないし、話もできないので、とてもさびしくなります。特に、北海道に行ってしまった日の夜がさびしいです。ぼくは、いつもお父さんと同じふとんで寝ています。お父さんといっしょのときは温かいふとんも、1人でねるふとんはいつもより冷たく感じます。お母さんは、妹とねているので、そのときばかりは、とてもうらやましく思います。

お父さんは、北海道に行く前、ぼくに、「家族のことよろしくな。お父さんも仕事がんばってくるから、家族のことをちゃんと守ってくれよ。」

と言います。きっとお父さんは、ぼくたちのことが心配なんだと思います。ぼくは、お父さんがいない間は、少しでもお父さんみたいになって、妹と遊んであげたり、お母さんの手伝いを進んでしたりします。そうすると、お母さんも喜んでくれます。

ぼくたちは、お父さんとはなれるのがさびしいです。でも、仕事なのでがんばってほしいと思います。帰ってきたら、またたくさん遊んでほしいです。たくさん出張があって、家にいない日が多いお父さんですが、ぼくはお父さんに言われたことを守って、すごしていきたいです。

お父さんへ

いつもぼくたちのために、お仕事をがんばってくれてありがとう。お父さんが家にいないときは、ぼくががんばって家族を守るので心配しないで、お仕事をがんばってね。

# レッドエンジェルス

## ピピの防火教室（住宅用火災警報器の巻）

6月21日に、頃藤保育所から「保護者と子ども向けの防火について」の講演依頼があり出向しました。講演では、ペープサート（紙人形劇）、火災の時の対応、消火器体験、誤嚥の対処法等を行いました。



ピピの防火教室  
住宅用火災警報器  
の巻だニャー



洋服に火が付いちゃった

火が消えたよ!!

止まって **ストップ**

倒れて **ドロップ**

転がって **ロール**

## 消火器体験



火事だ!  
みんな~  
どうしよう



大きな声で  
火事だ~  
誰か来て下さい!



黄色い  
栓を抜く



ホースをはずして  
火元に向ける



レバーを強く  
握って噴射する

## 消防団レクリエーション（輪投げ）大会

6月30日、雨天のため、文化福祉会館「まいん」にて輪投げ大会となりました（町防災関係者含む126人参加）。



### 表彰

#### ●団体の部

優 勝：第9分団  
準優勝：第5分団  
第3位：第4分団

#### ●個人の部

優 勝：吉田 耕一  
（第9分団）  
準優勝：本多 祐介  
（第4分団）  
第3位：齋藤 光洋  
（第7分団）

#### ●女性 個人の部

優 勝：三村 町子  
（頃藤婦人防火クラブ）  
準優勝：河崎 絵理  
（消防本部）

※敬称略

1・1・9に入ると200点加算される特別ルールのため、入らないな~むずかしいな~と盛り上がりました。レクリエーションを通して親睦を深めると同時に、いざというときの連携に大いに役立つ行事でもありました。

## 女性消防団員講座 消防団員基礎教育日曜講座

2月23日に女性消防団員を対象とした講座、5月26日に新任消防団員（男性団員）を対象とした日曜講座が、茨城県立消防学校において実施されました。



放水訓練



ドローンの  
操作体験



# 物資保管・集積・配送拠点として整備された県央総合防災センター等視察研修

6月2日に、県央総合防災センター、茨城県トラック協会施設にて大子町消防団幹部視察研修を実施しました。県央総合防災センターは、災害に備え多くの物資を集中備蓄し、災害時の物資輸送の拠点として整備されています。

また、同一敷地内にある茨城県トラック総合会館（防災・研修センター）は、事務棟と教習棟で構成されています。災害時には県と連携し支援物資の迅速な輸送に対応できる防災施設と地域住民の避難所を兼ね備え、教習棟はフォークリフト教習施設でありながら災害時には各地から届けられる支援物資の荷さばき施設としての機能を有しています。

## フォークリフト教習棟内



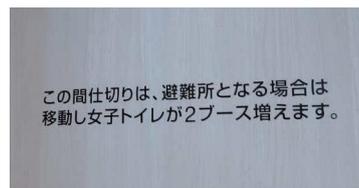
災害時には緊急物資の荷さばき施設として活用

## 備蓄倉庫内



### 【備蓄倉庫】

- ・床面積 1,000㎡
- ・備蓄品：食料、水、簡易トイレ 他
- ・フォークリフトの稼働に最適な構造（倉庫内無柱）



この間仕切りは、避難所となる場合は移動し女子トイレが2ブース増えます。



10トン車の搬出入が可能

研修室4にて施設概要の説明を受けている様子



女子トイレと男子トイレが隣同士になっている。

★部分のハンドルを回すことで◆部分パネルが前後する。

必要に応じてトイレブースの数を増やすことができる。

間仕切りが移動し2ブース増となる女子トイレ

## 第70回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会結団式

期日：7月4日（木）  
場所：旧下野宮小学校

第70回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会に大子町を代表して、第5分団が出場することになりました。

第5分団の団結と選手及び団員の士気の高揚を図るため、結団式が開催されました。



### ●ポンプ車操法の部

指揮者	石井 崇博	3番員	村山 駿介
1番員	仲野 博幸	4番員	大森 崇
2番員	益子 拓也	補助員	椎名 敏治

### 第5分団長 岡田幸雄

地元からの操法大会に対するご理解とご厚意、それらへの感謝の気持ちを胸に刻み、優勝を目指します。



### ●小型ポンプ操法の部

指揮者	椎名 利之	3番員	鈴木 里志
1番員	益子 英樹	補助員	菊池 克巳
2番員	菊池 友則		

結団式において宮川区長会様から激励品を授与されました。



地域の安全・安心を守るため活躍する消防団。そんな日ごろの訓練の成果を競う大会が、10月19日（土）に常陸大宮市消防広場において開催されます。訓練は、6月3日から大会当日までの月・火・木曜日に、広域公園駐車場で行われています。優勝を目指し頑張っています。

ぜひ、皆さんの応援をよろしくお願いします！

# カレンダー

# 2019年9月

連絡先		
公	中央公民館	72-1148
保	保健センター	72-6611
役	大子町役場	72-1111
議	議会事務局	72-1115
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
観	観光商工課	72-1138
消費	消費生活センター	72-1124
税	税務課	72-1116
農	農林課	72-1128
建	建設課	72-2611
福	福祉課	72-1117
包	地域包括支援センター	72-1175
健	健康増進課	72-6611
生環	生活環境課	76-8802
衛	衛生センター	72-3076
環	環境センター	72-3042
町	町民課	72-1112
消防	消防本部	72-0119
水	水道課	72-2221
学	学校教育担当	79-0170
社協	社会福祉協議会	72-2005
文	文化福祉会館「まいん」	72-2005

日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日 (日)					
2日 (月)					
3日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
4日 (水)	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	社協
5日 (木)	お知らせ版9月5日号発行				
6日 (金)					
7日 (土)					
8日 (日)					
9日 (月)	健康教室	文	13:30~15:00	一般	健
10日 (火)	1日年金事務所(出張年金相談) (予約先:水戸北年金事務所 ☎029-231-2283) 定期健康相談	役 保	10:00~14:00 13:30~15:00	要予約 一般	 健
11日 (水)	飲用井戸水水質検査	保	10:00~11:00	一般	健
12日 (木)					
13日 (金)	巡回労働相談(ハローワーク常陸大宮)	公	10:00~14:30	一般	観
14日 (土)					
15日 (日)					
16日 (月)	敬老の日				
17日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
18日 (水)	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	社協
19日 (木)					
20日 (金)	広報だいが10月号発行 お知らせ版9月20日号発行				
21日 (土)					
22日 (日)					
23日 (月)	秋分の日				
24日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
25日 (水)	物忘れ(認知症)相談	包	13:00~16:00	要予約	包
26日 (木)					
27日 (金)	いばらき就職支援センター出張相談	公	10:00~15:00	一般	観
28日 (土)					
29日 (日)					
30日 (月)	健康教室 こころの相談	文 保	13:30~15:00 13:00~16:00	一般 要予約	健 健

## ● 救急協力当番病院 ●

月 日	病 院
8月26日 ~ 9月1日	慈泉堂病院
2日 ~ 8日	保内郷メディカルクリニック
9日 ~ 15日	久保田病院
16日 ~ 22日	慈泉堂病院
23日 ~ 29日	保内郷メディカルクリニック
30日 ~ 10月6日	久保田病院

慈泉堂病院 ☎72-1550  
久保田病院 ☎72-0023  
保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

## 9月の納付のお知らせ

国民健康保険税 第3期  
介護保険料 第3期  
後期高齢者医療保険料 第3期  
納期限は**9月30日(月)**です。  
税務課 ☎72-1116

## 9月の広域無料法律相談のお知らせ

日時 9月12日(木) 13:30~16:30  
会場 トコトコ大田原3階市民交流センター  
(大田原市中央1-3-15)  
予約先 大田原市総務課 ☎0287-23-1111  
9月5日(木)から予約を受け付けます。  
(先着18人)  
問合せ 総務課秘書職員担当 ☎72-1113

## 延長窓口のお知らせ

毎週水曜日 午後7時まで

- \* 町民課 ☎72-1112
- \* 福祉課 ☎72-1117
- \* 税務課 ☎72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。  
詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

## 町の人口と世帯

(令和元年8月1日現在) (前月比)

★人 □ 16,883人(-27)  
男 8,293人(-17)  
女 8,590人(-10)  
★世帯数 7,364戸(-4)

開催期間	イベント名	問合せ先
1日	丘の上のマルシェ	丘の上のマルシェ実行委員会 ☎76-8025
12日	第9回シルバーグラウンドゴルフ大会	教育委員会事務局生涯学習担当 ☎72-1148
22・23日	大子町近郊少年野球大会	教育委員会事務局生涯学習担当 ☎72-1148
28日～ 12月8日	グルメスタンプラリー	観光商工課 ☎72-1138
29日	奥久慈大子りんご祭り	JA常陸大子町りんご部 ☎72-1191
下旬	稲刈り体験	(一社)大子町特産品流通公社 ☎76-8220

※各イベントの詳細については、事前に問合せ先へご確認ください。

## Pick Up

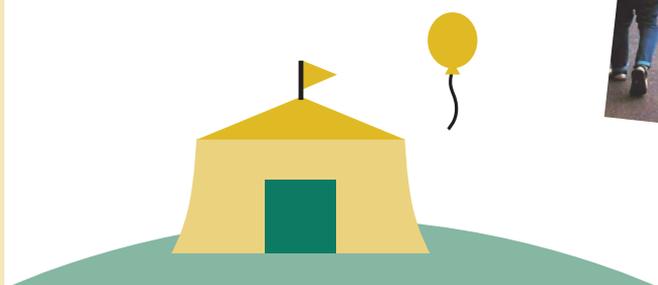
1日

### 丘の上のマルシェ

「マルシェ」とは、フランス語で「市場」を意味する言葉です。

アート、音楽、技術、文化など、さまざまな分野から最先端の作品が集まり、ものづくりの若いエネルギーを感じることができます。

豊かな自然を感じながら、すてきな時間をお過ごしください。



# フォトだいが

## 大子町中学校総合体育大会



6月19日に、大子町中学校総合体育大会が開催されました。バスケットボール、野球、卓球、ソフトテニス、剣道の試合が、それぞれの会場で行われ、3年生を中心に熱戦が繰り広げられました。

## 近津神社の中田植



6月22日の夏至の日に、近津神社の中田植が開催されました。あいにくのお天気でしたが、多くの参拝客が御神田への田植えを見守りました。

### 町の情報をアプリでお知らせ



iOS/Android対応 大子町公式アプリ

App Store/Google playから無料でダウンロードできます。



大子町

検索

発行/大子町役場 総務課総務担当

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子866番地  
Tel/0295-72-1111 (代) /0295-72-1114 (直通)  
Fax/0295-72-1167  
E-mail/soumu@town.daigo.lg.jp  
http://www.town.daigo.ibaraki.jp/

※「広報だいが」に掲載されている写真を希望の方は、総務課☎72-1114へご連絡ください。