

広報 だいご

2019
12
December



第1位、第2位
おめでとうございます！

第74回国民体育大会カヌー競技会（表彰式）



CONTENTS

国体通信	2
おすすめの文化財を紹介します	4
地域おこし協力隊活動報告	6
令和元年 台風第19号	10
広報レッドエンジェルズ	12

いきいき茨城ゆめ国体2019

天皇陛下御即位記念 第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ



たくさんのご声援ありがとうございました

10月4日から7日まで久慈川特設カヌー競技場(袋田地内)で第74回国民体育大会カヌー競技会を開催しました。多くの方が来場し、盛会に開催することができました。ありがとうございました。茨城代表選手も多くの声援を受け、活躍してくれました。

茨城県選手の結果

選手名	種目	結果
井戸 奈津美	ワイルドウォーター1500m女子K-1	2位
	ワイルドウォータースプリント女子K-1	2位
平岩 達樹	ワイルドウォーター1500m男子K-1	1位
	ワイルドウォータースプリント男子K-1	3位
谷村 明俊	スラローム25ゲート男子K-1	24位
	スラローム15ゲート男子K-1	21位
森 孝恵	スラローム25ゲート女子C-1	DSQ-R※
	スラローム15ゲート女子C-1	9位
若菜 誠	スラローム25ゲート男子C-1	10位
	スラローム15ゲート男子C-1	10位



平岩選手(左)、井戸選手(右)



※ DSQ-R：当該漕行の失格



ワイルドウォーター 井戸 奈津美選手



ワイルドウォーター 平岩 達樹選手



オリジナルダンスを披露してくれました。



袋田小学校、頃藤保育所、上小川小学校の児童が応援に来てくれました！



多くの来場者に温かいご声援を頂きました。(←)
 大子町の特産「鮎の塩焼き」に大行列。(→)



総合開会式

9月28日に笠松運動公園で開催され、大子町からも多くの方が出演しました。



式典前演技で「ラジオ体操」を披露した
 だいご小学校、さはら小学校の児童10人



大子町代表走者の南中学校の川井瑞希さん(赤いウエア
 1番右)と県北代表走者の菊池通さん(中央青いウエア)



式典前演技の様子



茨城県選手団の入場

総合閉会式

茨城県は、天皇杯・皇后杯を獲得することができました。
 10月8日に笠松運動公園で行われた総合閉会式で、大子町
 出身の安嶋千晶さんが、眞子内親王殿下より皇后杯を授与さ
 れました。



Facebook ページ
 「いいね！」
 お願いします。



大子町国体情報を
 随時更新！



<https://www.facebook.com/daigo.74kokutai>

第74回国民体育大会大子町実行委員会事務局

(大子町教育委員会事務局 国体推進室内)

TEL:0295-72-1148 FAX:0295-72-2016

おすすめの文化

大子町も構成員である「八溝山周辺地域定住自立圏」内の文化財を紹介します。

旧上岡小学校 (大子町)

明治44年築の木造校舎です。横長の校舎のように見えますが、渡り廊下で講堂とつながっているため、奥行きがあります。多くの映画、ドラマ、CMなどで活用されています。県内では、明治期の校舎は県指定文化財・旧水海道小学校本館と旧上岡小学校第1棟の2棟のみで、地方における明治期の小学校の様子を伝える重要な役割を担っています。

問合せ 観光商工課 ☎ 72-1138



とつべ 戸津辺のサクラ (福島県矢祭町)

矢祭町大字中石井に所在する樹齢約600年、樹高18m、胸高周囲6.5mのエドヒガンザクラです。福島県・矢祭町指定天然記念物、福島県緑の文化財として登録されています。四方に大きく広がる笠状の枝振りは雄大で、花見の季節には見物客でにぎわいます。県内では最も早く花をつけ、春の訪れと農耕のころ合いを知らせる種まき桜として古くから親しまれています。

問合せ 矢祭町 事業課 ☎ 0247-46-4576



むこうが おか

向ヶ岡公園・向ヶ岡公園の桜 (福島県塙町)

この公園は、寛政5年(1793年)に名代官といわれた寺西重次郎が築造した、日本で初めての庶民公園といわれています。園内の桜が福島県の天然記念物指定を受けたのは昭和31年9月4日で、公園が町の文化財(史跡)に指定されたのは昭和51年9月21日です。毎年春になると、見事な桜を咲かせることでも有名です。

問合せ 塙町 生涯学習課 ☎ 0247-43-2644



もくぞうじゅういちめんかんのんぼさつりゅうぞう

木造十一面観音菩薩立像 (福島県棚倉町)

八槻都々古別神社に伝来する、天福2年(1234年)作の仏像で、国認定重要美術品です。頭部から台座まで一本の材からつくられた一木造りが特徴です。この像は、八溝山の観音堂で300日にも及ぶ参籠修行を行った僧成弁によってつくられたもので、その姿は大和(奈良県)の長谷寺本尊に倣ったとされています。

問合せ 棚倉町 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 0247-33-0111



財を紹介します

太子町だけでなく、近隣市町の文化財へぜひ訪れてみてください。

からのごしよよこあな 唐御所横穴（栃木県那珂川町）

国指定史跡で古墳時代後期の墓です。内部は一戸の住宅を思わせるような構造で、天井には棟木が表現され、勾配をもたせるなど、精巧さでは全国屈指といわれています。江戸時代には水戸光圀公が見学したとも伝えられ、周辺にも同時期の横穴墓が 86 基確認されています。

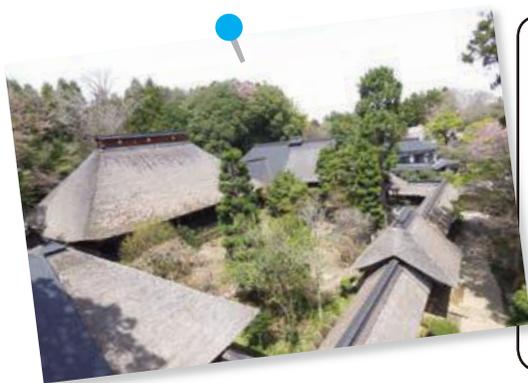
問合せ 那珂川町 生涯学習課 文化振興係
(なす風土記の丘資料館) ☎ 0287-96-3366



だいおうじ 大雄寺（栃木県大田原市）

大雄寺は、応永 11 年（1404 年）に開山したのが始まりといわれ、領主であった大関氏の菩提寺として庇護されてきました。中心となる本堂の建設は、17 世紀にさかのぼると推測され、大規模な曹洞宗本堂の様式がよく残されています。茅葺建造物群からなる大雄寺の主要部は、本堂から回廊に至るまで全体が簡明に統一され、近世曹洞宗寺院の典型の一つを示しているとされています。

問合せ 大田原市 文化振興課 文化財係 ☎ 0287-23-3135



みもりけいじゅうたく 三森家住宅（栃木県那須町）

三森家は、伊王野地区の下平にあります。ここは、中世以降の関街道が通っていたところで、丘陵を背にして南向きのやや高台に長屋門と主屋が建てられています。主屋は茅葺き平屋の寄棟造りで、間口約 22 m、奥行約 10 m あります。この地方では、規模が大きく、民家として代表的な建築物です。主屋、長屋門は、いずれも国の重要文化財に指定されています。

問合せ 那須町 生涯学習課 文化振興係 ☎ 0287-72-6565



きゅうあおきけなすべつてい 旧青木家那須別邸（栃木県那須塩原市）

明治時代にドイツ公使や外務大臣を歴任した青木周蔵子爵が開設した農場内に建てられた白亜の洋館で、国指定重要文化財です。

平成 30 年に認定された「日本遺産」の構成文化財にもなっています。

建物に向かう杉並木は、一見の価値ありです。

問合せ 那須塩原市 生涯学習課 文化振興係 ☎ 0287-37-5419



現在、大子町には、日々活動する6人の地域おこし協力隊と、3年間の任期を終えてからも大子町に定住し、活動を継続している5人の卒業隊員がいます。今月から約7か月に渡り、各隊員へのインタビュー記事を掲載します。

★ 隊員氏名 坂尾 礼太 (さかお れいた)

1 自己紹介

牛久市出身、今年29歳になります。坂尾礼太です。
趣味はドライブとかPC関係(プログラム)で夏なら釣りですかね。
特技は楽器を調整したり自転車を整備したり何かを直したりすることが好きで昔からやっていたね。
活動内容は観光商工課なので観光案内をしたり町のイベントのボランティア、あとは音楽イベントに出演して大子町のパンフレットを配ったりPR活動をしています。
今年は茨城国体があるので大子町で開催されるカヌー競技のテーマソングの書き下ろしなど担当させていただきました！



2 なぜ大子町の協力隊になろうと思いましたか？

大子町の協力隊になるキッカケは実は妻からの紹介でした。
妻は大子町出身で、移住前は牛久市から週一回のペースで大子に行きラジオパーソナリティーの仕事をしていたのですが、そこから話が来たみたいで何か環境を変えたいと思っていた僕に「やってみれば？」と話をくれたので応募してみました。

3 協力隊になってみての感想は？

協力隊になるとスタッフとして町内イベントに関わる機会が多いのですが、イベントの運営の仕方であるとか、たくさん勉強になることばかりですし、感謝されることも多くて喜ばれると「やっていてよかった！」と思いますね。
観光案内をしても喜ばれることが多いので、どちらも協力隊にならなければ体験できないことでしたから協力隊になってよかったなーと思います！

4 大子町の良いところ、好きなところはどこですか？

自然が多いところですね！
僕も大子町ほどではないですが、自然豊かな地域で育ったので大子町は懐かしい雰囲気があります。
好きなところは観光名所が多いところ！
僕の夢の一つが「観光地に住む！」だったのですが大子町に来て夢を叶えることができました。
あとはみんな優しいことですね！色んな人が気にかけてくれて心配してくれたり応援してくれたら。移住してきた僕には皆さんの気遣いが本当にうれしかったです！

5 こうしたらもっと魅力が伝わるだろうなと思うところがありますか？

シンプルですが多くの人に訪れてもらい、大子町を体験してもらうことだと思います。
SNSでの宣伝も必要ですが人からの直の宣伝がすごく効果的だなと思う場面が多々ありまして、

知り合った他県や町外の協力隊を大子町に招待して実際に観光案内を行い、アウトドアが好きな友人を招いて登山やキャンプ場を利用してもらう機会を作りました。

今では僕の知らない間に友人が知り合いや家族を観光に連れてきてくれることもあるので多少ですが効果はあったかも！といった感じですね。

6 どのように曲作りをしていますか？

メロディから作ることもあるし、歌詞から作ることもありますね。

その時々で作り方は変わりますが、僕の場合はコード進行（和音）から作って適当にギター弾きながらメロディ歌って歌詞が出れば書いていくことが多いですね。聴く分にはわかりやすいけど、中身は仕掛けをたくさんバレない程度に入れていきますね。

7 歌詞はどのように作っていますか？

基本的に作曲をしたら作詞までがワンセットの流れで活動しているので作詞もしています！カーレースのテーマ「みちしるべ」も作詞と作曲、編曲までやりました。歌詞はどの曲もストレートには書かないことにしています。

ストレートに書くと聴いた人に無意識に固定観念を与えてしまうので、比喩的な表現を使うことが多いです。基本的に聴いてくれた人が自由に解釈してくれればいいと思いますね。

8 絶対音感がありますか？

ないです！幼いころからピアノとかバイオリンを習っている人はあるみたいですが。音楽家でも絶対音感ある人は少なくて無い人がほとんどですね！

プロは精度の高い音感がある感じです。

9 活動の中で特に印象深いことはなんですか？

YOSAKOI 祭りですね！大子町に来てから初めてよさこいを見たのですが、迫力に圧倒されました！スタッフとしてイベントに関わっていたのですが見入ってしまいました。

大人になっても一丸となって優勝を取りに行く熱量を見て感動しました。



10 来年2月で3年間の任期終了となりますが、それまでにやっておきたいことはありますか？

やはり大子町を知ってもらうための活動を繰り返しやっていくことですね。

もう少し多くの人に大子町を知るキッカケを渡すことができればなと。

プライベートで出演するライブでも大子町のことは必ず触れているので少しでも効果があればいいと思います。特に秋は観光本番なのでもっと宣伝できるように活動していきます！もちろん観光案内も全力で取り組んでいきます！

11 卒業後の予定は？

まだいろいろと模索していますが、卒業しても大子町に残りイベント等のお手伝いができればなと思います。

あとは今、森林の温泉で月に一度ライブをやらせてもらっているのも音楽を通じて少しでも町がにぎやかになればいいな—と思っています！

卒業後も大子町にいますので、皆様よろしくお願ひします！

問合せ 観光商工課 ☎ 72 - 1138



ニュースだいで

9月19日

「未来の夢応援債」による寄贈品贈呈式

アクアケミカル株式会社から学校・生涯学習行事用テントが寄贈されました。

「未来の夢応援債」は、常陽銀行が受け取った手数料の一部で図書やスポーツ用品を購入し学校等に寄贈するサービスが追加された、資金調達のための金融商品です。

アクアケミカル株式会社 代表取締役 齋藤範夫さんは「これをスタートとしていろいろな面で協力したい。」と述べました。



9月25日

大子清流高校と茨城大学との意見交換会

大子清流高等学校の生徒と茨城大学人文社会科学部の学生が、それぞれの活動を報告しました。

大子清流高等学校の生徒は、「大子町の企業」や「沖縄」について発表し、茨城大学の学生からアドバイスをもらいました。

また、進学を希望する高校生を対象とした進路相談会や、茨城大学の教授による動画作成の講座が行われました。



9月30日

人命救助に対する町長感謝状の贈呈

8月12日に久慈川（頃藤地内）でおぼれている子どもを救出した吉田昌弘さんに感謝状が贈呈されました。

町外から家族でキャンプに来ていた吉田さんは、川遊びをしていた10歳の子どもが川でおぼれて流されているのを発見し、約400メートル下流で救出しました。

消防長は「勇気ある行動に感謝している。ぜひまた大子でキャンプをしてほしい。」と述べました。



10月1日

茨城県救急医療功労者表彰の受賞報告

一般社団法人茨城県水郡医師会の櫻山拓雄会長が、令和元年度茨城県救急医療功労者知事表彰の受賞を町長へ報告しました。

水郡医師会では、20年ぶり2度目の表彰となりました。

全国的にも珍しい365日24時間いつでも救急患者を受け入れる体制を、50年近く続けてきたことなどが評価され、今回表彰を受けました。



10月1日

軟式野球大会結果（優勝）報告

オール茨城女子チームに所属している大子中学校3年の稲葉享香選手が、第4回全日本中学女子軟式野球大会の優勝を町長へ報告しました。

稲葉選手は「前はスタンドだったが今回はベンチに入れた。とても良い経験になった。」と述べました。

稲葉選手は、大子中学校野球部でもレギュラーとして活躍しています。



10月10日

プログラミング学習公開授業

大子町立南中学校を会場として、大子町教育研究会主催の最新プログラミング教材「sphero BOLT」を活用した学習の公開授業が行われました。sphero BOLTは、PCやタブレット端末のアプリケーションから動作のプログラミングを行い操作するボール型ロボット教材です。

大子町は県内で一番プログラミング教材が豊富で、公開授業では1人1台ロボットを使用していました。



令和元年 台風第19号

記録的災害からの復興に向けて

町内の被害状況

住家被害

- ・全壊…35棟
- ・大規模半壊…107棟
- ・半壊…301棟
- ・一部損壊…132棟

計…575棟

道路・河川の被害 ※11月1日時点

- ・道路…150件
- ・河川…102件
- ・農道…13件
- ・林道…42件

計…307件

公共施設被害

- ・大子町役場 地階、第1分室1階、第2分室、公用車21台…浸水
- ・衛生センター…浸水
- ・奥久慈溪谷駐車場…護岸破損、プレハブ流出
- ・奥久慈憩いの森…進入路破損
- ・大子町立松沼集会所…浸水
- ・光ファイバーケーブル…電柱折損等による損傷
- ・旧高齢者センター…浸水

農業被害

- ・土砂崩れ…76件
- ・土砂流入…59件
- ・浸水…8件
- ・堰…20件
- ・畜産、その他…16件
- 農業被害のうち
- ・田…99件
- ・畑…34件
- ・山林…10件

計…179件

お詫び 広報だいが11月号において、3ページの農業被害件数に誤りがありました。

停電

町内各地で停電 約700件 ※10月14日解消済み

断水

各浄水場系で施設への被害 町内各所で断水 ※10月22日解消済み

医療機関の被害

- ・浸水…町内5つの医療機関
- ※10月15日から27日まで 保健センター内に救護所を設置
- ※10月28日 すべての医療機関において診療を再開

復旧の見通し

水郡線

現在、復旧に向けて作業を行っています。JRによると、常陸大子駅～西金駅間の運転再開まで1年以上かかる見通しです。

運休区間では、臨時バスを運転しています。



事業承継支援

現在、多くの中小企業や小規模事業者の皆さんが、事業承継のタイミングを迎えています。会社の経営状況を把握し未来に向けた経営方針を定めたり、誰に会社を託すのかを決めたりすることは、事業承継の第一歩ですが、後継者の育成などの準備には5年～10年ほどかかるといわれているため、早めの準備・計画的な取り組みが必要です。

(1) 国の支援策

事業承継補助金

事業承継やM&Aなどをきっかけとした、中小企業の新しいチャレンジを応援する制度です。経営者の交代後に経営革新等を行う場合や、事業の再編・統合等の実施後に経営革新を行う場合に必要な経費を補助します。

※現在、公募はしていません。

(2) 県の支援策

①M&Aチャレンジ事業

後継者不在企業の事業承継を支援するため、事業承継を検討中の経営者、事業拡大を検討中の経営者、M&Aを支援する支援機関の皆さんを対象に、M&A、MBOや第二創業についてのセミナーなどを開催します。

URL : <https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chusho/keiei/manda.html>

②経営承継円滑法（事業承継税制）

後継者が非上場会社の株式等を先代経営者等から贈与・相続により取得した際、一定の要件を満たしている場合、贈与税・相続税の納税が猶予される制度です。

※事業承継税制の認定等の窓口は、平成29年4月1日から、申請企業が主たる事務所を有する都道府県に変更となりました。

URL : <https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chusho/keiei/jigyoushoukeizeisei.html>

(相談窓口) 茨城県産業戦略部中小企業課 ☎ 029-301-3560



レッドエンジェルス

編集・発行

大子町消防団

作成

レッドエンジェルス広報班

消防本部内

大子町大字池田2626
☎0295-72-0119

第25回全国女性消防団員活性化青森大会

女性消防団員新時代へ“わ”“ど”“な”の出会い(わたしとあなたの出会い)をテーマに、第25回全国女性消防団員活性化青森大会が、9月19日に新青森県総合運動公園マエダアリーナ(青い森アリーナ)にて開催され、根本正一消防長、藤田稔消防団長、小室理恵部長、齋藤佳子班長が参加してきました。



参加しての感想

班長 齋藤 佳子

大子町の女性団員の全国活性化大会への参加は1年おきになります。私が班長の立場になり今回で3回目になります。その年により女性消防団員の活動発表内容は違います。参加した当初から防災のことも活動発表として取り上げている消防団はありましたが、今年参加をしてみてもやはり防災・・・ということを改めて感じました。

東日本大震災から8年半がたち、被災地も復興の道を歩んでいます。しかしながら、復興がままならない現在も、従来とは様相が変わった自然災害が各地で相次いでいます。そのことを視野に入れ、私たち大子町女性消防団員も現在の活動のほかに防災についてのことも真剣に考えなくてはと強く思いました。

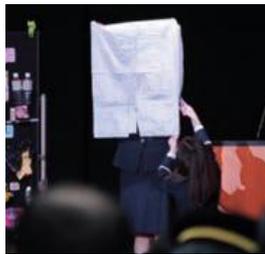
命とまちを守る強い組織を目指し、新たに学んだ知識と技術をこれからの活動に活かしていきたいです。

阿見町消防団活動事例発表

発表者

部長 山本みゆき さん
班長 浅野 奉子 さん

備えている?非常時持ち出し品☆☆☆



ごみ袋で簡易型雨具を作り披露する様子

展示パネルブースには他県の活動紹介があり、100円ショップで揃う防災グッズのパネルもありました!

トイレや通路の壁には、開催地青森県の消防団の皆さんからの大会参加への歓迎の言葉のおもてなし。。。



シンポジウム「女性パワーの地域防災」パネリストとして阿見町消防の山本みゆきさんが出演していました。

第70回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会

10月19日に予定されていた第70回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会に向け、大子町消防団を代表して第5分団が訓練を重ねてきましたが、台風19号の影響により中止となりました。

10月1日
県北地区大会に向け
激励会が行われました！



**6月3日から今日まで
訓練を重ねてきました。**

地域の方々や関係機関、OBの方々や現役団員、そして家族の温かい支えによりこれまで頑張ってきました。

台風19号の影響により大会は中止になりましたが、士気、規律、迅速な行動、動作、チームワーク、確実な操作等みんなが得た事がこれからの活動につながっていくと思います。

皆さんの多大なるご支援、ご声援ありがとうございました。第5分団の皆さん、お疲れさまでした。



夏季消防訓練

8月25日に、大子町袋田第2駐車場及び周辺において、地元第6分団を中心に夏季消防訓練が実施されました。



消防・救急フェア2019

9月1日に大子町消防本部において、消防・救急フェアが開催されました。毎年、救急の日を前に子どもたちを中心に救急を学ぶ上で実践に近い体験ができる時間です。



私たちと一緒に
活動しませんか

救命するためには、現場に居合わせた人による応急手当が重要です。
日ごろから応急手当や心肺蘇生法等を体験して身に付けておきましょう。

問合せ 消防本部 ☎ 72 - 0119

袋田小学校では、「やさしく 元気に すくすくと」を合言葉に、保護者や地域の方々のご支援を頂きながら、71人の全校児童がいろいろな活動に精一杯取り組んでいます。その活動の一部をご紹介します。

● 稲作活動

本校では、学校田で餅米を作っています。種もみまきから田植え、稲刈り、脱穀など、老人会の方々や保護者の皆さんにご協力を頂きながら、全校児童で稲作活動に取り組んでいます。収穫祭では、収穫した餅米でお餅をつき、雑煮やきなこ餅、あんこ餅、海苔餅などを作り、児童と保護者、老人会や地域の方々みんなで会食をします。

● 運動会と鯉のぼり

本校では、1学期に運動会を行っています。その際、フェンスなどを使ってたくさんの鯉のぼりを飾ります。今年は、運動会の1か月以上前から飾っていました。その鯉のぼりの設置も、保護者の方々にご協力を頂いています。風の影響で鯉のぼりが絡まったり、痛んでしまったりしましたが、その都度修理や交換をして、今年もたくさんの鯉のぼりの中での運動会ができました。

● プランターの配付活動

本校では、児童1人につきプランター2つ分の花を育てています。毎年、1学期に育てたその花を、保護者のご協力も頂いて、袋田の滝や袋田駅、袋田コミュニティーセンターなどに届けています。本年度はオレンジとイエローのマリーゴールドを育てて配付しました。

稲作活動



プランターの配付活動



運動会と鯉のぼり



森林セラピーウォーキング「夏」を開催しました。



ヨガ体験の様子



読み聞かせと生演奏の様子

協議会の森の健康福祉グループ主催で、第2回目の森林セラピーウォーキングが開催されました。天候に恵まれた中、ポナイの森の豊かな環境に包まれながら、ゆっくりと森の中を散策しました。

当日は、森の中で大人向け絵本の読み聞かせや楽器の生演奏が行われたほか、今回から、大子町の森林セラピートレーナーもスタッフとして参加し、呼吸法やヨガなどの体験も実施しました。

森林散策前と後に行う参加者の血圧測定では、散策後の血圧平均値は全体的に下がり、気分の評価値についても全体的に向上し、森を歩いた後に心地よさを感じている方が多くいました。

森林セラピーを体験することで、森で五感を開き、自身の体調への気付きのほか、森林や健康に対する理解が深まります。

大子町森林セラピートレーナーの会（もりとわ）が発足しました。

もりとわ

森林セラピートレーナーとは、森林空間を活用した健康増進を指導する方のことです。大子町では、森林セラピーの基礎講座及び中級講座を修了し、所定の講習に合格した方を大子町森林セラピートレーナーとして認定しています。このたび、大子町森林セラピートレーナーで組織されるトレーナーの会が発足し、その愛称が“もりとわ”に決定しました。

この愛称には、
「森を通じて、人の輪ができますように。
森が永遠（とわ）に保たれますように。」
という願いが込められています。

問合せ 大子町森林セラピー協議会事務局（まちづくり課）
☎ 72 - 1131

大子町森林セラピー協議会
Facebook ページでも情報発信中♪



こんにちは、地域包括支援センターです

住み慣れた地域で自分らしい生活をするために

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの身近な相談窓口です。主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士などの職員が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、さまざまな面から支援しています。お気軽にご相談ください。

地域包括支援センターでは、このような相談支援を行っています

介護予防を応援します！

介護保険の認定が要支援1・2の方、基本チェックリスト（※）により事業対象者と判定された方の、介護予防ケアプランを作成します。

※基本チェックリストとは、日常生活に必要な機能が低下していないかを確認するための25項目の質問票です。その結果から、どのような介護予防に取り組みればよいかわかります。

基本チェックリスト（一部抜粋）

<input type="checkbox"/>	15分ぐらい続けて歩いていますか
<input type="checkbox"/>	6カ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか
<input type="checkbox"/>	お茶や汁物等でむせることがありますか
<input type="checkbox"/>	昨年と比べて外出の回数が減っていますか
<input type="checkbox"/>	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか



高齢者の権利を守ります！

日々の暮らしに必要なお金や財産管理についての相談を受けたり、虐待や悪質商法の早期発見や被害を防ぐための取り組みを行ったり、高齢者の皆さんの権利を守るための情報提供や支援をしています。

地域の連携・協力体制を支えます！

地域の医療機関や介護サービス事業所など、関係機関とのネットワークづくりに取り組んでいます。地域の関係者との顔が見える関係づくりを通じて、高齢者の皆さんが暮らしやすい地域として継続することにつなげます。



さまざまな問題に対応します！

高齢者の生活全般に関する相談、家族や地域住民などからの相談について、さまざまな関係者や関係機関へつなぎます。高齢者が元気でいきいきと生活し、要介護状態にならないようにするための健康教室を開催しています。また、認知症に関する相談もお受けしています。

問合せ 地域包括支援センター ☎ 72 - 1175



えがお

被保険者証等の 再発行手続きについて

～お手続きの際に
必要なものがあります～

国民健康保険被保険者証等を紛失、破損または汚損した場合は、再発行の手続きが必要となります。

再発行の手続きの際は、次のものが必要となりますのでご確認ください。

また、外出時の紛失や窃盗等の場合は、悪用防止のため、警察に届け出るようにしてください。

国民健康保険被保険者証の再発行について

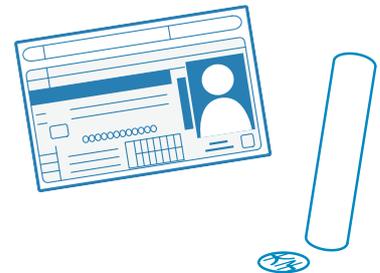
- ＜ 手続きができる方 ＞
 - ・再発行する世帯の世帯主
 - ・世帯主から委任された世帯員
- ＜ 手続きに必要なもの ＞
 - ・印鑑
 - ・身分確認ができるもの
 - ・委任状（世帯主以外の方が手続きする際に必要）

国民健康保険限度額適用認定証の再発行について

- ＜ 手続きができる方 ＞
 - ・被保険者本人またはご家族の方
- ＜ 手続きに必要なもの ＞
 - ・印鑑
 - ・身分確認ができるもの

医療福祉受給者証の再発行について

- ＜ 手続きができる方 ＞
 - ・受給者本人またはご家族の方
- ＜ 手続きに必要なもの ＞
 - ・印鑑
 - ・身分確認ができるもの



ジェネリック医薬品をご利用ください

ジェネリック医薬品は、低価格な上、安全性や効き目は新薬と同等と認められている後発医薬品のことです。ジェネリック医薬品の使用は、薬代が節約できるだけでなく、医療費の節約にもつながります。

ジェネリック医薬品への変更を希望する場合は、かかりつけのお医者さんや薬剤師の方に相談してください。

飲み合わせ等の問題によりジェネリック医薬品に変更できない場合や、医療機関・薬局によっては取り扱っていない場合があります。



大子町消費生活センターだより

台風被害に便乗した 悪質商法や詐欺にご注意ください！

台風や地震などが発生した後は、それに便乗した悪質商法や詐欺が多く見られます。

不審な勧誘や電話を受けた場合は、大子町消費生活センターにご相談ください。



消費者トラブル防止のために

！ 公的機関をかたって義援金をだまし取る手口に気を付けましょう。

地方公共団体の職員が、義援金を戸別訪問で集金する、義援金募集のために電話をかけるといったことはありません。

！ 架空請求のはがき、封書等が届く場合があります。

「訴訟をする」などと不安をあおるはがきや封書が届いても、身に覚えがなければ、連絡してはいけません。

！ 「建物の点検、修理をする」などと言って 高額な代金を請求する手口に気を付けましょう。

強引な勧誘を受けても、急いで契約をしないようにしましょう。もし契約してしまってもクーリング・オフができる場合があります。お早めにご相談ください。

問合せ 大子町消費生活センター（観光商工課内） ☎ 72 - 1124
受付時間 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00（土日・祝日、年末年始を除く。）

今月のイベント 12月

開催期間	イベント名	問合せ先
1日	スポーツ少年団大子・常陸大宮 ブロック交流駅伝競走大会	教育委員会事務局生涯学習担当 ☎72-1148
15日	大子広域公園 ハーフリレーマラソン大会	大子町体育協会陸上競技部 ☎72-1148

※各イベントの詳細については、事前に問合せ先へご確認ください。

カレンダー

2019年12月

連絡先		
公	中央公民館	72-1148
保	保健センター	72-6611
役	大子町役場	72-1111
議	議会事務局	72-1115
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
観	観光商工課	72-1138
消費	消費生活センター	72-1124
税	税務課	72-1116
農	農林課	72-1128
建	建設課	72-2611
福	福祉課	72-1117
包	地域包括支援センター	72-1175
健	健康増進課	72-6611
生環	生活環境課	76-8802
衛	衛生センター	72-3076
環	環境センター	72-3042
町	町民課	72-1112
消防	消防本部	72-0119
水	水道課	72-2221
学	学校教育担当	79-0170
社協	社会福祉協議会	72-2005
文	文化福祉会館「まいん」	72-2005

日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日 (日)					
2日 (月)					
3日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
4日 (水)	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	社協
5日 (木)	お知らせ版12月5日号発行				
6日 (金)					
7日 (土)					
8日 (日)	結婚相談会	保	10:00~15:00	一般	ま
9日 (月)	健康教室	文	13:30~15:00	一般	健
10日 (火)	1日年金事務所(出張年金相談) (予約先:水戸北年金事務所 ☎029-231-2283)	役	10:00~14:00	要予約	
	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
11日 (水)	飲用井戸水水質検査	保	10:00~11:00	一般	健
12日 (木)					
13日 (金)	巡回労働相談(ハローワーク常陸大宮)	公	10:00~14:30	一般	観
14日 (土)					
15日 (日)					
16日 (月)					
17日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
18日 (水)	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	社協
19日 (木)					
20日 (金)	広報だいで1月号発行				
	お知らせ版12月20日号発行 いばらき就職支援センター出張相談	公	10:00~15:00	一般	観
21日 (土)					
22日 (日)					
23日 (月)	健康教室	文	13:30~15:00	一般	健
	こころの相談	保	13:00~16:00	要予約	健
24日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
25日 (水)	物忘れ(認知症)相談	保	13:00~16:00	要予約	包
26日 (木)					
27日 (金)					
28日 (土)	役場年末年始休業(1月5日まで)				
29日 (日)					
30日 (月)					
31日 (火)					

● 救急協力当番病院 ●

月 日	病 院
11月25日 ~ 12月1日	保内郷メディカルクリニック
2日 ~ 8日	久保田病院
9日 ~ 15日	慈泉堂病院
16日 ~ 22日	保内郷メディカルクリニック
23日 ~ 29日	久保田病院
30日 ~ 1月5日	保内郷メディカルクリニック

慈泉堂病院 ☎72-1550
久保田病院 ☎72-0023
保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

12月の納付のお知らせ

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第6期
介護保険料 第6期
後期高齢者医療保険料 第6期
納期限は令和2年1月6日(月)です。
税務課 ☎72-1116

12月の広域無料法律相談のお知らせ

日時 12月12日(木) 13:30~16:30
会場 トコトコ大田原3階市民交流センター
(大田原市中央1-3-15)
予約先 大田原市総務課 ☎0287-23-1111
12月5日(木)から予約を受け付けます。
(先着18人)
問合せ 総務課秘書職員担当 ☎72-1113

延長窓口のお知らせ 毎週水曜日 午後7時まで

- * 町民課 ☎72-1112
- * 福祉課 ☎72-1117
- * 税務課 ☎72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。
詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

町の人口と世帯

(令和元年11月1日現在) (前月比)

★人 □ 16,789人(-39)
男 8,247人(-27)
女 8,542人(-12)
★世帯数 7,341戸(-14)

フォトだいが

第17回奥久慈大子りんご祭り

9月29日にファミリーマート JA 常陸奥久慈店でりんご祭りが行われました。
指定された重さぴったりになるようにりんごをカゴに詰める「目方でドン!」では、4.00kgぴったりという完ぺきな記録を出した参加者もいて、会場が盛り上がりました。

ピッタリ賞!



町の情報をアプリでお知らせ



iOS/Android対応 大子町公式アプリ

App Store/Google playから無料でダウンロードできます。

大子町

検索



発行/大子町役場 総務課総務担当

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子866番地
Tel/0295-72-1111 (代) /0295-72-1114 (直通)
Fax/0295-72-1167
E-mail/soumu@town.daigo.lg.jp
http://www.town.daigo.ibaraki.jp/

※「広報だいが」に掲載されている写真を希望の方は、総務課☎72-1114へご連絡ください。