日本一幸せな DAIGOづくり



4

2020

April

ペンギンの重さを 体感しました!

大子町とアクアワールド茨城県大洗水族館との包括連携に関する協定に基づく 相互の機能を生かした教育事業「ペンギンと飼育に関する授業」(上小川小学校)



袋田の滝キャラクター たき丸

CONTENTS

| 新型コロナウイルス感染症 ―――― | 2 |
|--------------------|---|
| 後期高齢者医療保険料率の改定 —— | 4 |
| 人間ドック費用の一部助成 ―――― | 7 |
| 認知症サポーター養成講座 ――――― | 8 |
| 茨城県起業型地域おごし協力隊――― | 9 |

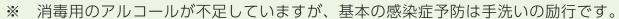


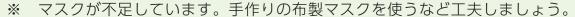
新型コロナウイルス感染症について

世界の感染者数は、3月12日時点で12万5千人を超えています(WHOより)。 感染を防ぐため、次のことに気を付けてください。

日常生活で気を付けること

- ・定期的に換気をする。
- せっけんによる手洗い、うがいの励行
- ・咳エチケットを心がける。 (マスクがない場合は、ハンカチ、ティッシュ等で口や鼻を覆う。)
- ・不要不急、人混みへの外出を控える。
- ·十分な栄養と睡眠をとり、体力や抵抗力を高める。





集団感染を防ぐために

・国内では、散発的に小規模に複数の患者が発生している例がみられます。集団感染の共 通点は、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特 **定多数の人が接触する恐れが高い場所** | です。集団で集まる機会を少なくし ましょう。

発熱した場合には

- ・発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み、外出 を控えましょう。
- ・風邪症状が軽度である場合は、白宅で療養しましょう。
 - ※医療機関へ人が集まることにより、感染を拡大させる心配があり ます。風邪やインフルエンザによる発熱等が疑われる場合は、かかりつけの医療機関 に電話連絡の上で受診してください。



[帰国者・接触者相談センター(茨城県ひたちなか保健所内)] 電話番号 029-265-5515 / 受付時間 平日9:00 ~ 17:00



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内で注意すること



部屋を分けましょう

個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。

- ※子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくと も2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置したりすることをお薦め します。
- 2 感染者のお世話はできるだけ限られた方で
- **3** お世話をするときはマスクをつけましょう
- 4 こまめに手を洗いましょう
- 5 換気をしましょう
- 6 手で触れる共有部分を消毒しましょう

共用部分(ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など)は薄めた 市販の家庭用塩素系漂白剤で拭きましょう。なお、金属の 部分は10分程度たったら水拭きしましょう。



・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の 目安に従って薄めて使ってください(目安となる濃度は、0.05%(製品の濃度が5%の 場合、水1 L に原液を 10 m l) です。)。

タオル等は共用しないようにしてください。

7 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、 般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

8 ごみは密閉して捨てましょう

鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密 閉して捨ててください。その後は直ちにせっけんで手を洗いましょう。

- ・ご本人は外出を避けてください。
- ・ご家族、同居している方も、熱を測るなど健康観察をし、不要不急の 外出は避け、特に咳や発熱の症状があるときには、職場などに行かな いでください。

問合せ 健康増進課 ☎72 - 6611

令和2・3年度の 後期高齢者医療保険料率が決まりました

令和 2・3 年度の後期高齢者医療保険料率が次のとおり決定されました。 (※茨城県内は均一の保険料率となります。)

均等割額

46,000円(6,500円増)

所得割率

8.50% (0.50%增)

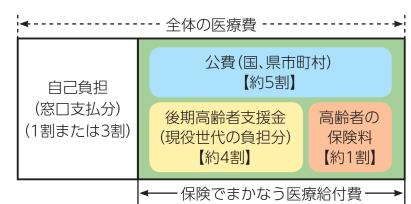
(参考)平成30.令和元年度

均等割額39,500円 所得割率8.00%

後期高齢者医療保険料率の見直しについて

後期高齢者医療保険料率は、都道府県単位で計算され、2年ごとに見直されます。

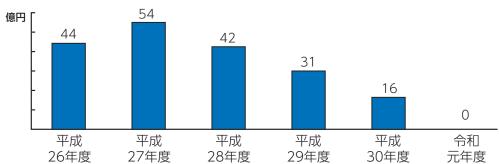
後期高齢者医療制度では、公費が約5割、現役世代からの支援金が約4割、被保険者の後期高齢者医療保険料が約1割を負担することにより、被保険者が受ける医療に係る給付等を行っているため、後期高齢者医療保険料率は、今後2年間の医療給付費等の見込みに対応できるよう計算します。



【茨城県の医療給付費】



【茨城県後期高齢者医療給付費準備基金残高】



被保険者数の増加に伴い、医療給付費は年々増加していますが、茨城県では、後期高齢者医療広域連合が保有する基金を取り崩すことで、保険料率を8年間(平成24年度~令和元年度)据え置くことができました。

しかし、令和元年度末で基金が底を突くため、令和2・3年度の医療給付費を保険料で賄えるよう、保険料率を改定しました。

保険制度の安定的な維持・運営のため、ご理解を お願いします。

個人ごとの保険料額の決め方

1年間の保険料額

(100円未満切り捨て)

※賦課限度額64万円

均等割額

被保険者1人当たり 46.000円

所得割額

+

(賦課のもととなる金額) × 8.50%

※賦課のもととなる金額 = 総所得金額等 - 基礎控除 33 万円

=

- ※総所得金額等とは、前年の収入から必要経費(公的年金控除額や給与所得控除額など)を差し引い たもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害 年金は、収入に含みません。
- ※年度の途中で被保険者になった方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

●賦課限度額の改正について

中間所得層の負担軽減を図るため、また上位所得者にも応分の負担を求める観点から高齢者の医 療の確保に関する法律施行令の一部が改正されたことに伴い、賦課限度額が62万円から64万円 (2万円増)に変更となりました。

令和2年度の保険料軽減措置について

1.所得が低い方に対する均等割額の軽減

世帯の所得水準に合わせて、次のとおり均等割額が軽減されます。

| 世帯 (被保険者と世帯主) の総所得金額等の合算額が次の場合 | 軽減割合 | 軽減後の均等割額 |
|--|-------|----------|
| ①33万円以下の世帯 (②を除く。) | 7.75割 | 10,350円 |
| ②33万円以下の世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の 世帯(その他各種所得がない場合に限る。) | 7割 | 13,800円 |
| ③33万円+ 「28万5千円×世帯の被保険者数」 以下の世帯 | 5割 | 23,000円 |
| ④33万円+ 「52万円×世帯の被保険者数」 以下の世帯 | 2割 | 36,800円 |

※収入が公的年金の方は、年金収入額から公的年金控除(年金収入額が330万円未満の場合は120万 円)を差し引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除(15万円)を差し引いて判定します。

●軽減特例の段階的見直しについて

上記①、②については、平成 30 年度までは特例措置により 9 割または 8.5 割軽減でしたが、 世代間の公平を図る観点などを踏まえ、段階的に制度本来の仕組みである7割軽減に戻ることと なりました。

| 軽減の基準 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
|--------|--------|----------|-------------|--------|
| 上記①の場合 | 8.5割軽減 | 8.5割軽減 | → 7.75割軽減 ■ | フタルを対け |
| 上記②の場合 | 9割軽減 ■ | ▶ 8割軽減 ■ | 7割軽減 | 7割軽減 |

●軽減基準の改正について

上記③、④について、軽減の基準が引き上げられ、対象者が拡大されました。

| 軽減の基準 | 令和元年度 | 令和2年度 | | |
|-------|---------------------------|-----------------------------|--|--|
| 上記③ | 「 28 万円 ×世帯の被保険者数」 | → 「28万5千円×世帯の被保険者数」 | | |
| 上記④ | 「 <u>51 万円</u> ×世帯の被保険者数」 | → 「 <u>52 万円</u> ×世帯の被保険者数」 | | |

2. 被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減

後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は、均等割額が5割 軽減(加入後2年間に限る。) されます。また、所得割額の負担はありません。

- ※国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった方は該当しません。
- ※「1. 所得が低い方に対する均等割額の軽減」の対象となる場合は、軽減割合が高い方が優先されます。

令和2年度の保険料の具体例

1.単身世帯の保険料早見表(概算)

単身世帯の被保険者本人の収入が、年金収入のみとした場合

| 年金収入 | 均等割額の 軽減割合 | 令和2年度 保険料額 |
|--------|---------------|---------------|
| 80万円以下 | 7割 | 13,800円 |
| 150万円 | 7.75割 | 10,300円 |
| 190万円 | 5割 | 54,400円 |
| 210万円 | 2割 | 85,200円 |
| 300万円 | _ | 170,900円 |

※保険料額に100円未満の端数 がある場合は、切り捨てます。 ※保険料額は均等割軽減後の金

額です。

)計算例(単身世帯で年金収入210万円の場合)

均 等

- ・軽減判定所得:年金収入210万円-公的年金控除120万円-特別控除15万円=**75万円**
- · 75万円 < 2割軽減基準額85万円 (33万円+52万円×被保険者数1人) 均等割額46,000円×0.8 (2割軽減該当のため) = 36,800円

所 得

・賦課のもととなる金額:210万円-120万円-33万円=**57万円**

57万円×8.50%= 48,450円

1年間の保険料額

均等割額36,800円 +

所得割額48,450円 =

85,200円

2.2人世帯の保険料早見表(概算)

夫婦2人世帯(共に後期高齢者医療保険制度の被保険者)で、世帯主である夫の収入が公的年金のみ、 妻の収入が公的年金収入80万円以下の場合

| | シェ ショ り等割額の リ | 世帯主 (夫) | 世帯員 (妻) |
|--------|---------------|---------------|---------------|
| 夫の年金収入 | 軽減割合 | 令和2年度 保険料額 | 令和2年度 保険料額 |
| 80万円以下 | 7割 | 13,800円 | 13,800円 |
| 150万円 | 7.75割 | 10,300円 | 10,300円 |
| 210万円 | 5割 | 71,400円 | 23,000円 |
| 250万円 | 2割 | 119,200円 | 36,800円 |
| 300万円 | _ | 170,900円 | 46,000円 |

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 029 - 309 - 1213 問合せ

【国保・後期高齢】人間ドック費用の一部助成を実施します

助成対象者

○4月1日時点で40歳以上の大子町国民健康保険被保険者

○大子町後期高齢者医療被保険者

※どちらも前年度までの国保税や保険料に未納がないことが条件です。

申請期間

4月9日 から (予約の前に申請をお願いします。)

受診期間

来年の3月末まで

助成額

ドック費用の

7割相当(上限3万円)

申請窓口

町民課 国保年金担当

募集定員

国民健康保険・後期高齢者医療共に定員なし

※先着順により受け付けます。

※予算上限に達した場合は、受けられない場合があります。

注意

同一年度内に

· 後期高齢者健康診査 とは重複して受けられません。

脳ドック助成 ・国保特定健康診査

健診機関

| 健診機関 | 対象ドック | 助成額 | 本人負担額 |
|---------------------------|----------------------|--------------------|--------------------|
| 志村大宮病院 | 日帰ドック | 29,000円 | 13,000円 |
| 日立総合病院 | 日帰ドック | 29,000円 | 12,800円 |
| 茨城県メディカルセンター | 日帰ドック | 29,000円 | 12,800円 |
| 水戸済生会総合病院 | 日帰ドック | 29,000円 | 12,800円 |
| 水戸赤十字病院 | 日帰ドック 1泊ドック | 30,000円 30,000円 | 12,900円 32,700円 |
| 東関東クリニック | 日帰ドック | 29,000円 | 12,800円 |
| いばらき健康管理センター | 日帰ドック | 29,000円 | 12,800円 |
| 水戸協同病院 | 日帰ドック | 29,000円 | 12,800円 |
| 国際医療福祉大学病院 | 日帰ドック 1泊ドック | 29,000円 30,000円 | 12,800円 34,900円 |
| 筑波大学附属病院 つくば予防医学研究センター | 上部消化管経 有 鼻内視鏡検査 無 | 30,000円 30,000円 | 38,200円 25,000円 |

その他

- ○やむを得ず上記健診機関以外で受診する場合も助成の対象となります(助成額上限2万8千円)。
 - ※取り扱いが上記医療機関と異なりますので希望する方は町民課国保年金担当へご連絡ください。
- ○婦人科健診等のオプション項目は、助成の対象外となりますので、希望する場合は、自己負担で追加受診してく ださい。

脳ドック費用の一部助成も実施します

令和2年度についても、大子町国民健康保険及び大子町後期高齢者医療の加入者を対象に、 脳ドック健康診査費の一部助成(7割助成)を行います。



※脳ドック健診費助成事業では、定員は設定していません。ただし、同一年度内においては、人間ドック助成と重複して受けられません。

| 健診機関 | 本人負担額 | 健診機関 | 本人負担額 |
|-----------|--------|---------------|---------|
| ブレインピア南太田 | 6,900円 | 水戸ブレインハートセンター | 6,900円 |
| 聖麗メモリアル病院 | 8,910円 | 那須脳神経外科病院 | 10,890円 |
| 聖麗メモリアル高鈴 | 8,100円 | 国際医療福祉大学病院 | 11,880円 |

「助成対象者」、「申請期間」および「受診期間」は、人間ドックと同じ取り扱いとなりますので、希望する方は、 町民課国保年金担当で、予約の前に申請してください。

認知症サポータ 養成講座を 開催しました!

大子町では、認知症を正しく理解し、偏見を持た ず、認知症の人や家族に対して温かい日で見守るこ とができる「認知症サポーター」を養成しています。 講座は、認知症についての講義や、寸劇やグループ ワークを通して実際の対応方法を学ぶ内容となっ ています。

平成22年度から養成を開始し、町内に1.065人 のサポーターがいます(令和2年1月31日時点)。 今年度は、小学校の児童、企業の職員の方、各地区の 町民の方などを対象に行いました。

認知症サポーター養成講座の受講を希望する方 は、ぜひ地域包括支援センターへご連絡ください。

地域で、道に迷っている高齢者がいた ときの対応方法を参加者で考えます。



「どんな声かけが良いだろう? | 「まずはじっくり話を聞くことかな? | グループになって意見を共有します。

総合学習の時間に講座を行いました。 小学生の優しい意見をたくさんもらい ました!





「高齢者や、身の回りで困っている人が いたときは手助けしたい。」という感想 がたくさんありました。

地域包括支援センターでは、認知症に関する相談も受け付けています。最近、もの忘れが気になるよ うになった方や、認知症の症状がある方を介護している方は、お気軽にご相談ください。

問合せ 地域包括支援センター ☎72 - 1175

城県起業型地域おこし協力隊が く 子町で活動します

町では、県北地域の課題解決を目的とした起業を促進することにより、クリエイティブ人 材の集積を図り、付加価値の高い産業の創出や定住人口の増加等につなげることを目的とし て、茨城県県北振興局と連携して、茨城県北ローカルベンチャーラボに取り組んでいます。 この事業において、本年2月から、茨城県が委嘱する3人の地域おこし協力隊員が大子町 で新たに活動することとなりました。今後、この3人の隊員は、地域おこし協力隊事務所を 拠点に、町の協力隊員と連携しながら、最長3年間地域振興に取り組みます。



中村

空き店舗・空き家活用で人をつなぐコミュニティデザイン事業に取り組 み、大子町の観光に貢献したいです。私は建築設計をしているのですが、 学生時代はまちづくりの視点から建築の提案をしたり、アート系まちづ くりに関わったりしてきました。設計事務所では建物単体のことだけし か考えられず、これから独立して設計活動をするなら、地域のこと、社 会のことにもっと目を向けて、地域の方々との対話を大事にしながら、 何かやりたい人とまちを繋げる「場づくり」と「仕組みづくり」を行っ ていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



和田 まりあ

はじめまして、こんにちは!2月から茨城県の起業型地域おこし協力 隊になりました、和田まりあです。「好きなコーヒーを生業にしたい!」 と都内での WEB 関係の仕事を辞め、珈琲業界に舵を切り替えたのが 2年前。世間の流れとしても、コーヒーはより身近な飲み物になりつ つあります。私はそんなコーヒーの力を使って、この町のあたたかさ や魅力をもっと多くの人に伝え、感じてもらうきっかけ作りをしたい と考えています。もうすでに好きな町ですが、もっともっと好きにな りたいので、大子のことをいろいろ教えてください。どうぞよろしく お願いいたします!



増田 大和

大子町の皆さま、初めまして!私は、"あそび"をテーマに大子の豊かな 自然や農作物、文化、そして人々を掛け合わせ、まちへ貢献したいと思っ ています。出身はひたちなか市で、大学進学と同時に上京し、学業のほ かに、里山キャンプやみちあそび、保育ボランティアなどを通じて子ど ものあそび環境づくりに取り組んできました。卒業後はカナダに留学し、 現地の先進的な子どもの環境を見聞し、帰国後は幼児教育会社に就職。 幼児期の発達発育におけるあそびの重要性を学びつつ、悪化の一歩を辿 る都市部の子どものあそび環境を改善する活動も行ってきました。活動 の中で、その環境の悪化は少子化が先行して進む地方でこそ問題となり、 逆にその環境を整えることが活性化へ寄与できるのではと考えていたと ころ、今回の協力隊の機会を頂けました。若輩ではありますが、どうぞ よろしくお願いいたします!

問合せ 茨城県 政策企画部 県北振興局 ☎ 029-301-2725

現在、大子町で日々活動する5人の地域おこし協力隊と、3年間の任期を終えてからも大子町に定住し、 活動を継続している6人の卒業隊員について、各隊員へのインタビュー記事を掲載します。

隊員氏名 小松 学(こまつ まなぶ)

自己紹介

福島県いわき市出身の43歳です。実は結婚してからの姓 は後藤ですが、旧姓のまま仕事を続けています。自然体の探 求と自然農が趣味で、これまでは体験農園やワークショップ などをやっていました。特技は、人生を楽しむことです。ビー ルで晩酌も大好きです。

協力隊での活動は、①森林セラピー事業の推進、②移住 促進業務、③卒業後の起業準備などを行っています。

大子町の協力隊になろうと思ったきっかけは なんですか?

移住先として全国各地の農山村を検討していた 2018 年、

「まちづくり会議」というイベントで協力隊の募集について知り、興味を持ちました。まちづくり課の方々 に移住先を探していることを伝えたら、先輩移住者を紹介してくださったり、いろんな物件を案内してい ただいたりと、数か月にわたってとても親切に対応していただいたことが、一番のきっかけです。

協力隊になってみての感想は?

周囲から求められることと、自身のできることややりたいこととのバランスを取りながら活動し ていくことは簡単ではありませんが、やりがいも感じています。また、一緒に活動している他の協 力隊のメンバーが皆さん素晴らしく、いつも刺激を頂いています。

4 大子町の良いところ、好きなところはどこですか?

大子の皆さんは人懐っこいと思います。一回会話したら、どんどん声をかけてくれるし、存在を 知ってくれている感じがしてうれしいです。また、とれたてのリンゴのおいしさの感動は、忘れら れないですね。大子の暑さも寒さも好きになりました。自然のワイルドな恵みの中に暮らしている 感じがします。

5 こうしたらもっと魅力が伝わるだろうなと思うところはありますか?

大子にいると当たり前のことでも、外から見れば驚きや感動が詰まっていることが多々あります。 今はインターネットやSNSで個人が世界に発信できる時代。実際に暮らしている人が、本当に生 活に満足できて、それを自然な形で発信していれば、大変力強いメッセージになると思います。



6 森林セラピー事業に携わってみてどうですか?

森って頼りがいのあるパートナーなんですよ。歩く だけで、心肺機能を高めてくれる。香りを吸うだけで、 副交感神経系が優位になる。寝転んで木漏れ日を感じ ているだけで、ストレスが低減されていく。それを知 識として知っているだけでも、調子が悪いときになん となく森に行って時間を過ごすことで、心身にいい影 響があります。



/ 大子町に移住してみて住み心地はどうですか?

こちらに来てからはとにかく、空気の清涼感に違いを感じています。家を借りている相川地区に は、歩いて行ける距離においしいわき水スポットがあり、裏山からのフィトンチッド(森の香り成分) に囲まれて、暮らしているだけで心も体も整っていく気分です。ご近所の方にもとても良くしてい ただいています。

子育てで大切にしていることはありますか?

「親子は、縁あってたまたま一緒に住んでいるだけの他人同士」を座右の銘にしています。どう 世将来は自分たちとは違う人生を歩むでしょうから、その前に、せっかくなので自分たちが見聞し た世界の素晴らしさを共有しながら暮らしています。4人の子どもたちには「自然は十全で、過不 足なく存在していて、人間はそれに寄り添って暮らしていけばいい」というメッセージさえ伝われ ば大丈夫と思っています。

とはいえ、7歳までは夢の中、という言葉にも共感しており、社会のいろいろな問題点から子ど もを守ることも必要と思っています。そういう点で小さいうちは、過度に五感を刺激する物事から 少し距離をとってあげるように気をつけています。

・活動の中で特に印象深いことはなんですか?

昨年の台風第19号で町が被災した際、協力隊の皆で、災害情報の瓦版を自主制作して町のさま ざまな場所に掲示する活動を行いました。被災された方々を少しでもサポートできることはないか と、普段町にお世話になり、また町への貢献を求められる立場から、考え抜いた結果でした。反省 点はいくつもありますが、できる限りのことを、力を合わせて取り組めたことで、多くの方から応 援の声を頂けたことが印象に残っています。

これからの任期と卒業後の予定は?

「自然体で暮らそう」をキーワードに事業を考えています。特に、健康や環境に関心があり、自 然豊かな地域でスローライフを始めたいという都会住まいの方々に、大子町での「持続可能で健康 的なライフスタイル」の提案をしていきたいです。

自分も他人も無理せず楽しんで暮らせるためのさまざまな経験を、町内外の皆さんに提供したい と考えています。「オープンな自給自足生活」とでも言えるでしょうか。あとは、人が手を入れら れなくなって荒廃していきそうな山林や耕作放棄地などの環境整備や有効利用などもしていけたら うれしいです。

問合せ まちづくり課 ☎72-1131

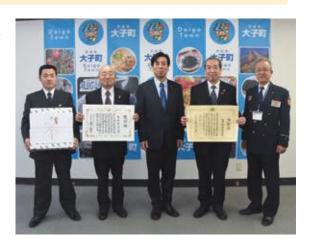
・ニュースだいご

2月12日

水防功労者国土交通大臣表彰の受賞報告

大子町消防団が、令和元年度水防功労者国土交通 大臣表彰の受賞を町長へ報告しました。

令和元年台風第19号の際には、延べ1.034人の 団員が、土のう積み工を用いた水防活動とともに、 河川等の警戒巡視、排水活動、水門閉鎖、住民の避 難誘導、住民3人の救助を行いました。人命の安全 確保と被害の軽減に多大な貢献をしたことが評価さ れました。



2月13日

大子町女性教育振興大会

文化福祉会館「まいん」において、第51回大子 町女性教育振興大会が開催されました。「『次世代に 伝えおきたいこと』~今考える平和のありがたさ~」 をテーマに、3人の講師が講演を行いました。演題 は次のとおりです。

高田和子さん「89年の人生の思い出」 益子里子さん「わたしの戦争体験」 石井弘子さん「母が語る原爆のはなし」



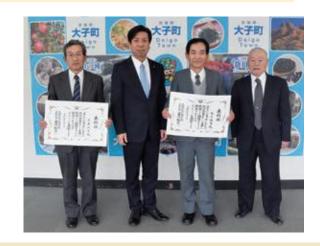
2月14日

茨城県統計功労者表彰の表彰状伝達式

大森治夫さん(町付)と益子保男さん(大沢)が 茨城県統計協会総裁表彰を受賞し、町長から表彰状 を受け取りました。

茨城県統計協会総裁表彰は、通算従事回数が9回 以上で、成績優秀な方が選ばれます。

大子町統計調査員協議会長の冨田千代松さんは、 「難しい点が多いが、あと一歩お願いしたい。大子の 模範となるような統計調査員になってほしい。」と述 べ、受賞を祝福しました。



大子連合将棋大会

中央公民館において、第40回大子連合将棋大会が 開催されました。長きにわたり多くの愛棋家に親し まれてきましたが、今回が最後の大会となりました。 約60人が参加し、各組が総当たり戦で対局を行い ました。



国保情報

国民健康保険の届け出を忘れずに!

~こんなときは届け出が必要です。

春は就職や退職のシーズンです。国保の保険証をお持ちの方 が、就職等により職場の健康保険に加入したり、退職等により職 場の健康保険をやめたときは、忘れずに 14 日以内に届け出をし てください。

退職等により国保に加入するとき

≪届け出に必要なもの≫・・印鑑・・退職証明書または職場の健康保険の資格を喪失した証明書

就職等により国保をやめるとき

≪届け出に必要なもの≫・印鑑・・加入した職場の保険証・・今まで使用していた国保の保険証

退職後に加入していた任意継続の期間が終了し、国保に加入するとき

≪届け出に必要なもの≫・・印鑑・・任意継続の資格喪失証明書

大学や専門学校等へ進学するとき

国保被保険者が修学のために他市町村へ転出しても、届け出をすれば引き続き大子町の国保に加入 できます。

≪届け出に必要なもの≫・印鑑・・国保の保険証 ・在学証明書

※ 卒業した際は、大子町の国保を脱退する届け出が必要です。

交通事故に遭ったら『第三者行為による届け出』が必要です!

交通事故に遭ったときに国保の保険証を使う場合は、「第三者行為による被害届 | の提出が必要です。 本来加害者が支払うべき医療費を、いったん国保が立て替えることになるため、「第三者行為による被 害届」で事故の詳細を確認し、国保が加害者に医療費分を請求します。

届け出がなく、加害者への請求ができない場合、支払わなくてもよい医療費 を国保が負担することになり、皆さんが納める国保税の負担増加につながります。 交通事故で受診する際は、必ずご連絡をお願いします。皆さんのご協力をお 願いします。



問合せ 町民課 国保年金担当 ☎76 - 8125

大子清流高校の生徒による 茨城大学見学会を実施しました

茨城大学の学生が取り組んでいる地域研究の過 程や成果を知り、高等教育の一端に触れることで、 高校での活動の質を向上し、また、進路意識を高め ることを目的に、大子清流高校の1学年の生徒が1 月29日に茨城大学を見学し、模擬授業を受けました。

模擬授業では、茨城大学の教授から「コーチング」 に関する授業を受け、エゴグラムを活用した性格診 断をするなど、普段とは異なる雰囲気の授業を受け ることで、生徒は多くの刺激を受けていました。

また、茨城大学の学生から、高校と大学との違い や大学で学ぶことについての説明を受けたことで、 高校1年生にとってこれまで漠然としたイメージし かなかった大学を知る良い機会となり、進路を意識 するきっかけとなりました。





問合せ まちづくり課 ☎72-1131

宝くじのコミュニティ助成金を活用して 自主防災活動備品

を整備しました

コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として(一財)自治総合セ ンターが行っているものです。地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために、 コミュニティ活動や安全な地域づくり等に必要な備品の整備に対して助成をしています。

このたび、下野宮西区自主防災会において、宝くじのコミュ ニティ助成金(地域防災組織育成助成事業)を活用して、防災 訓練を通じて得られた経験を基に、避難所運営や救助活動に必



要となる自主防 災活動備品を整 備しました。



【整備した備品】

自動体外式除細動器 (AED)、AED収 納ボックス、ポータブルガス発電機、LE D投光器、コードリール、業務用大型扇風 機、移動式かまど、エンジンチェーンソー

総務担当 ☎72-1114 問合せ 総務課

輝く大子の子どもたち

第60回

大子町立生瀬小学校..

一人一人にチャレンジする機会を ~できる楽しさを味わい 自ら進んでチャレンジする 楽しい学校~

生瀬の豊かな自然環境の中で、49人の子どもたちが元気に生活しています。今年度は「チャレンジ」を 合言葉に、学校・家庭・地域が一体となった教育活動が展開できるように取り組んでいます。

豊かな自然環境を生かした教育活動

県内でも珍しい学校林「ふれあいの森林(もり)」が校舎のすぐ裏手にあり、そこでは、音楽会や自 然散策など自然に触れ合う活動を行っています。このような活動が高く評価され、緑の少年団「特別賞」 を受賞しました。

- 保小中連携

生瀬中の生徒が小学校であいさつ運動や読み聞かせを行ったり、4年生が小生瀬保育所を訪問して保 育士体験をしたり、保育所の子どもたちが来校して1年生と学校探検をしたりするなど、学区内の小生 瀬保育所、生瀬中学校と連携した教育活動を展開しています。

● やまびこ祭~地域の先輩に学ぶ会~

本校の学校田では、毎年、保護者や生瀬地区老人クラブの皆さんの協力のもと、全校田植え、全校稲 刈りを実施し、10月には地域の方々を招いた収穫祭を開催しています。今年度もたくさんのもち米が 収穫でき、収穫祭ではおいしいお餅を食べたり交流したりすることができました。稲作活動を通して、 郷土を愛する心や自然を大切にしたいという心が育っています。







やまびこ祭



やまびこ祭餅つき



教育委員会事務局 学校教育担当 279 - 0170問合せ

大子町森林也元品協会

森林セラピーシンポジウム「人の心に木を植える」を開催しました。

2月8日に NPO 法人「森は海の恋人」の畠山重篤氏を招き、"健康な森がもたらす「森の力」" や "自 然環境を活かした地域づくり"をテーマに講演会を開催しました。

畠山氏は、"環境体験教育"の大切さについて説いたほか、森の多様な動植物を育み、流域の川



や海を豊かにすることで森と海をつな ぐ「腐葉土」について講演しました。

腐葉土はラテン語で「他者を支える」 という意味を持ち、畠山氏からは「腐 葉土のように"他者を育てる存在"に なりなさい。」というメッセージが贈ら れました。

最後に、「森の環境を整えることで海 の環境を改善することができる。森や 川や海そのものは大地を通して密接に つながっていることを川の流域に住ん でいる人たちに伝えていきたい。| と結 びました。

森のコラム 森の子育てのススメ。

現在、世界的にも人と森林環境に関する研究が盛んに行われ、森の中での健康効果だけでなく、 子どもの発達発育についても科学的な測定が継続的に行われています。



全国的に広がりを見せる "森の中で子ど もの主体性を育む保育"を実践する「森の ようちえん | の園児は、「非認知能力 | や「体 力調査を始めとする身体の育ち」のほか、 脳の「前頭葉の発達有意」に優れていると いう結果が測定されています。デンマーク では、小学校で森のようちえん卒園児の評 価が高まり、森のようちえんの普及につな がっているそうです。

問合せ 大子町森林セラピー協議会事務局(まちづくり課) **☎** 72 − 1131

大子町森林セラピー協議会 Facebook ページでも情報発信中」



大子町消費生活センターだより

過信は禁物です! 多発する「健康食品」のトラブル

健康の維持や増進、美容を目的とするさまざまな健康食品が販売、利用され ています。最近では、インターネットの普及により、国内だけでなく海外からも 手軽に購入できるようになりましたが、それに伴い、さまざまなトラブルが発 生しています。



健康食品の中には錠剤やカプセルなどの形状をしているものもあり、医薬品 を連想させるものもありますが、健康食品はあくまでも食品の一種です。場合によっては健康被害 につながる恐れもあるので注意が必要です。

「お試し」のつもりで注文したら、翌月も商品が届いた。 業者の電話もつながらない。

注文する前に、定期購入の契約ではないのか、総額はいくらなのかなどの確認が必要です。「い つでもやめられる|などの記載がある場合は、解約方法も確認しておきましょう。また、インター



ネット通販やテレビショッピング、新聞や雑誌の広告を見て注文するの は、すべて「通信販売」になりますので、クーリング・オフはできません。業 者の決めた返品規定があればそれに従うことになります。ただし、返品規 定がない場合は、商品到着後8日以内であれば、送料は消費者負担で返品 することができます。

ダイエット目的で健康食品を摂取したら、 体調が悪くなった。

持病や体質によっては、健康食品を摂取したことで健康被害に遭うことが あります。服用している薬との飲み合わせもありますので、摂取する前にかか りつけ医や薬剤師に相談することをおすすめします。また、体調に異変を感



じたら、すぐに摂取をやめましょう。症状が重かったり続いたりするようであれば、商品やパッ ケージ等を持って医療機関を受診しましょう。

問合せ

大子町消費生活センター(観光商工課内) ☎ 72 - 1124 受付時間 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (土日・祝日、年末年始を除く。)

ポイント

中小企業向け施策等インフォメーション 11



円滑な事業承継のための3つのステップ

事業承継への取り組みは会社にとって非常に大きな問題ですが、ついつい先送りさ れがちです。しかし、事業承継の準備には、後継者の育成も含めると5~10年程度 を要します。

中小企業庁では、今後の 10 年間を事業承継支援の集中期間と位置づけ、事業承継 のステップに応じた切れ目のない支援を実施しています。

STEP 3 承継後のチャレンジ

~事業承継後に新たなチャレンジをする方へ~

事業承継の契機として、後継者の方が経営革新や事業転換など、新しいチャレンジ をすることで、事業をさらに大きく成長させることができます。中小企業庁では、中 小企業の方が設備投資・販路拡大などの際に活用できる事業承継補助金をご用意して います。

○ 事業承継補助金により支援します。

事業承継・世代交代を契機として、経営革新、事業転換などに挑戦する中小企 業に対し、設備投資、販路拡大、既存事業の廃業などに必要な経費を支援します。

- ■補助率
 - 1/2 **s** t t t 2/3
- ■補助上限
 - 150万円~ 1,200万円
 - ※類型により、補助率や補助上限額が異なります。

○ 持続化補助金により支援します。

事業承継に際して、小規模事業者が商工会(または商工会議所)と一体となっ て経営計画を作成し、販路開拓などに取り組む場合について、持続化補助金 も活用できます。

- ■補助率
 - 2/3
- ■補助上限
 - 50 万円
 - ※公募の時期などの詳細は、中小企業庁のホームページを確認するか、商工 会へお問い合わせください。

※STEP1については、広報だいご2月号に掲載しています。 STEP2については、広報だいご3月号に掲載しています。

> 問合せ 中小企業庁 財務課 ☎ 03 - 3501 - 5803 観光商工課 **☎** 72 − 1138

| | 連絡先 | |
|----|-------------|---------|
| 公 | 中央公民館 | 72-1148 |
| 保 | 保健センター | 72-6611 |
| 役 | 大子町役場 | 72-1111 |
| 議 | 議会事務局 | 72-1115 |
| 総 | 総務課 | 72-1114 |
| ま | まちづくり課 | 72-1131 |
| 観 | 観光商工課 | 72-1138 |
| 消費 | 消費生活センター | 72-1124 |
| 税 | 税務課 | 72-1116 |
| 農 | 農林課 | 72-1128 |
| 建 | 建設課 | 72-2611 |
| 福 | 福祉課 | 72-1117 |
| 包 | 地域包括支援センター | 72-1175 |
| 健 | 健康増進課 | 72-6611 |
| 生環 | 生活環境課 | 76-8802 |
| 衛 | 衛生センター | 72-3076 |
| 環 | 環境センター | 72-3042 |
| ⊞Ţ | 町民課 | 72-1112 |
| 消防 | 消防本部 | 72-0119 |
| 水 | 水道課 | 72-2221 |
| 学 | 学校教育担当 | 79-0170 |
| 社協 | 社会福祉協議会 | 72-2005 |
| 文 | 文化福祉会館「まいん」 | 72-2005 |

● 救急協力当番病院 ●

| 月日 | | 病院 |
|------------|-----|---------------|
| 3月30日~4月5日 | | 慈泉堂病院 |
| 6⊟~ | 12⊟ | 久保田病院 |
| 13⊟~ | 19⊟ | 保内郷メディカルクリニック |
| 20⊟~ | 26⊟ | 慈泉堂病院 |
| 27⊟~5, | 月3日 | 久保田病院 |

☎72−1550 **☎**72−0023 慈泉堂病院 久保田病院

保内郷メディカルクリニック **☎**72-0179

| \exists | 付 | 行事名 | 場所 | 時間 | 対象者 | 担当課 |
|-----------|-------|--|----|-------------|-----|-----|
| 1⊟ | (水) | 心配ごと相談 | 文 | 13:00~15:00 | 一般 | 社協 |
| 2⊟ | (木) | | | | | |
| 3⊟ | (金) | | | | | |
| 4⊟ | (土) | | | | | |
| 5⊟ | (⊟) | | | | | |
| 6⊟ | (月) | お知らせ版4月6日号発行 | | | | |
| 7日 | (火) | 定期健康相談 | 保 | 13:30~15:00 | 一般 | 健 |
| 8日 | (水) | 飲用井戸水水質検査 | 保 | 10:00~11:00 | 一般 | 健 |
| 9⊟ | (木) | | | | | |
| 10⊟ | (金) | | | | | |
| 11⊟ | (土) | | | | | |
| 12⊟ | (⊟) | | | | | |
| 13⊟ | (月) | | | | | |
| 14⊟ | (火) | 1日年金事務所(出張年金相談) (予約先:水戸北年金事務所 ☎029-231-2283) | 役 | 10:00~14:00 | 要予約 | |
| | | 定期健康相談 | 保 | 13:30~15:00 | 一般 | 健 |
| 15⊟ | (水) | 心配ごと相談 | 文 | 13:00~15:00 | 一般 | 社協 |
| 16⊟ | (木) | | | | | |
| 17⊟ | (金) | | | | | |
| 18⊟ | (土) | | | | | |
| 19⊟ | (日) | | | | | |
| 20日 | (月) | 広報だいご5月号発行 | | | | |
| 200 | (/-)/ | お知らせ版4月20日号発行 | | | | |
| 21日 | (火) | 定期健康相談 | 保 | 13:30~15:00 | 一般 | 健 |
| 22⊟ | (水) | | | | | |
| 23⊟ | (木) | 物忘れ (認知症) 相談 | 保 | 13:00~16:00 | 要予約 | 包 |
| 24⊟ | (金) | | | | | |
| 25⊟ | (土) | | | | | |
| 26⊟ | (⊟) | 結婚相談会 | 文 | 10:00~15:00 | 一般 | ま |
| 27⊟ | (月) | こころの相談 | 保 | 13:00~16:00 | 要予約 | 健 |
| 28⊟ | (火) | 定期健康相談 | 保 | 13:30~15:00 | 一般 | 健 |
| 29⊟ | (水) | 昭和の日 | | | | |
| 30⊟ | (木) | | | | | |
| | | | | | | |

4月の 納付のお知らせ

第1期 固定資産税

納期限は、4月30日(火)です。

税務課 ☎72-1116

4月の 広域無料法律相談の お知らせ

日時 4月9日(木)13:30~16:30

トコトコ大田原3階市民交流センター

(大田原市中央1-3-15)

予約先 大田原市総務課 ☎0287-23-1111

4月2日(木)から予約を受け付けます。

(先着18人)

会場

問合せ 総務課秘書職員担当 ☎72-1113

延長窓口のお知らせ

毎週水曜日 午後7時まで

*町民課☎72-1112

*福祉課☎72-1117

*税務課☎72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。 詳しくは各担当課に事前にお問い合せください。

町の人口と世帯

(令和2年3月1日現在)(前月比)

16,620人(-34)

男 8,177人(-11)

8,443人(-23) 女 7,293戸(- 2) ★世帯数



フォトだいご



みんなのまいん全員集合!

2月23日に、文化福祉会館「まいん」でみんなのまいん全員集合!が開催されました。 公募で集まった20組が歌やダンスを披露しました。

また、町民参加型舞台「村人行進曲2~キチ子が帰ってくる日~」の公演も行われ、会場が一体となって盛り上がりました。





町の情報をアプリでお知らせ

App Store/Google playから 無料でダウンロードできます。

大子町

発 行/大子町役場 総務課総務担当

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子866番地 Tel/0295-72-1111 (代) /0295-72-1114 (直通) Fax/0295-72-1167

E-mail/soumu@town.daigo.lg.jp http://www.town.daigo.ibaraki.jp/

※「広報だいご」に掲載されている写真を希望の方は、総務課☎72-1114へご連絡ください。