日本一幸せな DAIGOづくり

広だしいご

2020

5



令和元年度だいご小学校卒業式

ご卒業おめでとうございます! 今年はだいご小学校に おじゃましました



CONTENTS

新型コロナウイルス感染症対策 ―――	-2
迷わず受けよう!健診・がん検診 ——	-8
令和2年度の当初予算概要 ――――	-10
地域おこし協力隊活動報告 ――――	-14
茨城県町村自治功労者表彰式 ———	18

消毒液の素となる次亜塩素酸ナトリウムの配布について

新型コロナウイルス予防のための支援策として、消毒液の素となる次亜塩素酸ナトリウムを 4月6日から配布しています。調理器具、ドアノブ、便座、衣類等を消毒する際に使用してく ださい。

布時間 ■ 西記 10:00~16:00(土日・祝日を除く。)

布場所 大子町水道課(下野宮 98 - 1)

物 布 市販の台所用漂白剤(ハイター等)と同程度の濃度のもの 500ml/回 「新型コロナウイルス用消毒液の作り方」マニュアル

持参するもの 500mlのペットボトル

■注 意 事 項

- ・手指の消毒には絶対に使用しないでください。
- ・使用する際は十分に換気してください。
- ・有害ガスが発生するため、酸と混ぜて使用しないでください。
- ・保管するときは、誤飲しないよう、容器に目立つように「消毒液」などと記入してください。
- ・アルミホイルなどで包んで光を遮り、直射日光の当たらない場所で保管してください。
- ・危険なので、子どもの手の届かないところに保管してください。

問合せ 水道課 ☎72 - 2221

町内小中学校の臨時休校等について

危機的状況を乗り越えるために、ご理解とご協力をお願いします。期間や詳細が変更になる 場合がありますが、ご容赦ください。

■町内小中学校 4月11日(土)から5月6日(水)まで臨時休校

運営:放課後児童クラブ

在籍する小学校での預かり(やむを得ず、家庭での監護ができず、 かつ、放課後児童クラブ等が利用ができない児童に限ります。)

休止:グラウンドの貸し出し、中学校の部活動、 小学校の放課後子ども教室

■町内幼稚園 通常どおり開園 ※無理なく登園を調整してください。

■町内保育所 通常どおり開所 ※無理なく登所を調整してください。



問合せ <小中学校・幼稚園について> 教育委員会事務局 学校教育担当 ☎79 - 0170 <保育所・放課後児童クラブについて> 福祉課 社会福祉担当 **☎** 72 − 1117

公共施設の利用休止について



新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、多数の方が利用する町の公共施設について、 般の利用を休止しています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

【貸出施設】

対象施設	休止期間	問合せ先	
文化福祉会館まいん	3月6日(金)~5月6日(水)	社会福祉協議会 ☎0295-72-2005	
中央公民館			
各コミュニティセンター			
音楽練習館	2820 (8) . 5860 (44)	教育委員会事務局	
リフレッシュセンター	3月2日(月)~5月6日(水)	生涯学習担当 ☎0295-72-1148	
柔剣道場			
町営下野宮体育館			
町営宿泊施設やみぞ 体育館	3月2日(月)~5月6日(水)	町営宿泊施設やみぞ ☎0295-72-1511	
大子町営研修センターの 体育館および弓道場	3月2日(月)~5月6日(水)	まちづくり課 ☎ 0295-72-1131	
小・中学校の体育館 および運動場	3月2日(月)~5月6日(水)	教育委員会事務局 学校教育担当 ☎0295-79-0170	

[※]町営下野宮グラウンドは、4月1日(水)から利用可

【利用施設】

対象施設	休館期間	問合せ先
大子温泉保養センター森林の温泉	3月2日(月)~5月6日(水) ※ただし、令和元年台風第19号災害により自宅浴室が使用できない方等に限り、一部入浴施設の利用可(15:00~19:00。5月6日(休館日)を除く。)	森林の温泉 ☎0295-72-3200
大子広域公園内の各施設	4月14日 (火) ~5月6日 (水) ※18:00で閉門	大子広域公園 ☎ 0295-72-5824
フォレスパ大子	4月14日(火)~5月6日(水)	フォレスパ大子 ☎ 0295-72-6100
オートキャンプ場 グリンヴィラ	4月8日(水)~5月6日(水)	グリンヴィラ ☎0295-79-0031
道の駅奥久慈だいご (観光物産館)	入浴施設のみ利用休止 3月2日 (月) ~5月6日 (水) ※売店は、通常営業 ※レストランは、席数を減じ間隔をあけて営業	道の駅奥久慈だいご
旧上岡小学校 および日渡食堂	2月29日(土)~5月6日(水)	観光商工課 ☎0295-72-1138
町営宿泊施設やみぞ	施設の利用を休止 (ビジネス利用者 (素泊り) を除く。) 4月8日 (水) ~5月6日 (水)	町営宿泊施設やみぞ ☎0295-72-1511
奥久慈憩いの森	森林学習館、林業研修センター、ログハウスのみ利用休止 3月4日 (水) ~5月6日 (水)	奥久慈憩いの森管理事務所 ☎0295-76-0002
袋田観瀑施設 (袋田の滝トンネル)	4月14日(火)~5月6日(水)	観瀑施設管理事務所 ☎0295-72-4036

[※]奥久慈茶の里公園、大子おやき学校については、当面の間、通常営業となります。

[※]町立集会施設についても、5月6日(水)まで利用を自粛するようお願いします。

[※]プチ・ソフィアは、4月1日(水)から本の貸出と返却のみ利用可。館内での読書や学習は不可。また、 本の貸し出しについて次のとおり変更します。

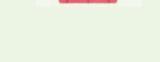
[○] 図書の貸し出し: 1人5冊まで→1人10冊まで ○ 貸出期間:2週間→4週間



新型コロナウイルス感染症対策について

日常生活で気を付けること

- ・石けんによる手洗い、うがいの励行
- 定期的に換気をする
- ・咳エチケットを心がける (マスクがない場合は、ハンカチ、ティッシュ等で□や鼻を覆う)
- ・不要不急、人混みへの外出を控える
- ·十分な栄養と睡眠をとり、体力や抵抗力を高める
- 消毒用のアルコールが不足していますが、基本の感染症予防は手洗いの励行です。
- マスクが不足しています。手作りの布製マスクを使うなど工夫しましょう。



3つの「密」を避けましょう!

1 換気の悪い 密閉空間



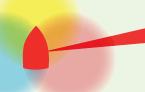
2多数が集まる 密集場所



日間近で会話や 発声をする



新型コロナウイルスへの対策として、**クラスター(集団)の発生を防止**することが重要です。 イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3 つの条件がそろう場所が クラスター(集団)発生のリスクが高い!

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染が疑われる場合は、こちらにご相談ください。 「帰国者・接触者相談センター (茨城県ひたちなか保健所内)」

電話番号 029-265-5515 / 受付時間 平日9:00 ~ 17:00

問合せ 健康増進課 272 - 6611



→ 足腰を弱らせないために



新型コロナウイルス感染症予防のため、外出する機会が少なくなっています。 体力維持や免疫力を高めるためにも、自宅で体力づくりに努めましょう。

自宅でできる健康体操

※目安は各10回、1日2~3セット程度ですが、無理せず自分にあった回数で行いましょう。

つま続立ち ~つまずきの予防~

まず、両脚で行い、 筋力がついてきたら、 片手、片足で行って みましょう。



- ①いすやテーブルに手を添えて、ゆっく りとかかとを上げてつま先で立ちます。 ②ゆっくりとかかとを下ろします。

藤の曲げ伸ばし ~膝痛の緩和~

ひざを伸ばし、つま 先を上に上げます。



- ①いすに座り、片方のひざをできるだけ まっすぐ伸ばします。
- ②もとの位置までゆっくりと戻します。

スクワット ~足やお尻の筋力強化~

ひざを曲げすぎない ようにしましょう。

両足は床につけて平 行に保ちましょう。



- ①背筋を伸ばし、上下するイメージで、 ひざを半分ほどに曲げた位置まで腰を 落とします。
- ②もとの位置までゆっくりと戻します。

脚の横上げ ~パランス効の向止~

ふらつかないように、 いすやテーブルを 使って行いましょう。



- ①両脚の間隔を少しあけてつま先を正面 に向け、背筋を伸ばして立ちます。
- ②ゆっくりと脚を横に 15~30cm ほど 上げ、その姿勢を保ちます。
- ③もとの位置までゆっくと戻します。

バランスよい食事で筋力維持と免疫力を高めよう 主食・主菜・副菜をそろえた食事をしましょう。

主菜(たんぱく質)………筋肉などからだを作る元になります。

主食(エネルギー)………からだを動かす原動力になります。

副菜(ビタミン・ミネラル)…からだの調子を整え、免疫力を高めます。

シルバーリハビリ体操が自宅でできるよう、YouTube による動画配信が行われています。

動画の検索

YouTube「茨城県立健康プラザーシルバーリハビリ体操チャンネル」 または、茨城県立健康プラザ ホームページ お知らせ

問合せ 健康増進課 ☎72 - 6611 地域包括支援センター ☎72 - 1175

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方に対する

地方税における猶予制度

徴収の猶予

新型コロナウイルス感染症に納税者(ご家族を含む。)がり患した場合のほか、 新型コロナウイルス感染症に関連し以下のようなケースに該当する場合は、猶予 制度がありますので、税務課(72 - 1116)にご相談ください(徴収の猶予:地 方税法第15条)。

(ケース1

災害により財産に相当な損失が生じた場合

新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設で消毒作業が行われたことに より、備品や棚卸資産を廃棄した場合

(ケース2

ご本人またはご家族が病気にかかった場合

納税者ご本人または生計を同じにするご家族が病気にかかった場合

ケース3

事業を廃止し、または休止した場合

納税者の方が営む事業について、やむを得ず休廃業をした場合

ケース4

事業に著しい損失を受けた場合

納税者の方が営む事業について、利益の減少等により、著しい損失を受けた場合

申請による換価の猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により、地方税を一時に納付することができ ない場合、申請による換価の猶予制度がありますので、税務課(72 - 1116)に ご相談ください(申請による換価の猶予:地方税法第15条の6)。

収納対策室 ☎72-1116 問合せ 税務課

ニュースだいご

(3月12日・24日・30日) 入学祝品贈呈式

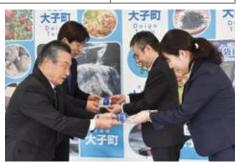
新入生への入学祝品贈呈式が行われました。祝品 は、各学校を通じて児童に手渡され、登下校時におけ る児童の安全確保のために活用されています。

寄贈品は次のとおりです。

寄贈日	寄贈者	寄贈品
3月12日	常陸農業協同組合	交通安全帽子
3月24日	いばらきコープ	ランドセルカバー
3月30日	常陽銀行	防犯ブザー







3月30日

大子町固定資産評価審査委員会委員辞令交付式

役場庁議室において、大子町固定資産評価審査委員会委員に 選任された石井良二さん(池田)に対し、町長から辞令が交付さ れました。

石井さんは、平成 26 年から6年間、大子町固定資産評価審査 委員会委員として務められ、今期で3期目となります。任期は令和 5年3月28日までの3年間です。



3月30日

消防本部·消防団 各種表彰報告

大子町消防本部と大子町消防団が、次の表彰を町長へ報告しました。

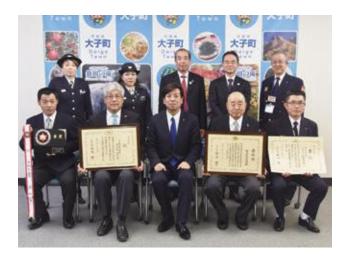
- ○令和元年度防災功労者消防庁長官表彰 「随時表彰」 大子町消防団
- ○令和元年度消防功労者消防庁長官定例表彰 「竿頭綬」 大子町消防本部・大子町消防団
- ○令和元年度消防功労者消防庁長官定例表彰 「永年勤続功労章」 大子町消防本部 消防司令 小野瀬 英一
- ○第72回日本消防協会定例表彰

「永年勤続功労章」 大子町消防本部 消防司令

小野瀬 英一

大子町消防団 団員

鴨志田 実、堀内 降、清水 光



迷わず受けよう! 健診・がん検診

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては実施を変更する場合があります。

日本人の死亡原因の多くを占める、「がん」「心臓病」「脳血管疾患」などの生活習慣病は、初期段 階では自覚症状が少なく、気付いたときには重症化していることもあります。「自分はまだ大丈夫」 と自己判断をしていませんか?備えあれば憂いなし!手遅れになる前に、毎年必ず健診・がん検診を 受けましょう!

各地区で実施する集団健診は、6月~10月にかけて行います

◎ 39 歳以下および生活保護の方・・・生活習慣病予防健診

昨年健診を受けた39歳以下の方には受診券を送付します。今年度、新たに健診を受けたい方は、 事前に健康増進課へお申し込みください。

若い年齢からの健康管理や生活習慣病予防が将来の健康維持につながります。

○ 40 歳以上 74 歳以下の方・・・特定健康診査

特定健康診査は、メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病を予防・改善するための健診 です。メタボリックシンドロームの状態になると、動脈硬化が急速に進み、心臓病、脳卒中、糖尿病 等の大きな病気にかかりやすくなります。

特定健康診査を受ける際は、医療保険者が発行した受診券、保険証を持参します。

大子町は国民健康保険の医療保険者なので、国民健康保険加入者には各地区で実施する特定健康診 査の前に受診券を送付しています。

○ 75 歳以上および一定の障害がある 65 歳以上の方・・・高齢者健康診査

75歳から80歳までの方(令和3年3月31日時点)、81歳以上で昨年健診を受けた方には、健 診前に受診券を送付しています。81 歳以上の方で、新たに健診を受けたい方は、事前に健康増進課 へお申し込みください。

健康診査を受けるメリット

生活習慣病を早期に発見

健康診査は、高血圧・糖尿病・心臓病等の生活習慣病の発症を早期に発見する良い機会です。 早期発見、早期治療により重症になることを防ぐことができます。

2 生活習慣改善に取り組みやすい

現在の生活習慣を見直し、改善に取り組むきっかけづくりになります。

継続して健康状態を把握

健康診査の結果を詳しく知ることができるので、健康状態がよくわかります。毎年受ける ことで、継続した健康管理が可能です。

4 医療費を抑制できる

一人一人が生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、家庭の医療費を抑えられるだけで なく、国民健康保険・社会保険が負担する医療費も削減できます。

対象年齢の注意点

- 対象年齢の基準日は、令和3年3月31日です。
- 高齢者健康診査の対象年齢の基準日は、75歳の誕生日を迎えた日です。

定期検診で早期発見!

がん検診を受けましょう!



がんは、30年以上日本人の死亡原因の第1位であり、50歳代後半では死因の半数近くをがんが 占めています。がん検診で早期発見できれば、適切な治療を受けられます。 大切な命を守るために、年に1回は必ずがん検診を受けましょう。

【集団健診と同時に受けられるがん検診等】

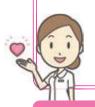
検 診 名	対 象 者	検 査 内 容	
大腸がん検診	今年度 40 ~ 79 歳の方	2日間の便を採取し、便の血液反応検査をします。 ※特定健康診査日に容器を配布し、後日、回収し ます。	
肺がん検診	今年度 64 歳以下の方	- 胸部のX線撮影をします。	
結核検診	今年度 65 歳以上の方		
前立腺がん検診	 今年度 50 ~ 74 歳の男性 	血液検査(採血)で前立腺がんになると増える P S A (前立腺特異抗原)量を調べます。	
肝炎ウイルス検査	今年度 40 歳と 40 歳以上 で検査を受けていない方	血液検査(採血)でB・C型肝炎ウイルス抗原等 を測定します。	
喀痰細胞診検査	今年度 50 歳以上の該当者	たばこを吸っている方など肺がんの危険性が高い 方が対象です。 <u>3日間の痰を採取</u> し、検査します。	

[※]国民健康保険の方は、健診会場でお申し込みください。

【集団健診と別日程で実施するがん検診等】

検診名	対 象 者	検査内容	
子宮がん検診	20 ~ 79 歳の女性	子宮頸部の細胞診です。医療機関で個別に受けることもできます。	
乳がん検診	30 ~ 79 歳の女性	年齢により、マンモグラフィ(X線撮影)とエコー (超音波検査)を実施します。医療機関で個別に受けることもできます。	
骨粗しょう症検診	今年度 20 ~ 70 歳 5 歳毎節目年齢の女性	超音波でかかとの骨量を調べます。	
胃がん検診	40 ~ 74 歳の方	バリウムを飲み、胃のX線撮影をします。	
腹部超音波検診	40~74歳の方	超音波で肝臓、胆のう、胆管、膵臓、脾臓、腎臓等を調べます。	

※予約が必要ですので、事前に健康増進課へお申し込みください。



町が実施するがん検診等はすべて無料です。この機会にぜひ検診を受けましょう! (料金がかかる健診もありますので、詳細はお問い合わせください。) 早い段階で定員になってしまう日程もありますので、早めに予約してください。

> 問合せ 健康増進課 ☎72-6611

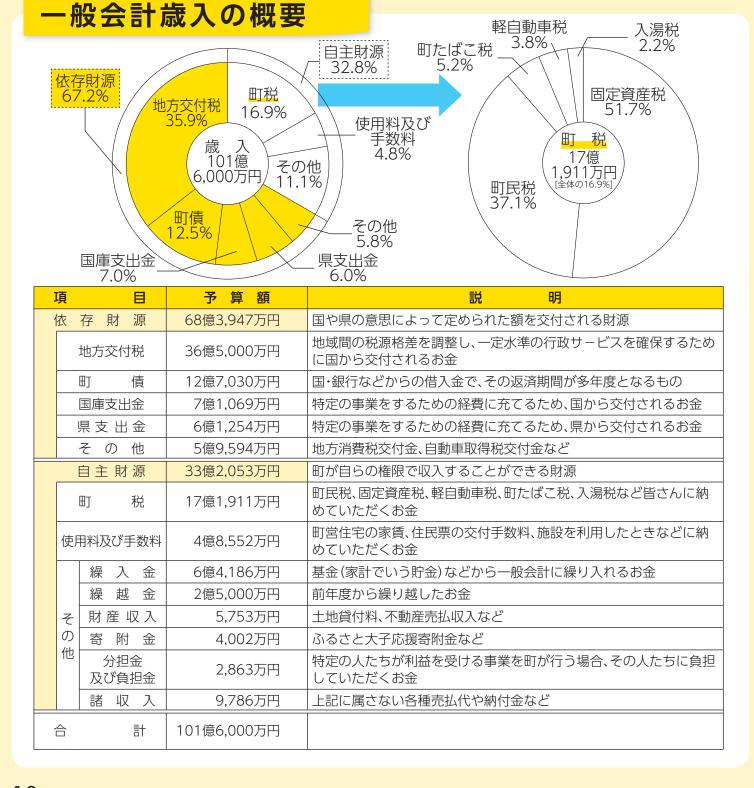
[※]社会保険の方は受診券を交付しますので、事前に健康増進課へお申し込みください。

令和2年度 一般会計予算 101億

本町の令和2年度の当初予算は、「日本一幸せなDAIG〇づくり」を実現するため、

- ◎ 「誰もが安心・安全を実感できるまちづくりを推進する」
- ○「次世代を担う若い世代への投資を強化する」
- ◎「地場産業の未来を応援し足腰の強い大子町を創造する」
- ◎ 「民間企業等との連携により外部ノウハウを活用した魅力向上策の刷新を図る |
- 「魅力あふれる住み良いまちを創造する」

の5つの項目に重点を置き、今後ますます多様化する行政需要に的確に対応し、町民の目線に立った まちづくりを推進していきます。

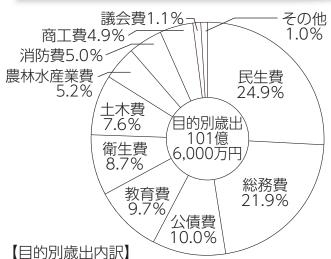


6,000万円の概要

162億3,652万3千円

一般会計伸び率 3.2% 全会計伸び率 2.1%

一般会計歳出の概要



的別	」蔵と	出內	訳』

	ער אנון נירני ביי ביי ביי ביי ביי ביי ביי ביי ביי ב			
項目	予算額	説明		
議会費	1億1,102万円	議員への報酬、議会運営に使われるお金		
総務費	22億2,592万円	総務、徴税、住民基本台帳管理、統計調査、選挙などに使われるお金		
民生費	25億2,937万円	福祉、医療、保育所などに使われるお金		
衛生費	8億8,657万円	保健衛生、環境衛生、ごみ・し 尿処理などに使われるお金		
農林水産業費	5億2,699万円	農林業・畜産の振興、地籍調査、 農林道の整備などに使われるお金		
商工費	4億9,636万円	商工業、観光の振興などに使 われるお金		
土木費	7億6,646万円	道路、橋、河川整備、町営住 宅整備などに使われるお金		
消防費	5億1,161万円	消防署、消防団、消防施設、 災害対策などに使われるお金		
教育費	9億8,470万円	教育委員会、小学校、中学校、 幼稚園、社会教育、給食セン ターなどに使われるお金		
公債費	10億2,056万円	国・銀行などから借り入れた お金の返済金		
その他	1億44万円	基金への積立金、災害復日費など		
合 計	101億6,000万円			

維持補修費 1.3% 操出金 7.2%
物件費 23.1% 10.0% 推助費等 性質別歳出 10.0%
大助費 11.1% 普通建設
事業費 15.1% 【性質別歳出内訳】

項目	予算額	説明
人件費	21億37万円	町長ほか職員の給与、議員の 報酬、非常勤の特別職(消防団 員など)の報酬に使われるお金
物件費	23億4,821万円	公共施設の管理運営費、各種事 業における消耗品費、賃金、交際 費、使用料などに使われるお金
維持補修費	1億3,660万円	施設の維持補修に使われるお金
扶助費	11億2,595万円	社会保障制度の一環として、児童、高齢者、障がい者などを援助するために使われるお金
補助費等	10億4,121万円	団体運営、事業などに対する補助金、負担金、建物や自動車の 保険料などに使われるお金
普通建設事業費	15億3,788万円	学校などの公共施設の建設事 業、道路など生活基盤整備に 使われるお金
公債費	10億2,056万円	国・銀行などから借り入れた お金の返済金
繰出金	7億3,327万円	国民健康保険事業・介護保険 などの特別会計に対して支払 うお金
その他	1億1,595万円	基金への積立金、災害復旧費など
合 計	101億6,000万円	

特別会計•企業会計

特別会計	予算額	伸び率
国民健康保険事業	22億5,367万円	△ 1.2%
後期高齢者医療	2億7,242万円	4.1%
介 護 保 険	26億4,318万円	0.4%
介護サービス事業	984万円	△ 18.5%

企業会計	予 算 額	伸び率
浄化槽整備事業	1億2,179万円	3.9%
水 道 事 業	7億7,563万円	3.6%

- ※ 特別会計とは、特定の事業を行う場合または特定の収入で事業を行う場合に、経理を他の会計と区別 する必要があるため、法律や条例に基づいて設置しているものです。
- ※ 企業会計とは、当該事業に係る経費を主に使用料などの収入でまかなって住民サービスを提供するた めの特別会計です。

町民1人当たりに使われるお金 合計 614,008円

民生費 総務費 教育費 土木費 134,521円 59,509円 152,860円 46,320円

消防費



公債費

61,676円

30,919円

農林水産業費 商工費

31,848円 29,997円

衛生費

53,579円

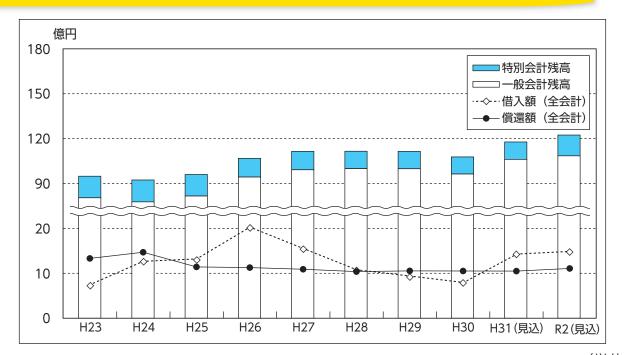
その他



12,779円

※ 一般会計目的別予算と4月1日現在の人口16.547人で算出しました。

全会計における町債に係る残高等の推移



(単位:億円)

			H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31 (見込)	R2 (見込)
础	一般会計		81.1	79.6	83.2	93.9	99.6	100.6	100.3	98.1	106.8	109.7
残高	特別会計		13.6	13.2	12.5	12.3	11.9	11.6	11.4	11.5	11.6	12.6
	計	-	94.7	92.8	95.7	106.2	111.5	112.2	111.7	109.6	118.4	122.3
償	還	額	13.9	15.0	11.3	11.2	10.9	10.5	10.6	10.7	10.5	11.1
借	入	額	7.0	12.8	13.0	20.6	15.0	10.3	9.3	7.9	13.9	14.5

- ※ 特別会計…水道、浄化槽
- ※ 借入額には借換えによるものは含めていません。
- ※ 償還額には利子も含まれています。

令和2年度主な予定事業

*災害に強いまちづくり	*誰もが安心して暮らせる持続可能なまちづくり	*福祉や健康長寿、生活環境の3
・町外搬出し尿汚泥等運搬	及び処理業務委託	1億3,340万7千円
	事業全体計画策定業務委託	
	域設定業務委託	
	斯築工事実施設計業務委託	
被災者支援無料送迎バス	運行業務委託	347万8千円
	事業	
住宅リフォーム助成事業	(災害応急修理制度と併用可)	8,100万円
次世代を担う若い	世代への投資を強化する	
* 小中学生等への教育の充	実による未来の担い手の育成 *若い世代への支援	後の充実による町を支える人材の 配
ブリティッシュヒルズ語	学研修事業	333万3千円
子ども議会事業		176万8千円
	理事業	
不妊治療助成事業		240万円
結婚活動支援事業		540万8千円
	成金事業	
*農林業や中小企業へのま	応援し足腰の強い大子町を創造する 定援の強化 * 就労機会の創出など雇用対策の促設 林業従事者就業環境改善事業	進 1,990万円
*農林業や中小企業へのま	* 就労機会の創出など雇用対策の促送 林業従事者就業環境改善事業 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	進 1,990万円 1,200万円
* 農林業や中小企業へのま 森林環境譲与税活用事業	* 就労機会の創出など雇用対策の促送 林業従事者就業環境改善事業 ····································	進
* 農林業や中小企業へのま 森林環境譲与税活用事業 企業誘致推進事業	本 ※ 就労機会の創出など雇用対策の促送 林業従事者就業環境改善事業	進
* 農林業や中小企業への3 森林環境譲与税活用事業 企業誘致推進事業 特産品販売推進事業	本 ※ 就労機会の創出など雇用対策の促送 株業従事者就業環境改善事業	進
* 農林業や中小企業への登 森林環境譲与税活用事業 企業誘致推進事業 特産品販売推進事業 新規需要米推進事業費補 民間企業等との連	本 * 就労機会の創出など雇用対策の促送 林業従事者就業環境改善事業 高性能林業機械等修繕費支援事業 森林所有者意向調査業務委託	生
* 農林業や中小企業への受 森林環境譲与税活用事業 企業誘致推進事業 特産品販売推進事業 新規需要米推進事業費補 民間企業等との連 * 奥久慈の大自然を活かし	### * 就労機会の創出など雇用対策の促送	生
* 農林業や中小企業への3 森林環境譲与税活用事業 企業誘致推進事業 特産品販売推進事業 新規需要米推進事業費補 民間企業等との連 * 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈サイクルツーリズ 古民家を活用した茨城ブ	株業従事者就業環境改善事業 株業従事者就業環境改善事業 高性能林業機械等修繕費支援事業 森林所有者意向調査業務委託 株子の一様の一様のでは、	生
* 農林業や中小企業への要 森林環境譲与税活用事業 企業誘致推進事業 特産品販売推進事業 費補 民間企業等との連 * 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈サイクルツーリズ 古民家を活用した茨城ブ 官民連携事業(民間のノウ	株業従事者就業環境改善事業 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	生
* 農林業や中小企業への要 森林環境譲与税活用事業 企業誘致推進事業 特産品販売推進事業 費補 民間企業等との連 * 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈サイクルツーリズ 古民家を活用した茨城ブ 官民連携事業(民間のノウ	株業従事者就業環境改善事業 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	生
* 農林業や中小企業への要素 森林環境譲与税活用事業 企業誘致推進事業 特産品販売推進事業 費補 民間企業等との連 * 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 国民連携事業(民間のノウ に民連携事業(民間のノウ 観光物産館改修工事実施 企業ガイド作成業務委託	株業従事者就業環境改善事業 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	生
* 農林業や中小企業への要素 森林環境譲与税活用事業 企業誘致推進事業 特産品販売推進事業 費補 民間企業等との連 * 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 関人窓を活用した茨城ブ 官民連携事業(民間のノウ 観光物産館改修工事実施 企業ガイド作成業務委託	株業従事者就業環境改善事業	生
* 農林業や中小企業への登 森林環境譲与税活用事業 企業誘致推進事業 特産品販売推進事業 費補 大間企業等との連 * 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東久慈の大自然を活かし 東京を活用した茨城ブロ は、東京との東流 大神を一様、東京に 東京との東京に 東京との東京に 大神を一様、東京に 東京との東京に 東京との東京に 東京との東京に 東京との東京に 東京との東京と 東京との東京と 東京と 東京と 東京と 東京と 東京と 東京と 東京と 東京と 東京と	株業従事者就業環境改善事業	生
*農林業や中小企業への要素 森林環境譲与税活用事業 企業誘致推進事業 特産品販売推進事業費補 民間企業等との連 *奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし の実に 選売の大自然を活かし の実際では、 では、 では、 とので、 とので、 とので、 とので、 とので、 とので、 とので、 とので	株業従事者就業環境改善事業 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	生
*農林業や中小企業への要素 森林環境譲与税活用事業 企業誘致推進事業 特産品販売推進事業 費補 民間企業等との連 *奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし 奥久慈の大自然を活かし の大自然を活かし の大自然を活かし の大自然を活かし の大自然を活かし の大自然を活かし の大自然を活かし の大自然を活かし とでは、 一月の大きない。 一月のた。 一日のた。 一日のた。 一日のた。 一日のた。 一日のた。 一日のた。 一日のた。 一日のた。 一日のた。 一日のた。 一日のた。 一日の。 一日の、 一日の。 一日の。 一日の。 一日の。 一日の。 一日の。 一日の。 一日の。	株業従事者就業環境改善事業	生

現在、大子町で日々活動する5人の地域おこし協力隊と、3年間の任期を終えてからも大子町に定住し、 活動を継続している6人の卒業隊員について、各隊員へのインタビュー記事を掲載します。

隊員氏名 渡邉 優麻(わたなべ ゆうま)

自己紹介

神奈川県川崎市から漆掻きになるために大子町に参りまし た渡邉優麻と申します。地域おこし協力隊として漆林の整備 や漆掻き作業に従事しております。大子町で活動する漆掻き としては最年少の27歳です。趣味は読書やゲーム、サッカー 観戦などです。今まではパソコン専門店や百貨店のスピー カー売り場での販売、業務用複合機の保守管理など、漆とは 全く関係のない仕事に就いていました。



調べものをしているときに、たまたま見かけた漆林の写真

に不思議と目を奪われて、それから漆に興味を持ち始めました。しばらくして大子町には漆掻きの伝統が 続いているということを知り、役場やグラン大子の方々、そして現在ご指導いただいている漆掻き名人の 飛田さんにお話を伺ったことで、漆掻きになることを決めました。そこに大子町で漆を担当する協力隊を 募集するという話を教えていただいて、渡りに船だと応募しました。

協力隊になってみての感想は?

漆掻きは屋外でそれぞれに作業を行っているので、漆掻きの先輩方以外とお話しできる機会がな かなかありません。協力隊の一員として活動することで、イベントなどの機会に町の方々と接点を 持てることが楽しいです。協力隊の仲間の皆さんや、業務上のさまざまな相談に乗ってくださる役 場の方々のおかげで、大子町での生活がより充実していると感じます。

大子町の良いところ、好きなところはどこですか?

とにかく周りの方々が優しいことです。困っていると、助けを求める前に皆さんが手を差し伸べ てくださって、本当に温かい皆さんに囲まれているなと日々感じています。

5 こうしたらもっと魅力が伝わるだろうなと思うところはありますか?

りんごやお茶、お米などのおいしい大子の食べ物は、もっと多くの人に知ってほしいです。帰省 するときは、りんごジュースやこんにゃくを持って帰って配り歩いています。

漆掻き職人を目指したきっかけはなんですか?

やはり先ほどお話しした漆の写真が大きなきっかけです。

いろんな漆林を見た今になって考えれば、あの写真の樹皮の感じや植栽の間隔は大子のものだっ たのかもしれないなと思います。手元にないので確かめようがないのですが。

7 漆に関して試してみたいことはありますか?

いま利用できていない伐採後のウルシの木やウルシの実の活用ができないか模索しています。江 戸時代に琉球からハゼノキが入ってくるまで、日本ではろうそくの原料としてウルシの実が一般的 に利用されていました。ハゼの実から作る和ろうそくですら生産が少なくなっている現代では、ウ ルシの実から木蝋を抽出することは全国的に珍しくなっています。

現在使い道がないウルシの実などから価値を生み出すことができれば、漆掻きの生活に新たな選 択肢を用意できると思います。

漆掻き文化をどのようにつなげていきたいですか?

現在の漆を取り巻く状況の中では、漆掻き個人がどんなに実直にウルシの木を育て、漆を掻き採っ ても、漆掻きの営みをつなげていくのは厳しい戦いになると思います。漆掻きたちが長年育んでき た技術や知識を最大限に学び取りつつ、実際に漆掻きをした人にしか分からない苦労を体に刻みつ けて、新しい漆掻きの生き方を切り開いていくことが、次の世代に漆の文化を受け渡すために必要 だと思います。

活動の中で特に印象深いことはなんですか?

ウルシの新芽を食べたことです。てんぷらにして頂いたのですが、とにかくびっくりするほどお いしかったです。タラの芽をあっさりさせたような味わいで、上品な風味が鼻に抜けていって、箸 を動かす手が止まらなかったです。

大体皆さんには「かぶれないのか?」と訝しがられてしまうのですが、そのとき既に作業でかぶ れていたので体調の変化はわからずじまいです。他の地域では漆に体を慣らすために、漆掻きが食 べるようになったという話が残っているのですが、個人的にはただ単においしいのでこれから毎春 食べることが楽しみです。

これからの任期と卒業後の予定は?

ウルシの木は漆液を掻きとれるようになるまでに約10年かかります。現代の漆掻きは自分が育 てた木を掻いて一人前です。漆掻きを教えてくださっている諸先輩方、ウルシを植えさせていただ いた畑の地主さん、サポートしてくださる役場の皆さん、そして面倒をみてくださっている大家さ んを始めとした町の皆さんの応援に報いるためにも、今春自分で植えたウルシの木を掻くまで、大 子町でなんとか生き延びなければなりません。卒業後も大子町の漆掻きとして活動し続けるために、 任期中に新たな取り組みを積極的に行っていきたいです。

問合せ 農林課 林政担当 ☎76 - 8110

気付いていますか?

こころのサイン



こころの病気は自分では気付かないうちにかかっているものです。特に、気候の変化、環境の変化の大きい時期は 知らず知らずのうちにストレスをためています。あなたやあなたの大切な人は大丈夫ですか?日ごろからあなた自身 や周囲の人の心身の調子に耳を澄ましてみましょう。

以下のチェック項目で、当てはまるところはありますか?

自分で感じる症状

- □ 悲しい、憂うつ、気分が沈む
- □ 元気がない
- □ 眠れない
- □ 集中力がない
- □ 好きなこともやりたくない
- □ 物事を悪い方向へ考える
- □ 決断を下せない
- □ 自分を責める など



身体に出る症状

- □ 食欲がない
- □ 便秘がち
- □ 身体がだるい、疲れやすい
- □頭痛
- □ 動悸
- □ 胃の不快感
- □ めまい
- □ のどが渇く など

周りから見て分かる症状

- □ 表情が暗い、元気がない
- □ 涙もろい
- □ 怒りっぽい
- □ 什事や家事の能率が低下、ミスが増える
- □ 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- □ 飲酒量が増える など



自分ではなかなか自覚し にくいこともあります。 そんなとき、周りの人の 気付きが大切です。 様子がいつもと違ってい たら、「どうしたの?」と 優しく声をかけてあげま しょう。

ストレス対処法

- ①適度な運動・栄養バランスのとれた食生活を
- ②十分な睡眠を
- ③自分なりのリラックス方法を身に付けましょう。
- ④趣味や旅行などで気分転換をしましょう。
- ⑤腹式呼吸を行いましょう。



体調の異変は「ストレスがたまっているよ」という、疲れたこころからの警告です。ひとりで抱え込 まずに家族や友人、専門機関に相談するなどして、早めに対処できるようにしましょう。

問合せ 健康増進課 ☎72-6611

やさしい福祉のはなし

介護保険のサービスについて

自宅で生活しながら使える介護保険のサービスについて、ご紹介します。

通所介護(デイサービス)

施設で入浴や食事をしたり、ほかのご利用者と 一緒に体操やレクリエーションなどをして過ごし ます。※送迎してもらうことができます。

- ・自宅での入浴が難しい方
- ・一人で過ごすことが多く、認知症予防として利 用したい方 など

提供事業所…久慈川荘デイサービスセンター、大子北 デイサービスセンター、デイサービスあいおんの丘大子

通所リハビリテーション(デイケア)

施設や病院でリハビリを受けることがで きます。入浴や食事をする施設もあります。 ※送迎してもらうことができます。

- ・退院後に集中的にリハビリを続けたい方
- 胃ろうや痰吸引などの医療が必要な方 など

提供事業所…老健 温泉リハビリセンター虹の 丘、老健 やすらぎ、吉成医院、慈泉堂病院※1

訪問介護(ホームヘルプサービス)

ヘルパーが自宅を訪問して、調理や食事、お風呂、掃除 や洗濯、おむつ交換などのお手伝いをします。

※本人以外のためにすることや、日常生活の家事以外のお 手伝いをすることはできません。

提供事業所…久慈川荘介護センター、ヘルパーステーショ ンアリア

訪問看護

看護の専門の方が自宅を訪問し て、点滴の管理、床ずれの処置、 お薬の管理などをします。

提供事業所…大子訪問看護ステー ション

短期入所(ショートステイ)

施設に短期間宿泊することができます。デイサービスと同じように入浴や食事をしたり、体操 やレクリエーションなどをして過ごします。必要な方はリハビリが受けられます。

- ・ご家族が体調を崩し、介護することができないとき
- ・ご家族が冠婚葬祭などで、自宅を数日間空けなければならないとき
- ・ご本人の体調が悪化し、自宅での介護が難しいとき
- ・ご家族が休息をとるとき

提供事業所…特養 久慈川荘、特養 あいおんの丘大子、老健 温泉リハビリセンター虹の丘、老健 やすらぎ ※1、※2

※1…老健とは介護老人保健施設の略称です。 ※2…特養とは特別養護老人ホームの略称です。

そのほかにも、小規模多機能型居宅介護、訪問入浴介護、訪問リハビリテーション、住宅改修(自 宅内に手すりをつける、段差をスロープにするなどの工事)、福祉用具の貸与(ベッドや車いすなど のレンタル)、福祉用具の購入補助 (ポータブルトイレやお風呂で使ういすなどの購入) などの介護 保険サービスがあります。

介護保険サービスを利用したい方は、福祉課または地域包括支援センターに相談してください。

問合せ 福祉課 高齢介護担当 ☎72 - 1135 地域包括支援センター ☎72 - 1175

茨城県町村自治功労者表彰式

2月19日に茨城県市町村会館で行われた令和元年度茨城県町村自治功労者表彰式において、益子 庄次さん(高田)および齋藤優子さん(北田気)が民間自治功労者として表彰されました。

寸自治功労者表彰 豆



功績の概要 (益子さん)

平成 10年 12月から現在までの 22年間 にわたり、民生委員・児童委員として奉仕の 精神を持ち、少子高齢化の進む当町で地域住 民を積極的にサポートし、地域福祉の担い手 として最前線で活躍され、安心な暮らしを支 えるとともに社会福祉の増進に寄与されまし た。

また、平成26年5月からは大子町社会福 祉協議会評議員として活躍し、大子町全体 の地域福祉の向上を目指しています。さら に、平成18年4月から平成30年3月まで の12年間に行政連絡区長として地域自治の ために貢献された功績は、誠に顕著であるこ とから茨城県自治功労者として表彰されまし た。



功績の概要 (齋藤さん)

少子高齢化の進む大子町において、平成 11年7月から現在までの21年間にわたり、 民生委員・児童委員として奉仕の精神を持ち、 常に住民の立場に立って相談に応じる等住民 を積極的にサポートし、地域福祉の担い手と して最前線で活躍されました。委員活動をと おした永年にわたる住民の安心・安全で住み よい地域社会づくりは、関係者のみならず広 く地域住民に認められています。

現在は大子町商工会女性部の理事として、 地域商工会の事業に積極的に取り組み、地域 商工業の振興発展に寄与されたことから茨城 県自治功労者として表彰されました。

脳ドック助成金額 訂正のお知らせ

広報だいご4月号 P9 「脳ドック費用の一部助成も実施します」および令和2年3月23日に健 康増進課から配布しました「健診・がん健診のしおり」について、聖麗メモリアル高鈴の助成金・本 人負担額に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤 聖麗メモリアル高鈴 助成額 18.900 円 本人負担額 8.100 円 20.790 円 本人負担額 8.910 円 正 聖麗メモリアル高鈴 助成額

問合せ 町民課 国保年金担当 🕿 76 - 8125



国民年金付加年金制度について~

付加年金とは、国民年金第1号被保険者および国民年金任意加入被保険者(65歳以上の方を除く。) が、国民年金の定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する老齢基礎年金の年金 額を増やすことができる制度です。

付加保険料の月額 400円

付加年金額

200 円×付加保険料納付月数

例えば、20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めていた場合の年金額は次のとおりとなります。 200 円× 480 月 (40 年) = 付加年金額 96,000 円

申込先 大子町役場町民課国保年金担当

※令和2年度国民年金保険料の月額 定額保険料…16.540円

問合せ 水戸北年金事務所 ☎ 029 - 231 - 2283 町民課 国保年金担当 **☎** 76 − 8125



森林セラピーモニター体験会を開催しました。

現在、町では町内外の交流促進事業の一環として森林セラ ピー推進事業に取り組んでいます。2月20日には、森林セラ ピートレーナーのガイド技術向上を目的としたモニター体験会 を奥久慈憩いの森で実施しました。

当日は、トレーナーの皆さんが森の案内や呼吸法などガイド の実践を行いました。ガイドを行わなかったトレーナーの方々 も協力し、健康に配慮した糀や干し柿など自家製のおやつを持 ち寄り、森の中でモニター参加者に振る舞われました。

体験会を終え、トレーナーの皆さんはお互いのガイドの反省 点を出し合い、「実際に実践を積むことで森林セラピーのガイ ドを行うことに対し意欲を持つことができた。」と振り返りま した。

森林セラピーは、森の中の心地よさを生かしながら、参加者 の五感を解放し、人の心や身体に配慮した森のプログラムを提 供します。森林セラピーを体験したことのない方も機会があれ ばぜひご参加ください!



森林セラピートレーナーと 過ごす豊かな森の時間



大子町森林セラピー協議会 Facebook ページ でも情報発信中♪

問合せ 大子町森林セラピー協議会事務局(まちづくり課) ☎ 72 - 1131

輝く 大子の子どもたち



今年度も、本コーナーにおいて幼稚園・小中学校の取り組みを紹介していきます。5月号は、学校教 育担当です。予定されている事業等を紹介します。

筑波大学との連携事業

平成 21 年度から始まった本事業ですが、本年度もさらに充実を図っていきます。先生方への研修会の ほかに、児童生徒向けの事業をたくさん計画しています。その中で、希望制の事業を以下に紹介します。 ぜひご参加ください。(詳細については、後日学校を通して案内があります。)

○小学生対象: 7月下旬 「おもしろ理科実験教室」 場所:中央公民館 ○中学校対象: 7月下旬 「筑波大学オープンスクール」 場所: 筑波大学





日本体育大学との連携事業

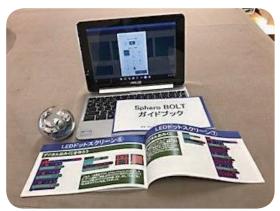
日本体育大学との連携事業も実施しています。メインの 事業は中学生を対象とした宿泊プログラムです。昨年度は、 10月に実施し、大学生と一緒にダンス、筋力トレーニング、 救急救命体験などを行いました。今年度も 10 月以降に実 施する予定です。たくさんの中学生の参加をお待ちしてい ます。



ICT を活用した授業&プログラミング教育

大子町の全小中学校に、Wi-Fi とタブレットパソコンが整 備されています。小学校3年生以上の全小中学生に Google アカウントを配布し、ICT を活用した協働学習を充実させて います。今年度は、遠隔教育にも取り組む予定です。

また、プログラミング教育にも力を入れています。小学校か ら中学校まで使える教材を導入しました。コンピュータでプロ グラミングし、自由自在に動かせる最先端の球形ロボットです。 子どもたちの将来を見据えた、最先端の授業を展開してい きます。



このほかにも、外国語教育、読書推進活動(読書感想文コンクールや読書感想画コンクールの実施、 読書集会の開催)の充実を図っています。各園・学校の取り組みについては、大子町教育ポータルサイ トにおいて、随時、最新の情報を発信しています。どうぞご覧ください。

本年度も、各園・学校の教育活動に対しての協力をお願いします。

問合せ 教育委員会事務局 学校教育担当 ☎79 - 0170

りレンダ

2020年5月

	連絡先	
公	中央公民館	72-1148
保	保健センター	72-6611
役	大子町役場	72-1111
議	議会事務局	72-1115
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
観	観光商工課	72-1138
消費	消費生活センター	72-1124
税	税務課	72-1116
農	農林課	72-1128
建	建設課	72-2611
福	福祉課	72-1117
包	地域包括支援センター	72-1175
健	健康増進課	72-6611
生環	生活環境課	76-8802
衛	衛生センター	72-3076
環	環境センター	72-3042
BJ	町民課	72-1112
消防	消防本部	72-0119
水	水道課	72-2221
学	学校教育担当	79-0170
社協	社会福祉協議会	72-2005
文	文化福祉会館「まいん」	72-2005

粉刍	拉力	坐	病院	

17.76.1M7.79 III /17176							
月	B	病院					
4月27日~	5月3日	久保田病院					
4 ⊟~	10⊟	保内郷メディカルクリニック					
11⊟~	17⊟	慈泉堂病院					
18⊟~	24⊟	久保田病院					
25⊟~	31⊟	保内郷メディカルクリニック					

慈泉堂病院 久保田病院 保内郷メディカルクリニック

△ /2−1550
☎ 72−0023
☎ 72−0179

1日 (金) 表法記念日 日本記念日 日	日付		行事名	場所	時間	対象者	担当課
2日 (土)							
4日 (月) みどりの日 5日 (火) でどもの日 6日 (水) 振替休日 7日 (木) お知らせ版5月7日号発行 8日 (金) 巡回労働相談 (ハローワーク常陸大宮) 公 10:00~14:30 一般 観 9日 (土) 10日 (日) 11日 (月) 12日 (火) (予約先: 水戸北年金事務所 金029-231-2283)	2日						
5日 (火)	3⊟	(⊟)	憲法記念日				
6日	4⊟	(月)	みどりの日				
7日 (木) お知らせ版5月7日号発行 8日 (金) 巡回労働相談 (ハローワーク常陸大宮) 公 10:00~14:30 一般 観 9日 (土) 10日 (日) 1日年金事務所 (出張年金相談) (ア約先:水戸北年金事務所	5⊟	(火)	こどもの日				
8日 (金) 巡回労働相談 (ハローワーク常陸大宮) 公 10:00~14:30 一般 観 9日 (土) 10日 (日) 11日 (月) 1日年金事務所 (出張年金相談) (予約先:水戸北年金事務所 金029-231-2283) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 13日 (水) 飲用井戸水水質検査 保 10:00~11:00 一般 健 14日 (木) 15日 (金) 16日 (土) 17日 (日) 18日 (月) 19日 (火) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 広報だいご6月号発行 お知らせ版5月20日号発行 心配ごと相談 文 13:00~15:00 一般 健 20日 (木) 22日 (金) いばらき就職支援センター出張相談 公 10:00~15:00 一般 観 23日 (土) 24日 (日) 25日 (月) こころの相談 保 13:00~16:00 要予約 健 27日 (水) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 27日 (水) 定期健康相談 保 13:00~16:00 要予約 健 27日 (水) 定期健康相談 保 13:00~16:00 要予約 健 27日 (水) 28日 (木) 物忘れ(認知症)相談 保 13:00~16:00 要予約 包 29日 (金) 30日 (土)	6⊟	(水)	振替休日				
9日 (土) 10日 (日) 11日 (月) 12日 (火) 1日年金事務所 (出張年金相談) (予約先:水戸北年金事務所 役 10:00~14:00 要予約 2029-231-2283) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 13日 (水) 飲用井戸水水質検査 保 10:00~11:00 一般 健 14日 (木) 15日 (金) 16日 (土) 17日 (日) 18日 (月) 19日 (火) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 広報だいで6月号発行 お知らせ版5月20日号発行 心配ごと相談 文 13:00~15:00 一般 社協 21日 (木) 22日 (金) いばらき就職支援センター出張相談 公 10:00~15:00 一般 観 23日 (土) 24日 (日) 25日 (月) こころの相談 保 13:00~16:00 要予約 健 26日 (火) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 27日 (水) 28日 (木) 物忘れ(認知症)相談 保 13:00~16:00 要予約 包 29日 (金) 30日 (土)	7⊟	(木)	お知らせ版5月7日号発行				
10日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	8⊟	(金)	巡回労働相談 (ハローワーク常陸大宮)	公	10:00~14:30	一般	観
11日 (月)	9⊟	(土)					
1日年金事務所 (出張年金相談) (予約先:水戸北年金事務所 全029-231-2283)	10⊟	(⊟)					
12日	11⊟	(月)					
13日 (水) 飲用井戸水水質検査	12⊟	(火)	(予約先:水戸北年金事務所	役	10:00~14:00	要予約	
14日 (木) 15日 (金) 16日 (土) 17日 (日) 18日 (月) 19日 (火) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 広報だいご6月号発行 お知らせ版5月20日号発行 心配ごと相談 文 13:00~15:00 一般 社協 21日 (木) 22日 (金) いばらき就職支援センター出張相談 公 10:00~15:00 一般 観 23日 (土) 24日 (日) 25日 (月) こころの相談 保 13:30~15:00 一般 健 27日 (水) 28日 (木) 物忘れ(認知症)相談 保 13:00~16:00 要予約 包 29日 (金) 30日 (土) 日 13:00~16:00 要予約 包 29日 (金) 30日 (土) 日 日 日 日 日 日 日 日 日			定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
15日 (金) 16日 (土) 17日 (日) 18日 (月) 19日 (火) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健	13⊟	(水)	飲用井戸水水質検査	保	10:00~11:00	一般	健
16日 (土) 17日 (日) 18日 (月) 19日 (火) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 広報だいご6月号発行 お知らせ版5月20日号発行 心配ごと相談 文 13:00~15:00 一般 社協 21日 (木) 22日 (金) いばらき就職支援センター出張相談 公 10:00~15:00 一般 観 23日 (土) 24日 (日) 25日 (月) こころの相談 保 13:00~16:00 要予約 健 26日 (火) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 27日 (水) 28日 (木) 物忘れ(認知症)相談 保 13:00~16:00 要予約 包 29日 (金) 30日 (土) 4 13:00~16:00 要予約 包 29日 (金) 30日 (土) (土) (土) (土)	14⊟	(木)					
17日 (日) 18日 (月) 19日 (火) 定期健康相談	15⊟	(金)					
18日 (月) 19日 (火) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 広報だいご6月号発行 お知らせ版5月20日号発行 文 13:00~15:00 一般 社協 21日 (木) 22日 (金) いばらき就職支援センター出張相談 公 10:00~15:00 一般 観 23日 (土) 24日 (日) 25日 (月) こころの相談 保 13:00~16:00 要予約 健 26日 (火) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 27日 (水) 28日 (木) 物忘れ(認知症)相談 保 13:00~16:00 要予約 包 29日 (金) 30日 (土) 日 日 日 日 日 日 日 日 日	16⊟	(土)					
19日 (火) 定期健康相談	17⊟	(⊟)					
公 広報だいご6月号発行 次 13:00~15:00 一般 社協 社協 社協 社協 社協 社協 社協 社	18⊟	(月)					
お知らせ版5月20日号発行 一次 お知らせ版5月20日号発行 一次 社協 文 13:00~15:00 一般 社協 社協 21日 (木) 日本 (本) 日本 日本 日本 (本) 日本 日本 日本 (本) 日本 (本) 日本 日本 (本) 日本 日本 (本) 日本 日本 (本) 日本 日本 (本) 日本 日本 (本) 日本 日本 (本)	19⊟	(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
21日 (木) (木) 10:00~15:00 一般 観 22日 (金) いばらき就職支援センター出張相談 公 10:00~15:00 一般 観 23日 (土) (日)	20⊟	(水)					
22日 (金) いばらき就職支援センター出張相談 公 10:00~15:00 一般 観 23日 (土) (五年) 24日 (日) (日) 25日 (月) こころの相談 保 13:00~16:00 要予約 健 26日 (火) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 27日 (水) (本) 28日 (木) 物忘れ(認知症)相談 保 13:00~16:00 要予約 包 29日 (金) (金) 30日 (土) (土)			心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	社協
23日 (土) 24日 (日) (月) こころの相談 保 13:00~16:00 要予約 健 26日 (火) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 27日 (水) 28日 (木) 物忘れ(認知症)相談 保 13:00~16:00 要予約 包 29日 (金) 30日 (土)	21⊟						
24日 (日) 保 13:00~16:00 要予約 健 25日 (月) こころの相談 保 13:30~15:00 一般 健 26日 (火) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 27日 (水) 保 13:00~16:00 要予約 包 28日 (木) 物忘れ(認知症)相談 保 13:00~16:00 要予約 包 29日 (金) 30日 (土)	22⊟	(金)	いばらき就職支援センター出張相談	公	10:00~15:00	一般	観
25日 (月) こころの相談	23⊟	(土)					
26日 (火) 定期健康相談 保 13:30~15:00 一般 健 27日 (水) (水) 28日 (木) 物忘れ(認知症)相談 保 13:00~16:00 要予約 包 29日 (金) (土)	24⊟	(⊟)					
27日 (水) (水) 28日 (木) 物忘れ(認知症)相談 保 13:00~16:00 要予約 包 29日 (金) (金) 30日 (土) (土)	25⊟	(月)	こころの相談	保	13:00~16:00	要予約	健
28日 (木) 物忘れ(認知症)相談 保 13:00~16:00 要予約 包 29日 (金) 30日 (土)	26⊟	(火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
29日 (金) 30日 (土)	27⊟	(水)					
30日 (土)	28⊟	(木)	物忘れ(認知症) 相談	保	13:00~16:00	要予約	包
	29⊟	(金)					
31日 (日)	30⊟	(土)					
	31⊟	(⊟)					

5月の 納付のお知らせ

軽自動車税 全期

納期限は、6月1日(月)です。

税務課 ☎72-1116

5月の 広域無料法律相談の お知らせ

日時 5月14日(木)13:30~16:30 会場 トコトコ大田原3階市民交流センター (大田原市中央1-3-15)

大田原市総務課 ☎0287-23-1111 予約先 5月7日(木)から予約を受け付けます。

(先着18人)

問合せ 総務課秘書職員担当 ☎72-1113

延長窓口のお知らせ

毎週水曜日 午後7時まで

- *****町民課**☎**72-1112
- *福祉課☎72-1117
- *税務課☎72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。 詳しくは各担当課に事前にお問い合せください。

町の人口と世帯

(令和2年4月1日現在)(前月比)

16,547人(-73) 男 8,140人(-37) 8,407人(-36) 女 7,294戸(+1) ★世帯数

フォトだいご

第 55 回大子幼稚園卒園式







iOS/Android対応 大子町公式アプリ

App Store/Google playから 無料でダウンロードできます。



大子町

発 行/大子町役場 総務課総務担当

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子866番地 Tel/0295-72-1111 (代) /0295-72-1114 (直通) Fax/0295-72-1167

E-mail/soumu@town.daigo.lg.jp http://www.town.daigo.ibaraki.jp/

※「広報だいご」に掲載されている写真を希望の方は、総務課☎72-1114へご連絡ください。