

広報 だいが

2020

6

June



ご入学おめでとうございます！
今年はい上小学校に
おじゃましました

令和2年度小学校入学式



袋田の滝キャラクター
たき丸

CONTENTS

新型コロナウイルス感染症対策	2
第62回水道週間	9
令和元年台風第19号	10
大子町行政連絡区長名簿	12
我が家の作文コンクール	18

みんなががんばろう

● 児童クラブ、学校預かりの利用児童へ昼食を提供しました

働く世帯への応援と、臨時休校に伴い発生した給食材料のロス削減を目的として、昼食の提供を行いました。

座席を離したり全員が同じ方を向いたりと今までの給食とは違う食事スタイルでしたが、久しぶりの味を堪能していました。



問合せ 福祉課 社会福祉担当 ☎ 72 - 1117 教育委員会事務局 学校教育担当 ☎ 79 - 0170

● 一人暮らしの大学生に「ふるさと応援便」をお届けしています

親元を離れ町外に居住している学生で、今般の新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために帰省できない方を応援するため、大子町の食材詰め合わせを無償でお届けしています。

観光商工課で申し込みを受け付けています。大子町から町外へ引っ越した一人暮らしの大学生や専門学生は、ぜひお申し込みください。町のおいしい食材を食べてこの難局を乗り越えましょう。保護者の方からの申し込みも可能です。

※写真と内容が異なる場合があります。



問合せ 観光商工課 ☎ 72 - 1138

● たくさんの寄附をいただきました 心遣いに感謝いたします

・大子の未来応援米

町内でコメ作りに従事する方から、臨時休業中のお子さんの家庭での生活を応援したいという思いを込め、大子産米の精米550kgを支援物資として町にご提供いただきました。この趣旨にかんがみ、町内の小・中学校、幼稚園・保育所、大子清流高校、大子特別支援学校の児童生徒に対し、1人当たり1kgの精米を「大子の未来応援米」として配布しました。



問合せ 財政課 ☎ 72 - 1119

・次亜塩素酸水

町内で充填加工業を営むアクアケミカル株式会社様から、除菌に効果があると考えられる「次亜塩素酸水」が町に寄贈されました。この次亜塩素酸水は、次亜塩素酸ナトリウムを特殊製法により弱酸性に調整したもので、希釈せずに安全に使用でき、また、「エヴァ水」という商標で一般に販売されているものです。

新型コロナウイルス感染症予防に有効とされる消毒用アルコールが入手困難な状況となっていることから、町内の小・中学校、幼稚園・保育所、高齢者施設に配布しました。今後、各世帯へ配布の案内をする予定です。



問合せ 総務課 総務担当 ☎ 72 - 1114

・手作りマスク

藤田健さん（左貫）を始めとするボランティアの方々が、手作りマスクを作成し、町内の小学生へ寄贈しました。

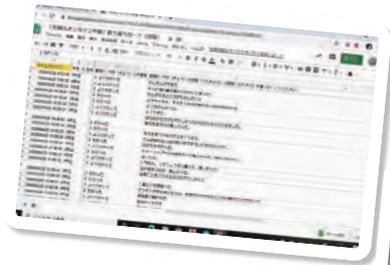
5月7日に行われた贈呈式では、1～3年生分としておよそ600枚のマスクを教育長が受け取りました。4～6年生分も、準備ができ次第、児童の元へ届けられます。



問合せ 大子町社会福祉協議会 ☎ 72 - 2005

● 大子町の小・中学校では「オンライン学習」を推進しています

臨時休業期間の児童生徒の学習と生活の支援のため、パソコンやタブレット、スマートフォン等を用いて家庭で学習する「オンライン学習」を推進しています。4月16日時点の文部科学省の調査では、「同時双方向型のオンライン指導を通じた家庭学習」を実施している自治体は5%で、全国でも先進的な取り組みです。詳しい実施方法は学校によっても異なりますが、今回は生瀬小学校を例に大子町で行われているオンライン学習の概要をご紹介します。



学習の様子は自動で集計され、確認することができ、即支援に活かしています。

ビデオ会議システムで、オンライン面談も行っています。



学習支援では、茨城県教育委員会が作成・配信している「いばらきオンラインスタディ」を活用し、教師が動画と課題を配信し、児童は保護者の方の支援を受けながら、自分のペースで学習を行いノートにまとめます。「振り返りシート」を記入したり、「ノートやワークシート」の写真を送信したりすることで、教師から励ましのコメントや質問の回答が返信されます。登校日以外の家庭での時間割を自分で考えたりしながら、自主性や主体性も高めています。

学習以外でもビデオ会議システムで「オンライン面談」を行ったり、健康観察、ご家庭との連絡や文書の配信、リモート職員会議を実施したりするなど、オンラインを活用しています。

オンライン学習に取り組んだ児童の感想

「視点のちがいに気づけた」「教科書を読むのが楽しかったです」「さいごまでがんばった」
「小生瀬のことをいっぱい知れてうれしかった。空から見る景色がきれいだった」
「こんなに自分も考えられるんだなと思った」

この取り組みを緊急事態による臨時休業期間を乗り切る手段としてだけでなく、児童の新たな学びにつながる貴重なチャンスとして活かし、学校再開後にも、大子町ならではのICT教育を推進し、学校教育活動で活用していきたいと考えています。

問合せ 教育委員会事務局 学校教育担当 ☎ 79 - 0170

● 高齢者を対象にタオルマスクを配布しています

マスクの流通が不足して入手困難な状況が続いている中、感染予防に資するため、特に重篤になりやすい75歳以上の高齢者（約4,200人）に対しタオルマスクを配布しました。このマスクは、タオルの生産地として知られる愛媛県今治産で、50回程度洗って繰り返し使えるものです。今後、対象年齢を拡大し、60歳以上の方（約4,900人）に配布する予定です。



また、町内の全世帯（約7,300世帯）に対しても、1世帯当たり3枚の不織布マスクを配布する予定です。

問合せ 総務課 総務担当 ☎ 72 - 1114

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

※このページを保管し、問い合わせの際にご活用ください。

内 容	相談窓口
・ 感染を疑う場合の相談について	帰国者・接触者相談センター(ひたちなか保健所) ☎029-265-5515
	帰国者・接触者相談センター(茨城県庁内専用電話) ☎029-301-3200 24時間対応(土日・祝日も対応)
・ 感染症や予防に関する相談について	健康増進課(保健センター内) ☎0295-72-6611
	厚生労働省(電話相談) ☎0120-565-653 9:00~21:00(土日・祝日も開設)
・ 特別定額給付金(10万円給付)について ・ 子育て世帯への臨時特別定額給付金(1万円)について	福祉課 給付金対策室 ☎0295-72-1140
・ 失業・休業された方のための、生活福祉資金貸付制度(緊急小口資金・総合支援資金)について	大子町社会福祉協議会 ☎0295-72-2005 平日9:00~16:00
・ 生活困窮者自立支援制度の相談窓口について ・ 住宅確保給付金について	県北県民センター 県民福祉課(県北福祉事務所) ☎0294-80-3320
・ 町立小中学校の臨時休業について ・ 幼稚園について	教育委員会事務局 学校教育担当 ☎0295-79-0170
・ 放課後児童クラブの対応について ・ 保育園について	福祉課 社会福祉担当 ☎0295-72-1117
・ 町税等の徴収(支払)猶予について	税務課 収納対策室 ☎0295-72-1116
・ 国民健康保険税の減免について	町民課 国保年金担当 ☎0295-76-8125
・ 介護保険料の減免について	福祉課 高齢介護担当 ☎0295-72-1135
・ ふるさと応援便について	観光商工課 ☎0295-72-1138
・ ストレスなどによる心の不調について	いばらきこころのホットライン ☎029-244-0556(平日) ☎0120-236-556(土日)
	健康増進課(保健センター内) ☎0295-72-6611
・ 消毒液の素となる次亜塩素酸ナトリウムの配布について 5/26(火)まで 5/27(水)から次亜塩素酸水(エヴァ水)に替わります。	水道課 ☎0295-72-2221

※時間が記載されていないものは、平日 9:00~17:00です。



新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の発生は減少傾向にありますが、まだ流行しています。感染予防に努めましょう。

県をまたいでの移動は引き続き控えるようお願いします。

続けていますか？しっかり予防

- ・石けんによる**手洗い、うがい**を励行する。
※消毒用のアルコールが不足していますが、基本の感染症予防は手洗いの励行です。
- ・**咳エチケット**を心掛ける。
(マスクがない場合は、ハンカチ、ティッシュ等で口や鼻を覆う。)
※マスクが不足しています。手作りの布製マスクを使うなど工夫しましょう。
- ・**3密を避けましょう。**
①換気の悪い密閉空間 ②多数が集まる密集場所 ③密接場面
- ・**定期的に換気**をする。
- ・不要不急、人混みへの**外出を控える**。
- ・**十分な栄養と睡眠**をとり、体力や抵抗力を高める。



相談・受診の目安

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください（これらに該当しない場合の相談も可能です。）。

- ・**息苦しさ**（呼吸困難）、**強いだるさ**（倦怠感）、**高熱**等の**強い症状のいずれかがある**場合
- ・**重症化しやすい方**^(※)で、**発熱や咳**などの**比較的軽い風邪の症状がある**場合
※高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ・**発熱や咳**など**比較的軽い風邪の症状が続く**場合
症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

これらは相談・受診の目安です。検査については医師が個別に判断します。
相談窓口は5ページをご覧ください。

問合せ 健康増進課 ☎ 72 - 6611

新型コロナウイルス感染症の流行に当たり、皆さん、自分の心の変化に目を向けてみましょう

感染症の発生により、不安やストレス、恐怖や怒り、不眠など、心や体にさまざまな変化が起こりやすい時期です。こうした変化は誰にでも起こりうる自然な反応です。

感染流行や行動制限が続く今、心に疲れが溜まりやすくなり気を付けて過ごすことが大切です。



何に、気を付けて
過ごせばいいの？

気を付けるポイントは・・・



1. 心と体を健康に保つ生活を送りましょう

- ① 十分な睡眠、バランスの良い食事を摂って、規則正しい生活をしましょう。
 - ・ストレスが溜まったり、自宅に居る機会が増えたりすると、間食が増えやすくなります。特に甘い物や食べ過ぎには気を付ける必要があります。
- ② 電話やメールなどで、信頼できる友達や家族と話す機会を多く持ちましょう。
 - ・感染予防に努めながらも、親しい方の交流が心の支えにつながります。
- ③ 人混みを避けた場所での散歩や自宅でのストレッチなどを心がけましょう。
 - ・体を動かすことで、ストレスや疲労の発散につながります。
- ④ 心を落ち着けるためのアルコールやたばこの摂取は控えましょう。

2. 「正しい情報」を、「適切な量」で取り入れましょう

- ① 情報源が明らかな正しい情報と知識を得るようにしましょう。
 - ・厚生労働省、茨城県、大子町の公式ホームページにて最新情報を閲覧することができます。
 - ・さまざまな情報で不安になるときは、テレビやインターネットを見る時間を減らし、情報を取り入れすぎないようにしましょう。

3. デマ・偏見・差別を防ぐために

- ① 感染拡大による不安から、しばしば「不正確な嘘やデマ」、「偏見」、「いじめ」が発生することがあります。
 - ・情報を発信するとき、受けるときは、ひと呼吸おいて、情報源を確かめるなど正しいものかどうかチェックしてからにしましょう。

相談窓口

【町内相談窓口】精神保健福祉士による「こころの相談」

0295-72-6611 ◆健康増進課へお問い合わせください。

【町外相談窓口】いばらきこころのホットライン（電話相談）

029-244-0556

平日（祝日・年末年始休）9:00～12:00、13:00～16:00

0120-236-556

土・日曜日（年末年始休）9:00～12:00、13:00～16:00

問合せ 健康増進課 ☎ 72-6611

こんにちは、地域包括支援センターです

自粛生活が続くと招きやすい、 フレイルの進行を予防しましょう



新型コロナウイルス感染症が流行しています。高齢者や喫煙者、糖尿病、心疾患などの基礎疾患をお持ちの方は、感染症が重症化しやすくなりますので、注意しましょう。また、感染しないためにも手洗いやうがい、咳エチケットをしっかりと行いましょう。

感染を恐れて外出を控えすぎたり自粛生活が続いたりすると、「動かない（生活不活発）」ことにより、身体や頭の動きが低下したり、歩くことや身の回りのことなどの生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりして、「フレイル（虚弱）」が進んでしまいます。

2週間の寝たきりにより失う筋肉量は、7年間に失われる量に匹敵するとも言われています。

フレイルを予防して、抵抗力を下げないようにしましょう。

フレイルの進行を予防するために

自宅でもできる運動を行い、動かない時間を減らしましょう

- ・テレビを見ながら、家事をしながら足を動かすといった「ながら運動」を行い、座っている時間を減らしましょう。
- ・ラジオ体操やスクワットなどの足腰の筋肉を強める運動が、筋肉の衰え予防に役立ちます。



栄養と睡眠をしっかりととりましょう

- ・3食バランスよく食べることを心掛け、特に筋肉の材料となるたんぱく質を積極的に取りましょう。
- ・十分な睡眠をとって、規則正しい生活習慣を心掛けましょう。



地域包括支援センターに ご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者の方々が、住み慣れた地域で生き生きとした暮らしができるように支援を行う、皆さんの身近な相談窓口です。

お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

問合せ 地域包括支援センター ☎ 72 - 1175



第62回

水道週間

6月1日から7日は水道週間です。

水道は、健康を守り、豊かな生活を確保するために一日も休むことなく供給され続けています。

「水道週間」は、衛生的で安全な水を豊富につくり出す水道を考える機会として、理解と関心を深め、水道の健全な発展を図るための運動です。

大子町の水道

◆給水戸数 9,569戸

◆給水人口 16,431人 (普及率99.3%)

令和2年4月1日現在

水道週間を機会に 水道について考えてみませんか？

1 蛇口を開けると水道水が確実にいつなんどきでも出る。

あまりにも当然すぎて、空気と同じように生命と生活を守る大切なものであることを忘れがちですが、水道水は空気と違って時間とお金をかけてつくられています。水道水をつくるためのお金は、水道料金収入によりまかなわれています。

2 水道水は、安全な水で必要な量を中断することなく家庭に送られています。

水道水は水源から取水して浄水場でつくられ、配水管を通して家庭の蛇口に届くまでに配水池や増圧ポンプ場を経由します。これらを総称して水道施設といいます。水道施設は、いつも良好であるように管理しています。町の水道本管延長は333 kmあります。

これは、常陸大子駅から上野駅までのおよそ1往復分になります。

また、水道水は法律で定められた51項目の検査を実施していますので、いつでも安全なものを供給しています。

3 水道水源は、水量、水質ともに良好な状態で確保されなければなりません。

町の水道水は、八溝川・久慈川の表流水を水源とするものや沢水や地下水を水源とするものがあり、水量および水質を守るため環境に十分注意を払って水源の良好な環境を維持していくことが大切です。

その水質汚濁防止策としては、水の濁りを少なくするため上流域の立木伐採や作業道のつくり方を工夫してもらうこと、家庭の雑排水や油、家畜の排泄物、薬品等の垂れ流しをしないことです。また、山林等への不法投棄、空き缶やゴミのポイ捨てをしないことなど、わたしたち一人一人の環境への思いやりが必要です。

「飲み水を 未来につなごう ぼくたちで」

問合せ 水道課 ☎ 72-2221

令和元年 台風第19号

記録的災害からの復興に向けて

— ご寄附ありがとうございました —

令和元年台風第19号による被災に対し、たくさんのご寄附をいただいています。一日も早い復旧復興のために有効に使わせていただきます。

○ 災害見舞寄附金

件数	金額
117件	146,557,387円

令和2年3月31日現在

<内訳>

受付順

氏名	金額(円)	氏名	金額(円)
株式会社 測地設計コンサルタント 様	30,000	茨城県町村議会議長会 様	30,000
リスカ株式会社 様	100,000,000	茨城空港ビル管理事務所 様	100,000
茨城交通株式会社 様	1,000,000	美濃市議会 様	130,000
今瀬 剛一 様	100,000	一般社団法人 常陸太田青年会議所 様	100,000
茨城県カヌー協会 様	10,000	株式会社大宮測研 様	100,000
茨城国体SL・WW競技役員 有志一同+α 様	44,909	有限会社 エムエスケイコーポレーション 様	100,000
成田 昌憲 (日本カヌー連盟会長) 様	10,000	東海村議会議員会 様	100,000
公益社団法人日本カヌー連盟 様	10,000	立正佼成会 一食平和基金 様	500,000
大塚 庄衛 様	20,000	株式会社 タイトプランニングオフィス 様	100,000
皆川 智恵子 様	30,000	森村 喜久雄 様	10,000
医療法人金沢胃腸科外科医院 様	1,000,000	水戸東ライオンズクラブ 様	50,000
株式会社石田丸漁業 様	1,000,000	小林 孝子 様	20,000
ユタカ建設工業株式会社 様	1,000,000	自由民主党茨城県第5選挙区支部 自由民主党女性局日立支部 様	112,570
東海大学体育会ソフトテニス部 OB会 様	158,000	井上 重夫 様	20,000
永田 末吉 様	2,000	無礼男の音楽会参加者一同 様	62,000
陽だまりマルシェ 様	50,000	美濃市 市長 武藤鉄弘 様	100,000
西藤 節子 様	10,000	かりいほ職員・利用者一同 様	40,171
鈴木 渉 様	10,000	県南・鹿行よさこいチーム一同 様	76,500
株式会社茨城興産 様	50,000	茨城県議会議員有志一同 様	100,000
さくらカフェスタッフA I D大子町 L I V E一同 様	47,280	一般社団法人日本苔アート協会 様	21,240
茨城通運株式会社 様	500,000	下妻マルシェ 様	34,000
大子まつり出演者(予定)一同 様	300,000	五霞町 様	100,000
菊池 龍三郎 様	100,000	大子第一高校44回普通科一同 様	35,000
茨城県町村会 様	30,000	鉾田市文化協会 様	100,000

鹿児島県湧水町 様	100,000	茨城県教職員組合 様	500,000
共和化工株式会社関東支店 様	50,000	エスエヌ環境テクノロジー株式会社 様	500,000
秋山 忠雄 様	10,000	日立造船株式会社 様	1,000,000
株式会社戸頃建築設計事務所 様	30,000	茨城オトナ女子会 様	13,897
大子ジュニアバレーボールスポーツ少年団 様	50,000	株式会社筑波銀行 様	200,000
医療法人直志会袋田病院 アートフェスタ実行委員会 様	7,000	一般財団法人全国市町村 振興協会 様	2,050,000
一般社団法人 茨城県治山林道協会 様	100,000	鹿嶋市立大同西小学校 P T A 様	20,035
大子町農業委員親睦会 様	50,000	アステリア株式会社 様	1,000,000
常総市農業委員会委員親睦会 様	100,000	関東カヌー協会 様	100,000
油研工業株式会社 様	1,000,000	常陸大子ライオンズクラブ 様	80,000
油研工業株式会社袋田工場 様	200,000	袋田小学校 昭和四十六年度卒業生 様	50,000
株式会社エコス 様	2,000,000	株式会社ゲートウェイ 様	50,000
常総市議会 様	100,000	公益社団法人茨城県看護協会 様	350,000
東海村有志一同 様	271,787	全国信用金庫信用組合労働組合 連絡会議 議長 河合 悟司 様	403,366
国土建設コンサルタント 株式会社 様	300,000	まったりたいむ 様	45,600
平 邦雄 (株)エコス代表取締役社長) 様	100,000	新日本婦人の会茨城県本部 様	300,000
株式会社クリハラント 様	10,000,000	三輪里稻荷神社総代会 様	215,332
全国友の会 様	100,000	中山商事株式会社 様	200,000
株式会社永伸商事 様	1,000,000	あいおいニッセイ同和損害保険(株) 茨城支店水戸第二支社 様	200,000
つくば アウルライオンズクラブ 様	113,000	国際ロータリー第2820地区 ガバナー中村澄夫 様・ 大子ロータリークラブ会長福田智昭 様	1,000,000
東海村 様	300,000	リバーサイド奥久慈福寿荘 従業員一同 様	5,700
公益財団法人茨城県市町村 振興協会 様	5,100,000	茨城県町村会 様	2,600,000
高安 徹雄 様	1,000,000	茨城県町村議会議長会 様	170,000
日本原子力発電株式会社 様	1,000,000	匿名希望の方 21人	4,698,000
日本原子力発電株式会社 社員有志一同 様	70,000		

○ ふるさと大子応援寄附金

件数	金額
1,248件	16,301,259円

令和2年3月31日現在

問合せ 財政課契約管財担当 ☎ 72 - 1119

令和2年度 大子町行政連絡区長名簿

区長とは、町の条例に基づいて町長が委嘱している非常勤特別職の公務員です。大子町では、大字別に区域を66に分け、行政区と呼んでいます。それぞれの行政区に区長を委嘱し、行政事務の円滑な運営を行っています。

(敬称略)

地区名	区名	氏名	備考	地区名	区名	氏名	備考
大子	金町	齋藤 廣美	新	宮川	川山	椎名 久	
	本町	柳岡 孝三			後冥賀	長山 幹夫	
	栄町	迎 芳雄			前冥賀	菊池 富男	
	愛宕町	小磯 弘幸			矢田	益子 博美	新
	長岡	佐川 浩美	新		大生瀬坂西	益子 孝幸	
	近町	中野 篤			小生瀬上	大藤 猛	
	小久慈	齋藤 和美		小生瀬下	伊藤 憲二		
	泉町	小崎 哲男		高柴	鴨志田 眞二		
	松沼	井上 幸雄		内大野	飯村 恒公	新	
	浅川	高林 力		外大野	木村 勇一		
	上岡	吉成 丑治郎		大生瀬坂東	齋藤 庄一		
	山田	石井 信行		袋田	袋田滝本	根本 学	
	池田下	石井 辰夫	新		袋田宿	野内 友明	新
	池田中	菊池 保光			袋田川西	古谷 時二	新
池田上	荒蒔 寿彦	新	袋田駅前		安齊 光彦	新	
依上	田野沢	飯岡 功			袋田大塩	菊池 久男	
	上金沢	植田 昭夫	新		袋田所谷	吉田 豊実	
	相川	堀江 利洋	新		下津原	齋藤 清美	
	下金沢	大森 政男			久野瀬	益子 恭平	新
	塙	藤田 幸美			南田気	藤田 一也	新
	芦野倉	菊池 和正	新		北田気	菊池 信司	
佐原	初原	中井 文男		上小川	頃藤北第一	菊池 洋一郎	新
	左貫下郷	佐藤 健一郎			頃藤北第二	高林 文雄	新
	左貫本郷	矢田部 昭一	新		頃藤北第三	渡邊 光一郎	
	槇野地	谷田部 栄一			頃藤南	小野瀬 昭一	
黒沢	町付	鈴木 俊嗣			頃藤東	藤田 良一	
	北吉沢	星野 利光			頃藤西第一	益子 英雄	
	上郷	丹治 弘元	新		頃藤西第二	神賀 和好	
	中郷	佐藤 幹夫			大沢	青砥 三男	新
	上野宮	戸邊 洋一	新		栃原	青砥 勉	新
宮川	高田	益子 元一			下小川	下小川第一	小室 國夫
	下野宮東	益子 寛行		下小川第二		高林 裕幸	新
	下野宮西	堀内 隆		下小川第三		仁平 壽明	新

※新…今年度から区長になった方

令和2年5月1日現在

大子警察署からのお知らせ

令和2年3月24日の茨城県議会において、次のとおり予算が承認されました。

- ① 頃藤地内に新しく駐在所を新築
- ② 現在の左貫駐在所を取り壊し、左貫地内に新しく駐在所を新築
- ③ 現在の町付駐在所を取り壊し、町付地内に新しく駐在所を新築

駐在所の建て替えや移転に際してご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

これらの建て替えのほか、西金駐在所や浅川駐在所のあり方について、住民の皆さん向けに説明会を開催したいと考えていますが、時期等については、新型コロナウイルス感染症の状況等を見ながら検討します。今後も日々のパトロールや巡回連絡等を通じて、地域に密着した活動に努めます。

問合せ 茨城県警察本部地域部地域課 ☎ 029 - 301 - 0110
茨城県大子警察署 ☎ 0295 - 72 - 0110



国保情報

えがお

「国保の保険証」の 更新について

令和2年8月1日からの国民健康保険の被保険者証は、7月下旬に発送します。

70歳からは保険証に負担割合が記載されます。

対象となる人 茨城県国民健康保険の加入者は、70歳になると医療費の負担割合が記載されている「高齢受給者証」を兼ねた保険証が交付されます。診療を受けるときは、負担割合が記載されている保険証を窓口で提示してください。75歳になると国民健康保険から「後期高齢者医療制度」に移行します。

対象となるとき 70歳になる月の翌月（1日が誕生日の人はその月）から対象となります。毎年7月31日までの期限となります。※負担割合が記載された保険証は、該当する月までに郵送で交付します。

所得区分	負担割合
低所得Ⅰ・Ⅱ 一般	2割
現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ	3割

※所得区分が低所得Ⅰ・Ⅱの方と現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方は、国保窓口申請すると「限度額適用（標準負担額減額）認定証」の交付を受けることができます。

※所得に応じて自己負担の割合などが決まるため、所得の申告が必要な方は忘れずに申告をしてください。

「マル福」受給者証の一斉更新について

次の区分に該当している方の新しい受給者証（医療福祉費受給者証）を、6月下旬に郵送します。

- 重度心身障がい者
- 父子家庭
- 母子家庭

※所得不明等の理由により郵送されない場合があります。その際は、別途ご連絡します。

問合せ 町民課 国保年金担当 ☎ 76 - 8125

地域おこし協力隊活動報告

vol.72

現在、大子町には5人の現役隊員のほか、地域おこし協力隊としての任期を終えた後も、6人の卒業隊員が町内で活動を行っています。それぞれの隊員の現在について紹介します。

★ 隊員氏名 吉原 和伸(よしはら かずのぶ)

① 任期中の活動を教えてください

占いの仕事をしてましたので、町内の古民家カフェをお借りして観光客向けに「手相占い」を行い、同時に住まいのある上野宮で「八溝わさび復活」のための活動を行っていました。

ちなみに現在、町内の某古民家カフェで観光客に人気の高い「わさび丼」は、2015年のふるさと博覧会で地域おこし協力隊が企画したもので、カフェスタッフの方々の全面的な協力により完成した思い出の一品です。



② 現在はどのような活動を行っていますか？

協力隊の任期満了後、久慈川沿いに物件を購入して「くじがわ鑑定所」なる占い館を開設しました。くじがわ鑑定所は平日限定の予約制、そして休日は協力隊時代と変わらず、お世話になった町内の古民家カフェで今も占いを続けております。

★ 隊員氏名 船木 裕美子(ふなき ゆみこ)

① 任期中の活動を教えてください

大子町地域おこし協力隊2期生として3年間、よさこい振り付けやダンス、ストレッチの指導等による健康増進に取り組みました。



② 現在はどのような活動を行っていますか？

任務終了後も大子町に残り、協力隊の時に始めました「夏休み子ども教室」をきっかけに、「冬、春休み子ども教室」を地元の皆さんや大子清流高校生（JRC部）、中学生の皆さんの応援により、各地域の会場にて現在も継続しています。

卒業3年目を迎えますが、これからも地域子どもたちが中心のイベントを開催できればと考えておりますので、皆さんに温かく見守っていただけましたら、幸いです。よろしくお願いいたします。

現活動内容 「高齢者ストレッチ」「ストレッチ&ペアマッサージ」

「キッズダンス（リトルギャング）」

「リズム体操（サークルレッスン）」「リズム体操」（障害者福祉施設等）

大子町支援ネットワーク 「夏、冬、春休み子ども教室」

今は世界中が大変な状況になっておりますが、体を労り、元気な姿で皆様とお会いできますことを楽しみにしています。



隊員氏名

友常 みゆき (ともつね みゆき)

① 任期中の活動を教えてください

アートおよび定住移住を担当しました。2016年には袋田の滝「恋人の聖地モニュメント」をデザイン制作、第1回県北芸術祭キュレトリアルアシスタントとして大子町を担当。2017年には常陽史料館にて個展「鍛金 友常みゆき展」を開催。大子町をアートを通じてPRしました。

② 現在はどのような活動を行っていますか？

大子町にアトリエを構え定住し、制作活動をしています。個展やグループ展などで作品を発表し販売しています。並行して茨城各地にて金属のアート講座の講師や、保育園から高校や老人ホームさんなどでアートクラスや美術の講師をしています。ボランティアとして、ゲルトクナッパージャラリーさんが行っている、茅葺屋根のある里山の風景を守る活動をお手伝いしています。

アトリエを探している時や大子町に住んでからずっと、町の方々にお世話になって暮らしています。今はまだまだ自分の暮らしをつくっていくことで必死ではありますが、これからも制作活動を通じて、町の良さ、町に暮らす人々の良さを、いろいろな場で伝えていきたいと思っています。大好きな町で暮らせる毎日に感謝しています。台風や昨今の状況をどう乗り越えていけるのか、大好きな町がこれからも存続するために、どうしていけば良いのか一町民として考え続けています。



隊員氏名

益子 弥生 (ましこ やよい)

① 任期中の活動を教えてください

大子町で初めて「地域おこし協力隊制度」を取り入れた時だったので、地域おこし協力隊というもののあり方をつくることと、特産品・奥久慈茶の振興、有害鳥獣駆除活動です。

② 現在はどのような活動を行っていますか？

奥久慈茶振興のために、生産者の方々と共に「奥久慈茶カフェ巡り」を開催しています。近隣地域でありながらまだまだ奥久慈茶を知らない方も多く、奥久慈りんごや常陸大黒を使った特産品スイーツと共に、奥久慈茶・奥久慈紅茶を楽しんでいただいています。大子町の自然を感じながら、のんびりとした時間を過ごしていただけているようです。□□

ミで他県からいらっしゃる方も少しずつ増えてきました。また、引き続き、大子町有害鳥獣駆除隊員として、有害鳥獣駆除も行っています。



★ 隊員氏名 村松 由依(むらまつ ゆい)

① 任期中の活動を教えてください

大子町が森林セラピー基地に認定される前の生理心理実験のスタッフから森林セラピーの事業に携わり、大子町が森林セラピー基地に認定された後は、町民の皆さんと協力しながら森林セラピーや森林空間活用の普及に従事していました。



② 協力隊として得た経験等で現在につながることはありますか？

卒業後は町役場で引き続き森林セラピー事業に携



わっていました。町民の皆さんが、大子の資源である森林の活用に関心を持ち、主体的に取り組みに関わってくださるようになったことが非常にありがたく、そしてこの事業を町内外さまざまな方々と一緒に構築し、さまざまな経験を積ませていただいたことは私自身の誇りです。5年間、大子町の皆様には大変お世話になりましたが、今後は諸事情により町外へ転居することになりました。第2の故郷である大子町に帰省しつつ、転出後も関わりを持ち続けていけたらと思います。

★ 隊員氏名 坂尾 礼太(さかお れいた)

① 任期中の活動を教えてください

任期中は観光商工課に所属していたので季節ごとの町内イベント時に観光案内や、もともとしていた音楽活動と観光PRを組み合わせる各市町村のイベントに出演し大子町をPRする活動をしていました。

昨年は「いきいき茨城ゆめ国体」カヌー競技のテーマソングを楽曲提供させていただきました。



② 協力隊として得た経験等で現在につながることはありますか？

現在は観光の仕事から離れてしまったのですが、たまに大子町に遊びに来る友人たちに協力隊で得た観光情報や歴史的な情報を合わせて案内すると喜ばれるので、協力隊での経験が非常に活かしています。有害鳥獣駆除隊員として、有害鳥獣駆除も行っています。



大子幼稚園では、教育目標である「あかるく げんきで やさしい子」を育むために、笑顔・歌声・花のあふれる幼稚園を目指して、さまざまな遊びや行事に楽しく取り組んでいます。

大子町立
大子幼稚園

たくさんの楽しい行事

<誕生会>

毎月1回、園児たちを中心に司会進行を行い、お祝いをしています。

全クラスが遊戯室で、合同給食会を行っています。

<運動会>

年間行事の2大イベントの1つ、運動会。友達と競い合ったり、力を合わせたりして楽しく行っています。

年長組中心の鼓笛は、園児たちが一つになり頑張っています。

<発表会>

それぞれの年齢に合わせた出し物を考えます。曲に合わせて歌ったり踊ったり、大きな声で劇の台詞を言ったりして、「まいん」で楽しく披露しています。

<親子絵本読み聞かせ>

降園前のひとときに、親子で絵本の読み聞かせを実施し、楽しい時間を過ごしています。

今年度も、保護者のボランティアグループ（まざあず・ぼけっと）の読み聞かせを実施する予定です。

そのほかにも、学期毎にさまざまな行事や遊び（親子遠足・プール遊び・サッカー教室・クリスマス会等）を計画し、充実した園生活を送れるようにしています。



幼小連携

幼小連携の1つとして、年長組がだいで小学校とさまざまな交流を行っています。給食交流会、生活科交流会、ロング昼休み交流会等をし、楽しい時間を過ごしています。

ポータルサイトによる情報発信

幼稚園ポータルサイトを開設しています。毎日園児たちは、さまざまな体験をし、少しずつ成長をしています。

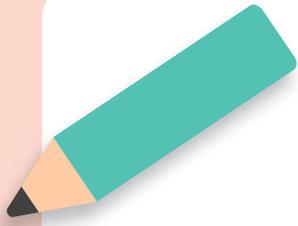
園だよりや担任の話等では伝えきれない園児たちの姿を、保護者の方だけでなく、多くの方に知ってもらうために発信しています。ぜひ、幼稚園ポータルサイトをご覧ください。

令和元年度 我が家の作文コンクール

町内小学2・4・6年生と、中学2年生を対象に「我が家の作文コンクール」を実施しました。各地区から厳選された作品40点が応募され、各賞が決定しました。

	賞	題名	学校名	学年	氏名
1	町長賞	月に行こうが、火星に行こうが構わない	生瀬小学校	6	藤田 和花
2	町長賞	目標の人	南中学校	2	深谷 茉央
3	議長賞	おかあさんの手	さはら小学校	2	小泉 侑輝
4	議長賞	大切な家族	大子中学校	2	齋藤 美結
5	教育長賞	ぼくのおうえんだん	上小川小学校	4	有馬 大雅
6	教育長賞	大切な家族から学んだこと	大子西中学校	2	長沼 空蒼
7	町民会議会長賞	私の曾祖父	だいが小学校	6	高久 愛乃
8	町民会議会長賞	じいちゃんとの思い出	依上小学校	4	笠井 弘貴
9	町民会議会長賞	私の大切な人	さはら小学校	6	矢田部 愛唯
10	町民会議会長賞	夏に家ぞくでやること	だいが小学校	2	高橋 咲希
11	町民会議会長賞	とってもすてきなプレゼント	だいが小学校	2	内田 龍貴
12	町民会議会長賞	私の家族	生瀬小学校	2	藤田 伊吹
13	町民会議会長賞	ぼくの大好きなお父さん	袋田小学校	6	白井 悠陽
14	町民会議会長賞	家族の大切さ	上小川小学校	4	清水 璃子
15	町民会議会長賞	ぼくを支えてくれる家族	上小川小学校	6	小室 悠
16	佳作	家ぞくが一つになって	だいが小学校	2	菊池 惺琥
17	佳作	わたしの家ぞく	だいが小学校	2	松浦 和花
18	佳作	わたしの大好きな場所	だいが小学校	4	永原 蒼
19	佳作	冬休みの弟の一日	だいが小学校	4	石井 穂乃香
20	佳作	水郡線と家族	だいが小学校	6	長山 結衣
21	佳作	健康のありがたさ	大子中学校	2	猿田 菜々美
22	佳作	お家の夜ご飯	大子中学校	2	菊池 彩葉
23	佳作	大すきな家ぞく	依上小学校	2	大森 結愛
24	佳作	私の新しい家族	依上小学校	6	高林 珠央
25	佳作	「家族へ感謝」	大子西中学校	2	鷲頭 新菜
26	佳作	お正月の準備	さはら小学校	4	白井 陽菜
27	佳作	我が家の一日	だいが小学校	4	菊池 光来
28	佳作	家でめぐまれていること。	だいが小学校	6	太田 峻亮
29	佳作	私の家族	大子中学校	2	鯉沼 琉生
30	佳作	元気が一番	だいが小学校	4	菊池 翔太
31	佳作	我が家の年末年始	だいが小学校	6	飯岡 妃莉
32	佳作	ぼくの家ぞく	生瀬小学校	2	齋藤 一真
33	佳作	年こしうどん事件	生瀬小学校	4	小林 蒼依
34	佳作	新しい家ぞく	袋田小学校	2	森谷 香穂
35	佳作	大好きな家族	袋田小学校	4	綿引 真央
36	佳作	私の家族	大子中学校	2	寺島 恋奈
37	佳作	おとうとができた	上小川小学校	2	田中 謙臣
38	佳作	「私のおばあちゃん」	上小川小学校	6	川井 文乃
39	佳作	わたしのかぞく	上小川小学校	2	小野瀬 愛莉
40	佳作	私の家族と猫	南中学校	2	高野 夏希

広報だいがでは、今月号から優秀作品6作品を掲載します。また、入賞作品40点が掲載された作文集を中央公民館で配布しています。



「月に行こうが、 火星に行こうが構わない」

生瀬小学校 第6学年 藤田和花

「月に行こうが火星に行こうが構わない。」

この言葉は、国語の時間に「構わない。」を使って文章を書いた時のものです。そして、この文は父に向けて作った言葉です。この文だけ聞くと、私が「父なんてどうでもいい、どこに行っても関係ない。」と思っているように感じる人が多いと思います。でも、本当の意味は全く違います。

私の両親は、あまり私の事に口出ししません。口出しをしても普通の事です。例えば、インターネットを通して知り合った人に会いに行ってもいけないということです。「勉強しなさい。」とか「ネットの使い過ぎ。」とかは言いません。そのことがよく分かる父との会話を紹介します。

「ねえ、もしも私が外国の人と結婚するって言ったらどうする。」

すると父は、

「それは和花の決める事だからパパがどうこう言うことじゃないよ。」

と言いました。普通だったら、父は娘の未来がかかっているのだから、少しは悩むはずです。ましてや外国の人となると、遠くへ離れてしまったり、言葉の分からない国へ行って大変な思いをしたりするのではないかともっと悩むはずです。でも父は、

「それは和花の人生なんだから、パパが決めることじゃないよ。」

と、私が自分のことを聞くとこう答えてくれます。

そう答える理由は、きっと父の生き方にあると思います。父は「10億円あったら、9億円は家族にわたして、残りの1億円で旅に出る。」と言っています。自分の事よりも家族を優先してくれていると思います。

そんな父でも1つだけ許してくれないことがあります。それは、両親より先に死ぬことです。それさえ守れば、父は私に何でもやらせてくれます。そんな父に私は感謝しています。

だから私は決めたのです。「ありがとう。」って恥ずかしくて言えない代わりに、父が月へ行くと言っても、火星へ行くと言っても、私は応援すると。明日行く事になっても、生きて帰って来られる可能性が低くても、みんなが反対しようとも、どんなにさびしくて悲しくても、私は全力で父を応援するのだと。

最後に、「月に行こうが、火星に行こうが構わない。」の構わないには、「私が決められることではない。私がどうこう言うことじゃない。」という私なりの思いがあります。

そして、1年後、5年後、10年後、月や火星に簡単に行けるようになったら、父が行くことになったら。私は、

「行ってらっしゃい。お土産持って帰って来てね。」

と、笑顔で手を振ろう。

大子町消費生活センターだより

契約の基本 ～断ったつもりが契約したことに!?!～

わたしたちは、常生活の中で無意識のうちにさまざまな契約をしています。

契約の基本は、「申し込み」の意思表示と、それに対する「承諾」の意思表示が合致（合意）することにより成立します。

そのため、一部の契約（保証契約や新築建物請負契約など）を除き、契約書類がなくても口頭で契約成立となります。

必要のないものを売りつけられそうになったときは、毅然とした態度で断ることが大切です。あいまいな返事はトラブルのもとになります。契約した覚えがなくても、契約したことになる場合もありますので、ご注意ください。

また、電話勧誘などを受けた後に、相手の業者から書類が届いた場合は、必ず開封して内容を確認しましょう。トラブルになってしまった場合は、お早めに大子町消費生活センターにご相談ください。



日常生活の中での契約例

スーパーで買い物をする。自動販売機で飲み物を買う。通信販売（テレビショッピング、ネット通販、カタログ通販など）を利用する。塾に通う。電車やバスに乗る。保険に加入する。など

効果的な断り方

「買いません」
「必要ありません」
「今後、勧誘（電話）は二度としないでください」



してはいけない断り方

「いいです」
「考えておきます」
「忙しいのでまた今度にして」



問合せ 大子町消費生活センター ☎ 72 - 1124
受付時間 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00（土日・祝日、年末年始を除く。）

大子町森林セラピー協議会

森林セラピー 千々千々通信

* 森のコラム * 森林浴と免疫力の関係



森林浴には免疫力を高める効果があるということを知っていますか。森林浴をすることで、自然のきれいな空気、色彩、香りを感じ、ストレスホルモンを減少させ、免疫機能向上・疾病予防につながると報告されています。また、ヒトの体の免疫力を司り、がん細胞やウイルスを攻撃してくれる「NK（ナチュラルキラー）細胞」も活性化することがわかっています。

近年、森林浴は海外でも簡単に取り入れられる健康法として注目され、さまざまな効果が実証されています。

自然とふれあうことで、心身ともに癒され、免疫力向上につながります。大子の森林を歩き、身近な自然を感じてみてください。

大子町森林セラピー協議会
Facebook ページでも情報発信中♪



問合せ 大子町森林セラピー協議会事務局（まちづくり課） ☎ 72 - 1131

カレンダー

2020年6月

連絡先		
公	中央公民館	72-1148
保	保健センター	72-6611
役	大子町役場	72-1111
議	議会事務局	72-1115
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
観	観光商工課	72-1138
消費	消費生活センター	72-1124
税	税務課	72-1116
農	農林課	72-1128
建	建設課	72-2611
福	福祉課	72-1117
包	地域包括支援センター	72-1175
健	健康増進課	72-6611
生環	生活環境課	76-8802
衛	衛生センター	72-3076
環	環境センター	72-3042
町	町民課	72-1112
消防	消防本部	72-0119
水	水道課	72-2221
学	学校教育担当	79-0170
社協	社会福祉協議会	72-2005
文	文化福祉会館「まいん」	72-2005

日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日 (月)					
2日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
3日 (水)	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	社協
4日 (木)					
5日 (金)	お知らせ版6月5日号発行				
6日 (土)					
7日 (日)					
8日 (月)					
9日 (火)	1日年金事務所(出張年金相談) (予約先:水戸北年金事務所 ☎029-231-2283)	役	10:00~14:00	要予約	
	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
10日 (水)	飲用井戸水水質検査	保	10:00~11:00	一般	健
11日 (木)					
12日 (金)	巡回労働相談(ハローワーク常陸大宮)	公	10:00~14:30	一般	観
13日 (土)					
14日 (日)					
15日 (月)					
16日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
17日 (水)	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	社協
18日 (木)					
19日 (金)					
20日 (土)					
21日 (日)					
22日 (月)	広報だいが7月号発行 お知らせ版6月22日号発行 こころの相談	保	13:00~16:00	要予約	健
23日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
24日 (水)					
25日 (木)	物忘れ(認知症)相談	保	13:00~16:00	要予約	包
26日 (金)	いばらき就職支援センター出張相談	公	10:00~15:00	一般	観
27日 (土)					
28日 (日)					
29日 (月)					
30日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健

● 救急協力当番病院 ●

月 日	病院
1日~ 7日	慈泉堂病院
8日~ 14日	久保田病院
15日~ 21日	保内郷メディカルクリニック
22日~ 28日	慈泉堂病院
29日~ 7月5日	久保田病院

慈泉堂病院 ☎72-1550
久保田病院 ☎72-0023
保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

6月の納付のお知らせ

町県民税 第1期

納期限は、**6月30日(火)**です。

税務課 ☎72-1116

6月の広域無料法律相談のお知らせ (当分の間、電話相談になります。)

日時 6月11日(木) 13:30~16:30
会場 電話相談ですので相談会場へお越しいただく必要はありません。
予約先 大田原市総務課 ☎0287-23-1111
6月4日(木)から予約を受け付けます。(先着18人)
問合せ 総務課秘書職員担当 ☎72-1113

延長窓口のお知らせ 毎週水曜日 午後7時まで

- * 町民課 ☎72-1112
- * 福祉課 ☎72-1117
- * 税務課 ☎72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

町の人口と世帯

(令和2年5月1日現在) (前月比)

★人 □ 16,514人(-33)
男 8,117人(-23)
女 8,397人(-10)
★世帯数 7,299戸(+5)

地域のちから

地域活動に取り組む団体等を紹介します。



冥賀から分別！可燃ごみ減らし隊

雑紙や容器包装プラスチックを分別回収し、ごみの減量化に貢献しています。回収所が遠いことなどから、資源ごみも燃えるごみとして出してしまう方も多いため、週1回、約70の家庭を訪問し回収を行っています。お年寄りや一人暮らしの家庭の見守りサービスも兼ねて、声をかけながら回っています。

ごみの減量化の取り組みが、冥賀だけでなく町内全体に広がることを目指しています。

現在は、見守りサービスを中止し、マスクや手袋など感染症対策を徹底した上で、玄関先に出しておいてもらった資源ごみを回収する方法に変更しています。



町の情報をアプリでお知らせ



iOS/Android対応 大子町公式アプリ
App Store/Google playから
無料でダウンロードできます。



大子町

検索

発行/大子町役場 総務課総務担当

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子866番地
Tel/0295-72-1111 (代) /0295-72-1114 (直通)
Fax/0295-72-1167
E-mail/soumu@town.daigo.lg.jp
http://www.town.daigo.ibaraki.jp/

※「広報だいご」に掲載されている写真を希望の方は、総務課☎72-1114へご連絡ください。