



救急隊員からのお願い

救急隊員の感染症対策として次のような装備（服装）があります。現在は、新型コロナウイルス感染症対策のために全ての救急出動時に装備を強化して自宅などに伺います。救急車が向かった先で新型コロナウイルス感染者が発生したことを意味するものではありません。デマや噂を流さないように御理解と御協力をお願いします。

●救急隊員の装備

- ・感染防護衣（ウイルス及び血液が体に付着しないようにする水色、白色の上下服）
- ・ゴーグル（メガネ）
- ・厳重なマスク
- ・ゴム手袋など

症状により搬送中の救急車内にビニールを張ったり、搬送後に救急車内の消毒を行なっています。

●家族で共有して欲しい情報

救急車で搬送される方が話せる状況にないときは、家族に次のようなことをお聞きしますので日頃から情報共有しておきましょう。

- ・体温
- ・町外への外出歴
- ・お薬手帳
- ・保険証
- ・かかりつけ医の診察券
- ・アレルギーの有無
- ・手術歴の有無
- ・普段の血圧など

問合せ 消防本部警防課 Tel 7 2 - 0 1 1 9

次亜塩素酸水（除菌用）の配布について

新型コロナウイルス感染症予防支援のため、全世帯（基準日：5月27日）を対象に、次亜塩素酸水を配布します。6月初旬に郵送しました引換用はがきを持参の上お受け取りください。

なお、実施中の次亜塩素酸ナトリウムの配布は、6月9日（火）をもって当面の間中止します。

●配布するもの

次亜塩素酸水入りポンプ（250ml）1個、取扱説明書

※次亜塩素酸ナトリウムよりも安全に使用できます。

●期 間

6月10日（水）～19日（金）

●場所・時間（どの場所でも受け取れます。）

場 所	時 間
役場第2分室（旧農林課）	平日：9：00～19：00 土日：9：00～17：00
各コミュニティセンター	9：00～17：00 土日、17日（水）は行いません。

●持参するもの

引換用はがき（必ずお持ちください。）

（代理の方でも可能ですので、隣近所へのお声かけ等に御協力をお願いします。）

問合せ 水道課 Tel 7 2 - 2 2 2 1

不織布マスクが届かない世帯の方へ

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、町で備蓄しているマスクを、町内の全世帯に対して、1世帯当たり3枚配布しています。

5月22日に、郵便局の配達地域指定郵便物（タウンメール）にて発送しましたが、

- ①郵便局に登録がない世帯
- ②世帯分離している世帯

などの理由によりマスクが届かない場合があります。

マスクが届いていない世帯の方は、個別に郵送しますので、総務課へお電話ください。御面倒をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

問合せ 総務課総務担当 Tel 72-1114

FMだいが演奏所の移転について

令和元年台風第19号による災害で浸水被害を受けたFMだいが演奏所について、再度の浸水被害を避け、災害時の情報伝達手段を確実に確保するため、高台にあるだいが小学校隣接町有地に仮設演奏所を設置し、5月28日に移転しましたのでお知らせします。

引き続き地域の情報発信拠点として活動していきますので、御愛顧のほどよろしくお願いいたします。

- ・新しい所在地 大子457-2
- ・電話番号 Tel 72-5210

問合せ FMだいが Tel 72-5210

タオルマスクを受領していない 75歳以上の町民の方へ

75歳以上の町民の方に、4月27日から役場と各コミュニティセンターにおいて、タオルマスクを配布しました。

交通の便がない、体が不自由などの理由で受領できなかった方は、個別に郵送しますので、総務課へお電話ください。御面倒をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

問合せ 総務課総務担当
Tel 72-1114

ルネサンス高等学校の移転について

この度、旧浅川小学校に拠点をおいている通信単位制高校「ルネサンス高等学校」が、校舎の老朽化とスクーリング環境向上のため、5月25日に旧黒沢小学校に移転しましたのでお知らせします。

黒沢地区の皆さんには、学校の運営に当たり、今後とも御支援御協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 総務課総務担当
Tel 72-1114

町広報紙・ホームページへの有料広告募集

お店のPRやイベントの告知などに幅広く御活用ください。

- 広報だいが 縦4.5cm×横8.5cm 月額10,000円
- お知らせ版 縦4.5cm×横8.5cm 月額8,000円 ※お知らせ版は、発行1回当たりの月額です。
- ホームページ 縦40ピクセル×横150ピクセル 月額5,000円

問合せ 総務課総務担当 Tel 72-1114

6月集団健診日程変更のお知らせ

6月14日からの集団健診は、次の日程に変更します。

実施日	受付時間	会場	対象地区
6月14日 (日)	9:30~11:30	上小川小学校 (体育館)	午前 頃藤 (北1・東)
	13:00~15:00		午後 頃藤 (北2・西1)
6月15日 (月)	9:30~11:30	上小川小学校 (体育館)	午前 頃藤 (北3・南・西2)
	13:00~15:00		午後 大沢, 栃原
6月18日 (木)	9:30~11:30 13:00~15:00	旧西金小学校 (体育館)	下小川
6月21日 (日)	9:30~11:30	袋田小学校 (体育館)	午前 袋田 (滝本・宿を除く。)
	13:00~15:00		午後 下津原, 南田気
6月22日 (月)	9:30~11:30	袋田小学校 (体育館)	午前 久野瀬, 袋田 (滝本・宿)
	13:00~15:00		午後 北田気
6月28日 (日)	9:30~11:30	生瀬コミュニ ティセンター	午前 小生瀬(水根・苗代田・下合を除く。)
	13:00~15:00		午後 高柴
6月29日 (月)	9:30~11:30	生瀬コミュニ ティセンター	午前 外大野, 内大野, 大生瀬坂東
	13:00~15:00		午後 小生瀬 (水根・苗代田・下合)

※表中の日程で受けられない方は、別地区で実施する健診を利用してください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、健診委託機関の指示により、受付人数を1日120人に制限して実施します。定員を超えた場合、当日受診できないことがあります。

※当日、会場入口で体温の測定を行います。37℃以上の方は受診できません。

※番号札を配布し、消毒などの対策をするため、例年より待ち時間がかかります。

※感染防止のため必ずマスクの着用をお願いします。

※感染が気になる方は、8月以降(他の地区)の健診日程を御利用ください。

※新型コロナウイルス感染者の発生状況によっては、日程を中止又は変更することがあります。

問合せ 健康増進課 TEL72-6611

茨城県救急電話相談のお知らせ

急な病気やケガで、すぐに受診したほうがよいのか様子を見ても大丈夫なのか不安なときや救急車を呼ぶか迷ったとき、御相談ください。夜間や休日などの受診可能な医療機関も御案内します。

●子ども救急電話相談(15歳未満)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは局番なしの「#8000」

その他の電話からはTEL03-6667-3377(おとな救急電話相談と共通)

●おとな救急電話相談(15歳以上)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは局番なしの「#7119」

その他の電話からはTEL03-6667-3377(子ども救急電話相談と共通)

●相談時間

子ども救急電話相談・おとな救急電話相談共通 24時間365日

※相談は無料ですが、通話料は利用者負担となります。

※本相談は診療行為、医療行為ではありません。電話でのアドバイスにより相談者の判断の参考としてもらうものですのであらかじめ御理解の上御利用ください。

問合せ 茨城県保健福祉部医療局医療政策課 TEL029-301-3186

新型コロナウイルス感染症対策について

厚生労働省から、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」が公表されました。日常生活では次のことが挙げられていますので、引き続き感染症対策に努めましょう。

- ・まめに手洗い、手指消毒をしましょう（30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗いましょう。）。
- ・咳エチケットを徹底しましょう。
- ・こまめに換気しましょう。
- ・身体的距離を確保しましょう（最低1m～2m）。
- ・3密（密集、密接、密閉）を避けましょう。
- ・体温測定など健康チェックを行い、発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず、自宅で療養しましょう。
- ・会話をする際は可能な限り真正面を避けましょう。
- ・外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用しましょう。

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にしましょう。



●相談窓口

▽感染を疑う場合は次の【帰国者・接触者相談センター】へ御相談ください。

- ・ひたちなか保健所

Tel 029-265-5515（平日9:00～17:00）

- ・茨城県庁内

Tel 029-301-3200（24時間対応 ※土日・祝祭日含む。）

▽【感染症予防に関する電話相談】を健康増進課で受け付けています。

- ・太子町役場 健康増進課

Tel 0295-72-6611（平日9:00～17:00）

問合せ 健康増進課 Tel 72-6611

指定難病、小児慢性特定疾病、肝炎の受給者証の有効期間延長について

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、指定難病、小児慢性特定疾病及び肝炎の受給者証の有効期間が1年間延長されることとなりました。

現在使用している受給者証（令和2年3月1日から令和3年2月28日までの間に有効期間が満了するものに限る。）を、その有効期限から1年間に限り引き続き使用できます。

詳しくはひたちなか保健所又はひたちなか保健所常陸大宮支所へお問い合わせください。

問合せ ひたちなか保健所健康増進課 Tel 029-212-7272

ひたちなか保健所常陸大宮支所 Tel 0295-52-1157



7月1日から全国でレジ袋が有料化

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日から、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考え、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

問合せ <消費者向け> TEL0570-080180
<事業者向け> TEL0570-000930

特殊詐欺対策電話機等購入費補助金

振り込め詐欺、還付金詐欺などの特殊詐欺や、悪質な電話勧誘などの被害を未然に防ぐため、令和2年4月1日以降に購入した特殊詐欺対策電話機等の購入費の一部を補助します。

●特殊詐欺対策電話機等とは

自動応答録音装置などの特殊詐欺等への対策機能がついた電話機、又は固定電話機に接続する周辺機器です。

●対象者

次の要件を全て満たす方又はその方の属する世帯の世帯員が対象です。

- ・ 大子町に居住し、かつ大子町の住民基本台帳に記録されている65歳以上の方
- ・ 特殊詐欺対策電話機等を購入していること。
- ・ 世帯員全員が町税等を滞納していないこと。
- ・ 世帯員全員が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員その他の反社会的団体に属する者でないこと。

●補助金額

購入費用の2分の1以内の額（上限5,000円）100円未満切り捨て

※令和2年4月1日以降に購入した特殊詐欺対策電話機等が補助の対象です。

※申請方法など、詳しくは観光商工課へお問い合わせください。

問合せ 観光商工課 TEL72-1138

注意！あなたの土地が狙われています！

「一時的に資材置場として貸してほしい。」「良い土で土地を埋めてあげます。」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

※不法投棄・野焼きを見つけたら不法投棄110番（0120-5^{いつもみんなでむらなく}3^{みはれ}6-380）へ

受付時間は平日8:30から17:15までです。受付時間外は最寄りの警察署まで。

問合せ 茨城県廃棄物対策課 TEL029-301-3033

「楽しいエクササイズ」、「ナイトエクササイズ」のお知らせ

楽しいエクササイズ、ナイトエクササイズの参加者を募集します。

毎日の生活の中に運動を取り入れ、楽しく健康づくりができる教室です。

食事や健康の話があるほか、健康運動指導士から誰でも簡単に取り組める運動を学び、日々の生活習慣を見直すことができます。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により日程が変更になる可能性があります。

●楽しいエクササイズ

▽開催日 7月7日・28日、8月4日・18日、9月1日・15日、10月6日・13日、11月10日・17日、12月8日・15日、1月19日・26日、2月2日・9日、3月9日・23日（全て火曜日）

▽時 間 ・受付時間 13:30～13:50

・実施時間 14:00～15:30

▽場 所 中央公民館講堂又はリフレッシュセンター

▽対象者 町内に住所を有し、主治医に運動を禁止されていない方

※「ナイトエクササイズ」に参加している方は参加できません。

●ナイトエクササイズ

▽開催日 7月7日、8月4日、9月1日、10月6日、11月10日、12月8日、1月26日、2月9日、3月23日（全て火曜日）

▽時 間 ・受付時間 18:00～18:20

・実施時間 18:30～20:00

▽場 所 保健センター

▽定 員 先着30人 ※年間を通して参加できる方

▽対象者 町内に住所を有し、主治医に運動を禁止されていない方

※「楽しいエクササイズ」に参加している方は参加できません。

●参加費

無 料

●講 師

一般財団法人日本健康財団 健康運動指導士

●持 ち 物

運動しやすい服装、室内用の運動靴（室外用の運動靴の底を拭いて使用可）
水などの水分、タオル、テキスト（初日にお渡しします。）

●そ の 他

毎回、運動前後・運動中に体調チェックを行います。

申込み・問合せ 健康増進課 TEL72-6611

令和2年度 第1回 大子幼稚園体験保育

幼稚園での遊びを体験させたい、将来幼稚園にお子さんを入園させたいと希望している親子を対象に、体験保育を実施しますので、御参加ください。

●体 験 日 7月8日（水）9:30～10:30（受付時間9:30～9:40）

●内 容 ・保護者同伴で、園児との遊びに加わり、保護者同士の交流をもちながら、幼稚園での遊びを体験します。

・本園職員が、保護者からの相談をお受けします。

●対象幼児 平成27年4月2日から平成30年4月1日までに生まれたお子さん

●申 込 み 6月22日（月）から7月6日（月）までに、大子幼稚園に来園又は電話でお申し込みください。たくさんの方からのお電話お待ちしております。

●そ の 他 当日は、お子さんの上履きを持参してください。

なお、新型コロナウイルス感染予防のため、中止になる場合もあります。

問合せ 大子幼稚園 TEL72-0627

令和2年度「社会教育関係団体」会員募集のお知らせ

大子町教育委員会では、社会教育に関する事業を行うことを主な目的とし、教育委員会に登録をした団体を「社会教育関係団体」として認定し、支援しています。
各団体の活動に参加してみたい方や興味のある方は、下記の各申込先までお問い合わせください。

団体名	革工芸愛好会	種目	革工芸	会 場	中央公民館
活動日	毎月第2・第4木曜日	対象者	—	申込先	櫻岡敬子
活動時間	午前10時～正午まで	講師	照沼早智子先生	電話番号	72-3879
会費	月額3,000円	準備品	—		
活動内容PR等	一枚の革を通して、技術の向上を実感しながら親睦を深め、自分だけの作品づくりを楽しんでいます。まずは、お気軽に見学にいらしてください。				

団体名	クール・タブリエ	種目	女声コーラス	会 場	中央公民館
活動日	毎週金曜日	対象者	一般女性	申込先	代表 神長富子
活動時間	午後5時～午後8時まで（午後5時～午後6時までパート練習）	講師	齋藤由美子先生	電話番号	72-1866
会費	月額3,000円	準備品	—		
活動内容PR等	コーラスがしたかったが機会がなくて…とかどんな団体がやっているのか知らなくて…という方、気軽に連絡ください。35名の女性が齋藤由美子先生の指導で楽しくコーラスしています。お待ちしております。				

団体名	社交ダンス愛好会	種目	社交ダンス	会 場	中央公民館
活動日	毎週木曜日	対象者	希望者	申込先	鈴木良一
活動時間	午後7時30分～午後9時30分まで	講師	鶴野敏（月1回）	電話番号	090-2252-7434
会費	月額2,500円	準備品	ダンスシューズ又はシューズ		
活動内容PR等	社交ダンスを通じて、仲間づくりと健康で明るい生活が送れるように、気軽に一緒に踊りませんか？				

社会教育関係団体の認定に関する問合せ先

大子町教育委員会事務局生涯学習担当（中央公民館内） TEL0295-72-1148

団体名	森の土笛	種目	オカリーナ	会場	大子町音楽練習館
活動日	毎週金曜日 （講師指導 毎月第1・3金曜日）	対象者	希望者	申込先	神永まり子
活動時間	午後1時30分から午後3時30分まで	講師	野内敏子先生	電話番号	72-5081
会費	月額2,500円	準備品	オカリーナ（2万円以内で購入可能）・譜面台（持っている方のみ）		
活動内容PR等	オカリーナの演奏の技能の向上と会員相互の親睦を図りつつ、ボランティア活動を行ったり、フェスティバルに参加したりと楽しく活動しています。				

団体名	七宝焼愛好会	種目	工芸	会 場	中央公民館
活動日	毎月第2・4水曜日	対象者	希望者	申込先	菊池芳子
活動時間	午前9時から正午まで	講師	菊池芳子先生	電話番号	72-3939
会費	材料費	準備品	ピンセット・ティッシュペーパー		
活動内容PR等	七宝焼でブローチやペンダント等のアクセサリや額用の作品を作り町の展示会に出品しています。				

団体名	大子太極拳愛好会	種目	太極拳	会 場	中央公民館
活動日	毎週月曜日	対象者	希望者	申込先	菊池賢司
活動時間	午後5時30分から午後7時まで	講師	吉成和子先生	電話番号	72-8159
会費	半年6,000円	準備品	動きやすい服装		
活動内容PR等	太極拳は、深く長い呼吸に合わせて、ゆったり静かに体を動かして気血の流れを良くします。 また、足腰を鍛え全身バランスを整えます。年齢や体力に関係なく、誰にでもできる太極拳を一緒にしてみましよう。お待ちしております。				

団体名	リトルギャング	種目	キッズダンス	会 場	リフレッシュセンター
活動日	毎週木曜日	対象者	対象年齢 3歳以上小学6年生以下	申込先	川井奈美子
活動時間	午後6時から午後7時まで	講師	船木裕美子先生	電話番号	090-1527-2438
会費	入会金 1人 500円 月謝 子供1人 1,000円 2人目以降1人500円 保険料800円			準備品	—
活動内容PR等	初めてでも楽しく踊れるキッズダンスを体験してみませんか？よさこい祭りや地域イベントにも参加し大子町の活気ある元気な姿のPR活動もしております。お友達を誘ってみんなで一緒に踊りましょう！				

団体名	森のおはなし会	種目	—	会 場	中央公民館
活動日	①毎週月曜日（主に朗読） ②毎月第1・第3土曜日（主に子ども向け）	対象者	希望者	申込先	藤田智子
活動時間	①午後6時30分から午後9時まで ②午後1時30分から午後4時30分まで	講師	—	電話番号	72-3505
会費	—	準備品	—		
活動内容PR等	小学校での朝の読み聞かせや保育所等で絵本や人形劇等のお話会の開催や大子の民話を紙芝居にして子供たちに伝えています。また、大人のための朗読会を開催しています。				

団体名	大子郷土史の会	種目	郷土史	会 場	中央公民館及び野外
活動日	毎月第3水曜日	対象者	希望者	申込先	金子輝
活動時間	午前9時から正午まで	講師	—	電話番号	72-0101
会費	年額2,000円	準備品	—		
活動内容 PR等	定期の学習会を開き会員相互の研究資料の交換や年2回の機関誌の発行等により郷土への理解を深めるとともに必要に応じて臨地学習（視察探訪）等も行っていきます。				

団体名	JL1YJL大子アマチュア無線クラブ	種目	無線・電波通信	会 場	中央公民館・自宅又は移動局
活動日	定期役員会（年4～5回） 各種イベント	対象者	希望者	申込先	JP1CPC藤田勝浩
活動時間	フリー	講師	JF1WCX 本田理	電話番号	72-2958
会費	年額3,000円	準備品	無線従事者免許証		
活動内容 PR等	世界に1つだけ！オンリー・ワンのコールサインを取得して、無線技術の向上はもちろん地域防災への協力、町のイベント等への協力、ハム仲間との交流を通して相互の親睦公共の福祉・防災に貢献しています。免許を取得する為の講習会もお手伝いしています。				

団体名	大子油絵クラブ	種目	油絵	会 場	中央公民館
活動日	月2回（第2・4土曜日）	対象者	希望者	申込先	齋藤實
活動時間	午後1時～午後5時まで	講師	川井幸久先生（二科会員）	電話番号	72-0817
会費	月額2,500円	準備品	油絵画制作用具一式		
活動内容 PR等	1. 参加者一人一人が自主的に課題を決め、月2回の学習に積極的に参加する。 2. 多くの作品の鑑賞に努め、美術展（県展わくわく展・中央展等・作品展（クラブ等））に積極的に応募参加する。				

団体名	小林典子モダンバレエ大子スクール	種目	ダンス	会 場	中央公民館・リフレッシュセンター
活動日	毎週金曜日	対象者	希望者	申込先	鈴木美幸
活動時間	午後5時から午後8時30分まで （クラスにより異なる）	講師	小林典子	電話番号	090-2228-9064
会費	詳細は別途問合せ	準備品	—		
活動内容 PR等	モダンダンス・ジャズダンスを学びます。しなやかな体作りはもちろん、情操教育、健康にも。ぜひ、どうぞ。				

団体名	婦人会ダンス愛好会	種目	社交ダンス	会 場	中央公民館
活動日	毎週土曜日	対象者	希望者	申込先	柳岡孝三
活動時間	午後7時30分～午後9時30分まで	講師	鈴木良一先生	電話番号	090-5818-8103
会費	月額1,000円	準備品	ダンスシューズ		
活動内容 PR等	若さと健康維持に社交ダンス以前に少しでもやったことのある方、もう一度チャレンジしてみませんか？ちょっと眠たくなる時間ですが、多くの方が調整のきく時間帯です。				

団体名	新日本婦人の会 大子支部	会 場	チャレンジ小組 主に中央公民館（野外活動もある） 絵手紙小組 主に中央公民館		
活動日	毎月1回 チャレンジ小組（不定期ですが、主に第3水曜日） 絵手紙小組（不定期ですが、主に第3金曜日）	申込先	支部長 仲沢悦子		
活動時間	チャレンジ小組 午前10時～午後2時まで 絵手紙小組（午前9時30分～正午まで）	講師	主に会員の中から、絵手紙は、武石絹枝先生	電話番号	72-5375
会費	月額900円	準備品	チャレンジ小組 内容によってその都度決定し連絡します。 絵手紙小組は、絵手紙の用具		
活動内容 PR等	チャレンジ小組（主に調理実習・手芸・自然散策等） 絵手紙小組（絵手紙の描き方を学ぶ） 会員はそれぞれ好きな小組で活動しながら、日常生活の中の出来事など楽しくおしゃべりしながら、お互いに学び合います。				

団体名	大子大正琴愛好会	種目	大正琴	会 場	中央公民館
活動日	毎月第2・4金曜日	対象者	希望者	申込先	会長 星和江
活動時間	午前10時～正午まで	講師	宇野万里子先生	電話番号	72-8600（夜間のみ）
会費	月額2,000円	準備品	大正琴（無い方は相談に応じます）		
活動内容 PR等	大正琴は年齢に関係なくどなたでもできます。 音楽を通して仲間もでき、町外の愛好会との交流やボランティア活動にも参加し、楽しく活動しています。 いつでも入会可能です。興味のある方、ぜひ一度見学にいらしてください。お待ちしております。				

団体名	大子町陶芸クラブ愛好会	種目	陶芸	会 場	中央公民館（陶芸教室）
活動日	毎月第1・第3土曜日	対象者	希望者	申込先	鈴木良一
活動時間	午前9時～午後3時まで	講師	—	電話番号	77-0698
会費	年会費5,000円	準備品	—		
活動内容 PR等	「強制しない」「気ままにやる」がモットーです。お互い教え合い乍ら自分の作りたい物、好きな物を作っています。皿・マグカップ・花瓶等世界に一つしかない自分だけの一品です。作陶を通じ、仲間同士の交流を深めています。ぜひ、教室でお待ちしております。				

団体名	ストレッチ体操愛好会	種目	健康体操	会 場	中央公民館
活動日	毎月第1・第3木曜日	対象者	健康に関心のある方（男女問わず）	申込先	山野幸子
活動時間	午前10時～午前11時30分まで	講師	金成節子先生	電話番号	72-0324
会費	年会費5,000円	準備品	運動のできる服装・シューズ・ヨガマット（バスタオル）		
活動内容 PR等	ストレッチ体操によって、若々しいしなやかな身体を作ることと、会員相互の向上と親睦をはかることを目的として、楽しく活動しています。また、ボールやダンベル等を使用しながら筋カトレニングも励んでいます。				

団体名	社会教育団体 大子地域サポーター会	種目	地域支援	会 場	中央公民館・その他
活動日	学校等の長期休業日中の数日及び会員研修を年数回	対象者	子育て支援や社会教育に関心のある方	申込先	会長 金成節子
活動時間	午前8時30分～午後3時まで	講師	活動内容により講師招聘	電話番号	72-5726
会費	年会費1,000円	準備品	持参する物は、内容により変わります。		
活動内容 PR等	学校の長期休業中に子供達と色々なイベントを企画し楽しんだり、会員同士で町内・町外の史跡や名所を散策したりして見聞を広げるなど、地域社会の教育に関する事業を行うことを主たる活動としています。				

国・県の動向を踏まえた今後の対応について

大子町新型コロナウイルス対策本部

新型コロナウイルス感染症の状況ですが、新規患者数は減少傾向にあり、5月25日には全国で国の「緊急事態宣言」が解除され、茨城県においても緊急事態措置の強化・緩和に関する判断指標をステージ2に引き下げました。

しかし、第2波が到来する可能性に備え、警戒を緩めず、引き続き感染予防対策と「新しい生活様式」の浸透に取り組んでいきたいと考えています。町民の皆さんには、御不便をおかけしますが、御理解御協力をお願いします。

1 公共施設・観光施設の取扱いについて

小・中学校の通常授業再開に合わせて、6月8日（月）を目途に施設を再開します。ただし、宿泊・入浴施設については、7月1日（水）まで休止措置を継続します。

解除時期	施設名
6月1日（月）	袋田観瀑施設（袋田の滝トンネル）／袋田第一・第二駐車場／大子広域公園内の各施設（多目的運動広場、テニスコート、グラウンドゴルフ）／フォレスパ大子のレストラン／奥久慈憩いの森（※林業研修センターを除く。）
6月8日（月）	【貸出施設】 文化福社会館「まいん」／中央公民館（※講堂を除く。）／各コミュニティセンター／音楽練習館／プチ・ソフィア／リフレッシュセンター／柔剣道場／町営下野宮体育館／町営宿泊施設やみその体育館（※宿泊施設を除く。）／大子町営研修センターの体育館及び弓道場（※小体育館及び弓道場については、大子町役場新庁舎の進入路建設のため、7月1日から供用廃止）／小・中学校の体育館及び運動場 【利用施設】 大子広域公園のアスレチック／オートキャンプ場グリーンヴィラ（※温泉施設を除く。）／道の駅奥久慈だいき（観光物産館）のレストラン、売店及び観光物産館産直売ブース（※入浴施設を除く。）／旧上岡小学校及び日渡食堂／奥久慈茶の里公園／大子おやき学

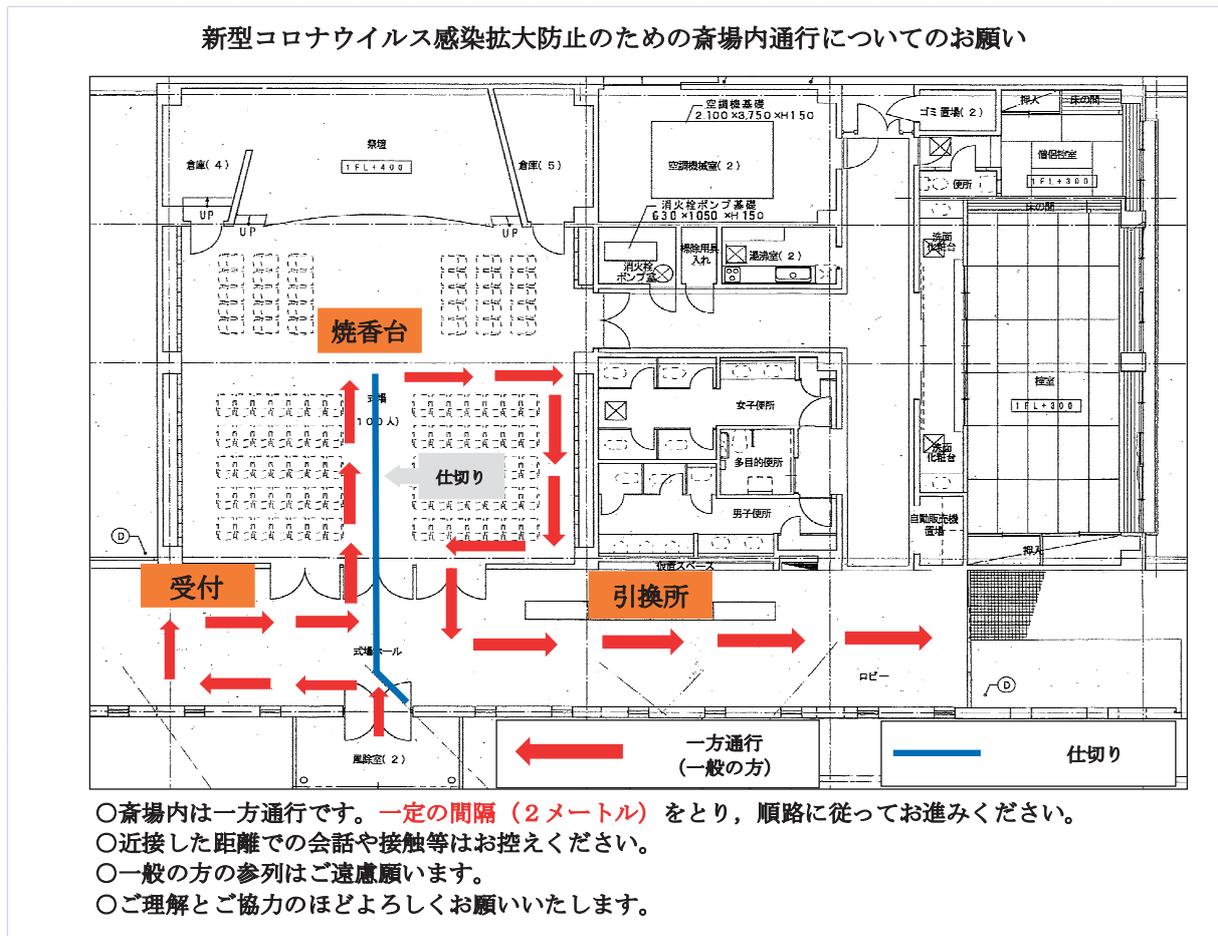
	校／大子ふれあい牧場／八溝山展望台及び八溝山駐車場／大円地駐車場及び古分屋敷駐車場／西金つつじヶ丘及び駐車場
7月1日(水)	大子温泉保養センター森林の温泉／フォレスパ大子のプール施設／オートキャンプ場グリーンヴィラの温泉施設／道の駅奥久慈だいの入浴施設／町営宿泊施設やみその宿泊施設／奥久慈憩いの森林業研修センター

○問合せ先 0295-72-1114 (総務課)

2 「大子町斎場」の使用制限の変更について

6月8日(月)からお通夜・告別式の参列方法を次のとおり変更します。

- ・親族のみの参列とします。
- ・一般の方は、順路に従って、受付・焼香・引換所にお進みください。また、参列については、御遠慮願います(レイアウト図参照)。



○問合せ先 0295-76-8802 (生活環境課)

令和2年度 健康づくりポイント事業

この事業は、町民の健康づくりへの動機づけと運動習慣の定着を目的としています。

裏面記載の健康づくり事業への参加でポイントが貯まると、すてきな記念品がもらえます。

【対象者】 令和3年3月31日時点で 20歳以上であり、大子町に住居登録のある方

【期間】 令和2年6月12日(金)から令和3年3月31日(水)まで



袋田の滝キャラクター
おき丸

①ポイントカードを作る

《ポイントカード交付場所》

- ・保健センター（健康増進課）
- ・集団健診会場
- ・文化福祉会館「まいん」（1階 社会福祉協議会）
- ・中央公民館（1階 教育委員会事務局生涯学習担当）
- ・各コミュニティセンター（※不在の時もありますので電話でご確認ください）

※集団健診会場以外の場所は、平日のみの対応となります（各コミュニティセンターは水曜日も休館です。）。

※カードの発行は1人1枚です。

カード交付場所に行けない方には郵送できます。
健康増進課(TEL72-6611)までご連絡ください。

②ポイントを貯める

裏面記載の対象事業に参加し、カードにスタンプをもらうことでポイントを貯めることができます。

対象事業の実施日程等については、各問合せ先にご確認ください。

ポイントが貯まり次第、随時記念品と交換ができます！

③記念品と交換する

ポイントが、5ポイント以上、8ポイント以上、12ポイント以上のいずれかまで貯まったら、カードに必要事項を記入して下記の窓口に提出してください。

※ただし、記念品と交換できる機会は1人1回いずれか1つです。

《カード提出窓口》

保健センター（健康増進課）

《記念品》

5ポイント以上⇒おまかせ特産品セット又は温泉施設利用券2枚（1,000円相当）

8ポイント以上⇒おまかせ特産品セット又は温泉施設利用券4枚（2,000円相当）

12ポイント以上⇒選べる特産品又は温泉施設利用券6枚（3,000円相当）

※温泉施設利用券は、森林の温泉、大子温泉やみぞ、フォレスパ大子、道の駅「奥久慈だいが」浴場で利用できます（入湯税は自己負担です。）。

※選べる特産品は、大子産米、奥久慈しゃも肉、常陸大黒製品のいずれか一つです。

※特産品は、後日送付します。

仲間ができた！

<問合せ先>

大子町大字大子 1846 大子町健康増進課(保健センター内)

【電話】72-6611 【FAX】72-6613 【E-mail】kenkou@town.daigo.lg.jp

健康を意識する
ようになった！



◎対象事業に参加し、事業会場でカードを提示してください。担当者がカードにスタンプを押して返却します。

◎貯めたポイントを翌年度へ繰り越すことはできません。 ◎一部の事業は、天候等により中止となる場合があります。

◎記念品との交換は、一人一回いづれか一つです。

【健康づくりポイント事業の対象となる事業及びポイント数一覧】

注：この用紙は実際のカードではありません。

	事業名	実施日程等の問合せ先	獲得P(ポイント)数	スタンプ欄				
対象事業	1 生活習慣病予防健診 特定健康診査 高齢者健康診査	健康増進課 ☎72-6611	2P×1回 合計2P獲得	2P				
	人間ドック健康診査	町民課国保年金担当 ☎76-8125						
	個別医療機関健康診査 職場で行う健康診査 (人間ドックの健康診査含む)	各事業所						
	2 肺がん(結核)検診・胃がん検診 大腸がん検診・前立腺がん検診 子宮がん検診・腹部超音波検診 乳がん検診・肝炎ウイルス検査 骨粗しょう症検診	健康増進課 ☎72-6611	2P×1回 合計2P獲得	2P				
	脳ドック健康診査	町民課国保年金担当 ☎76-8125						
	職場で行うがん検診等 (人間ドックのがん検診含む)	各事業所						
	3 健康まつり(健康マルシェ)	健康増進課 ☎72-6611	2P×1回 合計2P獲得	2P				
	4 高血圧予防教室/糖尿病予防教室	健康増進課 ☎72-6611	1P×1回 合計1P獲得	1P				
	5 食生活改善推進員による料理教室 (全住民対象 保健センター実施分)	健康増進課 ☎72-6611	1P×1回 合計1P獲得	1P				
	6 元気アップ教室	地域包括支援センター ☎72-1175	1P×3回 合計3P獲得	1P	1P	1P		
	7 森林セラピー事業	まちづくり課 ☎72-1131	1P×3回 合計3P獲得	1P	1P	1P		
	8 楽しいエクササイズ ナイトエクササイズ 楽しいアクアピクス	健康増進課 ☎72-6611	1P×3回 合計3P獲得	1P	1P	1P		
	9 らくヨガ講座 月と癒しのヨガ講座 健康ラジオ体操講座 ママヨガ	教育委員会事務局生涯学習担当 ☎72-1148 子育て支援センター ☎72-1120	1P×3回 合計3P獲得	1P	1P	1P		
	10 だいき健康アドバイザー健康教室	健康増進課 ☎72-6611	1P×5回 合計5P獲得	1P	1P	1P	1P	1P
	11 いきいきヘルス体操教室 (まいん実施分)	社会福祉協議会 ☎72-2005	1P×5回 合計5P獲得	1P	1P	1P	1P	1P
	12 大子町いきいきクラブ芸能祭	社会福祉協議会 ☎72-2005	1P×1回 合計1P獲得	1P				
	13 町民ウォーキング	健康増進課 ☎72-6611	1P×1回 合計1P獲得	1P				
	14 各地区歩く会	教育委員会事務局生涯学習担当 ☎72-1148 各コミュニティセンター※	1P×1回 合計1P獲得	1P				
15 大子町民歩く会	教育委員会事務局生涯学習担当 ☎72-1148	1P×1回 合計1P獲得	1P					
16 大子町民グラウンド・ゴルフ大会 各地区予選会	各コミュニティセンター※ 教育委員会事務局生涯学習担当 ☎72-1148	1P×1回 合計1P獲得	1P					
17 献血(献血ルーム、他市町村実施分も含む)	健康増進課 ☎72-6611	1P×1回 合計1P獲得	1P					
18 元気アップ! りいばらき(県事業)	健康増進課 ☎72-6611	1P×1回 合計1P獲得	1P					
健康目標ポイント	健康増進課 ☎72-6611	1P×1回 合計1P獲得	1P					

1~18の対象事業に参加するとポイントが貯まるよ! いろいろな事業に参加して、いっぱい貯めよう。カードにスタンプを押すから、必ず持って来てね!



袋田の滝キャラクター たき丸

健康目標ポイントは、自分なりの健康目標を立て、概ね3か月以上取り組んだあと、自己評価することでポイントがもらえます。どの世代でもできる健康づくりですので、ぜひ取り組んでみましょう。



袋田の滝キャラクター たき丸

※各コミュニティセンターの電話番号
 依上：72-8049、佐原：78-0002、黒沢：77-0135、宮川：72-0454
 生瀬：76-0101、袋田：72-3242、上小川：74-0002、下小川：74-0102

令和2年度 だいき健康アドバイザーによる健康教室日程

だいき健康アドバイザーとは町民の方が生活習慣病や介護予防のための食生活や運動を積極的に行えるように支援するボランティアの方です。

健康教室では生活習慣病や介護予防のための食事アドバイスや楽しい健康体操を行います。

●文化福祉会館「まいん」での健康教室

▽開催日 7月13日・27日, 8月3日・24日, 9月14日・28日, 10月12日・26日, 11月9日・30日, 12月7日・21日, 1月18日・25日, 2月8日・22日, 3月29日 (全て月曜日)

▽時 間 13:30~15:00

▽内 容 食事の話, ストレッチ, 体操, レクリエーション

▽用意するもの 運動しやすい服装, 飲物 (水など)

●各地区の健康教室

▽開催日

・下小川コミュニティセンター

7月31日, 8月28日, 9月25日, 10月23日, 11月27日, 12月25日, 1月22日, 2月26日, 3月26日 (全て金曜日)

・山田集会所

7月2日, 8月6日, 9月3日, 10月1日, 11月5日, 12月3日, 1月7日, 2月4日, 3月4日 (全て木曜日)

・黒沢コミュニティセンター

8月7日, 10月9日, 12月11日, 2月12日 (全て金曜日)

・生瀬コミュニティセンター

8月24日, 10月19日, 12月14日, 2月15日 (全て月曜日)

・前冥賀集会所

9月16日, 11月18日, 2月17日 (全て水曜日)

▽時 間 10:00~11:30

▽内 容 食事の話, 健康体操, レクリエーション

▽用意するもの 上履き, 運動しやすい服装, 飲物 (水など)

●対象者 健康づくりに興味のある方 (年齢は問いません。)

●参加費 無 料

●その他

- ・参加を希望する方は, 当日会場へお越しください。
- ・随時参加でも結構です。内容は毎回違いますので, ぜひ参加してみましよう!
- ・天候などにより中止・変更になる場合もあります。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により日程が変更になる可能性があります。

問合せ 健康増進課 TEL72-6611

医療福祉費支給制度 (マル福) を受給している方へ

医療福祉費支給制度 (マル福) を受給している方のうち, 母子家庭の母子, 父子家庭の父子, 心身に障がいを持った方に交付されている受給者証の有効期限は6月30日です。7月1日からの新しい受給者証は, 6月中旬に送付します。

※小児のマル福を受給している方は, 誕生月 (1日生まれの方は前月) に新しい受給者証を送付します。

問合せ 町民課国保年金担当 TEL76-8125

すくすくダイアリー by 母子モ

これから子育てを始める方や子育て中の皆さん、登録はお済みですか？

母子モは、妊娠中から出産・子育ての時期に快適に育児ができるよう支援するスマートフォン及びパソコン向けのアプリサービスです。記録したデータは御家族と共有でき、御家族でお子さんの成長を見守ることができます。ダウンロード・登録は無料です（通信料は利用者負担です）。

現在、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、子育て世代に関連した感染症についての最新情報を随時、配信しています。ぜひ御利用ください。

●対象

- ・妊娠中の方とその御家族
- ・子育て中の保護者の皆さんとその御家族

●アプリの機能

- ・新型コロナウイルス感染症に関する町からの最新情報
- ・町からの育児情報の配信（健康相談・健康診査開催日、相談窓口等）
- ・妊婦健康診査の記録（体重のグラフ化等）
- ・お子さんの成長記録（身長・体重のグラフ化、写真を登録できる日記機能）
- ・予防接種の管理（接種目安日の自動算出、接種日通知機能）
- ・沐浴や離乳食などの動画コンテンツの配信

●登録方法

- ・QRコード（左下）を読み取ってサイトからダウンロード
- ・図（右下）の様に検索をしてダウンロード



問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

パパ・ママ教室

新米パパ・ママや、既に子どもはいるけれどもう一度勉強したいパパ・ママを対象に開催します。妊娠や育児の講話を聞き、パパ・ママ2人でのストレッチや沐浴のデモンストレーションなどを行います。

教室は2日間で、参加費は無料です。ママだけの参加やお子さんと一緒にの参加も歓迎します。

- 日時 1回目 7月 3日（金）18：15～20：00
- 2回目 7月17日（金）18：15～19：45

●場所 保健センター

●内容

- ▽1回目 妊娠中と出産までの経過、妊娠中の食生活、妊婦体操と出産の呼吸法（実技）、ビデオ「赤ちゃん このすばらしき命」
※体操をするので、動きやすい服装でお越しください。
- ▽2回目 赤ちゃんの沐浴（デモンストレーション）、育児についての話、ビデオ「お父さんへのメッセージ」
※パパの妊婦体験も実施します。妊娠中のママのことを一緒に学びましょう！！

●申込み 7月2日（木）までに健康増進課へお申し込みください。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

放射性物質測定結果

町では、町民の皆さんの安心と安全のため、放射能測定機（ベクレルモニター）を導入し、町内で生産及び採取された農畜林水産物のうち、町民の方から申請のあったものについて測定を行っています。令和2年4月に測定した試料の件数及び検出した放射性物質の最低値・最高値をお知らせします。

測定試料名	件数	採取場所（大字）	セシウム合算 (Bq/kg)	ヨウ素 131 (Bq/kg)
たけのこ	14	池田, 榎野地, 大生瀬, 浅川, 上金沢, 小生瀬, 下金沢	検出せず	検出せず
わらび	13	初原, 左貫, 大生瀬, 中郷, 高柴, 下金沢, 小生瀬, 上岡, 外大野	検出せず	検出せず
たらのめ	9	大沢, 袋田, 大生瀬, 上野宮, 中郷, 浅川	検出せず~42.2	検出せず
ふき	8	頃藤, 小生瀬, 川山, 南田気, 高柴, 上岡	検出せず	検出せず
ごごみ	6	下金沢, 大生瀬, 左貫, 外大野, 高柴, 小生瀬	検出せず	検出せず
ぜんまい	6	頃藤, 冥賀, 小生瀬, 左貫, 大生瀬	検出せず	検出せず
うど	2	大生瀬, 北田気	検出せず	検出せず
しどき	1	大生瀬	検出せず	検出せず
わさび	1	大生瀬	検出せず	検出せず
花わさび	1	上野宮	検出せず	検出せず
うるい	1	高柴	検出せず	検出せず
こしあぶら	1	相川	189.2	検出せず

※イノシシ肉・こしあぶらは国から出荷制限指示が出ているため、販売や譲渡ができません。

※一般食品の基準値は100Bq/kgです。

※過去の検査結果は、町ホームページに掲載しています。

<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page002557.html>

問合せ 農林課農政担当 TEL72-1128

6月は「食育月間」

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。この機会に食育に取り組みましょう。

「食育」とは、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。

家族そろった楽しい食卓、栄養バランスのとれた食生活を心がけるとともに、食の安全に対する意識を高めましょう。

この機会に、それぞれができることから実践してみましょう。

問合せ 健康増進課 TEL72-6611

女性の権利110番

女性に対する暴力や離婚に関する諸問題、職場における差別、同性婚に関することなど、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。各弁護士会でこれらの問題に詳しい弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスを行います。お気軽に御連絡ください。

●日 時 6月23日（火）
13:00～16:00

●相談方法 電話相談（相談料無料。但し、電話料金はかかります。）

●電話番号 029-232-1601
029-232-1602

問合せ 茨城県弁護士会
TEL029-221-3501

令和2年度労働保険年度更新の申告・納付のお知らせ

- ・令和2年度の労働保険年度更新の申告・納付期間は、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ6月1日（月）から8月31日（月）までに延長になりました。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、申告の際は、電子申請又は郵送の積極的な活用をお願いします。
- ・令和2年4月1日から、全ての雇用保険被保険者について雇用保険の納付が必要となります（高年齢労働者に係る保険料免除がなくなります。）。
- ・労災保険率及び雇用保険率は令和元年度と同率となります。
- ・資本金等1億円を超える特定の法人事業所においては、電子申請での提出が義務化されます。
- ・労働保険料の納付については、口座振替制度を御利用ください。申請手続を一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替により納付ができ、納付期限も延長されます。

<納付日>

納期	第1期	第2期	第3期
口座振替利用無の場合	8月31日	11月2日	2月1日
口座振替納付日	※9月7日	11月16日	2月15日

※第1期口座振替納付日は、今後変更になる見込みのため、茨城労働局及び厚生労働省ホームページにて最新情報を御確認ください。

- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、事業に係る収入に相当の減少があった事業主の方にあつては、申請により、労働保険料等の納付を1年間猶予することができます。

問合せ 茨城労働局総務部労働保険徴収室 TEL029-224-6213
 HP <http://ibaraki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>
 又は各労働基準監督署・各公共職業安定所

物忘れ（認知症）相談

地域包括支援センターでは、物忘れや認知症に関する相談日を設けています。最近物忘れが気になるようになった方や認知症の症状がある方を介護している方は、お気軽に御相談ください。

- 日時 6月25日（木）13:00～16:00
- 担当者 地域包括支援センター職員
- 場所 保健センター 相談室
- 申込み 6月24日（水）までに電話等で地域包括支援センターへお申し込みください。

問合せ 地域包括支援センター TEL72-1175

主な町施設の電話番号（市外局番 0295）

大子町役場	代表	72-1111	教育委員会事務局学校教育担当	79-0170
保健センター（健康増進課）		72-6611	学校給食センター	72-0649
消防本部		72-0119	中央公民館（生涯学習担当）	72-1148
水道課		72-2221	図書館プチ・ソフィア	72-6123
環境センター		72-3042	斎場	72-4000
衛生センター		72-3076	社会福祉協議会	72-2005