

# 健康長寿日本一をめざそう! 令和4年度 健康づくりポイント事業

この事業は、町民の健康づくりへの動機付けと運動習慣の定着を目的としています。  
健康づくり事業への参加や取組みでポイントが貯まると、すてきな記念品がもらえます。

## 【対象者】

令和5年3月31日時点で20歳以上で  
あり、大子町に住民登録のある方

## 【期間】

令和4年5月6日(金)  
～令和5年3月31日(金)

## 1 ポイント手帳を作る!

今年度から手帳型に  
変わりました!

### <交付場所>

- ・保健センター（健康増進課）
  - ・集団健診会場
  - ・まいん（1階 社会福祉協議会）
  - ・中央公民館（1階 教育委員会事務局  
生涯学習担当）
  - ・各コミュニティセンター
- 手帳の発行は1人1枚です。  
●郵送希望の方は、健康増進課  
(Tel.0295-72-6611) まで連絡して  
ください。

## 2 ポイントを貯める!

対象事業に参加し、手帳にスタンプをもらうこ  
とでポイントを貯めることができます。  
対象事業の実施日程等については、各問合せ先  
にご確認ください。

### 対象が追加されました!

- 数値改善ポイント 1P
- 老人クラブ対象事業

※いずれか参加で 1P

(輪投げ大会、ゲートボール大  
会、パタンク大会、グラウン  
ド・ゴルフ大会)



## 3 記念品と交換する!

※記念品との交換は、1人1回いずれか1つです。

ポイントが5ポイント以上、8ポイント以上、12ポイント以上のいずれかまで貯まったら、  
手帳に必要事項を記入して保健センター（健康増進課）、まいん（社会福祉協議会）、中央公民館（教  
育委員会事務局生涯学習担当）窓口のいずれかに提出してください。

### 5P以上

- ・おまかせ特産品セット  
(1,000円相当)
- ・温泉施設利用券2枚

### 8P以上

- ・おまかせ特産品セット  
(2,000円相当)
- ・温泉施設利用券4枚

### 12P以上

- ・選べる特産品  
大子産米、奥久慈しゃも肉、常陸大黒製品  
(3,000円相当)
- ・温泉施設利用券6枚

温泉施設利用券は、森林の温泉、大子温泉やみ  
ぞ、フォレスパ大子、道の駅「奥久慈だいていご」浴場で  
利用できます。(入湯税は自己負担です。)

### <問合せ先>

大子町大字大子 1846 大子町健康増進課（保健センター内）

【電話】72-6611 【FAX】72-6613 【E-mail】kenkou@town.daigo.lg.jp