

広報 だいが

2020

7

July



学校や幼稚園の
通常登校・登園が
始まりました！

大子幼稚園 再開後初めての給食



袋田の滝キャラクター
たき丸

CONTENTS

新型コロナウイルス感染症対策	2
大子町職員採用試験案内	4
大子福祉作業所移転	5
第2次健康づくり計画中間評価	10
地域おこし協力隊活動報告	12

みんなでがんばろう

● 大子町飲食店応援事業「今こそ！食べて応援」

大子町では、新型コロナウイルス感染リスクの軽減と飲食業の活性化を目的に、テイクアウトやデリバリーに取り組んでいる町内の飲食店が販売する商品の販売価格のうち3割を町が補助する事業（購入者は3割引きで購入）を開始しました。

6月1日から8月31日まで、通常販売価格の30%引きで購入できます。ただし、期間内でも割引販売を終了することがありますので各店舗にご確認ください。

配達料500円で、町内のタクシー業者が商品を配達する「大子町商工会青年部員飲食店応援デリバリータクシー」もぜひご利用ください。

参加店舗やメニューについては、大子町公式ホームページをご覧ください。
<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page004795.html>

店舗名	品名	通常価格	補助価格	備考
大子町役場	大子町産小麦粉	100円	70円	
大子町役場	大子町産小麦粉	200円	140円	
大子町役場	大子町産小麦粉	300円	210円	
大子町役場	大子町産小麦粉	400円	280円	
大子町役場	大子町産小麦粉	500円	350円	
大子町役場	大子町産小麦粉	600円	420円	
大子町役場	大子町産小麦粉	700円	490円	
大子町役場	大子町産小麦粉	800円	560円	
大子町役場	大子町産小麦粉	900円	630円	
大子町役場	大子町産小麦粉	1000円	700円	



問合せ 観光商工課 ☎ 72 - 1138

● 次亜塩素酸水の配布

新型コロナウイルス感染症予防に有効とされる消毒用アルコールが入手困難な状況となっていることから、除菌に効果があると考えられる「次亜塩素酸水」を配布しました。

この次亜塩素酸水は、「エヴァ水」という商標で一般に販売され、次亜塩素酸ナトリウムを特殊製法により弱酸性に調整したもので、電気分解で生成した次亜塩素酸水とは異なります。町内のアケミカル株式会社様から寄贈いただきました。

補充用の配布予定

○日時 7月4日（土）・5日（日） 10:00～16:00

○場所 大子町役場第2分室

○配布量 一世帯当たり 500ml

きれいに洗浄したペットボトル（500ml）をご持参ください。

★アルミホイル等で包み、直射日光を避け冷暗所に保管してください。



問合せ 水道課 ☎ 72 - 2221

大子町公式アプリをご活用ください

町では、観光やイベント、子育てに関する情報などを公式アプリで発信しています。新型コロナウイルス関連情報についても、このアプリを活用してお知らせしています。

ホームページは閲覧しないと更新の有無が確認できませんが、アプリはプッシュ通知機能により受動的に最新の情報を得ることができます。

無料でダウンロードすることができますので、ぜひ大子町公式アプリをダウンロードし、活用をお願いします。

ダウンロードの際は、App Store または Google play から「大子町」で検索してください。



大子町

検索

問合せ まちづくり課 ☎ 72 - 1131

● 新型コロナウイルス感染症対策における新たな支援策について

新型コロナウイルス感染症のまん延に伴い、長引く外出自粛や休業要請により暮らしと経済活動が制限されてきたため、その活性化が喫緊の課題となっています。この度、町民や事業者への新たな支援策を取りまとめ、それらに係る補正予算案を町議会定例会に提出し、6月11日に議決を受けました。新たな支援策については、町民や事業者の不安を早急に払拭するためにも、迅速かつ的確に取り組んでいきます。

主なものについて、ご紹介します。

○水道料金の基本料金の免除 予算額 27,000 千円

新型コロナウイルス感染症が経済的に影響をもたらしている現下の状況を踏まえ、町民生活および経済活動を支援するため、官公署を除き、直近2か月分の水道料金の基本料金を免除します。

問合せ 水道課 ☎ 72 - 2221

○飲食店応援事業「今こそ！食べて応援」 予算額（4月16日専決）9,500 千円

新型コロナウイルス感染症の感染リスクの軽減と飲食業の活性化を目的に、テイクアウトやデリバリーに取り組んでいる町内の飲食店が販売する商品の販売価格のうち、3割を町が補助する事業（購入者は3割引きで購入）を開始しています。

問合せ 観光商工課 ☎ 72 - 1138

○子育て世帯臨時特別給付金への町独自加算 予算額 7,500 千円

子育て世帯の生活支援として、児童手当を受給する世帯に対し、国から支給される臨時特別給付金に町独自の施策としてさらに5,000円を加算して支給します。

問合せ先 福祉課社会福祉担当 ☎ 72 - 1117

○町外進学者一時経費応援金 予算額 2,700 千円

昨年の台風第19号による災害および新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を大きく受けた中、大子町から大学、短期大学および専門学校へ進学した学生について、入学金や引越費用など一時的な経費がかかることを考慮し、1人当たり3万円の応援金を給付します。

問合せ 教育委員会事務局学校教育担当 ☎ 79 - 0170

○ふるさと応援便（第2弾） 予算額 2,000 千円

新型コロナウイルス感染症対策のための外出自粛要請等により住居での待機を余儀なくされている大子町出身の一人暮らし学生を支援するため、大子町産の食材詰め合わせを無料で送る事業をさらに継続します。

問合せ 観光商工課 ☎ 72 - 1138

○ホテル旅館・飲食店事業継続応援支援金 予算額 39,000 千円

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、特に早期から経営に影響を受けているホテル旅館および飲食店を営む方に対し、事業の継続を下支えし、その再起を応援するため、ホテル旅館にあっては1事業者当たり一律30万円、飲食店にあっては1事業者当たり一律15万円の支援金を交付します。

問合せ 観光商工課 ☎ 72 - 1138

○奥久慈茶配送支援事業補助金 予算額 3,750 千円

奥久慈茶の販売の最盛期（5月から）において、外出自粛や都道府県を越える移動の自粛の影響を受けた製茶業者を支援するため、配送費用の1/2を補助します（上限30万円）。

問合せ 農林課農政担当 ☎ 72 - 1128

○中小企業事業継続応援貸付金 予算額（4月27日専決）11,000 千円

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、売上が急減する中で、公的融資制度や民間金融機関から融資を受けられなかった中小企業者や小規模事業者に対し、その事業継続に必要な資金について、県と大子町が協調して、無利子・無担保で貸し付けを行っています（貸付限度額200万円。期間10年（据置5年））。

問合せ 観光商工課 ☎ 72 - 1138

FMだいが演奏所の移転について

令和元年台風第19号による災害で浸水被害を受けたFMだいが演奏所について、再度の浸水被害を避け、災害時の情報伝達手段を確実に確保するため、高台にあるだいが小学校隣接町有地に仮設演奏所を設置し、5月28日に移転しましたのでお知らせします。

引き続き地域の情報発信拠点として活動していきますので、ご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

新しい所在地 大子 457 - 2
電話番号 ☎ 72 - 5210



問合せ FMだいが ☎ 72 - 5210

大子町職員採用試験案内

令和2年度大子町職員採用試験を次により実施します。

◆試験区分、採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般行政職	5人程度	昭和55年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません。)
保健師	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有している方または令和3年3月31日までに取得見込みの方
消防職	4人程度	昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません。)

◆試験の内容等

試験の名称	試験日	試験の方法
第1次試験	9月20日(日)	教養試験(論文・作文を含む。)
第2次試験	第1次試験合格者に別途通知します。	面接試験、体力測定(消防)

※第1次試験の会場は、申込者へ別途お知らせします(水戸市内を予定)。

◆申込用紙の請求

申込用紙は、役場総務課窓口、郵便または電子メールで請求してください。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、①氏名、申込用紙の送付先および日中に連絡をとれる連絡先(携帯電話番号等)、②受験する試験区分、③教養試験区分「A大学卒」または「B短大・高校卒等」を記入した用紙(様式任意)を必ず同封してください。

電子メールで請求する場合は、以上の内容を電子メール本文へ記載してください。

(請求先メールアドレス soumu03@town.daigo.lg.jp 職員採用試験担当者あて)

◆申込先 〒319 - 3526 大子町大字大子 866 番地 大子町役場総務課秘書職員担当

◆受付期間等

受付期間	注意事項
7月1日(水)から 7月31日(金)まで	土日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで。郵便の場合は、7月31日(金)午後5時15分までに申込先に着信したものに限りです。

◆提出書類

申込用紙、受験区分票

◆受験票について

受験票は、8月中に試験会場のお知らせと併せて送付します。

◆試験結果について

第1次試験結果については、試験日からおよそ3週間後に発表される予定です。

◆その他

試験日程等については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により変更となる場合があります。

問合せ 総務課 秘書職員担当 ☎ 72 - 1113

大子福祉作業所が移転しました

大子福祉作業所は、令和元年台風第19号の被害により以前の作業所が使用できなくなったため、6月に移転しました。

移転後 **新** 池田 1513 番地

移転前 **旧** 大子 771 番地 1

就労継続支援事業所の一つで、一般企業への就労が困難な知的障がいをお持ちの方へ就労の機会を提供するとともに、自立した日常生活・社会生活を営む支援をすることを目的に活動しています。

手芸品や日用品等のオリジナル商品の製作、自動車部品等の下請け作業、公共施設の清掃作業などを行っています。

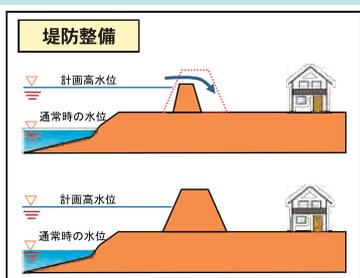
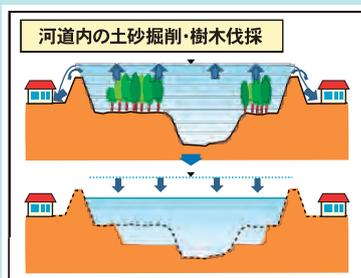


問合せ 社会福祉協議会 ☎ 72 - 2005

久慈川の緊急治水対策プロジェクトのお知らせ

久慈川は、昨年10月の令和元年東日本台風（台風第19号）により、堤防決壊、越水等が発生し、全川に渡って甚大な被害を被りました。このような被害を踏まえ、令和2年1月31日に国と茨城県及び関係市町村が連携し、「久慈川緊急治水対策プロジェクト」を取りまとめ、令和6年度までに河道掘削、堤防整備等を実施することとしています。

国土交通省では、茨城県からの要請もあり、本年4月1日にこのプロジェクトを担当する久慈川緊急治水対策河川事務所を常陸太田市に設置しました。



今後、準備が整い次第、測量・設計・工事などについて、関係地区の皆さんへお知らせする予定ですので、ご協力をお願いします。

なお、事業の詳細につきましては、以下のURLをご覧ください。



久慈川緊急治水対策プロジェクト

⇒ https://www.ktr.mlit.go.jp/kisha/hitachi_00000416.html

問合せ 国土交通省 関東地方整備局
久慈川緊急治水対策河川事務所 工務課 ☎ 0294 - 72 - 1152

特産品

インターネット販売開始のお知らせ

大子町では、プラス株式会社と共同で、法人のお客様向けにリンゴジュースの飲み比べセット、奥久慈茶お楽しみセットなどのギフト商品のインターネット販売を6月下旬頃に開始する予定です。

また、大子町特産品流通公社では、個人のお客様向けに大子産米や漆塗りの食器などの特産



作成中ホームページ

品のインターネット販売を公社ホームページを通して7月頃に開始する予定です。

問合せ (一社) 大子町特産品流通公社 ☎ 76 - 8220

国民年金 豆ちしき

～国民年金保険料免除・ 納付猶予制度について～

国民年金第1号の被保険者の方は、毎月の保険料を納める必要があります。ただし、所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合は、未納のままにしないで、国民年金保険料免除・納付猶予制度の申請を行ってください。

7月1日から令和2年度(令和2年7月から令和3年6月まで)の国民年金保険料免除・納付猶予を希望する方は申請をしてください(前年度に継続審査を希望した方は除きます。また、継続審査で免除が却下された場合は、一部免除等の申請をすることができます。)

手続きの際は、「年金手帳」または「個人番号カード」と「印鑑」をご持参ください。会社等を失業した方は、「雇用保険受給資格者証の写し」または「雇用保険被保険者離職票等の写し」をご持参ください。申請窓口は、町民課国保年金担当です。

免除・納付猶予の種類は以下のとおりです。なお、免除等で納付すべき一部の保険料を納付しない場合は、その期間は未納となります。また、納付猶予は将来の年金額には反映されませんのでご注意ください。

全額免除

3/4免除

1/2免除

1/4免除

納付猶予制度

令和2年度の国民年金保険料は16,540円です。

問合せ 水戸北年金事務所 ☎ 029 - 231 - 2381 / 町民課国保年金担当 ☎ 76 - 8125

生活習慣を見直して、 免疫力を高めよう！

新型コロナウイルスの感染予防には十分な手洗い・うがい、咳エチケット、3密（密閉・密集・密接）を避けることが大切です。これらを守ることを前提に、ウイルスに対する抵抗力を維持、強化させるために、日々の生活習慣を見直しましょう。



食事について

感染予防にはウイルスと戦ってくれる自分自身が持つ免疫機能を維持しておくことも大切です。この免疫機能には栄養状態が影響しているため、規則正しく食事をとり、栄養バランスの良い食事をすることが大切です。また、腸内環境を整えることで、免疫力も上がると言われています。

	積極的に摂りたいもの	ポイント
免疫細胞に働きかける 	たんぱく質 肉、魚、卵、大豆製品 ビタミンやミネラル 野菜（緑黄色野菜に多い）、果物	免疫細胞の原料…たんぱく質 免疫機能の保持…ビタミン 免疫細胞の保護…ミネラル
腸内環境を整える 	発酵食品 乳製品、納豆など 食物繊維の多い食品 野菜類、海藻類、きのこ類、豆類など	脂質の多い食品の摂り過ぎは腸内の悪玉菌を増やすことにつながるので注意しましょう。

栄養不良のリスクが高くなりがちです

買い物を控えることが続くと、多種多様な食品が摂りにくくなり、食事量、食事の質が低下しがちです。特に高齢者は低栄養になりやすく、筋肉の衰弱につながりやすくなります。

体温、体調の確認とともに体重の変化にも目を向け、意図しない体重減少がある場合は食生活を見直してみましょう。

睡眠について

睡眠不足も免疫力の低下の原因になってしまいます。

ウイルスを撃退する能力を高めるためには、しっかりと睡眠をとることが大切です。



運動について

適度な運動は血流を促し、免疫力を高めることにつながります。

体力維持やストレス発散の効果もありますので、自宅で実践してみましょう。



新型コロナウイルス感染症対策 日常生活の注意について

新型コロナウイルス感染症の発生は抑制されつつありますが、依然として注意が必要な状況です。引き続き感染予防に取り組みましょう。弱らない身体づくりに努めましょう。

新しい生活様式を日常に取り入れましょう！

<厚生労働省ホームページより>

買い物

- 1人または少人数ですいた時間に
- 計画を立てて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶ時は前後にスペース
- 電子決済の利用
- 通販も利用

基本的な感染対策

- 人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空ける
- マスクの着用
- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 3密の回避（密集・密接・密閉）
- 感染流行地域との移動を控える

食事

- 対面でなく横並びに座る
- 大皿は避けて料理は個々に
- 持ち帰りや出前、デリバリーも

働き方

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- 会議はオンライン

公共交通機関

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車も利用

スポーツ

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ジョギングは少人数で

冠婚葬祭

- 多人数での会食は避けて

運動をしよう！

「動かない」（生活が不活発な）状態が続くことにより、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことが懸念されます。また、転倒などを予防するためにも日ごろからの運動が大切です。

～ 簡単な運動例 ～

人混みを避けて、一人や限られた人数で散歩する

家の中や庭などのできる運動を行う
ラジオ体操
スクワット など

家事や農作業などで身体を動かす

座っている時間を減らし、足踏みをするなど身体を動かす

具体的な運動の方法については、大子町公式ホームページにも掲載していますので、参考にしてください。

http://www.town.daigo.ibaraki.jp/data/doc/1591940919_doc_1_1.pdf



感染を疑う場合は、次の【帰国者・接触者相談センター】へご相談ください

ひたちなか保健所

電話番号 029-265-5515 / 受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

茨城県庁内

電話番号 029-301-3200 / 受付時間 24時間対応（土日・祝日含む。）



問合せ 健康増進課 ☎ 72-6611

新型コロナウイルス感染症によるストレスから ここを守るために

体調面・心理面のチェック

新型コロナウイルス感染症の流行による環境の変化や、行動の不自由さを伴った生活は、知らず知らずのうちにわたしたちに緊張感をもたらしています。このようなときは無意識に体や気持ちに力が入り、痛みやイライラを感じたり、不安が高まったりします。しかし、これは誰にでも起こりうることで、特別なことではありません。自分の体調の変化に目を向けるようにしましょう。

このような症状はありませんか？



身体面		心理面	
<input type="checkbox"/> 疲れがとれない	<input type="checkbox"/> 眠れない	<input type="checkbox"/> 不安・心配	<input type="checkbox"/> イライラ
<input type="checkbox"/> 食欲がない	<input type="checkbox"/> 頭痛	<input type="checkbox"/> 落ち着かない	<input type="checkbox"/> 落ち込む
<input type="checkbox"/> 腹痛	<input type="checkbox"/> 肩こり	<input type="checkbox"/> 緊張感	<input type="checkbox"/> 一人でいるのが怖い
<input type="checkbox"/> 体の痛み	<input type="checkbox"/> めまい	<input type="checkbox"/> 集中できない	<input type="checkbox"/> 意欲が出ない

対処法

● 規則正しい生活を送る

・生活リズムの乱れは心身の不調につながります。早寝早起きを心掛け、バランスのとれた食事を取りましょう。

● 正確な情報を得る

・厚生労働省、茨城県、大子町の公式ホームページにて最新情報が閲覧できます。
・不確かな情報に惑わされないようにしましょう。

● コミュニケーションをとる

・職場の人や家族と、不安や心配を言葉にして共有しましょう。
・電話やメールなどを活用しながら、人とのつながりを大事にしましょう。

● 体を動かす

・緊張を解くために、体を動かす工夫をしましょう。自宅でできる体操やストレッチを毎日続けることで、筋力の低下を防ぐことにもつながります。

● 好きなことをする

・自分の好きなことを見つけて楽しむこともストレス対処法です。

● 相談機関の利用

・不安なことや悩みは一人で抱え込まずに、家族など身近な人に相談するか、相談機関を利用しましょう。



あなたを支える相談窓口

こころの相談

大子町では、精神保健福祉士による「こころの相談」を行っています。不安や悩みなど、こころに関する相談をお受けしています。お問い合わせ先は健康増進課（☎72-6611）です。

いばらきこころのホットライン（電話相談）

平日：☎029-244-0556（9:00～12:00 13:00～16:00）

土日：☎0120-236-556（9:00～12:00 13:00～16:00）

問合せ 健康増進課 ☎72-6611

「第2次健康づくり計画」中間評価

町民一人一人が、生活習慣に関心を持ち、健康管理に努めて生き生きと生活できるようにするとともに、家庭、地域、学校、企業、民間団体等と行政が一体となって推進する健康づくりを目指します。
 ※「今回R1年度」の数値については、昨年度一部住民に実施した生活調査の結果数値を掲載しています。

健全な食生活の確立

	目 標	指 標	10年後の目標	策定時 H27年度	今回 R1年度
幼 児 小学生	規則正しい食習慣の普及	毎日朝食を食べる人の割合	幼児 100%	93.9%	89.0%
			小学生 100%	76.9%	79.4%
中学生 高校生	規則正しい食習慣の普及	毎日朝食を食べる人の割合	中学生 80%	59.2%	93.9%
			高校生 80%		
成 人	規則正しい食習慣の普及	1日3食規則正しい食事をしている人の割合	90%	82.6%	83.2%
	高血圧者の減少及び予防	薄味を心掛けている人の割合	60%	40.3%	40.4%

薄味を心掛け、主食・主菜・副菜のそろった食生活を確立しましょう。

運動習慣の普及

	目 標	指 標	10年後の目標	策定時 H27年度	今回 R1年度
成 人	運動不足の解消	運動不足だと思う人の割合	60%	82.8%	86.6%
	定期的な運動習慣の普及	週1回定期的に運動している人の割合	60%	42.6%	38.0%
	日常生活における歩行習慣の普及	なるべく歩くよう心掛けている人の割合	60%	39.9%	35.8%



日常生活の中で意識して歩く機会を増やし、現在より1,000歩多く歩きましょう。

疾病対策と健康管理の強化

	目 標	指 標	10年後の目標		策定時 H27年度	今回 R1年度
成 人	特定健康診査、がん検診の受診率の向上	特定健康診査、がん検診の受診者の割合	特定健康診査	60%	42.7%	50.3%
			肺がん・結核検診	30%	15.8%	16.5%
			胃がん検診	15%	4.3%	4.0%
			大腸がん検診	20%	10.5%	15.3%
			子宮がん検診	20%	7.3%	9.3%
			乳がん検診	20%	9.0%	10.1%
	要精密検査判定者の精密検査受診率の向上	精密検査受診者の割合	肺がん・結核検診	100%	89.0%	83.0%
			胃がん検診		86.5%	96.9%
			大腸がん検診		83.1%	85.4%
			子宮がん検診		92.9%	100%
		乳がん検診		96.2%	100%	

年に1回は必ず健診・がん検診を受けましょう（資料：H30年度健診・がん検診受診者数）。

受動喫煙の防止

	目 標	指 標	10年後 の目標	策定時 H27年度	今回 R 1年度
中学生	受動喫煙の機会を 減らす	たばこが体に悪いと 思う人の割合	100%	95.8%	94.5%
高校生			100%	92.0%	95.6%
成 人	喫煙者を減らす	受動喫煙の機会が あった人の割合	40%	54.7%	48.5%

子どもの近くでたばこを吸わないようにしましょう。

歯の健康管理の推進

	目 標	指 標	10年後 の目標	策定時 H27年度	今回 R 1年度
幼 児	虫歯・歯周病を 予防し、歯の喪失 を防ぐ	3歳児健診で 虫歯のない人の割合	85%	76.0%	90.2%
小学生		学校健康診断で 虫歯のない人の割合	45%	39.8%	33.8%
中学生			55%	48.4%	62.6%
成 人		76～80歳で自分の歯が 20本以上ある人の割合	男35% 女25%	男28.1% 女18.1%	男23.1% 女28.8%

食後の歯磨き、寝る前の歯磨きを丁寧に行いましょう。よく噛んで食べましょう。
定期的に歯科検診を受け、虫歯・歯周病の早期発見・早期治療に努めましょう。

食育の推進

指 標	10年後 の目標	策定時 H27年度	今回 R 1年度
学校給食における地場産物を使用する割合	50%	35.0%	60.8%
食育に関心を持っている町民の割合	70%	45.6%	84.4%



大子町の豊かな自然と食環境を活かして、町民一人一人が食育の実践者となりましょう。

みんなですすめる健康づくり

「 げんき けんこう だいごまち 」

- げん …… 元気に 楽しく 気軽に運動 ！
- き …… 気をつけよう 体重増加と食塩摂取 ！
- けん …… 健康管理の第1歩 受けよう 健診・がん検診 ！
- こ …… 子どももおとなも しっかり歯みがき 歯の管理 ！
- う …… 動いて 弱らぬ からだづくり ！
- だ …… だれもが守る 規則正しい 生活リズム ！
- い …… いっしょに食事 家族みんなで 楽しい食卓 ！
- ご …… ごはんを食べて 朝から元気 ！
- ま …… まわりに気づかい タバコの煙 ！
- ち …… 地域をあげて みんなで取り組む 健康づくり ！



問合せ 健康増進課 ☎ 72 - 6611

現在、大子町で日々活動する9人の地域おこし協力隊と、3年間の任期を終えてからも大子町に定住し、活動を継続している6人の卒業隊員について、各隊員へのインタビュー記事を掲載します。

★ 隊員氏名 石川 麻衣子(いしかわ まいこ)

1 自己紹介

和紙の原料である楮(こうぞ)の生産・加工の継承、栽培や利用方法についての研究、情報発信などを担当します。石川麻衣子と申します。東海村の出身です。

大学卒業後に自動車メーカーに入社し、設計やテストなどの開発業務をコンピュータで支援する仕事に携わってきました。

その後、森林や里山の地域資源の活用に関わりたいという思いがあり、森林文化アカデミーという岐阜県の専修学校に入学、今年3月に卒業しました。

自然が好きで、趣味は、森や湿原を歩くこと、グルメ、温泉めぐりです。



2 大子町の協力隊になろうと思ったきっかけ

在籍していた学校が岐阜県美濃市にあり、授業の中で美濃和紙の紙漉き職人さんを訪れたとき、原料に大子那須楮が使われていることを知りました。

そして日本有数の上質な和紙を支えているにも関わらず、大子那須楮の認知度が低いことや、高齢化で今後の生産の持続が危機的であると聞きました。

大子那須楮の価値を高め、原料生産という立場で日本の伝統産業や地域資源を支えたいという思いで協力隊に応募しました。

3 協力隊になってみての感想は

今、保存会の会長さんにご協力いただき、生産や加工について現場で一つ一つ丁寧に教わっています。皆さんとても親切で、あたたかく見守っていただけて感謝しています。

さまざまな工夫やコツ、丁寧に実直な姿を側で見ることができ、毎日新しい発見があって勉強や励みになります。

4 大子町の良いところ、好きなところはどこですか

まちづくりの意識が高く、行政や住民の方の協力隊の活動への理解が進んでいるところです。

これまでに何人もの協力隊員を受け入れ、産業やアートなどの活性化や魅力づくりの実績のある大子町に、以前から興味がありました。

住民の方と一緒に新しい魅力を生み出している様子うかがえて、このような雰囲気なら安心して受け入れてもらえそうだと思います。

5 こうしたらもっと魅力が伝わるだろうなと思うところがありますか？

太子那須楮は、日本でも最高品質を誇る素材で、伝統工芸を支える重要な産業です。

これだけ重要な役割にもかかわらず、当初私が知らなかったように、知名度が高いと言えないことはとても残念です。

これらのギャップを埋められるように情報発信等の取り組みを行い、もっと幅広い人に素晴らしさや価値を知ってもらいたいと思います。

6 楮生産者を目指したきっかけはなんですか？

地方は人口減少が進み、森林や里山の荒廃が進んでいます。森が健全でないと、豊かな土壌の醸成や水の涵養、災害の抑制などの機能が十分発揮されず、生活基盤を揺るがしかねません。

中山間地域の資源を循環的に利用しながら、同時に森の機能を高めるような取り組みや仕組みが、今後はより一層重要であると思っていました。

その思いから、特用林産物の生産に関われる場所を探す中で、太子那須楮に出会いました。

楮は毎年、萌芽更新（脇芽から再生）し1年間で3～5メートルにも成長します。短期間に循環的に利用できる楮の素材としてのポテンシャルに魅力を感じています。

7 楮に関して試してみたいことはありますか？

地域の学生や若い人、都会の人などに、楮生産や和紙づくりを体験として理解してもらえる機会や場を提供できないかと考えています。

また、楮は出荷する部分はほんの一部でそれ以外は破棄されてしまいます。葉っぱや芯の部分から何か新しい価値や活用方法を見いだせたら面白いと感じています。

8 楮生産文化をどのようにつなげていきたいですか？

太子那須楮保存会の努力もあって、和紙の産地との交流が少しずつ進んでいます。

職人さんの顔が見え、対話できるようになったことは大きな一歩で、この先もこのような取り組みを大切にしていきたいです。

9 活動の中で特に印象深いことはなんですか？

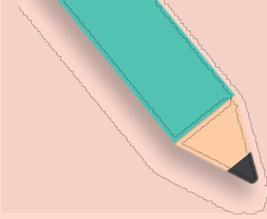
楮は水はけがよい急斜面で生育します。高齢の生産者さんは日常のことで足腰が強く、苦もなく上り下りしている姿にとっても驚きました。

私の方がよっぽど滑ったり転倒したりハラハラする状況ですが、このような危険と隣り合わせの環境は、高齢者の方が働く職場としては心配ごとが多く、何らかの改善が必要だと感じました。

10 これからの任期と卒業後の予定は？

まずは、素晴らしい材料を産地に届け、その先の和紙の魅力を広めるためにも、出荷量の安定や拡大、品質向上を目指していきたいと思います。

問合せ 農林課林政担当 ☎ 76 - 8110



令和元年度 我が家の

町内小学2・4・6年生と、中学2年生を対象に「我が家の作文コンクール」を実施しました。各地区から厳選された作品40点が応募され、各賞が決定しました。

広報だいごでは、6月号から優秀作品6作品を掲載しています。また、入賞作品40点が掲載された作文集を中央公民館で配布しています。



目標の人

南中学校 第2学年 深谷茉央

私の家族はみんな温かく、いつも私を助けてくれるかけがえのない存在です。そんな家族の中でも、私が目標とする家族がいます。それは、父です。

中学生だった頃の父は足がとても速く、短距離も長距離も得意でした。しかも、走るだけでなく、スポーツ全般が得意だったそうです。そんな父の影響を受けて、私も小さな頃から体を動かすことが大好きで、父によく外遊びをしてもらいました。

私が小学生になると、父とただ遊ぶだけでなく、走り方やボールの投げ方、ドリブルの仕方などを教えてもらい、様々なスポーツに挑戦させてくれました。私は、父の指導が時に厳しく、中でも坂道をダッシュする練習は辛かったことを、今でも覚えています。

祖母の家から私の家までの道のりは坂道になっており、そこを父に抜かされないように走る、という練習です。小学生の私はいつも父に抜かされて、泣きながらゴールしていました。しかし、この指導のおかげで、リレーやマラソン大会で1位になることができました。また、小学6年生の時には、所属していたバレーボールのチームでキャプテンになることができました。

練習している時は父が怖くて、なんでこんなに厳しいのだろう、と辛く思っていました。今になってみれば、スポーツの楽しさや努力をすればいつか報われるということなど、すべて教えてくれたのは、父だったのだということに気づきました。それからは、父が私に厳しく指導してくれたのは愛情があったからなのだと思います。私にたくさんのことを教えてくれた父に、いつか恩返しをしたい、と考えるようになりました。

中学生になった今、私はますます運動に励んでいます。まだまだ父からもらった恩をすべて返すことはできていませんが、一生をかけて少しずつ恩返しをしていきたいです。

また、父は、私が幼い頃からよく買い物や遊びにも連れて行ってくれました。一緒に靴や服を選んだり、食事をしたりと、どの思い出も、思い出すだけで楽しかった記憶がよみがえる、良い思い出ばかりです。

中学生になった今でも、私と父はよく一緒に出かけます。2人の好み似ているので、買い物に出かけるとあれもこれも欲しくなってしまう、ついつい帰るのが遅くなってしまいます。しかし、そんなところも父との親子の絆を感じられて、少し嬉しく思います。

父とスポーツに励んだり、出かけたりすることは私の楽しみの1つです。これからも、父と一緒に色々なことを楽しんで、思い出を増やしていきたいです。

そして、私が車を運転できるようになったら、今度は私が、父を色々な場所に連れて行ってあげたいと思います。

作文コンクール



おかあさんの手

さはら小学校 第2学年 小泉侑輝

冬休みに、せんたくたたみのお手伝いをしました。せんたくものは、山のようにありました。

ぼくは、4人きょうだいです。ぼくの下に年長のおとうとと年中のおとうとがいます。そして、もうすぐ1さいになる妹がいます。

それで、せんたくものがたくさんあるのです。せんたくものをたたんでいたら、大きいふくや小さいふく、タオルなどがいっぱいあることが分かりました。いつもは、おかあさん1人でたたんでいます。手伝ってみて、たいへんだなと思いました。妹のふくが小さくて1ばんたたみやすかったです。ぼくは、少ししか手伝えなかったけど、
「ありがとう。」

とおかあさんに言われて、とてもうれしかったです。

せんたくものをたたんでいる時、もう1つ気づいたことがあります。それは、おかあさんの手があれていたことです。さわってみたらガサガサしていました。どうしてかなとぼくは、考えてみました。そしたら、おかあさんは、いつも忙しいことに気がつきました。

おかあさんは、毎日、せんたくほしや水しごと、妹のせわなどで大いそがしです。あれていたおかあさんの手を見たら、かわいそうになりました。

それで、ぼくはきめました。

「もっと、おかあさんの手伝いをしよう。」

妹は、まだあるけないし、話せません。それでも、ぼくが家に帰ると、よろこんではしゃぎます。とてもかわいいです。そんな妹のめんどろをもっと見てあげたいです。それとせんたくたたみやおちゃわんかたづけもやりたいです。

そして、大すきなおかあさんの手がガサガサでなくなったらいいなと思います。

主催 大子町青少年育成町民会議

新型コロナウイルス感染症の影響で、通常とは異なった入学式となりましたが、4月7日の第74回入学式では9人の新入生を迎え、3年生10人、2年生8人の計27人で、令和2年度の生瀬中学校がスタートしました。

大子町立 生瀬中学校



第74回入学式

今年度は、学校目標に「生徒一人一人に予想を超える力を発揮させる教育活動の推進 ～生徒の思いや考えを引き出し、伸ばす～」を据えて、小規模校の特性を生かし、「生瀬中でなければできない教育活動」を目指します。

しかしながら、新型コロナウイルスの感染が拡大し、学校の教育活動もストップを強いられました。臨時休業が決まる中、唯一、生徒会が急ピッチで新入生歓迎会を企画・運営し、感染防止に配慮しながら、楽しいひとときを過ごすことができました。

臨時休業

に入ってからは、「Google クラウド（パソコンやスマートフォンを使っての双方向通信）」等のICTを活用して、健康観察や課題、資料の提供を行ってきました。

5月7日からは、分散登校が始まり、生徒の声が学校に戻ってきました。1か月ぶりの再会に談笑する生徒の笑顔に、「生徒あつての学校」であることを再確認しました。6月から学校が再開し、通常の学校生活に戻りました。生瀬中の自慢は、「生徒の自主的・主体的・自立性な活動」です。各種行事、生徒会活動、縦割班活動、部活動において、生徒が主体となり、自主的に企画・運営をしていきます。少人数が故に一人一人の負担は大きいですが、それをこなしていく原動力こそ伝統である「生瀬中魂」です。新型コロナウイルスと正しく向き合いながら、今後

どのような教育活動が実施できるか未知では

ありますが、どんな環境におかれても、「生瀬中魂」のもと、生徒の自主性・主体性・自立性を尊重しながら「夢・感動・笑顔」あふれる学校作りに取り組んでいきます。



授業の様子



新入生歓迎会

カレンダー

2020年7月

連絡先		
公	中央公民館	72-1148
保	保健センター	72-6611
役	大子町役場	72-1111
議	議会事務局	72-1115
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
観	観光商工課	72-1138
消費	消費生活センター	72-1124
税	税務課	72-1116
農	農林課	72-1128
建	建設課	72-2611
福	福祉課	72-1117
包	地域包括支援センター	72-1175
健	健康増進課	72-6611
生環	生活環境課	76-8802
衛	衛生センター	72-3076
環	環境センター	72-3042
町	町民課	72-1112
消防	消防本部	72-0119
水	水道課	72-2221
学	学校教育担当	79-0170
社協	社会福祉協議会	72-2005
文	文化福祉会館「まいん」	72-2005

日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日 (水)	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	社協
2日 (木)					
3日 (金)					
4日 (土)					
5日 (日)					
6日 (月)	お知らせ版7月6日号発行				
7日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
8日 (水)	飲用井戸水水質検査	保	10:00~11:00	一般	健
9日 (木)					
10日 (金)	巡回労働相談(ハローワーク常陸大宮)	公	10:00~14:30	一般	観
11日 (土)					
12日 (日)					
13日 (月)					
14日 (火)	1日年金事務所(出張年金相談) (予約先:水戸北年金事務所 ☎029-231-2283)	役	10:00~14:00	要予約	
	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
15日 (水)	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	社協
16日 (木)	物忘れ(認知症)相談	保	13:00~16:00	要予約	包
17日 (金)					
18日 (土)					
19日 (日)					
20日 (月)	広報だいが8月号発行 お知らせ版7月20日号発行				
21日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
22日 (水)					
23日 (木)	海の日				
24日 (金)	スポーツの日				
25日 (土)					
26日 (日)					
27日 (月)	こころの相談	保	13:00~16:00	要予約	健
28日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
29日 (水)					
30日 (木)					
31日 (金)	いばらき就職支援センター出張相談	公	10:00~15:00	一般	観

● 救急協力当番病院 ●

月 日	病院
6月29日~7月5日	久保田病院
6日~12日	保内郷メディカルクリニック
13日~19日	慈泉堂病院
20日~26日	久保田病院
27日~8月2日	保内郷メディカルクリニック

慈泉堂病院 ☎72-1550
久保田病院 ☎72-0023
保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

7月の納付のお知らせ

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期
納期限は、**7月31日(金)**です。
税務課 ☎72-1116

7月の広域無料法律相談のお知らせ

日時 7月9日(木) 13:30~16:30
会場 トコトコ大田原3階市民交流センター
(大田原市中央1-3-15)
予約先 大田原市総務課 ☎0287-23-1111
7月2日(木)から予約を受け付けます。
(先着18人)
問合せ 総務課秘書職員担当 ☎72-1113

延長窓口のお知らせ 毎週水曜日 午後7時まで

- * 町民課 ☎72-1112
- * 福祉課 ☎72-1117
- * 税務課 ☎72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。
詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

町の人口と世帯

(令和2年6月1日現在) (前月比)

★人 □ 16,495人(-19)
男 8,112人(-5)
女 8,383人(-14)
★世帯数 7,297戸(-2)

フォトだいが

幼稚園、小中学校の再開

大子幼稚園は5月25日に再開し、6月1日には給食も再開しました。今年度入園した年少組の園児にとっては初めての給食となりました。

町内の小中学校は6月8日から通常登校となり、部活動も順次再開しました。



町の情報をアプリでお知らせ



iOS/Android対応 大子町公式アプリ

App Store/Google playから無料でダウンロードできます。

大子町

検索



発行/大子町役場 総務課総務担当

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子866番地
Tel/0295-72-1111 (代) /0295-72-1114 (直通)
Fax/0295-72-1167
E-mail/soumu@town.daigo.lg.jp
http://www.town.daigo.ibaraki.jp/

※「広報だいが」に掲載されている写真を希望の方は、総務課☎72-1114へご連絡ください。