

広報 だいが

2020

9

September



大子清流高校生から
手作り積み木が
贈られました！

積み木遊び（大子幼稚園）



袋田の滝キャラクター
たき丸

CONTENTS

- みんなでがんばろう ————— 2
- 公用バスお披露目式 ————— 4
- 特産品法人向けネット通販 ————— 4
- 土木事業のご案内 ————— 5
- 自殺予防週間 ————— 14

みんなががんばろう

● 小学校の様子

夏休みが短くなってしまいましたが、子どもたちは元気にがんばっています。今回は、依上小学校の活動をご紹介します。



依上小学校では、学校の環境美化活動や自給するための食物づくりなど、大子町における持続可能な生活のための学習を行っています。体験を通して課題を見つけ、自分ができることを考え実行しています。

この取り組みの一つとして、8月3日に依上小学校の前を流れている押川の環境調査を行いました。理科で学習した内容と押川にある岩石の種類を照らし合わせて、火山との関係を考えました。押川には、さまざまな形や色の石が転がっていました。また、水生生物の観察をした後は、昔ながらの釣り糸と釣り針を短い竿につけただけの釣り（ザーコン釣りというそうです。）も体験しました。実際にやってみることで、単に「教わる」のではなく「学び取る」ことを大切にしています。

また、エコな生活をするため、「使っていない電源はこまめに切る。」、「お湯や水を使っていないときは、こまめに蛇口を閉める。」、「お風呂を沸かしたら、できるだけ早く入る。」など、一人一人が持続可能な生活を考え、できることから取り組んでいます。

これからも、自然を大切にする目を育てたり、変化の激しい社会を生き抜く能力を身に付けたりするため、さまざまな体験に取り組めます。

問合せ 教育委員会事務局 学校教育担当 ☎ 79 - 0170

● 町外進学者一時経費応援金

令和元年台風第19号による災害や新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を大きく受けた中、大子町から大学および短期大学、専門学校へ進学した学生について、入学金や引越しの費用など一時的な経費がかかることを考慮し、応援金を給付します。

● **対象者** 令和2年4月に大学および短期大学、専門学校に進学した学生で、「町内に在住して通学している方」または「進学のため大子町から町外に転出した方」

● **給付金額** 対象者1人当たり30,000円

● **申請期間** 9月30日まで（消印有効）

申請方法など詳しくは教育委員会事務局学校教育担当へお問い合わせください。

問合せ 教育委員会事務局 学校教育担当 ☎ 79 - 0170

● いばらきアマビエちゃん

茨城県では、感染拡大の防止を目的として「いばらきアマビエちゃん」を導入しました。

事業者の方も、県民の方も登録をお願いします。

登録方法など詳しくは茨城県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chusho/shogyo/2020koronatsucchi/20200615.html>



事業者の方のメリット

店舗やイベントなどの感染防止対策を分かりやすく提示でき、県などのガイドラインを遵守していることをPRできます。

町民の方のメリット

新型コロナウイルスの感染者が発生したとき、感染者と同じ日に同じ施設を利用した方はメールでお知らせを受け取ることができます。

問合せ 茨城県中小企業課 ☎ 029 - 301 - 5472
大子町役場総務課 ☎ 72 - 1114

● 災害に負けるな！子どもたち元気プロジェクト

令和元年台風第19号災害時に全国から多数の支援を頂きました。恩返しの思いも込めて、令和2年7月豪雨災害による被災地の子どもたちを励ますため、被災市町村へうまい棒をお届けしました。発送に関しては、町内に工場を稼働させている菓子メーカー「リスカ株式会社」にご協力いただきました。



問合せ 総務課 総務担当 ☎ 72 - 1114

永寶株式会社から公用バスの寄贈

7月17日に、「永寶株式会社様からの寄附に対する感謝状贈呈式及び公用バスお披露目式」が行われました。

永寶株式会社は、「台湾プラスチックグループ」創業者の妻、李寶珠さんの意向で設立された会社で、積極的に社会貢献活動を行っています。

昨年の台風第19号により被災をした際に、李さんと永寶株式会社代表取締役の黄怡伶さんが、株式会社クリタ代表取締役の栗田晋一さんの紹介で大子町を実際に視察しました。永寶株式会社からは、ファンヒーター200台と、高齢者施設への多額の支援を頂きました。今回はさらに、浸水被害で廃車となった公用バスと同型のバス購入の資金を寄附いただきました。

永寶株式会社 黄社長あいさつ

復興が進んでいる様子を拝見しほっとする一方、自力での生活再開がまだ難しい方もいると聞き心を痛めています。このバスが高齢者の社会参加促進の役に立てばうれしいです。



問合せ 財政課 契約管財担当 ☎ 72 - 1119

特産品法人向けインターネット販売開始

7月15日から、流通大手プラス株式会社（東京都港区）と合同で、全国の法人のお客様向けに、りんごジュースの飲み比べセット、奥久慈茶お楽しみセットなどのギフト商品のインターネット販売を開始しました。

smartoffice（スマートオフィス）専用ページでの自治体への台風第19号による災害復興支援は、大子町が初めての試みです。

大子町の特産品をPRするとともに、今後の地場産業の拡販、新型コロナウイルス感染症拡大による観光の往来の減少に対する通信販売を利用した収益の向上に努めていきます。



プラス株式会社 代表取締役 副社長 浅野紀美夫さんと

問合せ 観光商工課 ☎ 72 - 1138

国土交通省・茨城県の土木事業のご紹介

久慈川緊急治水対策プロジェクト

国土交通省が町との連携により進める久慈川緊急治水対策プロジェクトの取り組み状況を紹介いたします。

このプロジェクトでは、令和元年東日本台風（台風第19号）の被災により浸水被害の大きかった地区（下津原、袋田、南田気、北田気、大子地区等）で河道掘削、堤防整備等の対策を予定しています。

北田気地区については、既設の堤防を嵩上げる工事を約450m実施することになりました。11月には工事着手予定であることから、工事内容と施工業者が決まりましたら地域の皆さんへお知らせします。

また、久慈川に架かる南田気地区の南田気橋と、大子地区の松沼橋については、令和元年東日本台風規模の水流を流れやすくするための架け替え工事を予定しています。9月上旬ごろから設計に着手し、橋梁の形式や、周辺道路との取り付けなどの詳細について検討していきます。今後、橋梁管理者である大子町や、周辺道路の管理者である茨城県と調整を進めていく予定です。



問合せ 国土交通省関東地方整備局 久慈川緊急治水対策河川事務所 工務課 ☎0294-72-1152

茨城県常陸大宮土木事務所大子工務所の事業

大子工務所では国道・県道・一級河川・都市公園等の整備や維持管理を行っています。現在、実施している主な事業を紹介いたします。

- ▶ 国道118号袋田バイパス（袋田～北田気地内）
現在、（仮称）北田気大橋および（仮称）南田気跨線橋を施工中
- ▶ 国道461号上岡橋架替（上岡、大子地内）
現在、地形測量および道路・橋梁詳細設計中
- ▶ 国道461号大子拡幅（大子地内）
現在、地形測量中
- ▶ 久慈川河川改修事業（矢田、池田、川山地先）
下流から順次護岸および堤防を施工中
- ▶ 災害復旧工事（管内26か所）
河川19か所中15か所完成（7月末現在）
道路7か所中3か所完成（7月末現在）



今後とも引き続き、地元の皆さんと調整しながら事業を進めていきますので、ご協力をお願いします。

問合せ 茨城県常陸大宮土木事務所大子工務所 道路河川整備課 ☎0295-72-1714

台風季節 防災対策は万全ですか？

今年も台風が到来する季節となりました。

昨年、台風第19号により被災した教訓を踏まえて、平時からの備えを心掛けてください。また、今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念される中での避難は、感染リスクがある「3密」の状態を作る可能性が高いため、注意が必要です。

■身近な建物（自宅や職場）の立っている場所は安全ですか？

あなたの自宅や勤務先の建物は、安全な場所に立っていますか。危険な場所に位置しているかの確認は、防災対策の第一歩です。まずは、洪水・土砂災害ハザードマップを確認して、危険な場所を把握するところから始めましょう。

- ※ 洪水・土砂災害ハザードマップは、昨年5月に全戸に配布しています。
- また、次のURLまたはQRコードからも確認ができます。

<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page000583.html>



■川の氾濫などで建物が浸水する可能性が高い区域（洪水浸水想定区域）や大雨により緩んだ山の地盤が崩れ、家屋が倒壊する可能性が高い区域（土砂災害特別警戒区域）などの災害リスクが高い場所にお住まいの方は、いつでも避難ができる準備を整えておくことが重要です。

■平時から準備が必要なもの

- ・防災ラジオ（予備電池）
- ・懐中電灯
- ・ハザードマップ
- ・備蓄食料（保存食、飲料水）
- ・携帯電話、充電器
- ・毛布、ブランケット
- ・マスク、消毒液
- ・その他（薬など）

■家族や親戚、知人と相談しておくこと

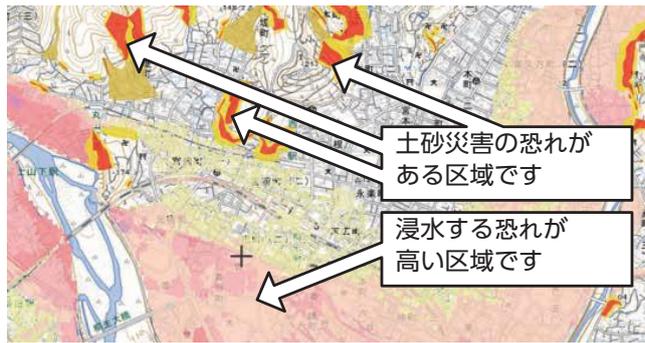
- ・危険箇所（近所の危険なところなど）
- ・避難ルート（どこを通るか）
- ・避難方法（車、徒歩など）
- ・避難先の確認
（家族等と一緒にいるため）
- ・連絡手段の確認
（電話、メール、災害用伝言版など）
- ・避難の際に持って行くもの
- ・その他（隣人と一緒に避難するなど）

■新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、感染リスクを軽減するためには分散避難が有効です。

有事の際に町が開設する避難所は、避難者で混雑する可能性が高いため、今般の新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、親戚宅や知人宅などに避難する分散避難が効果的です。平時からどこに避難するか決めておきましょう。なお、災害リスクの少ない安全な場所にいる方は避難所に行く必要はありません。かえって感染症の発生リスクがある「密」の場所に行くこととなりますので、可能な限り屋内の安全な所に避難するよう心掛けてください。

ハザードマップの見方

必ず確認してください



※ハザードマップの着色や凡例は市町村によって異なる場合があります。

凡例

水害

洪水浸水想定区域
(浸水深)

3-4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

土砂災害

土砂災害警戒区域：
土砂災害の恐れがある区域

土砂災害特別警戒区域：
建造物に損壊が生じ、住民等の生命または身体に著しい危害が生じる恐れがある区域

ハザードマップの見方

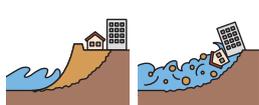
もっと詳しく知りたい人向け

次の3つが確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていないか



流速が早いため、
木造家屋は倒壊する
恐れがあります



地面が削られ家屋は
建物ごと崩落する
恐れがあります

② 浸水深より居室は高いか

3-4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水がひくまで我慢できるか、 水・食糧などの備えは十分か



※大子町が作成するハザードマップでは、「家屋倒壊等氾濫想定区域」を「早期立ち退き避難が必要な区域」として表示しています。

※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。

! 警戒レベル3や4が出たら、危険な場所から避難しましょう

! 「避難」とは「難」を「避」けることです
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません

! 避難先は小中学校・公民館だけではありません
安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう

※緊急時に身を寄せる避難先は、町が指定する「指定緊急避難場所」や、安全な親戚・知人宅などさまざまです。普段からどこに避難するかを決めておきましょう。

※「指定緊急避難場所」は、災害の種類ごとに安全な場所が指定されています(小中学校、公民館など)。

※災害が落ち着いた後に、自宅が被災し、帰宅できない場合には、しばらく避難生活を送るため、「指定避難所」に行きましょう。

問合せ 総務課 総務担当 ☎72-1114



ニュースだいで

7月3日

子ども用マスク贈呈式

大子清流高等学校 JRC 部から、メッセージ付きの子ども用マスク約 220 枚が贈呈されました。マスクは、「今この大変な中、子どもたちには健康でいてほしい」と思いを込め、イチゴや車などさまざまな柄の布で制作され、町内の幼稚園、保育所へ届けられました。

教育長は「大人用マスクは普及してきたが子ども用は少ない。第2派が心配される中、教育現場ではこのマスクが必要になってくる。」と感謝を述べました。



7月3日

青年農業士による表敬訪問

菊池常昭さん（山田）が、町内で5人目の「茨城県青年農業士」の認定を副町長へ報告しました。菊池さんは36歳で、主にこんにゃく、水稻、陸稲を生産しています。

茨城県では、将来、地域の担い手となる農業青年を「青年農業士」として認定しています。次代を担う農業後継者に新たな目標と励みを与えると同時に、農業青年の活動をなお一層促進することにより、活力ある地域農業の確立を図るために平成元年から認定を始めました。



7月7日

排水ポンプ車の派遣訓練

昨年の台風第19号災害を踏まえて、国、茨城県および大子町を含む久慈川沿い6市町村は、今年1月に「久慈川緊急治水対策プロジェクト」を取りまとめ、対策を進めています。このプロジェクトの一環として、大雨による浸水被害の発生を想定した訓練を実施しました。

大子町と茨城県の情報伝達、国土交通省への排水ポンプ車の派遣要請、排水ポンプ車の現地設営を行いました。

大子町では、今年度から排水ポンプ車をリースする予定です。



7月13日

人権擁護委員感謝状伝達式

平成26年7月1日から令和2年6月30日までの6年間、人権擁護委員を務めた野内友明さん（袋田）が、法務大臣からの感謝状を町長から伝達されました。野内さんは、大子町人権擁護委員協議会の会長を務め、人権擁護委員会のさらなる発展に尽力しました。

「この6年間は、長いようでもあり短いようでもあった。表彰に見合う活動ができたか自信がないけれど、お力添えを頂き6年間全うすることができた。活動を通して得たことを今後の地域活動に役立てたい。」と述べました。



7月15日

大子町選挙管理委員感謝状贈呈式

平成23年9月7日から令和2年6月28日までの8年間、選挙管理委員を務めた綿引滋子さん（浅川）が、町長から感謝状を受け取りました。

綿引さんは、「今までは投票日に投票所に行き一票書いただけだったけれど、選挙管理委員の活動を通して選挙に関する興味関心を持つことができた。これからも心を込めて選挙をしたい。」と述べました。



7月18日

第6次大子町総合計画策定のための「まちづくりワークショップ」

現在、大子町では、目指すべき将来像を定め、長期的な視点に立って計画的に運営していく「第6次大子町総合計画」の策定を進めています。

計画の策定に当たり、町民の皆さんのニーズや意見を反映させ、持続可能なまちづくりを行っていくための意見交換会（ワークショップ）を開催しました。

大子町のアピールポイントや課題、さらに住みよくするアイデアについて、参加者が意見を出し合いました。



大子町の いいものつくる人

Vol.2

作物は正直。日ごろの手入れがお茶の出来を左右する

祖父の代から続く茶園の3代目で、「清水園」の屋号は敷地のあちこちから水が湧くことに由来する。現在は約1.2ヘクタールの茶畑を手掛け、茶の良し悪しを左右する畑の手入れに力を入れる。そして5月中旬から茶摘み、加工、パック詰め、販売という一貫作業。「とにかく手間は掛かりますよ」。茶葉を摘んだら風味を失わないうちに荒茶に加工。その工程は蒸し、冷却、葉打ち、粗揉、揉捻、中揉、精揉、乾燥までと数段階あり、それぞれを専用機械で行う。荒茶にしたら茶葉を大中小に振り分け形を整え、茎や粉を取り除いた後、火入れ乾燥で終了。包装して販売となる。

「今は機械化でだいぶ楽にはなったものの、人の目と勘は不可欠なので気が抜けない」

近年、ペットボトル茶の登場で茶葉の売れ行



藤田 宏之さん (55)

奥久慈茶業組合長

きは減少気味だが、茶業組合員30数人が消費者ニーズに応える新商品開発など工夫を凝らし、奥久慈茶の伝統を守っている。「ただ、安かろう悪かろうでは価値が下がる。安くてもおいしいお茶を提供することが大事。何事も手抜きはダメです」。そして何より、おいしい奥久慈茶を味わうには「入れ方が大事」と力説する。

〈特産品プレゼント〉 奥久慈茶 100g入り 5名様

はがきまたはFAX、メールに①プレゼント品名、②住所、③氏名、④連絡先を明記してお送りください。賞品発送をもって当選発表に代えさせていただきます。

送り先 〒319-3526 大子町大子 636-1
(一社) 大子町特産品流通公社「特産品プレゼント」係
FAX 0295 - 76 - 8240 info@daigo-iimono.com
(9月20日締め切り)



問合せ 大子町特産品流通公社 ☎ 76 - 8220

人権擁護委員に鈴木翼さんが就任しました

人権擁護委員の任期満了に伴い、2月議会において推薦の同意を得た、鈴木翼さん(下野宮)が、法務大臣から7月1日付けで人権擁護委員の委嘱を受けました。

人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権相談や、人権侵害による被害者の救済、人権擁護の思想を広める啓発活動を行います。



【人権擁護委員】
すずき つよし
鈴木 翼さん(下野宮)

任期
令和2年7月1日から3年

県が委嘱する協力隊員として大子町に移住し、町内で活動している地域おこし協力隊員から、現在の活動について報告します。



隊員氏名

中村 聖 (なかむら さとし)

【古き良き大子町建築を生かすまちづくり】

今年2月に移住してきました建築屋さんです。東京の設計事務所で働いていた経験と、横浜の大学で学んでいた都市デザインとまちづくりの経験を生かして、この大子町で楽しい場づくりをしていきたいと活動しています。

現在、取り組んでいる活動としては、①空き店舗やりんご園のリノベーション設計、②古民家や廃校を活用するための企画づくり、③処分されてしまう家具や廃材を引き取って再利用する仕組み「Kagubank (家具バンク)」です。

大子町には残していきたい古き良きものがたくさんあると思います。それが無くなってしまわないように再生して、さらに観光や地域経済の活性につながるような空間づくりやモノづくりをしていきます。



問合せ まちづくり課 ☎ 72 - 1131

新型コロナウイルスの感染を防ぎましょう

資料：厚生労働省 HP より

感染症対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやる



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う

2 ゴムひもを耳にかける

3 隙間がないよう鼻まで覆う

接触感染に注意！～人は無意識に顔を触っています～



そのうち、目、鼻、口などの粘膜は約44パーセントを占めています！

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。

新型コロナウイルスに対する屋内の消毒方法

手指がよく触れる場所を清潔に保つことが大切です。手など皮膚の消毒を行う場合には、消毒用アルコールを、物の表面の消毒には次亜塩素酸ナトリウム（ハイターなど）も有効です。

【次亜塩素酸ナトリウム（ハイターなど）を使用する場合】

○希釈方法(商品名 ハイターの場合)

0.05%に希釈したものを使用します。
500mlのペットボトル1本の水に5ml
(ペットボトルのキャップ1杯)の原液を入れます。

0.05%希釈

ペットボトル
キャップ
1杯



○消毒方法

- ・布等に十分に薬液を含ませて1日1～2回程度を目安に拭き、自然乾燥させましょう。
- ・ドアノブ、水道の蛇口、テーブルなど、共有部分、手指がよく触れるところを重点的に拭きましょう。
- ・濡れている場合には水分を拭き取った後、拭きましょう。
- ・金属に使用した場合は腐食することがあるので、10分程度たったら水拭きしてください。

○注意事項

- ・使用するときは**十分換気**しましょう。
- ・**作り置きができません**。余ったものは捨てるようにしてください。
- ・**噴霧しないでください**。吸い込むことで呼吸器系の障害が起こる可能性があります。
- ・**ビニール手袋などを使用**してください。皮膚に付着した場合は、水で十分に洗い流してください。

【消毒用アルコールを使用する場合】

- ・吹きかけて布等で塗り広げましょう。または、布等に薬液を含ませて拭きましょう。
- ・引火性がありますので火気に気を付けてください。

問合せ 健康増進課 ☎72-6611

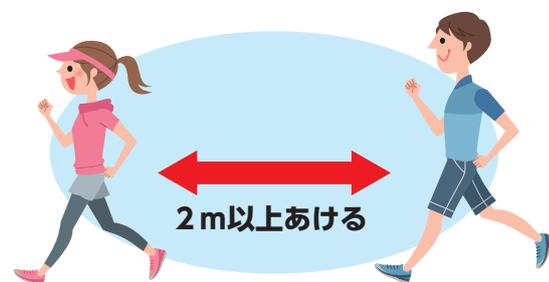
新しい生活様式を取り入れたウォーキング

新型コロナウイルス感染症がまだまだ、心配ですね。外出自粛が緩和されましたが、自宅にいる機会も増えていると思います。生活内の活動量が減ると、筋肉量が減り太りやすくなる、生活習慣病（高血圧・糖尿病等）にかかりやすくなる等、体の働きがどんどん低下していくことが心配です。

ウォーキングは、身体活動を高める一番身近な有酸素運動です。新しい生活様式を取り入れたウォーキングで、生活習慣病予防や介護予防に努めましょう！

☆気を付けるウォーキング方法

- ①ウォーキングは、1人または少人数で
- ②すれ違うときは距離をとる。
- ③歩く場所や公園は、空いた時間・場所を選ぶ。
- ④ウォーキング後は、石けんを使用し、しっかり手洗い



☆ウォーキング中の熱中症に注意！

- ①帽子を着用し、早朝や夕方等の涼しい時間帯に歩きましょう。
- ②マスクを着用しているときのウォーキングは、低酸素状態になりやすいため、会話ができる程度のペースで歩きましょう。
- ③のどが渇く前に、こまめに水分補給と、運動後は塩分の補給も忘れずに。

☆こんなにあるウォーキングの効果☆

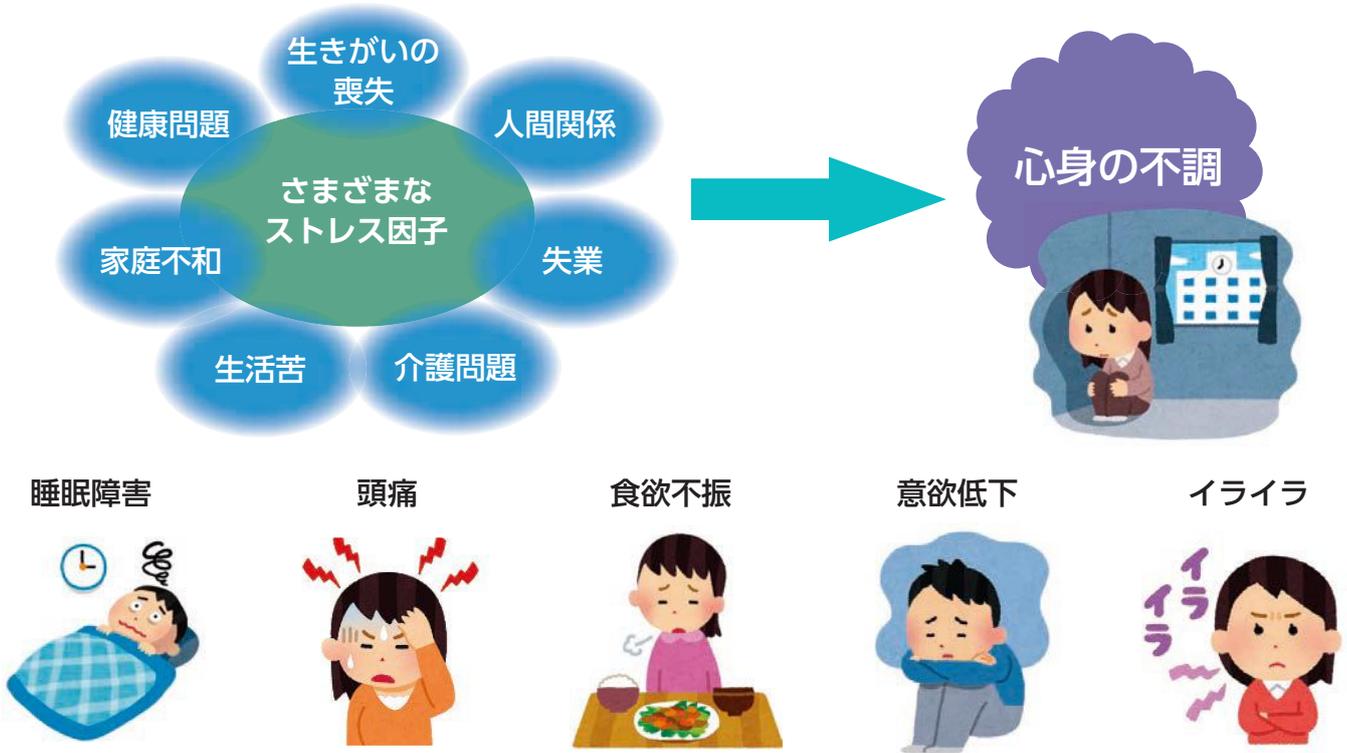
- ①**肥満予防**：新陳代謝が高まり、体脂肪が燃焼します。
- ②**ストレス解消**：血流が良くなることで、脳に刺激を与え、自律神経が安定します。
- ③**心肺機能の向上**：循環が良くなり、酸素の摂取量が増え、心臓や肺の機能が高まります。
- ④**高脂血症予防**：中性脂肪が減り、善玉コレステロールが増え、血液がサラサラになります。
- ⑤**血圧の安定**：血行が良くなり、血圧が安定します。
- ⑥**糖尿病予防**：血糖のコントロールが良くなり、血糖値が下がります。
- ⑦**骨粗しょう症予防**：適度な刺激が骨に加わり、骨が強化されます。

ひとりで悩みを抱えていませんか？

わたしたちは誰もがさまざまなストレスを抱えています。

最近では、新型コロナウイルスの影響により、健康や生活への不安が増大することで、気付かないうちにストレスが蓄積されているかもしれません。

ストレスが蓄積されると、心身に不調を来し、うつ病など心の病気を引き起こす恐れがあります。



うつ病とは？

一時的な気分の落ち込みではなく、上のイラストのような症状が2週間以上ほとんど毎日続き、生活に支障を来してしまう病気です。

うつ病が悪化すると、判断力の低下から自殺のリスクが高まります。悩みを1人で抱え込まないこと、周りの人の支えが重要です。

周りの人ができること

気付き

家族や仲間の変化に気付いて声をかける。

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

見守る

温かく寄り添いながらじっくり見守る。

つなぎ

早めに専門家に相談するよう伝える。

心の病気には本人はなかなか気付きにくいものです。家族や身近な人で、「おかしいな」「いつもと違うな」と感じたら、さりげなく声をかけてみましょう。あなたの勇気と行動で救える命があるのです。



大子町等の主な相談窓口

相談内容	相談窓口の名称（担当課等）	連絡先
健康に関すること	大子町保健センター (大子町役場健康増進課)	0295 - 72 - 6611
不安や悩み等 心に関すること	こころの相談 (大子町役場健康増進課)	0295 - 72 - 6611
	メンタルサポートステーション きらり	0295 - 72 - 5933
乳幼児の健康・育児相談、 成人・高齢者の健康相談	定期健康相談 (大子町役場健康増進課)	0295 - 72 - 6611
高齢者の総合相談	大子町地域包括支援センター	0295 - 72 - 1175
障がいに関する相談	大子町役場福祉課	0295 - 72 - 1117
生活保護に関する相談	大子町役場福祉課	0295 - 72 - 1117
消費者問題	大子町消費生活センター (大子町役場観光商工課)	0295 - 72 - 1124
児童生徒の教育等に関する相談	大子町教育支援センター (教育委員会事務局 学校教育担当)	0295 - 76 - 8886
日常生活の困りごと、 悩みごとの相談	大子町社会福祉協議会 (大子町文化福祉会館「まいん」内)	0295 - 72 - 2005
人権に関する相談	人権相談（大子町役場総務課）	0295 - 72 - 1113
行政に対する意見、要望、苦情等	行政相談（大子町役場総務課）	0295 - 72 - 1113
心の健康や 精神面の病気に関すること	精神保健相談 (ひたちなか保健所) (ひたちなか保健所常陸大宮支所)	029 - 265 - 5647 0295 - 55 - 8424
ひきこもりに関すること	ひきこもり専門相談 (ひたちなか保健所) (ひたちなか保健所常陸大宮支所)	029 - 265 - 5647 0295 - 55 - 8424

町外の主な電話相談窓口

相談内容	相談窓口	連絡先・時間		
不安や悩み等 心に関すること	いばらきこころの ホットライン	029 - 244 - 0556	平日（祝日・年末年始休） 9：00～12：00 13：00～16：00	
		0120 - 236 - 556	土・日曜日（年末年始休） 9：00～12：00 13：00～16：00	
	茨城いのちの電話	029 - 350 - 1000	水戸	毎日 24 時間
		029 - 855 - 1000	つくば	毎日 24 時間
		0120 - 783 - 556		毎月 10 日はフリーダイヤル 8：00 から翌日 8：00 まで

問合せ 健康増進課 ☎72-6611

やさしい福祉のはなし

○いばらき高齢者優待制度【いばらきシニアカード】

県内にお住まいの65歳以上の高齢者が、協賛店舗に提示すると、割引等のお得なサービスを受けられます。

〈申請方法〉

保険証などの身分が証明できるものを持って福祉課にお越しください。その場でお渡しできます。



表面

氏名		住所	
生年月日(明・大・昭)	年 月 日	血液型	型
住 所			
緊急連絡先 電話	(様方)	
かかりつけ医	電話		
管轄	地域包括支援センター	電話	

裏面

○茨城県おかえりマーク

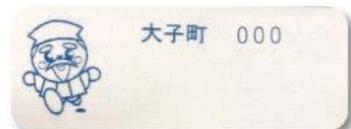
認知症等により徘徊行動が見られる方または徘徊の恐れがある方が行方不明となった場合の早期発見および身元確認を容易にするためのマークです。

〈申請方法〉

本人の写真と印鑑を持って福祉課にお越しください。
申請書は福祉課に用意してあります。



防水反射素材のおかえりマーク



アイロン接着仕様のおかえりマーク

○高齢者等住宅用火災警報器配置事業

条件を満たす一人暮らしの高齢者世帯等に、住宅用火災警報器を給付し、配置することによって対象者を火災の危険から守ることを目的とした事業です。

【対象世帯】

住宅用火災警報器をまだ設置していない町民税非課税の世帯で、次の要件のいずれかに該当する世帯とします。

1. おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者世帯
2. おおむね65歳以上の高齢者のみで構成する世帯
3. 障がい者のいる世帯

〈申請方法〉

印鑑を持って福祉課にお越しください。
申請書は福祉課に用意してあります。



問合せ 福祉課 高齢介護担当 ☎ 72 - 1135

こんにちは、地域包括支援センターです

認知症について正しく理解しましょう

9月は「茨城県認知症を知る月間」です

茨城県では、9月を「認知症を知る月間」とし、認知症の早期発見や認知症予防の取り組みを推進しています。認知症について正しい知識を広め、認知症の方とその家族を地域で支え合う環境づくりが進められています。

認知症によるもの忘れと加齢によるもの忘れの違い

認知症によるもの忘れ

- 数分前の記憶が残らない。
- 食べたこと自体を忘れる。
- 置き忘れ、紛失が頻繁になる。



日常生活に支障が出る。



加齢によるもの忘れ

- 物覚えが悪くなったように感じる。
- 何を食べたか思い出せない。
- 物の置き場所を思い出せないことがある。



日常生活に大きな支障が出ない。



※このほか、同じ話を繰り返すことや計画や段取り通りに行動できないなどの症状が見られることがあります。人を疑い深くなったり怒りっぽくなることも認知症症状の一つと考えられます。

認知症初期集中支援チームが活動しています

大子町では、認知症の方やその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を地域包括支援センター内に配置し、認知症の早期診断や早期対応に向けた支援を行っています。ご本人やご家族以外からの相談にも対応し、「物忘れ（認知症）相談」として、月1回相談日を設けています。認知症について気になる症状があるときには、お気軽にご相談ください。



認知症サポーター養成講座を開催しています

認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解を身につけ、認知症の方やその家族を応援する方です。受講した方にはサポーターの目印として、「オレンジリング」を交付します。受講料は無料です。感染症対策を講じ、地域に出向いて実施しますので、希望する場合は地域包括支援センターへご連絡ください。

Dカフェ（認知症カフェ）を開催しています

Dカフェ（認知症カフェ）とは、ボランティア団体「でくあす大子」が運営し、認知症の方やその家族、地域の方、介護分野の専門家が集うカフェです。日ごろ、認知症に関わる方が少ない方も、ぜひご参加ください。

問合せ 地域包括支援センター ☎ 72 - 1175

教育目標は「自らを高め 共に生きる生徒の育成」

大子町立
大子西中学校

キーワード「自立」「相手意識」



入学式

4月7日、第31回の入学式が行われ、13人の新入生を迎えました。本年度は、2年生17人、3年生18人の計48人でスタートしました。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響で臨時休業を余儀なくされ、本格的な授業の開始は6月となってしまいました。「自らを高め共に生きる生徒の育成」の教育目標の下、生徒会を中心に、少しずつ生徒の自主的な活動が行われるようになってきました。



3年生部活動引退セレモニー

総体が中止となり、1、2年生の実行委員が中心となって、3年生の部活動引退セレモニーを企画運営しました。ささやかな会でしたが、3年生に感謝の気持ちが伝わりました。現在は、「自分たちで企画し運営する」体育祭を、実行委員が中心になって考え、実施に向けて計画しています。



整然と並んでいる自転車

大子西中では「自力登下校」が合い言葉になっています。今年も生徒会が中心となって自力登下校の呼びかけを行っています。また、生徒会には、SKI（生活向上委員会）という特色ある自治組織があり、積極的にあいさつ運動を行ったり、昇降口の靴箱・駐輪場の整理・整頓状況などを調べたりしています。今後は、さはら小や依上小に出向いてのあいさつ運動も実施する予定です。

<関係機関と連携して>

日本赤十字社茨城支部から提供された資料を使って、新型コロナウイルス感染症に関して、病気の予防だけでなく、不安から生まれる偏見・差別の怖さについて、学習しました。ICT機器（クローズドブック）を活用した話し合い場面も入れ、自分たちはどうしたらよいかについて、グループや学級全体で考えました。誰もが不安の中、いじめなどが起こらないよう、相手のことを考え行動することが大切であるとまとめていました。



ICT機器を活用した保健体育科の授業

問合せ 教育委員会事務局 学校教育担当 ☎79-0170

令和元年度 我が家の作文コンクール

町内小学2・4・6年生と、中学2年生を対象に「我が家の作文コンクール」を実施しました。各地区から厳選された作品40点が応募され、各賞が決定しました。

広報だいででは、6月号から優秀作品6作品を掲載しています。また、入賞作品40点が掲載された作文集を中央公民館で配布しています。

教育長賞

大切な家族から学んだこと

大子西中学校 第2学年 長沼空蒼

私には弟がいます。弟とは、思い出がたくさんあります。たまにケンカもするけれど、家族で出かけたり、一緒にゲームをしたりして過ごす、とても仲の良い姉弟です。

弟は、いつも私にやさしく話しかけてくれます。

そんな弟にも、過去に大変な出来事がありました。弟がまだ1歳になる前、家で急な発作を起こし救急車で運ばれたことがありました。その時私は4歳で、何が起きているのか全然分かりませんでした。でも、今思えば大変なことだと思えます。命に関わる、とても重大なことでした。その時、私以外の家族が同じ部屋にいたので、すぐに救急車を呼ぶという判断ができました。もし私が1人で弟と同じ部屋にいたら、そのような判断ができず、危ない状態になっていたかもしれません。あの時は、救急車を呼んで本当に正解だったと思えます。命が助かって安心しました。

私は、このことを通して、命の大切さや、すぐに判断する大切さを、中学生になってようやく実感しています。命は、どれだけお金があっても戻ってくるものではありません。そして、その命を守るためには、判断力も大事だということです。私は、あの時の両親のように、すぐに判断できるようになりたいです。

その弟も、もう小学4年生です。今でもよくケンカします。でも、その分仲も良い間柄です。たまにゲームをして、一緒に遊んでいます。これからも仲良くしていきたいです。

そして、もちろん、弟だけではなく、家族も大切にしていきたいです。両親は、私を育ててくれて、私がやりたいことをやらせてくれます。小学校1年生から始めたバレエは、つらい練習がたくさんあります。正直、もうやりたくないと思った時もありました。でも、その時に支えてくれたのが家族です。6年生で、初めてコンクールに出場したとき、6年生の私には何度練習しても、難しすぎて思うように出来ないことがたくさんありました。そのような時に家族は、

「がんばれ。」

「前より良くなってきているよ。」

などの応援の言葉をかけてくれたので、つらくて逃げだしたくなっていた私は、だんだんと勇気がわいてきてがんばることができました。これからもがんばり続けたいです。

そして、ここまで支えてきてくれた家族に感謝して、大人になって働いて、いつか恩返しをしたいです。

主催 大子町青少年育成町民会議

国民年金 豆ちしき

～社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書について～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額社会保険料控除の対象になり、税額が軽減されます。過去の年度分や追納分を含む、令和2年1月から令和2年12月までに納付した保険料が控除の対象です。控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類が必要となります。

このため、令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が令和2年11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告まで大切に保管してください（令和2年10月1日から12月31日までの間に今年初めて保険料を納付した方は、翌年2月上旬に送付予定）。

なお、家族の国民年金保険料を納めた場合も、納めた本人の社会保険料控除に加えることができます。申告の際には、家族あてに送られた控除証明書を添付してください。

また、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が届かない、または紛失した場合は、水戸北年金事務所へ再発行の手続きをお問い合わせください。

問合せ 水戸北年金事務所 ☎ 029 - 231 - 2283 / 町民課 国保年金担当 ☎ 76 - 8125

原子力災害に関する豆知識 Vol.2

大子町と日本原子力発電（株）東海第二発電所は、次の図のような位置関係にあります。大子町の一部の地区（盛金、北富田）は、発電所から30km圏内、いわゆるUPZ圏内に位置しています。UPZとは、予防的な防護措置を含め、段階的に屋内避難、避難、一時移転を行う地域のことを言います。

万が一、発電施設において重大事故等により原子力災害が発生した場合には、周りの行動に流されずに、落ち着いた行動を心掛けてください。「自分たちだけなら先に避難しても…」の行動は、かえって交通渋滞等を引き起こし、早期避難ができなくなる状況を生み出します。まずは慌てずに、テレビやFMラジオなどから発信される町からの情報を確認することが、安全かつ円滑な避難につながります。

大子町と原子力発電所の位置関係

●大子町は、盛金地区および北富田地区が東海第二発電所から半径30kmのUPZ内に該当します。

原子力災害対策重点区域の区分	大子町の対象区域（太字）
PAZ（発電所から半径約5km圏内）	該当なし
UPZ（発電所から半径約5～30km圏内）	盛金・北富田
UPZ外	盛金・北富田以外の地区

Keyword

- >UPZ(Urgent Protective action planning Zone)（原子力発電所から概ね5～30km内）
予防的な防護措置を含め、段階的に屋内退避、避難、一時移転を行う地域
- >PAZ(Precautinary Action Zone)（原子力発電所から概ね5km内）
放射性物質放出の前の段階から予防的に避難等を行う地域



問合せ 総務課 総務担当 ☎ 72 - 1114

カレンダー

2020年9月

連絡先		
公	中央公民館	72-1148
保	保健センター	72-6611
役	大子町役場	72-1111
議	議会事務局	72-1115
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
観	観光商工課	72-1138
消費	消費生活センター	72-1124
税	税務課	72-1116
農	農林課	72-1128
建	建設課	72-2611
福	福祉課	72-1117
包	地域包括支援センター	72-1175
健	健康増進課	72-6611
生環	生活環境課	76-8802
衛	衛生センター	72-3076
環	環境センター	72-3042
町	町民課	72-1112
消防	消防本部	72-0119
水	水道課	72-2221
学	学校教育担当	79-0170
社協	社会福祉協議会	72-2005
文	文化福祉会館「まいん」	72-2005

日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
2日 (水)	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	社協
3日 (木)					
4日 (金)					
5日 (土)					
6日 (日)					
7日 (月)	お知らせ版9月7日号発行				
8日 (火)	1日年金事務所(出張年金相談) (予約先:水戸北年金事務所 ☎029-231-2283)	役	10:00~14:00	要予約	
	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
9日 (水)	飲用井戸水水質検査	保	10:00~11:00	一般	健
10日 (木)					
11日 (金)	巡回労働相談(ハローワーク常陸大宮)	公	10:00~14:30	一般	観
12日 (土)					
13日 (日)					
14日 (月)	こころの相談	保	13:00~16:00	要予約	健
15日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
16日 (水)	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般	社協
17日 (木)					
18日 (金)					
19日 (土)					
20日 (日)					
21日 (月)	敬老の日				
22日 (火)	秋分の日				
23日 (水)	広報だいが10月号発行 お知らせ版9月23日号発行				
24日 (木)	物忘れ(認知症)相談	保	13:00~16:00	要予約	包
25日 (金)	いばらき就職支援センター出張相談	公	10:00~15:00	一般	観
26日 (土)					
27日 (日)					
28日 (月)					
29日 (火)	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般	健
30日 (水)					

● 救急協力当番病院 ●

月 日	病 院
8月31日~9月6日	久保田病院
7日~13日	保内郷メディカルクリニック
14日~20日	慈泉堂病院
21日~27日	久保田病院
28日~10月4日	保内郷メディカルクリニック

慈泉堂病院 ☎72-1550
久保田病院 ☎72-0023
保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

9月の納付のお知らせ

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期
納期限は、**9月30日(水)**です。
税務課 ☎72-1116

9月の広域無料法律相談のお知らせ

日時 9月10日(木) 13:30~16:30
会場 トコトコ大田原3階市民交流センター
(大田原市中央1-3-15)
予約先 大田原市総務課 ☎0287-23-1111
9月3日(木)から予約を受け付けます。
(先着18人)
問合せ 総務課秘書職員担当 ☎72-1113

延長窓口のお知らせ 毎週水曜日 午後7時まで

- * 町民課 ☎72-1112
- * 福祉課 ☎72-1117
- * 税務課 ☎72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。
詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

町の人口と世帯

(令和2年8月1日現在) (前月比)

★人	□	16,442人(-16)
	男	8,092人(-9)
	女	8,350人(-7)
★世帯数		7,298人(±0)

フォトだいいご

花火教室

8月5日に、西保育所で花火教室が行われました。「1. 大人と一緒に」「2. 振り回さない」「3. 水入りのバケツを準備する」の3つのポイントを教わり、実際に花火を体験しました。ほかに、消防車の見学や消火訓練を行いました。



第26回八溝三県リレーマラソン



7月19日に、茨城、福島、栃木の3県をリレーする「八溝三県リレーマラソン」が行われました。約25人が参加し、合計102.7kmの八溝山周回コースを走りました。

町の情報をアプリでお知らせ



iOS/Android対応 大子町公式アプリ

App Store/Google playから無料でダウンロードできます。

大子町

検索



発行/大子町役場 総務課総務担当

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子866番地
Tel/0295-72-1111 (代) /0295-72-1114 (直通)
Fax/0295-72-1167
E-mail/soumu@town.daigo.lg.jp
http://www.town.daigo.ibaraki.jp/

※「広報だいいご」に掲載されている写真を希望の方は、総務課☎72-1114へご連絡ください。