

広報 だいご

2021

1

January



2021年
明るい年になりますように！

小学校 休み時間



袋田の滝キャラクター
たき丸

CONTENTS

- ぼくのわたしの新年の抱負 ————— 2
- 郵便局で住民票等の申請・交付 ———— 4
- 熊本県からのお礼のみかん ————— 4
- 大子町テレワークツアー ————— 5
- 小中学生がえらんだおすすめの一冊 — 10

ぼくの

わたしの



新年の抱負

初めての干支を迎え 4月から最高学年となる
小学5年生7人の新年の抱負を掲載します。

あいさつでいろいろな人に元気を

私は、毎日先生にあいさつをします。私はあたり前とって思っていますが、先生は、うれしそうに「聖菜ちゃんのあいさつで元気がでるよ。」と言ってくれます。私のあいさつ一つで相手を元気にすることができるんだなあと思いました。

この経験から私は、いろいろな人にあいさつができる六年生を目指します。また、だいが小学校の最高学年として下級生に優しくすること、友達と仲良くすることを大切にして小学校最後の一年間を楽しもうと思っています。



だいが小学校
とよた せな
豊田 聖菜さん

低学年のお手本となる六年生に

私が低学年の時、六年生の人たちに、たくさん遊んでもらったり、助けてもらったりしました。自分も六年生になったら、低学年のみんなを見れるようになりたいです。

例えば、通学班では、班長や副班長になるので、低学年が安心して通学できるようにしてあげたいです。縦割り班活動では、いっしょに遊んだり、清掃活動をしたりします。これも六年生が中心になって活動するので、みんなをまとめていきたいです。私はこのような六年生になれるようがんばりたいです。



だいが小学校
いしい そのか
石井 園夏さん

最高学年に向けて

小学校最後の一年、最高学年として、ぼくは次のことを目標にがんばりたいと思います。

一つ目は、300冊の本を読み終えることです。五年生の時に読んだ本がきっかけで、ぼくは読書がとても好きになりました。これからもいろいろな本を読んで300冊を達成し、あの大きな賞状を手にとりたいです。

二つ目は、積極的に活動することです。ぼくは、人前に出るのが苦手です。でも今年は、委員会や行事の中で、自分から積極的に前に出て活動し、自信をつけていきたいです。



依上小学校
かさい ゆうた
笠井 祐太さん

最高学年に向けて

今年、ぼくは六年生になります。さはら小学校では、「夢道場」の活動があります。野菜を育て、販売します。六年生が中心となってさはらファミリー会社を運営していきます。そこで、ぼくは生産部長になりたいと思っています。たねまき、草とり、収かくまでを下級生といっしょに行きます。さはらっ子総会で意見を出し合いみんなで取り組みます。これらの活動の中でぼくは、下級生にたよられる六年生になりたいです。そして、夢道場の活動を成功させたいです。



さはら小学校
こばやし たくみ
小林 巧さん

六年生への目標

私は、六年生でがんばりたいことが二つあります。
一つ目は、低学年にやさしくすることです。私は、一年生のとき六年生に親切にしてもらい、うれしかったです。今度は、私が六年生として、低学年にやさしくしてあげたいです。
二つ目は、学習です。私は、算数の文章問題が苦手なので、算数をがんばりたいです。それに、六年生になると、勉強がむずかしくなると思っています。だから、学校で勉強したことを家で復習したいと思います。



生瀬小学校
こばやし あおい
小林 蒼依さん

最高学年として

わたしは、最高学年として、学習では、積極的に手を挙げて発表していきたいと思えます。そして、しっかりと今までの復習をして、中学校への準備をしていきたいです。
生活では、下級生のお手本となるような行動をしていきたいと思えます。特に、学校生活になれていない新入生に、やさしく教えてあげられるようにしたいです。
最高学年としての自覚をしっかりと持ち、袋田小の中でリーダーシップをとれるように努力していこうと思えます。



袋田小学校
ひらやま はるな
平山 陽菜さん

六年生になったら

ぼくは六年生になったらがんばりたいことが二つあります。
一つ目は、勉強です。六年生になったら、国語をがんばりたいです。六年生になるとむずかしい漢字があるので、必ず覚えたいです。
二つ目は、体力テストです。特に、50メートル走をがんばりたいです。五年生の時は、八秒台だったので、七秒台になれるように全力でがんばりたいです。
六年生は、一番上の学年なので下級生のお手本になりたいです。



上小川小学校
こいそ あゆむ
小磯 歩さん

大子佐原・町付・生瀬郵便局で住民票等の申請・交付ができます

●取扱日時

月曜日から金曜日まで 9:00 ~ 17:00 ※祝日および年末年始(12月29日から1月3日まで)は休業

●取扱業務

戸籍の全部(個人)事項証明書、住民票の写し(世帯全部・一部)、印鑑登録証明書、軽自動車税納税証明書(継続検査用)、国民健康保険・介護保険関係事務の一部など ※郵便局では、代理人による申請はできません。



「郵便局における大子町の行政事務の取扱開始式」でのテープカット

詳しくは
大子町ホームページを
ご覧ください。



最初の利用者 (大子佐原郵便局)

問合せ 郵便局窓口、大子町役場担当課 (町民課 ☎ 72-1112 税務課 ☎ 72-1116 福祉課 ☎ 72-1117)

ぎょくとう

熊本県玉東町からお礼のみかんが届きました

大子町は、令和2年7月豪雨災害に対する支援物資として被災地へうまい棒をお届けしました。そのお礼として、玉東町から大子町の子どもたちへ特産品のみかんが贈られました。



問合せ 総務課 総務担当 ☎ 72-1114



大子町 テレワークツアー



新型コロナウイルス感染症の影響によるテレワークの急速な広まりと地方移住への関心が高まっていることから、大子町でのテレワークや移住を体験できる「大子町テレワークツアー」を開催しています。

町内に住む方との交流や町内の散策、奥久慈茶の里公園での静かな時間の中での仕事を体験することができます。

第1回のツアーが11月に行われ、4人が参加しました。第2回ツアーは1月15・16日に行われます。



問合せ まちづくり課 ☎ 72 - 1131

みんなでがんばろう

● イオンで奥久慈りんごフェア

県内のイオン7店舗で販売会を実施し、奥久慈りんごの魅力を広くPRしました。

- 10/31(土)~11/ 1(日) …………… つくば店
- 11/ 2(月)~11/ 3(火・祝) …………… 高萩店
- 11/ 7(土)~11/ 8(日) …………… 土浦店
- 11/14(土)~11/15(日) …………… 守谷店
- 11/28(土)~11/29(日) …………… 下妻店
- 12/ 5(土)~12/ 6(日) …………… 常陸大宮店
- 12/12(土)~12/13(日) …………… 水戸内原店



● 永源寺の紅葉

今年も永源寺の木々が真っ赤に色づき、たくさんの方が来町しました。



● いばらきの魅力総選挙

県内12人のJR駅長が、そのエリアを代表する観光コンテンツ（食、絶景、体験等）にてテーマごとに立候補し、投票が行われました。

言わずと知れた!? いばらきの「食」

- 1位 勝田駅長 ほしいも……………672票
- 2位 常陸大子駅長 常陸秋そば…406票
- 3位 友部駅長 栗……………322票

番外編 「車窓」

- 1位 水郡線【久慈川】……………194票
- 2位 常磐線【偕楽園】……………130票
- 3位 水戸線【筑波山】……………120票



ニュースだいで

11月8日

小生瀬上区自主防災会防災訓練

小生瀬上区自主防災会（会長 大藤 猛さん）では、避難訓練、防災講話、実技訓練、炊き出し訓練、給食訓練など、災害に備えて幅広い訓練を行いました。

防災講話では、過去の大規模災害や避難の基準、ハザードマップの見方について学びました。

実技訓練では、初期消火訓練、救急救命訓練、搬送法訓練、バーチャル避難訓練など、消火器や訓練用人形を用いて訓練しました。



11月13日

叙勲受章報告

30年以上にわたり消防活動に取り組んだ、元大子町消防団分団長の菊池さん、佐藤さん、元大子町消防吏員の菊池さん、星野さんの4人が、瑞宝単光章ずいほうたんこうしょうの受章を町長へ報告しました。

秋の叙勲受章

きくち じゅんぞう 菊池 淳三さん（下野宮） さとう しょういちろう 佐藤 勝一郎さん（中郷）

危険業務従事者叙勲受章

きくち ひさし 菊池 久さん（左貫） ほしの せいいち 星野 晴一さん（中郷）



11月13日

災害対策本部排水班「D-FORCE」発足

台風や豪雨による浸水被害現場で緊急排水作業に従事する機能別災害対策班「排水班」が発足しました。「排水」を意味する英語「drainage」の頭文字Dと、「部隊」を意味する英語「force」を合わせ、「D-FORCE」と名付けられました。



任命された6人の隊員は、町民の命を災害から守るため、技術習得訓練を行い、災害対策の最前線で活動します。

11月13日

町長と日本たばこ産業（株）水戸第二支店長の対談

日本たばこ産業株式会社水戸第二支店長の芦田隆徳さんと町長が、道の駅の役割や価値に関する対談を行いました。対談の内容は、12月10日発行の茨城新聞に掲載されました。

町長は道の駅について、「特産品を買ったり、観光資源の情報を知ったりする拠点として、重要な役割を持っています。防災の観点からも道の駅の存在をフル活用していきたいと考えています。」と話しました。



茨城新聞社提供

11月16日

日本医師会最高優功賞受賞報告

保内郷メディカルクリニック院長で水郡医師会長の櫻山拓雄さんが、日本医師会で最も権威のある最高優功賞の受賞を令夫人と共に町長へ報告しました。

櫻山さんは、水郡医師会の会長を25年の長きにわたって務めています。水郡医師会は、全国的にもほとんど例がない24時間救急医療体制をとっていて、この救急医療体制の整備に貢献してきたことが大きく評価されました。



11月17日

市町村長の災害対応力強化のための研修

市町村長を対象とした災害対応力強化のための消防庁主催の研修がウェブ会議形式で行われ、大子町長が参加しました。

仮想の市「Z市」の市長として、災害の警戒段階から発災後までの必要な対応や意思決定について、実践的なシミュレーションを実施しました。

昨年の災害での判断を検証することもできました。災害発生時の適切な優先順位を研さんして、有意義な研修となりました。



11月19日

令和2年度治山・林道コンクール受賞

日本林道協会が主催する第43回林道維持管理コンクールで、大子町が日本林道協会長賞を受賞しました。対象の路線は「北吉沢下野宮線」です。

日本林道協会では、林業成長産業化の実現や森林吸収源対策、さらには災害に強い森林づくりによる「緑の国土強靱化」に向け、幹線林道や丈夫な林道の整備を行っています。



11月20日

災害時における物資の供給に関する協定調印式

大子町と茨城県高圧ガス保安協会大宮大子支部が、災害時における物資の供給に関する協定を締結しました。

LPガスは、どこにでも供給できる分散・自立型エネルギーで、避難所や仮設住宅でもエネルギー源として活躍しています。災害発生時に電気、ガス、水道などのライフラインが被災した場合にも、持続的な燃料供給の確保が期待できます。



11月26日

ミス日本みどりの女神 表敬訪問

ミス日本グランプリ2020で「ミス日本みどりの女神」に選ばれた井戸川百花さんが、森林セラピー体験のため大子町を訪れました。

みどりの女神は、森へ入ったり、山登りやハイキングをしたり、大型機械を操作する免許を取得したりもする、活発な側面を持つ賞です。健全な森林を将来にわたって残していくために多くの方の関心をひきつけるのが役目です。



小学生と中学生が えらんだおすすめの一冊

小中学生が選んだおすすめの一冊を3か月にわたって紹介します。
今回は中学生4人のおすすめの一冊です。ぜひ読んでみてください。

犯人はキミだ！

たちまちクライマックス委員会 編

ポプラ社 刊

八つの話が入ったこの本は、読書が好きな私にとつて一冊でたくさんのお話を楽しめる大好きな本です。

「これは予告状じゃない」は、探偵部という所に謎の手紙が届いたことがきっかけであることが分かります。「放課後探偵は今日も鈍感」は、「探偵君」というあだ名を付けられた男の子のノートに短い文が書かれているところから話が始まります。推理や謎解きが好きな人にはおすすめです。続きは・・・ぜひ読んでください。

大子中学校 一年 菊池 明星

錦織圭 世界の頂点へ

本郷陽二 編

汐文社 刊

この本は、錦織圭さんがテニスを始めたきっかけから現在に至るまでのことについて書かれています。彼は努力を積み重ね、様々な大会で素晴らしい成果を残します。テニスをよく知らない人でも、分かりやすく、ためになることがたくさん書いてあるので、ぜひ読んでみてください。

大子西中学校 一年 星 龍将

晴れた朝それとも雨の夜

泉 啓子 作

童心社 刊

私がおすすめするこの本は、一冊に三編の物語が書かれていて、どれも中学生が主人公です。第三編の、川島と由衣が授業をさぼってパン屋さんへ行く場面が心に残っています。この場面では、川島が、以前行われたバレーボール大会について由衣に相談します。しかし、由衣は大会の話よりも、川島のことが気になってしかたなくなるのです。爽やかな話でとてもおもしろいです。ぜひ読んでみてください。

南中学校 一年 石井 晶子

昔話法廷

坂口 理子 作

金の星 刊

この本はシリーズになっており、多くの人が知っている昔話の登場人物が裁判をしていくという話です。裁判での結論は明かされないままですが、誰が無罪で誰が有罪かを考えることのできる本です。今まで思いもしなかったような見方や考え方ができます。子どもから大人まで楽しめる本です。ぜひ読んでみてください。

生瀬中学校 一年 菊池 徹平

南中学校では、人との関わり合い（愛）：「学び合い（愛）・認め合い（愛）・高め合い（愛）」を通して、「一人一人が輝く、活力と潤いのある学校」を目指しています。保護者や地域の方々にご支援ご協力を頂きながら、全校生徒 29 人が元気に学校生活を送っています。その一部を紹介します。

● 輝翔祭(文化祭)

本校では、毎年生徒たちでつくり上げる輝翔祭を行っています。今年は、コロナ禍の影響で保護者や地域の方に参加してもらうことはできませんでしたが、生徒たちは、精一杯取り組んでいました。生徒たちの心からの笑顔は本当に素晴らしいです。

● 男体山清掃登山

本校では、伝統行事である男体山清掃登山を行っています。昨年、一昨年は、悪天候のため中止となりました。今年は、快晴となり実施することができ、全校生徒 29 人にとって全員初の行事となりました。かなりの急斜面ではありましたが、生徒たちは協力し合い（愛）励まし合い（愛）ながら、29 人全員が登頂することができました。登り切った生徒たちの表情はすばらしく、言葉に言い表すことができないほどの感動がありました。また、山頂から見た大子町を、しっかりと目に焼き付けることができました。

● ICT活用

本校では、ICT機器を活用した取り組みを積極的に行っています。町の協力もあり充実したICT環境の中で授業を始め、学校生活のさまざまな場面において活用しています。2学期から、毎週水曜日の朝にプレゼンテーションタイムを設け実施しています。生徒たちが興味ある題材でクロムブックを使ってスライドを作り、プレゼンを行います。生徒一人一人が分かりやすく一生懸命に伝えようとしている姿に感動します。



輝翔祭（文化祭）①



男体山清掃登山①



プレゼンテーションタイム①



輝翔祭（文化祭）②



男体山清掃登山②



プレゼンテーションタイム②

鰹だしで作ろう！

～おうち時間で男性も料理に挑戦～



新型コロナウイルスの感染拡大が続き、自宅で過ごす時間が増えたという方も多いのではないのでしょうか。おうち時間はどのようにお過ごしですか？普段は料理をしない男性の方も、この機会に料理に挑戦してみませんか？

寒い季節になると、感染症が増える時期です。手洗い・咳エチケットはもちろん、感染症の予防にはしっかりと栄養を摂ることも大切です。

大子町食生活改善推進員協議会



動画で作り方をチェック!!

【サバ缶の親子丼 (材料4人分)】

ごはん	600g (1人150g)
サバ水煮缶	2缶
玉ねぎ	150g
卵	4個
みつ葉	1株
だし汁	400ml
酒	大さじ4
しょうゆ	小さじ4
みりん	大さじ2
刻みのり	適量



作り方

【1人分の栄養価】※ごはんのエネルギーも含む。
エネルギー 578kcal 塩分 2.0g

- ①玉ねぎは薄切りに、みつ葉は2cmの長さに切る。卵はよく溶きほぐす。
- ②フライパンにサバ缶の汁とだし汁を入れて、火にかける。玉ねぎを加えて煮る。
- ③玉ねぎが煮えたら酒とサバの身を加えて菜ばしで粗くほぐす。ひと煮立ちしたら、しょうゆとみりんを加えて混ぜる。
- ④溶き卵を③の上に回しかけて蓋をし火を止める。ごはんを器に盛り、刻みのりを上に散らす。刻んだみつ葉を卵の上に散らし、ごはんの上のにのせる。

【小松菜ともずくの和え物 (材料4人分)】

【1人分栄養価】 エネルギー 36kcal 塩分 0.2g



小松菜	320g
もずく酢 (味つき)	140g
ちりめんじゃこ	大3
白すりごま	大1



作り方

- ①小松菜は茹でて水にさらし、水気をしぼって4～5cmに切る。
- ②ボウルに①ともずく酢、ちりめんじゃこを入れて和える。
- ③器に盛りごまをふりかける。

【減塩おすすめみそ汁 (材料4人分)】

【1人分栄養価】 エネルギー 28kcal 塩分 0.7g



木綿豆腐	150g
なめこ	1袋
みそ	大1 小1弱
だし汁	400ml (2カップ)

作り方

- ①木綿豆腐はさいの目に切り、なめこは洗っておく。
- ②だし汁になめこ豆腐を入れ、火を通す。
- ③みそを溶きいれて、沸騰する直前に火を止めて完成。

汁物の適塩は0.6～0.8%です。減塩のきっかけにしてみましょう。



かつおだし(一番だし)を取ってみましょう!

「800ml 作る場合」

※今回の献立で使う量
材料：花かつお…約 24g
水…880ml

基本の考え方

花かつお…出来上がり量の約 3%
水…出来上がり量の 10%増

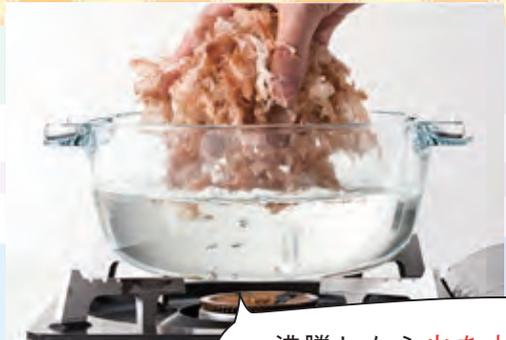
かつおだしの取り方

1



鍋に分量の水を入れ、
火にかけて沸騰させる。

2



沸騰したら火を止め
かつお節を入れる。

3



かつお節が鍋底に沈むまで
1~2分おく。

4



ふきんやキッチンペーパー等を
敷いたザルで静かにこす。
これで一番だしの完成!
※かつお節を絞るとえぐみが出てしまいます。

食塩の摂取目標量が
変わりました!
(日本人の食事摂取基準 2020)
※男性：7.5g 未満
※女性：6.5g 未満
※高血圧症の方：6g 未満



「だしを取る」と聞くと、とても面倒なことのよう
感じるかもしれませんが、「かつお節」から取った
だしの味も味わってみてください!
だしを取るのにはなかなか難しい…という方は市販の
「だしパック」を利用するのも良いかと思ます。
便利な顆粒だしには塩分が入っているので、使用する
場合は調味料の量を控えるなど工夫が必要です。
★かつおだし 100ml の塩分量…0.1g
★和風顆粒だし 小さじ 1 の塩分量…2.4g

大子町食生活改善推進員協議会

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症に関する相談先・受診の仕方について

- 発熱等の症状がある方は、まず、かかりつけ医等の地域で身近な医療機関に必ず電話などで連絡をした上で、マスクを着用するとともに指定された時間を厳守し、医療機関の指示に従って受診するようお願いします。
- かかりつけ医がない場合などについては、近隣の診療・検査医療機関をご案内しますので、受診・相談センター（県庁：電話 029 - 301 - 3200 または ひたちなか保健所：電話 029 - 265 - 5515）にご相談ください。

クラスター（集団感染）の発生を防ごう

新型コロナウイルス感染症は、クラスターから拡大する傾向があることから、クラスターの発生をしっかりと抑えることが重要とされています。



【要注意！感染リスクが高まる「5つの場面」】

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- 回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。

飛沫対策として「マスク会食」の実践が推奨されています。飲食時は会話をしない。会話を楽しむ際にマスクを着用。

場面② 大人数や長時間に及ぶ飲食

- 長時間に及ぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。

場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。

場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。

場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入ったときなど、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

（厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策分科会資料から抜粋）

【すべての場面でこれからも引き続き守ってほしいこと】

- マスク着用や三密回避。室内は換気を良くして。
- 集まりは、少人数・短時間にして。
- 大声を出さず会話はできるだけ静かに。
- 共用部分の清掃・消毒を。手洗い・アルコール消毒の徹底を。



町民の皆さんへのお願い

新型コロナウイルス感染症への恐怖心や不安感から、感染者やその家族、医療機関、医療従事者等に対しての人権侵害、風評被害が起っています。

誤解や偏見に基づく差別、誹謗中傷、個人の特定や勝手な個人情報の公開、不確かな情報の発信は慎んでください。

問合せ 健康増進課 ☎ 72 - 6611



お酒の飲みすぎにご注意を！

年末が徐々に近づき、忘年会の予定や親戚の人たちとお酒を飲む予定が入っているという人も少なくないのではないのでしょうか。1年間の仕事の疲れを労い合い、コミュニケーションの大切な場ですが、飲み過ぎは身体にさまざまな影響を及ぼします。この機会にお酒との付き合い方を見直してみませんか？

“飲みすぎ”が及ぼす影響

適量のお酒を飲むと、気分がリラックスしたり、不安感を低減させたり、コミュニケーションを円滑にする作用があります。しかし、多量のお酒を長期間飲み続けると、さまざまな疾患を引き起こす可能性があります。

また、お酒でストレスを解消するという人もいますが、多量の飲酒を続けていると、やがて毎日お酒を飲まずにはいられなくなります。お酒を飲めないことがストレスになりさらに酒量が増えるというパターンを繰り返すことになりかねません。このようにお酒にはストレス解消をもたらす効果がある一方で、反対にストレスの原因にもなりかねない危険な側面があります。

- 肝機能障害 ○肥満・高血圧・糖尿病 ○胃炎・肺炎
- がん ○脳や認知機能障害 ○アルコール依存症などの精神障害

お酒と上手に付き合うための5箇条

①適切な飲酒量を知りましょう

お酒の“適量”とは、年齢や体格、その日の体調によっても異なります。一般的に成人男性の場合、「1日平均純アルコールで20g程度」と言われています。

※女性や高齢者の場合には、これより少ない量が目安となります。

(例) ビール・発泡酒 (5%) なら ……………	中びん 1本 (500mL 缶 1本)
酎ハイ (7%) なら ……………	350mL 缶 1本
ワイン (12%) なら ……………	ワイングラス少なめ 2杯 (約 200mL)
日本酒 (15%) なら ……………	1合
焼酎 (25%) なら ……………	0.5合
ウイスキー・ジンなど (40%) なら …	ダブル 1杯



- ②周囲の人へ無理に勧めず、楽しく飲む
- ③強いお酒は薄めて飲む
- ④長時間飲み続けない
- ⑤最低1週間に2回は「休肝日」を設ける

妊娠中・授乳期の飲酒は厳禁！

妊娠中や授乳期にお酒を飲むと、胎児や乳児の脳や身体の発達に悪影響を与える可能性があります。

新型コロナウイルス感染症を予防しながら楽しみましょう

お酒を飲むと気分が高揚し、注意力が低下します。マスクなしで大声でのおしゃべり、回し飲みや箸の共用は控え、隣の人との間隔をあけて楽しい飲み会にしましょう。

★ 隊員氏名 飯田 萌美(いいだ もえみ)

【3年間お世話になりました！】

1月末日にて大子町地域おこし協力隊を卒業いたします。

私の3年間の仕事は、大子町の北部に位置する大子おやき学校と奥久慈茶の里公園のPR活動、体験・販売促進の営業など多岐にわたる活動となりました。PR活動では担当の両施設のウェブサイトの制作も行い、そこから情報発信をしました。また販路拡大として町内外の店舗へ営業にも向かいました。成功することもあれば、上手くいかないこともたくさんあり、周囲の方からの支援を頂きながら前向きに進めることができました。本当にありがとうございました。

協力隊の任期を終えた後は、大子町商店街の空き店舗を活用し起業します。大子町に新しいお土産雑貨屋さんを開く予定です。大子町に関わる芸術家のアート作品や、特産品を生かした新しい雑貨のお土産を開発し、大子町の魅力を違う形で表現したセレクトショップにしたいと思います。協力隊任期中に、芸術で町おこしをしている活動や町内でアトリエを構える方に出会い、多くの方にその方と作品の魅力を伝えたいと思ったのがきっかけです。



今後はショップの運営とデザインの受注やウェブサイトの制作・管理運営をしながら、自分のペースで「大子の地域おこし」を進めていきたいと思います。もちろん…おやき学校や茶の里公園の情報発信も続けていきます！これからもどうぞよろしく願いいたします。

問合せ 農林課 農政担当 ☎ 72 - 1128

Blend a friend

この町で出会い「ふれんど」され「ふれんど」になる
まじりあって つながっていく よそ者だった私たち。

ふれんど

大子町地域おこし協力隊活動報告

〈活動報告写真等のパネル展示〉

2019-2020年度の協力隊の活動の様子をご覧ください。
昨年協力隊を卒業した隊員の紹介や、
大子町で活動中の県北地域おこし協力隊の紹介もご紹介します。

2021年1月18日(月)~1月31日(日)

9:00~17:00

大子町文化福祉会館「まいん」観光展示コーナー

地図上①にパネル展示を開催

※入館の際は施設の感染症予防対策にご協力ください

飯田 萌美

いいた もえみ

〈協力隊3年目〉

大子おやき学校
奥久慈茶の里公園
広報担当
(農林課)

小松 学

こまつ まなぶ

〈協力隊2年目〉

森林セラピー事業
移住促進事業担当
(まちづくり課)

渡邊 優麻

わたなべ ゆうま

〈協力隊2年目〉

大子漆の
振興 担当
(農林課)

石川 麻衣子

いしかわ まいこ

〈協力隊1年目〉

大子那須楮
の振興 担当
(農林課)

竹山 昌利

たけやま まさとし

〈協力隊1年目〉

フィルム
コミッション事業
担当
(観光商工課)

お問い合わせ先

大子町役場まちづくり課……TEL: 0295-72-1131

大子町地域おこし協力隊……MAIL: daigomachi.chiikiokoshi@gmail.com

開催地MAP



そのほかワークショップを企画中

1/24(日)「つどい・カンパニー」地図上の②daigo frontにて開催
アイデア発掘! 夢ふくらむまちづくりワークショップ!

1/31(日)「ふれんどお茶会」地図上の③memeguru (旧堀江歯科)
にて開催

詳細は…大子町地域おこし協力隊のSNSにてご確認ください



daigo.chiikiokoshi



kyouryokutai_daigo



主催：大子町役場 大子町地域おこし協力隊 協力：茨城県北地域おこし協力隊

茨城のマイクに惚れてます!

私がここでしゃべる理由



事業セミナー

男女共同参画

大子町

茨城放送アナウンサー 菊地 真衣

Kikuchi Mai

(株)茨城放送 編成事業部
アナウンス室長・アナウンサー

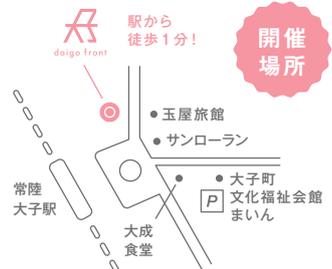


茨城生まれ、埼玉育ち。
2014年(株)茨城放送入社。
アナウンサー(入社)7年目。
現在は週10時間以上の生放送を担当。

- ・ミスユニバースジャパン茨城2018 準グランプリ
 - ・いばらき観光マイスターS級
 - ・防災士
- 趣味は弓道(四段)・絵を描く事など

担当番組

菊地真衣のこんなん、いいのやYO!
4Me
HAPPYパンチ! 他



daigo front (旧森山写真館)
〒319-3526
茨城県久慈郡大子町大子988
車でお越しの方は大子町文化福祉会館「まいん」駐車場をご利用ください。

主催: 大子町
実施主体: NPO法人 まちの研究室

先着

15名様

2021.1/31 Sun
14:00-15:00



一般的に『男性社会』と言われるマスコミ業界一。

そこで働く、一種のアイコンと化している『女子アナ』一。

みなさんは、『アナウンサー』という職業にどんなイメージを持つだろうか?

しかも地方、しかもラジオ局。

入社してから数年もすればステップアップや東京進出を目指すという地方局アナは少なくない。そんな『定着しない』『入れ替わりが激しい』『人手不足』と絶えず嘆かれる地方局事情の中、わたしがどこにも行かず、故郷にも戻らず、テレビでもなくラジオのアナウンサーとして働いているのには、理由がある。

地元も違う、知り合いもないここ茨城で、わたしがマイクに向かい続ける理由やモチベーションとは。

業界には珍しい職場環境についてや、『女性』として『社員』として働くことのリアルを交えて《茨城のラジオで話すという仕事》のいままでとこれからをお伝えします!

事前予約制 無料

- 受付期間 12月1日～1月30日まで
- 受付方法 メール、お電話等、Facebookイベントページ



facebook イベントページ

当日はオンライン (facebook) でのライブ配信も!
今後の感染症等の状況によっては当日の会場での参加をなくし、配信のみでの開催になる可能性があります。

ご予約・問合せ

NPO法人 まちの研究室
TEL 0295-76-8025
受付時間 平日 10:00-17:00



～20歳になったら国民年金～

国民年金は、年を取ったときやいざというときの生活を、現役世代のみんなを支えるために作られた制度です。20歳になってからおおむね2週間以内に「国民年金保険料納付書」、「国民年金の加入と保険料のご案内」、「保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書」と返信用封筒が送付されます。

また、「年金手帳」は別途送付されますので、大切に保管してください。

- 1 国民年金加入資格
 - ・日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方
- 2 国民年金保険料の納付方法

	納付書		口座振替		
	前納	各月	前納	当月末振替	翌月末振替
割引	○	×	○	○	×

3 「納付猶予制度」と「学生納付特例」

		納付猶予	学生納付特例	未納
障害・遺族基礎	受給資格期間	○	○	×
	年金受給額に反映	×※	×※	×
老齢基礎	受給資格期間	○	○	×
	年金受給額に反映	×※	×※	×

※過去10年以内であれば追納制度を利用することにより、免除または猶予した期間の納付が可能です。

問合せ 水戸北年金事務所 ☎ 029 - 231 - 2381 町民課 国保年金担当 ☎ 76 - 8125

原子力災害に関する豆知識 Vol.6

原子力発電施設における重大事故等により原子力災害が発生した場合、大子町の一部の地区（盛金、北富田地区）にお住まいの皆さんは、緊急告知ラジオやテレビなどから配信される情報を収集し、事態の把握に努めましょう。事態の悪化により放射性物質が放出された場合、放射線の量や風向き・風力などによって事態の進展速度が変わります。周りからのあらぬうわさに惑わされず、まずは正確な情報を集めて、屋内退避をすることを心掛けてください。

対象地区にお住まいの方だけでなく、町民の皆さん一人一人の言動が、みんなの安全につながりますので、ご理解ご協力をお願いします。

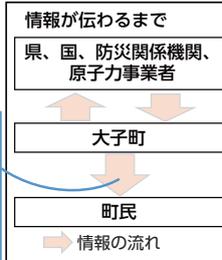
1. 情報収集

どんな情報が出されるの？

- 原子力発電所の事故の状況等

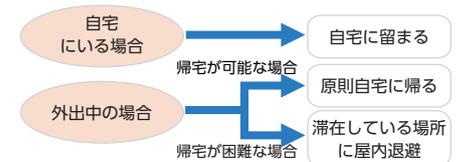
どこから情報を得るの？

- 緊急告知FMラジオ
- 緊急速報メール
- テレビ
- 大子町ホームページ
- 広報車



2. 屋内退避準備

- 自宅にいる方は不要不急の外出を避け、外出中の方はできるだけ自宅に帰るようにしてください。
- 自宅に帰ることが困難な方は、滞在している建物で屋内退避を行ってください。



3. 屋内退避

屋内退避の指示があったらどうするの？

- 直ちに屋内避難を実施してください。

何のために屋内退避をするの？

- 建物に入ると被ばくを減らすことができます。
- コンクリートなど機密性の高い建物はより効果的です。



屋内退避のポイント

今後の情報に注意しながら被ばくを防ぐために次のポイントに気をつけましょう。

窓やドアを閉め、換気扇やエアコンを切る

食品は密封容器やラップに包む

外にいた場合は、手と顔をよく洗う

念のため、飲料水を密閉容器に確保

特に指示があった場合

着ていた服をビニール袋に入れ、しっかりと口をとめる

シャワーを浴びて、髪を洗う

問合せ 総務課 総務担当 ☎ 72 - 1114

大子町の いいものつくる人

Vol.6

「うまい米」目指す、プレッシャーと楽しみ



菊池 幸一さん (68)
大子産米販売促進協議会会長

和牛の繁殖から稲苗作りに方向を変えたのは40代後半。同業の先輩に誘われて挑戦した。「何事も基本通りが一番」と始めたものの、自然が相手ではなかなか思い通りにいかない。試行錯誤を重ねた「根張りの良い苗」が口コミで広がり、少しずつ契約農家が増えた。その数、約150軒。毎年4月1日から育苗箱に種をまき、農家それぞれの田植えスケジュールに合わせて5月いっぱい育成する。「枯れてしまったとか、育ちが悪いなどは通用しない。農家の田植えが待ってるわけだから」。それは大きなプレッシャーであり、やりがいでもある。だからこそ「代掻きや田植えなどすべての作業を丁寧に行ってこそ、苗も生きる」と力説。特に水や土壌、気候に恵まれた大子町はおいしい米どころ。全国のブランド米に肩を並べようと、大子産米販売促進協議会では毎年コンテストに出品し、優勝、入賞の結果を出してきた。「まずは名前を知ってもらわないとね。そのために会員みんなが努力してコンテストに出品してます。結果待ちの間は毎回ヒヤヒヤ。だけど楽しいよ」。

〈特産品プレゼント〉

大子産コンテスト出品米3種 (各1キロ) 5名様

はがきかFAX、メールにプレゼント品名と住所、氏名、電話番号を明記してお送りください（1月20日締め切り）。
送り先 〒319-3526 大子町大子636-1

(一社) 大子町特産品流通公社「特産品プレゼント」係まで
FAX 76-8240 E-mail info@daigo-iimono.com



問合せ 大子町特産品流通公社 ☎ 76 - 8220 (平日のみ)

カレンダー

2021年1月

連絡先		
役	大子町役場	72-1111
公	中央公民館	72-1148
保	保健センター	72-6611
衛	衛生センター	72-3076
環	環境センター	72-3042
水	水道課	72-2221
消防	消防本部	72-0119
文	文化福祉会館「まいん」	72-2005
社協	社会福祉協議会	72-2005
議	議会事務局	72-1115
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
観	観光商工課	72-1138
消費	消費生活センター	72-1124
税	税務課	72-1116
農	農林課	72-1128
建	建設課	72-2611
福	福祉課	72-1117
包	地域包括支援センター	72-1175
健	健康増進課	72-6611
生環	生活環境課	76-8802
町	町民課	72-1112
学	学校教育担当	79-0170

日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日	金	役場年末年始休業			
2日	土	役場年末年始休業			
3日	日	役場年末年始休業			
4日	月				
5日	火	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般 健
6日	水	心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般 社協
7日	木				
8日	金	巡回労働相談(ハローワーク常陸大宮)	公	10:00~14:30	一般 観
9日	土				
10日	日				
11日	月				
12日	火	1日年金事務所(出張年金相談) (予約先:水戸北年金事務所 ☎029-231-2283)	役	10:00~14:00	要予約
		定期健康相談	保	13:30~15:00	一般 健
13日	水	飲用井戸水水質検査	保	10:00~11:00	一般 健
14日	木				
15日	金				
16日	土				
17日	日				
18日	月				
19日	火	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般 健
20日	水	広報だいが2月号発行 お知らせ版1月20日号発行 心配ごと相談	文	13:00~15:00	一般 社協
21日	木				
22日	金	いばらき就職支援センター出張相談	公	10:00~15:00	一般 観
23日	土				
24日	日				
25日	月	こころの相談	保	13:00~16:00	要予約 健
26日	火	定期健康相談	保	13:30~15:00	一般 健
27日	水				
28日	木	物忘れ(認知症)相談	保	13:00~16:00	要予約 包
29日	金				
30日	土				
31日	日				

● 救急協力当番病院 ●

月日	病院
12月28日~1月3日	久保田病院
4日~10日	慈泉堂病院
11日~17日	保内郷メディカルクリニック
18日~24日	久保田病院
25日~31日	慈泉堂病院

慈泉堂病院 ☎72-1550
久保田病院 ☎72-0023
保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

1月の納付のお知らせ

町県民税 第4期
国民健康保険税 第7期
介護保険料 第7期
後期高齢者医療保険料 第7期
納期限は、**2月1日(月)**です。
税務課 ☎72-1116

1月の広域無料法律相談のお知らせ

日時 1月14日(木) 13:30~16:30
会場 トコトコ大田原3階市民交流センター
(大田原市中央1-3-15)
予約先 大田原市総務課 ☎0287-23-1111
1月7日(木)から予約を受け付けます。
(先着18人)
問合せ 総務課秘書職員担当 ☎72-1113

延長窓口のお知らせ 毎週水曜日 午後7時まで

- * 町民課 ☎72-1112
- * 福祉課 ☎72-1117
- * 税務課 ☎72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。
詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

町の人口と世帯

(令和2年12月1日現在)(前月比)

★人 □ 16,293人(-27)
男 8,029人(-6)
女 8,264人(-21)
★世帯数 7,272戸(-4)

フォトだいいご

秋の学校行事

幼稚園、小中学校で行われた遠足や修学旅行、発表会など学校行事の様子をご紹介します。

遠足



防火パレード



鼓笛



いも掘り体験



発表会



大洗港にて



修学旅行（福島県）



親子の集い
(よさこい)



町の情報をアプリでお知らせ



iOS/Android対応 大子町公式アプリ

App Store/Google playから無料でダウンロードできます。

大子町

検索

発行/大子町役場 総務課総務担当

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子866番地
Tel/0295-72-1111 (代) /0295-72-1114 (直通)
Fax/0295-72-1167
E-mail/soumu@town.daigo.lg.jp
http://www.town.daigo.ibaraki.jp/

※「広報だいいご」に掲載されている写真を希望の方は、総務課☎72-1114へご連絡ください。