

体調管理に気をつけて！新型コロナウイルス感染症の相談・受診の目安

◆ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある。

◆ 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある。

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

◆ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く。

症状が4日以上続く場合、個人が強い症状と思う場合、解熱剤などを飲み続けなければならない場合

※ 検査については医師が個別に判断します。

（令和2年5月8日付厚生労働省発表）



● かかりつけ医等、地域で **身近な医療機関** に電話のうえ受診

● **受診・相談センター** に相談

【県庁】	8時半～22時（土日・祝祭日を含む）	電話：029-301-3200（直通）
【ひたちなか保健所】	9時～17時（平日）	電話：029-265-5515