

新型コロナウイルス感染対策に努めましょう

新型コロナウイルスは、飛沫や手指などを通じての接触で感染します。感染予防の基本である「手洗い」、「咳エチケット」に努めましょう。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう



・最低でも**30秒以上**手を洗う。

・指先、手の甲、指の間、**手首の洗い残しに注意!**

・マスクの**表面は触らない**。ひもを使って着脱!

・飲食中は会話を慎み、会話をする際は**マスクを着用!**

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



正しいマスクの着用



手を洗うタイミング

- ◎外から帰宅した後
- ◎食事やおやつの前
- ◎トイレの後
- ◎咳、くしゃみ、鼻をかんだ後
- ◎掃除や洗濯の後
- ◎多くの人が触る場所を触った後

消毒用アルコール液の使い方

- ・施設の出入口で必ず使用!
- ・ポンプを下まで押し切り、アルコール液が乾燥するまでしっかり手に擦り込む。



正しい手の洗い方 (動画)



正しいマスクの着用 (動画)

不織布マスクの裏表は合っていますか?

表: プリーツが上から下に階段状になっている。

※マスクのパッケージにある「使用方法」を確認してください。