

みんなで実践！ 新型コロナウイルス感染拡大防止

新型コロナウイルスは、飛沫や手指などを通じての接触で感染します。「共用部分の消毒」、「こまめな換気」、「3密回避」に努めましょう。

新型コロナウイルスに対する屋内の消毒方法 ～共用場所・部分を消毒～

ドアノブ、取っ手、照明スイッチ、イス、電話機、リモコン、パソコンのキーボード、水道の蛇口、冷蔵庫のとびら、便器のふた、便座 など

【次亜塩素酸ナトリウム(家庭用漂白剤ハイター)を使用する場合】

★0.05%希釈の方法(商品名 ハイターの場合)

・500mlのペットボトル1本の水に
5ml(ペットボトルのキャップ1杯)
の原液を入れる。

0.05%希釈

ペットボトルキャップ1杯



★消毒方法

- ・布等に薬液を含ませて1日1～2回程度拭き、自然乾燥
- ・濡れている場合には水分を拭き取った後、次亜塩素酸ナトリウムで拭く。
- ・金属に使用する場合10分程度たったら水拭きをする(腐食する場合があるため)

★注意事項

- ・使用する時は**十分換気**
- ・**作り置きができません**(余ったものは捨てるようにする)
- ・**噴霧はしない**(吸い込むことで呼吸器系の障害が起こる可能性あり)

【消毒用アルコールを使用する場合(アルコール濃度70%以上のもの)】

★消毒方法

・原液のまま使用し、吹きかけて布等で塗り広げる。または、布等に薬液を含ませて拭く。

★注意事項

- ・引火性があるので火気に注意

換気・3密回避のポイント

加湿器でさらなる飛沫対策を！
加湿目標40～60%

「密閉」空間にしないよう、こまめな換気を！

- ・推奨される換気は、30分に1回数分間程度、窓を全開にする換気です。暖房をしながら、常時窓を少し開けておく方法もあります。
- ・2方向の窓を開け、風の流れを作りましょう。



「密集」しないよう、人と人の距離を取りましょう！

- ・他の人とは互いに手を伸ばして届かない十分な距離(1～2m以上)を取りましょう。
- ・座席は、隣の人と一つ飛ばしに座る、真向かいに座らないなど工夫をしましょう。



「5分間の会話で1回の咳と同じくらいの飛沫(約3,000個)が飛ぶ」とされています。

「密接」した会話や発声は避けましょう！

- ・会話や発声時は、十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。
- ・飛沫感染のリスクが高まる大人数や長時間におよぶ飲食は控えましょう。

