

日本一幸せな 大子町づくり

No. 750

広報 だいご

2021

2

February



ドローンの操縦を体験しました！

将来の森林整備担い手育成事業（大子清流高等学校）



袋田の滝キャラクター
たき丸

CONTENTS

新年のごあいさつ	2
水郡線運転再開時期の前倒し	3
(仮称) 袋田防災センター建設	4
道の駅リニューアル	5
マイナンバーカード出張受付	6
防火防災に関する作文	13



新年のごあいさつ

太子町長 高 梨 哲 彦



令和3年を迎え、町民の皆様へ新春のお祝いを申し上げます。

昨年から全世界で感染拡大する新型コロナウイルスにおいて、町民の皆様におかれましては色々と御配慮、御協力をいただいておりますことに感謝申し上げます。ワクチン及び特効薬の流通が浸透し、安全の確保がされるまではもう少し時間がかかると思われます。今しばらく感染予防対策の徹底をお願い申し上げます。予期せぬ事態に翻弄された日々が続く、直近では成人式の延期、消防出初め式の中止等、急な変更等で御不便、御心配をおかけしますが、時代や事態に合わせた皆様の安全、安心のためのベストな軌道修正として御理解、御協力を今後もお願い申し上げます。

今年度の太子町は一般会計約101億円の予算規模でスタートしましたが、感染症対策費が追加された結果、現在128億円の大型予算となっております。これを元に町民の皆様には様々なサービス、支援を提供しており、安全・安心な暮らしを営めるよう職員一丸となり推進しております。子育て世代や、豊かな農林畜産等の様々な分野にスピーディに支援を行ってきておりますが、今後も引き続き必要性が認められるものにつきましては更なる対応をまいります。

また、新庁舎建設工事や観光物産館のリニューアル工事、袋田地区に新たな基幹避難所として（仮称）袋田防災センター建設工事に着手します。観光物産館、袋田防災センターにおいては本年中に、新庁舎においては令和4年春を目途に竣工する予定です。

一昨年、東日本台風の際に大きな被害をもたらした町内の河川につきましては、国、茨城県と連携する「久慈川緊急治水対策プロジェクト」のもと、令和6年までに町内の堤防かさ上げなども実施予定であり、来年度には松沼橋、南田気橋の架け替え事業がはじまります。

庁舎跡地の活用に関しては、「太子まちなかビジョン推進会議」において有識者メンバーと一緒に最善の方向を探っております。町民にとっての暮らしやすさはもちろんのことですが、町外から訪れる観光客が再訪してくれるような、奥久慈の大自然を生かした町づくりの礎を築いてまいります。

太子町を縦断する国道118号袋田バイパスは、令和5年度の全線開通を目標に進められ、池田地区では無電柱化事業が一部工事着手となる予定です。町を横断する国道461号につきましては、JR常陸太子駅西側の太子地区で無電柱化による設計が進められております。

本年3月27日には水郡線が全線復旧となり、通勤、通学をする方や、学生を送迎をしている保護者の方々に、やっと元通りの環境を提供できることになりました。また、台風被害で機能停止となり、処理業務を現在も町外へ委託している衛生センターは、国への説明と説得が功を奏し、全国でも例のない改良復旧工事が承認されました。越水による再被害のリスクを回避できることになり、国の多額の補助により間もなく設計・施工業務に取り掛かります。

「いばらきサイクルツーリズム構想」においてモデルルートとして選定された「奥久慈里山ヒルクライムルート」を柱に、昨年10月に電動アシスト付きスポーツバイクをメインとしたレンタサイクルブースと情報発信を目的とした「奥久慈サイクルステーション」を観光物産館に開設しました。今後は、町独自のルートの設定や観光周遊コースの開発、サイクリストのための環境整備に取り組み、特定の目的を持った旅行者の誘客を図ってまいります。

高齢者の移動手段の拡充として、昨年秋からAI乗り合いタクシーの実証実験を行っております。皆様が将来、免許返納をしても手軽に町内を移動できるよう、実験データを集積していき、高齢者等の安全・安心に直結していきたいと思っております。

「雲の上はいつも晴れ」、という言葉があります。感染症はいつか必ず収束します。日々の予防対策をしっかりと行い、収束後の明るい未来の太子町を描きながら、本年も職員一同と共に頑張っております。よろしくお願い申し上げます。

2021年3月27日 水郡線全線運転再開

水郡線は、令和元年東日本台風の影響により、袋田～常陸大子駅間で運転を見合わせ、上小川～常陸大子駅間でバスによる代行輸送を行っています。

JR 東日本水戸支社による報道発表で、久慈川第6橋梁の復旧工事が順調に進捗していることから、これまでの運転再開目標（2021年夏ごろ）を前倒しし2021年3月末までの全線運転再開を目指すことが発表され、その後正式に3月27日（土）から全線で運転再開することが発表されました。

なお、3月13日～3月26日については、ダイヤ改正に伴い、列車や代行バスの運転時刻が一部変更となりますのでご注意ください。

詳しい運転時刻は、時刻表や駅の案内などでご確認ください（最終的な運転時刻は、3月上旬ごろ発表される見込みです）。



施工状況(令和2年12月18日撮影)

特産品の輸送に水郡線を活用

JR 東日本水戸支社は、水郡線を活用し、ローカル線では2例目となる荷物輸送（トライアル）を行いました。

大子町産の食材（奥久慈りんご、奥久慈しゃもの卵、奥久慈しゃも弁当など）が水郡線で水戸駅へ運ばれ、販売されました。

JR では、いろいろなチャンネルを利用して地域の活性化と水郡線の利便性向上に取り組み、今後も地域事業者等と連携しながら、販路拡大と物流サポート体制の構築を目指しています。

問合せ まちづくり課 ☎ 72 - 1131

原子力災害に関する豆知識 Vol.7

原子力発電施設における重大事故等により原子力災害が発生した場合、大子町の一部の地区（盛金、北富田地区）にお住まいの皆さんは、事態の進展に応じて避難や一時移転をすることとなります。緊急告知ラジオやテレビなどから配信される避難等の情報をよく確認し、次のことに注意して落ち着いて行動してください。

避難・一時移転

何のために避難をするの？

- 避難・一時移転を実施して放射性物質等の放出源（原子力発電所等）から離れることで、被ばく量を低減するため。

避難と一時移転の違いは何？

- 避難と一時移転では、緊急性が異なります。

避難対象区域内の町民（盛金・北富田）は、避難の指示が出た場合には、**1日以内にUPZ外へ避難してください。**

一時移転の指示が出た場合には、地域生産物の摂取を制限するとともに、**1週間程度のうちにUPZ外へ避難してください。**

※UPZとは…原子力発電所から30km圏内のこと。

退避時のポイント

マスクや雨具、帽子を着用しましょう



コンセント、ガスの元栓、戸締りの確認をしましょう



近隣の方に声をかけたり、車で共に避難しましょう



車の窓を閉めて空調を内部循環に切り替えましょう



問合せ 総務課 総務担当 ☎ 72 - 1114

(仮称)袋田防災センター を建設します

令和元年東日本台風により被害を受けた袋田地区では、多くの世帯が浸水被害を受けました。

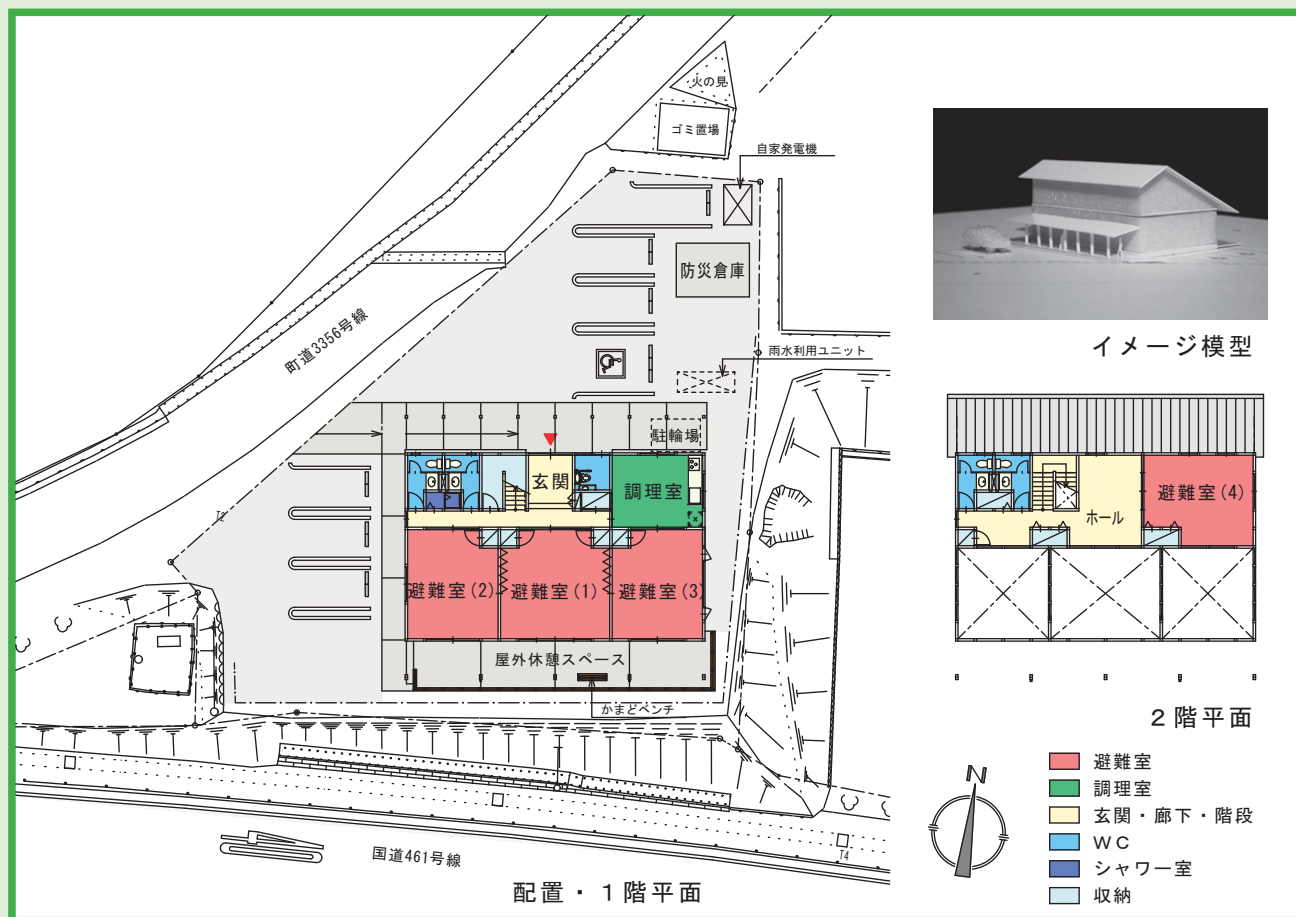
町では、災害時に地域住民が安心して避難できる環境を整備する必要があることから、旧袋田分館跡地に(仮称)袋田防災センターを建設する予定です。

50人程度が収容可能な避難所施設で、災害時に停電した場合に利用できる非常用電源設備があり、断水した場合にもトイレが流せる雨水利用ユニットを配備した、最先端の施設です。

(仮称)袋田防災センターは、避難所としての利活用のほか、地域の集会所、観光客の休憩スペースとしても利用されます。

○建物の概要

構造：木造2階建て／延床面積：198㎡／工事期間：令和3年2月ごろ～令和3年7月末



問合せ 財政課 契約管財担当 ☎ 72-1119

大子町観光物産館 (道の駅奥久慈だいに)を 「リニューアル」します

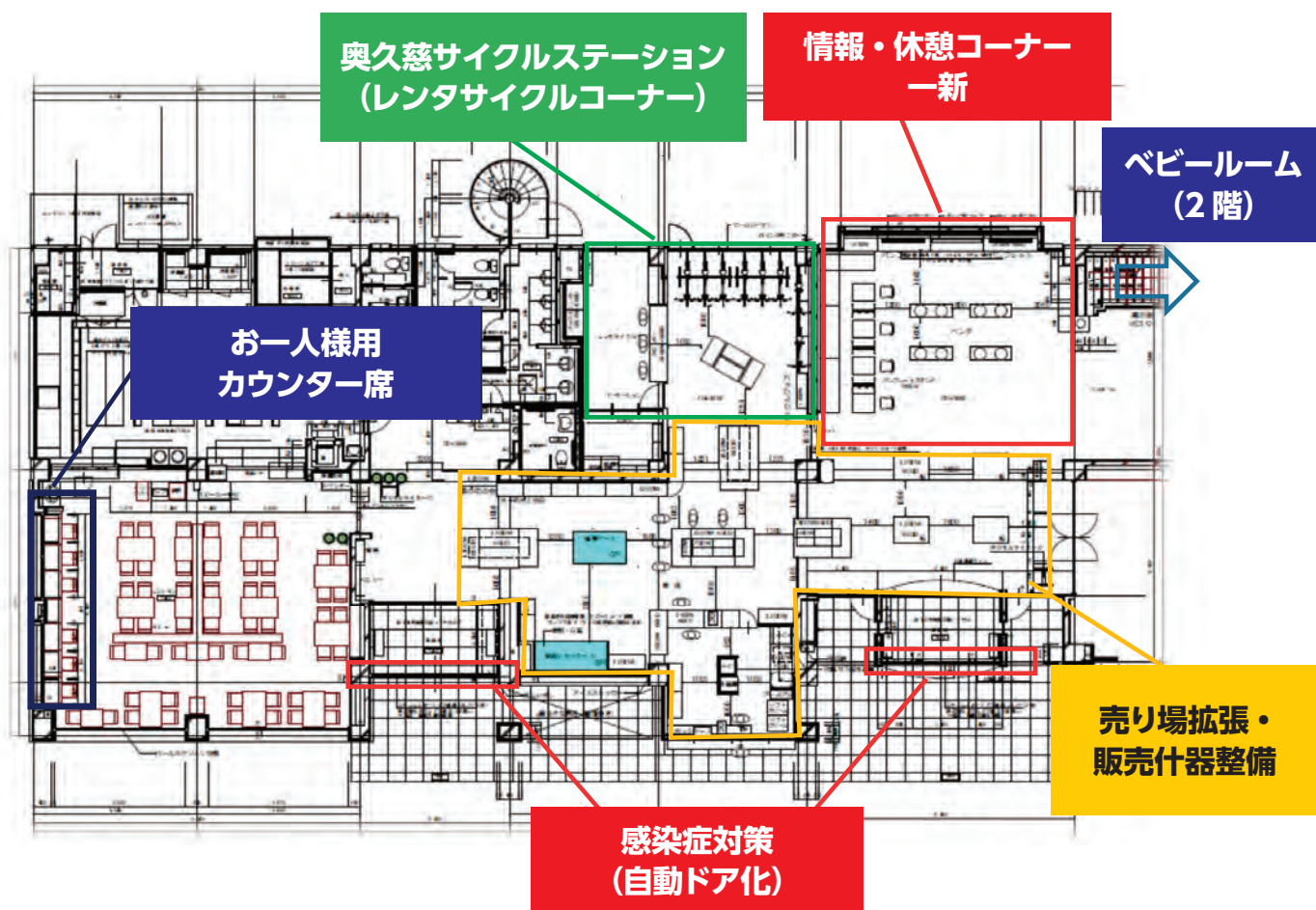
大子町観光物産館(道の駅奥久慈だいに)の改修工事(リニューアル)を予定しています。
大子町観光物産館はオープンから22年が経過したことから、老朽箇所を修繕し、館内を改装することで、魅力を向上させます。

新たに奥久慈サイクルステーションブース(レンタサイクルコーナー)、ベビールーム、売り場販売什器の整備、感染症対策の強化に加えて、情報・休憩コーナーを一新し、町の魅力を効果的に発信します。照明も変わり、明るく生まれ変わります。

工事期間中は一部休館または全館休館となり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

予定工期：令和3年2月から令和3年5月までの約4か月間

※休館日の詳細については決まり次第お知らせします。



問合せ 観光商工課 ☎ 72 - 1138

マイナンバーカード 出張申請のご案内

「マイナンバーカード」とは？

申請により無料で交付される、本人確認とマイナンバーの確認が1枚でできる唯一のカードです。マイナンバーカードを利用したサービスが拡大しています。この機会にぜひマイナンバーカードを作成してみませんか？

「申請方法が分からない」



「役場まで行けない」



「仕事が忙しく時間がない」



町職員が皆さんの職場等に出向き、
マイナンバーカード申請のお手伝いをします！！

- ポイント1 撮影料、出張料が無料！
- ポイント2 役場へ行かなくても申請できる！
- ポイント3 カードを自宅で受け取れる！



町職員が
皆さんの職場
等へ伺います！

申請は1人当たり
約10分で
完了！

マイナンバーカードは
郵送で
届きます！

企業、団体等の担当の方が行うこと

役場へ
出張申込書を提出



役場と日程調整



申請者へ必要書類等
の事前案内

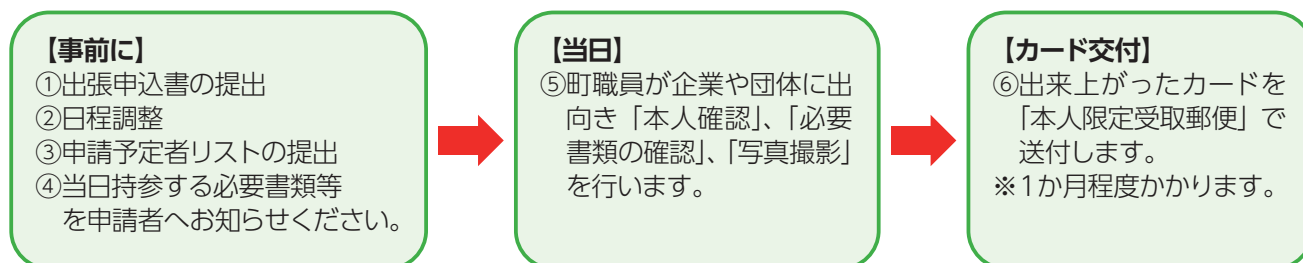
出張申請の申し込みについて

町のホームページから出張申込書をダウンロードの上、希望する日の15日前までに町民課へFAX・電子メール・郵送・持参のいずれかの方法により提出してください。受付後、日程調整のご連絡をします。

出張申請の申し込み条件 ※すべての要件を満たすこと

- ①町内の企業や団体等であること。
- ②申請予定者がおおむね5人以上見込まれること（※人数については相談に応じます。）。
- ③申請予定者全員が次の条件を満たしていること。
 - ・ 大子町に住民登録があること。
 - ・ マイナンバーカードを初めて申請する方
 - ・ 申請日から2か月以内に転出予定がないこと。
 - ・ 申請者本人（15歳未満の方および成年後見人の方は法定代理人と共に）が会場に来ることができること。
 - ・ 「本人限定受取郵便」で、マイナンバーカードの受け取りができること。
- ④企業や団体において、マイナンバーカードの周知・広報が行えること。
- ⑤企業や団体において、机や椅子等を用意できること。

申請受付からカード交付までの流れ



申請受付当日の持ち物

- ①通知カード（紛失した方は、当日紛失届を記入します。）
- ②住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- ③本人確認書類（※）（下の表の「A 2点」または「AとBから1点ずつ」原本をお持ちください。）

※Bの本人確認書類のみの方は、カードが町に納品された後に照会文書（はがき）をご自宅へ送付しますので、照会文書をご持参の上、申請者本人が役場へカードの受け取りにお越しください。

本人確認書類（※）	
A	運転免許証、運転経歴証明書（平成24年4月1日以降に交付されたものに限る。）、旅券（パスポート）、住民基本台帳カード（顔写真付き）、在留カード、身体障害者手帳 など
B	健康保険証、介護保険証、年金手帳、後期高齢受給者証、限度額認定証、医療福祉費受給者証（マル福）、学生証、社員証、生活保護受給者証、母子手帳 など

【申込み・問合せ】

〒319-3526 大子町大字大子866番地
大子町役場 町民課 町民担当
電話番号 0295-72-1112
FAX 0295-72-5526
E-mail tyoumin01@town.daigo.lg.jp



マイナンバー
PR キャラクター
マイナちゃん

大子まちなかビジョン推進協議会

第2回

中心市街地の空洞化進展、人口減少などの現状や、令和元年東日本台風での被災などを踏まえ、大子町の新たなまちづくりを考える「大子まちなかビジョン推進協議会」が設置されました。

12月14日に第2回協議会が開かれ、これまでにに行ったワークショップやアンケートの内容を共有しました。調査結果のうち、多かった回答をご紹介します。

●観光客を対象としたヒアリング調査（調査数：130件）

- ・大子町を訪れてみて良かったところ
「自然が多い」「観光施設・資源が多い」「地元特産品（土産）を取り扱う店が多い」
- ・大子町を訪れてみて悪かったところ（課題）
「渋滞している」「駐車場が少ない」「飲食店が少ない」

●大子清流高校生と保護者を対象としたアンケート調査（調査数：生徒141件、保護者98件）

- ・まちなか（常陸大子駅周辺）に関する課題・困っているところ
高校生：「買い物できる施設が不足している」「歩道が狭い・整備されていない」「交通手段が少ない」
保護者：「買い物できる施設が不足している」「活気（にぎわい）がない」「交通手段が少ない」
- ・にぎわい・活気をもたらすために必要な施設等
高校生：「ゲームセンターなどの娯楽施設」「買い物できる施設（スーパー、コンビニ等）」「レストランやカフェなどの飲食店」
保護者：「買い物できる施設（スーパー、コンビニ等）」「レストランやカフェなどの飲食店」「本屋」

●町民を対象としたインターネットアンケート（調査数：134件）

- ・まちなか（常陸大子駅周辺）に関する課題・困っているところ
「活気（にぎわい）がない」「買い物できる施設が不足している」「歩道が狭い・整備されていない」
- ・にぎわい・活気をもたらすために必要な施設等
「買い物できる施設（スーパー、コンビニ等）」「レストランやカフェなどの飲食店」「物産販売店などの観光施設」

大子町消費生活センターだより

友人・知人からの「もうけ話」に注意！きっぱり断る勇氣を持ちましょう！

身近な友人や先輩、SNSやサークル、マッチングアプリ等で知り合った人から、「もうけ話」の勧誘をされて、断り切れずに借金をして契約してしまう、契約前の説明と違って実際にはもうからないといったトラブルが発生しています。

勧誘では、成功談や人生が豊かになるといった話をし、興味を持たせようとしますので、注意しましょう。



◆トラブル防止のポイント◆

- ① 簡単に大金を得られることはありません。安易に契約をしないようにしましょう。
- ② 友人・知人から勧誘されて、断りにくいと思っても、きっぱり断りましょう。友人との金銭トラブルを招くなど、人間関係を壊す恐れもあります。
- ③ クレジットカード決済や借金をしてまで契約をしないようにしましょう。
- ④ お金がないという断り方をすると借金等を勧められてしまいます。「契約しない」とはっきり伝えましょう。

もしも、トラブルに巻き込まれてしまったり、少しでも不安に感じたりしたら大子町消費生活センターにご相談ください。

問合せ 大子町消費生活センター ☎ 72 - 1124

受付時間 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00（土日・祝日、年末年始を除く。）

旧吉成邸（左貫）をカフェや ゲストハウスとして改修しています

茨城県が実施する「古民家を活用した茨城ブランド力向上事業」の採択を受け、「地域資源と連携した新たな活用方策の構築」モデル事業として、「旧吉成邸（左貫）」の改修を行っています。地域の食材を生かした食事を提供するカフェや、大子町が行うワーケーション事業、サイクリング事業等との連携を視野に入れたゲストハウスとして使用されます。



問合せ まちづくり課 ☎ 72 - 1131

ルネサンス高等学校 （旧黒沢小学校）グラウンドを 芝生化します

平成 31 年 3 月で閉校となった黒沢小学校跡地に、令和 2 年 5 月ルネサンス高等学校が開校されました。学校グラウンドは地域住民へも開放され、ドクターヘリのランデブーポイントとしても活用されているため、芝生化を予定しています。



問合せ 総務課 総務担当 ☎ 72 - 1114



大子の魅力を奏でるプレゼンター

第 37 代

奥久慈大子大使 募集中

「大子が好き！みんなに大子を教えたい！」というあなた。あなたの素敵で大子の素敵をたくさんの人に伝えませんか！

令和 3 年 4 月から 1 年間、大子町の PR 活動をする奥久慈大子大使を募集しています。応募締切は 2 月末日（必着）です。お気軽にご応募ください。詳しくは大子町観光協会ホームページをご覧ください (<https://www.daigo-kanko.jp/news/news-15705>)。

問合せ 大子町観光協会 ☎ 72 - 0285



おすすめの特産品・

八溝山を取り囲む8市町が、それぞれおすすめの品をご紹介します。

奥久慈しゃも (大子町)

地鶏の最高傑作との呼び声が高い奥久慈しゃもは、日本を代表する地鶏です。2018年、国の地理的表示（GI）保護制度に地鶏として初めて登録されました。

奥久慈の自然の中で十分に運動させ、丁寧かつ野性的に育てられたその肉質は低脂肪でしっかりとした歯ごたえがあり、コクのある豊かな味わいが魅力です。

問合せ (一社) 大子町特産品流通公社 ☎ 0295-76-8220



いちご (福島県矢祭町)

矢祭町は福島県内でもトップクラスのいちごの産地として知られています。

町内で栽培されているいちごは、粒が大きくて美しい色合いの「とちおとめ」が主流です。

特に、寒さが厳しい1月～2月は甘味がしっかり蓄えられるため、最もおいしい時期を迎えます。

問合せ 矢祭町事業課産業グループ ☎ 0247-46-4576

こんにゃく (福島県塙町)

塙町では江戸時代からこんにゃくを食べ、現在に至るまで地域の食文化として根付いています。

近年は「こんにゃく」の名を冠したさまざまな商品が開発されています。その中でも、程よい甘さと独特な食感の「こんにゃく餅」と、素材の良さをそのまま生かした「刺身こんにゃく」が人気です。

問合せ 塙町まち振興課 ☎ 0247-43-2112



菊芋チップス (福島県棚倉町)

天然のインスリンとして注目されている菊芋を丁寧に乾燥させ、食べやすくチップスにしたもので、健康食として人気があります。手軽に食べることができ、お茶や漬物、炒め物にするのもおすすめです。

菊芋チップスのほかにも、えごまドレッシングや棚倉美泥石けんなど、14品が「棚倉町ブランド」として認証されています。

問合せ 棚倉町農作物・物産品ブランド化推進協議会

☎ 0247-33-2113



名産品を紹介します

那珂川ゆば丼 (栃木県那珂川町)

町内のゆば工場と飲食店 15 店舗が協力し、昨年 11 月、町の新たな名物「那珂川ゆば丼」が誕生しました！

栃木県産の大豆を 100% 使用した良質な豆乳から作られた濃厚で滑らかな食感のゆばを、和食・洋食・中華にと、各店舗がそれぞれの個性を活かしてゆば丼に仕立てました。

「ゆば丼」と書かれたオレンジ色ののぼり旗が目印です。

問合せ 那珂川町産業振興課商工観光係 ☎ 0287-92-1116



大田原ブランド (栃木県大田原市)

大田原市では、地域活性化・地域ブランドの確立のため、優れた特産品を「大田原ブランド」として認定しています。

現在、与一和牛や大田原の地酒のほか、栃木三鷹（唐辛子）や鮎を使用した料理など 16 品目を認定し、市ホームページで紹介しています。

大田原市にお越しの際はぜひご賞味ください。

問合せ 大田原市商工観光課 ☎ 0287-23-3145

那須ブランド認定品 (栃木県那須町)

那須ブランド認定品には、生産者・製造者が心を込めて作った米や野菜、肉、乳製品、お菓子などが多くあり、現在、52 種が認定されています。

道の駅那須高原友愛の森内「ふるさと物産センター」では、那須ブランド認定品のほか那須町の特産品など、那須を代表する魅力あふれる商品がそろっています。

問合せ 那須ブランド推進委員会事務局(那須町商工会) ☎ 0287-72-0231



那須塩原ブランド (栃木県那須塩原市)

地域産業の活性化のため、「那須塩原らしさ」や「独自性」を持った特産品を「那須塩原ブランド」に認定しています。

自然の恵みの中で育った塩原高原野菜や温泉水を使ったお酒、生乳生産本州一を誇る那須塩原市自慢の乳製品など市の魅力が詰まった商品が本ブランドに選定され、注目度もアップしています。

問合せ 那須塩原市農務畜産課 ☎ 0287-62-7147





ニュースだいで

12月1日

公平委員会委員辞令交付式

石井收さん（池田）が公平委員会委員に任命され、公平委員会委員長の皆吉俊一さんと辞令交付式に参加しました。

石井さんは、昭和 57 年 4 月から平成 31 年 3 月まで大子町役場で勤務していました。

公平委員会委員を務めるのは今期が初めてです。

任期は、令和 2 年 12 月 1 日から令和 6 年 11 月 30 日までの 4 年間で。



12月14日

大成女子高等学校からの寄附贈呈式

大成女子高校の学校設定科目「キャリアデザイン」地域デザインフィールドでは、茨城の特産品を使用した商品開発に取り組んでいます。これまでに開発した「ゆばビーフシチュー」は、ゆばの里の冬限定メニューとして提供されています。現在は「凍みこんにゃく」を利用した商品開発に取り組んでいます。

大子町の台風被害や観光への打撃を知った生徒さんが、授業の一環で干した梅干しの売り上げを寄附しようと提案し、寄附金を贈呈してくれました。



12月15日

藍綬褒章受章報告

大子町消防団 団長の藤田稔さん（袋田）が、藍綬褒章の受章を町長へ報告しました。

藤田さんは、昭和 59 年 4 月から現在まで 36 年 8 か月、大子町消防団員として活動しています。

藍綬褒章は、各種団体での活動を通じて、産業の振興、社会福祉の増進等に優れた業績を挙げた方や、公共の事務に尽力した方へ授与される褒章です。



第 20 回全国中学生 「防火防災に関する 作文」に入選しました

生瀬中学校 1 年 加藤^{あおの} 碧乃さん（写真左から 3 人目）と大子中学校 2 年 菊池^{ふみと} 史人さん（写真左から 2 人目）の作品が全国大会に応募され、加藤さんの作品は全国で佳作（上位 10 人）に入選しました。



地域を守る父の姿

大子町立生瀬中学校 一年 加藤^{かとう} 碧乃^{あおの}

私の父は、地域の消防団に入団しています。消防団では、防火対策をしましょうというビラを配ったり、消火器の購入を勧めたりなど活動しています。担当のエリアの家をまわって、火災のときや台風などの災害のときも活動しています。火災のときは消防士と連携をとって、早く火を消せるようにしているそうです。私は、実際に父が活動している姿を見たことがないので、他人事のように感じていました。

けれども、父に対する印象が変わる出来事がありました。去年の十月、私の住む大子町に大型の台風が通り、大雨のせいで川の水があふれてしまいました。スーパーや役場なども浸水しました。このときも、父は消防団員として地域の人を助ける活動をしました。父は自分の仕事が終わってから、消防団の仲間たちと一緒に、堤防に土のうを積みました。その他にも、土砂災害などが発生していないか地域を見回りました。また、この水害のときに、町のラジオ局が浸水して、各家庭に流れる緊急放送が止まってしまいました。父や消防団のみなさんは、避難情報などを確認して、消防団のスピーカーを使って避難所の場所や被害の情報などを何度も知らせたそうです。父は、その日にまた仕事があったので、数時間しか活動できなかったと言っていました。だから、ずっと活動していた仲間たちに申し訳ないと感じていたそうです。けれども私は、仕事で疲れているのに、数時間でも地域に住むみんなのために、消防団の活動をする父は本当に立派だと思いました。普段の姿とはまた少し違って見えます。

この出来事を通して、だれかが困っているときに、その人のために動くことができるのが地域の消防団なのだと感じました。地域のために、とても大切な役割を果たしていると強く思いました。

私はあらためて地域の消防団について考えることができました。普段どのような活動をしているのか、災害時にはどのような役割があるのか、初めて知ったことも多かったです。地域の消防団はなくてはならない存在だなと思いました。

火事や災害が一つでも少なくなるように、防火や防災の活動を続ける消防団の人々の活躍を願っています。私も、防火や防災の意識を高めていきたいと思います。

小学生と中学生が えらんだおすすめの一冊

小中学生が選んだおすすめの一冊を3か月にわたって紹介しています。
今回は小学生3人のおすすめの一冊です。ぜひ読んでみてください。

5秒後に意外な結末

ミノタウロスの

青い迷宮

桃戸 ハル 作

学研プラス 刊

私がこの本でおすす
めしたいところは、色々な話
があつて、最後は意外な結
末というところです。中で
も一番好きなお話は、「王
国美女連続殺人事件」とい
うお話をおすすめします。
なぜかという、その国
の美女ばかりがねらわれ
る事件が起きたのですが、
その犯人は顔が分からず、
つかまらないのです。実
は、その犯人は意外な人
だったからです。

だいご小学校 五年

いしい
石井 穂乃香

スマイレ色のリボン

シャレル・バイアーズ・

モランビル 作

BL出版 刊

このお話は、ネズミのス
プリングという女の子が出
てきます。ある日、スプリ
ングはいつもねているベッ
ドの下でスマイレ色のリボン
を見つけました。その時、
お母さんからリボンは家族
でずっと受けついできたも
のなので、大切にしていほし
いと言われます。私にもこ
のリボンのように大切なも
のがあります。私もそれを
ずっと大切にしていきたい
と思いました。

依上小学校 五年

つるかわ
鶴川 愛美

カメレオンのレオン

岡田 涼 作

ポプラ社 刊

ぼくがこの本をおすす
めしたいわけは、主人公の勇
気がすごいと思ったからで
す。立ちはだかるむずかし
い謎や数々の困難にも一人
で立ち向かい、成功させる
のがとてもかっこいいです。
何回読んでも飽きることが
ありませんので、子供から
大人まで幅広い世代の人に
楽しんでもらえると思いま
す。この本を読んでいると、
勇気をもらうことができます
のでおすすめです。ぜひ読
んでみてください。

袋田小学校 五年

きくち
菊池 愛斗

心身ともにたくましく、自主性と創造性に富み、
思いやりのある児童の育成 ー社会で自立して生きていく 人としての基礎を養うー

「地域の特性を生かした教育活動」

夢道場 ～さはらファミリー会社の運営～

夢道場

- ・ のびっこ園での野菜栽培から販売までの活動を通し、児童同士、地域の方との交流を深めるとともに、働くことの大切さや喜びを実感する。(職業観の育成)

さはらっ子総会

- ・ 全学年での話し合い活動。6年生を中心として、さはらファミリー会社の運営について考えていく。(問題解決能力の育成)

さはら小学校は、地域の特性を生かしたさまざまな体験活動「夢道場」を行っています。

本校の児童数は25人の小規模校であることから、少人数の特色を生かして、全校児童で「さはらファミリー会社」という疑似会社を設立し、野菜等の生産から販売までの活動を通して、野菜の育て方や販売の仕方、会社経営の仕方などを学びながら課題を解決していく学習をしています。子どもたちはその活動の中で、自主性や協働を学びます。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、活動の中止や規模を縮小して実施しました。さはらっ子総会では、販売活動を成功させるための話し合いを行いました。たくさんの人が買いに来てくれるように、社長を中心に全校児童で考えを出し合い、その後の活動に生かしました。そして、10月31日には、初めての試み「無人販売」を成功させました。



さはらっ子総会



稲刈り



脱穀



販売準備



10月31日(土)「無人販売」



隊員氏名

増田 大和(ますだ やまと)

【大子町の良さは、人の善さだと感じました】

こんにちは！茨城県北地域おこし協力隊の増田大和です。前回4月号で着任のご挨拶をしてからもうすぐ1年。昨年は新型コロナウイルスの感染拡大に見舞われ困難と模索が続いた1年でした。その間、地域の方々、商店街や現/元協力隊、役場の方、そしてご近所さんなどたくさんの大子の温かみに触れ（今は極寒で震えています）、なんとか元気にやる事ができています。本当に感謝の気持ちしかありません。ありがとうございます！



【「まちのこ団」の名で活動中】

さて、私は現在、以下の2つを軸に活動しています。

「プレイバス事業」：数十種類の道具や遊具・自然素材などを車に積み込み、どこにでも即席の子どもあそび場を届ける移動式あそび場×移動式ファーマーズマーケット事業

「里山まるごとあそび場事業」：大子町の豊かな資源と人の営みなどを活用した体験の場づくり、居場所づくり事業

例えば、

8月 夏休み子ども教室や学童クラブさんであそびワークショップを開催

9月 地域の方々が講師となり、町外の親子連れを対象に稲刈り&森林探検ツアーの実施

10月 商店街を子どもたちのぬり絵作品で装飾

11月 地元の高校生もかわり大子おやき学校であそび場づくり

ほかにも、365日を人々の笑顔でつなぐチャリティーカレンダー「笑顔カレンダー」の制作やYoutube配信、大子産材を活用した自然素材遊具の開発なども行っています。



【まちのこベース計画始動！】



この春、大子町中心商店街の店舗を活用し、子どもの居場所＝「まちのこベース(仮)」を開設予定！そこは主に3つの機能があります。①子どもが放課後や休日などに遊ぶ、学ぶ、子どものやりたい！を追求できる場（例：ものづくり、発信、研究、料理、販売など）②おとながイベントを主催できる③観光やワーケーション等で来町する家族層の窓口兼預かり施設にしていく予定です。※詳細はインスタグラムで公表しているので、@machinoko.jc をフォローしてください！

問合せ まちづくり課 ☎ 72 - 1131

大子町の いいものをつくる人

Vol.7

良いも悪いも、やってみなければ結果は出ない

親の代からお茶農家。後を継いで工場を建てたものの、1980年代には自販機のお茶や多種多様の飲料も開発され、先行きの不安が膨らんだ。「少ない収量では大手産地に太刀打ちできない。1が3になるような付加価値を付けないと…」と案じていたころ、畑に流れ込む豊かな湧水に目を留めた県農業改良普及センターからクレソン栽培を勧められ25aの畑でスタート。85年のつくば科学万博で昭和天皇の天覧品に推奨されると弾みが付き本格栽培。しかし、これも収量で大手産地に押され、共に汗を流した仲間も手を引いた。それでも「ここで諦めるわけにはいかない」と覚悟を決め、加工所を新設。生のクレソンを粉末にすると一気に用途が広がり、健康食品にして大手百貨店などに売り込んだ。以後、健康食材への興味は広がり、70歳から3年間、茨城大学農学部の教授と菊芋の研究に励み、効果の実証を得て粉末とサプリを開発。最近ではポリフェノールを多く含む金時草（き



藤田 健さん (80)
奥久慈クレソン代表

んじそう)の栽培に力を入れている。「失敗すれば投資はすべてペア。何度もやめようと思ったよ。でも、やってみないと分からない」。苦労を共にしてくれた妻に感謝。

特産品プレゼント 金時草茶「スミレイロ」5名様



はがきかFAX、メールにプレゼント品名と住所、氏名、電話番号を明記してお送りください(2月20日締め切り)。

送り先 〒319-3526 大子町大子 636-1
(一社)大子町特産品流通公社
特産品プレゼント係
FAX 0295-76-8240
E-mail info@daigo-iimono.com

問合せ 大子町特産品流通公社 ☎ 76 - 8220 (平日のみ)

シルバーリハビリ体操 3級指導士を養成しました！

シルバーリハビリ体操は、茨城県が推進している介護予防のための体操です。どのような姿勢でも、いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。

シルバーリハビリ体操指導士とは？

シルバーリハビリ体操の普及を通じて、地域の介護予防を推進するボランティアです。
1級から3級まであり、3級養成の講師は1級指導士が務める、住民が住民を育てる組織です。

シルバーリハビリ体操指導士になるためには、5日間の講習を受けます。

座学で筋肉や骨など体の組織について学習し、体操の実技も行います。また、教室の運営方法を学び、みんなの前で発表します。



今年度は新たに5人の3級指導士を養成しました。

大子町では、44人のシルバーリハビリ体操指導士が、まいんでの「いきいきヘルス体操教室」をはじめ、各地区で体操の指導や普及啓発を行っています。



町長も参加しました！

「真剣！」

思ったよりも
体に効くなぁ！



いきいきヘルス体操教室

シルバーリハビリ体操を行う教室です。

日時：毎週木曜日（祝日は休み）13：30～14：30

場所：文化福祉会館「まいん」 参加費：無料

会場の都合等により中止になる場合があります。

マスク着用など感染症予防にご協力をお願いします。

問合せ

地域包括支援センター ☎ 72 - 1175

（いきいきヘルス体操教室については 社会福祉協議会 ☎ 72 - 2005）

認知症を正しく知ろう ～対応編～

広報だいご 12月号に「認知症を正しく知ろう～基礎編～」として記事を掲載しましたが、今回は認知症の方の対応方法について、いくつか紹介します。

認知症は脳の病気です。BPSD（周辺症状）は、周囲の方のかかわりで改善すると言われています。

基本姿勢

驚かせない

急がせない

自尊心を傷つけない

認知症の方は、考えるスピードがゆっくりになるので、びっくりしたり、急かされたりすると目の前のことを正しく処理することができません。また、嫌な感情は残るので、自尊心を傷つけられると、落ち込みや意欲低下が進み、さらに認知症を悪化させてしまうことがあります。



こんなときどうしたらいい？

症 状	対応方法
何度も同じことを聞いたり、同じことを話したりする	① 初めて聞くつもりで接する。 ② 日課を決める。
夕方になると外に出ようとする	① なぜ外に出たいのか話を聞く。 ② 本人に合わせ、一緒に外出する。
財布や通帳を盗まれたと言い、家族を犯人扱いする	① 「心配だね、困ったね」と共感する。 ② 一緒に探す。 ポイント：家族が見つけても誘導し、本人に見つけてもらう。
現実にはないものを見たと話す	① 話を否定せずに、話を合わせる。 ② 「わたしがいるから大丈夫ですよ」と声をかける。

介護をする方もリフレッシュが必要です

認知症の方が安心して生活するためには、介護をする方の気持ちのゆとりが必要です。気持ちのゆとりは、周囲の方の理解や支援、介護保険サービスの利用によって生まれるものです。困ったときには抱え込まず、相談することが大切です。

お気軽にご相談ください

地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師が、高齢者の方のさまざまな相談に応じています。認知症や介護予防など、知りたいことや心配なことがありましたら、お気軽にご連絡ください。

問合せ 地域包括支援センター ☎ 72 - 1175

体調管理に気をつけて！ 新型コロナウイルス感染症の相談・受診の日安

- ◆ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある。
 - ◆ 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある。
（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
 - ◆ そのほかの方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く。
症状が4日以上続く場合、個人が強い症状と思う場合、解熱剤などを飲み続けなければならない場合
- ※ 検査については医師が個別に判断します。

（令和2年5月8日付厚生労働省発表）



- かかりつけ医等、地域で身近な医療機関に電話の上、受診
- 受診・相談センターに相談
【県庁】 8:30～22:00（土日・祝祭日を含む） 電話：029－301－3200
【ひたちなか保健所】 9:00～17:00（平日） 電話：029－265－5515

みんなで実践！新型コロナウイルス感染拡大防止

「密閉」空間にしないよう、こまめな換気を！

- ・推奨される換気は、30分に1回数分間程度、窓を全開にする換気です。
暖房をしながら、常時窓を少し開けておく方法もあります。
- ・2方向の窓を開け、風の流れを作りましょう。
窓が1つしかない場合でも、入口のドアを開ければ、窓とドアの間に空気が流れます。

加湿器でさらなる飛沫対策を！
加湿目標 40～60%



「密集」しないよう、人と人との距離を取りましょう！

- ・ほかの人とは互いに手を伸ばして届かない十分な距離（1～2m以上）を取りましょう。
- ・スーパーのレジなどで列に並んでいるとき、前の人に近づきすぎないようにしましょう。
- ・座席は、隣の人と一つ飛ばしに座る、真向かいに座らないなど工夫をしましょう。



「密接」した会話や発声は避けましょう！

- ・密接した会話や発声は、ウイルスを含んだ飛沫を飛び散らせがちです。
会話や発声時は、十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。
- ・飛沫感染のリスクが高まる大人数や長時間に及ぶ飲食は控えましょう。

「5分間の会話で1回の咳と同じくらいの飛沫（約3,000個）が飛ぶ」とされています。



（厚生労働省資料から抜粋）

問合せ 健康増進課 ☎ 72－6611



えがお

マイナンバーカードが 健康保険証として利用 できるようになります

ご利用には事前に
準備（事前登録）が
必要じゃ！



2021年3月（予定）から、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。

※マイナンバーカードの利用法の一つとして追加されるもので、これまでの保険証が使えなくなるわけではありません。

※医療機関や薬局で順次必要な機器を導入していくため、医療機関や薬局によって開始時期が異なります。（2023年3月末には、おおむねすべての医療機関や薬局での導入を目指しています。）

どんないいことが？〔6つのメリット〕

①健康保険証としてずっと使える！

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引っ越しをしても保険証の切り替えを待たずにカードで受診できます。

※保険者への加入や喪失の届け出は引き続き必要です。

②医療保険の資格確認がスピーディに！

カードリーダーにかざせばスムーズに医療保険の資格が確認でき、医療機関や薬局の受け付けにおける事務処理の効率化が期待できます。

③窓口への書類の持参が不要に！

オンラインによる医療保険資格の確認により、高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証などの書類の持参が不要になります。

※自治体独自の医療費助成等については書類の持参が必要です。

④健康管理や医療の質が向上！

マイナポータルで、自分の薬剤情報や特定健診情報を確認できるようになります（2021年秋ごろ予定）。患者の同意のもと、医師や歯科医院がオンラインで薬剤情報や特定健診情報を、また、薬剤師も薬剤情報を確認できるなど、より多くの情報をもとに診療や服薬管理が可能となります。

⑤医療保険の事務コストの削減！

医療保険の請求誤りや未収金が減少するなど、保険者等の事務処理のコスト削減につながります。

⑥医療費控除もカードで便利に！

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります（2021年秋ごろ予定）。確定申告でも、マイナポータルを通じて医療費情報を取得し、医療機関等の領収書がなくても手続きができるようになります。

マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合 フリーダイヤル	受付時間 (年末年始を除く。)	▼一部の IP 電話等で左のダイヤルにつながらない場合
0120 - 95 - 0178 マイナンバー	平日 9:30 ~ 20:00	通知カード、マイナンバーカード 050 - 3818 - 1250
	土日祝 9:30 ~ 17:30	その他のお問合せ 050 - 3816 - 9405

問合せ 町民課 国保年金担当 ☎ 76 - 8125

先着
15名様

オンラインライブも配信！

2021/2/21(日)

14:00～15:00



写真撮影：inaho Film

「お寺に祀られている仏像は、
何百年も繰り返し修理され続けている。」

一般的に広く知られていることではないかもしれませんが。
そんな謎に包まれた仏像修理の工房を縁もゆかりもない土地
で、女性3人で起業しました。

なぜ栃木で？
女性3人しかいないの？
仕事はあるの？
修行はするの？
どんなことをしているの？きっかけは？

私たちに普段投げかけられる様々な疑問に3人それぞれの体
験を交えつつお話しします。仏像、ひいては日本の文化を守り
伝えることを知っていただく機会になれば幸いです。

《講演者》

一般社団法人三乗堂（井村香澄・中愛・森崎礼子）

ご予約・お問い合わせ先

会場でのご参加は予約制（先着15名）です。
2/19(金)までにお電話ください。

- facebookページにて随時情報更新中です！
※オンラインのライブ配信も実施予定➡
- NPOまちの研究室 TEL: 0295-76-8025
- <https://www.facebook.com/machinokenkyuushitu>

facebook



一から始める 仏像修理工房

3人の活躍は
オンライン
ライブでも！



開催
場所



会場：daigo front
茨城県久慈郡大子町大子988
主催：大子町
実施主体：NPO法人 まちの研究室

カレンダー

2021年2月

連絡先		
役	大子町役場	72-1111
公	中央公民館	72-1148
保	保健センター	72-6611
衛	衛生センター	72-3076
環	環境センター	72-3042
水	水道課	72-2221
消防	消防本部	72-0119
文	文化福祉会館「まいん」	72-2005
社協	社会福祉協議会	72-2005
議	議会事務局	72-1115
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
観	観光商工課	72-1138
消費	消費生活センター	72-1124
税	税務課	72-1116
農	農林課	72-1128
建	建設課	72-2611
福	福祉課	72-1117
包	地域包括支援センター	72-1175
健	健康増進課	72-6611
生環	生活環境課	76-8802
町	町民課	72-1112
学	学校教育担当	79-0170

● 救急協力当番病院 ●

月 日	病 院
1日～ 7日	保内郷メディカルクリニック
8日～ 14日	久保田病院
15日～ 21日	慈泉堂病院
22日～ 28日	保内郷メディカルクリニック

慈泉堂病院 ☎72-1550
久保田病院 ☎72-0023
保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日 月					
2日 火	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
3日 水	心配ごと相談	文	13:00～15:00	一般	社協
4日 木					
5日 金	お知らせ版 2月5日号発行				
6日 土					
7日 日					
8日 月					
9日 火	1日年金事務所(出張年金相談) (予約先:水戸北年金事務所 ☎029-231-2283)	役	10:00～14:00	要予約	
	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
10日 水	飲用井戸水水質検査	保	10:00～11:00	一般	健
11日 木	建国記念の日				
12日 金	巡回労働相談(ハローワーク常陸大宮)	公	10:00～14:30	一般	観
13日 土					
14日 日					
15日 月					
16日 火	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
17日 水	心配ごと相談	文	13:00～15:00	一般	社協
18日 木					
19日 金					
20日 土					
21日 日					
22日 月	広報だいご3月号発行 お知らせ版2月22日号発行 こころの相談	保	13:00～16:00	要予約	健
23日 火	天皇誕生日				
24日 水					
25日 木	物忘れ(認知症)相談	保	13:00～16:00	要予約	包
26日 金	いばらき就職支援センター出張相談	公	10:00～15:00	一般	観
27日 土					
28日 日					

2月の 納付のお知らせ

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第8期
介護保険料 第8期
後期高齢者医療保険料 第8期
納期限は、**3月1日(月)**です。
税務課 ☎72-1116

2月の 広域無料法律相談の お知らせ

日時 2月12日(金) 13:30～16:30
会場 トコトコ大田原3階市民交流センター
(大田原市中央1-3-15)
予約先 大田原市総務課 ☎0287-23-1111
2月5日(金)から予約を受け付けます。
(先着18人)
問合せ 総務課秘書職員担当 ☎72-1113

延長窓口のお知らせ 毎週水曜日 午後7時まで

- * 町民課 ☎72-1112
- * 福祉課 ☎72-1117
- * 税務課 ☎72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。
詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

町の人口と世帯 (令和3年1月1日現在)(前月比)

★人 □ 16,251人(-42)
男 8,003人(-26)
女 8,248人(-16)
★世帯数 7,267戸(-5)

フォトだいいご

English Event

町内の中学校2年生を対象に「English Event」が行われました。海外旅行の計画を立てたり、チームごとのポイントを競うゲームをしたり、楽しく英語を学びました。



町の情報をアプリでお知らせ



iOS/Android対応 大子町公式アプリ

App Store/Google playから無料でダウンロードできます。

大子町

検索

発行/大子町役場 総務課総務担当

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子866番地
Tel/0295-72-1111 (代) /0295-72-1114 (直通)
Fax/0295-72-1167
E-mail/soumu@town.daigo.lg.jp
http://www.town.daigo.ibaraki.jp/

※「広報だいいご」に掲載されている写真を希望の方は、総務課☎72-1114へご連絡ください。