



## 新型コロナワクチン接種に伴う交通支援について

町では、5月17日（月）に新型コロナワクチンの接種開始を予定しています。接種を希望する方に対し、医療機関までの交通支援として、ワクチン接種期間限定で、現在運行している町民無料バス（みどり号）の増便を行いますのでご利用ください。

時刻表は、町ホームページに掲載しています。総務課窓口でも配付しています（対象者には別途郵送しています。）。

また、車椅子を使用している方には、タクシー利用助成券（全額助成）を発行します。ご利用の際は、大子町コールセンター（TEL76-8076）までお問い合わせください。

問合せ 総務課総務担当 TEL72-1114

## 【県からののお知らせ】感染拡大防止にご協力ください！

いつもいばらきアマビエちゃんのご活用ありがとうございます。県では、新型コロナウイルスの新規陽性者が引き続き確認されています。陽性者のうち、濃厚接触者以外の数も増加しています。また、飲食店等をきっかけとした感染拡大も確認されています。

飲食店等においては、①アクリル板等（パーティション）の設置（または座席の間隔の確保） ②手指消毒の徹底 ③食事中以外のマスク着用の推奨 ④換気の徹底が特に重要です。

より一層、対策の強化・徹底をお願いします。また、店舗にいばらきアマビエちゃんを掲げていても、利用者の登録がなければ、感染拡大を防ぐことはできません。お客さんへの声かけなど、いざというときに使えるように、皆さんのご協力をお願いします。

これ以上の感染を広げないためにも、感染拡大防止対策の強化・徹底をお願いします。

問合せ 茨城県産業戦略部中小企業課 TEL029-301-3482

## 400ml 献血

期 日	時 間	場 所
6月8日（火）	10:00～11:15	大子町消防本部
	12:50～14:00	油研工業(株)
	15:00～16:00	弘陽電機(株)

■対象者 男性：17～69歳※、女性：18～69歳※の体重50kg以上の健康な方  
※65～69歳の方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。

■持ち物 献血手帳または献血カード（お持ちの方）、本人確認ができるもの（運転免許証等）

問合せ 健康増進課 TEL72-6611

## 共有部分の消毒を続けましょう！

基本的な感染対策として、共有部分の消毒は家庭や職場、学校では特に重要です。ウイルスは、手指を介して、気付かないうちに広がっていきます。日常生活の動線を思い浮かべて、消毒漏れがないように注意していきましょう。

### 《特に気を付けたい場所》

- ・水道の蛇口 手洗い場、浴室、キッチンなどさまざまな場所にあります。
- ・冷蔵庫の取っ手 取っ手はドアだけではありません。冷蔵庫を共有しているときには注意しましょう。
- ・リモコン テレビだけではなく、エアコン、電気など、すべて拭き取り消毒をしましょう。
- ・その他 トイレの流水レバーや便座のふた、ガスのつまみ、電気のスイッチ、ソファ、椅子の背もたれやひじ置き

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

## パパ・ママ教室の開催

新米パパ・ママや、すでに子どもはいるけれどもう一度勉強したいパパ・ママを対象に開催します。妊娠や育児の講話を聞き、パパ・ママ2人でのストレッチや沐浴のデモンストレーションなどを行います。

教室は2日間で、参加費は無料です。ママだけの参加やお子さんと一緒にの参加も歓迎します。感染症対策のため、マスク着用や会場での検温にご協力をお願いします。

- 開催日時 1回目 6月 4日(金) 18:15~20:00  
2回目 6月18日(金) 18:15~19:45
- 場所 保健センター
- 申込期限 6月3日(木)
- 申込み先 健康増進課
- 内容

1 回 目	・妊娠から出産までの経過 ・妊娠中の食生活 ・妊婦体操と出産の呼吸法(実技) ・ビデオ「赤ちゃん このすばらしき命」 ※体操をするので、動きやすい服装でお越しください。
2 回 目	・赤ちゃんの沐浴(デモンストレーション) ・育児についての話 ・ビデオ「お父さんへのメッセージ」



パパの妊婦体験も実施します。妊娠中のママのことを一緒に学びましょう！！

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

# 今年度から健診・がん検診は予約が必要です

新型コロナウイルスの感染対策の一つとして、令和3年度から、**健診・がん検診は予約制（受付時間指定）**になりました。受診する方は、**全員予約が必要です**。例年、**集団健診の受診券が届いていた方も予約が必要**になりますのでご注意ください。

予約方法は、「Web予約サイト」と「電話予約（代行でWeb予約サイトに登録）」です。電話は混雑が予想されるため、可能な限りWeb予約をお願いします。

## ■Web予約受付期間

- 6月実施の集団健診 4月1日（木）～6月6日（日）※電話での予約は各健診日前日までです。
- 各種がん検診等 5月6日（木）から予約受付開始

## ■Web予約サイトでの予約方法

### 手順1 Web予約サイトに会員登録する（次の3つから選んでWeb予約サイトにアクセスする。）

- 二次元バーコード読み取り（右のバーコードをスマートフォンで読み取る。）
- <https://kenko-link.org/>のURLをインターネット画面から入力する。
- 町ホームページから登録する。  
（「メニュー」→「暮らし・行政」→「健康・福祉」→「健康・予防」→「健診・がん検診の受け方（予約方法）について」→「<https://kenko-link.org/>」をクリックする。）



### 手順2 仮登録をする

- ①「利用登録に進む」をクリックする。
- ②利用者登録の流れが表示されるので、流れに沿って入力後「仮登録画面に進む」をクリックする。
- ③メールアドレスを入力して、「仮登録をする」をクリックする。
- ④登録したメールアドレスに本登録URLが送信される。

### 手順3 本登録をする（※設定したログインIDとパスワードは忘れないようにしてください。）

- ①登録したメールアドレスあてに本登録URLが送られるので、そのURLをクリックする。
- ②画面に表示された各項目「氏名（漢字、カナ）、住所、電話番号、生年月日、性別、健康保険の種別、ログインID（メールアドレス等を自分で設定する。）、パスワード（自分で設定する。）」を順番に入力後、「確認画面に進む」をクリックする。
- ③確認画面の内容を確認後「健診予約利用規約を確認する」→「同意する」をクリックする。
- ④「この内容で本登録する」をクリックして、登録完了。登録したメールアドレスに登録完了通知が届く。

### 手順4 Web予約サイトにログインする

- ①Web予約サイトにアクセスする。（本登録完了画面からもアクセスできます。）
- ②ログインIDとパスワードを入力する。
- ③ホーム画面が表示され、ログイン完了。

### 手順5 予約申込みをする

- ①「健診を予約する」をクリックし「予約者を選ぶ」→「会場を選ぶ」→「日程を選ぶ」を順番に選ぶ。
- ②受付の時間帯を選ぶ。（空き具合により、「○」「△」「×」が表示されます。）
- ③予約希望の健診項目を確認する。（検診内容によっては、同意が必要な場合もあります。）
- ④予約内容が一覧表示されるため「この内容で予約する」をクリックし、予約完了。

### 手順6 予約内容を確認する

ホーム画面の「予約内容を確認する」をクリックし、内容を確認（予約の取消、変更もできます。）

※集団健診・各種がん検診日、受付時間の詳細は、3月発行の保存版「健診・がん検診のしおり」をご確認ください。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

## おたふくかぜワクチン接種費用助成のお知らせ

町では、おたふくかぜワクチン予防接種（任意接種）費用を助成しています。

おたふくかぜは、流行性耳下腺炎あるいはムンプスとも呼ばれます。ムンプスウイルスに感染すると、2～3週間の潜伏期間後、耳下腺、顎下腺、舌下腺が腫れ、発熱します。合併症で最も多いのは、無菌性髄膜炎で、診断される頻度は1～10%です。ほかにも精巣炎、卵巣炎、感音性難聴などもあります。

### ■対象者および助成回数

接種日時点で大子町に住民登録があり、次の表に該当する方

対象年齢	助成回数
1歳以上7歳未満 ※1歳と小学校就学前1年間の2回接種を推奨	2回

※すでにおたふくかぜに罹ったことがある方やおたふくかぜワクチン接種を2回受けたことがある方は対象になりません。

### ■助成額

予防接種費用の全額（※町の接種券と予診票を利用した場合のみ、費用を助成します。）

### ■助成の利用方法

健康増進課で接種券と予診票の交付を受け、予防接種を受けてください。接種券と予診票の交付申請を行う際は、接種者の母子健康手帳、印鑑を持参してください。

※町内と町外の医療機関では、予防接種の受け方が変わりますので、詳しい内容については健康増進課までお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611

## 妊婦等風しん予防接種費用助成のお知らせ

現在、例年と比較し、関東地方で風しんの届出数が大幅に増加しています。妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気があるなどの先天性風しん症候群にかかる恐れがあります。発生を予防するためには、予防接種が効果的です。

町では、妊娠を予定しているまたは希望する女性、妊娠している女性の夫等に対し、風しん予防接種費用を助成しています。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

### ■助成対象者

大子町に住民登録があり、風しんにかかったことがない、かつ風しんの予防接種を受けたことがない方で、次のいずれかに該当する方

- ・妊娠を予定しているまたは希望する女性
- ・妊娠している女性の夫またはこれに準ずる方
- ・妊娠している女性の夫以外の世帯を一にする同居者

■助成額 予防接種費用の全額

■助成回数 助成対象者1人につき風しんワクチン、または麻しん風しん混合ワクチンの接種いずれか1回

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



## 日本脳炎ワクチンの優先接種対象者について

現在、日本脳炎ワクチンの供給量が大幅に減少していることから、令和3年度の優先接種対象者が設定されました。下表に該当する方は、優先的に接種できる対象ですので、医療機関にご相談ください。そのほかの方は、令和4年度まで接種をお待ちください。

### ■優先接種対象者

年 齢	優先接種対象回数
令和3年度に3歳になる方／3歳以上7歳半未満の方	1回目、2回目の接種
おおむね6歳半以上7歳半未満の方	3回目の接種
12歳の方／高校3年相当～19歳の方	4回目の接種

※7歳半以上9歳未満の方と、13歳以上の方は、日本脳炎の定期接種の対象ではありません。ただし、過去に接種できなかった時期があったため、平成19年4月1日までに生まれた方は、20歳未満が定期接種の対象となっています。

問合せ 健康増進課 TEL72-6611

## 中小企業・小規模事業者のための「特別相談会」の開催

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小企業・小規模事業者向け経営相談体制強化事業として、大子町と茨城県よろず支援拠点が連携した合同の「特別相談会」を開催します。相談費用は無料ですので、お気軽にご相談ください。

- 日時 5月25日（火） 13:00～17:00
- 場所 役場会議室（個別にご案内します。）
- 定員 4社（要予約・先着順）
- 内容 持続化補助金、雇用調整助成金などの国の支援策について  
経営相談全般について（売上拡大、経営改善、資金繰り等）  
クラウドファンディングやプレスリリース等について
- 申込み 5月21日（金）までに観光商工課へ電話で申し込んでください。
- その他 当日は、マスク着用など新型コロナウイルス感染症の対策にご協力ください。

問合せ 観光商工課 TEL72-1138

## いばらき若者サポートステーションの就労相談

15歳～49歳の未就労者とそのご家族を対象に、さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のための就労相談を実施しています。「働きたいのに働けない」、「誰に相談したらいいのかわからない」、「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む方のご相談にキャリアコンサルタントが応じています。

相談は個別に行い、一人一人のお話を丁寧にお聞きします。電話による事前予約制で、相談は無料です。

- 日時 10:00～17:00（日曜・祭日を除く毎日）
- 場所 いばらき若者サポートステーション（水戸市赤塚1丁目1番地ミオスビル1階）

申込み・問合せ いばらき若者サポートステーション TEL0120-717-557

## 行政相談専用ダイヤルのご案内

毎日の暮らしの中で困っていることや望んでいること、国の仕事やサービス、各種制度の手続など、お気軽にご相談ください。相談は無料・秘密厳守です。

なお、行政相談委員による特設人権相談は、新型コロナウイルス感染症予防のため、当分の間、面談による相談は中止とし、電話による相談にて対応します。

・行政相談専用ダイヤル(行政苦情 110 番) 0570-090110

問合せ 総務省茨城行政監視行政相談センター 行政監視行政相談課 TEL029-221-3347  
総務課秘書職員担当 TEL72-1113

## 令和3年 母子家庭等自立促進講習会のご案内

種目	介護職員初任者研修	調剤薬局事務講座
日程	令和3年 6月13、20、27日 7月4、11、18日 8月1、8、22、29日 9月5、19、26日 10月3日 計14日間 レポート提出4回	令和3年11月14、21、28日 12月5、12、19日 令和4年 1月9、16日 計8日間 調剤薬局事務管理士 試験日 令和4年1月22日
時間	9:00～17:00(昼休み1時間)	10:00～16:00(昼休み1時間)
受講料	無料 ただし、テキスト代の一部6,000円およびボランティア保険は自己負担となります。	無料 ただし、テキスト代の一部3,000円およびボランティア保険、試験代6,500円は自己負担となります。
募集人数	20人	20人
申込期限	令和3年5月28日	令和3年10月29日
対象者	母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の方	
申込み	申込用紙は、福祉課窓口にあります。 茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからもダウンロードできます。	
選考方法	抽選	
講習会場	茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室(水戸市八幡町11-52)	
託児	あり ただし、2歳児以上。ひとり親家庭等日常生活支援事業を活用します。所得に応じて自己負担が必要となる場合があります。	

申込み・問合せ 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター  
TEL029-221-8497 FAX029-221-8618  
E-mail bosinoie@pastel.ocn.ne.jp

# 令和3年度 政府主催慰霊巡拝のお知らせ

政府主催の慰霊巡拝が実施されます。

## ■事業の概要

	実施地域名	実施予定時期	実施期間	募集予定人員
1	カザフスタン共和国	8月24日(火)～9月4日(土)	12日間	15人
2	東部ニューギニア	9月11日(土)～18日(土)	8日間	20人
3	北ボルネオ	9月22日(水)～29日(水)	8日間	15人
4	中国東北地方(旧満州地区全域)	9月1日(水)～10日(金)	10日間	15人
5	イルクーツク州・ブリヤート共和国	9月13日(月)～24日(金)	12日間	15人
6	ハバロフスク地方・ユダヤ自治州	9月13日(月)～24日(金)	12日間	15人
7	ビスマーク諸島	10月9日(土)～16日(土)	8日間	10人
8	トラック諸島	10月22日(金)～27日(水)	6日間	15人
9	ミャンマー	11月11日(木)～19日(金)	9日間	15人
10	硫黄島(1次)	11月9日(火)～10日(水)	2日間	100人
11	フィリピン(1班)	令和4年2月17日(木)～24日(木)	8日間	80人
	フィリピン(2班)			
	フィリピン(3班)			
12	硫黄島(2次)	令和4年3月1日(火)～2日(水)	2日間	100人

※実施予定時期、実施期間、募集予定人員は、現段階の案であり変更することがあります。

## ■実施、募集等詳細

厚生労働省のホームページをご覧ください。(右の二次元バーコードからご覧いただけます。)

※<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hokabunya/senbotsusha/seido01/index.html>



問合せ 茨城県保健福祉部長寿福祉課 TEL 029-301-3337

## —困ったときには相談を— 5月12日は「民生委員児童委員の日」です

民生委員児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け地域住民の福祉の向上のために活動しています。また、「広げよう 地域に根ざした 思いやり」行動宣言による、安全で安心な福祉のまちづくりを目指して、多くの関係機関と連携して、さまざまな取り組みを推進しています。

生活に困っている人、児童、高齢者、母子、父子家庭、心身障がい者(児)の支援や、暮らしのことや子どものことなどといった幅広い相談など、援助を必要とする人々の最も身近なところで、住民の立場に立ち活動しています。そのため、民生委員児童委員は、支援を必要とする方の自宅に直接お伺いする場合があります。その活動の趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

また、主任児童委員は、核家族化、少子化などのさまざまな事情により、「不登校」、「いじめ」、「非行」などの問題を抱えた家庭が増加し、複雑・多様化している児童問題に対応するため、それぞれの地域を担当する児童委員と一体となり問題の解決に務めています。

地区担当民生委員、主任児童委員の連絡先等については、福祉課にお問い合わせください。

問合せ 福祉課社会福祉担当 TEL 72-1117

## Dカフェ（認知症カフェ）の開催

認知症の方とその家族、介護分野の専門家が集うカフェを開催します。認知症カフェは、認知症に関する講話や体操などを行うカフェです。認知症について一緒に学んだり、介護について共有したり、新たな人と出会ってみませんか？

- 日時 5月16日（日） 13：30～15：00（受付13：15～）
- 場所 文化福社会館「まいん」 観光交流ホール
- テーマ 知っておきたい、お口の健康 ～目指せ！歯っぴいライフ！～
- 講師 すずき歯科医院 歯科衛生士 鈴木章子先生
- 参加費 200円 ※令和3年度から参加費を徴収します。
- 申込み 不要
- 主催 でくあす大子（協賛：地域包括支援センター）
- その他 当日は感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。また、感染症等の状況により中止となる場合がありますので、ご了承ください。

問合せ 地域包括支援センター TEL72-1175

## 物忘れ（認知症）相談

地域包括支援センターでは、物忘れや認知症に関する相談日を設けています。最近物忘れが気になるようになった方や認知症の症状がある方を介護している方は、お気軽にご相談ください。

- 日時 5月27日（木） 13：00～16：00
- 担当者 志村大宮病院認知症疾患医療センター職員
- 場所 保健センター研修室
- 申込み 5月25日（火）までに電話等で地域包括支援センターにお申し込みください。25日以降に申込みがあった場合は、担当が変わることがあります。

問合せ 地域包括支援センター TEL72-1175

## 農業入門レベルアップ講座の開催

大子町在住で、農業に従事して間もない方や農業を始めようとする方のための農業基礎講座を開催します（農作物を直売所やJA等に出荷販売することを目指す方が対象です。）。

- 実施期間 5月～8月（3～4回程度）
- 講座内容 ナスの栽培（栽培の基本技術の講義、現地研修等）
- 開講式 5月27日（木） 9：00～  
JA常陸大宮営農経済センター大ホール（常陸大宮市田子内町3091-6）
- 募集期限 5月25日（火）までに農林課またはJA常陸大子営農経済センターに申し込んでください。

※応募者が多数の場合は選考とする場合があります。

問合せ 常陸大宮地域農業改良普及センター TEL0295-53-0116  
農林課農政担当 TEL72-1128



〈65歳以上の方にクーポン券を送付しました〉

## 5月17日から新型コロナワクチン接種が始まります

### 【ワクチンの効果（ファイザー社ワクチン）】

新型コロナウイルスによる感染症のワクチン接種を受けた人の方が、受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。**発症予防効果は約95%**と報告されています。



#### ◆1回目の接種について

- ◎ クーポン券が届いたら、下表の接種場所（医療機関）のいずれかに**必ず事前に電話または窓口で接種日時を予約**し、接種してください。予約をせずに来院した方は接種できません。
- ◎ 接種日時は、接種場所（医療機関）の提示する日程の中で予約してください。予約後は、ワクチン準備の都合上、日時の変更やキャンセルがないようお願いいたします。
- ※ クーポン券は、2回分の接種券と接種済証などが1枚になっています。

#### ◆2回目の接種について

- ◎ 1回目の接種を受けた際に、接種場所（医療機関）で**2回目の接種日時を予約し、2回目の「予診票」を受け取って**ください。1回目と2回目のワクチンの種別が同じになるよう、接種場所（医療機関）は2回目も同じところで接種してください。
- ◎ 接種場所（医療機関）から返却された「クーポン券」は、2回目の接種でも使うため、なくさないようにしてください。

#### ◆町外で接種する場合

- ◎ 原則住所地で接種することとされていますが、町外医療機関で接種を受ける場合は、予約期間・予約方法が市町村ごとに異なりますので、各市町村にご確認ください。なお、その際は、2回目分の予診票をお渡ししますので、大子町コールセンターへお問い合わせください。

持参するもの	<input type="checkbox"/> クーポン券	接種券と接種済証は、クーポン券から切り離さないこと。
	<input type="checkbox"/> 予診票	必要事項をボールペンで記入すること。
	<input type="checkbox"/> 本人確認書類	運転免許証、健康保険証等

※「クーポン券」を持参しない場合は接種できません。

接種場所（医療機関）	電話	予約受付日時（祝日を除く。）
慈泉堂病院 大子町大子 856-1	72-1550	月・火・水・木・金：午前9時～12時、午後2時～6時 土：午前9時～12時
久保田病院 大子町大子 799	72-0023	月・火・水・木・金：午前9時～午後5時 土：午前9時～12時
袋田病院 大子町北田気 76	72-2371	月・火・水・木・金・土：午前9時30分～午後5時
保内郷 メディカルクリニック 大子町大子 824	72-0179	月・火・木・金：午前8時45分～午後5時 水：午前8時45分～12時 土：午前8時45分～午後4時
吉成医院 大子町大子 813-1	72-0555	月・火・水・金：午前9時～午後5時 木・土：午前9時～12時
岩佐医院 大子町大子 1828-7	72-0975	月・火・水・金・土：午前9時～午後5時30分

### ワクチン接種を受ける前の注意点

接種前にご自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約した医療機関にご連絡ください。

通常は上腕の三角筋に注射しますので、肩を出しやすい服装で接種を受けてください。



# 新型コロナワクチン接種を受けた後の注意点

ワクチン接種後は、  
**15分以上**

接種会場で座って様子を見てください。



## お待ちの間も、感染対策をお願いします。

マスクをする、隣の人と距離をとる、会話を控えるなど、感染対策を心掛けてください。

※過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、採血等で気分が悪くなったり、失神等を起こしたりしたことがある方は、30分ほどお待ちください。

## 接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

接種当日

アナフィラキシー

- 薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。
- じんましんなどの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下（呼びかけに反応しない）を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。
- 起こることは極めてまれですが、接種後にもアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応が可能なよう、ワクチンの接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。

血管迷走神経反射

- ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いたりして、時に気を失うことがあります。
- 誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。
- 倒れてけがをしないように、背もたれのある椅子に座って様子を見てください。

ワクチン接種を受けた日の注意点

- 激しい運動は控えてください。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが注射部位は強くこすらないようにしましょう。



## 接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

数日

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10-50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1-10%	吐き気、嘔吐

- インフルエンザ等のワクチンより痛みが強いと感じる方もいます。
- これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- 疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が、頻度が高くなる症状もあります。

ワクチン接種に関する問合せ 大子町コールセンター（保健センター内） TEL76-8076  
平日（土日・祝日を除く。）8：30～17：00

健康長寿日本一をめざそう!

# 令和3年度 健康づくりポイント事業

この事業は、町民の健康づくりへの動機付けと運動習慣の定着を目的としています。  
裏面記載の健康づくり事業への参加や取り組みでポイントが貯まると、すてきな記念品がもらえます。

## 【対象者】

令和4年3月31日時点で20歳以上であり、  
大子町に住民登録のある方

## 【期間】

令和3年5月6日(木)  
～令和4年3月31日(木)

## 【ポイント事業の流れ】

### ①ポイントカードを作る

#### <交付場所>

- ・保健センター（健康増進課）
- ・集団健診会場
- ・まいん（1階 社会福祉協議会）
- ・中央公民館（1階 教育委員会事務局  
生涯学習担当）
- ・各コミュニティセンター

- カードの発行は1人1枚です。
- 郵送希望の方は、健康増進課  
(TEL72-6611) まで連絡してください。

## 対象が追加されました！



いばらきアマビエちゃん



接触確認アプリCOCOA



歯科検診



定期健康相談  
こころの相談

### ②ポイントを貯める

裏面の対象事業に参加し、カードにスタンプをもらうことでポイントを貯めることができます。  
対象事業の実施日程等については、各問合せ先にご確認ください。

### ③記念品と交換する

ポイントが5ポイント以上、8ポイント以上、12ポイント以上のいずれかまで貯まったら、  
カードに必要事項を記入して保健センター（健康増進課）、まいん（社会福祉協議会）、中央公民館  
（教育委員会事務局生涯学習担当）窓口のいずれかに提出してください。

#### 5P以上

- ・おまかせ特産品セット  
(1,000円相当)
- ・温泉施設利用券2枚

※記念品との交換は、1人1回いずれか1つです。

#### 8P以上

- ・おまかせ特産品セット  
(2,000円相当)
- ・温泉施設利用券4枚

#### 12P以上

- ・選べる特産品  
大子産米、奥久慈しゃも肉、常陸大黒製品  
(3,000円相当)
- ・温泉施設利用券6枚

●温泉施設利用券は、森林の温泉、大子温泉やみぞ、フォレスパ大子、道の駅「奥久慈だいが」浴場で利用できます（入湯税は自己負担です。）。

今年度から、まいん(社会福祉協議会)や中央公民館(教育委員会事務局生涯学習担当)でも記念品交換手続きができるようになったよ!



袋田の滝キャラクター「たき丸」

<問合せ先>

大子町大字大子 1846 大子町健康増進課（保健センター内）

【電話】72-6611 【FAX】72-6613 【E-mail】kenkou@town.daigo.lg.jp



◎対象事業に参加し、事業会場でカードを提示してください。担当者がカードにスタンプを押して返却します。

◎貯めたポイントを翌年度へ繰り越すことはできません。 ◎一部の事業は、天候等により中止となる場合があります。

◎記念品との交換は、一人一回いづれか一つです。

**【健康づくりポイント事業の対象となる事業及びポイント数一覧】**

注：この用紙は実際のカードではありません。

事業名		実施日程等の問合せ先	獲得P(ポイント)数	スタンプ欄					
対 象 事 業	生活習慣病予防健診 特定健康診査 高齢者健康診査	健康増進課 ☎72-6611	2P×1回 合計2P獲得	2P					
	1 人間ドック健康診査	町民課国保年金担当 ☎76-8125							
	個別医療機関健康診査	各事業所							
	2 肺がん(結核)検診・胃がん検診 大腸がん検診・前立腺がん検診 子宮がん検診・腹部超音波検診 乳がん検診・肝炎ウイルス検査 骨粗しょう症検診	健康増進課 ☎72-6611	2P×1回 合計2P獲得	2P					
	脳ドック健康診査	町民課国保年金担当 ☎76-8125							
	職場で行うがん検診等 (人間ドックのがん検診含む)	各事業所							
	3 歯科検診★	町民課国保年金担当 ☎76-8125 健康増進課☎72-6611	2P×1回 合計2P獲得	2P					
	4 健康ウィーク(旧健康まつり)	健康増進課 ☎72-6611	2P×1回 合計1P獲得	2P					
	5 定期健康相談★/こころの相談★	健康増進課 ☎72-6611	1P×1回 合計1P獲得	1P					
	6 健康長寿プロジェクト	中止	福祉課高齢介護担当 ☎72-1135	1P×2回 合計2P獲得	1P	1P			
	7 元気アップ教室	地域包括支援センター ☎72-1175	1P×3回 合計3P獲得	1P	1P	1P			
	8 楽しいエクササイズ ナイトエクササイズ 楽しいアクアピクス	健康増進課 ☎72-6611	1P×3回 合計3P獲得	1P	1P	1P			
	9 らくヨガ講座 月と癒しのヨガ講座 健康ラジオ体操講座 ママヨガ	教育委員会事務局生涯学 習担当 ☎72-1148	1P×3回 合計3P獲得	1P	1P	1P			
	10 だいき健康アドバイザー健康教室	健康増進課 ☎72-6611					1P×5回 合計5P獲得	1P	1P
	11 いきいきヘルス体操教室 (まいん実施分)	社会福祉協議会 ☎72-2005	1P×5回 合計5P獲得	1P	1P	1P	1P	1P	
	12 大子町いきいきクラブ芸能祭	社会福祉協議会 ☎72-2005	1P×1回 合計1P獲得	1P					
	13 町民ウォーキング	健康増進課 ☎72-6611	1P×1回 合計1P獲得	1P					
	14 各地区歩く会	教育委員会事務局生涯学 習担当 ☎72-1148 各コミュニティセンター ※	1P×1回 合計1P獲得	1P					
	15 大子町民歩く会	教育委員会事務局生涯学 習担当☎72-1148	1P×1回 合計1P獲得	1P					
16 大子町民グラウンド・ゴルフ大会 各地区予選会	各コミュニティセンター ※	1P×1回 合計1P獲得	1P						
シルバーグラウンド・ゴルフ大会 老人クラブ対抗クローカー大会	教育委員会事務局生涯学 習担当 ☎72-1148								
17 献血(献血ルーム、他市町村実施分も含む)	健康増進課 ☎72-6611	1P×1回 合計1P獲得	1P						
18 元気アップ!りいばらき	健康増進課 ☎72-6611	1P×1回 合計1P獲得	1P						
19 いばらきアマビエちゃん★ 接触確認アプリCOCOA★	健康増進課 ☎72-6611	1P×1回 合計1P獲得	1P						
健康目標ポイント	健康増進課 ☎72-6611	1P×1回 合計1P獲得	1P						

**新規事業を追加したよ!**  
**★歯科検診★**  
 歯科にて検診を受けたことが分かる領収書等を健康増進課に提示してください。  
**★定期健康相談★**  
**★こころの相談★**  
 健康増進課で定期的の実施しています。からだやこころで心配なことはご相談ください。  
**★いばらきアマビエちゃん★**  
**★接触確認アプリCOCOA★**  
 アプリのホーム画面やメール受信画面を健康増進課に提示してください。



袋田の滝キャラクター「たき丸」

「新しい生活様式」を意識した健康づくりに取り組み、ポイントを貯めていこう!  
 貯めたポイントはすてきな記念品と交換ができるよ!



袋田の滝キャラクター「たき丸」

※各コミュニティセンターの電話番号  
 依上：72-8049、佐原：78-0002、黒沢：77-0135、宮川：72-0454  
 生瀬：76-0101、袋田：72-3242、上小川：74-0002、下小川：74-0102



# 久慈川だより

久慈川緊急治水対策プロジェクトに盛り込まれた河川対策の進捗やソフト対策の検討状況をお知らせします

令和3年4月  
第10号



編集・発行  
国土交通省 常陸河川国道事務所  
国土交通省 久慈川緊急治水対策河川事務所

## 令和2年度の工事が完成



令和2年度は、既存堤防の嵩上げ、河道の掘削といった用地取得を必要としない地区において、3工事を発注し、3月末までに無事故・無災害で工事を終えることができました。いずれも地域の守り手である地元建設会社が施工を担当し、丁寧かつ迅速に工事を仕上げて頂きました。各工事の完成状況と担当者をご紹介します。

完成状況



R1久慈川左岸北田気築堤護岸工事  
(株式会社大藤組)



今後も大子町を洪水被害から守る地元建設業者の一員として頑張っていきたいです

完成状況



フレフレ水郡線(R3.3.27)



微力ながら地域に貢献出来た事に誇りに思います

R1久慈川左岸家和楽築堤護岸工事  
(株式会社要建設)

完成状況



R1久慈川左岸竹瓦地先河道掘削外工事  
(高橋建設工業株式会社)



これからも地域の為にがんばります

## 設計内容の説明を開始しました

設計内容がまとまった地区について、3月下旬より区長や関係者への説明を開始しました。今後、できるだけ早期に全ての地区で説明を行います。なお、今般の新型コロナウイルス感染拡大防止等を考慮し、多くの人を集めて開催する集会方式の説明会は行わず、回覧等により地域の皆様に周知をさせていただきたいと思っております。



常陸大宮地区



大子地区

## 出前授業を行いました！【茨城県立水戸工業高等学校 土木科1年生40名】

令和元年東日本台風時の被害状況、災害対応状況やプロジェクトの進捗状況を写真や施工業者のコメントを交え説明を行いました。

また、参加した生徒たちに、現場監督として遠隔のプロジェクト対策工事の現場と中継し、無人航空機（ドローン）の操作等を体験をして頂きました。

参加した生徒から、「河川の氾濫場所を分担し夜間にも復旧作業を行い、私たちは沢山の人手と苦勞で守られていることが分かった。」といった感想が寄せられました。



ドローン  
操作体験



プロジェクトの進捗状況説明





# 特集

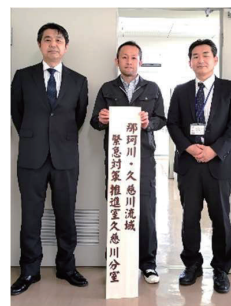
## プロジェクトの推進体制を拡充します！



### 茨城県土木部河川課久慈川分室が開設されました

4月から、プロジェクトの実施に必要なとなる用地の補償等を行う事務について、茨城県にご協力を頂くことになりました。

茨城県は、この拠点として「那珂川・久慈川流域緊急対策推進室 久慈川分室」を常陸大宮市内に設置しました。分室のメンバーには、茨城県、常陸大宮市、大子町の職員で構成される茨城県土地開発公社も加わり、当事務所とも連携して、地域の皆様への説明等を行うことにしています。



### 久慈川緊急治水対策常陸大宮詰所を開設します

当事務所では、各地域を訪問し設計内容の説明、現地での用地調査等を進めているところです。このため、常陸大宮市の協力を得て、地域の方々にプロジェクトの説明や打合せを行うスペースとして、常陸大宮市山方支所の2階に「詰所」を開設します。地域の皆様への説明や打合せは、当事務所（常陸太田市）だけでなく、詰所でも対応致します。相談等がある場合はお手数ですが事前にご連絡をお願いします。



(4月15日開設予定)

連絡先：久慈川緊急治水対策河川事務所工務課 TEL：0294-72-1152

## 沿川の話題：水郡線全線運転再開について

JR水郡線は、令和元年東日本台風の影響により、久慈川に架かる第六久慈川橋梁が流出し、一部区間で運転を見合わせていましたが、3月27日に全線での運転が再開されました。復旧を祝い、常陸大子駅で記念式典が行われ、知事らが乗客の到着を歓迎しました。



知事らによる歓迎

## まちの話題：大子まちなかビジョンが策定！

大子町では、令和元年東日本台風での甚大な被害を受け、昨年10月から、庁舎移転に伴う防災力の強化や、交流人口の増加によるにぎわいづくり等を盛り込んだ、大子まちなかビジョンの検討を開始し、3月31日に策定、公表されました。ビジョンには、現在の役場庁舎跡地の利活用や「道の駅奥久慈だいていご」の防災・交流機能強化を中心とした今後の大子町の取り組みや、久慈川緊急治水対策プロジェクトが盛り込まれています。



大子まちなかビジョン  
推進協議会

プロジェクトに関するお問い合わせはこちらです

久慈川緊急治水対策河川事務所

検索



国土交通省 関東地方整備局  
久慈川緊急治水対策河川事務所  
TEL: 0294-72-1151



〒313-0015  
茨城県常陸太田市  
木崎一町700-1



国土交通省 関東地方整備局  
常陸河川国道事務所 調査第一課  
TEL: 029-240-4069



〒310-0851  
茨城県水戸市  
千波町1962-2



## 放射性物質測定結果について

町では、町民の皆さんの安心と安全のため、放射能測定機（ベクレルモニター）を導入し、町内で生産および採取された農畜林水産物のうち、町民の方から申請のあったものについて、測定を行っています。令和3年3月に測定した試料の件数および検出した放射性物質の最低値・最高値をお知らせします。

測定試料名	件数	採取場所 (大字)	セシウム合算 (Bq/kg)	ヨウ素 131 (Bq/kg)
イノシシ肉	1	浅川	検出せず	検出せず
しいたけ	3	頃藤、大生瀬、中郷	検出せず	検出せず
たけのこ	4	上金沢、池田、槇野地	検出せず	検出せず
うど	1	大生瀬	検出せず	検出せず
ふき	1	頃藤	検出せず	検出せず
ぜんまい	1	頃藤	検出せず	検出せず
こごみ	1	下金沢	検出せず	検出せず
わらび	1	中郷	検出せず	検出せず
たらめ	1	上岡	検出せず	検出せず

※イノシシ肉、こしあぶら、野生きのこは、国から出荷制限指示が出ているため、販売や譲渡ができません。

※一般食品の基準値は 100 Bq/kg です。

※過去の検査結果は町ホームページに掲載しています(右の二次元バーコードからご覧いただけます。)

<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page002557.html>



問合せ 農林課農政担当 TEL 72-1128

## 町税等の納付は便利な口座振替等をご利用ください

町税等の納付は口座振替が大変便利です。口座振替は、一度手続を行うことで、次回以降の納付も口座振替となり、わざわざ金融機関等に出かけて納付する必要がなくなります。窓口での混雑緩和にもなり、感染症の拡大防止にもつながりますので、ぜひ口座振替のご利用をお願いします。利用を希望する方は、町内各金融機関または町内各郵便局へ申し込むか、税務課収納対策室にご相談ください。

また、スマートフォン決済、インターネットによるクレジット決済、eLTAX（エルタックス）を利用して納付することもできます。納付可能な税目は、町ホームページの「新型コロナウイルス感染症等関連情報」⇒「お知らせ」⇒「町からのお知らせ」からご確認ください(右の二次元バーコードからご覧いただけます。)



問合せ 税務課収納対策室 TEL 72-1116

## 自動車税種別割の納税はお済みですか？

今年度の自動車税種別割の納期限は5月31日（月）です。最寄りの金融機関、コンビニエンスストア等で納期限内に納めてください。

※納税通知書は5月6日（木）に発送されます。到着まで時間がかかることがあります。

※納税通知書が届かない方、紛失した方は下記までご連絡ください。

問合せ 茨城県常陸太田県税事務所 収税第一課 TEL 0294-80-3314

## 新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、納税が困難な方に対する地方税の猶予制度があります。町税の納税が困難な方は、税務課までご相談ください。

### ■徴収の猶予

新型コロナウイルス感染症に関連する以下のケースに該当する場合（地方税法第15条）

【ケース1】災害により財産に相当な損失が生じた場合

新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設で消毒作業が行われたことにより、備品や棚卸資産を廃棄した場合

【ケース2】本人またはご家族が病気にかかった場合

納税者本人または生計を同じにするご家族が病気にかかった場合

【ケース3】事業を廃止、または休止した場合

納税者の方が営む事業が、やむを得ず休業をした場合

【ケース4】事業に著しい損失を受けた場合

納税者の方が営む事業が、利益の減少等により著しい損失を受けた場合

### ■申請による換価の猶予

上記のほか、地方税を一時に納付することができない場合（地方税法第15条の6）

※eLTAXからも徴収の猶予や換価の猶予の申請は可能です。詳しくは地方税共同機構のホームページ（<http://www.eltax.lta.go.jp/news/03047>）をご覧ください。



### ■猶予の期限にご注意ください

現在、徴収猶予の特例を受けている方は、猶予の期限を確認し、期限までに納めてください。猶予の期限までに納税できない場合、申請により他の猶予を受けられることがあります。現在の猶予の期限までに手続きを完了させる必要があります。納税が困難な方は、税務課までお早めにご相談ください。

※猶予期間の終了日は、先に送付している猶予許可通知書でご確認ください。

※猶予期間の終了日までには納税されない場合には、延滞金が発生し督促状が送付されます。

※他の猶予を受けるためには、再度申請が必要です。また、職員が状況等を確認するため、資料の提出等をお願いすることがあります。

問合せ 税務課収納対策室 TEL 72-1116

## 硬式テニス教室の開催

■日時 6月1日、8日、15日、22日 18:30～20:30

■場所 太子広域公園テニスコート

■対象者 一般の部および小・中学生の部

■参加費 1人300円（当日徴収）

■申込み 5月26日（水）までに教育委員会事務局生涯学習担当（TEL 72-1148）にお申し込みください。

問合せ 太子町硬式テニス部 TEL 090-2204-4196（清水）  
TEL 090-4616-7533（菊池）



## 不動産公売案内

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売しますので、ぜひ参加してみたいかごですか。当日の午後0時50分から受付を開始し、午後1時から入札についての説明を行います。ご質問等がある場合は、問合せ先までご連絡ください。

■公売日時 6月1日(火) 13:20~14:00 ※中止になる場合があります。

■公売場所 茨城県水戸合同庁舎5階厚生室(水戸市柵町1丁目3番1号)

### ■公売対象不動産

○売却区分番号 3-15

見積価額 750,000円

公売保証金 80,000円

○財産の表示(登記簿による表示)

(建物)

所在 久慈郡大子町大字矢田字天神平 1331番地2、1329番地1

家屋番号 1331番2

種類 工場

構造 鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺平家建

床面 1階 571.20㎡

付属建物の表示

符号 1

種類 倉庫

構造 軽量鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺平家建

床面積 1階 111.13㎡



ホームページ二次元バーコード

問合せ 茨城租税債権管理機構 TEL029-225-1221 FAX029-225-1600  
〒310-0802 茨城県水戸市柵町1-3-1(茨城県水戸合同庁舎内)  
ホームページアドレス <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

## 町の魅力情報を公式SNSで発信しています!

町では、タウンプロモーションの一環として、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)を利用して町の魅力発信を行っています。町民の皆さんもぜひご覧ください。

また、店舗、企業やイベント等の取材を希望する方は、まちづくり課タウンプロモーションチームまでご連絡ください。

公式Instagram



公式ツイッター



公式フェイスブック



問合せ まちづくり課タウンプロモーションチーム TEL72-1131  
E-mail [town-pr@town.daigo.lg.jp](mailto:town-pr@town.daigo.lg.jp)

## 令和3年度 公民館講座受講生募集（1/2）

中央公民館では、町民の皆さんの生きがいづくりと、コミュニティづくりの場所として各種講座を開催しています。皆さんの受講をお待ちしています。

---

■講座・講師名 健康ラジオ体操講座（講師：小林むつ子）

■開催日時 6月7日～12月（第1月曜日） 10：00～11：30

■開催回数等 全7回・定員20人・受講料2,000円

■内容

ラジオ体操は、「いつでも」「どこでも」「誰でも」できる3分間の体操です。運動のポイントを知って正しく行うことで、体の調子が整うだけでなく、筋肉が適度に鍛えられるなどうれしいこともたくさん。みんなで疲れにくい体づくりを目指しましょう。

---

■講座・講師名 月と癒しのヨガ講座（講師：大関慧美）

■開催日時 6月22日～令和4年1月（第4火曜日） 18：30～20：00

■開催回数等 全8回・定員20人・受講料2,000円

■内容

伝統的ヨガ呼吸法を取り入れ、満ちては欠ける月のリズム（吸収と排出）に合わせて心と身体を整える、自然と調和した癒しのヨガです。

---

■講座・講師名 実用ペン習字講座（初級）（講師：渡辺忍）

■開催日時 6月10日～令和4年3月（第2木曜日） 18：00～20：00

■開催回数等 全10回・定員20人・受講料2,000円

■内容

鉛筆、ボールペン、筆ペンなどを使い、楷書体から行書体まで、お手本を基に文字の書き方の練習をします。年賀状や季節のあいさつ文など、日常に役立つ文章の練習もします。基礎を学んで美文字を目指しましょう。

---

■講座・講師名 実用ペン習字講座（上級）（講師：渡辺忍）

■開催日時 6月24日～令和4年3月（第4木曜日） 18：00～20：00

■開催回数等 全10回・定員20人・受講料2,000円

■内容

鉛筆、ボールペン、筆ペンなどを使い、楷書体から行書体まで、お手本を基に文字の書き方の練習をします。年賀状や季節のあいさつ文など、日常に役立つ文章の練習もします。基礎を学んで美文字を目指しましょう。

---

■講座・講師名 バラを楽しむ園芸講座（講師：森谷和江）

■開催日時 6月4日・10月29日・令和4年1月28日 10：00～12：00

■開催回数等 全3回・定員20人・受講料1,000円・材料費毎回500円～1,000円

■内容

バラなどを使ったフラワーアレンジや寄せ植えにあわせて、バラの手入れや消毒などの栽培方法を学びます。この機会に栽培方法を学んで、綺麗な花を咲かせてみませんか。

## 令和3年度 公民館講座受講生募集（2/2）

- 講座・講師名 フラワーアレンジメント講座(講師：白田美穂)  
■開催日時 6月～令和4年2月(第4木曜日) 10:30～12:00  
■開催回数等 全9回・定員20人・受講料2,000円・材料費毎回2,000円  
■内容

先生のお手本を基に、季節やイベントに合わせた花や植物のアレンジを学びます。生花だけでなく、プリザーブドフラワーや多肉植物なども取り入れます。花や植物を身近に感じながら、心癒される楽しい講座です。普段の生活の中で、花と植物のある暮らしを楽しみましょう。

- 講座・講師名 墨に親しむ水墨画講座(講師：村山真智子)  
■開催日時 初めての方 6月3日～12月(第1木曜日) 13:30～15:30  
昨年受講した方6月3日～12月(第3木曜日) 13:30～15:30  
■開催回数等 全12回・定員10人・受講料2,000円・材料費初回1,000円  
■内容

2回目以降は、初めての方、昨年受講した方に分かれての日程となります。初めての方は、水墨画の基本である「四君子」の画題を学びます。昨年受講した方は、昨年学んだ「四君子」の画題を応用し、日本古来よりの「縁起」ある画題をテーマにして、水墨画をより深く体感し、自己と向き合う心静かなひとときを味わいます。※ご自宅に書道の道具がある方は、どうぞご持参ください。

- 講座・講師名 大子町の歴史を学ぶ講座(講師：野内正美)  
■開催日時 6月1日～11月(第1火曜日) 18:00～20:00  
■開催回数等 全6回・定員20人・受講料2,000円  
■内容

大子町史を読みながら、古代・中世・近世の豊かな大子地方の風土を学ぶ講座です。

### 【申込みに当たって】

- 対象 町内に在住または通勤・通学している方 ※未成年の方は、保護者の確認が必要です。
- 受講料 受講料は、初回の講座日に納入してください。  
※講座が途中で中止になった場合や受講生の都合による場合は返金しませんのでご了承ください。途中で講座に参加した場合でも、満額の受講料を頂きます。
- 材料費 材料費のかかる講座については、その都度納入してください。
- 申込方法 中央公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。  
申込手続は、代理の方または電話での申込みも可能です。
- 受付期間 5月10日(月)から5月31日(月)まで(土日・祝日を除く。)  
※ただし、定員を満了した講座は、受付期間内であっても受付を終了しますのでご了承ください。定員に満たない講座は、講座開始後も随時受け付けます。
- 受付時間 8:30～17:15
- 留意事項 ・申込みが定員の半数に満たない講座は、開講しない場合があります。  
・申込みの結果については、文書にて通知します。  
・講師、会場の都合等により、開催日時を変更する場合や開講しない場合があります。

※マスク着用、検温、入口でのアルコール消毒を徹底しますのでご協力をお願いします。

申込み・問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当 TEL72-1148 FAX72-2016



## コーヒーの上手な淹れ方講座の開催

令和3年度 大子町公民館講座

- 開催日時 5月28日(金)  
第1部 10:00～12:00  
第2部 13:30～15:30
- 場所 中央公民館 第4研修室
- 参加費 500円
- 対象 町内に在住または通勤・通学している方
- 用意する物 お好きなマグカップ  
※無くても大丈夫です。
- 講師 和田 まりあ先生  
・珈琲焙煎士  
・あっちこっち STAND 共同代表  
・茨城県北起業型地域おこし協力隊
- 定員 各8人程度
- 申込方法 中央公民館に電話または来館の上、お申し込みください。  
電話での申込みの際は、氏名、住所、電話番号をお伝えください。
- 申込開始 5月10日(月)8:30～(定員になり次第締め切ります。)

こんにちは！あっちこっち STAND の  
まりあです。今回は、1杯ずつ丁寧に  
ドリップするコーヒーの淹れ方をお  
伝えします。  
コーヒーの香り漂う中でリラックス  
した時間を一緒に過ごしませんか？  
コーヒーを淹れたことがない方から  
毎日豆を挽いている方まで大歓迎で  
す！！



問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当 TEL 72-1148



## 令和3年経済センサス活動調査を実施します

総務省と経済産業省は、令和3年6月1日現在で、「令和3年経済センサス-活動調査」を実施します。全国のすべての事業所および企業が対象です。

「経済センサス-活動調査」は、同一時点での我が国のすべての産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的としています。国が行う調査の中でも特に重要かつ大規模な統計調査です。

調査の結果は、国および地方公共団体における行政施策の立案だけでなく、地域ごとの既存店舗の状況を把握するといった、新規店舗の出店計画のための基礎資料などの民間における利用など、幅広く活用されています。

回答された内容は、調査関係者がほかに漏らすことや、統計作成目的以外（税金の徴収など）に使用することは絶対にありません。

5月下旬ごろに、統計調査員が該当事業所に伺い、調査票を配布します。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、調査票の配布などをできる限り皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。

調査の趣旨、必要性をご理解の上、ご回答をよろしくお願いいたします。

問合せ まちづくり課まちづくり担当 TEL 72-1131

# 消防設備士試験、消防設備士受験準備講習のお知らせ

## ■消防設備士試験

○試験種類 甲種（特類～第5類） 乙種（第1類～第7類）

試験日	試験会場	受験願書の受付期間
8月29日（日）	水戸啓明高等学校	書面申請 6月24日（木）～7月5日（月） 電子申請 6月21日（月）～7月2日（金）

○問合せ先 （一財）消防試験研究センター茨城県支部 TEL029-301-1150  
水戸市笠原町978番25号 茨城県開発公社ビル4階

※試験案内、受験願書は、消防本部予防課にあります。  
詳しくは（一財）消防試験研究センターのホームページをご覧ください。  
<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>（右の二次元バーコードからご覧いただけます。）



## ■消防設備士受験準備講習

講習区分	実施日	定員	実施会場	申込受付期間
法令（共通）	7月8日（木）	100人	茨城県建設技術研修センター （水戸市青柳町4193）	6月7日（月） ～18日（金）
甲乙種第1類	8月10日（火）	各30人		
甲乙種第4類	8月11日（水）			
乙種第6類	7月28日（水）			

○問合せ先 （一社）茨城県消防設備協会 TEL029-226-9611  
水戸市五軒町1丁目4-19 茨城県酒造会館1階

※受験準備案内、受講申込書は、消防本部予防課にあります。  
詳しくは（一社）茨城県消防設備協会のホームページをご覧ください。  
<https://www.i-ssk.or.jp/>（右の二次元バーコードからご覧いただけます。）



問合せ 消防本部予防課 TEL72-0119

## 全国一斉情報伝達訓練の実施

地震、津波や武力攻撃などの発生時に備え、緊急告知FMラジオを強制起動させた情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、大子町以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。ご協力をお願いします。

■日時 5月19日（水） 11:00ごろ

### ■放送内容

上りチャイム音  
「これはテストです。」×3回  
「こちらは、ぼうさい大子町です。」×1回  
下りチャイム音



問合せ 総務課総務担当 TEL72-1114

## 図書館「プチ・ソフィア」からのお知らせ

プチ・ソフィアでは、無料で本、雑誌の貸し出しを行っています。1人5冊まで2週間利用できますのでご利用ください。

■開館時間 10:00～18:00（休館日：毎週月曜日・木曜日）

### ■新しく入った本

- 一般書 「御朱印でめぐる茨城の神社」地球の歩き方編集室著  
「民主主義とは何か」宇野重規著  
「『ふくしま』のおばあちゃんが教える 美味しい漬け物の作り方」神野栄子著  
「ドキュメント」湊かなえ著  
「魂手形 三島屋変調百物語七之続」宮部みゆき著  
「大人の流儀10 ひとりをたのしむ」伊集院静著  
「クララとお日さま」カズオ・イシグロ著、土屋政雄訳
- 児童書 「ノラネコぐんだんと金色の魔法使い」工藤ノリコ作  
「ほねほねザウルス24 マヨイの森のステゴサウルス」ぐる一ぷ・アンモナイツ作  
「会いたくて会いたくて」室井滋作、長谷川義史絵
- 「日本経済新聞」が入りました。どうぞご利用ください。

※インターネットでプチ・ソフィアの蔵書が検索できます。

URL：<http://www.lib-eye.net/daigo/>（右の二次元バーコードからご覧いただけます。）



問合せ 図書館「プチ・ソフィア」 TEL72-6123

## 水郡線サイクルトレインのご案内

JR東日本水戸支社では、5月1日（土）から水郡線で自転車をそのまま列車内に持ち込める「水郡線サイクルトレイン」の実証実験を行っています。

水郡線沿線には「久慈川サイクリングロード」「奥久慈里山ヒルクライムルート」などのサイクリングコースがあり、初級者から上級者まで楽しむことができます。

「水郡線サイクルトレイン」を利用し、魅力あふれる奥久慈の旅をぜひご堪能ください。

■実証実験期間 5月1日（土）～9月26日（日）の土日・祝日（52日間）

■乗降可能な駅 上菅谷駅、常陸太田駅、常陸大宮駅、常陸大子駅、磐城棚倉駅の5駅

ご利用には、事前にWEBサイトでの登録が必要です。

詳しくは、「水郡線サイクルトレイン」WEBサイトをご覧ください。

下記の二次元バーコードからご覧いただけます。

URL：<https://www.jreast.co.jp/mito/suiguncycletrain/>



問合せ まちづくり課まちづくり担当 TEL72-1131

— 次回の発行は、5月20日(木)です。 —