

DAIGO

2021年 9月
No.757

日本一幸せな DAIGOづくり



未来の
大子町のために
(大子町子ども議会)

CONTENTS

水郡線駅舎

アートコンペティション

- 交通安全町民大会
- 自殺予防週間
- 広報レッドエンジェルス
- 大子のカケラ



広報 だいご

大子町 子ども議会



未来を担う子どもたちが、自分たちの住む大子町を意識し質問や提言を行うことによって、ふるさと「大子町」の郷土愛を育み、民主主義や議会制度に対する理解を深めるため、7月13日に令和3年度大子町子ども議会を開催しました。

コロナ禍のため、今年度は全国でも事例の少ないオンラインで開催しました。子ども議員による町執行部に対しての質問や提言に加え、町長提案の大子町子ども議会交付金事業に関する議案審議も行われました。

大子中学校・佐藤大空さん、生瀬中学校・加藤史織さんが議長として選出され（表紙の写真）、的確な議事進行を行い、各学校選出の子ども議員も学校の代表として堂々と発言しました。先入観や固定観念がない子どもたちのアイデアは、これからのまちづくりに必要な要素がたくさん詰まっていました。

問 教育委員会事務局 学校教育担当

☎ (79) 0170

だいご小学校

岡美羽さん・藤田琥珀さん

大子町が考え、取り組むSDGsとは何か。また、浅川地区の護岸工事後、魚の種類が激減したように思うが、自然環境の維持についてのどのような対策をとっているか。

△交付金事業▽

誰にでも簡単に栽培できるよう書きで花の育て方を書いたカードを作成し、コスモスの種と一緒に学区の方に配布したい。秋にはたくさんのコスモスが咲き、コロナ禍で外出自粛している方など、地域の方を笑顔にしたい。



依上小学校

笠井愛香さん・後藤千尋さん

町の空き家対策、活用方法は何か。空き家を壊し公園を作り、廃材で遊具を設置してはどうか。また、リフォームして農業体験、地域の産物の販売、地域食材を生かしたレストランなど、地域の人材を活用してはどうか。

△交付金事業▽

自然豊かな自分たちの地域を自分たちが守っていく必要性を感じ、ごみ捨て禁止などの立て看板を作成し、さらに気持ちよく暮らせる、清潔な地区になるよう発信したい。



袋田小学校

菊池時生さん・菊池愛斗さん

浄化槽を設置している家庭はどれくらいか。下水道を整備する予定はないのか。久慈川をきれいにする取り組みはしているのか。小中学生でもできる取り組みがあればやってみたい。

△交付金事業▽

袋田駅から袋田の滝までの区間に育てた花を設置し、美しい花で観光客や地域の方の目を楽しませ、心を和ませたい。それにより地域の力になりたい。



さはら小学校

長沼空凜さん・藤田逸平さん

茶畑の耕作放棄地には茶の実が多く落ちている。茶の実を利用してオイル、枕、アフセサリーなどを作っているところもあり、特産品の開発で、新たなお茶の魅力を発信してはどうか。

△交付金事業▽

茶の里公園や地域の方にアドバイスをもらい、茶の実からオイル、ストラップ、リースなどを作り、学校行事の中で、地域のお世話になっている方々にプレゼントし、日ごろの感謝の気持ちを伝えたい。



上小川小学校

神長宗佑さん・清水琉衣さん

大子町に住んでいる外国人と町民の交流する機会はあるか、交流の内容、広報はしているか。また、姉妹都市を結び、オンラインでの交流や、実際に現地に行くことで、国際理解教育につなげてはどうか。

△交付金事業▽

ごみの不法投棄により、自分たちの地域の空気や川が汚染されてしまわないよう、地域のポイ捨てゼロを目指し、看板の設置や地域への呼びかけをしたい。



生瀬小学校

谷田部慶飛さん・高橋美帆さん

昨年度、児童生徒一人一台端末のChromebookが貸与されたが、Wi-Fi環境のない校外学習や屋外での家庭学習でもChromebookを活用できるよう、モバイルWi-Fiルーターを貸与してはどうか。

△交付金事業▽

生瀬小学校にあるやまびこ池は、フナ、メダカ、アカハライモリなどが生息しているが、毎年保護者などが集まり藻の清掃をしてくれている。そのため、やまびこ池の整備を行い、自分たちで豊かな自然を守ってきたい。



大子中学校

佐藤大空さん（議長）・高安夏美さん

図書館プチ・ソフィアは蔵書数が少なく、読書スペースも狭いため、廃校を利用して図書館学校を作り、学校給食を提供してはどうか。また、図書館へのバス運行や、電子図書館を作ること、広い大子町で町民が利用しやすいくなり、利用者も増えるのではないかな。

△交付金事業▽

老人ホームなどを利用する高齢者や介護に携わる方々と、オンライン交流、手紙等のやりとりを通じ、元気になってもらいたい。また、介護職への理解を深めたい。



大子西中学校

菊池心悟さん・高橋遼輔さん

山間部の道路は、傷んでいる箇所が多く、自転車のタイヤが溝に挟まって転倒する事故が起きている。街路灯がなく、野生動物を目撃することもある。安心で安全なまちづくりのため、子どもから高齢者まで利用する通学路は、整備、歩道の確保、街路灯の設置が重要ではないかな。

△交付金事業▽

自分たちで栽培したサツマイモに手紙を添えて、ひとり暮らしの高齢者宅を訪問し、交流し、明るい笑顔や元気を届けたい。



南中学校

木村真将さん・小室悠さん

男体山清掃登山を毎年行っているが、長福登山口のトイレが古く使いにくい。登山客のためにも、トイレを新設してはどうか。また、水郡線からの眺望をよりよくするため、水郡線沿線へ花を植栽し、観光誘客につなげてはどうか。

△交付金事業▽

校内にあるグラウンドゴルフの施設を利用して大会を開催し、地域の方との交流を図りたい。ポスターを作成し、多くの地域の方に参加してもらいたい。



生瀬中学校

加藤史織さん（議長）・益子駿さん

高齢者に大切な、脳・筋力・食事のトレーニング「3トレ」の推進を提案する。また、介護に携わる方々の心のケアのため、交流の場としてインターネット上に掲示板を作成してはどうか。

情報発信力の強化として、ホームページやSNSの投稿を工夫したり、二次元コード付きのポスター、看板を設置したりしてはどうか。

△交付金事業▽

地域に開かれた学校づくりの一環として、輝生祭（文化祭）により多くの地域の方が来場できるよう、ポスター等の作成をし、感謝の気持ちとして来場者プレゼント制作等をしたい。



交通安全 町民大会

7月9日に、文化福祉会館「まいん」において、第47回大子町交通安全町民大会が開催されました。書道・ポスターコンクールの入賞者の表彰や、交通安全「私の主張」発表が行われました。

交通安全子ども作品コンクール 最優秀賞作品

大子町長賞

ポスターの部 大子中学校 2年 江尻 智歩美
書道の部 大子中学校 3年 綿引 日菜

大子町議会議長賞

ポスターの部 大子中学校 1年 増子 凛
書道の部 袋田小学校 4年 長岡 美咲

大子警察署長賞

ポスターの部 南中学校 2年 小室 悠
書道の部 依上小学校 6年 小室 ナオミ

大子町教育委員会教育長賞

ポスターの部 袋田小学校 6年 綿引 真央
書道の部 大子西中学校 1年 藤田 ゆい



交通安全「私の主張」

大子中学校

1年 佐藤 絆

「もしもの時の危険」

大子西中学校

1年 藤田 ゆい

「命の危機感をもっと身近に」

生瀬中学校

1年 益子 花恋

「私の交通安全」

南中学校

1年 小磯 奈々

「身近な交通事故」

大子清流高等学校

1年 菊池 那奈

「事故の怖さ」

「免許がなくても乗れるけど」

大子清流高等学校

1年 藤井 恋奈

「私は自転車通学4年目です」

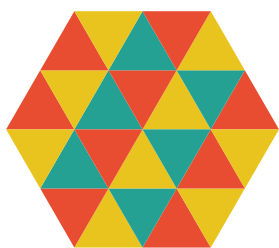




×



×

水
郡
線駅舎
アート
コン
ペティ
ション

■入選作品展示開始

大子町では、JR水郡線の利用促進とアートによるにぎわい創出を目的に、JR東日本水戸支社および avex art agency project と連携して「水郡線駅舎アートコンペティション」を実施し、7月3日から入選作品の展示を開始しました。

また、作品を撮影した写真を Twitter または Instagram に投稿すると、オリジナル賞品が当たる SNS 投稿キャンペーンも実施していますので、作品鑑賞と併せてぜひご参加ください。

■展示期間 7月3日(土)～12月19日(日)

■展示場所 JR水郡線 常陸大子駅・袋田駅・上小川駅の3駅

<常陸大子駅>

作 品 名 大子町ジオリボン

アーティスト 照山 麻衣(てるやま まい)

作 品 概 要 駅待合室の天井に、大子町の雄大な自然をイメージした作品を展示。作品は、キャンバス地に大子那須楮原料の和紙や箔を使用して描画しています。

鑑 賞 時 間 午前5時ごろから午前0時ごろまで(始発から最終まで)



<袋田駅>

作 品 名 袋田プラットホーム

アーティスト 湯ノ迫 史(ゆのさこ ふみ)

作 品 概 要 ホーム近くのスペースに、大子産の木材を使用した芝居舞台を制作。不定期に舞台上でのパフォーマンスも実施予定のため、詳細は随時、SNS等で発表します。

鑑 賞 時 間 常時

<上小川駅>

作 品 名 奥久慈ハーモニー(写真はイメージです)

アーティスト 橋本 次郎(はしもと じろう)

作 品 概 要 大子町内でレコーディングした大子町の象徴的な音を用いて音響作品を制作。全27分30秒の音源を繰り返し再生し、待合室の空間を音で演出します。

鑑 賞 時 間 午前8時から午後4時まで



■SNS 投稿キャンペーン

実施期間 7月3日(土)～12月31日(金)

参加方法 ① Twitter 公式アカウント (@DaigoArt) または Instagram 公式アカウント (@daigoartdair) をフォロー

② Twitter または Instagram で、指定ハッシュタグ「#水郡線駅舎アート2021」をつけ、

写真または動画を投稿

詳しくは、右の二次元コードから大子町ホームページをご確認ください。

問 まちづくり課 まちづくり担当 ☎72-1131



証明書等交付手数料をキャッシュレスで 支払うことができるようになりました

令和3年8月2日から、町民課と税務課の窓口でキャッシュレス決済が利用できるようになりました。

○キャッシュレス決済で支払える手数料

- ・町民課の窓口で交付する住民票の写しなどの交付手数料
- ・税務課の窓口で交付する納税証明書などの交付手数料

○利用できるキャッシュレス決済



○注意事項

- ・現金とキャッシュレス決済の併用はできません。
- ・クレジットカードは1括払いのみとなります。
- ・窓口ではチャージできません。

問 町民課 ☎72-1112 税務課 ☎72-1116



vol.1

あっちこっち stand
和田まりあ、中村聖



大子町で活動・活躍する方々を紹介する動画配信番組です。
1回目の配信を5月19日にスタートし、現在3回目まで配信しています。
ゲストの大子町への熱い思いや、普段の活動、どのような事業を行っているか、YouTubeで視聴できますので、ぜひご視聴ください。



vol.3

福祉課 神長 充
地域活性化起業人 久保信也



vol.2

まちづくり課 北村英之
memeguru 飯田萌美



大子のカケラ

— ゆるっと大子トーク —

「NPO法人まちの研究室」プレゼンツ

新型コロナウイルスワクチン接種について

◆授業日にワクチン接種を受ける場合の取り扱いについて

大子町立小中学校の児童生徒が授業日に医療機関等でワクチン接種を受ける場合は、「出席停止」となり、欠席扱いにはなりません。また、副反応であるかにかかわらず、接種後に発熱等の症状が見られる場合も「出席停止」となります。

◆ワクチンの種類について

ファイザー社ワクチンは、最も高い発症予防効果が得られるのは、2回目を接種してから7日程度経ってからです。体の中である程度の抗体ができるまでに1〜2週間程度かかるため、1回目の接種後から2週間程度は、ワクチンを受けていない方と同じくらいの頻度で発症してしまうことが論文等でも報告されています。また、臨床試験においてワクチンを2回接種した場合の有効率は約95%と報告され、100%の発症予防効果が得られるわけではありません。

武田／モデルナ社ワクチンは、臨床試験において、本ワクチンの接種で十分な免疫が確認されたのは、2回目を接種してから14日以降となっています。また、ワクチンを2回接種した場合の有効率は約94%と報告され、ファイザー社ワクチン同様、100%の発症予防効果が得られるわけではありません。

ワクチンを接種しても、新型コロナウイルス感染症にかからないというわけではありません。ワクチン接種後も引き続き感染対策をお願いします。

◆ワクチンを無駄なく使うために

現在、町内医療機関で接種に使用しているファイザー社のワクチンは、注射器の種類によって一針から5回または6回分の薬剤を採ることができますが、1回分でも取り出すと残りを保存することができません。ワクチンの廃棄を無くすためにも、キャンセルの際には早めのご連絡にご協力をお願いします。接種の予約を入れた方で、体調不良等でやむを得ず予定していた接種が受けられない場合には、予約をした医療機関に**必ずキャンセルの連絡をしてください**。また、複数の医療機関に予約を取ることはいきなりお願いできません。

ファイザー社		モデルナ社	
約 95%	発症予防効果	約 94%	
2 回	接種回数	2 回	
3 週間 (21 日間)	接種間隔	4 週間 (28 日)	
満 12 歳以上	対象年齢	満 12 歳以上	

◆新型コロナウイルス接種証明書

(ワクチンパスポート) の発行受付について

7月26日(月)から海外渡航予定がある方を対象に申請受付を開始しました。

※当面は、現に海外渡航の予定がある方のみを対象とします。証明書の発行は無料です。

〈申請方法〉

窓口または郵送で健康増進課に申請してください。

※電子申請も可能です。申請はこちらの二次元コードを読み込んでください。



電子申請用
二次元コード

〈必要書類〉

- (1) 申請書 ※ホームページに掲載しています。
- (2) 旅券(パスポート)の写し
- (3) 接種券、接種済証または接種記録書
- (4) 本人確認書類の写し ※郵送の場合、返送先住所の記載されたもの(運転免許証、健康保険証等、住所記載あれば旅券でも可)
- (5) 返信用封筒 ※宛名と切手の貼付をお願いします。
- (6) 旧姓・別姓・別名の確認書類
- (7) 委任状

新型コロナウイルス接種について不明な点は、大子町コールセンターまでお問い合わせください。

大子町コールセンター (76) 8076

開設日時：月々金曜日(土日・祝日を除く)

8:30〜17:00

変異株による 感染の再拡大を防止しましょう

新型コロナワクチン接種が進んでいますが、接種をしても感染する可能性がなくなるわけではありません。変異株は強い感染力を有しているため、基本的な感染対策の継続が求められます。

■変異株に対応するための感染対策

【マスクの正しい着用】

- ・マスクを鼻にすき間なくフィットさせ、しっかりと着用してください。
- ・品質の確かな、できれば不織布を着用してください。

マスクを鼻に合わせ
すき間を防ぐ

あごの部分まで伸ばして
フィットさせる



【こまめな手洗い・手指消毒】

- ・共用物に触った後、食事の前後、公共交通機関の利用後などは必ず手洗い・手指消毒をお願いします。

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰ったとき



咳やくしゃみ、
鼻をかんだとき



ご飯を食べるとき



病気の人の
ケアをしたとき



外にあるものに
触ったとき



【3密（密接・密集・密閉）の回避】

- ・一つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指しましょう。特に人と人との距離は十分に保ってください。
- ・おしゃべりする時間はできる限り短くし、大声は避けてください。
- ・今まで以上に換気を行ってください。



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い×

■再拡大防止のための日常生活のあり方

【ポイントをおさえた会食】

- ・換気が良く、座席間の距離も十分で、適切な大きさのアクリル板も設置され、混雑していない店を選択してください。
- ・食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話のときはマスクを着用してください。
- ・人数が増えるほどリスクが高まります。できるだけ、家族か、4人までにしてください。



【ポイントをおさえた生活】

- ・外出はすいた時間と場所を選んでください。特に平日・休日ともに混雑した場所での食事は控えてください。

(内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室HPより)

問 健康増進課 ☎72-6611

ニュース だいが

7月8日

R1118地域結婚支援活動協議 会総会

R1118地域結婚支援活動協議会では、常陸太田市、常陸大宮市、大子町、矢祭町のマリッジサポーター、婚活アドバイザーが連携し、地域内の結婚支援活動の充実、発展を図っています。



7月9日

交通安全母の会 後継リーダー 養成研修会

総会では、各市町の取り組みや実績が紹介され、互いに良い刺激になりました。また、今年度新たに企画する婚活イベントについて、内容の検討を行いました。



文化福祉会館「まいん」で研修会が行われ、大子町交通安全母の会連合会の約20人が参加しました。新型コロナウイルス感染症対策や大子ま

ちなかビジョン、道路の整備など、町長が昨年度と今年度の主な事業について参加者へ説明しました。

7月15日

青年農業者の認定報告



椎名貴廣さんが、茨城県青年農業者に認定されました。

茨城県では、次代を担う農業後継者の目標や励みとするため、平成元年度から地域の担い手となる農業青年を「青年農業者」として認定しています。

椎名さんは35歳で、「ふじ」をメインとして約15種のりんごを栽培し、樹上完熟により食味と品質にこ

だわった栽培を実践していることから認定されました。

7月16日

節電街頭キャンペーン

TAIRAYA大子店、カインズ大子店で、節電の呼びかけが行われました。

油研工業株式会社やメンタルサポーターステーションきらりの方々、地域温暖化防止活動推進員、町職員の計15人が参加し、買い物客へパンフレットとアルコールを配布しました。



◎家畜防疫演習を

実施しました

茨城県内では野生イノシシの豚熱感染が多数確認され、大子町でも本年7月末日までに12例の感染が確認されています。

豚熱は、人に感染することはありませんが、町内では約15,000頭の豚が肥育され、養豚場での発生を防ぐことが重要であることから、野生イノシシとの接触を防ぐための防護柵の設置や肥育豚へのワクチン接種などの対策が行われています。

また、万が一発生してしまった場合には、周囲の養豚場へ感染拡大を防ぐために、県による防疫措置が実施されます。この措置が円滑に実施されるよう、7月2日に、リフレッシーセンターにおいて茨城県と大子町の合同家畜防疫演習を実施しました。

関 農林課 農政担当 ☎(72) 1128

「防疫支援センター（防疫活動の拠点となる施設）」の設置訓練や防護服の着脱訓練の様子

※豚熱は人には感染しませんが、人を媒介とした感染拡大を防ぐため防護服を着用して防護措置を行います。



設置された防疫支援センターの様子



訓練の指導を行う県北家畜保健衛生所職員



防護服の着脱訓練①



防護服の着脱訓練②

ノーブルホームで暮らし方を体感しよう！

広告

那珂市
菅谷

ノーブルホーム那珂展示場で
平屋と2階建てを同時に見学！

見学予約は
こちらから



ノーブルホーム 那珂店 TEL.029-353-2075

常陸大宮市
抽ヶ台町

子育て家族が
暮らしやすい
1.5階建の家

見学予約は
こちらから



営業時間 / AM9:30～PM6:00
住所 / 那珂市菅谷686-3
本社 〒310-0852 水戸市京町1196-15 ☎029-305-5555
■建設業許可 / 国土交通大臣許可(第-30)第27133号 ■宅地建物取引業者免許 / 国土交通大臣(1)第9341号
■住宅性能保証責任保険法人 / (株)ハウスグリーンズ 抽出事業番号MB2008008356 [広告有効期限/2021年8月]

こんにちは、地域包括支援センターです

9月は「茨城県認知症を知る月間」です

茨城県では、9月を「認知症を知る月間」とし、認知症の早期発見や認知症予防の取り組みを推進しています。

認知症について正しい知識を広め、認知症の方とその家族を地域で支え合う環境づくりが進められています。

認知症の人への対応 (認知症の人への対応ガイドライン)

基本姿勢

驚かせない 急がせない 自尊心を傷つけない

具体的な7つのポイント

- ① まずは見守る
- ② 余裕をもって対応する
- ③ 声をかけるときは1人で
- ④ 後ろから声をかけない
- ⑤ 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する
- ⑥ 相手に目線を合わせてやさしい口調で
- ⑦ おだやかにはっきりした話し方で



認知症に関する事業

* 物忘れ(認知症)相談

物忘れが気になるようになった方や、認知症状のある方を介護している方の相談に応じています。相談日を設けていますので、お気軽にご相談ください。3か月に1回は、認知症疾患医療センターの職員が対応します。

* 認知症初期集中支援チーム

認知症の方や家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を設置し、認知症の早期診断や早期対応に向けた支援を行っています。

* Dカフェ(認知症カフェ)

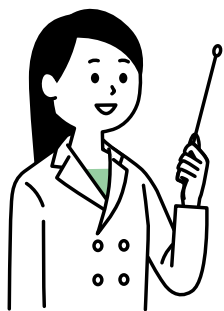
認知症カフェは、ボランティア団体「でくあす大子」が運営しています。認知症の方やその家族、地域の方、介護の専門職などが集い、認知症について学んだり、介護について語り合ったりする場所です。日ごろ、認知症に関わることが少ない方も、ぜひご参加ください。

* 認知症サポーター養成講座

講座を受講することで、認知症について正しい知識を得ることができます。受講料は無料です。地域に出向いて実施していますので、希望する場合は地域包括支援センターまでご連絡ください。

地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターは、町民の皆さんの身近な相談窓口として、高齢者の方が住み慣れた地域で生き生きとした暮らしができるように支援を行っています。心配なことなどありましたら、お気軽にご相談ください。



ウォーキング始めてみませんか

ウォーキングは、道具を使わず、空いた時間に行える一番身近な有酸素運動です。日ごろの運動不足の解消や生活習慣病予防、介護予防のために始めてみましょう。

歩き方

- ・背筋をピンと伸ばし、あごを引きながらまっすぐ前方を見つめます。
- ・かかとから着地し、足の裏全体に体重を乗せて、つま先で地面を蹴り出しましょう。その際、膝を十分に伸ばします。
- ・腕は自然に伸ばして、前後にテンポ良く大きめに振ります。

思いやりポイント

感染対策のため、人との距離を
あけましょう。



2 m 以上あける

運動の強さの調整

ウォーキングの強度を調整することは、より安全にウォーキングを続けていくために重要なポイントです。自分の体調に合わせて、運動の強さを上手に調整しましょう。

運動の強さの調整方法

- ① 腕を早めに大きめに振る（ピッチを早くする。）
- ② 歩幅（ストライド）を広くする。
- ③ 歩幅を広くして、腕をしっかり振る（ストライドを広く、ピッチを早く）。
- ④ アップダウンのあるコース（特に登り斜面）を歩く。
- ⑤ ジョギングを加える。

※ 腰痛や膝痛のある方は原則すべて禁止！

ウォーキングについての情報

大子町健康づくり推進協議会運動部会では、毎年、「町民ウォーキング」を開催しています。今後は新型コロナウイルスの感染状況をみながら、開催を予定しています。詳細は、今後回覧等でお知らせします。

また、町のホームページでウォーキングに関する動画を配信しています。今後新しい動画を配信していく予定ですので、動画も参考にしてください。

始めよう！
ウォーキング



問 健康増進課 ☎72-6611

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!
抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に
自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や
便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!!



本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

太子町の ICT教育



6月18日に、常陸大宮市立山方南
 小学校、常陸大宮市立山方小学校、
 太子西中学校が、生瀬小学校へ視察
 訪問しました。生瀬小学校では全国
 でもいち早くICTの活用を始め、
 効果的な授業を行っている学校とし
 て注目されています。

自然（アナログ）とICT（デジ
 タル）のハイブリット教育について
 説明を受けた後、1年生から6年生
 までの授業を参観し、最後に校長の
 模擬授業を体験しました。

4・5年生の体育の授業では、デ
 ジタルホワイトボードを使用して作
 戦を立てたり、試合中の動画を撮影
 して振り返りに使用したりしていま
 した。



町長、教育長による学校、幼稚園訪問

6月から7月にかけて、町長と教育長が町内の小中学校、幼稚園を訪問し
 ました。

学校経営や施設の状況について説明を受け、授業の様子を参観しました。



輝く大子の子どもたち 第77回

大子町立 生瀬小学校

生瀬の豊かな自然環境の中で39人の子どもたちが元気に生活しています。今年度の特色ある教育活動をお伝えします。

ICTを活用した教育活動

昨年度に引き続き今年度も、「未来を幸せに生きる力を育む主体的・対話的で深い学びの推進」全教育活動での『Google for Education』の活用を通して「校内研究テーマに掲げ、ICT (chromebook) を活用した教育活動に積極的に取り組んでいます。今年度は、町内外からの視察も増え、そのたびに、本校のICT活動はもとより、豊かな自然の下で行う魅力的な教育活動を発信することができています。」



自然と触れあう・人と触れあう 体験活動

①稲作体験活動

今年度は、予防策を徹底して、全校田植えを実施することができました。保護者や地域の方々との協力で今年も稲は青々と育っています。残念なことは、毎年田植えの仕方を教わっていた老人クラブの方々を、昨

年度に引き続き、今年度も招待できなかったことです。早くコロナウイルスが終息し、老人クラブの皆さんと一緒に田植えができることを望んでいます。

②縦割り班活動

本校の特色ある活動の一つに「縦割り班活動」があります。6年生が中心となって、縦割り班遊びをしたり、清掃活動を行ったりしています。春には、縦割り班でマリーゴールドの苗を、花壇や植木鉢に植えました。秋には、ふれあいの森林(学校林)での活動も予定しています。

小さな学校ではありますが、恵まれた自然環境と積極的なICT教育で、本年度は、ニッセイ財団助成校、パナソニック教育財団実践研究助成校、Google for Education 事例校、全国緑の少年団活動発表大会参加校、優良PTA文部科学大臣賞表彰候補団体推薦校など、県内外から、多くの評価・支援を頂いています。それらを活用し、今後もアナログとデジタル、豊かな自然と優れたICTを融合させた「令和版ハイブリッド教育」を推進し、児童に自信を、学校に誇りを持てるようにしていきたいと思っています。

問 教育委員会事務局学校教育担当

☎ (79) 0170





大川智矢

武術太極拳アスリート・世界チャンピオン

はじめまして。7月から地域活性化起業人として大子町の皆さまと一緒にさせていただくアグリマス株式会社の社員大川智矢です。

私は、武術太極拳というスポーツのアスリートをしています。武術太極拳とは、人と戦うのではなく、フィ

ギュアスケートのように形の美しさやジャンプの動作などによって点数を競うものです。現在は、選手として競技を続けながら、競技で培ったスキルを介護予防体操に取り入れた「椅子太極拳」を広めたり、キッズたちには速い動きのカンフーを教えたりしながら、幅広い世代の方々と交流させていただいています。

また、アーティストとコラボしたパフォーマンスを披露するなど、芸能としての武術太極拳の普及活動も行っています。

連載
第1回

武術太極拳との出会い

小学4年生の時、母が健康のために太極拳を始め、一緒について行ったのがスタートです。大人は健康のための太極拳、子どもは素早く動く長拳（カンフー）を習います。カッコいいポーズ、ジャンプ動作、独特なリズムなど、ほかのスポーツにはない魅力に次第に前のめりになっていきました。家に帰ってはYouTubeで大会の映像を見て上手な選手をまねしたりして、毎日、数時間、研究に充てていました。そのころから「何かに没頭すること」のおもしろさを感じるようになりました。中学・高校時代は、学校・塾・練習の毎日でしたが、取り組んでいくうちに学業もスポーツも互いに似ている部分がたくさんあることに気付きました。パンチを何百回も練習していくことと、英文を何度も何度も音読すること。これらの「積み重ねていく」という作業を通して、物事の本質は、実はどんな事象であれ一緒なのではないかと思いはじめようになりました。

僕の好きな言葉で「文武不岐（ぶんぶふき）」というのがあります。文武両道は文と武がパラレルというニュアンスなのに対し、文武不岐は両者の根つこの部分は同じで、かつ相互補填的なものだという考えです。武が文を補い、文もまた武を補う。文武は分かれているものではなく、どちらかがいないと成り立たないし、相互に作用するものなのだという意味です。

問 福祉課

(72) 1135

※次回、連載②「教えたことと勝利至上主義からの脱却」に続く。



大子町×アグリマス(株)
地域活性化起業人制度
に基づく協定



協定式の様子
(YouTube)

製造業

弘陽電機 株式会社

- ★代表者名：代表取締役社長 渡邊 正晴
- ★所在地：大子町北田気 740
- ★電話番号：0295-72-1181
- ★事業内容：自動車・船外機用電装部品の製造



弊社は自動車のエンジンのスタータモータを製造しています。弊社には、モータの外郭になる材料の加工作業を行う生瀬工場と、モータの中に入れる部品の製造からモータの組み立て作業までを行う本社工場があります。生瀬工場では大型のプレス機やNC旋盤など、機械を操作する作業がメインです。本社工場ではねじ締めやはんだ付けなど、細やかな作業を行っています。材料調達から加工、組立、試験まで多品種少量生産を一貫した製造作業で行っています。

弊社はチームワークを大切にしており、仕事を離れたオフタイムも全員仲良しです。旅行や親睦会、忘年会、お花見など社員の企画で楽しいことがいっぱいあります。また、那須高原には保養所もあり、春夏秋冬ご家族でゆっくり楽しみりフレッシュすることもできます。もちろん、仕事もみんなやりがいをもち、それぞれ創意工夫を凝らして行っています。

製造業

有限会社 松浦政二商店

- ★代表者名：代表取締役 松浦 幹夫
- ★所在地：大子町大子 685（事務所）
大子町矢田 738-3
- ★電話番号：0295-72-0064
- ★事業内容：こんにやく粉製造・販売



こんにやくの原料である蒟蒻芋は11月～12月ごろに収穫を迎えます。そのため、仕事の内容が繁忙期・中間期・閑散期の3つの時期に分かれて変化します。繁忙期（10月中旬～1月）は、蒟蒻芋の乾燥・製粉・包装・販売、中間期（2月～5月）は、製粉作業・包装・販売、閑散期（6月～10月）は、機械整備を行っています。

繁忙期と閑散期で仕事量が大きく変わるため、閑散期に長期間の休みをとることが可能です。従業員数は多くありませんが、まとまりがあり社員同士の絆が強くアットホームな会社です。

「蒟蒻屋で人生を大いに謳歌しましょう！」

※大子町企業ガイドブックは、町内企業の魅力を発信し、若年者等の就職支援や雇用機会の拡大につなげることを目的に作成しています。令和2年度大子町企業ガイドブックは、大子町企業連絡協議会会員、町商工業関連補助金の活用実績のある事業者、町開催の企業説明会に参加した事業者へ通知し、掲載希望のあった企業の皆さんから情報を提供していただき作成しました。

冊子については、観光商工課窓口等に設置していますので、ご自由にお持ちください。また、大子町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

問 観光商工課 ☎72-1138



広報 第32号 レッドエンジェルス

発行日	令和3年9月
編集・発行	大子町消防団
作成	レッドエンジェルス広報班
消防本部内	大子町池田2626 0295-72-0119

消防団幹部研修会

6月13日にリフレッシュセンター体育館にて、大子町消防団幹部研修会を行いました。水戸市の「一般社団法人スカイガード」様をお招きし、ドローン操作の研修を行いました。参加者（団本部、正副分団長、女性団員、消防本部職員）が2班に分かれ、資格取得用ドローン、トイドローンの2機種を1人1人真剣なまなざしで操作しました。また、これからの災害現場でも、上空からの現状把握、行方不明者の捜索等に活用できることが理解でき、とても良い体験になりました。



ドローン操作の説明



ドローン操作の様子



使用したドローン



ドローンによる記念撮影

消防団防災研修会

6月27日に文化福祉会館「まいん」にて、避難情報の発令基準が変わったこと、町が開設した避難所の消防団の活動協力、トランシーバーの取り扱い等、出水期を前に確認しました。大雨や台風などの自然災害が増えていますので、ハザードマップの確認、日ごろからの備え、町からの情報をもとに、自らの避難行動をとってください。避難訓練や避難場所の確認は事前に行っておいてください。



トランシーバーを使いながら説明を受ける基本団員、機能別団員



総務課防災担当による避難所での間仕切り設定説明

団 員 募 集 !!

消防団員は、地域の火災予防のため啓発活動を行うとともに、安心・安全を考えた消防活動を行っています。

消防団の Q & A

Q1：働きながらでもできますか？

A：消防団員は通常、各自の仕事に就きながら、災害時の活動、平時の訓練、防火啓発活動などに従事しています。

Q2：女性ならではの活動はありますか？

A：現在、全国で約25,000人の女性消防団員が既に活動しています。

都道府県によって、消火活動や後方支援などの活動もありますが、大子町女性消防団員は消火活動等は行っていません。住宅用の火災警報器の普及促進や地域の防災教育、応急手当の普及指導をメインとして活動しています。

Q3：身分・処遇などはどうなっていますか？

A：消防団員は非常勤特別職の地方公務員です。市町村により異なりますが、大子町は条例に基づき、その労苦に報いるための報酬、費用弁償を支給しています。また、一定期間以上勤務して退団した際の退職金制度があります。

ほかに質問等がありましたら、お気軽に消防本部または身近にいる消防団員へお問い合わせください。



消防出初め式での行進



訓練の様子



夏季訓練での応急手当指導



やる気・元気・本気のある方、資格・経験は問いません！！
学生の入団もお待ちしています。
私たちと一緒に活動しましょう！

まずは気軽な気持ちでお問い合わせください。

☎ 大子町消防本部 消防課 ☎ 72-0119

9月10日、16日は 自殺予防週間です

令和2年の自殺者数は全国で21,081人となり、対前年比で912人（約4.5%）増加しています。

男女別にみると、男性は11年連続の減少、女性は2年ぶりの増加となっていますが、それでも男性の自殺者数は、女性の約2.0倍の状況です。

新型コロナウイルス感染症の影響で、感染そのもののへの不安に加え、生活の変化から心身にストレスがかかり、多くの人が感じている「コロナ疲れ」。悪化すると、うつ病などの病気につながる危険があります。日々の生活を見直して、ストレスに負けないように心と体の抵抗力を高める健康習慣を実践していきましよう。

自分を大切にする「セルフケア」で
こころの抵抗力をアップ！

① 規則正しい生活を

睡眠や食事などの生活の乱れは心身の疲労を招きます。毎朝定期的に起き、朝目を浴びると体が活動モードに切り替わるため、生活リズムを整えやすくなります。

③ 人とのつながりを

孤立や孤独は、心身の病気の発症率を高めます。対面が困難な場合は、日ごろからSNSや電話などで連絡を取り合い、心配や不安を話すだけで気持ちのスッと軽くなります。

② 情報の選択を

大量の情報、不安をおおるような情報に目々接していると心が疲れてしまうので要注意です。情報収集の時間・回数を決めるなど、情報から距離を置きましょう。

④ 趣味や娯楽などで気分転換を

「楽しい」「気持ちがいい」と思える時間を増やすことで心がリフレッシュし、コロナ疲れの予防になります。例えば：
・ぬるめのお風呂にゆっくりつかる
・ストレッチをするなど

⑤ 専門家に相談を

不安や悩みを一人で抱え込んでしまっている、不眠やうつ病などを招き、生活に支障を来すことにもなりかねません。こころの緊急時にはためらわずに専門家に相談しましょう。

主な相談窓口は 21 ページをご覧ください

内閣官房 支援情報ナビ

「こころのストレス度チェック」

自分のストレス状態をチェックすることとは、気づきや対処の手がかりとして大切です。

下の二次元コードから、こころのストレス度をチェックできます。



周囲の気付きも大切です

自分ではストレスやこころの変化を自覚しにくいこともあります。そんなとき、**周りの人の気付きが大切**です。

様子がいつもと違っていたら、「どうしたの？」とやさしく声をかけてあげましょう。
あなたの勇気と行動で救えるいのちがあるのです。



あなたを支える相談窓口（主な町内等の窓口）

相談内容	相談窓口の名称	連絡先
健康に関すること	太子町保健センター (太子町役場健康増進課)	0295-72-6611
不安や悩み等こころに関すること	こころの相談 (太子町役場健康増進課)	0295-72-6611
	メンタルサポートステーションきらり	0295-72-5933
高齢者の総合相談	太子町地域包括支援センター	0295-72-1175
障がいに関する相談	太子町役場福祉課	0295-72-1117
生活保護に関する相談	太子町役場福祉課	0295-72-1117
消費者問題	太子町消費生活センター (太子町役場観光商工課)	0295-72-1124
精神保健相談 ひきこもり相談	ひたちなか保健所	029-265-5515 (代表)
	ひたちなか保健所常陸大宮支所	0295-52-1157

電話・SNS相談窓口

相談内容	相談窓口の名称	連絡先・時間	
不安や悩み等 こころに関すること	いばらきこころの ホットライン	029-244-0556	平日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 ※祝日・年末年始休
		0120-236-556	土・日曜日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 ※年末年始休
	茨城いのちの電話	029-350-1000	水戸 毎日 24 時間
		029-855-1000	つくば 毎日 24 時間
		0120-783-556	毎月10日はフリーダイヤル 8:00 ~ 翌日8:00
	茨城いのちの電話 LINE相談		第1~第4日曜日 16:00 ~ 19:50 (受付は 19 時まで)
		友達登録後 相談してください	第2火曜日 12:00 ~ 15:50 (受付は 15 時まで)

茨城いのちの電話でLINE相談が始まりました。コロナ禍で対面での相談に不安のある方、電話をかけることに抵抗のある方でもお気軽に相談できます。

問 健康増進課

☎ 72-6611

～社会保険料（国民年金保険料）控除証明書について～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額社会保険料控除の対象になり、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、過去の年度分や追納分を含む、令和3年1月から令和3年12月までに納付した保険料です。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類が必要です。

このため、令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が令和3年11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告まで大切に保管してください（令和3年10月1日から12月31日までの間に今年初めて保険料を納付した方は、翌年2月上旬に送付予定）。

なお、家族の国民年金保険料を納めた場合も、納めた本人の社会保険料控除に加えることができます。申告の際には、家族あてに送られた控除証明書を添付してください。

また、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が届かない、または紛失した場合は、水戸北年金事務所へ再発行の手続きをお問い合わせください。

問 水戸北年金事務所 ☎029-231-2381 町民課 国保年金担当 ☎76-8125



問

図書館プチ・ソフィア ☎(72) 6123

ペンネーム…あさがおさん

今、断捨離をしたいと思っている方におすすめしたい1冊です。

断捨離をしようと思ってもどこから手をつけたりいいのかわからないと思っていませんか。この本では、1日5分でもいいので、ちょっとした所から断捨離をしておくことが肝心だそうです。そうすると、時間がとれたときにドカンとできるようになり、達成感が味わえるそうです。断捨離したい方どうでしょうか。

書名…1日5分からの断捨離
著者…やました ひでじ

あなたのおすすめの本を紹介しませんか？図書館プチ・ソフィアにある応募用紙に、書名、著者名、名前（ペンネームでも可）を記入してください。

みんなに読んでもらいたい本がある方はぜひご応募ください！

わたしの

おすすめの1冊



CALENDAR 2021年 9月

連絡先		
公	中央公民館	72-1148
保	保健センター	72-6611
役	大子町役場	72-1111
議	議会事務局	72-1115
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
観	観光商工課	72-1138
消費	消費生活センター	72-1124
税	税務課	72-1116
農	農林課	72-1128
建	建設課	72-2611
福	福祉課	72-1117
包	地域包括支援センター	72-1175
健	健康増進課	72-6611
生環	生活環境課	76-8802
衛	衛生センター	72-3076
環	環境センター	72-3042
町	町民課	72-1112
消防	消防本部	72-0119
水	水道課	72-2221
学	学校教育担当	79-0170
社協	社会福祉協議会	72-2005
文	文化福祉会館「まいん」	72-2005

◆ 救急協力当番病院 ◆

月 日	病 院
8月30日～ 9月 5日	保内郷メディカルクリニック
6日～ 12日	久保田病院
13日～ 19日	慈泉堂病院
20日～ 26日	保内郷メディカルクリニック
27日～10月 3日	久保田病院

慈泉堂病院 ☎72-1550
 久保田病院 ☎72-0023
 保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日 (水)					
2日 (木)					
3日 (金)					
4日 (土)					
5日 (日)					
6日 (月)	お知らせ版 9月6日号発行 健康教室	文	13:30～15:00	一般	健
7日 (火)	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
8日 (水)	飲用井戸水水質検査	保	10:00～11:00	一般	健
9日 (木)					
10日 (金)	巡回労働相談(ハローワーク常陸大宮)	公	10:00～14:30	一般	観
11日 (土)					
12日 (日)					
13日 (月)					
14日 (火)	1日年金事務所(出張年金相談) (予約先: 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283) 定期健康相談	役 保	10:00～14:00 13:30～15:00	要予約 一般	
15日 (水)					
16日 (木)					
17日 (金)					
18日 (土)					
19日 (日)					
20日 (月)	敬老の日				
21日 (火)	広報だいが 10月号発行 お知らせ版 9月21日号発行 定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
22日 (水)					
23日 (木)	秋分の日				
24日 (金)	いばらき就職支援センター出張相談	公	10:00～15:00	一般	観
25日 (土)					
26日 (日)					
27日 (月)	こころの相談 健康教室	保 文	13:00～16:00 13:30～15:00	要予約 一般	健 健
28日 (火)	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
29日 (水)					
30日 (木)	物忘れ(認知症)相談	保	13:00～16:00	要予約	包

9月の納付のお知らせ

国民健康保険税 第3期
 介護保険料 第3期
 後期高齢者医療保険料 第3期
 納期限は、**9月30日(木)**です。
 税務課 ☎72-1116

9月の広域無料法律相談のお知らせ

日 時 9月9日(木)13:30～16:30
 会 場 トコトコ大田原3階市民交流センター
 (大田原市中央1-3-15)
 予約先 大田原市総務課 ☎0287-23-1111
 9月2日(木)から予約を受け付けます。
 (先着18人)
 問合せ 総務課秘書職員担当 ☎72-1113

延長窓口のお知らせ 毎週水曜日午後7時まで

*町民課 ☎72-1112
 *福祉課 ☎72-1117
 *税務課 ☎72-1116

取り扱いができない業務もありますのでご了承ください。
 詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

町の人口と世帯

(令和3年8月1日現在)(前月比)

★人 □ 15,974人(-25)
 男 7,898人(-7)
 女 8,076人(-18)
 ★世帯数 7,233戸(+1)

DAIGO

2021年 9月
No.757

プランターの設置

7月14日に、袋田小学校の子どもたちが袋田地区へプランターを設置しました。
重たいプランターを何個も運び、「ここを通る人みんなに見てほしい」と話していました。



ナイトウォーク

7月17日、31日に、大子広域公園オートキャンプ場で
宿泊者を対象としたイベント「ナイトウォーク」が開催されました。
環境アドバイザーをガイドに迎え、生き物や植物の説明を聞きながら、
初夏の夜ならではの星座や景色を見て自然観察を楽しみました。



町の情報をアプリでお知らせ



iOS/Android 対応 大子町公式アプリ
App Store/Google play から
無料でダウンロードできます。

大子町

検索

発行/大子町役場 まちづくり課
タウンプロモーションチーム
〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子 866 番地
Tel / 0295-72-1111(代) / 0295-72-1131(直通)
Fax / 0295-72-1167
E-mail / town-pr@town.daigo.lg.jp
<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/>

※「広報だいご」に掲載されている写真を希望の方は、まちづくり課 ☎72-1131 へご連絡ください。