

# 【いろいろ卵焼き】

## 〈材料〉

- ①卵、じゃこ、ツナ缶、ねぎ
- ②卵、ほうれん草、チーズ、のり
- ③卵、納豆



## 〈作り方〉

- ①卵と具をまぜて、油を引いたフライパンで焼くだけです。

醤油味、ケチャップ味  
いろいろ楽しめます。  
納豆も、案外いけますよ!

