

【いろいろ卵焼き】

〈材料〉

- ①卵、じゃこ、ツナ缶、ねぎ
- ②卵、ほうれん草、チーズ、のり
- ③卵、納豆



〈作り方〉

- ①卵と具をまぜて、油を引いたフライパンで焼くだけです。

醤油味、ケチャップ味
いろいろ楽しめます。
納豆も、案外いけますよ!

