

DAIGO

2021年 6月
No.754

日本一幸せな DAIGOづくり



収束への
願いを込めた
アユと鯉のぼり

CONTENTS

新型コロナワクチンQ&A

- 道の駅リニューアル
- 水郡線サイクルトレイン
- 大子町役場で職場体験
- 町内企業魅力発信コーナー
- 地域活性化起業人活動報告
- すてきな出会いのために



広報 だいご

道の駅奥久慈だいがりリニューアルオープン



改装工事中の道の駅 (5月12日時点)



配置換えですっきり!



レストラン前



壁や床が明るいトーンに



レストラン



問 観光商工課 ☎ (72) 1138

大子町観光物産館(道の駅奥久慈だいがり)が5月22日にリニューアルオープンします。オープンから22年経過した道の駅が、さまざまな補修を含め、明るく生まれ変わります。リニューアルオープンに先立ち、レストランとだいがり味らんど道の駅店が4月21日に先行オープンしました。

「水郡線サイクルトレイン」

実証実験を行っています



JR東日本水戸支社では、自転車をそのまま列車内に持ち込むことができる「サイクルトレイン」の実証実験を行っています。5月から9月までの土日・祝日に対象の5駅で実施されています。ご利用の際は事前登録が必要です（利用日当日も登録可能）。

利用可能な駅

常陸大子駅、常陸大宮駅、常陸太田駅、上菅谷駅、磐城棚倉駅

対象列車

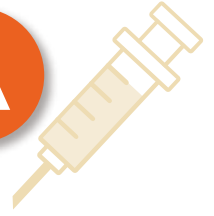
上菅谷駅～磐城棚倉駅間、上菅谷駅～常陸太田駅間で午前9時から午後4時ごろまでに運転する列車

町長や町議会議員、町職員も5月1日、8日の実証実験に参加しました。

問 観光商工課 ☎ (72) 1138



新型コロナワクチン



コロナワクチン接種について不安や疑問にお答えします。

Q 1. 必ず接種を受けなければいけないのか？

A 1. 接種を受けることは強制ではありません。接種を受ける方の同意がある場合に限り、接種が行われます。予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意志で接種を受けてもらいます。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることのないようお願いします。

Q 2. 薬を飲んでいる人はワクチンを接種することはできますか。

A 2. 薬を飲んでいるために、ワクチンが接種できないということはありません。ただし、かかっている病気によっては、接種を慎重に検討した方がよい場合がありますので、かかりつけ医とご相談ください。接種時にはお薬手帳をご持参ください。

Q 3. ワクチン接種で、新型コロナウイルスに感染することはありますか。

A 3. ワクチンを接種したことが原因で、新型コロナウイルスに感染することはありません。

Q 4. ワクチン接種が済んでいても、新型コロナウイルスに感染することはありますか。

A 4. ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合があります。また、ワクチンを接種して免疫がつくまでに1～2週間程度かかります。免疫がついても発症予防効果は100%ではありません。

Q 5. ワクチン接種後、生活上で注意することはありますか。

A 5. ワクチンを接種した後は、接種部位の痛みが出たり、倦怠感、発熱、頭痛や関節痛などが生じたりすることがあります。できるだけ接種当日・翌日に無理をしないですむように予定を立てておくといよいでしょう。

Q 6. ワクチンを接種した日は、お風呂に入れますか。

A 6. ワクチンを接種した日にお風呂に入っても構いません。

Q 7. ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか。

A 7. ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、感染予防対策の継続をお願いします。

Q 8. ワクチンについて相談したいとき、どこに相談すればよいですか。

A 8. 大子町コールセンター（保健センター内）にお問い合わせください。

電話：76-8076

受付時間：8:30～17:00（祝日を除く月～金曜日）※5月6日は、土曜日も開設します。

（厚生労働省ホームページQ&Aから抜粋）

ニュース だいが

3月16日・24日・26日
入学祝品贈呈式

新入生への入学祝品贈呈式が行われました。祝品は、各学校を通じて児童へ手渡され、通学時の安全確保のために活用されています。寄贈品は次のとおりです。

- ① 常陸農業協同組合…交通安全帽子
- ② いばらきコープ…ランドセルカバー
- ③ 常陽銀行…防犯ブザー



4月1日
訪問介護事業所 Re:care(リケア) 開設

大子町社会福祉協議会は、訪問介護事業所リケア(Re:care)を新規開設しました。旧浅川小学校を拠点に業務を行います。

4月2日
新型コロナウイルス感染症対策に関する要望

大子町議会から新型コロナウイルス感染症対策についての要望書が町長に提出されました。要望内容は次のとおりです。

- 1 医療機関と連携し、万全なワクチン接種体制を構築すること。
- 2 町民に公平な経済支援が行き届くよう、これまで同様に、国、県の支援策への働きかけと補完を行うこと。
- 3 長期にわたる健康・生活不安を軽減するため、町民への一律の生活支援を講じること。



4月6日

春の全国交通安全運動に伴う街頭キャンペーン

春の全国交通安全運動の期間に合わせて、交通安全に関するチラシや反射リストバンドなどの啓発品を配布しました。子どもや高齢者も安全に生活できるよう、飲酒運転根絶などの交通安全を呼びかけました。

警察官をはじめ、町長や議長、交通安全運動を推進している各団体の代表者が参加しました。



4月9日

日本医師会赤ひげ大賞受賞報告

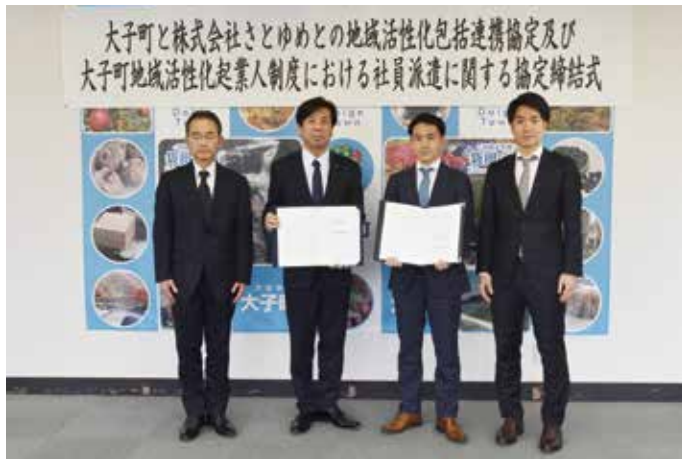
慈泉堂病院理事長の鈴木直文さんが、第9回日本医師会赤ひげ大賞の受賞を町長へ報告しました。この賞は、病を診るだけでなく、地域に根差し住民の疾病予防や健康の保持増進に努めている医師が対象です。全国で鈴木さんを含む5人が大賞を受賞しました。

鈴木さんは「すでに限界まで頑張っているつもりですが、賞を頂いたことで、もっと頑張らなければなりません」と話していました。



4月14日

大子町と株式会社さとゆめとの地域活性化包括連携協定および大子町地域活性化起業人制度における社員派遣に関する協定締結式



大子町と株式会社さとゆめは、地域の一層の活性化に向け、包括連携協定を締結しました。また、協定に基づく事業全体の取りまとめとして町内で活動を行う「地域活性化起業人」が株式会社さとゆめから大子町へ派遣されました。

古民家を拠点とし、町有施設、森林セラピー、ワーケーション、レンタルサイクル事業等と連携した事業の

展開を予定しています。飲食店の新メニューの開発や、古民家の宿泊施設としての活用を検討しています。

4月16日

新任行政区長委嘱状交付式

田野沢区の杉本清一さんが新たに行政区長に委嘱されました。ほかの65区の区長は、令和2年度と同じ方が引き続き務めます。

行政区長は、町民と行政の橋渡し役として、町からの文書の配布、地域住民の意見や要望の取りまとめなどを行います。



4月16日

大子清流高校「未来探求」

大子清流高校では、2年生を対象に「大子町の課題解決」をテーマとした授業「未来探求」を行っていました。大子町の産業や行政、生活などで気になること、調べたいことに対して、自ら足を運び、視野を広げ、自分の考えをまとめて提案します。社会生活において直面する問題や課題について、主体的かつ積極的に解決するための力を身に付ける学習です。この日の授業では、大子町職員が町の現状や課題について講義を行いました。



4月20日

大子町と大塚製薬株式会社との包括連携協定締結式

大子町と大塚製薬株式会社は、町民の健康増進と地域活性化を目指し、包括連携協定を締結しました。熱中症対策を中心に、健康増進をはじめとしたさまざまな分野で連携していきます。生活習慣病予防や熱中症対策、感染症対策に関する情報の提供や発信が行われる予定です。また、スポーツや食育、災害対策に関する事業についても今後検討していきます。



4月22日

ペンタイプアルコール除菌剤贈呈式

茨城県建設業協会大子支部からペンタイプアルコール除菌剤2,000本が贈呈されました。ペンタイプな



4月23日

県北地域高規格道路整備促進期成同盟会

県議会議員と各市町村長が、県北地域の高規格な道路の整備状況に関する意見交換会を行いました。国道118号の冠水対策やゆずり車線の設置、他県との広域連携について話し合いが行われました。



ので、かばんや胸ポケットにしまつて携帯することができます。建設業協会大子支部長の大藤博文さんは、「新型コロナウイルスワクチンの対象にならない小中学生の皆さんに使ってほしいです。除菌剤を携帯することで、感染症に対する危機感を頭に置きながら生活してもらいたいです。」と話しました。

職場体験学習を実施しました

3月23日から25日までの3日間、太子清流高校の生徒2人（3月時点で2年生、現在3年生）が太子町役場で職場体験を行いました。広報だいごの取材と編集作業を体験し、次の記事を作成しました。

「奥久慈・太子町鎮座 開運神社めぐり 写真展」

（奥久慈茶の里公園・令和3年3月開催）

写真展では、太子町の登録されている41社の神社や太子町のお祭りの写真などが展示されました。写真の配置や照明の角度、周りにある装飾などもすべて3人で作り上げたそうです。

この写真展では、一つ一つの神社ごとの説明があったり実際に写真を撮った関俊輔さんという方の話を聞くことができたりと神社について詳しく知ることができます。関さんは、「写真だけでは伝わらないことがあるのでぜひ神社に足を運んでほしい」と話していました。

仲野 稜馬

写真展では、太子町にある41社の神社の写真が展示され、それぞれの神社についての説明が書かれていました。神社の写真だけではなく、神社にまつわるイベントの写真や以前の写真展で展示された太子町の桜の写真、竹でできた手作りの装飾などが展示されていました。

写真を撮影した日立市の関俊輔さんのお話によると、写真展に来る8割が町外から来た観光客だそうです。関さんは、「太子町の観光資源を町内の人にももっと知ってもらいたい。ぜひ自分の足で行ってみてほしい」と話していました。神社マップやスタンプラリーも用意されていて、楽しく神社巡りをしてほしいという思いを感じました。

鈴木 真尋

コウゾでコースター作り

地域おこし協力隊事務所では、和紙の原料になるコウゾという植物の皮を使ってコースターを作っていました。昔は皮をたたくことで細かくしていたようですが、今回はミキサーを使って細かくしていました。その細かくした皮を水と混ぜる際にのりのようなものを一緒に混ぜなければ上手く作ることができないらしいです。

体験していた方は、「やってみたら見ているときよりもコウゾを均等にすることが難しく、杵から外すときもコウゾが周りにくっついてしまったが最後はうまく作ることができて良かった」と言っていました。

仲野 稜馬

コウゾという植物から作られた和紙のコースター製作を体験しました。和紙を作る「紙すき」という作業はとても難しく、丁寧に教えてもらいながら行いました。コウゾの中でも商品にならない部分を使って製作しましたが、味わいのあるおしゃれなコースターを作ることができました。

本来であれば捨ててしまうものを利用できるのはとてもいいことだと思います。ぜひワークショップなどのイベントで、和紙作りをたくさんの人に体験してもらいたいです。

鈴木 真尋



写真展の様子（撮影：鈴木 真尋）



写真展の様子（撮影：仲野 稜馬）



写真家の関さんのお話を聞く高校生記者



主催者の皆さん（撮影：鈴木 真尋）
（左から鈴木さん、長山さん、関さん）



コースターを乾かします（撮影：仲野 稜馬）



紙すきの様子（撮影：仲野 稜馬）



紙すき作業を撮影する高校生記者



紙すきの様子（撮影：鈴木 真尋）

太子町の ICT教育



町では、平成30年度から全小中学校にタブレット端末（Google Chromebook）を導入し、国のGIGAスクール構想に先駆け、ICT環境の整備を進めてきました。令和2年12月には、児童生徒1人1台端末の導入を完了し、Google for Educationを活用した教育活動を各校で進めています。

その中から、生瀬小学校（清水洋太郎校長）の実践を紹介します。まず授業の中では、特にICTが効果的に活用できる場面で積極的に使用しています。クラウドのよさを活か



し、学習内容や資料を共有したり自動保存されたデータを活用したりすることで学習の質を高めています。低学年でも音声入力や音声検索を使い、自分の考えを表現したり、友だちと学び合ったりしています。また、Booというロボット教材を使い、プログラミング教育にもタブレットを使用するなど、有効に活用しています。

このような先進的な取り組みに対し、5月11日には、茨城県議会文教警察委員会の委員によるオンライン視察が行われました。当日は、茨城県議会議事堂委員会室と生瀬小学校視聴覚室をライブで結び、町のICT教育の現状と、生瀬小学校の取り組みについて説明しました。

【問】 教育委員会事務局

学校教育担当 ☎(79) 0170



「太子町しあわせ+プラス 商品券」を配布します

新型コロナウイルス感染症の長期化に伴い、影響を受けている町民の皆さんと事業者の皆さんへの支援策として、町民の皆さんへ、町内で使用できる商品券を6月下旬に配布します。事業者（取扱店舗）の皆さんへは、換金の際に、商品券の額に10%上乗せした金額をお支払いすることで、地域経済を応援します。



【問】

観光商工課
太子町商工会

☎(72) 1138
☎(72) 0191

輝く大子の子どもたち

第74回

大子町立 大子幼稚園

大子幼稚園では、教育目標である「あかるく げんきで やさしい子」を育むために、笑顔・歌声・花のあふれる幼稚園を目指して、さまざまな遊びや行事に楽しく取り組んでいます。

● たくさんさんの楽しい行事

〈誕生会〉

園児たちを中心に司会進行を行い、毎月1回お祝いをしています。

〈運動会〉

友達と競い合ったり、力を合わせたりして楽しく行っています。

昨年度はコロナ禍のためできませんでしたが、年長組中心の鼓笛は、園児たちが一つになり頑張っています。



〈発表会〉

年間行事の2大イベントの1つ、楽しい発表会。

曲に合わせて歌ったり踊ったり、大きな声で劇の台詞を言ったりして、「まいん」で楽しく披露しています。

〈親子絵本読み聞かせ〉

降園前のひとときに、親子で絵本の読み聞かせを実施しています。



今年度も、保護者のボランティアグループ（まぎあず・ぽけっと）の読み聞かせを実施する予定です。

そのほかにも、学期毎にさまざまな行事や遊び（親子遠足、プール遊び、サッカー教室、クリスマス会等）を計画し、充実した園生活を送れるようにしています。

● 幼小連携

年長組がだいご小学校とさまざまな交流を行っています（給食交流会、生活科交流会、ロング昼休み交流会等）。小学校との楽しい時間を過ごし、小学生になることへの期待がもてるようになりました。

さはら小、上小川小とのオンライン交流会も実施しました。

● ポータルサイトによる情報発信

幼稚園ポータルサイトを開設しています。毎日園児たちは、さまざまな体験をし、少しずつ成長をしています。

園だよりや担任の話等では伝えきれない園児たちの姿を、保護者の方だけでなく、多くの人に知ってもらうために発信しています。ぜひ、幼稚園ポータルサイトをご覧ください。

https://www.daigo.ed.jp/daigo_yo/

問 教育委員会事務局学校教育担当

☎ (79) 0170

林業

株式会社 ヨシナリ林業

- ★代表者名：代表取締役 吉成 良二
- ★所在地：太子町大字頃藤 3498-1
- ★電話番号：0295-74-1397
- ★事業内容：素材生産、造林、
山林調査、チップ製造



県北地域（主に太子町）の山林において素材（丸太）の生産を行っています。具体的には、立木の伐倒、集材、造材、運搬までの一連の作業を行います。

高性能林業機械を駆使した作業システムと、「安全・品質・生産」の徹底した管理体制により事業を行っており、平成19年度、平成30年度には、国有林のコンクールにおいて優秀賞を受賞し、高い技術力が評価されています。

社員には、資格取得の支援、研修会への参加、技術指導をしながら、スキルアップを目指す環境を整えています。社員旅行、ゴルフコンペ、BQ等の、社員同士のコミュニケーションを深めるイベントを開催しています。

建設業

海老根建設 株式会社

- ★代表者名：代表取締役 柳瀬 香織
- ★所在地：太子町大字太子 1835-2
- ★電話番号：0295-72-2608
- ★事業内容：土木、舗装、とび・土工、管、
水道、造園、法面などの工事業



弊社では、生活に欠かせないインフラ整備をしています。道路や橋などを新しく作る以外に、安全に通行できるように修繕したり、災害時にはパトロールをしたりして、道路や河川に危険がないか確認することも業務の一環です。

弊社は建設業では珍しい完全月給制で、悪天候による給与の波はありません。また、各種手当が充実しており、キャリアアップが給与につながります。さらに、手当に直結する資格取得にかかる費用は、全額会社が負担します。休暇においては、週休2日率67%、有給休暇に加え、子供休暇5日も取得できます。各種保険制度完備。退職金制度あり。社内イベント（新・忘年会、旅行等の親睦行事）は自由参加で強制はしません。

※太子町企業ガイドブックは、町内企業の魅力を発信し、若年者等の就職支援や雇用機会の拡大につなげることを目的に作成しています。令和2年度太子町企業ガイドブックは、太子町企業連絡協議会会員、町商工業関連補助金の活用実績のある事業者、町開催の企業説明会に参加した事業者へ通知し、掲載希望のあった企業の皆さんから情報を提供していただき作成しました。冊子については、観光商工課窓口等に設置していますので、ご自由にお持ちください。また、町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

氏名 久保 信也

(写真右)



みなさま、こんにちは！
2021年5月から大子町まちづくり課に着任した久保信也と申します。私は、「地域活性化起業人」として「株式会社さとゆめ」から同課に出向しており、3年間かけてさまざまな地域活性化事業への協力を行ってまいります。地域活性化起業人とは、都市圏に所在する企業から日本のさまざまな市町村に派遣され、地域活性化に係る幅広い事業で自治体、地域団体との協働を行う人材です。

株式会社さとゆめは、森林セラピー事業で大子町と長年協働してきましたが、セラピー事業のさらなる磨き上げを主要なミッションとして、まちづくり課やセラピー事業に携わる地域の皆さまとともに、現場レベルで協働するために派遣されました。森林セラピーとは、近年科学的に解明されている森の癒し効果・リラックス効果を、森林を使ったさまざまな体験（セラピーウォーク、アロマセラピー、ヨガ等）を通じて感じていただくものです。大子町では、憩いの森を中心として、町内で育成された町民トレナーの方々が、被験者により高い効果を感じていただくサポートを行っています。また、セラピー事業以外にも左貫地区の古民家活用やテレワーク・ワーケーション事業といったさまざまな分野において、協力させていただく予定です。



問 まちづくり課 ☎ (72) 1131

るとうれしいです。
3年間という短い期間ではありますが、どうぞよろしくお願
いいたします！



すてきな出合いのために — 大子町結婚支援 —

「大子町婚活支援ネットワーク」

大子町では独身者の結婚活動を支援するため、結婚に向けた出合いの場を創出する登録制の「大子町婚活支援ネットワーク」を設置しています。大子町婚活アドバイザーが、すてきな出合いのきっかけづくりをお手伝いします。

○結婚相談会の開催…年4回

結婚を希望する方のあらゆる相談に大子町婚活アドバイザーが答えします。親御さんだけでも大丈夫です。相談料や登録料はかかりません。予約も不要なのでお気軽にご参加ください。

※大子町婚活アドバイザー…結婚を希望する方に結婚相談、出合いの仲介、お見合いまでサポート、アドバイスをしてくれる、大子町長から委嘱されたボランティアです。

〈令和3年度結婚相談会〉

7月25日(日) 10時～15時

中央公民館

9月12日(日) 10時～15時

中央公民館

12月12日(日) 10時～15時

文化福祉会館「まいん」

2月20日(日) 10時～15時

中央公民館

○イベント等の情報提供…随時

婚活支援パーティ、交流イベント等の情報提供を行います。

「ベストパートナー助成金」

いばらき出合いサポートセンター入会登録料全額(11,000円)を助成します。

「いばらき出合いサポートセンター」
<https://www.ibccnet.com>

——Happy Wedding!——

「結婚新生活応援補助金」

若者の婚姻に伴う新生活を経済的に支援することにより、婚姻および定住の促進を図るため、新婚世帯に対し住居費および引越費用の一部を補助します。

対象等の詳細な情報はお問い合わせください。

問 まちづくり課

タウンプロモーションチーム

☎(72) 1131





わたしの

おすすめの本の1冊



あなたのおすすめの本を紹介しませんか？図書館プッチ・ソフィアにある応募用紙に、書名、著者名、名前（ペンネームでも可）を記入してください。

みんなに読んでもらいたい本がある方はぜひ応募ください！

書名：フランスの小さな村を旅してみよう

著者：木蓮

木蓮さんは、フランスの人口200人の小さな村に在住しています。

この本を読んでいると、フランスのすばらしい自然の中の小さな村を旅している気持ちになってきました。全ページ、カラー写真と小さな村の説明が分かりやすく書かれています。この本を読んで、フランスの小さな村が大好きになりました。フランスに行かなくてもフランスの小さな村を旅している気分になります。この本をぜひ読んでみてください。

ペンネーム：K.M

書名：虫とゴリラ

著者：養老孟司、山極寿一

虫が見る世界とサルが見る世界をもとに、人間の世界をもう一度、眺め直してみようというお話です。

ペンネーム：K.Koseki

問

図書館プッチ・ソフィア

☎(72) 6123



「第63回水道週間」が

6月1日から7日まで、全国的に行われます。

水道は、健康を守り、豊かな生活を確保するために一日も休むことなく供給を続けています。

「水道週間」は、衛生的で安全な水を豊富につくり出す水道に対する理解と関心を深め、水道の健全な発展を図るための運動です。

スローガン

「生活も

ウイルス予防も

蛇口から」

問

大子町水道

お客さまセンター（水道課）

☎(72) 2221

町の魅力情報を公式SNSで発信しています

町では、タウンプロモーションの一環としてSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）を利用して町の魅力発信を行っています。町民の皆さんもぜひご覧ください。

また、店舗、企業やイベント等の取材を希望する方は、まちづくり課タウンプロモーションチームまでご連絡ください。

問

まちづくり課

☎(72) 1131
タウンプロモーションチーム

Instagram

Twitter

Facebook



迷わず受けよう！

健診・がん検診

日本人の死亡原因の多くを占める、「がん」「心臓病」「脳血管疾患」などの生活習慣病は、初期段階では自覚症状が少なく、気付いたときには重症化していることもあります。「自分はまだ大丈夫」と自己判断をしないままいませんか？ 備えあれば憂いなし！ 手遅れになる前に、毎年必ず健診・がん検診を受けましょう！

「健康診査を受けるメリット」

生活習慣病を
早期に発見！

生活習慣改善
に取り組みや
すい！！

継続した健康
状態を把握 !!!

医療費を抑制
できる !!!!

令和3年度から、健診・がん検診は予約制（受付時間指定）になりました！ 受診する方は、全員予約が必要です！！

健診・がん検診の受け方（予約方法）について

【予約方法】Web予約サイト

・二次元バーコード読み取り
・ <https://kenko-link.org/>



各地区で実施する集団健診は、6月～10月にかけて行います

生活習慣病予防健診…39歳以下および生活保護の方

特定健康診査…40歳以上74歳以下の方

高齢者健康診査…75歳以上および一定の障害がある65歳以上の方

メタボリックシンドロームの状態になると、動脈硬化が急速に進み、大きな病気にかかりやすくなります。現在の生活習慣を見直し、高血圧・糖尿病・心臓病等の生活習慣病の発症を早期に発見するよい機会です。年に一度は、健診を受けましょう。

大子町民が高血圧で病院にかかる割合を知っていますか？

大子町民の受療者のうち、

約93.0%の人が高血圧で病院にかかっています！

町民1人当たりの医療費は、

高血圧性疾患が県内で3番目に多い額！

町民1人当たり、**1,108円／月**を高血圧性疾患で使っている状況です。

【令和2年度 一件当たりの受療率・一人当たりの医療費 茨城県国民健康保険団体連合会調べ】

高血圧になると、動脈硬化を促進し、さらなる高血圧の上昇を招きます。動脈硬化でもなくなった血管は、脳梗塞や心筋梗塞などの重篤な病気を招きやすくなるので、高血圧の予防が重要です。

定期検診で早期発見！ がん検診を受けましょう！

がん検診等の予約が始まっています！

がんは、30年以上日本人の死亡原因の第1位であり、50歳代後半では死因の半数近くをがんが占めています。がん検診で早期発見できれば、適切な治療を受けられます。

大切な命を守るために、年に1回は必ずがん検診を受けましょう。

町が実施するがん検診等はすべて**無料**です。この機会にぜひ検診を受けましょう！（料金がかかる健診もありますので、詳細はお問い合わせください。）

早い段階で定員になってしまいう日程もありますので、早めに予約してください。

※健（検）診の日程については、令和3年3月発行の「保存版令和3年度健診・がん検診のしおり」、町ホームページをご確認ください。



対象年齢の注意点

- 対象年齢の基準日は、令和4年3月31日です。
- 高齢者健康診査の対象年齢の基準日は、75歳の誕生日を迎えた日です。

申・問 健康増進課 ☎(72) 6611

【集団健診と同時に受けられるがん検診等】

※集団健診を受診しない方は、事前に健康増進課へお申し込みください。

※集団健診の予約が済んでいる方は、下記の検診の予約は不要です。

検診名	対象者	検査内容
大腸がん検診	今年度 40 ～ 79 歳の方	2日間の便を採取し、便の血液反応検査をします。 ※特定健康診査日に容器を配布し、後日、回収します。
肺がん検診	今年度 64 歳以下の方	胸部のX線撮影をします。
結核検診	今年度 65 歳以上の方	
前立腺がん検診	今年度 50 ～ 74 歳の男性	血液検査（採血）で前立腺がんになると増えるP S A（前立腺特異抗原）量を調べます。
肝炎ウイルス検査	今年度 40 歳と 40 歳以上で検査を受けていない方	血液検査（採血）でB・C型肝炎ウイルス抗原等を測定します。
喀痰細胞診検査	今年度 50 歳以上の該当者	たばこを吸っている方など肺がんの危険性が高い方が対象です。 <u>3日間の痰</u> を採取し、検査します。

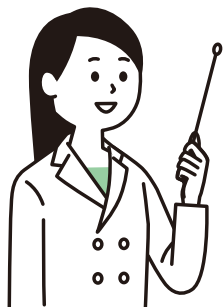
【集団健診と別日程で実施するがん検診等】

※Web 予約サイトまたは電話での予約が必要です。事前にお申し込みください。

※予約方法は、右ページをご確認ください。

検診名	対象者	検査内容
子宮がん検診	20 ～ 79 歳の女性	子宮頸部の細胞診です。医療機関で個別に受けることもできます。
乳がん検診	30 ～ 79 歳の女性	年齢により、マンモグラフィ（X線撮影）とエコー（超音波検査）を実施します。医療機関で個別に受けることもできます。
骨粗しょう症検診	今年度 20 ～ 70 歳 5 毎節目年齢の女性	超音波でかかとの骨量を調べます。
胃がん検診	40 ～ 74 歳の方	バリウムを飲み、胃のX線撮影をします。
腹部超音波検診	40 ～ 74 歳の方	超音波で肝臓、胆のう、胆管、膵臓、脾臓、腎臓等を調べます。

よく聞く症状の意味とは？



新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いています。感染予防対策を続けるとともに、自分自身や家族の体調の変化に早めに気付くことが大切です。

体調や状態を表す用語はたくさんあります。具体的にこういった状態を指すのか、覚えておくと便利です。

「顔色が悪い」とは？

新型コロナウイルス感染症の場合は、発熱による赤みを帯びた顔、酸素不足による唇の青紫色などが考えられますが、個人差があり、注意深くフォローすることが大切です。

- ① **顔色、手足、唇、爪などの色が青黒い。**
→ 呼吸不全、心臓の異常などが考えられる。
- ② **顔色、皮膚の色が白い。皮膚が冷たくなっている。**
→ 心臓のポンプ機能の低下などが考えられる。
- ③ **顔色、皮膚の色が赤みを帯びている。**
→ 高血圧、熱中症などが考えられる。



「ショック状態」とは？

新型コロナウイルス感染症でも起こることがある「ショック状態」の症状。

医学用語の「ショック」とは、日常の会話で使う「衝撃を受けた」という意味とは異なります。「血圧が低下し、血液が全身に行き届かなくなるために生命の危険がある状態」のことです。

以下のような症状が出ていたら、すぐに救急車を手配しましょう。

- ☑ **顔色が青白い。**
- ☑ **呼吸が浅くて速い。**
- ☑ **脈拍が弱くて速い。**
- ☑ **皮膚が冷たく湿っている。**
- ☑ **くったりしている。**



「脈が速い」とは？

「不整脈」も新型コロナウイルス感染症の症状の一つです。

脈拍が体調の変化を知る一つの指標にもなります。脈拍数には個人差があります。普段から測っておくことで、自分の基準値を知ることができます。

区分	1 分間の呼吸数	1 分間の脈拍数
乳児（1 歳未満）	30 ～ 40 回	80 ～ 140 回
幼児（1 歳以上 6 歳未満）	20 ～ 30 回	70 ～ 120 回
大人	16 ～ 20 回	60 ～ 80 回



大子町消費生活センターだより

成年年齢の引き下げで何が変わるの？

2022年（令和4年）4月から、成年年齢が「18歳」に引き下げられます。18歳になれば、自分の意思でさまざまな契約を結ぶことができるようになる一方、法律による保護（※）がなくなることによって悪質な業者に狙われる恐れがあります。トラブルを防ぐためには、日ごろから契約に関する知識やさまざまなルールについて学び、その契約が本当に必要なかを考える力が必要になります。

※民法によって、未成年者が法定代理人（親権者や未成年後見人）の同意なく契約をした場合には、契約の取り消しができることになっています。ただし、年齢をごまかしたり、法定代理人の同意を得ていると嘘を言ったりして契約した場合など、取り消すことができない契約もあります。

18歳から できるようになること

- ・携帯電話を購入する
- ・一人暮らしのアパートを借りる
- ・結婚（男女とも18歳に統一）など

これまでどおり20歳から できるようになること

- ・飲酒や喫煙
- ・競馬や競輪などの公営ギャンブル
- ・大型・中型自動車免許の取得 など

もし、困ったときには一人で悩まずに、家族や大子町消費生活センターに相談しましょう。

問 大子町消費生活センター（観光商工課内） ☎（72）1124
 9時～12時、13時～16時（土日・祝日、年末年始を除く。）

国保情報

えがお

「国保の保険証」の更新について

令和3年8月1日からの国民健康保険の被保険者証は、7月下旬に発送します。

70歳からは保険証に負担割合が記載されます。

対象となる人 茨城県国民健康保険の加入者は、70歳になると医療費の負担割合が記載されている「高齢受給者証」を兼ねた保険証が交付されます。診療を受けるときは、負担割合が記載されている保険証を窓口に提示してください。75歳になると国民健康保険から「後期高齢者医療制度」に移行します。

対象となるとき 70歳になる月の翌月（1日が誕生日の人はその月）から対象となります。毎年7月31日までの期限となります。※負担割合が記載された保険証は、該当する月までに郵送で交付します。

所得区分	負担割合
低所得Ⅰ・Ⅱ 一般	2割
現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ	3割

※所得区分が低所得Ⅰ・Ⅱの方と現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方は、国保窓口に申請すると「限度額適用（・標準負担額減額）認定証」の交付を受けることができます。

※所得に応じて自己負担の割合などが決まるため、所得の申告が必要な方は忘れずに申告をしてください。

「マル福」受給者証の一斉更新について

次の区分に該当している方の新しい受給者証（医療福祉費受給者証）を、6月下旬に郵送します。

● 重度心身障がい者 ● 父子家庭 ● 母子家庭

※所得不明等の理由により郵送されない場合があります。その際は、別途ご連絡します。

問 町民課 国保年金担当 ☎76-8125

こんにちは、地域包括支援センターです

その言動、高齢者虐待かも。

体に不自然な傷やあざがあり、理由を聞いてもつじつまが合わない。

高齢者



いつも汚れた服を着ていたりきつい臭いがしたりする。

高齢者に対して冷淡な態度や無関心さがある。

他人の助言を聞き入れず、適切な介護をしていない。

急におびえたり、「家にいたくない」などの訴えがあったりする。

高齢者の健康や病気に関心がなく、病院の受診や入院の勧めを拒否する。

家族



家から高齢者や家族の怒鳴り声や悲鳴、物が投げられる音が聞こえる。

※高齢者やその家族から、これらの言動を見たり聞いたりした場合、それは高齢者虐待にあたるかもしれません。

≡ 高齢者虐待とは？ ≡

身体的虐待	殴る、蹴る、拘束するなど
介護・世話の放棄・放任	食事を与えない、入浴させない、ごみを放置するなど、劣悪な環境の中で生活させる
心理的虐待	怒鳴る、無視する、子ども扱いするなど
性的虐待	わいせつな行為を強要する、懲罰的に裸にして放置するなど
経済的虐待	本人のお金を使わせない、預貯金を勝手に使うなど

うまくできないことや、忘れてしまうことなどを責めたり、怒ったりしていませんか？

無意識のうちに虐待行為となっていないか確認しましょう。高齢者に関わる身近な人が虐待を疑わせるサインに気付くことで、虐待は未然に防ぐことができます。地域包括支援センターでは、高齢者や家族、地域の皆さんからさまざまな相談を受けたり、関係機関と協力したりしながら、高齢者や介護者が地域で安心して暮らせるように支援します。一人で悩まず、地域包括支援センターまでご相談ください。

問 地域包括支援センター ☎72-1175

介護保険の 負担限度額認定について



所得が低い方は、介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院）の居住費や食費の負担が軽減されます（ショートステイも含まれます。）。

令和3年7月までは…

- ① 本人と同一世帯の方すべてが町民税非課税であること。
- ② 本人の配偶者（別世帯も含む。）が町民税非課税であること。
- ③ 預貯金等の合計額が、単身者は1,000万円以下、夫婦では2,000万円以下であること。

①～③すべてに該当する方が、軽減を受けることができます。

制度改正により、令和3年8月からは次のとおりとなります。

所得の状況		預貯金等の資産 ※1 ※2	負担段階
生活保護受給者		単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	1
世帯全員が町民税非課税	老齢福祉年金受給者		
	前年の合計所得金額 + 年金収入額が80万円以下	単身： 650万円以下 夫婦：1,650万円以下	2
	前年の合計所得金額 + 年金収入額が80万円以上120万円以下	単身： 550万円以下 夫婦：1,550万円以下	3-①
	前年の合計所得金額 + 年金収入額が120万円以上	単身： 500万円以下 夫婦：1,500万円以下	3-②

※1 事実婚や世帯が分かれている配偶者も対象となります。

※2 預貯金等に含まれるもの 預貯金（普通・定期）、有価証券、金・銀、投資信託、たんす預金（現金）

【1日当たりの自己負担限度額】

S＝ショートステイ

負担段階	居住費				食費
	従来型個室	多床室	ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	
1	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
2	490円 (420円)	370円	820円	490円	390円 S：600円
3-①	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	650円 S：1,000円
3-②	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	1,360円 S：1,300円

（ ）内の金額は、特別養護老人ホームの入所またはショートステイの場合

○ 軽減を受けるには、福祉課への申請が必要です。

○ 不正があった場合には、ペナルティ（加算金）が発生します。

問 福祉課 高齢介護担当 ☎72-1135

地域のちから

地域活動に取り組む団体等を紹介します。

奥久慈しゃも大子よかっぺ倶楽部



千人前のしゃも鍋を作ることができるオリジナルの大鍋を作成し、イベントでしゃも鍋を提供しています。1月31日に予定されていた奥久慈しゃも煮会が中止となり、3月27日の水郡線全線運転再開 歓迎イベントが初披露の場となりました。

50kgのしゃもからだしを取り、具材として奥久慈大子こんにゃく12kg、にんじん8kg、ごぼう8kg、大根25本を使用しました。試作ではみそ味でしたが、今回はしゃもの香りをより生かすためしょうゆ味のしゃも鍋が振る舞われました。



■湯沢地区に囲いわなを設置しました。

4月18日（日）に、下小川第二区（高林裕幸区長）では、湯沢地区に囲いわなを設置しました。

囲いわなの設置は、地区の方々と鳥獣被害対策実施隊第4班（藤田政喜班長）が協力して行い、午前9時頃から始まり2時間程度で完成しました。湯沢地区内の囲いわなは、町内で6基目になります。

町では、囲いわなの設置に必要な原材料の支給を行っています。

本年度は、今後、初原地区、下小川第一区に設置する予定で、年度末までに合計3基の設置を予定しています。



CALENDAR 2021年 6月

連 絡 先		
公	中央公民館	72-1148
保	保健センター	72-6611
役	大子町役場	72-1111
議	議会事務局	72-1115
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
観	観光商工課	72-1138
消費	消費生活センター	72-1124
税	税務課	72-1116
農	農林課	72-1128
建	建設課	72-2611
福	福祉課	72-1117
包	地域包括支援センター	72-1175
健	健康増進課	72-6611
生環	生活環境課	76-8802
衛	衛生センター	72-3076
環	環境センター	72-3042
町	町民課	72-1112
消防	消防本部	72-0119
水	水道課	72-2221
学	学校教育担当	79-0170
社協	社会福祉協議会	72-2005
文	文化福祉会館「まいん」	72-2005

◆ 救急協力当番病院 ◆

月 日	病 院
5月31日～6月 6日	慈泉堂病院
7日～ 13日	保内郷メディカルクリニック
14日～ 20日	久保田病院
21日～ 27日	慈泉堂病院
28日～7月 4日	保内郷メディカルクリニック

慈泉堂病院 ☎72-1550
 久保田病院 ☎72-0023
 保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日 (火)	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
2日 (水)					
3日 (木)					
4日 (金)					
5日 (土)					
6日 (日)					
7日 (月)	お知らせ版6月7日号発行 健康教室	文	13:30～15:00	一般	健
8日 (火)	1日年金事務所(出張年金相談) (予約先: 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283)	役	10:00～14:00	要予約	
	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
9日 (水)	飲用井戸水水質検査	保	10:00～11:00	一般	健
10日 (木)					
11日 (金)	巡回労働相談(ハローワーク常陸大宮)	公	10:00～14:30	一般	観
12日 (土)					
13日 (日)					
14日 (月)					
15日 (火)	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
16日 (水)					
17日 (木)					
18日 (金)					
19日 (土)					
20日 (日)	オリンピックトーチ巡回展示	役	8:30～17:15	一般	ま
	オリンピックトーチ巡回展示	役	8:30～17:15	一般	ま
21日 (月)	広報だいご7月号発行 お知らせ版6月21日号発行 健康教室	文	13:30～15:00	一般	健
22日 (火)	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
23日 (水)					
24日 (木)	物忘れ(認知症)相談	保	13:00～16:00	要予約	包
25日 (金)	いばらぎ就職支援センター出張相談	公	10:00～15:00	一般	観
26日 (土)					
27日 (日)					
28日 (月)	こころの相談	保	13:00～16:00	要予約	健
29日 (火)	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
30日 (水)					

6月の 納付のお知らせ

町県民税 第1期

納期限は、**6月30日(水)**です。

税務課 ☎72-1116

6月の 広域無料法律相談 のお知らせ

日 時 6月10日(木)13:30～16:30
 会 場 トコトコ大田原3階市民交流センター
 (大田原市中央1-3-15)
 予約先 大田原市総務課 ☎0287-23-1111
 6月3日(木)から予約を受け付けます。
 (先着18人)
 問合せ 総務課秘書職員担当 ☎72-1113

延長窓口のお知らせ 毎週水曜日午後7時まで

*町民課 ☎72-1112
 *福祉課 ☎72-1117
 *税務課 ☎72-1116

取り扱いができない業務もありますのでご了承ください。
 詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

町の人口と世帯

(令和3年5月1日現在)(前月比)

★人 □ 16,062人(-31)
 男 7,923人(-13)
 女 8,139人(-18)
 ★世帯数 7,244人(+ 4)

魅力あるストーリーで 新しいまちの景色を創り 未来へつなぐ DAIGO

フォトだいが

西金つつじまつり

4月29日から5月5日まで、西金つつじまつりが開催されました。
新型コロナウイルス感染症対策として、自由鑑賞、自由散策で行われました。



東京2020オリンピック聖火リレー

7月4日に太子町を通過する聖火リレーを盛り上げるため、
のぼり旗やバックパネルを設置しています。

※聖火リレーは、国や県の判断により中止になる場合があります。



町の情報をアプリでお知らせ



iOS/Android 対応 太子町公式アプリ
App Store/Google play から
無料でダウンロードできます。

太子町

検索



発行/太子町役場 まちづくり課
タウンプロモーションチーム

〒319-3526 茨城県久慈郡太子町大字太子 866 番地
Tel / 0295-72-1111(代) / 0295-72-1131(直通)
Fax / 0295-72-1167
E-mail / town-pr@town.daigo.lg.jp
<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/>

※「広報だいが」に掲載されている写真を希望の方は、まちづくり課 ☎72-1131 へご連絡ください。