

地域包括支援センターによる

出前介護予防講座 大募集

老人クラブ、ふれあい・いきいきサロン等の各団体の皆様、活動の一つとして、出前の介護予防講座を利用してみませんか？

介護保険サービスについて

- ・ 介護保険とは
- ・ どんなサービスがあるのか
- ・ サービスを使いたいときは
など…

感染症予防について

- ・ 新型コロナウイルス感染症
- ・ インフルエンザ
- ・ 肺炎予防に関すること
など…

熱中症予防について

- ・ 熱中症とは
- ・ 熱中症になった時は
- ・ 熱中症の予防はどうすれば
良いか
など…

講座の一例です…



認知症予防について

- ・ 認知症とは
- ・ どんな症状が出るのか
- ・ 近所で認知症が疑われる人がいたときはどうするか
など…

お口と歯の健康について

- ・ お口の機能とは
- ・ お口の機能が低下するとどうなるのか
- ・ 歯の健康を保つためには
など…

成年後見制度について

- ・ 成年後見制度とは
- ・ 後見人とは
- ・ 制度を利用したいときは
など…

※日程調整のため、実施希望日の1か月前程度を目安に御連絡ください。

お申し込み

大子町地域包括支援センター



0295-72-1175