

Dカフェ (認知症カフェ)

開催のご案内

皆さんで、ホッとひと息
ついていきませんか？



**参加費
無料**

活動内容により材料費等が
かかることがあります。



**予約
不要**

開催場所 文化福祉会館まいん (観光交流ホール)

時間 13:30～15:00 (受付13:15～)

開催日 (9月までの予定) とテーマ

7月24日 (日) コロナ禍に負けない
フレイル体操!!

8月28日 (日) 脳活性体操 & グループワーク
～認知症になっても
いきいき生活できる町づくり～ 第2弾

9月28日 (水) 介護体験談
～認知症の母の介護を通して～

感染症等の状況により人数制限や中止となることがあります。中止の場合は、広報やアプリにてお知らせします。ご不明な点はお問い合わせください。

大子町地域包括支援センター

Tel.0295-72-1175

月～金曜日 8:30～17:15



認知症カフェって？

認知症の方とその家族、地域の方、介護分野の専門家が集う場所です。

一緒に認知症について学んだり、介護の苦勞を参加者と共有したり、認知症をきっかけに新たな人との繋がり、出会いをしてみませんか？



どんなことをやっているの？

認知症や認知症予防に関する様々な活動を行っています。

楽しく談話しながら情報共有し、明日へつながるヒントや活動、活力を提供しています。

介護・医療等の専門スタッフがおり、介護や認知症に関する相談にも応じています。

どんな人が参加できるの？

どなたでもご利用いただけます！

(太子町在住の方・認知症の方とその家族など)



参加された方の声

- 「これからの自分の生き方など、参考になることが多い。」
- 「いろいろな方と出会って話をしてみたい。」
- 「妻と自分の認知症予防のため参加した。」
- 「多方面にわたって問題提示してくれ見つめなおす機会が得られる。」