



新型コロナウイルス感染症対策 ～屋外・屋内でのマスク着用について～

マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。一人一人の行動が、大切な人とわたしたちの日常を守ることに繋がりますので、マスクを適切に着用しましょう。

■屋外

屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

▽マスク着用が推奨される場面

例）他者と身体的距離（2m以上を目安）が確保できない中で会話を行う場合

▽マスク着用の必要がない場面

例）公園での散歩やランニング、サイクリング、徒歩や自転車での通勤、屋外で人とすれ違う場面

■屋内

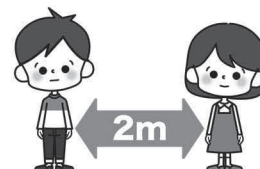
屋内では、人との距離（2m以上を目安）が確保でき、かつ会話をほとんど行わない場面では、マスクを着用する必要はありません。

▽マスク着用が推奨される場面

例）通勤ラッシュや人混みの中、距離を確保できても会話をする場合

▽マスク着用の必要がない場面

例）距離を確保して行う図書館での読書、芸術鑑賞



※夏場は、熱中症予防の観点から、マスクが必要ない場面では、マスクを外すことを推奨します。

※高齢の方と会う時や、病院に行く時は、マスクを着用しましょう。

※就学前児については、マスク着用は一律に求めていません。マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用しましょう。

※体調不良時の出勤・登校・移動は控えてください。

※マスクを着用しない場合であっても引き続き、手洗い、「密」の回避等の基本的な感染対策を継続しましょう。

（参照：厚生労働省HP）

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



防災用土のう袋の配布について

台風や大雨による家屋への浸水を防止するため、土のう袋と砂を配布しています。平常時に、早めの対策をお願いします。

■配布枚数 1世帯当たり20枚以内

※事業者向けには配布していませんので、自らご用意願います。

■留意事項

- ・砂の袋詰めは、皆さんご自身でお願いします。
- ・返却は不要です。また、町で回収や処分は行いません。
- ・車などで取りに来る場合には、荷台に敷物等を敷いた上でお越しくください。

■受付窓口 総務課

問合せ 総務課総務担当 TEL 72-1114



乳がん・子宮がん検診のお知らせ～予約受付中～

現在、乳がん検診・子宮がん検診の予約を受け付けています。

受診を希望する方は、WEB予約サイト (<https://kenko-link.org/>) →→→→

もしくは、健康増進課へ電話にてお申し込みください。

※同日に、乳がん検診・子宮がん検診をご希望の方は、午後の受付時間にお申し込みください。

※検診日時によっては、定員間近です。定員になり次第受け付け終了となりますので、お早めにお申し込みください。



■検診日時

実施日	乳がん検診受付時間 ※受付時間は5つに分かれます。	子宮がん検診受付時間 ※受付時間は3つに分かれます。	予約期間
8月9日(火) ※乳がん検診のみ 予約受け付け中	【午前】 ①9:30～9:40 ②9:50～10:00		■Web予約期間 5月6日(金) ～ 7月26日(火)
8月21日(日)	【午後】 ③12:00～12:10 ④12:20～12:30	【午後】 ③12:00～12:10 ④12:20～12:30	■電話予約期間 5月6日(金) ～
8月22日(月)	⑤12:40～12:50 ※受付時間は、3日間共通です。	⑤12:40～12:50 ※受付時間は、3日間共通です。	各検診日の前日 ※土日祝日を除く。

■会場 文化福祉会館「まいん」※例年の会場と異なりますのでご注意ください。

■乳がん検診について

▽対象者 今年度30～79歳の女性 ※30～39歳：エコー検査、40～56歳：エコー検査＋マンモグラフィ検査（前年度マンモグラフィ検査を受けた方は、エコー検査のみ）、57～79歳：マンモグラフィ検査（2年に1回の受診）

▽検査内容 年齢により、マンモグラフィ(X線撮影)とエコー(超音波検査)を実施します。

エコー検査：乳房に超音波を当て、病変があるか検査します。

マンモグラフィ検査：乳房を装置の板と板の間にはさんでX線で撮影し、視触診では、分からない小さながんを発見できる検査です。

■子宮がん検診について

▽対象者 今年度20～79歳の女性

▽検査内容 ブラシで子宮の入口あたりの細胞を採取し、異常がないか調べる検査です。

※11月にも、乳がん検診・子宮がん検診を実施します。詳細については、町ホームページもしくは保存版「令和4年度 健診・がん検診のしおり」をご確認ください。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



新型コロナウイルス感染症に係る薬局等での無料検査の延長について

茨城県が実施する「ワクチン検査パッケージ制度・対象者全員検査（薬局等における無料検査事業）」が8月31日(水)まで延長されました。

(<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/yobo/vtpkensamuryo.html>)



■対象者は次の1または2に該当する方です。※症状のある方、濃厚接触者は対象外

1 ワクチン3回目未接種であって、飲食、イベント、旅行・帰省、仕事等の経済社会活動に際して検査が必要な方

2 ワクチン3回目接種済であって、次の①または②に該当する場合

①上記活動でワクチン3回目接種者を含めた全員検査が求められている場合

②高齢者や基礎疾患を有する方等との接触を予定している場合（面会や帰省等）

▽原則として抗原検査キットによる検査となります。一部PCR検査ができる方がいます。

▽検査に関する問い合わせ先：ワクチン検査パッケージ等に係る検査無料化事業茨城県事務局

(近畿日本ツーリスト) TEL 0570-050-336 (平日9:00～17:00※土日祝日休み)

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



令和4年度大子町防災訓練の実施について

7月30日（土）の午前中に、本年度の大子町防災訓練として、災害対策本部運営訓練、避難情報発信訓練、避難所開設訓練を実施します。訓練当日は、午前9時30分から午前10時30分にかけて、ご家庭や事業所に配布している緊急告知FMラジオや個人のスマホで大子町アプリをお使いの方に、避難情報と避難所の開設情報を発信します。訓練による放送となりますので、実際の災害と間違えないようにお願いします。

また、これらの放送にあわせて、一部の自主防災会では、緊急連絡網を用いた情報伝達訓練が実施されます。お住まいの地区で実施される場合には、積極的な参加をお願いします。

【訓練放送】

午前 9時30分 警戒レベル3 高齢者等避難の発令
午前10時00分 警戒レベル4 避難指示の発令
午前10時30分 避難情報の解除

問合せ 総務課総務担当 TEL 72-1114



地震に対する日常の備えを行いましょう

近年、首都直下地震や南海トラフ地震など、甚大な被害が想定される大地震の発生が危惧されています。地震が起きたときは、何よりも自分の命を守ること、そしてけがをしないことが大切です。そのために日ごろから地震について関心を持ち、大地震に対する備えを家庭内で行いましょう。

1 家庭内で防災会議を開きましょう

日ごろから家庭内で情報を共有しておきましょう。また、お互いの安否の確認手段も考えておきましょう。

2 家具の置き方を工夫しましょう

家具が転倒しないよう壁側に固定したり、倒れた際に入出口をふさがないように置き方を工夫しましょう。

3 備蓄品・非常持出品を備えましょう

普段から飲料水や保存のきく食料を備蓄しましょう。

また、非常時に持ち出す非常持出品の再確認をしておきましょう。

- ・飲料水 最低3日分（1日1人3リットルが目安）
- ・非常食 最低3日分（アルファ米、乾パン、チョコなど）
- ・マッチやろうそく、懐中電灯、モバイルバッテリーなど



問合せ 消防本部予防課 TEL 72-0119



400ml献血

献血は、もっとも身近なボランティアです。皆様のご協力をお願いします。

期日	受付時間	場所	対象者
8月17日（水）	10:00～16:00	大子町役場 旧FMだいが演奏所 会議室	男性17～69歳、女性18～69歳（体重50kg以上）の健康な方 ※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。

■持参するもの

献血手帳または献血カード（お持ちの方）、本人確認ができるもの（運転免許証など）

※献血WEB会員サービス『ラブラッド』（<https://www.kenketsu.jp>）から献血の予約ができます。予約をすると優先的に献血できます。三密回避のため、予約献血にご協力をお願いします。



問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



奥久慈おでかけ帰省割引

－奥久慈おでかけ快速バスを利用して帰省しませんか？－

これまで帰省を自粛していた町外に住む若者に、ふるさとで家族と過ごす時間を提供できるよう、「奥久慈おでかけ快速バス」の運行に合わせて東北新幹線を利用して帰省する場合に、新幹線運賃の半額を補助します。

■対象者 次の①～③いずれにも該当する方

- ①東北新幹線および奥久慈おでかけ快速バスを利用して帰省した方
- ②進学や就職等を理由に、親元を離れて町外で一人暮らし等（寮や親戚宅への居住も含む。）をしている単身の学生または社会人の方
- ③お盆・年末年始のそれぞれの期間で、東北新幹線および奥久慈おでかけ快速バスの最初の乗車日時時点で30歳未満の方

■対象期間 ①お盆 8月11日、13日、14日

②年末年始 12月29日～31日、翌1月1日～3日

※お盆・年末年始の期間ごとに各1往復分までの申請が可能です。

■対象経費 東京駅－仙台駅区間内の東北新幹線停車駅から那須塩原駅までの新幹線の運賃の実費

■補助金額 対象経費の半額（東京方面片道上限3,210円、仙台方面片道上限3,490円）

■必要書類

- ・奥久慈おでかけ帰省割引事業補助金交付申請書
- ・東北新幹線の利用および支払いを証明する書類（領収書等）の写し
- ・奥久慈おでかけ快速バス利用証明書の写し ※バス車内にて配布
- ・生年月日の確認ができる身分証明書（運転免許証、学生証、健康保険証等）の写し
- ・居住地の確認ができる書類の写し※身分証明書で確認ができる場合は不要
- ・補助金等交付請求書（様式第12号）
- ・振込先の口座番号のわかる書類の写し

■バス予約 奥久慈おでかけ快速バスの予約は、乗車日1か月前の同日9：00から前日23：59までです。空席がある場合は当日乗車も可能です。詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。



問合せ 観光商工課観光商工担当 TEL 72-1138



スポーツジム「Forespo（フォレスポ）」7月8日オープン！

大子広域公園フォレスパ大子内に大子町初のスポーツジム「Forespo（フォレスポ）」がオープンします。

介護予防から競技力向上まで対応した機器を整備するとともに、レディースデーを設定するなど、幅広い世代が利用できる施設となっています。また、プールをご利用の方は、ジム利用料金が割引になりますので、ぜひプールと合わせてご利用ください。

■オープン日 7月8日（金） ■定休日 毎週水曜日（夏期営業期間は無休）

■営業時間 10:00～20:00（夏期営業期間は9:00～20:00）

※毎週月曜日：レディースデー（女性専用利用日。男性は利用できません。）

■利用対象者 高校生以上 ■利用料金 400円/回（プール利用者 300円/回）

■設置機器 有酸素、筋力トレーニング等 15種類22か所

問合せ 大子広域公園フォレスパ大子 TEL 72-6100



林道パノラマライン通行止め解除のお知らせ

頃藤地内の林道袋田・男体・湯沢線（林道パノラマライン）で発生した土砂崩れに係る復旧工事が完了しましたので、袋田定本から頃藤長久保付近までの全面通行止めを6月17日（金）をもって解除しました。

通行止め期間中は、迂回などにご協力いただき、ありがとうございました。

問合せ 建設課 TEL 72-2611



大子広域公園多目的温泉プールフォレスパ大子 屋外プール「だいがビーチ」オープン！

3年にぶりに屋外プール「だいがビーチ」がオープンします。

波の出るプールやウォータースライダー、健康増進浴のできるバーデプールなどがあり、家族みんなで楽しめますので、ぜひご利用ください。

■期間 7月16日（土）～8月31日（水）※休館無し

■営業時間 9:00～20:00（屋外プールは17:00まで）

■利用料金 大人（中学生以上）1,220円、小学生710円、幼児（3歳以上～6歳未満）400円 ※夏期料金

※新型コロナウイルスの影響により、利用制限等が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

問合せ 大子広域公園フォレスパ大子 TEL 72-6100



募集

山地災害防止の標語および写真コンクールの作品募集について

一般社団法人日本治山治水協会では、山地災害の防止や防災意識の高揚のため、山地災害防止の標語および写真を募集しています。

■募集期間 9月30日（金）まで

■テーマ

(1)標語 山地災害の防止、森林や治山事業の効果、防災意識の高揚などを広く国民に呼び掛けるもの

(2)写真

- ・山地災害を防止する治山施設や治山事業
- ・防災パトロールや避難訓練などの災害防止活動
- ・山地災害の状況や災害に関連のあるもので、地域や人々の生活との関連が表現されているもの

■応募方法 郵便ハガキ、メール（sanchiphoto@gmail.com）から応募できます。

なお、詳細は、ホームページよりご確認ください。

（<https://shinrinkagaku.jp/photo/>）



問合せ 一般社団法人日本治山治水協会 TEL 03-3581-2288



物忘れ（認知症）相談

地域包括支援センターでは、物忘れや認知症に関する相談日を設けています。最近物忘れが気になるようになった方や認知症の症状のある方を介護している方は、お気軽にご相談ください。

■日時 7月28日（木） 13:00～16:00

■場所 保健センター研修室

■担当者 大子町地域包括支援センター職員

■申込み 7月26日（火）までに電話等で下記までお申し込みください。

申込・問合せ 地域包括支援センター TEL 72-1175



Dカフェ（認知症カフェ）

認知症の方とその家族、介護分野の専門家が集うカフェを開催します。認知症や介護に関する講話や音楽鑑賞、ワークショップなどのイベントを行っています。申し込みは不要です。認知症について一緒に学んだり、介護について共有したり、新たな人と出会ってみませんか？

■日時 7月24日（日）13:30～15:00（受け付け13:15～）

■場所 文化福祉会館「まいん」

■参加費 無料

■テーマ コロナ禍に負けないフレイル体操！！

■講師 理学療法士 下重孝幸氏

※当日はマスクの着用をお願いします。また、感染症対策のため飲食の提供を制限しています。

なお、感染症等の状況により中止となる場合がありますので、ご了承ください。

問合せ 地域包括支援センター TEL 72-1175



夏の交通事故防止県民運動がはじまります

夏は暑さや行楽などによる疲労、季節特有の解放感による飲酒運転や無謀運転等を原因とする交通事故の発生が懸念されます。一人一人が交通安全について考え、交通ルールへの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図りましょう。

- 期間 7月20日（水）～7月31日（日）の12日間
- スローガン わすれない ルールと注意と ヘルメット
- 運動の重点

- (1) 歩行者（特に子どもと高齢者）の保護
- (2) 妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- (3) 自転車の安全利用の推進

■飲酒運転根絶のための県下一斉広報日

茨城県では、毎年、飲酒運転による悲惨な交通死亡事故が多く発生していることから、交通事故防止県民運動期間内の飲酒の機会が増える週末に、「飲酒運転根絶のための県下一斉広報日」を設定しています。「飲酒運転は絶対にしない、させない」意識を高め、飲酒運転の根絶にご協力ください。

※県下一斉広報日 7月22日（金）および7月29日（金）

問合せ 大子警察署 TEL 72-0110



茨城県大子警察署からのお願い

覚醒剤、大麻をはじめとする違法薬物には依存性や習慣性があり、使用することで身体、精神の両方を破壊するばかりか、幻覚や妄想などの症状から凶悪な犯罪や重大な交通事故などを引き起こす危険性があります。

これらの薬物を使用、所持するなどの行為は法律により禁止され、違反者には重い刑罰が科せられます。

■規制されている主な違法薬物

覚醒剤、大麻、コカイン、MDMA（合成麻薬）、向精神薬 など

インターネットやSNS上には、「身体への悪影響がない」「依存性はない」などの間違った情報や、売買などの怪しい誘いがはらんしていますので、正しい知識を身につけ、これらの薬物に手を出さないよう注意しましょう。

■違法薬物に関する電話相談

薬物乱用110番 TEL 029-301-7979（24時間対応）

問合せ 大子警察署 TEL 72-0110



母子家庭等自立促進講習会

【家庭生活支援員養成講習会】

- 期日 講義日 10月1日（土）、10月15日（土）、11月5日（土）、11月19日（土）
実習 平日3時間（27時間）
- 場所 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター会議室
- 対象者 ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方
- 受講料 無料 ■募集人員 20人 ■交通費 一部負担します。※条件あり
- 申込み 9月9日（金）までにお申し込みください。
申込書はホームページまたは大子町役場福祉課にて配布します。
- その他 託児利用（2歳以上）ができます。

申込・問合せ 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター 〒310-0065水戸市八幡町11-52
TEL 029-221-8497 FAX 029-221-8618



F Mだいのより良い受信方法について

F Mだいは、町内に4か所の送信所を設置し、大子送信所（奉行平霊園）、高柴送信所（生瀬小学校）から10ワット、町付送信所（県道石井大子線分岐の近く）、頃藤送信所（長福寺の近く）から5ワットで放送しています。

コミュニティFMは、他のラジオ放送と比べて電波発出力が小さいため、中継局から離れた地域では受信状況が芳しくないことがあります。より良い受信状況にするためには、いろいろな方法がありますが、一般的な改善方法をご紹介します。

■建物内で受信状況が良い場所を探しましょう

- ・送信所の方向にある部屋
- ・できるだけ窓際に近いところ
- ・庭などに障害物が少ないところ
- ・できるだけ高いところ

※FM電波は、同じ場所でも1m程度移動することで、受信状況が大きく変わります。

■アンテナの向きを変えてみましょう

- ・ラジオのアンテナロッドを伸ばし、よく電波が入るところを探しましょう。
- ・FMの電波は横方向に発射されるので、アンテナは垂直よりも水平に伸ばした方が、電波が入りやすくなります。ただし、地形や建造物の影響により、横方向の波の向きが変わることがありますので、アンテナの角度をいろいろと変えてみましょう。

■ノイズの発生を抑えましょう

電子機器の仕様により、建物内にノイズ電波が生じている可能性があります。FM電波はノイズに影響されるため、極力ノイズを拾わないように工夫してみましょう。

■以上でも、雑音がひどいとき、放送がまったく聴き取れないとき

町では、受信状況の改善のため、屋内用のT型簡易アンテナを配布しています。また、屋内アンテナで受信状況が改善されない場合は、屋外アンテナの無償給付を実施しています。受信状況の改善については、総務課までご相談ください。

問合せ 総務課総務担当 TEL 72-1114



古民家レストラン『だいが茶房』期間限定オープン

築150年の歴史を持つ古民家「旧吉成邸」で、期間限定の飲食店『だいが茶房』をオープンします。2年目の取り組みとなる今回は、地域のお母さんたちがシェフとタッグを組み創作する、大子産米のおむすびをメインとしたランチプレートです。常陸牛、奥久慈しゃも、久慈川の鮎、奥久慈茶などを取り入れ、大子町の魅力を凝縮しました。また、豆乳や糀を使用するなど、女性にもうれしい、体に優しいヘルシーメニューです。

奥久慈の緑と爽やかな風の中、たまにはのんびりランチタイムを過ごしてみませんか。

贅沢おむすびプレート(税込1,500円)▶
ーおむすび2種・小鉢・汁物・デザート付ー



■期間 7月15日（金）～7月31日（日）の17日間の期間限定オープン

営業時間 11:00～15:00 ※最終オーダー ランチ14:15

■場所 旧吉成邸（大字左貫1369番地）

■予約方法 インターネットのみでのご予約受け付けとなります。

(https://select-type.com/rsv/?id=9XhRWx4iuFg&c_id=210633)



※ご予約いただいた方を優先でご案内するため、予約を取られていない場合はお待ちいただくことがあります。

※インターネット環境がないなど、インターネットでの予約ができない場合は、まちづくり課（TEL 72-1131）で9:00～17:00（土日祝日を除く。）の間、予約を受け付けます。

※予約完了のメールが届いた時点で予約完了となりますので、予約完了のメールが届かない場合はご連絡ください。

問合せ まちづくり課 TEL 72-1131



【原子力防災情報】放射線の基礎知識 vol.1

【放射性物質、放射能、放射線ってどう違うの？】

放射線は、目で見ることができず、触れることもできず、においもなく、人が五感で感じることはできません。だからこそ、不安に感じることも多いのかもしれません。

しかし、放射線は、もともと自然界に存在し、わたしたちの日常生活の中で、絶えずいろいろなものから放射線を受けながら暮らしています。

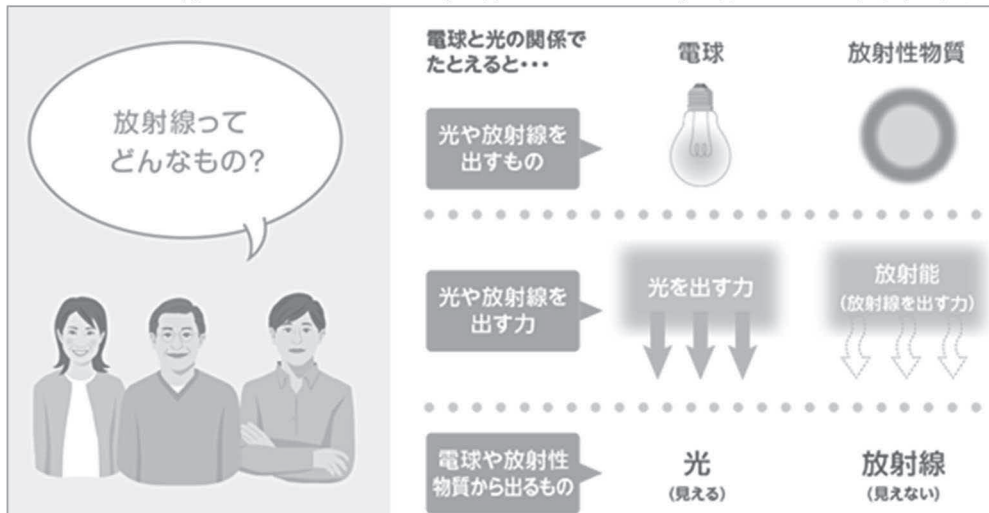
今回は、身近な放射線について、不安の解消に少しでも役立てるよう、基礎的な知識について紹介していきます。

■放射性物質、放射能、放射線ってどう違うの？

▽放射性物質 カリウム、セシウム、ヨウ素など、「放射線」を出す力を持った物質のことを『放射性物質』と言います。

▽放射能 放射線を出す力（能力）のことを、『放射能』と言います。

▽放射線 放射性物質が出しているもので、放射線にはアルファ線・ベータ線・ガンマ線・エックス線など、さまざまな種類があり、その種類によって性質も異なります。



■ベクレルとシーベルトの単位の違いは？

▽Bqベクレル 放射線を出す側に着目した放射能の単位で、土や食品、水道水等に含まれる放射性物質の量を表すときに使われ、数値が大きいほど、そこからたくさんの放射線が出ていることを意味します。

『ベクレル毎キログラム(Bq/kg)』とは、食品など1kgあたりに含まれる放射能の濃度

▽Svシーベルト 人が受ける被ばく線量の単位で、放射線を受ける側、つまり人に対して用いられ、数値が大きいほど、人体が受ける放射線の影響が大きいことを意味します。

『年シーベルト(Sv/y)』とは、1年間あたりに受ける放射線量。

1シーベルト(Sv)=1000ミリシーベルト(mSv)=1,000,000マイクロシーベルト(μ Sv)

大子町は、東海第二発電所で原子力災害が発生した場合、常陸太田市からの避難受け入れ先となっています。避難を円滑に行うため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 総務課総務担当 TEL 72-1114



大子町水田防除協議会からのお知らせ

大子町水田防除協議会では、ラジコンヘリコプターによる水稻病虫害防除を実施予定です。早朝からの実施となりますが、ご理解とご協力をお願いします。

■日時 8月3日(水)～8月4日(木) 5:00～11:00

■その他 ・天候等により日程が変更になることがあります。
・対象地区の皆さんには連絡班長を通して改めてお知らせします。

問合せ 大子町水田防除協議会(JA常陸大子営農センター内) TEL 72-1191



茨城県シルバーリハビリ体操フェスティバルのお知らせ

茨城県理学療法士会では、「シルバーリハビリ体操」に関する動画配信、ならびに電話相談会による介護予防キャンペーンを実施します。

「シルバーリハビリ体操」は、いつでも・どこでも・どのような姿勢でも・一人でもできる介護予防のための体操です。茨城県立健康プラザや市町村の主催する講習会を修了した「シルバーリハビリ体操指導士」による「シルバーリハビリ体操」を活用した住民主体による介護予防が広く行われています。

大子町でも、38人のシルバーリハビリ体操指導士の方が活躍しています。

ぜひ、動画の視聴や介護予防・リハビリ等について、理学療法士にお気軽にご相談ください。

■動画配信について

▽配信開始日 7月17日（日）～

▽配信内容 介護予防・健康増進とシルバーリハビリ体操
～フレイル・サルコペニア予防のための運動～

▽閲覧方法 お持ちのスマートフォン・パソコンの検索バーに『茨城県理学療法士会』と入力し、検索してください。
※茨城県理学療法士会ホームページ、YouTubeから閲覧できます
(閲覧無料、別途通信料がかかります。)



■理学療法士による電話相談について

▽日時 7月17日（日）9:00～15:00

▽連絡先 029-353-8474

問合せ 公益社団法人茨城県理学療法士会（河野） TEL 029-353-8474

募集

「知りたい福祉！！」教室 参加者募集

自分たちの住む町の福祉課題や福祉の状況を理解し、ボランティア活動への積極的な参加やきっかけづくりを図るため教室を開催します。

■第1弾 ～盲導犬との生活とは？～

▽日時 8月1日（月）9:30～11:00

▽場所 文化福祉会館「まいん」観光交流ホール

▽参加費 無料

▽募集人数 30人程度

▽講師 村上 守・真理子氏（那珂市在住の視覚障がい者）と盲導犬（ギル）

▽対象者 大子町内に在住の方等 ※小学4年生以下は保護者同伴

▽申込書 7月25日（月）までに大子町社会福祉協議会窓口またはホームページからダウンロードし、社会福祉協議会へお申し込みください（郵送可）。



■第2弾 ～楽しく学ぼう！認知症について～

▽日時 8月26日（金）9:30～11:00

▽場所 文化福祉会館「まいん」観光交流ホール

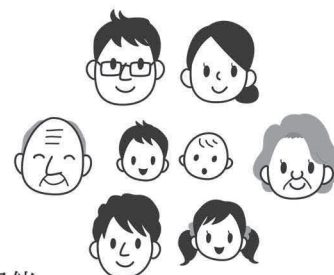
▽参加費 無料

▽募集人数 30人程度

▽講師 明治安田生命 菊池 身和子氏

▽対象者 大子町内に在住の方等 ※小学4年生以下は保護者同伴

▽申込書 8月19日（金）までに大子町社会福祉協議会窓口またはホームページからダウンロードし、社会福祉協議会へお申し込みください（郵送可）。



申込・問合せ 大子町社会福祉協議会 TEL 72-2005



消費者啓発講座

～家庭でできるSDGs～牛乳パックを使ってマスクケースを作ろう！

フランスの伝統工芸と言われている「カルトナーージュ※」でマスクケース（ボックス型）を作成し、家庭でできるSDGs（目標12. つくる責任つかう責任）を学びませんか？

- 日時 8月20日（土） 10:00～12:00
- 場所 文化福祉会館「まいん」観光交流ホール
- 定員 5組10人程度
- 対象 小学生とその保護者 ※小学生2人と保護者1人の参加なども可能です。1組で1つ作成します。
- 参加費 無料 ※2つ以上作りたい場合は、2つ目から材料費1,000円がかかります。
- 講師 アロマとカルトナーージュ手作りを楽しむ教室 岡崎 喜代子氏
- 当日の持ち物 ・ハサミ ・筆記用具 ・空の牛乳パック（1ℓ）2つ
- 申込期間 7月20日（水）～8月19日（金）
- 申込方法 事前に大子町消費生活センターに電話でお申し込みください。



▲作成イメージ
当日好きな柄を選んで作成いただけます。

※カルトナーージュとは？

フランス、イタリアからの伝統工芸と言われています。厚紙に布やペーパーを貼ってボックスなどを作ります。

12

つくる責任
つかう責任



SDGs 12. つくる責任つかう責任

持続可能な消費と生産のパターンを確保する

12-5（達成目標）

2030年までに、ごみが出ることを防いだり、減らしたり、リサイクル・リユースをして、ごみの発生する量を大きく減らす。

申込・問合せ 大子町消費生活センター TEL 72-1124（平日 9:00～12:00、13:00～16:00）

試験

令和4年度茨城県警察官採用試験（第2回）案内

【試験区分・日程】

試験区分	受験資格	受付期間	第1次試験	第2次試験
男性警察官A 女性警察官A (大学卒業程度)	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人もしくは令和5年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人	7月 1日(金) 9:00 ～ 8月12日(金) 17:00	教養試験 論(作)文試験 9月18日(日)	身体検査、体力 試験、適性検査 10月8日(土) 10月9日(日) のいずれか1日 口述試験(集団討 論・個別面接) 11月 7日(月)～ 11月11日(金) のいずれか1日
男性警察官B 女性警察官B (A区分以外)	平成元年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人で、上記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人			

■受験申し込み

スマートフォン・パソコン・タブレット端末から申し込み可能です。詳しくは茨城県警察採用案内ホームページをご確認ください。また申し込みをする方は事前に大子警察署までご連絡ください。

問合せ 大子警察署警務課採用係 TEL 72-0110

募集

「町民歩く会」の参加者募集

今年の町民歩く会は、栃木県の日光戦場ヶ原周辺ハイキングコースです。自生植物や野鳥が有名なほか、男体山を背景に周囲を見渡せる展望ポイントが各所にあり、壮大な自然を体感できます。



- 日時 8月28日（日） 中央公民館7:00出発 ※雨天決行
- 行き先 栃木県日光市 戦場ヶ原
- 行程予定 中央公民館（7:00） → 湯滝滝口～泉門池～自然研究路～県営赤沼駐車場 → 中央公民館（17:10）
- 参加資格 小学生以上の町民または大子町に勤務する方
- 参加料 4,000円（小学生2,000円） ※8月19日以降の参加取り消しは返還しません。
- 募集人数 70人 ※定員になり次第、締め切ります。
- 申込み 8月16日（火）までに教育委員会事務局生涯学習担当（中央公民館内）に参加料を添えて申し込んでください。電話での申し込みはできません。
- その他 昼食、飲み物および雨具等を持参し、ハイキングにふさわしい服装で参加してください。

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当（中央公民館内） TEL 72-1148



7月は社会を明るくする運動強調月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会を築こうとする全国的な運動です。大子町でも月間に合わせての広報活動や街頭キャンペーン、県主催の小中学生の作文コンテストの作品を募集します。地域の連帯や家族のきずなを一層深め、安心して暮らせる明るい社会づくりに努めましょう。

【目標】

- ①犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- ②犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

【取り組み事項】

犯罪や非行をした人を再び地域社会に受け入れ、望まない孤独や社会的孤立などの生きづらさという課題に我が事として関わるコミュニティの実現に向け、次のことについて、関係機関、団体等との連携をもとに取り組むこととします。

- ①犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや、更生保護活動について、デジタルツールも活用するなどして、広く周知し、理解を深めてもらうための取り組み。
- ②犯罪や非行の防止、犯罪や非行をした人の立ち直りにはさまざまな協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取り組み。
- ③保護司、更生保護女性会会員、BBS会員、協力雇用主等の更生保護ボランティアのなり手を増やすための取り組み。
- ④民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークを作る取り組み。
- ⑤犯罪や非行がおこらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取り組み。

問合せ 福祉課社会福祉担当 TEL 72-1117



茨城司法書士会 司法書士制度150周年記念事業

本年8月3日で司法書士制度が満150周年を迎えることを記念して「無料WEBセミナー」と「全国一斉「遺言・相続」相談会」を開催します。

【無料WEBセミナー】

- 開催日時 8月6日(土) 13:30～15:45 受付開始 13:00
- 開催形態 ZOOMを用いた完全WEB形式(ウェビナー配信)
- 日程
 - 開会 13:15
 - 第1部 13:30～14:30(60分)
 - 「相続遺言の基礎と相続登記義務化について」
 - 講師：須藤孝 司法書士(茨城青年司法書士協議会所属)
 - 休憩 14:30～14:40(10分)
 - 第2部 14:40～15:25(45分)
 - 「自筆証書遺言書保管制度について」
 - 講師：水戸地方法務局 遺言書保管官 石井建吉氏
 - 閉会 15:25～15:30
- 申込方法 二次元コードまたは茨城司法書士会ホームページからの事前登録(申し込み後、ZOOMから自動送信メール)
- レジュメ ZOOMシステムからの事前データ提供



【全国一斉「遺言・相続」相談会】

- 開催日時 8月7日(日) 10:00～16:00
- 相談料 無料
- 相談手法
 - ①対面相談 会場：茨城司法書士会館(水戸市五軒町1丁目3番16号)
 - ②電話相談(相談先電話番号 0120-33-9279)
 - ③ZOOMを用いたWEB相談
- 相談内容 遺言、相続に関する諸問題
- 相談方法
 - ①対面相談(予約制)および③ZOOMを用いたWEB相談は事前予約をお願いします(ご予約は右の二次元コードよりお願いします。)
 - ②電話相談(予約不要)



問合せ 茨城司法書士会 TEL 029-225-0111



司法書士による無料法律相談会

相続・借金・不動産トラブルなどを、くらしの法律家である司法書士に相談してみませんか。お気軽にご相談ください。

- 日時 8月2日(火) 9:30～11:30 ※相談は1件あたり40分程度です。
- 場所 役場会議室(個別に案内)
- 定員 3人(要予約・先着順)
- 申込期間 7月19日(火)～7月29日(金)

申込・問合せ 観光商工課 TEL 72-1138



けやきの杜フェスティバル

(新庁舎竣工記念森林環境教育イベント)の開催について

- 日時 7月30日(土) 16:00～18:15 ワークショップ ※雨天時は体育館での開催とし、
18:40～20:50 野外映画鑑賞 荒天時は中止
- 場所 だいが小学校校庭および体育館
- 対象 町内在住の幼児、児童、生徒、保護者
- 内容
 - ワークショップ(はし作り体験、丸太切り体験、エコバックペイント体験、モルック体験、ジェットシューター体験、新庁舎に関する展示など)
 - 野外映画鑑賞 上映作品『風の谷のナウシカ』(1984/116分)
- 申込み 事前申し込み制の先着順(300人)です。右の二次元コードからお申し込みください。WEBでの申し込みができない場合は、農林課林政担当までご連絡ください。



申込・問合せ 農林課林政担当 TEL 76-8110

令和4年度自衛官等募集のお知らせ

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生（パイロット）
受験資格	18歳以上33歳未満の方		海上自衛隊 18歳以上23歳未満の方
	※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方		航空自衛隊 18歳以上21歳未満の方 ※いずれの高卒者（見込含） または高専3年次修了者（見込含）
受付期間	年間を通じて行っています。	7月1日（金）～9月5日（月）	7月1日（金）～9月8日（木）
試験期日	受付時にお知らせします。	1次 9月15日（木）～18日（日） 2次 10月8日（土）～23日（日） ※うち指定する1日	1次 9月19日（月） 2次 10月15日（土）～20日（木） ※うち指定する1日 3次 海11月18日（金）～12月14日（水） 空11月12日（土）～12月15日（木） ※うち指定する期間
待遇	所要の教育を経て3か月後に2等陸・海・空士に任用	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹に昇任	入隊後約6年で3等海・空尉に昇任

受験種目	防衛大学校学生	防衛医科大学校医学科学生	防衛医科大学校看護学科学生
受験資格	18歳以上21歳未満の方（高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含））		
受付期間	一般 7月1日（金）～10月26日（水） 推薦・総合選抜 9月5日（月）～9月9日（金）	7月1日（金）～10月12日（水）	7月1日（金）～10月5日（水）
試験期日 ※はうち指定する1日	一般 1次 11月5日（土）・6日（日） 2次 12月6日（火）～10日（土）※ 推薦 9月24日（土）・25日（日） 総合選抜 1次 9月24日（土） 2次 10月29日（土）・30日（日）	1次 10月22日（土） 2次 12月14日（水）～16日（金）※	1次 10月15日（土） 2次 11月26日（土）・27日（日）※
待遇	修学年限4年 卒業後約1年で3等陸・海・空尉に昇任	修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉に昇任	修学年限4年 看護師免許取得後、卒業後約1年で3等陸・海・空尉に昇任

試験会場は別途通知します。詳細は、自衛隊茨城地方協力本部日立出張所までお問い合わせください。



問合せ 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 TEL 0294-21-1524 (<https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>)



得

大子町プレミアム商品券を販売します

今年度も、10%お得なプレミアム商品券を販売します。

- 販売開始日 8月1日（月）～
- 販売場所 大子町商工会および町内各地区の商店（37店舗予定）
- 販売内容 1冊10,000円（500円券×22枚）
- 購入限度額 1人50,000円（5冊）まで ※高校生以上、本人のみに限る。
- 利用期間 8月1日（月）～令和5年1月31日（火）



問合せ 大子町商工会 TEL 72-0191



図書館「プチ・ソフィア」からのお知らせ

無料で本・雑誌の貸出しを行っています。1人5冊まで2週間利用できます。開館時間は10:00から18:00までです。（休館日：毎週月曜日、木曜日）

■新しく入った一般書

- 「森と木と建築の日本史」海野聡著
- 「独裁者プーチンはなぜ暴挙に走ったか 徹底解説：ウクライナ戦争の深層」池上彰著
- 「子育て本ベストセラー100冊の「これスゴイ」を1冊にまとめた本」江口祐子著
- 「名医が教える自律神経がすっきり整うまいにちいいこと366」小林弘幸監修
- 「人生が変わる紙片付け！」石坂京子著
- 「ここが変わった！75歳からの運転免許 過去に受けた方も必見！」英和出版社刊
- 「夢をかなえるゾウ 0 ガネーシャと夢を食べるバク」水野敬也著
- 「子宝船 きたきた捕物帖2」宮部みゆき著

■新しく入った児童書

- 「特装版 ホンこわ！47都道府県あなたの県の怖い話」並木伸一郎さく
- 「ピーターラビットのおはなし」ビアトリクス・ポターさく・え、川上未映子やく

【夏休み スタンプをあつめよう！開催】

7月1日（金）よりカードを配布します。皆様のご参加をお待ちしています。

◎読書感想文コンクール課題図書が入りました。どうぞご利用ください。

※インターネットで所蔵が検索できます。（<http://www.lib-eye.net/daigo/>）



問合せ 図書館「プチ・ソフィア」 TEL 72-6123

「大子町花火大会と灯籠流し」開催中止のお知らせ

8月14日（日）に予定しておりました「大子町花火大会と灯籠流し」は新型コロナウイルス感染対策等、昨今の社会情勢をかんがみ、やむなく本年も開催中止と決定させていただきました。

昭和8年の「大子地蔵尊祭礼」の灯籠流しで仕掛け花火と打ち上げ花火が行われたことに端を発し、90年目を迎えるこの大会を3年続けて開催できないことは誠に残念ではありますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

一日も早い事態の収束を願うとともに、来年こそは「大子町花火大会と灯籠流し」を安全に開催できるよう一層の努力を重ねてまいりますので、引き続きご支援とご協力をお願い申し上げます。

大子町花火大会と灯籠流し実行委員会
大子地蔵尊祭典実行委員会

問合せ 大子町観光協会 TEL 72-0285