

DAIGO

2022年 9月
No.769

日本一幸せな DAIGOづくり



大子町子ども議会
オンラインで開催

CONTENTS

大子町子ども議会

- 花火教室・Live119
- 交通安全町民大会
- スポーツジム
「フォレスポ」オープン



広報 だいご

大子町 子ども議会



未来の大子町を担う子どもたちが、自分たちの住む町に関心を持ち、子ども視点による、より良いまちづくりのための質問や提言を行う機会を提供することで、ふるさと「大子町」への郷土愛を育み、民主主義および議会制度に対する理解を深めるために、7月13日に令和4年度大子町子ども議会を開催しました。

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としてオンラインで開催し、子ども議長および町執行部は大子町議場から、子ども議員は各学校から出席しました。子ども議員による町執行部に対しての質問や提言に加え、町長提案の大子町子ども議会交付金事業に関する議案審議も行われました。

大子西中学校・手塚爽太さん、南中学校・川井乙葉さんが議長として選出され、的確な議事進行を行い、各学校選出の子ども議員も学校の代表として堂々と発表してくれました。地域をよりよいものにしていくという児童・生徒の皆さんの思いが、これからの大子町の新しい景色をつくり、未来へつないでいくのだと感ぜられるすばらしい発表でした。

問 教育委員会事務局 学校教育担当
☎ 0170

だいがこ小学校

齋藤聖矢さん・菊池典加さん

大子町を県内の小学校にアピールしたいと考えている。県内の中学校の宿泊学習等で町立研修センターを利用できないか。また、町立研修センターではどのような活用方法があるのか。

△交付金事業▽

「体験学習」、「遠足」、「宿泊学習」などができる、町立研修センターなどの施設について、パンフレットや動画を作成し、県内の小学校を中心に、自然豊かな大子町の魅力をアピールしたい。



依上小学校

手塚悠月さん・田澤佳歩さん

誰もが安心・安全に通行するため、わたしたちが毎日学校へ通うための通学路の安全対策については、どのような対策や呼び掛けを行っているのか。通学路として利用する道路は、防犯灯の間隔を狭くして、もっと明るく安全な道路にすることはできないか。

△交付金事業▽

依上小学校は栃木県との県境にあるため学校の前の道路は交通量も多く、トラックや県外ナンバーの車もたくさん通る。依上地区の防犯対策を進めるため、地域の方へ防犯対策の必要性をメッセージとして発信し、安全に対する意識の向上を図りたい。



袋田小学校

生井澤唯さん・根本獅鳳さん

大子町の豊かな森林資源の魅力を地域の人や観光客に知ってもらうため、大子町の木材を使った遊具の設置や、木材を活用したイベントの実施や、奥久慈憩いの森をもっと活用するための工夫をしようか。

△交付金事業▽

県内有数の観光地である袋田の滝に、マリーゴールドやサルビアのプランターを設置し、地域をきれいに、見る人の心を和ませ、いっぱいに咲いた花で地域を元気づける力になりたい。



さはら小学校

我妻陽介さん・鈴木琉生さん

さはら地区はお茶の産地で、茶の里公園やおやき学校など観光施設があるが、町の中心部から離れており、観光客が足を延ばしにくい。自転車ではあら地区に訪れ、楽しめるような体験などがあれば、地区だけでなく大子町全体の活性化に繋がるのではないかな。

△交付金事業▽

特産品であるお茶を使った消臭剤やバスボムの作成、観光客へおいしいお茶の煎れ方や飲み方を紹介するなど、茶の里ならではの茶の利用方法を考え、「茶の里さはら」をアピールしていきたい。



上小川小学校

神長葵さん・川井大和さん

男体山や久慈川などの豊かな自然を活かし上小川地域の魅力を伝えるため、観光案内所の設置、観光客向けアプリの開発、イベントや自然体験などを実施してはどうか。

△交付金事業▽

自分たちの地域のことをもっとよく知るために、地域の方に「風景の記憶」や「伝聞」、「語り草」などをインタビューし、上小川地域の歴史や文化、生活などについてまとめた冊子を作り、地域の方々にプレゼントしたい。



生瀬小学校

鈴木茉生さん・藤田蒼生さん

全国的にも中学校の部活動が少子化により維持できなくなっているという現状から、総合型地域スポーツクラブを設置することにより、中学生だけでなく生涯にわたって町民がスポーツに参加できるような環境が整うのではないかな。

△交付金事業▽

生瀬小学校の学校林である「ふれあいの森林」に案内看板等を設置し、日常的に多くの人が楽しむことができるような学校林にすることで利用を促進し、「ふれあいの森林」が「ふるさとの森林」になるよう有効に活用していきたい。



大子中学校

片野温人さん・糸井心優さん

自信を持つて読書のまち宣言をしていくためには、本に触れる機会を増やす必要があるが、どのような方法があるか。人が多く集まるイベントの際に、さまざまな特産品を活かした出し物を考えることで、大子町をさらに活気付け、若い人をたくさん呼ぶことができるのではないかと。

△交付金事業▽

大子町をさらに盛り上げるため、特産品を活かした商品開発を行い、地域の特産物への理解や愛着を深める機会にしたい。また、商品の形状やパッケージなどは文芸部が案を出すなど、学年だけでなく部活動とも連携しながら進めていきたい。



大子西中学校

手塚爽太さん・小松悠生さん

コロナ禍において、イベントや観光が縮小されるなかで、町の魅力を多くの人に知ってもらうために、SNSで発信することが重要であると考えているが、若い人がもっと興味をもてる内容や、町民が親しみやすい内容を増やしてはどうか。また、すべての町民が健康に過ごすために、安全で気軽に運動することのできる遊歩道を整備してはどうか。

△交付金事業▽

サツマイモを栽培し、文化祭「仁志輝祭」において、参観者との交流を深めるとともに、ひとり暮らしの老人宅を訪問してサツマイモを手渡すなど、地域との交流を深める活動をしたい。



南中学校

川井乙葉さん・藤井琉稀さん

図書館プチ・ソフィアや各小・中学校から本を持ち寄った移動図書館を導入することで、交通手段のないお年寄りをはじめ、多くの人が図書館を利用することができるようになり、読書のまち宣言をより一層推進し、読書環境を充実させることができるのでは。

△交付金事業▽

自分たちの育った大子町の、自然、歴史、名所、特産物について理解を深め、郷土への愛着や大子町の魅力を発信していくために、「大子町郷土カルタ」を大子特別支援学校中部と共同製作し、カルタ大会を実施したい。



生瀬中学校

藤田和花さん・加藤碧乃さん

誰もが安心・安全に暮らすために、適切な医療が受けられる体制の整備として、救急マニュアルの作成・町内医療機関の診療時間の調整・オンライン診療を採用してはどうか。

にぎわいと活気を生み出す活力あるまちづくりのためには、空き家・空き店舗の活用が重要であるため、空き家・空き店舗等を活用した交流スペースを設置してはどうか。

△交付金事業▽

地域に開かれた学校づくりの環として、文化祭「輝生祭」の際に、ポスターや招待のハガキ、来場者へのプレゼント等を作成し、わたしたちの学習や活躍について、より多くの保護者や地域の方々を知ってもらいたい。



花火教室 および Live119 体験

7月12日に大子幼稚園の園児20人、先生9人の29人を対象に花火の正しい遊び方について学びました。その後、Live119体験（救急や火災の想定）を行いました。



Live119とは、スマートフォンからの119番通報者に動画の送信を依頼し、消防隊到着前に現場の映像を指令室で受信、確認できるシステムです。迅速な災害現場の情報把握や、119番通報者への正確な口頭指導を実現し、より確実な消防・救急活動に繋がります。

Live119体験



① 119番通報



② 通信指令員が119番通報者に対し、Live119による映像送信のご協力をお願いします。

③ 映像送信の了承後、119番通報者のスマートフォンにショートメッセージを送信します。受信したメッセージを開きURLをタップするとブラウザでLive119が起動します。 (事前にアプリ等のダウンロードは不要です。)



④ 通報者は「傷病者のプライバシーに関すること」「撮影した映像が録画される可能性があること」「通信料は通報者負担であること」の注意事項を確認し、同意いただける場合のみ先へ進みます。

⑤ 映像の送信を開始します。通信指令員は必要な情報を取得した後、映像通報を終了することを119番通報者へ伝え切断します。



※映像送信にかかる通信料は通報者負担となりますのでご了承ください。

問 消防本部予防課 ☎72-0119



ニュース だいち

7月7日

教育現場での Google 活用およびクラウド型校務システム視察

東京学芸大学の高橋純教授と Google for Education の方々が生瀬小学校および南中学校を視察に訪れました。生瀬小学校では、実際に Google を活用した授業の様子を参観し、南中学校では、クラウド型校務システムについて情報交換が行われました。



7月12日・13日

出張ドコモショップ

ドコモショップが遠くてなかなか行けない、混んでいるので行きづらいなどといった方向けに、「大子町と株式会社NTTドコモとのICTの活用推進に関する連携協定」に基づく連携事業として、出張ドコモショップをリフレッシュセンターで開催しました。当日は、機種変更や料金プランの相談など、ドコモショップでの手続が大子町ででき、多くの方が利用されていました。



7月16日

久慈川アユ釣り教室

友釣りを体験したことのない方を対象に、教室が開催されました。今

回の参加者20人は、友釣りの基礎知識を学んだ後、実際に久慈川に入りインストラクターの先生の指導のもと、友釣り体験を行いました。



7月20日

社会を明るくする運動街頭キャンペーン



TAIRAYA 大子店、リオンドー大子店で、「社会を明るくする運動」街頭キャンペーンが行われました。キャンペーンには、久慈郡保護司会大子支部の方々ははじめ、多くの関係者が参加し、買い物客へチラシや啓発品を配布しながら犯罪や非行防止の呼び掛けを行いました。

7月21日

OKUKUJI BASE CAMP 内覧会



大字袋田地内に水戸市にあるアウトドア専門店の「ナムチエバザール」が、ソロキャンプ向けのキャンプ場を7月30日にプレオープンしました。オープンに先駆けて内覧会が開催され、関係者向けに公開されまし



た。キャンプ場からは、久慈川のせせらぎが聞こえ、景観がよく、女子キャンプやワーケーションなどの需要も取り込みたいとのことでした。

7月22日
高齢者大学く消費者相談について
第3回の高齢者大学学習会が文化福祉会館「まいん」で開催されました。今回は大子町消費生活センターの飯村記子相談員による「消費者相談について」を学習しました。実際にあった消費相談などを交え、参加者の皆さんも身近に感じることで、き、ためになる学習会となりました。



7月22日
青年農業士認定
三村俊輔さん（下野宮）が、茨城県青年農業士に認定されました。

茨城県では、次代を担う農業後継者の目標と励みとするため、平成元年度から地域の担い手となる農業青年を「青年農業士」として認定しています。

三村さんは36歳で現在就農4年目です。就農当初から「常陸大子町りんご青年部に所属され中心的存在として活躍されており、乾燥りんごやアップルティーなど加工品開発にも積極的に取り組まれていることなどから、中山間地域農業を牽引する若手リーダーのひとりとして青年農業士の認定を受けられたものです。



災害情報の収集・集約



災害対策本部の様子



7月22日には、町職員による新型コロナウイルスに対応した避難所開設・運営訓練を行いました。



避難所開設の様子

大子町防災訓練

7月30日に各地区自主防災会、コメだいで、大子町消防団、大子工務所、大子警察署、陸上自衛隊勝田駐屯地、建設業協会大子支部、町職員などが参加し、防災関係機関の協働体制の確立ならびに地域防災力の向上、町民の防災意識の高揚を図ることを目的に行われ水害および土砂災害を想定した各種訓練を行いました。

交通安全 町民大会

7月15日に、文化福祉会館「まいん」で第48回大子町交通安全町民大会が開催されました。
書道・ポスターコンクールの入賞者の表彰や、交通安全「私の主張」発表が行われました。

交通安全子ども作品コンクール

最優秀賞作品

大子町長賞	書道の部	大子中学校	3年	飯岡 妃莉
	ポスターの部	依上小学校	5年	藤田 樹
大子町議会議長賞	書道の部	依上小学校	6年	屋代 将翔
	ポスターの部	大子西中学校	3年	星 龍将
大子警察署長賞	書道の部	生瀬中学校	3年	菊池 徹平
	ポスターの部	上小川小学校	6年	神長 葵
大子町教育委員会教育長賞	書道の部	袋田小学校	4年	藤田 結士
	ポスターの部	大子中学校	1年	高安 雪奈



交通安全「私の主張」発表

大子中学校

1年 根本 絆

「安全な登下校をするために」

大子西中学校

3年 矢田部 愛唯

「意識を変えれば交通事故は減らせる」

生瀬中学校

1年 高橋 美帆

「交通安全のために」

南中学校

1年 堀江 彩愛

「自分のすぐ側に起こる事故」

大子清流高等学校

1年 藤田 匠

「事故撲滅についての私見」

大子清流高等学校

1年 鈴木 里子

「事故はいかにして防ぐか」



新庁舎建設だより

vol. 14

○作業状況
 大子町新庁舎建設工事について、8月1日現在の状況をお伝えします。

新庁舎本体の建設が完了し、今後は庁舎内のネットワーク配線工事や机、収納庫などの備品搬入を行う予定です。

外構工事は駐車場の上層路盤工事を行っており、その他にも外灯の設置や屋外設置物の基礎工事等を進めています。



新庁舎建設工事全景



行政棟 1 階受付カウンター



議会ホール棟 1 階議場



外構工事

※工事現場は、工事中はもちろん、休工中についても関係者以外は立ち入り禁止ですのでご理解、ご協力をお願いします。

問 総務課 庁舎建設推進室 ☎76-8011

衛生センター建設だより

vol. 2

○作業状況
 大子町衛生センター建設工事について現在の状況をお知らせします。

地下部分になる水槽および通路等の壁の型枠設置が完了しました。

衛生センターの災害復旧工事に係る財源については、国の廃棄物処理施設災害復旧事業費補助金を充当します。



全体の足場および型枠設置状況



地階部足場および型枠設置状況

※工事現場は、工事中はもちろん、休工中についても関係者以外は立入禁止です。ご理解とご協力をお願いします。

問 衛生センター ☎(72) 3076

ウォーキングのススメ！



運動の習慣化は、糖尿病、肥満、高血圧、脂質異常症、骨粗鬆症、うつ病など、生活習慣病予防に有効です。

ウォーキングは特別な道具を使用する必要がなく、慣れてきたら大股歩行や坂道歩行をするなど、自分のペースで運動の強度を選ぶことができます。

季節の変化を感じながら、ぜひウォーキングをしてみましょう。

◆ウォーキングの効果◆

	効果
♡ 心のリフレッシュ ♡	◎
体脂肪の燃焼	○
糖尿病や脂質異常症の予防・改善	○
筋力の増大・骨密度の上昇	△

コロナ禍のストレス
軽減にも最適です！！

◆ウォーキングシューズの選び方◆

シューズは、ヒール（かかと）ガードがしっかりして足首がぐらつかず、靴底のスポンジが厚めで衝撃を吸収するタイプのものがよいでしょう。

通気性がよく、足がむれない生地のものを選ぶことも大切です。

歩く時は、足にシューズを上手に固定するようにひもをしっかりと結びましょう。

つま先に指1本くらいの余裕があるもの

ひも（片麻痺にはマジックテープ）

通気性のよいもの

固すぎず柔らかすぎないもの

クッション性のあるもの

ウォーキング専用の
フォーマルタイプ

走らない方がよい

ウォーキング兼用の
ジョギングシューズ

走ってもよい

ジョギング用

ウォーキング専用には
使用しない方がよい

◆運動の強さの調整◆

ウォーキングの強度を調整することは、より安全にウォーキングを続けていくために重要なポイントです。

自分の体調に合わせて、運動の強さを上手に調整しましょう。

運動の強さの調整方法

- ① 腕を早めに大きめに振る（ピッチを早くする）。
- ② 歩幅（ストライド）を広くする。
- ③ 歩幅を広くして、腕をしっかり振る（ストライドを広く、ピッチを早く）。
- ④ アップダウンのあるコース（特に登り斜面）を歩く。
- ⑤ ジョギングを加える。

※ 腰痛や膝痛のある方は原則すべて禁止！

◆ウォーキングについての情報◆

大子町健康づくり推進協議会運動部会では、毎年、町民ウォーキングを開催しています。今後も新型コロナウイルスの感染状況をみながら、開催を予定しています。詳細は回覧等でお知らせします。

また、町のホームページやYouTubeにウォーキングに関する動画を配信しています。動画も参考にしてください。



☆ 始めよう！ウォーキング ☆



問 健康増進課 ☎72-6611

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所 ムスベル 広告

大子町公式

SNSフォロワー募集中！

Instagram

Twitter

Facebook

YouTube



こんにちは、地域包括支援センターです

認知症について正しく理解し予防をしましょう。

茨城県では、9月を「認知症を知る月間」とし、認知症の早期発見や認知症予防の取り組みを推進しています。認知症について正しい知識を広め、認知症の方とその家族を地域で支え合う環境づくりが進められています。

こんな認知症初期症状のサインを見逃さない！

次のようなことが起こってきたら、その徴候と考えられます。

☐ 約束をよく忘れるようになった

☐ 趣味への興味がなくなった



☐ 服装に関心がなくなった

☐ 家族や周囲の人との会話が少なくなった



○認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。症状の程度や進み方には個人差がありますが、症状が軽いうちに家族や周りの方が気づき、対応することによって、認知症の進行を遅らせることができます。

◆地域包括支援センターでは、

認知症に関する相談に応じています。

物忘れ（認知症）相談

物忘れが気になったようになった方や、認知症の症状がある方を介護されている方の相談に応じています。相談日を設けていますので、お気軽にご相談ください。3か月に1回は、認知症疾患医療センターの職員が対応します。

認知症初期集中支援チーム

認知症の方や家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を設置し、認知症の早期診断や早期対応に向けた支援を行っています。

Dカフェ（認知症カフェ）

認知症カフェは、認知症の方やその家族・地域の方、介護の専門職などが集い、認知症について学んだり、介護について語り合う場所です。日ごろ、認知症に関わるのが少ない方も、ぜひご参加ください。

認知症サポーター養成講座

講座を受講することで、認知症について正しい知識を得ることができます。受講料は無料です。地域に向いて実施していますので、希望する場合は地域包括支援センターまでご連絡ください。

問 地域包括支援センター ☎72-1175

第28回湯の里名画座



「悠悠映画塾inいばらき」大会会場 広告

◆2022年度文化庁助成事業◆ ～幸せな人生をおくる事とは～

2022年9月25日(日) 大子町文化福祉会館「まいん」ホール

【午前の部】午前10時30分～ ◆上映作品「お終活」

【午後の部】午後2時00分～ ◆上映作品「オレの記念日」

前売券 1,100円 (当日1400円(2本ご覧頂く場合は、午前の部の半券提示で500円に優待します))

◆前売券取扱所 ◆[大子]山田文具店・味らんど・街かど美術館 ◆[池田]煉瓦亭 ◆[上小川]魚勝 ◆[左貫]藤屋商店 ◆[小生瀬]マルコーストア

◆協力 湯の里名画座を応援する会

◆主催・問合せ ◆茨城映画センター [TEL029-226-3156]

大子清流高校には、目指す三つの方針があり、その中の一つ「卒業時に身につける力」には、次の三点を掲げています。それは「一人一人を大切にし、対話によって問題を解決する力」「将来を深く考え、主体的に行動する力」「地域と共生し、地方創生に貢献する力」です。

この力を身につけてもらうために、各学年、各コース（系列）で多様な活動を実践しています。今回は六月から七月にかけての活動を、次の四種類に分けて十六ほど紹介させていただきます。

1 「体験的探究活動」

- ① いちご農家インターンシップ(6/8)
- ② ドローン講習(6/9)
- ③ 芋掘り実習(6/17)
- ④ だいが小学校畜産産見学会(6/24)
- ⑤ 未来探究取材(食品製造)(6/24)
- ⑥ らっしやい大子百円街ボランティア(6/25)
- ⑦ 届けよう、服のチカラプロジェクト(7/8)

2 「知識や技術の獲得」

- ⑧ ベッドメイク(福祉コース)(6/3)
- ⑨ 薬物乱用防止教室(6/13)

⑩ 農業クラブ県大会鑑定競技会(6/29)

⑪ 介護技術コンテスト(福祉コース)(7/8)

⑫ 大子町交通安全に関する主張(7/20)

3 「進路指導」

⑬ 成年年齢引き下げにともなう進路講演会(6/8)

⑭ 民間企業就職説明会(6/27)

4 「部活動」

⑮ 高校総体ウエイトリフティング競技県大会(6/25)

⑯ 野球応援(7/9)

1 「体験的探究活動」は全生徒が所属のコースや系列の中で必ず取り組めます。①～④は農林科学科の生徒による活動です。① いちご農家インターンシップは地元のいちご農家さんに協力いただき、④ だいが小学校畜産産見学会では、低学年の児童さんに、分かりやすく教える体験ができました。⑦ 届けよう服のチカラプロジェクトは、福祉委員会主催の行事で、ユニクロの販売員さんの協力の下、途上国の子どもに服を届ける意義を学び、視野を広めました。

2 「知識や技術の獲得」は、専門的な知識や技術の獲得を目指した取り組みです。⑧ ベッドメイクと⑪ 介護技術コンテストは、福祉系列の取り組みです。実技を通して専門性を高めます。⑩ 農業クラブ県大会鑑定競技会は農業と林業に分けて、それぞれの専門性を競います。⑨ 薬物乱用防止教室は全生徒向けの講演会です。毎年繰り返し聞いてもらうことで、未然防止を図ります。⑫ 大子町交通安全に関する主張は一年生の代表生徒二人が出場しました。「現代の国語」という科目で身に付けた発表のスキルを発揮してくれました。

3 「進路指導」の、⑬ 成年年齢引き下げにともなう進路講演会では、民法の改正にともなう身分の変化と、それにともなう権利の獲得およびその危険性について、分かりやすく説明していただきました。

4 「部活動」は、二件紹介します。

⑮ ウエイトリフティング部総合体育大会県大会では、本校の二年生が自己ベストを更新する活躍を見せました。⑯ 野球応援は二年ぶりの実施でしたが、コロナ対策と熱中症対策を徹底した上で、全校生徒が参加しました。野球部は那珂高校とチームを組みましたが、連携もすばらしく最後まで勝利にこだわった試合を見せられました。合同チームの在り方のモデルを示せたと思います。

①



⑤



⑩



⑬



④



⑧



⑪



⑯



このような活動は、地域の皆様や大勢の外部の方の協力があって実施できています。一つ一つの活動を通して、生徒達は目指す姿に向かって確実に成長してくれています。

問 教育委員会事務局学校教育担当

☎ (79) 0170

輝く大子の子どもたち 第89回

大子町立 上小川小学校

本校は、さまざまな校種の学校との交流を生かして教育活動を推進しています。大子清流高校との交流では、地域の方と農林科学科の生徒の協力をいただいて稲作（田植え・稲刈り、脱穀）を通して体験学習を行っています。大子特別支援学校とは交流学習を通してインクルーシブ教育の充実を図っています。支援学校から講師を招き学習のねらいを十分理解した上で活動を行っています。当日だけでなく、企画や事前の準備においても児童は学ぶことが多くあります。南中学校との交流は、南中学区コミュニティースクールとして9年間を見通した子どもの育成について共通理解を図って教育を進めています。



交流学习



ます。「どんな子どもを育てたいか」そのために「どんな活動が考えられるか」を地域が一体となって進めております。それらの会議（学校運営協議会）には、頃藤保育所や大子特



体力テスト

別支援学校からも参加していただき貴重な意見交換の場となりました。南中学校とは今後さまざまな場面で交流の機会を作っていきたいと考えております。

学校内に目を移すと、学級内の児童数は少ないため他学年との交流を広げ、学校生活を送っております。体力テストや愛校作業などは、高学年の児童が、低学年の児童の支援をしながら、楽しそうに取り組んでいます。学校菜園ではサツマイモを全校で育てており秋の収穫を楽しみにしています。低・中・高のブロックごとの活動、業間休みや昼休みの外遊びなどを通して、より多くの児童との関わりを作っています。

上小川小学校は、地域の方々と交流を大切にしながら、「地域とともにある学校」として、児童の教育



サツマイモ



田植え

に取り組んでおります。地域に元気なあいさつと笑顔が響き渡るよう教職員一同児童に負けない元気を発信していきたいと思ひます。

問 教育委員会事務局学校教育担当
☎ (79) 0170

スポーツジム「Forespo (フォレスポ)」オープン!

大子広域公園フォレスパ大子内に大子町初のスポーツジム「Forespo (フォレスポ)」が7月8日にオープンしました。

運動不足解消からダイエット、体力づくり、筋力アップなど目的も幅広く、世代問わず多くの方にご利用いただいています。



■利用状況 (7/8 ~ 31)

613 人 (男性 295 人、女性 318 人)、
1 日平均 26 人

ご利用者の声

トレーナーさんがいて
指導してもらえることや、
自然が見えロケーション
が良い。(60 代女性)

料金が都度払いなので
無理せずに通える。
(30 代男性、20 代女性)

場所が近く、料金も
手ごろで利用しやすい。
(70 代男性)

筋力アップのための
設備が一通り揃って
いて満足。
(20 代男性)

※休憩スペースがほしい、広く
してほしい、回数券のような割
引制度を導入してほしい、機器
の台数を増やしてほしいなど
のご意見もいただいています。利
用しやすい施設づくりを目指
し、引き続きご意見を伺ってい
きます。

- 利用時間 10:00 ~ 20:00 (夏期営業期間は 9:00 ~ 20:00)
- 毎週月曜日 レディースデー (女性専用利用日)
- 毎週水曜日 定休 (夏期営業期間は無休)
- 利用対象者 高校生以上
- 利用料金 400 円/回 (プール利用者 300 円/回)
その他詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。



問 大子広域公園フォレスパ大子
☎ 72-6100

筑波大学留学生との交流会 in 生瀬小学校

7 月 8 日に筑波大学留学生 12 人が生瀬小学校で交流会を行いました。英語で自己紹介をしたり、ふれあいの森林 (学校林) を一緒に散策したりと交流を深めました。



宝くじ
公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24 時間
いつでも
ネット購入

宝くじ LOTO ロト
NUMBERS
BINGO 5
福せがえ
7-5ちゃん

Quick One
クイックワン
NEW
いつでも買える。
秒で結果でる。



24 時間買えて、
ポイントもたまる!
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)



～社会保険料（国民年金保険料）控除証明書について～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額社会保険料控除の対象になり、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、過去の年度分や追納分を含む、令和4年1月から令和4年12月までに納付した保険料が対象となります。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類が必要となります。

このため、令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が令和4年11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告まで大切に保管してください。（令和4年10月1日から12月31日までの間に今年初めて保険料を納付した方は、翌年2月上旬に送付予定）

なお、家族の国民年金保険料を納めた場合も、納めた本人の社会保険料控除に加えることができます。申告の際には、家族あてに送られた控除証明書を添付してください。

また、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が届かない、または紛失した場合は、水戸北年金事務所へ再発行の手続きをお問い合わせください。

問 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283 町民課国保年金担当 ☎76-8125



問

図書館プチ・ソフィア ☎(72) 6123

子どものころは貸本屋で漫画本を借り、友人とコミック本を交換して熱心に読んでいた。「字だけの本」しか読まなくなって久しい11年前、東日本大震災を体験。自然の猛威の前に余りにも無力な人の営み。心身共に疲弊していた私の活力剤になってくれたのが、このシリーズ。家族、友人と共にさまざまな困難を乗り越えながら生き抜く様が、見事に表現されている。将棋、猫好きにも嬉しい魅力が満載。

ペンネーム：ソラノママ

書名：3月のライオン
(No.1～No.16)
著者：羽海野チカ

あなたのおすすめの本を紹介しませんか？図書館プチ・ソフィアにある応募用紙に、書名、著者名、名前（ペンネームでも可）を記入してください。

みんなに読んでほしい本がある方はぜひご応募ください！

わたしの

おすすめの1冊



9月10日から 9月16日は 自殺予防週間です



令和3年の自殺者数は全国で21,007人となり、対前年比で74人（約0.4%）減少しています。男女別にみると、男性は12年連続の減少、女性は2年連続の増加となっていますが、それでも男性の自殺者数は、女性の約2.0倍の状況です。

気付いてください！ストレスサイン

ストレスの蓄積は、目に見えないために自覚がない場合も多く、「少し疲れているだけ」など見過ごされてしまいがちです。しかし、こころが耐えきれなくなるほど疲れてくると、身体にもさまざまな症状が現れはじめます。

こんな症状はありませんか？

心理的な不調

- ・イライラする・怒りっぽい
- ・不安感・無気力・疲労感
- ・抑うつ感・集中力の低下

身体的な不調

- ・食欲の低下・頭痛・動悸・めまい
- ・肩こり・寝つきが悪い
- ・下痢・便秘・アレルギー

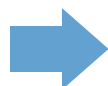
行動的な不調

- ・深酒・過食・多動・遅刻
- ・ケアレスミス・笑わない
- ・対人交流を避ける

ストレスをコントロールしましょう

◎自分のクセを知る

- ・「こうすべきだ」と決めたがる
- ・物事に極端に白黒をつけたがる
- ・一度の失敗や良くない出来事にとらわれる
- ・深読みのしすぎ
- ・強すぎる責任感 など



自分のクセに気付いて、考え方を少し改めるだけで、ストレスと上手に付き合えるようになります。

◎生活習慣を整える

睡眠

- ・安眠できる環境を整える
- ・毎日決まった時間に起きるようにする

食事

- ・バランス良く食べる
- ・楽しく食事できる環境を作る

運動

- ・有酸素運動を積極的に取り入れる
- ・三日坊主にならないよう適度に行う

周囲の気づきも大切です

自分ではストレスやこころの変化を自覚しにくいこともあります。

そんなとき、**周りの人の気付き**が大切です。

様子がいつもと違っていたら、「どうしたの？」とやさしく声を掛けてあげましょう。

具体的な問題解決のために、

早期に専門機関につなぐことも大切です。

主な相談窓口は左ページをご覧ください

あなたを支える相談窓口（主な町内等の窓口）

相談内容	相談窓口の名称	連絡先
健康に関すること	太子町保健センター (太子町役場健康増進課)	0295-72-6611
不安や悩み等こころに関すること	こころの相談 (太子町役場健康増進課)	0295-72-6611
	メンタルサポートステーションきらり	0295-72-5933
高齢者の総合相談	太子町地域包括支援センター	0295-72-1175
障がいに関する相談	太子町役場福祉課	0295-72-1117
生活保護に関する相談	太子町役場福祉課	0295-72-1117
消費者問題	太子町消費生活センター (太子町役場観光商工課)	0295-72-1124
精神保健相談 ひきこもり相談	ひたちなか保健所	029-265-5515（代表）
	ひたちなか保健所常陸大宮支所	0295-52-1157

電話・SNS相談窓口

相談内容	相談窓口の名称	連絡先・時間	
不安や悩み等 こころに 関すること	いばらきこころの ホットライン	029-244-0556	平日 9時～12時 13時～16時 ※祝日・年末年始休
		0120-236-556	土・日曜日 9時～12時 13時～16時 ※年末年始休
	茨城いのちの電話	029-350-1000	水戸 毎日24時間
		029-855-1000	つくば 毎日24時間
		0120-783-556	毎月10日はフリーダイヤル 8時から翌日8時まで
	茨城いのちの電話 LINE相談		第1～第4日曜日 16時～19時50分（受付は19時まで）
	こころのSNS相談 @いばらき	友達登録後 相談してください 	第2火曜日 12時～15時50分（受付は15時まで）
			毎日17時～22時 県内在住または、県内に通勤・通学の方が 対象

SNSでの相談窓口もあります。コロナ禍で対面での相談に不安のある方、電話をかけることに抵抗のある方でもお気軽に相談できます。ぜひご利用ください。

問 健康増進課

☎72-6611



広報 第35号 レッドエンジェルス

発行日 令和4年8月
編集・発行 大子町消防団
作成 レッドエンジェルス広報班
消防本部内 大子町池田2626
0295-72-0119

大子町消防団研修会(ドローン操作研修会)

令和4年5月15日(日)
場所: リフレッシュセンター

新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮しながら教養訓練として、「一般社団法人スカイガード」様3人の講師による2回目の「ドローン操作研修会」が行われました。操縦者と補助者の操縦ポイントや安全に飛行する上での注意点等の説明を受け、参加者24人が3班に分かれて操縦体験を行いました。



ドローン研修会参加者の感想

- * ドローンにも種類があり、さまざまな活用、使用にあたっての注意・リスクがあることがわかりました。
- * 実際に操作してみるとなかなか難しく、ゲーム機のようにはいかなかったです。
- * 操作方法や機体情報などの知識を得ることができました。
- * 火災の際に使用できれば、地上と連携して消火活動を行えると思う。
- * 特に広範囲の山火事では、上空からの目があれば役立つと思います。
- * 今回の研修を機にドローンスクールに入校して資格を取得したいと思いました。

<講師: ドローンスクール水戸校 Sky Guard 様によるコメント>

ひとりひとりが真剣な眼差しで受けて頂き内容の濃い研修となることが出来ました。火災の際でのドローン活用が今後必ず必要となってくるかと思われます。法律の知識の習得・実技レベルの向上によって今まで見えなかったものが、見えてきます。今後のドローン活用に期待が高まります。

<インストラクターのコメント>

ドローン研修会を通して更なるドローンの活用に貢献できれば幸いです。

大子町消防団幹部視察研修

令和4年6月19日(日)

場所：茨城県防災航空室(つくば市)・県央総合防災センター(水戸市)

茨城県防災航空室



最大600ℓ
積載できる
消火バケツ

このロープ
を引くと
散水される



救助に使用されるハーネスは3種類あり、吊り上げる人に合わせた工夫がなされており感心しました。



防災ヘリは、大部分を山林が占める大子町には無くてはならない存在と思いました。

県央総合防災センター



10 t 車の搬出入可能な扉の設置(横幅5m×高さ4.5m)

トラック協会の敷地に広大な倉庫があり協会との連携が心強いと感じました。



食料、水、トイレ処理セット、トイレテント、ブルーシート等の必需品が沢山備蓄されていました。

大子町消防団レクリエーション

令和4年7月3日(日) 場所：大子広域公園

体力錬成と団員の親睦を深めるため大子広域公園において、59名でグランドゴルフを実施しました。結果については、以下のとおりです。

団体の部

優勝 消防団本部
準優勝 第7分団
第3位 消防本部
第4位 消防友の会
第5位 第1分団



女性の部

優勝 益子さや子
準優勝 齋藤洋子



ホールインワン賞

藤田 稔(消防団本部)
岡野友彦(第1分団)
小谷 浩(第8分団)
堀江 聡(第2分団)
岡野栄寿(第3分団)

個人の部

優勝 藤田 稔(消防団本部)
準優勝 鈴木長樹(消防本部)
第3位 小磯 晃(消防友の会)
第4位 佐藤光一(消防団本部)
第5位 岡野友彦(第1分団)



☎ 大子町消防本部 消防課 ☎ 72-0119

久慈川だより

久慈川緊急治水対策プロジェクトに盛り込まれた河川対策の進捗やソフト対策の検討状況をお知らせします

令和4年8月
第26号



編集・発行
国土交通省 常陸河川国道事務所
国土交通省 久慈川緊急治水対策河川事務所

令和4年7月に3つの工事が完成しました

昨年度から、地域の皆様にご協力頂きながら進めてきた、既存堤防の嵩上げ工事、護岸工事や河道の掘削工事のうち、常陸大宮工区で2件、大子工区で1件、あわせて3件の工事が7月末に無事故・無災害で工事を終えることができました。いずれの工事でも地域の守り手である建設会社の皆様の力により、丁寧かつ迅速に工事を仕上げることができました。

各工事の完成状況と担当者の声をご紹介します。

各地区の工事情報はこちら▶
(事務所HP: 各地区の工事情報)



R2久慈川右岸大子地先下流築堤護岸(その2)工事 (株式会社吉田組)



根本 正教
(監理技術者)
皆様のおかげで、無事工事を完成することができました。これからも、安全第一で地域の減災貢献できるよう頑張ります。



R2久慈川左岸西野内地先築堤護岸工事 (株式会社秋山工務店)



平賀 涼
(現場代理人)
この久慈川緊急治水対策プロジェクトの一環に携われて嬉しく思います。地域住民の方々のご理解とご協力を頂き工事を完了する事ができました。誠にありがとうございます。



R2久慈川左岸小貫地先河道掘削外(その2)工事 (鈴縫工業株式会社)



山田 暁之
(監理技術者)
近隣の皆様のご協力のもと、無事完成することができました。ありがとうございました。



R2久慈川左岸西野内地先築堤護岸工事 (松沼橋上部工撤去) (株式会社秋山工務店)

河道掘削、堤防整備のための土砂改良などの工事を実施しています

R3久慈川左岸宇留野地先河道掘削工事／珂北開発(株)



常陸大宮市宇留野地先
／久慈川左岸24.0km付近

洪水を安全に流すために
樹木伐採、河道掘削を
おこなっています。

R3久慈川土砂改良(その1)工事／榊杉原建設



常陸太田市大方町地先
(大方グラウンド)

久慈川で掘削した砂質土
と他の工事で発生した
粘性土を混ぜ合わせ、
堤防整備に適した土を
造っています。

ピックアップ 久慈川 ～この人に聞く～ 第14回

今回は、那珂市本米崎地区の黒澤自治会長さまにお話を聞きました。
本米崎地区においては、地質調査や樋管の設計が進められており、地区内の連絡やとりまとめなど、プロジェクトが円滑に進むようにご尽力いただいております。

久慈川の洪水の記憶について

- 昭和61年頃の洪水のとき、旧榊橋の橋桁すれすれまで水位が上がり、橋を渡る際には怖い思いをした記憶があります。

地域の取り組みについて

- 洪水時には、内水が氾濫しないよう地区の担当者3人で排水樋管の操作対応を行っています。



本米崎地区
黒澤自治会長

プロジェクトに期待することはありますか？

- 地域の住民が安心して暮らせるよう、早期に堤防整備が進むことを望んでいます。

設計内容の説明を行っています

堤防整備に伴う用排水付け替え計画の説明を7月7日大子町矢田地区の矢田川山土地改良区、堤防整備に関する工事用道路の仮設計画説明を7月21日常陸大宮市西野内地区山下水利組合の代表の方へ行いました。



▲大子町矢田地区



▲常陸大宮市西野内地区

各地区ごとのプロジェクトの進捗状況はコチラ

https://www.ktr.mlit.go.jp/kujigawa/kujigawa_index_00010.html



出水に備え久慈川の整備状況を確認しました！

プロジェクトでの大子地区の堤防整備は、令和3年度工事の完了に伴い、概ね8割が完成しました。

残りの2割の堤防未整備区間について、本格的な台風シーズン前に、地元の防災担当者をはじめとする県や市の関係者等と大子地区の堤防整備状況の確認や、出水時の際の対応等を確認をしました。

引き続き、堤防未整備箇所について関係者と調整を行い、残りの堤防整備を行っていきます。



▲堤防未整備区間の現地確認の様子

大子地区の堤防整備状況はこちら

https://www.ktr.mlit.go.jp/kujigawa/kujigawa_index_00048.html



プロジェクトに関するお問い合わせはこちらです



国土交通省 関東地方整備局
久慈川緊急治水対策河川事務所
TEL: 0294-72-1151



〒313-0015
茨城県常陸太田市
木崎一丁目700-1

久慈川緊急治水対策河川事務所

検索



国土交通省 関東地方整備局
常陸河川国道事務所 調査第一課
TEL: 029-240-4069



〒310-0851
茨城県水戸市
千波町1962-2

医療、福祉

社会福祉法人清和会 特別養護老人ホーム 久慈川荘

★代表者名：理事長 吉成 俊光
★所在地：大子町北田気 551-1
★電話番号：0295-72-2323



特別養護老人ホームは、自宅での生活が難しい要介護認定を受けた方が入居して暮らす施設です。介護を必要とする方が暮らしているため、仕事内容は、食事や入浴の介助、車椅子への移乗、歩行のサポート、排泄の介助、おむつ交換、レクリエーションの実施、リネン交換、清掃などが中心になります。介護職員だけでなく、医療職・栄養士・リハビリ職・事務職など様々な職種が働いており、連携して仕事をしています。

介護の仕事は「きつい、汚い、給料が安い」の3Kだと言われることがあります。しかし、実際に働いている人の話を聞いてみると、実は楽しいこと、やりがいのあることがたくさんあります。この仕事でしか味わえない感動もたくさんあります。もちろん、人生の先輩であるご利用者様に関わらせていただくことで、仕事だけでなく、人として成長することもできます。

林業

有限会社鈴木木材

★代表者名：代表取締役 鈴木 五一
★所在地：大子町上野宮 1911
★電話番号：0295-77-0554



弊社は

- 造林・保育
- 素材生産・販売
- 施業集約化森林整備
- 山林所有者様への事業提案などの事業を行っています。

創業時から受け継いできた信頼関係を大切に、林業を通じた地域活性化に努めています。高性能林業機械を導入・使用し、伐採から造材、運搬に至る作業の効率化、広域の山を集約する大規模作業にも取り組んでいます。新時代に対応するべく、林業による社会貢献にも務めています。

※大子町企業ガイドブックは、町内企業の魅力を発信し、若年者等の就職支援や雇用機会の拡大につなげることを目的に作成しています。

冊子については、観光商工課窓口等に設置していますので、ご自由にお持ちください。また、大子町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

問 観光商工課 ☎72-1138

CALENDAR 2022年 9月

連絡先		
公	中央公民館	72-1148
保	保健センター	72-6611
役	大子町役場	72-1111
議	議会事務局	72-1115
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
観	観光商工課	72-1138
消費	消費生活センター	72-1124
税	税務課	72-1116
農	農林課	72-1128
建	建設課	72-2611
福	福祉課	72-1117
包	地域包括支援センター	72-1175
健	健康増進課	72-6611
生環	生活環境課	76-8802
衛	衛生センター	72-3076
環	環境センター	72-3042
町	町民課	72-1112
消防	消防本部	72-0119
水	水道課	72-2221
学	学校教育担当	79-0170
社協	社会福祉協議会	72-2005
文	文化福祉会館「まいん」	72-2005

◆ 救急協力当番病院 ◆

月 日	病 院
8月29日～ 9月 4日	久保田病院
5日～ 11日	慈泉堂病院
12日～ 18日	保内郷メディカルクリニック
19日～ 25日	久保田病院
26日～10月 2日	慈泉堂病院

慈泉堂病院 ☎72-1550
久保田病院 ☎72-0023
保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日 (木)					
2日 (金)					
3日 (土)					
4日 (日)	マイナンバーカード休日申請受付	町	9:00～12:00	一般	町
5日 (月)	お知らせ版 9月 5日号発行 健康教室	文	13:30～15:00	一般	健
6日 (火)	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
7日 (水)					
8日 (木)					
9日 (金)	巡回労働相談(ハローワーク常陸大宮)	公	10:00～14:30	一般	観
10日 (土)					
11日 (日)					
12日 (月)					
13日 (火)	1日年金事務所(出張年金相談) (予約先:水戸北年金事務所 ☎ 029-231-2283)	公	10:00～14:00	要予約	
	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
14日 (水)	飲用井戸水水質検査	保	10:00～11:00	一般	健
15日 (木)					
16日 (金)					
17日 (土)					
18日 (日)					
19日 (月)	敬老の日				
20日 (火)	広報だいご 10月号発行 お知らせ版 9月 20日号発行				
	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
21日 (水)					
22日 (木)	物忘れ(認知症)相談	保	13:00～16:00	要予約	包
23日 (金)	秋分の日				
24日 (土)					
25日 (日)					
26日 (月)	健康教室 こころの相談	文	13:30～15:00	一般	健
	定期健康相談	保	13:00～16:00	要予約	健
27日 (火)	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
28日 (水)					
29日 (木)					
30日 (金)	いばらき就職支援センター出張相談	公	10:00～15:00	一般	観

9月の納付のお知らせ

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期
納期限および口座振替日は、
9月30日(金)です。
税務課 ☎ 72-1116

9月の広域無料法律相談のお知らせ

日 時 9月8日(木) 13:30～16:30
会 場 トコトコ大田原3階市民交流センター
(大田原市中央 1-3-15)
予約先 大田原市総務課 ☎0287-23-1111
(8:30～17:15)
9月1日(木)から予約を受け付け
ます。(先着18人)
注意事項 申し込み多数につき、利用回数は
年度内1回までです。

延長窓口のお知らせ 毎週水曜日午後7時まで

*町民課 ☎72-1112
*福祉課 ☎72-1117
*税務課 ☎72-1116

取り扱いができない業務もありますのでご了承ください。
詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

町の人口と世帯

(令和4年8月1日現在)(前月比)

★人 □ 15,613人(-26)
男 7,738人(-18)
女 7,875人(-8)
★世帯数 7,177戸(-9)

町の情報を
アプリでお知らせ



iOS/Android 対応 大子町公式アプリ

App Store/Google play から無料でダウンロードできます。

大子町

検索



須崎優衣レスリングスクール

7月17日に太子清流高等学校格技場で、東京オリンピック金メダリストの須崎優衣選手による、レスリングスクールが県内のレスリングチームに所属している小学生から高校生およそ20人が参加し開催されました。また、前日（16日）には矢祭町のユール矢祭で「レスリングの魅力とオリンピックへの想（おも）い〜パリオリンピックへのプロローグ〜」と題し講演が行われました。



けやきの杜フェスティバル

7月30日にだいが小学校グラウンドで太子町新庁舎竣工記念 森林環境教育イベントが開催されました。ワークショップでは、丸太切り体験やモルック体験（フィンランド発祥のスポーツ）、エコバックペイントなど森林や環境に関連する体験が行われ、野外映画鑑賞では大けやきの前に設置されたスクリーンで「風の谷のナウシカ」が上映されました。



みんなのまいん全員集合!—FINAL—

7月31日に文化福祉会館「まいん」でみんなのまいんファイナルが行われました。14組の出演者の皆さんが、歌や踊り、演奏などで「まいん」のステージを盛り上げてくれました。「みんなのまいん全員集合!」は今回でファイナルとなりました。出演者の皆さんありがとうございました。



※「広報だいが」に掲載されている写真を希望の方は、
まちづくり課 ☎72-1131 へご連絡ください。