

Good Town,  
Good Life

# Daigo

2023年 9月 No.781

## 親子ふれあい コンサート



親子ふれあいコンサートは  
7月13日に文化福祉会館  
「まいん」で町内の  
保育所・保育園・幼稚園・  
子育て支援センター利用者を  
対象に開催されました。

広報だいご

Contents

### 令和5年度大子町子ども議会

- 交通安全町民大会
- 学校給食センター防災対応型炊飯センター竣工式
- 職場体験学習
- さはらファミリー会社



袋田の滝キャラクター たき丸

# 大子町 子ども議会

— 未来へつなごう、わたしたちの大子町 —



議長の山田あやめさん(左)と佐藤絆さん(右)

未来を担う子どもたちが、自分たちの住む町に関心を持ち、子ども視点による、より良いまちづくりのための質問や提言を行う機会を提供することで、ふるさと「大子町」への郷土愛を育み、民主主義および議会制度に対する理解を深めるため、『未来へつなごう、わたしたちの大子町』をテーマに、7月11日に令和5年度大子町子ども議会を開催しました。

昨年度まではオンラインでの開催でしたが、今年度は新たな歴史を創るべくスタートした新庁舎の議場において、子ども議員と町執行部が一堂に会し、子ども議員からの質問や提言に加え、町長提案の大子町子ども議会交付金事業に関する議案審議も行われました。

議長として選出された、大子中学校・佐藤絆さん、生瀬中学校・山田あやめさんが、的確な議事進行を行い、各学校の子ども議員も学校の代表としてしっかりと発言しました。

問 教育委員会事務局 学校教育担当

☎ 0170

## だいがこ小学校

増子颯さん・高橋咲希さん

大子町の木材を使用し、捨てるのが楽しくなるようなごみ箱を作りたい。大子町で伐採した木は、どのように活用されているのか。伐採した木材の一部をいただくことはできるか。また、ボランティア活動で、学校の周りや通学路のごみ拾いを行いたい。ごみを減らすために、町ではどのような取り組みをしているか。

△ 交付金事業 △

自然豊かな大子町だからこそ、美しい環境を汚すことのないようにしなければならぬ。たくさんの方に自然環境を守ることの大切さについて関心を持ってもらうため、捨てやすいごみ箱を設置することにも、ごみを減らすことを呼び掛けるポスターや看板を作って設置したい。

## 依上小学校

大森結愛さん・榊原琉翔さん

人口減少対策として、地域の自然環境を活用した、八溝山天文ツアーと大子・袋田温泉などのコラボ企画が考えられるのではないかと。また、地域の休眠資源を活用した、起業を希望する若者や二拠点生活を希望する若者への休耕田・空き商店・空き家のあっせんや資金援助等や、それらの施設とサテライトオフィスとを組み合わせた整備なども可能ではないか。町は、若い世代の定着率を高めるためにどのような方策を考えているのか。

△ 交付金事業 △

祖父母や近所の人々にインタビュー等を行い、失われたふるさとこの風景や記憶をまとめ、冊子やパンフレット等として作成し発表することで、地域の大切な思い出を継承していくことを考えている。





## 袋田小学校

長岡美咲さん・生井澤煌さん

わたしたちの住む袋田地区に、たくさんのお客が訪れてほしいと考えている。年間を通して、袋田の滝のトンネルに展示するイベントを開催し、大子町のホームページやポスターなどで宣伝してはどうか。また、袋田の滝キャラクタータき丸のグッズや袋田の滝への記念グッズを多数販売することで、観光客が足を運び、滝の近くの売店がにぎわうのではないかな。

### △交付金事業▽

袋田地区の環境美化を行いたい。袋田駅や袋田の滝に、マリーゴールドやサルビアのプランターを設置し、地域をきれいし、見る人の心を和ませ、いっぱい咲いた花で地域を元気づける力になりたい。



## さはら小学校

堀江蒼空さん・菊池栞音さん

大子町は約半数が65歳以上で占めている。それに対して15歳未満は約7%とても低く、少子高齢化がどんどん進んでいることが分かる。今年のさはら小学校では、入学生が4人ととても少ない。国全体として課題になっている子どもを増やす取り組みについて、大子町ではどのような対策を実施しているのか。

### △交付金事業▽

販売活動時にお茶を提供して、小学校で体験した茶摘みの体験やお茶のおいしさをさまざまな人に伝えたい。また、SDGsの観点から、古くなったお茶を再利用して、石けんなどを作成し配布したり、観光客に美味しいお茶を提供したりして、茶の里ならではの茶の利用方法を考え、「茶の里さはら」をアピールしていきたい。



## 上小川小学校

仁平優愛さん・有馬彩華さん

通学路で道が狭いところや街灯が少ないところがあり、車の事故も起きやすい道であると感じる。安全性を高めるために街灯を増やし、道路を広くすることが必要だと考えるが、安全な登下校ができ、地域の人が安心して生活するための大子町の考えは。

### △交付金事業▽

わたしたちの地域には、たくさんのおすすめしたい場所があるのにあまり知られていないため、上小川・下小川地域のおすすめスポットをまとめたマップを作成したい。できあがったマップを、地区の人たちに配布するとともに、観光に来た人等、誰もが手に取れる場所に設置して、たくさんの方々に上・下小川地域の魅力を知ってもらいたい。



## 生瀬小学校

小林茜音さん・黒田万俣樹さん

観光の町として、大子の知名度と集客率をさらに上げるため、地元食材を使ったスイーツをさらに売り出し、スイーツ巡りを企画するとよいのではないかな。大子町のレトロ商店街「大子デパート」と連携し、和風スイーツや和洋折衷スイーツを提供すれば、相乗効果でより効果的な宣伝ができるのでは。

### △交付金事業▽

今年度も、生瀬小学校の学校林である、ふれあいの森林で「ふれあいの森林の音楽会」を実施するため、広場のステージを広くし、いろいろな楽器を置いて演奏することができるようにしたい。生瀬小の自然を生かした活動をさらに活発にすることで、多くの人々との交流を図り、生瀬小の良さを伝えていきたい。



## 大子中学校

佐藤絆さん・渡邊和さん

大子町にある、子どもが活動できる施設を教え  
てほしい。音楽やスポーツなどのメジャーではな  
い習い事をする場合、水戸方面に行かなければな  
らないが、町として教室の開催などはできないか。  
また、水郡線の存続は、暮らしやすい町であるた  
めに必要であると考えるが、中学生や高校生が利  
用しやすくなるような助成等があるかどうかの点は、

### △交付金事業▽

大子町で働いている方との関わりをとおして、  
郷土への愛着を深めるとともに、地域との交流を  
深めることを目的に、職場体験でお世話になった  
事業所へ、お礼とともに花を贈る。各事業所へ花  
を贈ることをとおして、環境美化に努めることに  
も交流の一助とする。



## 大子西中学校

益子元気さん・石井悠翔さん

子育て世代を中心に本町に移住してもらう  
ことで、高齢化や人口減少に歯止めをかけた  
いと考える。交通網や通信網整備を行うこと  
で、他県等への就労も可能になるのでは。ま  
た、大子町の地価の安さを活かし、企業や病  
院、大型商業施設を誘致することで、住みや  
すい町となり、人口減少に歯止めがかけられ  
るのではないかと。

### △交付金事業▽

サツマイモを栽培し、文化祭「仁志輝祭」  
において、参観者との交流を深めるとともに、  
ひとり暮らしの老人宅を訪問してサツマイモ  
を手渡すなど、地域との交流を深める活動を  
したい。



## 南中学校

川井結楓さん・神長宗佑さん

「大子まちなかビジョン」を活かした地域交流とし  
て、子どもたちが活動できるような交流の場を増や  
すとともに、観光客を呼び寄せるために来場者の多  
いキャンプ場を活かし、駅前のイルミネーションと  
時期を合わせたイベントを開催してはどうか。また、  
大子町のユーチューブやインスタグラムの存在を廣  
く知ってもらう、SNSとFMWだごを連携させ、イ  
ベントの告知や配信をしてはどうか。

### △交付金事業▽

南中学校周辺の地域の景観を保ち、他地域から  
来る登山者にも男体山を楽しく利用してもらうた  
め、通学路に落ちているごみを拾い地域をきれいに  
する「ごみゼロ作戦」と、男体山の環境維持や景観  
を守るための活動「男体山清掃登山」を行いたい。



## 生瀬中学校

山田あやめさん・益子花恋さん

昭和レトロな街並みづくりを行い映えスポ  
ットとしたモヤ、カヌーを活用した観光案  
内を行うなど、中心市街地を観光地化しては  
どうか。また、ベビシッターのマッチングサ  
ービスの活用や、保育園での必要な物品の提  
供など、保護者の負担を軽減する子育ての支  
援体制を強化してはどうか。

### △交付金事業▽

地域に開かれた学校づくりの一環として、  
文化祭「輝生祭」の際に、ポスターや招待の  
はがき、来場者へのプレゼント等を作成し、  
わたしたちの学習や活躍について、より多く  
の保護者や地域の方々を知ってもらいたい。





# 交通安全 町民大会

7月12日に、文化福祉会館「まいん」で第49回大子町交通安全町民大会が開催されました。  
書道・ポスターコンクールの入賞者の表彰や、交通安全「私の主張」発表が行われました。

## 交通安全子ども作品コンクール

### 最優秀賞作品

#### 大子町長賞

書道の部 大子西中学校 3年 藤田 ゆい  
ポスターの部 生瀬中学校 2年 小林 蒼依

#### 大子町議会議長賞

書道の部 大子中学校 1年 木村 恒太  
ポスターの部 上小川小学校 4年 梶井 理緒奈

#### 大子警察署長賞

書道の部 生瀬中学校 3年 小橋 灯里  
ポスターの部 南中学校 2年 清水 琉衣

#### 大子町教育委員会教育長賞

書道の部 だいが小学校 6年 松浦 和花  
ポスターの部 大子中学校 2年 石井 園夏

## 交通安全「私の主張」発表

大子中学校

1年 齋藤 聖矢

「交通事故から命を守るために」

大子西中学校

1年 朝妻 ひかり

「ヘルメット着用の大切さ」

南中学校

1年 神長 葵

「交通事故って？」

生瀬中学校

1年 肥後 郁哉

「交通安全のために」

大子清流高等学校

1年 星 龍将

「油断が人の命を奪う」

大子清流高等学校

1年 永山 咲希

「交通事故を防ぐには」





# 大子町立学校給食センター 防災対応型炊飯センター竣工式

7月29日に防災対応型炊飯センターの竣工式が行われました。

防災対応型炊飯センターは、大子町産の美味しいお米を使った米飯を、安定して学校給食に提供するために建設しました。また、災害等発生時においても、町民の皆さんへ米飯提供を可能とするため、非常用電源装置を備えた施設とし、町民の皆さんが安心・安全に暮らせるよう整備を進めてきました。

防災対応型炊飯センターは、9月1日から稼働を予定しています。



## 衛生センター建設だより vol. 6



建屋外構状況



資源化施設土間下コンクリート打設状況

6月現在、建屋外構、付属棟（ストックヤード、車庫棟）の鉄骨建方、資源化施設土間下コンクリート打設、計量機、プラント電気工事等が中心に進めており、建屋内においては、配管工事、機器搬入据付け工事も同時に進めている状況です。

※工事現場は、工事中はもちろん、休工中についても関係者以外は立入禁止です。ご理解とご協力をお願いします。

問 衛生センター ☎72-3076



# 知事と語ろう！

## 新しい茨城づくり

7月19日にdaigo townで、大井川知事と商店街の有志グループ「らっしやい・でえご隊」の隊員10人と対話集会が行われ、高梨町長も参加しました。

集会の前には、実際に知事が商店街を歩いて見学し、隊員から各店舗の紹介を受けました。集会では、らっしやい・でえご隊の小崎隊長が隊の取り組みについて紹介をし、意見交換がなされました。



## 大子町摺漆実技講習会

7月1日~3日



大子漆工芸くらぶ主催の大子町摺漆実技講習会が、旧西金小学校を会場に行われました。

講習会は、日本有数の漆の産地である大子町で、漆のすばらしさと価値の認識を深め、広く漆工芸と生産の発展を目的に開催されました。

町内はもとより、台湾の方や県内外から定員を上回る40の方が参加し、大盛況のうちに開催が終了し、大子漆について多くの方に知ってもらえる機会となりました。

## NIPPONIA 秩父 門前町 視察ツアー



「たい」といった感想のほか、多様な気づきを得られたとの声が寄せられました。

町は、経済産業省関東経済産業局との連携事業として、7月18日に観光先進地視察ツアーを大子町商工会と共催し、町内事業者24人が参加しました。

「NIPPONIA 秩父 門前町」は、秩父の町中にある歴史的建造物や登録有形文化財をリノベーションした分散型ホテルです。併設されたレストラン「Restaurant MARUJI」では、地元の旬の食材を使った料理を提供しています。

参加者からは、「町外の企業を視察する貴重な機会だった」「顧客満足度向上の考え方が参考になった」「次回はDXに取り組む過疎地域の企業を視察したい」といった感想



# わたしが取材しました!!

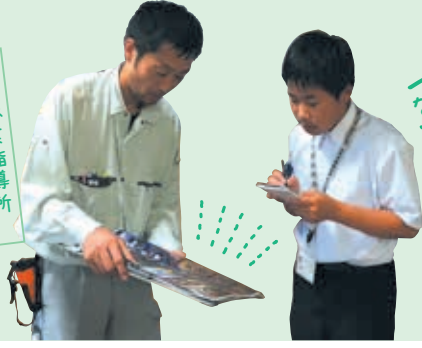
南中2年の梶井悠太郎さんが、7月12日・13日の2日間、役場まちづくり課で職場体験学習を行い、実際に生瀬小学校へ取材へ行ってきました。

どんな記事にしよう?



なるほど!

大子林業指導所  
小松さん



シャッターチャンス!



7月13日に生瀬緑の少年団(生瀬小学校)が、学校裏にある「ふれあいの森林」の整備を行いました。今年4月に、昨年10月26日に奥久慈憩いの森で行われた間伐体験で伐採した木材を、大子町相川にある「吉成木材」に運び込み、「丸棒」という棒状の木材に加工しました。生瀬緑の少年団は、大子林業指導所の皆さんに教わりながら、加工した木材を使い、ふれあいの森林に木の柵を設置していました。

11月には、茨城県鹿行生涯学習センターで行われる全国育樹祭にあわせて開催される、「全国緑の少年団活動発表大会」で、生瀬緑の少年団が発表を行う予定です。この発表大会は、全国上位5団体の「緑の少年団」が発表を行う予定で、生瀬緑の少年団も発表をすることになっています。

(撮影・文 梶井悠太郎)

## 大子町 英語 プレゼンテーション フォーラム

7月20日に文化福祉会館「まいん」で英語プレゼンテーションフォーラムが開催され、町内4校の中学校の代表生徒が「茨城県をよりよい県にするためにSDGsの視点でできることを提案しよう」というテーマのもと、堂々とプレゼンテーションを行いました。



南中学校



大子中学校



大子西中学校



生瀬中学校





# ニュース だいち

7月12日

## 社会を明るくする運動 街頭キャンペーン

TAIRAYA 大子店、リオンドー  
ル大子店で、「社会を明るくする運  
動」街頭キャンペーンが行われまし  
た。キャンペーンには、久慈郡保護  
司会大子支部の方々をはじめ、多く  
の関係者が参加し、買い物客へチラ  
シや啓発品を配布しながら呼び掛け  
を行いました。



7月14日

## 青年農業士認定

菊池晋介さんが、茨城県青年農業  
士に認定されました。  
茨城県では、次代を担う農業後継  
者の目標と励みとするため、平成元  
年度から地域の担い手となる農業青  
年を「青年農業士」として認定して  
います。

菊池さんは34歳で現在就農4年目  
です。就農当初から「常陸大子町り  
んご青年部に所属され中心的な存在  
として活躍されており、水田畑地化  
による経営規模の拡大や自園で収穫  
した「こうとく」等の高品質果実を「追  
分密輝（おいわけみつぎ）」として販  
売するなど独自のブランド化にも積  
極的に取り組まれていることなどか  
ら、中山間地域農業をけん引する若  
手リーダーのひとりとして青年農業  
士の認定を受けられたものです。



7月21日

## グラウンド整備用具贈呈式

さはらスポーツ少年団様からグラ  
ウンド整備用具（木製レーキ・県産  
材使用）10本を寄贈いただきました。  
広域公園多目的グラウンドの整備等  
に使用させていただきます。  
ありがとうございました。



7月21日

## 大子町見学会

一般社団法人日本漆工協会の皆さ  
んが大子町を訪問し、役場新庁舎や  
漆の植林地、漆芸家の店舗の見学な  
どを行いました。今回、訪問された  
皆さんは、漆の生産、販売、制作な  
どさまざまな業種の方々でした。



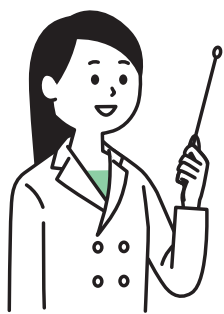
7月27日

## 研修会を開催しました

青少年問題を考える合同研修会・  
人権研修会として、テレビでおなじ  
みの大家族のお母さんこと石田千恵  
子さんが「大家族石田さんちのおか  
あちゃん」というテーマで講演を行  
いました。



# ウォーキングを 始めよう♪♪



朝から夜までの1日の中でウォーキングをできる時間を見つけて10分間だけでも歩いてみませんか。今まで運動習慣がなかった人でも、日常のちょっとした時間を活用して楽しみながらウォーキングをしてみましょう。

## ◎なぜウォーキングが良いの？

ウォーキングは、ゆっくりと呼吸して酸素を摂取しながら継続して長時間できる運動（有酸素運動）です。有酸素運動は筋肉内に酸素を取り込むことで、糖質や脂肪を分解し、肥満を解消します。また、ウォーキングは長時間運動できるために、心肺機能が活性化し、血行も良くなるなど、さまざまな健康効果があります。

## ◎ウォーキングの健康効果

### その① 老化防止

歩くことで足の筋肉が活発に動き、脳が刺激されます。刺激されることにより脳細胞が活性化し、老化を遅らせ若さを維持させます。

### その② 肥満防止

多くの酸素を体内に取り入れ、効率よく体脂肪を燃焼させることができるので、肥満防止だけでなく減量にも効果的です。

### その③ ストレス解消

屋外を歩き景色を眺めることで気分的なりフレッシュ効果が得られます。

### その④ 生活習慣病予防

血中脂質、血糖値などを改善させる効果があるため、生活習慣病の改善運動として最適です。

### その⑤ 骨粗しょう症対策

歩くことにより、無理なく骨に刺激が加わり、骨が強化されるとともに骨の老化を防ぐことができます。

## ◎すでにウォーキングを始めている方へのステップアップ術！！

「インターバル速歩」を始めましょう。いつも行っているウォーキングを少しアレンジするだけで効果が何倍もアップします。インターバル速歩とは、「速歩き3分間」と「ゆっくり歩き3分間」を交互に繰り返し、これを1日5セット（30分程度のウォーキング）・週に4日行います。このウォーキングを継続することで、通常のウォーキングの効果に加え、体力（筋力）の向上・睡眠の質の改善などさらなる効果が得られます。



## Q、ウォーキング中に脇腹が痛くなるのはなぜ？

A、ウォーキングをしていると脇腹が痛くなったことはありませんか。運動を始めると、体内を通常より多くの血液が循環するようになります。脇腹が痛くなるのは、血液がスムーズに流れないために運動に必要な酸素がからだに十分に運ばれず、からだの脇腹にある横隔膜や肋骨筋が酸素不足なり、ひ臓が痛み出すことが原因であると考えられます。痛みを感じたら無理をせずしばらく休憩をとり、痛みが治まってきたらゆっくりとしたペースでまた歩き出しましょう。

## ◆ウォーキングについての情報◆

大子町健康づくり推進協議会運動部会では、毎年、町民ウォーキングを開催しています。健康づくりポイント事業の対象事業になっていますので、ぜひご参加ください。詳細は回覧等でお知らせします。また、町のホームページやYouTubeにウォーキングに関する動画を配信しています。動画も参考にしてください。

### ☆始めよう!ウォーキング☆





こんにちは、地域包括支援センターです

# もつと知ろう もつと語ろう 認知症

(2023年度第30回世界アルツハイマーデー標語)

毎年、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。茨城県では、9月を「認知症を知る月間」として認知症に対する正しい理解の普及啓発のためのさまざまな取り組みを行っています。

○認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。

☆ご家族の日常生活の変化に気付いていませんか？

次のようなことが起こってきたら、認知症の初期症状と考えられます。

- ・ 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった。
- ・ 物の名前が出てこなくなった。
- ・ 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった。
- ・ 水道の蛇口の閉め忘れ、ガスの消し忘れが目立つようになった。
- ・ 財布やお金などを「盗まれた」と言うようになった。

認知症は、早めに気付いて適切な治療を開始すれば、その後の進行を遅らせることができます。もの忘れが気になったり認知症の症状がみられた時は、地域包括支援センター・かかりつけ医・もの忘れ外来などに相談してみましょう。

◆地域包括支援センターでは、認知症に関する相談に応じています。

## 物忘れ(認知症)相談

物忘れが気になるようになった方や、認知症の症状がある方を介護されている方の相談に応じています。相談日を設けていますので、お気軽にご相談ください。3か月に1回は、認知症疾患医療センターの職員が対応します。

## 認知症初期集中支援チーム

認知症の方や家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を設置し、認知症の早期診断や早期対応に向けた支援を行っています。

## Dカフェ(認知症カフェ)

認知症カフェは、認知症の方やその家族・地域の方、介護の専門職などが集い、認知症について学んだり、介護について語り合う場所です。日ごろ、認知症に関わることが少ない方も、ぜひご参加ください。

## 認知症サポーター養成講座

講座を受講することで、認知症について正しい知識を得ることができます。受講料は無料です。地域に向いて実施していますので、希望する場合は地域包括支援センターまでご連絡ください。

問 地域包括支援センター ☎72-1175

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所 ムスベル 広告

宝くじ  
公式サイト

宝くじがネットで  
購入できる！

宝くじ公式サイト



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

# 9月10日～ 9月16日は 自殺予防週間です



令和4年の自殺者数は全国で21,881人となり、対前年比で874人(約4.2%)増加しています。男女別にみると、男性は13年ぶりの増加、女性は3年連続の増加となっており、男性の自殺者数は、女性の約2倍以上の状況です。

## 「ゲートキーパー」を知っていますか？

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険性がある人に**気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人**のことです。あなたの周りに「最近、元気がない」「いつもと様子が違う」など、気になる人はいませんか？そんなサインに気づいたら、まずは声をかけてみてください。

**あなたの優しいひとことが、大切な人のいのちを守ります。**

## こんな様子に気付いたときには？

表情や行動などに変化が見られたり、なんだかおかしいと感じたときは、勇気を出して声を掛けましょう。

### 表情が暗く、元気がない

元気がないけど、  
どうしたの？



### 体調不良を訴える

疲れているみたいだね。  
眠れている？



### 口数が少なく、周囲との交流を避ける

何か心配ごとでも？  
よかったら話して。



声をかけることで、悩んでいる人を孤立させないことが大切です。さりげなく「**あなたのことを心配している**」という気持ちを伝えるようにしましょう。

## 悩みを聴くときには？

悩みを抱えている人は、それを打ち明けることで心軽くなることができます。悩みを聴く側の人は、相手の気持ちに寄り添い、真剣に悩みを受け止めることが大切です。急かしたりせず、相手のペースに合わせましょう。

### ○ 相手に共感する



つらかったね。  
大変だったね。

### ○ 相手をねぎらう



えらいね。  
よくがんばったね。

### ○ 感謝を示す



話してくれて  
ありがとう。

安易に激励したり、相手を批判するような言葉がけ、一般論の押しつけはしないようにしましょう。  
**穏やかな態度で、温かく接することが大切です。**

悩みを聴くことで、気持ちを前向きにできる場合もありますが、**専門機関などへのつながり**が必要な場合もあります。相手の意思を尊重し、安心して受診や相談ができるような言葉をかけてあげましょう。また、つないだあとも、変わらずに**見守っていく**姿勢で、相手に安心感を与えましょう。

主な相談窓口は左ページをご覧ください




## あなたを支える相談窓口（主な町内等の窓口）


相談内容	相談窓口の名称	連絡先
健康に関すること	太子町保健センター (太子町役場健康増進課)	0295-72-6611
不安や悩み等ことろに関すること	こころの相談 (太子町役場健康増進課)	0295-72-6611
	メンタルサポートステーションきらり	0295-72-5933
高齢者の総合相談	太子町地域包括支援センター	0295-72-1175
障がいに関する相談	太子町役場福祉課	0295-72-1117
生活保護に関する相談	太子町役場福祉課	0295-72-1117
消費者問題	太子町消費生活センター (太子町役場観光商工課)	0295-72-1124
精神保健相談 ひきこもり相談	ひたちなか保健所	029-265-5515（代表）
	ひたちなか保健所常陸大宮支所	0295-52-1157

## 電話・SNS相談窓口

相談内容	相談窓口の名称	連絡先・時間	
不安や悩み等 ことろに 関すること	いばらきこころの ホットライン	029-244-0556	平日 9時～12時 13時～16時 ※祝日・年末年始休
		0120-236-556	土・日曜日 9時～12時 13時～16時 ※年末年始休
	茨城いのちの電話	029-350-1000	水戸 毎日24時間
		029-855-1000	つくば 毎日24時間
		0120-783-556	毎月10日はフリーダイヤル 8時～翌日8時
	茨城いのちの電話 LINE相談		第1～第4日曜日 16時～19時50分（受付は19時まで）
	友達登録後 相談してください	第2火曜日 12時～15時50分（受付は15時まで）	
こころのSNS相談 @いばらき		毎日17時～22時 県内在住または、県内に通勤・通学する方が 対象	

SNSでの相談窓口もあります。対面での相談に不安のある方、電話をかけることに抵抗のある方でもお気軽に相談できます。ぜひご利用ください。

 健康増進課

 72-6611

# 輝く大子の子どもたち

## 第100回

### 大子町立 大子西中学校

大子西中学校では、教育目標である「自らを高め 共に生きる生徒の育成」に向けて、生徒と保護者、教職員が協力し、さまざまな教育活動に意欲的に取り組んでいます。

#### ◎「できる自信」をつける教育活動の推進…生徒中心の体験活動

#### ■新入生歓迎会 4月

生徒会が中心となり、新入生歓迎会を実施します。中学校の1日の生活やルールを生徒会が説明し、その後は全学年でレクリエーションを行いました。

#### ■体育祭 5月

生徒は実行委員会を立ち上げ、種目や時間等を検討しました。各学年や縦割り団で種目に取り組み、楽しみながら主体性を育むことができました。



体育祭



新入生歓迎会

#### ■小中連携あいさつ運動 6月

大子西中学校区の2つの小学校と連携して、朝のあいさつ運動を実施しています。卒業した各小学校を中学生が訪問し、小学生と一緒に取り組みます。

■サツマイモの栽培・収穫 10月  
特色ある教育活動の一環として、地域の特産物であるサツマイモの栽培を通して地域理解を深めています。収穫後は学区内の一人暮らし老人宅への配布を行います。



サツマイモ掘り



小中連携あいさつ運動

#### ■一人暮らし老人宅訪問 10～11月

もう一つの特色ある教育活動として、地域や郷土を理解し、地域の発展に寄与してくれた人々への感謝の気持ちを育てることを目標として、一人暮らし老人宅訪問を実施しています。生徒は事前に自宅周辺に居住するお年寄りを調べ、自分たちで育て、収穫したサツマイモと手紙を贈ります。また、災害時に生徒が自宅周辺で行うボランティア等の際にも役立つ活動として位置付けています。



一人暮らし老人宅訪問

このように、生徒中心の体験活動を実施することで、「できる自信」をつける教育活動を推進しています。

問 教育委員会事務局学校教育担当

☎ (79) 0170



# 大子町立 南中学校

## 輝く大子の 子どもたち 第101回

南中学校は「生徒一人一人の能力を開発し、個性を生かす教育を展開し、社会の中で心豊かにたくましく生きる力を育成する」を教育目標にして、日々の教育活動に取り組んでいます。新たに、生徒たちはグラウンドデザインに示した向上、感謝、決意、貢献の「4つのK」をすべてのクラスで学級目標に掲げて、切磋琢磨しながら学校生活を送っています。今年度は全校生徒28人と小規模ですが、ICT機器を活用した授業実践や豊かな自然を生かした体験活動を行っています。

本校は「主体的・対話的で深い学びの実現に向けた各教科等の指導計画の在り方」を研究テーマに、職員



プレゼンテーションタイムの様子

の研修を行っています。主に Google Workspace for Education を活用して、ねらいや目的をもった ICT 機器の活用を追究しています。また、これまでの授業実践も大切に、「主体的・対話的で深い学び」の実現を図りながら対面指導と ICT 機器を融合させたハイブリット型授業を展開しています。生徒たちは、ICT 機器を文房具のように使いこなし、自らの課題を見出して、学習に取り組んでいます。総合の時間には、プレゼンテーションタイムが行われ、ICT 機器を活用して自分がまとめたプレゼンを全校生徒の前で発表しています。

また、本校は男体山の麓に位置し、豊かな自然に囲まれた学校です。その地理的な豊かさを生かして、「男体山清掃登山」を行っています。学校設立以来40年以上続く伝統行事です。今年度も10月に約13キロの道のりを全生徒で清掃登山を行います。自主的にごみを拾うことで、地域に貢献する心、郷土愛を育むことをねらいとしています。



男体山清掃登山の様子(令和4年度)



みなみんタイム(全校清掃)の様子



ごみゼロ作戦の様子



令和5年度入学式の様子

今年度には、関東甲信越へき地教育研究大会茨城大会が行われ、本校で授業研究会が開催されます。小規模校でも ICT 機器の工夫をすれば、多様な学習スタイルを見出し、生徒一人一人の力を伸ばせることを広く発信していきたいです。

問 教育委員会事務局学校教育担当  
☎ (79) 0170



# 研究しよう、未来のわたし

## 大子清流 TOPICS



### マナー講座

生活教養を履修する3年生が浴衣の着付けを学びました。自分の選んだ浴衣に帯を結ぶすてきな体験になりました。



### 服のチカラプロジェクト

ユニクロ・GUが行うプロジェクトに参加します。SDGsなど世界とのつながりを考える機会です。



### 第105回全国高等学校野球選手権 茨城大会出場

7/9(日)晴天の中、開催され全校応援をしました。悔しい結果となりましたが学校一丸となり、汗を流しました。

## Information



さまざまな変革に着手している本校。9月の公営塾オープンを前に7月24日から8月31日まで、トライアル開塾しています！

文化福祉会館「まいん」を会場に、大子清流高校生たちが自律学習とさまざまな取り組みに挑戦中です。またのご報告をお楽しみに。

### 【コンテンツ例】

英検取得チャレンジ！

動画作成に挑戦！まちの魅力発見！等

☎ 教育委員会事務局学校教育担当 ☎ 79-0170



## ～社会保険料（国民年金保険料）控除証明書について～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額社会保険料控除の対象になり、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、過去の年度分や追納分を含む、令和5年1月から令和5年12月までに納付した保険料が対象となります。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類が必要となります。

このため、令和5年1月1日から令和5年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が令和5年11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告まで大切に保管してください。（令和5年10月1日から12月31日までの間に今年初めて保険料を納付した方は、翌年2月上旬に送付予定）

なお、家族の国民年金保険料を納めた場合も、納めた本人の社会保険料控除に加えることができます。申告の際には、家族宛てに送られた控除証明書を添付してください。

また、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が届かない、または紛失した場合は、水戸北年金事務所へ再発行の手続きをお問い合わせください。

問 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283 町民課国保年金担当 ☎76-8125



### 問

図書館プチ・ソフィア ☎(72) 6123

たぶんレシピとしてはあまり役に立たないけど、きつと読めば台所に立ちたくなるはず。両親を看取ったあと母の懐かしい味を再現しようと奮戦しますがおぼろげな記憶しかなく「だいたいこんな感じかな」と思う程度にしか再現できずに納得するしかない、それでも食欲と好奇心は相変らずの日々、阿川さんの魅力満載な風味絶佳の美味しいエッセイ集です。

ペンネーム：朝顔

書名：母の味、だいたい伝授  
著者：阿川 佐和子

あなたのおすすめの本を紹介しませんか？図書館プチ・ソフィアにある応募用紙に、書名、著者名、名前（ペンネームでも可）を記入してください。  
みんなに読んでもらいたい本がある方はぜひご応募ください！

わたしの

おすすめの1冊



# 久慈川だより

久慈川緊急治水対策プロジェクトに盛り込まれた河川対策の進捗やソフト対策の検討状況をお知らせします

令和5年8月  
第38号



編集・発行  
国土交通省 常陸河川国道事務所  
国土交通省 久慈川緊急治水対策河川事務所

## 【夏休みの季節になりました！】

- 夏本番となり、毎日、猛暑日が続いております。
- 子供達も夏休みに入り、川とふれあう機会も増えるのではないのでしょうか。
- 川は、自然の厳しさと優しさを私たちに教えてくれます。  
熱中症と共に、スズメバチなどにも気をつけて、川とのふれあいをお楽しみください。



久野瀬橋(大子町)

## 松沼橋(大子町)の左岸橋台および橋脚各一基が完成しました。

○松沼橋の左岸橋台および橋脚各一基が7月に完成いたしました。右岸側の工事は、令和5年10月頃より着手予定です。  
R3久慈川松沼橋下部工新設外工事/小林建設(株)



(着工前)

大子町大子地先  
/久慈川左岸62.6k付近



(現在の松沼橋)

新規橋台  
新規橋脚  
旧橋



後藤 高嗣  
(監理技術者)

地域の皆様のご理解ご協力により、無事工事が完成しました。

これからも地域に貢献し、技術の向上に努めていきたいと思っております。

(R5.7月撮影)

## 基盤整備、伐木除根などの工事を実施しています。

R4久慈川土砂改良(その3)工事/(株)大藤組



(R5.7月撮影)

築堤に適した土砂に改良するヤードを整備しています。



大子町下津原地先  
/下津原ストックヤード

(R5.8月撮影)

R4久慈川袋田地先南田気橋下部工新設外工事/(株)秋山工務店

(R5.8月撮影)



大子町袋田地先  
/久慈川左岸59.0k付近



久慈川

橋台をつくるための作業ヤードの造成を行っています。

R4久慈川右岸矢田地区整備工事/株木建設(株)

(R5.7月撮影)



久慈川

大子町大字矢田地先  
/久慈川右岸65.3k付近



大子温泉やみぞホテル

久慈川

築堤のための工事用道路の造成を行っています。

R4久慈川右岸上大賀地区整備工事/若築建設(株)

(R5.7月撮影)



久慈川

常陸大宮市上大賀地先  
/久慈川右岸28.3k付近



樋管施工のための作業ヤード造成と樹木の伐採を行っています。



## 小貫北地区工事用道路整備に伴う借地説明会を実施しました。

常陸大宮市小貫北地区の堤防整備にあたって、耕作地をお借りして工事用道路や作業ヤードの整備を計画しており、ご協力いただく耕作地の地権者の皆様を対象に、借地説明会を令和5年7月27日(木)に開催しました。

説明会では、計26名の方にお越しいただき、借地箇所の使用イメージや手続きのスケジュールなどを説明しました。



## 令和4年度 優良工事等事務所長表彰式が行われました。

令和4年度に完成した工事の中で、特に優れた成績を収めた工事を評価し、令和5年7月25日(火)に表彰式を開催しました。また、現場写真コンテスト優秀作品の表彰式も併せて行いました。



写真コンテスト受賞者

(有)飛田組 寺門 豊 様  
(前列右から1人目)

「写真に工事現場の魅力を表現し、一般の方が河川工事への理解や興味を持って頂くと大変うれしいです。今後も地域の方々が安心して暮らせるように頑張りたいと思います。」

優良工事技術者表彰受賞者

増子建設(株) 菊池 輝行 様  
(前列右から2人目)

「地域住民の皆様のご協力や関係者の方々によるご指導のおかげであり深く感謝しております。今後もこの表彰を励みに、技術・品質・施工管理の向上とともに安全第一を念頭に置き、より一層努力していきたいと思っております。」

小林建設(株) 久下谷 亮 様  
(前列左から3人目)

「地域の皆さんや関係機関のみなさまの協力により無事工事を完了し、表彰を頂くことができました。今後も、技術力の向上及び地域の防災に努めてまいります。」

(株)梅原工務店 箱崎 滋 様  
(前列左から1人目)

「これからも微力ながら地域の防災に貢献できるよう頑張ります。」

長山工業(株) 住谷 修一 様  
(前列右から4人目)

「今年度の工事でも無事故無災害で竣工を迎えられるよう頑張っています。ありがとうございました。」

※優良工事として(株)瀧工務店が、優良業務として三井共同建設コンサルタント(株)、(株)オリエンタルコンサルタンツ、中央コンサルタンツ(株)、(株)地図総合コンサルタント、(株)大輝が関東地方整備局長表彰を受賞しています。

## インターンシップ生が常陸大宮市家和楽地先の現場見学に来ました。

7月25日(火)に常陸大宮市が県立常陸大宮高等学校から受入れたインターンシップ生が、久慈川で長山工業(株)が施工する現場の見学に訪れました。インターンシップ生の2年生4名は、家和楽地先の堤防整備工事や土砂改良工事の現場を熱心に見学しました。



長山工業(株)が施工する工事：R4久慈川土砂改良(その2)工事(令和5年4月～)  
R4久慈川左岸家和楽地先樋管改築外工事(令和5年7月～)

プロジェクトに関するお問い合わせはこちらです

久慈川緊急治水対策河川事務所

検索



国土交通省 関東地方整備局  
久慈川緊急治水対策河川事務所  
TEL:0294-72-1151



〒313-0015  
茨城県常陸太田市  
木崎一町700-1



国土交通省 関東地方整備局  
常陸河川国道事務所 流域治水課  
TEL:029-240-4069



〒310-0851  
茨城県水戸市  
千波町1962-2



# 広報 第38号 レッドエンジェルス

発行日 令和5年8月21日  
編集・発行 大子町消防団  
作成 レッドエンジェルス広報班  
消防本部内 大子町池田2626  
0295-72-0119

## 大子町高齢者大学講義

火災予防について～お出掛けはマスク戸締り火の用心～というテーマで高齢者大学の皆さんと一緒に火災の予防や状況、住宅用火災警報器の設置、消火器の使い方などについて講義しました。

令和5年2月24日（金）文化福祉会館「まいん」



住宅用火災警報器は、寝ている時に火災に気づき「逃げ遅れ」をなくするために設置するものです。大子町では、大子町火災予防条例により、平成20年6月1日から既存住宅に設置が義務化されています。設置場所は、寝ている人がいる部屋（寝室）、寝室が2階にある場合は、寝室と寝室のある階の階段上部に設置します。



消火器による初期消火の目安は、炎が天井に到達するまでといわれています。

消火器の模型を用いて「蓄圧式消火器」と「加圧式消火器」の違い、使用方法を見ていただきました。

## 消防団員基礎教育女性消防団員講座



大子町から1人、茨城県内各市町村から全56人の女性消防団員が参加し、女性消防団員の現状や活動などの座学や礼式、救急、ロープ結索訓練など学びました。

令和5年2月25日（土）茨城県立消防学校



# 避難所開設・運営訓練

台風等の大雨・洪水・土砂災害や地震災害等の発生時に迅速かつ円滑に避難所を開設し運営できるよう訓練を実施しました。

令和5年6月7日（金） 大子町役場大会議室および町営研修センター体育館



避難所運営担当職員、機能別消防団員とともに避難所の開設要領と防災倉庫について説明を受け、資機材の取り扱い訓練を行いました。



# 大子町消防団レクリエーション

大子町消防団では、体力錬成と団員の親睦を深めるためグラウンドゴルフを実施しました。

令和5年7月9日（日）大子広域公園グリーンヴィラ

## 個人の部

優勝 藤田 稔（団本部）  
 準優勝 磯野 利雄（2分団長）  
 第3位 鈴木 長樹（消防本部）  
 第4位 菊池 靖一（町議会議長）  
 第5位 石井 洋明（団本部）

## 女性の部

優勝 齋藤 佳子  
 準優勝 谷田部好美  
 第3位 齋藤 洋子

## ホールインワン賞

藤田 稔（団本部）  
 磯野 利雄（2分団長）  
 高橋 聡（8分団）  
 小磯 栄（6分団長）  
 佐川 孝一（団本部）  
 柳下 清一（8分団）  
 益子 良博（4分団）  
 吉澤 浩（消防本部）



問 消防本部 消防課 ☎ 72-0119



# 東北の小京都 たなぐら

## 秋のおすすめスポット

福島県棚倉町は、陸奥一宮である馬場都々古別神社と、奥州一宮である八槻都々古別神社の2つの一宮が現存するなど、多くの神社仏閣が残る情緒あふれる城下町です。秋には美しい紅葉を楽しむことができます。今回は、秋のおすすめスポットと町内の和菓子をご紹介します。

お問い合わせ

棚倉町観光協会

☎ 0247-33-7886



Photo: 芳賀元昌

### 棚倉城跡 (大字棚倉字城跡) 国指定史跡

秋には、お堀を囲むように木々が色鮮やかに紅葉し、美しく飾られる城跡が楽しめます。また、追手門跡付近に佇む推定樹齢640年の大ケヤキは、棚倉町のシンボルとなっています。



棚倉町シンボルキャラクター「たなちゃん」

### 山本不動尊

(大字北山本字小檜沢 94-2)  
山本不動尊の「もみじ参道」は、駐車場から護摩殿までの紅葉のトンネルを楽しめます。カメラを構える観光客も多く訪れます。



### 八槻都々古別神社

(大字八槻字大宮 224)

本殿の朱塗りが今も残る「八槻都々古別神社」は福島県を代表する奥州一宮です。落ち着いた空気が満ちあふれ、美しいイチョウの絨毯を楽しめます。

この記事は八溝山周辺地域定住自立圏の連携事業です



平成26年1月、栃木県(大田原市・那須塩原市・那須町・那珂川町)・福島県(棚倉町・矢祭町・塙町)・茨城県(大子町)の2市6町による『八溝山周辺地域定住自立圏域』が形成されました。圏域の地域活性化につなげる取り組みの一環として、圏域市町のPR情報をお届けします。

## 城下に残る たなぐらの和菓子

いちごの甘味が  
口いっぱい広がる  
**いちご大福**



甘盛堂  
(棚倉字新町 86)  
☎ 0247-33-3056  
営 8:30~19:00  
休 火曜日

※祝日などで定休日が変更になる場合があります。

生のブルーベリーが  
ごろっと入った  
**ブルーベリー大福**



玉屋菓子店  
(逆川字向原 52)  
☎ 0247-33-6715  
営 9:00~18:00  
休 第1・第3日曜日

※ブルーベリー大福の販売は、9月上旬までです。

自家製あんたっぷりの  
**奥州山本不動まんじゅう**



栄屋菓子店  
(棚倉字西中居 29-5)  
☎ 0247-33-2381  
営 8:30~18:00  
休 不定休

松茸の香りが  
ほのかに香る  
**まつたけ最中**



おばまや  
(寺山字亀崎 4)  
☎ 0247-33-5825  
営 8:00~18:00  
休 不定休

※確実に購入したい場合は事前予約をお願いします。



# CALENDAR 2023年 9月

連絡先		
役	大子町役場	72-1111
公	中央公民館	72-1148
保	保健センター	72-6611
総	総務課	72-1114
ま	まちづくり課	72-1131
財	財政課	72-1119
税	税務課	72-1116
農	農林課	72-1128
観	観光商工課	72-1138
消費	消費生活センター	72-1124
建	建設課	72-2611
福	福祉課	72-1117
包	地域包括支援センター	72-1175
健	健康増進課	72-6611
生環	生活環境課	76-8802
環	環境センター	72-3042
衛	衛生センター	72-3076
町	町民課	72-1112
議	議会事務局	72-1115
学	学校教育担当	79-0170
水	水道課	72-2221
消防	消防本部	72-0119
社協	社会福祉協議会	72-2005
文	文化福祉会館「まいん」	72-2005

## ◆ 救急協力当番病院 ◆

月 日	病院
8月28日～9月 3日	慈泉堂病院
4日～ 10日	保内郷メディカルクリニック
11日～ 17日	久保田病院
18日～ 24日	慈泉堂病院
25日～10月 1日	保内郷メディカルクリニック

慈泉堂病院 ☎72-1550  
 久保田病院 ☎72-0023  
 保内郷メディカルクリニック ☎72-0179

日付	行事名	場所	時間	対象者	担当課
1日(金)					
2日(土)					
3日(日)					
4日(月)	健康教室	文	13:30～15:00	一般	健
5日(火)	お知らせ版9月5日号発行 定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
6日(水)					
7日(木)					
8日(金)	巡回労働相談(ハローワーク常陸大宮)	公	10:00～14:30	一般	観
9日(土)					
10日(日)					
11日(月)					
12日(火)	定期健康相談 1日年金事務所(出張年金相談) (予約先:水戸北年金事務所 ☎029-231-2283)	保	13:30～15:00	一般	健
13日(水)	高齢者講習送迎 飲用井戸水水質検査	保	10:00～11:00	一般	健
14日(木)					
15日(金)					
16日(土)					
17日(日)					
18日(月)	敬老の日				
19日(火)	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
20日(水)	広報だいご10月号発行 お知らせ版9月20日号発行				
21日(木)					
22日(金)	いばらき就職支援センター出張相談	公	10:00～15:00	一般	観
23日(土)	秋分の日				
24日(日)					
25日(月)	健康教室 こころの相談	文	13:30～15:00	一般	健
26日(火)	定期健康相談	保	13:30～15:00	一般	健
27日(水)					
28日(木)	物忘れ(認知症)相談	役	13:00～16:00	要予約	包
29日(金)					
30日(土)					

## 9月の納付のお知らせ

国民健康保険税 第3期  
 介護保険料 第3期  
 後期高齢者医療保険料 第3期  
 納期限および口座振替日は、  
**10月2日(月)**です。  
 税務課 ☎72-1116

## 9月の広域無料法律相談のお知らせ

日時 9月14日(木)13:30～16:30  
 会場 トコトコ大田原3階市民交流センター  
 (大田原市中央1-3-15)  
 予約先 大田原市総務課 ☎0287-23-1111  
 (8:30～17:15)  
 9月7日(木)から予約を受け付け  
 ます。(先着18人)  
 注意事項 申し込み多数につき、利用回数は  
 年度内1回までです。

## 延長窓口のお知らせ 毎週水曜日午後7時まで

- \*町民課 ☎72-1112
- \*福祉課 ☎72-1117
- \*税務課 ☎72-1116

取扱いができない業務もありますのでご了承ください。  
 詳しくは各担当課に事前にお問い合わせください。

## 町の人口と世帯

(令和5年8月1日現在)(前月比)

★人口 □ 15,127人(-44)  
 男 7,506人(-24)  
 女 7,621人(-20)  
 ★世帯数 7,119戸(-9)



袋田の滝キャラクター「たき丸」公式LINEスタンプ販売中!  
 「たき丸」の公式LINEスタンプができました!

## いばらきKOM in 八溝山

7月16日に茨城県最高峰の八溝山を目指す自転車レースが開催されました。旧浅川小学校前をスタートし、ゴールの八溝山富士見ヶ丘までの21.2kmを県内外から訪れた坂好きのクライマーが競いました。



## さはらファミリー会社

—さはら小学校全校児童が運営する会社—

7月15日に道の駅奥久慈だいで、朝採れ夏野菜の販売が行われました。児童が丹精込めて栽培した水菜、茄子、じゃがいも、枝豆などの夏野菜は、「新聞バック」に包み販売し、あっという間に完売しました。

次回は秋の野菜販売を計画しているとのことです。



## ▶▶▶ 筑波大学留学生との交流 ◀◀◀

7月6日の午前中に生瀬小学校、午後には生瀬中学校で筑波大学の留学生との交流会がそれぞれ行われました。

生瀬小学校では、全校児童が英語で自己紹介をしたり、ミニゲームで交流をしたりしました。また、留学生からは自国の紹介をしてもらい、海外の文化について触れることができました。

生瀬中学校では、各学年の授業を見学しました。3年生の英語の時間では留学生を交えてグループに分かれ「文化」というテーマでスピーチを行いました。また、縦割り班活動では、一緒にひまわりの種を植え付け交流を深めました。



※「広報だいが」に掲載されている写真を希望の方は、まちづくり課 ☎72-1131 へご連絡ください。