

令和6年度 こころの相談のご案内

不安・悩み・ストレスなどを抱えている方またはその家族のご相談に対応しています。
「近くに引きこもりの方がいるが関わり方がわからない。精神疾患をお持ちの方への接し方がわからない。」などの悩みを抱えている方への相談にも応じていますので、お気軽にご利用ください。

【対象】 不安や悩み・ストレスなどを抱えている方、その家族、民生委員、隣人の方など

【時間】 13時～16時（※予約制）

【料金】 無料

【担当】 精神保健福祉士

【予約先】 健康増進課 電話 72-6611

【場所】 大子町保健センター

【日程】 4月22日（月）・ 5月27日（月）・ 6月24日（月）
7月22日（月）・ 8月26日（月）・ 9月30日（月）
10月28日（月）・ 11月25日（月）・ 12月23日（月）
1月27日（月）・ 2月17日（月）・ 3月24日（月）



5月・8月・11月・2月は「メンタルサポートステーションきらり」の精神保健福祉士が相談に応じます。

連絡先 : 大子町健康増進課
(大子町保健センター内)
TEL 72-6611



相談内容	相談窓口の名称（担当課等）	連絡先
不安や悩み等ころころに 関すること	こころの相談 （役場健康増進課）	0295-72-6611
	役場福祉課	0295-72-1117
	メンタルサポートステーション きらり	0295-72-5933
乳幼児の健康・育児相談、 成人・高齢者の健康相談	定期健康相談 （役場健康増進課）	0295-72-6611
高齢者の総合相談	大子町地域包括支援センター （保健センター内）	0295-72-1175
障がいに関する相談	役場福祉課	0295-72-1117
生活保護に関する相談	役場福祉課	0295-72-1117
消費者問題	大子町消費生活センター （役場観光商工課）	0295-72-1124
児童生徒の教育等に関する相談	大子町教育支援センター （教育委員会事務局 学校教育担当）	0295-76-8886
日常生活の困りごと、 悩みごとの相談	社会福祉協議会 （大子町文化福祉会館まいん内）	0295-72-2005
人権に関する相談	人権相談（役場総務課）	0295-72-1113
行政に対する意見、要望、苦情等	行政相談（役場総務課）	0295-72-1113
こころの健康や 精神面の病気に関すること	精神保健相談（ひたちなか保健所）	029-265-5515
	精神保健相談（ひたちなか保健所常陸大宮支所）	0295-52-1157
ひきこもりに関すること	ひきこもり専門相談（ひたちなか保健所）	029-265-5515
	ひきこもり専門相談（ひたちなか保健所常陸大宮支所）	0295-52-1157

町外の主な電話相談窓口

相談内容	相談窓口	連絡先・時間	
不安や悩み等 ころころに関すること	いばらきこころの ホットライン	029-244-0556	平日（祝日・年末年始休） 午前9時～午後12時 午後1時～午後4時
		0120-236-556	土・日曜日（年末年始休） 午前9時～午後12時 午後1時～午後4時
	茨城いのちの電話	029-855-1000	つくば・24時間
		029-350-1000	水戸・24時間
		0120-783-556	毎月10日はフリーダイヤル 午前8時から翌日午前8時まで 24時間無料です。

*詳しい相談日程などは、各機関にお問い合わせください。



秘密は守られます。

一人で悩まず、まずは相談を！