

令和6年
4/22
No.311



袋田の滝
キャラクター
「たぎ丸」

お知らせ版



発行 / 大子町 ■ 編集 / まちづくり課 大子町大字北田気662
TEL 0295-72-1131 FAX 0295-72-1167



大子町水郡線パークアンドライド推進事業補助金

水郡線の利用促進を図るため、自動車から水郡線に乗り換えて通勤、通学する方へ月極駐車場の使用料の半額を補助します。

- 補助対象期間 令和6年4月1日（月）～令和7年3月31日（月）
- 補助対象者 水郡線の町内駅を起点とする鉄道の定期乗車券を持っている方で、当該駅付近の月極駐車場を契約し、自身で使用する方。
- 補助対象経費 定期乗車券の有効期間と同一の月極駐車場の使用料
- 受付期限 令和7年3月24日（月）
- 申込み 申請書に必要書類を添えて提出（郵送可）

※詳細は、町ホームページをご確認ください。



申込・問合せ まちづくり課 TEL 72-1131



商店街空き店舗等活用支援事業補助金

町の商店街の活性化を図るため、商店街の空き店舗等を活用して、商店街のにぎわい創出や振興に資する活動を行う方を支援します。

■補助対象者

商店街の空き店舗等を取得し、または賃借して開業する方や開業している方 等

商店街：10軒以上の小売業、サービス業等の店舗が近接している区域または町長が適当と認める区域

空き店舗等：過去に事業の用に供されていた店舗や事務所等で、1か月以上事業の用に供されていないもの（居宅と兼用する店舗等も含む）

■補助対象事業

町の商業環境の向上に資すると認められる小売業、サービス業その他これらに類する事業

■補助対象経費と補助額

区分	対象経費	補助率・補助額
店舗改修費	内装工事、外装工事、給排水衛生設備工事、空調設備工事、サイン工事、電気照明等の設置工事に要する経費	補助率：1/2 上限150万円
店舗賃借料	店舗（来客用駐車場を含む）の賃借料 ※敷金、礼金、保証金、管理費、共益費、その他これらに類する費用を除く。	補助率：1/2 上限5万円/月

※店舗賃借料は、空き店舗等で補助対象事業を開始した月の翌月から起算して1年間が対象になります。

※店舗改修費と店舗賃借料を併用する際の上限は150万円です。

詳しくは、観光商工課までお問い合わせください。

申込・問合せ 観光商工課 TEL 72-1138



中小企業者経営改善・創業等支援補助金

町内における地域経済の活性化および雇用の創出を図るため、社会情勢等の変化に応じた持続的な経営に向けた取組や創業等（創業、事業承継及び新規出店）を行う事業者を支援します。

※令和5年度までの「中小企業者経営改善事業補助金」と「創業支援補助金」は、令和6年度から「中小企業者経営改善・創業等支援補助金」に変わりました。

■補助対象事業と補助額

事業区分	事業内容	補助率・補助額
①新商品開発・販路開拓事業	競争力の強化等を目的として、新市場への参入および新規顧客の獲得に向けた販売方法の導入、商品の改良、開発等を行う事業	【補助率】 1/2 または 2/3 【補助額】 上限25万円 または 上限50万円
②人材不足対策・人材確保事業	人材不足解決を目的として、新たな設備等の導入による生産性向上（業務効率化）に資する事業または求人媒体活用等による求人活動を行う事業	
③環境配慮行動事業	環境に配慮した事業活動を目的として、環境負荷の低減に資する設備等を導入する事業	
④自然災害・感染症対策事業	自然災害・感染症等による事業活動への影響を軽減することを目的として、事業活動の継続（防災・減災）に資する取組を行う事業	
⑤創業等事業	地域活性化及び雇用の創出を図るために創業等を行い、実施する事業	
⑥国補助金活用事業	国が実施する中小企業等事業再構築促進事業および中小企業生産性革命推進事業並びにこれらに類似する事業の交付の決定を受け、実施する事業	【補助率】 定額 【補助額】 20万円

■補助対象者

申請区分	補助対象者
①、②、③、④、⑥	町内に事業所、店舗、工場等を持つ中小企業者
⑤	事業を営んでいない個人または中小企業者

※中小企業者…中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業者またはそれに準ずる者
その他、対象経費や申請手続など、詳しくは観光商工課までお問い合わせください。

申込・問合せ 観光商工課 TEL 72-1138



町税等の納税はお済みですか

右記の町税の納期限および口座振替日は4月30日です。

- ・納税等がお済みでない方は、納期限までに納付をお願いします。
- ・口座振替利用の方は、口座の残高確認をお願いします。
- ・未納の場合、延滞金が加算されるとともに納期限から一定期間が経過すると督促状が発せられますので、ご注意ください。



<納付には、便利な口座振替がおすすめです>

一度手続きを行えば、指定日以降の納付が口座振替となるため金融機関等に出かけて納付する必要がなくなります。ぜひ口座振替のご利用をお願いします。

※町内各金融機関または各郵便局へ直接申し込むか、税務課収納対策室にご相談ください。

問合せ 税務課収納対策室 TEL 72-1116



結婚新生活応援補助金

若者の婚姻に伴う新生活を経済的に支援することにより、婚姻や定住の促進を図るため、新婚世帯に対し住居費と引越費用の一部を補助します。

■対象となる方

- ・婚姻届日において、年齢が夫婦いずれも満50歳以下であること。
- ・夫婦の双方または一方が町内に住所を有していること。
- ・他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと。
- ・市町村民税等を滞納していないこと。
- ・暴力団員その他の反社会的団体に属する者でないこと。
- ・過去にこの補助金の交付を受けていないこと。
- ・婚姻届日が補助金申請日の属する年度内または婚姻届日が補助金申請日の6か月以内であること。

■対象となる経費と補助金の額

区分		対象となる経費	補助金の額 (1世帯当たり)
住居費	①新築・購入・増改築	婚姻を機に新たに町内の住宅を取得する際に要する費用	72万円上限 (初年度に1回限り)
	②賃貸	婚姻を機に新たに町内の賃貸住宅を賃借する際に要する家賃(夫婦が勤務先から住宅手当の支給を受けている場合は、当該手当分を除く) ※町営住宅、子育て支援住宅は対象外	月額2万円上限 (初年度の補助金申請日の属する月から起算して36か月を限度)
	③その他	敷金、礼金、共益費、仲介手数料	合計額18万円上限 (初年度に1回限り)
④引越費用	引越費用		

※補助金の額は、①から④までの合計額72万円を限度とします。

対象経費や申請手続など、詳しくはまちづくり課までお問い合わせください。



問合せ まちづくり課 TEL 72-1131



資源物を集団回収する団体に補助金を交付します

ごみ減量および資源物の有効な活用を図ることを目的とし、自主的に資源物を分別回収して環境センターに搬入する事業を実施する団体等に対して補助金を交付します。

■補助金額 月額5,000円

■対象者 10世帯以上からなる営利を目的としない団体

■資源物 カン類、紙類(新聞紙・雑誌・段ボール)、ペットボトル、ビン類、容器包装廃プラスチック

■補助要件

- (1) 月1回以上の資源物集団回収を年度内に3月以上実施すること
- (2) 月1回以上の資源物集団回収において、回収する資源物のいずれかひとつが目標値を超えること

※目標値とは団体の構成世帯数に1世帯あたりの回収量を乗じたものです。1世帯あたりの回収量は、カン類が1kg、紙類が3kg、ペットボトルが0.5kg、ビン類が1kg、容器包装廃プラスチックが1kgです。



■申込み 所定の申請書がありますので、生活環境課で申請の手続をしてください。

申込み・問合せ 生活環境課 TEL 76-8802



イノシシ等による農作物被害防止のための防護柵等購入補助金

イノシシ等による農作物の被害を防ぐための電気柵や防護柵等の資材購入に要する経費について、補助金を交付します。

■対象農地 町内の耕作農地。ただし、共同で購入した場合は、隣接した耕作農地に限る。

■補助率

負担区分等 個人・共同	町	県	補助額 (町 + 県)
個人	購入費の1/2 (上限2万円)	購入費の1/2 (上限2万円)	最大4万円
共同 (2戸)	購入費の1/2 (上限10万円)	購入費の1/2 (上限6万円)	最大16万円
共同 (3戸以上)	購入費の1/2 (上限10万円)	※上乗せなし	最大10万円

■申込み・提出書類 防護柵等の設置完了後に申請書を提出、次のものを持参。

- (1) 購入資材の明細が分かるレシート等と領収書 (申請者の氏名入り)
- (2) 設置箇所の写真
- (3) 申請者の印鑑
- (4) 補助金の振込先金融機関の口座番号 (共同設置の場合は、代表者の口座番号と委任状)
※設置した場所の地番の確認をお願いします。

■申請期限 令和7年3月24日 (月) ※期限厳守

様式等については町ホームページにも掲載しています。

申込・問合せ 農林課鳥獣被害対策室 TEL 72-1128



遊休農地等に植栽を行う団体等に補助金を交付します

町内にある遊休農地等に、所有者等から承諾を受け、地域住民が主体となって行う次の取組に対して、10万円を限度として補助金を交付します。

- 取組1 不特定多数の人が鑑賞のできる景観整備を目的とした花の苗または種の植栽
- 取組2 販売を目的とした花木または果樹の苗の植栽
- 取組3 特用林産物 (漆、楮等) の苗の植栽
- 取組4 おおむね3年以上肥培管理が行われていない茶畑の台刈り等による再生

■助成内容

対象経費	補助額
種苗代、肥料代、資材代	実費
灌木等の刈り払い	5万円/10アール
草等の刈り払い	3万円/10アール
【取組4のみ】 茶樹 (草等含む) の刈り払い	8万円/10アール
事業推進費	5,000円 (定額)
活動費	500円 (1人あたり定額)

※「取組1」については次年度の継続もできるものとし、継続の場合は上限5万円となります。

■要件

- ・所有者から同意を受けた遊休農地等で事業を行う団体等であること (個人での「取組1」の実施の場合、区長からの推薦書が必要)。
- ・事業実施後、継続的に管理を行うこと。
- ・1年度当たり同時に実施できるのは5工区までとし、1工区当たりの面積は約20アール (「取組4」の場合は約10アール) までとする。

■申込み 所定の申請書がありますので、農林課で申請の手続きをしてください。

申込・問合せ 農林課農政担当 TEL 72-1128



特殊詐欺対策電話機等購入費補助金

振り込め詐欺、還付金詐欺などの特殊詐欺や、悪質な電話勧誘などの被害を未然に防ぐため、特殊詐欺対策電話機等の購入費の一部を補助します。

～ 特殊詐欺対策電話機等とは ～

警察等が提供する迷惑電話番号情報を用いて、振り込め詐欺に関する着信を自動で拒否したり、ランプ等で警告したりする機能や、「この電話は犯罪被害防止のため録音されます」と相手方に警告メッセージを流し、録音する機能を備えた固定電話機または固定電話機に接続して用いる装置です。

■対象者

次の要件をすべて満たす方が対象です。

- ・ 大字町に居住し、かつ大字町の住民基本台帳に記録されている65歳以上の方またはその世帯員。
- ・ 特殊詐欺対策電話機等を購入していること。
- ・ 世帯員全員が町税等を滞納していないこと。
- ・ 世帯員全員が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員その他の反社会的団体に属する者でないこと。



■補助金額

購入費用の2分の1以内の額（上限5,000円、100円未満切り捨て）

※申請は特殊詐欺対策電話機等購入費補助金を購入した日から起算して1年以内に行ってください。

問合せ 生活環境課 TEL 76-8802



令和6年度大字シニアユニバーシティ（高齢者大学）学生募集

「生きがいのある生活」を送るため、健康づくりや生活に役立つことを学び、そして地域活動に生かしてもらうことを目的に、月に1回（全11回）1時間程度の学習会を行います。単位老人クラブから推薦された方々と一緒に学びます。興味のある方は、ぜひお申し込みください。

■内容

介護予防、消費者問題、町内で活動している方々の講話など
※入学式は5月下旬を予定しています。

■対象

- ・ 大字町在住の60歳以上の方
- ・ 学習会に意欲がある方
- ・ 会場まで来られる方（主に文化福祉会館「まいん」）

■参加費

無料

■募集人数

15人 ※人数を超えた場合は、年齢が高い方を優先します。

■申込み

5月2日（木）までに、大字町社会福祉協議会窓口の申込書にてお申し込みください。

申込・問合せ 大字町社会福祉協議会（文化福祉会館「まいん」内） TEL 72-2005



「めざそう 住みよい まちづくり」春の特設行政相談

毎日の暮らしの中で、困っていることや望んでいることはありませんか。国の仕事やサービス、各種制度の手続など、お気軽にご相談ください。相談は無料・秘密厳守です。

■日時

5月15日（水） 10:00～12:00

■場所

文化福祉会館「まいん」 観光交流ホール（1階）

■相談員

行政相談委員 菊池利喜夫さん（下野宮）、塚田功一さん（芦野倉）

※体調が悪い場合は来訪せず、次の電話相談窓口をご利用ください。

<電話相談窓口>

総務省行政相談センター「きくみみ茨城」 TEL 0570-090110（平日8:30～17:00）

問合せ 総務省茨城行政監視行政相談センター 行政監視行政相談課 TEL 029-221-3347
大字町総務課 TEL 72-1113



令和6年度 公民館講座受講生募集

中央公民館では、町民の皆さんの生きがいつくりと、コミュニティづくりの場所として各種講座を開催しています。皆さんの受講をお待ちしています。

講座名	健康ラジオ体操講座		
講師	小林 むつ子	定員	20人程度
開催日時	6月3日～12月（第1・3月曜日）	回数	14回
	10:00～11:30	受講料	2,000円
内容	ラジオ体操は、「いつでも」「どこでも」「誰でも」できる3分間の体操です。運動のポイントを知って正しく行うことで、体の調子が整うだけでなく、筋肉が適度に鍛えられるなど嬉しいこともたくさん。皆で疲れにくい体作りを目指しましょう。		

講座名	実用ペン習字講座		
講師	渡辺 忍	定員	30人程度
開催日時	6月13日～令和7年2月（第2・4木曜日）	回数	18回
	18:00～20:00	受講料	2,000円
内容	鉛筆、ボールペン、筆ペンなどを使い、楷書体から行書体まで、お手本を基に文字の書き方の練習をします。年賀状や季節のあいさつ文など、日常に役立つ文章の練習もします。基礎を学んで美文字を目指しましょう。		

講座名	月と癒しのヨガ講座		
講師	大関 慧美	定員	15人程度
開催日時	6月10日～令和7年1月（第1・4月曜日）	回数	16回
	18:30～19:30	受講料	2,000円
内容	伝統的ヨガ呼吸法を取り入れ、満ちては欠ける月のリズム（吸収と排出）に合わせて心と身体を整える、自然と調和した癒しのヨガです。		

講座名	身体を整えるヨガ講座		
講師	早川 由美子	定員	20人程度
開催日時	6月28日～12月（第4金曜日）	回数	7回
	10:00～12:00	受講料	2,000円
内容	年齢・男女を問わず参加できる、初心者向けのヨガです。無理なく運動できますので、お友達を誘って、まずは体験してみてもはどうでしょうか。		

講座名	フラワーアレンジメント講座		
講師	白田 美穂	定員	30人
開催日時	6月20日～令和7年2月（第4木曜日）	回数	9回
		受講料	2,000円
	10:30～12:00	材料費毎回	2,000円
内容	先生のお手本を基に、季節やイベントに合わせた花や植物のアレンジを学びます。多肉植物なども取り入れます。普段の生活のなかで、花と植物のある暮らしを楽しみましょう。		

講座名	大子町の歴史を学ぶ講座		
講師	野内 正美	定員	20人
開催日時	6月4日～12月（第1火曜日）	回数	7回
	18:00～20:00	受講料	2,000円
内容	大子町の西にある旧馬頭町は、江戸時代 水戸藩領でした。那珂川には久那瀬河岸があり、漆や楮などの産業が栄えました。馬頭から大子へ移り住んだ商人も多く結びつきの深かった旧馬頭町の歴史を学びます。		

講座名	墨に親しむ水墨画講座		
講師	村山 真智子	定員	初心者10人 経験者10人
開催日時	6月6日～12月（第1・3木曜日）	回数	14回
	13:30～15:30	受講料	2,000円
内容	・初心者：水墨画の基本である「四君子」の画題を学びます。 ※ご自宅に書道の道具がある方は、どうぞご持参ください。 ・経験者：「水墨画」の基本となる筆遣いをより深く学んでいきます。		

講座名	クラフト講座		
講師	村上 佐登美	定員	20人
開催日時	6月7日～12月（第1金曜日）	回数	9回
	10:00～12:00	受講料	2,000円
内容	いろいろなクラフト作品をみなさんと楽しく作ってみませんか？ 材料費は、毎回かかります。第1回目の材料費は、申し込まれた方のみお知らせします。		
講座名	気軽に旅するアメリカ講座		
講師	大島 一芳	定員	20人
開催日時	6月7日～12月（第1金曜日）	回数	6回
	18:00～19:30	受講料	2,000円
内容	この講座ではボストンを中心とする北東部やアトランタを中心とする南部地方も取り上げて、アメリカが変化に富む、多様な文化を保持していることを紹介します。同時にそれぞれの地域の歴史的な発展にも目を向けつつ、その多様性の源を探りたいと思います。		
講座名	ボクササイズ講座		
講師	芹江 匡晋	定員	30人
開催日時	6月26日～令和7年2月（第4水曜日）	回数	9回
	18:00～19:00	受講料	2,000円
内容	プロボクシング元日本チャンピオンが教える、ボクササイズです。みなさんと共に汗を流して、健康な身体を目指しましょう。		
講座名	タンゴエクササイズ講座		
講師	松永 真由美	定員	30人
開催日時	6月19日～令和7年2月（第1・3水曜日）	回数	18回
	10:00～12:00	受講料	2,000円
内容	優雅で官能的な美しいメロディや、ウキウキする楽しげなリズムによって二人で踊るダンスです(ユネスコ無形文化遺産にも登録)。飛んだり跳ねたり難しい動きはしないのでどうぞお気軽にご参加ください！		

ー 申し込みにあたって ー

- 対象 町内に在住しているか、通勤・通学している方
※未成年の方は、保護者の確認が必要です。
- 受講料 初回の講座日に納入となります。受講生の都合による返金はしません。
※途中からの参加でも満額の受講料をいただきます。講座の途中で中止になった場合、返金はしません。
- 材料費 材料費のかかる講座については、その都度納入となります。
- 申込み
 - ・中央公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。
 - ・申し込みの手続は代理の方でもかまいません。
 - ・電話での申し込みも可能です（氏名・住所・電話番号等をお伝えください）。
- 申込期間 5月7日(火)～5月31日(金)（土・日曜日、祝日を除く） 8:30～17:15
※定員を満了した講座については、受付期間内であっても受け付けを終了とします。
ご了承ください。
※定員に満たない講座については、講座が開始していても随時受け付けします。
- 留意事項
 - ・申し込みが5人に満たない講座は、開講しない場合があります。
 - ・申し込みの結果については、文書にて通知します。
 - ・講師、会場の都合等により、講座の開催日時の変更および開講しない場合があります。

申込・問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当 TEL 72-1148 FAX 72-2016



令和6年度「社会教育関係団体」会員募集のお知らせ

大子町教育委員会では、社会教育に関する事業を行うことを主な目的とし、教育委員会に登録をした団体を「社会教育関係団体」として認定し、支援しています。各団体の活動に参加してみたい方や興味のある方は、次の各申込先までお問い合わせください。

団体名	森の土笛	種目	オカリーナ	場所	音楽練習館
活動日	毎週金曜日 (講師指導 毎月第1・第3金曜日)	対象者	希望者	申込先	鈴木詠子
活動時間	13:00~15:00	講師	野内敏子先生	電話番号	77-0643
会費	月額2,500円	準備品	・オカリーナ(2万円程度で購入可) ・譜面台(持っている方のみ)		
活動内容 PR等	オカリーナの演奏技能の向上と会員相互の親睦を図りつつ、ボランティア活動を行ったり、フェスティバルに参加したりと楽しく活動しています。				

団体名	大子太極拳愛好会	種目	太極拳 (楊名時八段錦太極拳)	場所	中央公民館
活動日	①毎週月曜日 ②毎月第3火曜日昼の部	対象者	希望者	申込先	菊池賢司
活動時間	①17:30~19:00 ②10:00~11:30	講師	吉成和子先生 (楊名時八段錦太極拳師範)	電話番号	72-8159
会費	半年6,000円	準備品	動きやすい服装		
活動内容 PR等	太極拳は、意識呼吸動きを調和させ意気体を鍛錬し、病気治癒健康保持体力増進を図る武術体育運動です。ゆっくり静かに動く太極拳はとても気持ちよく、あなたの何かが変わります。				

団体名	リトルギャング	種目	キッズダンス	場所	リフレッシュセンター
活動日	毎週木曜日	対象者	3歳以上	申込先	川井奈美子
活動時間	18:00~19:00	講師	船木裕美子先生	電話番号	090-1527-2438
会費	無料	準備品	鳴子		
活動内容 PR等	初めてでも楽しく踊れるキッズダンスを体験してみませんか?よさこい祭りや地域イベントにも参加し大子町の活気ある元気な姿のPR活動もしています。お友達を誘ってみんなで一緒に踊りましょう!				

団体名	JL1YJL大子アマチュア無線クラブ	種目	無線通信	場所	自宅では固定局運用、 イベント・ボランティア 時は移動局運用
活動日	定期的役員会の開催 各種JARLイベント参加、ボランティア活動	対象者	アマチュア無線従事者、国家 資格取得者およびその家族	申込先	会長 JG1BUM 仲野実徳
活動時間	通常は個人の都合で活動	講師	FMだいが 'セカホン' さん JF1WCX 本田理	電話番号	090-2145-3795
会費	年額3,000円	準備品	無線機等通信設備		
活動内容 PR等	JARLは青少年育成活動を支援しています。電波(電磁波)という目に見えないものを音声や信号として送信、受信します。遠く離れた知らない人達とつながる事はもちろん災害時の非常通信等を通して社会貢献活動をしています。国会試験取得のお手伝いや知識・技術の向上を目指しています。				

団体名	大子油絵クラブ	種目	油絵	場所	中央公民館
活動日	毎月第2・第4土曜日	対象者	希望者	申込先	高瀬三木雄
活動時間	13:00~17:00	講師	川井幸久先生	電話番号	72-3911
会費	月額2,000円	準備品	油絵画制作用具一式		
活動内容 PR等	月2回の油絵を通して、自己研修を深めます。各種展覧会に積極的に応募します。講師の指導によって技能を高めます。				

団体名	小林典子モダンバレエ 大子スクール	種目	モダンバレエ	場所	リフレッシュセンター 中央公民館
活動日	毎週金曜日	対象者	希望者	申込先	小林典子
活動時間	幼児~小3 17:00~18:00 小4~小6 18:00~19:15 中学~ 19:15~20:30	講師	小林典子先生	電話番号	0294-53-5827
会費	詳細は別途問合せ		準備品	-	
活動内容 PR等	モダンダンス・ジャズダンスの大子スクールです。しなやかな体作りはもちろん、情操教育、健康にもぜひどうぞ。				

団体名	新日本婦人の会 大子支部	場所	チャレンジ小組 主に中央公民館（野外活動もある） 絵手紙小組 主に中央公民館
活動日	毎月1回 チャレンジ小組（不定期ですが、主に第3水曜日） 絵手紙小組（不定期ですが、主に第3日曜日）	申込先	支部長 仲沢悦子
活動時間	チャレンジ小組 10:00～14:00 絵手紙小組 9:30～11:30	講師	主に会員の中から 絵手紙は、武石絹枝先生
会費	月額900円	準備品	チャレンジ小組：内容によってその都度決定し連絡します。 絵手紙小組：絵手紙の用具
活動内容 PR等	チャレンジ小組（主に調理実習・手芸・自然散策等）。絵手紙小組（絵手紙の描き方を学ぶ）。会員はそれぞれ好きな小組で活動し、日常生活の中の出来事など楽しくおしゃべりをしながら、お互いに学び合います。		

団体名	大子町陶芸クラブ愛好会	種目	陶芸	場所	中央公民館（陶芸教室）
活動日	毎月第1・第3土曜日	対象者	大子町民	申込先	鈴木良一
活動時間	9:00～15:00	講師	—	電話番号	77-0698
会費	年会費5,000円	準備品	—		
活動内容 PR等	陶芸の魅力は自分だけの一品を創作すること。グループの良いところは、お互い教え合いながら上達できること。作陶を通じ交流を深めています。お気軽にお出掛けください。お待ちしております。				

団体名	ストレッチ体操愛好会	種目	健康体操	場所	中央公民館
活動日	毎月第1・第3木曜日	対象者	健康に関心のある方（男女問わず）	申込先	石山アキノ
活動時間	10:00～11:30	講師	金成節子先生	電話番号	72-0474
会費	年会費5,000円	準備品	運動のできる服装・シューズ・ヨガマット（バスタオル）		
活動内容 PR等	ストレッチ体操によって若々しいしなやかな身体を作ること、会員相互の向上と親睦をはかることを目的として楽しく活動しています。また、ボールやダンベル等を使用しながら筋力トレーニングも励んでいます。				

団体名	社会教育団体 大子地域サポーター会	種目	地域支援	場所	中央公民館・その他
活動日	学校等の長期休業日中の数日及び会員研修を年数回	対象者	子育て支援や社会教育に関心のある方	申込先	会長 金成節子
活動時間	8:30～15:00	講師	活動内容により講師招聘	電話番号	72-5726
会費	年会費1,000円	準備品	持参する物は、内容により変わります。		
活動内容 PR等	学校の長期休業中に子ども達と色々なイベントを企画し楽しんだり、会員同士で町内・町外の史跡や名所を散策したりして見聞を広げるなど、地域社会の教育に関する事業を行うことを主たる活動としています。				

団体名	革工芸愛好会	種目	革工芸	場所	中央公民館
活動日	毎月第2・第4木曜日	対象者	希望者	申込先	藤田淑子
活動時間	10:00～12:00	講師	照沼早智子先生	電話番号	74-0708
会費	月額3,000円	準備品	—		
活動内容 PR等	一枚の革を通して、技術の向上を実感しながら親睦を深め、自分だけの作品作りを楽しんでいます。まずはお気軽に見学にいらしてください。				

団体名	クール・タブリエ	種目	女声合唱	場所	中央公民館講堂・音楽館 研修センター
活動日	毎週土曜日・毎月2回木曜日	対象者	歌の好きな女性歓迎	申込先	三村久美子
活動時間	10:00～12:00 10:00～13:00（各パート1時間）	講師	齋藤由美子先生 田中直子先生	電話番号	72-3931
会費	月額3,000円	準備品	・楽譜（徐々に用意していただきます） ・譜面台		
活動内容 PR等	歌の大好きな仲間が集まり、楽しく練習に励んでいます。町・県の音楽祭や施設での演奏、大会の出場など活動の場はさまざま、関東・全国大会へも出場を果たしました。心と心が響き合うハーモニー、ぜひ一緒に歌ってみませんか。				

社会教育団体の認定については、生涯学習担当へお問い合わせください。

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当 TEL 72-1148



第20回大子町漆工芸展のお知らせ

大子漆工芸くらぶでは、大子漆のすばらしさをたくさんの方々知ってもらうことを目的に、第20回大子町漆工芸展を開催します。

- 会期 4月29日(月)～5月6日(月) 10:00～16:00
(ただし、4月29日は13:00から、5月6日は12:00まで)
- 場所 文化福社会館「まいん」(大字大子722-1) ホワイエ
- 内容

展示作品は、2人の漆芸作家を含む28人の作品で、83点の展示を予定しています。今回の課題作品は竹の花挿しとエアープランツで、課題作品が22点、自由作品が61点です。また、漆に身近に触れあえるよう蒔絵体験コーナーを設置し、ワークショップを5月3日～5日の3日間、11:00～15:00の時間帯で開催します。当日受付で、参加料は、漆器代として1,000円程度を予定しています。

問合せ 大子漆工芸くらぶ 深谷 TEL 090-2537-8390



高血圧予防教室のお知らせ

高血圧予防教室は食事と運動の実践を楽しく学び、生活習慣の改善につなげる教室です。今年度は食事編と運動編の2回開催します。血圧が高い方や気になる方、健康づくりに興味のある方は、ぜひご応募ください。参加した方全員に血圧手帳をプレゼントします！

この機会に生活習慣を見直し、バランスのよい食事や運動を実践し改善しましょう。

■日程・内容

	日付	時間	内容	持ち物
第1回 食事編	6月 6日(木)	9:00～9:30 9:30～10:00 10:00～10:40 10:40～12:00 12:00～13:00	受付 血圧・体脂肪測定 講話:血圧のしくみについて(保健師) 高血圧予防の食生活について(管理栄養士) 調理実習:「香味野菜を使った減塩レシピ」 試食・片付け	筆記用具 エプロン 三角巾
第2回 運動編	6月12日(水)	13:00～13:30 13:30～14:00 14:00～15:30	受付 血圧・体脂肪測定 講話:高血圧予防の食事と運動について(管理栄養士) 実技:高血圧予防につながるウォーキング (健康運動指導士) ※動きやすい服装でお越しください。	筆記用具 上履き 飲み物 タオル

- 場所 保健センター
- 定員 24人(先着)※食事編、運動編の両日参加でも、1日のみの参加も可能です。
- 申込期限 5月30日(木)

申込・問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



大子町ファミリーサポートセンター 説明会および交流会開催のお知らせ

「ファミサポってなんだろう?」「子どもを預かってほしいけれど、どんな仕組み?」「子育ての助け合いをしたい!」

子育て援助活動支援事業に関心のある方を対象に説明会および交流会の開催をします。

- 日時 5月14日(火) 10:00～11:00
- 場所 文化福社会館「まいん」 2階 子育て支援室
- 対象 町内在住で子育て援助活動支援事業に関心のある方、協力・利用会員の方
- 内容 ①説明会 「ファミサポってどんなサービス?」
②交流会 「プチっと講話/赤ちゃんはお母さんから離れるとなぜ泣くの?」
- 申込み 5月13日(月)までに電話にてお申し込みください。

申込・問合せ 大子町社会福祉協議会 大子町ファミリーサポートセンター(子育て支援センター内)
TEL 72-1120

相談

労働相談会の開催

【ハローワーク常陸大宮（常陸大宮公共職業安定所）】

- 日時 5月10日（金） 10:00～12:00、13:00～14:30
- 場所 中央公民館 2階 第1研修室
- 内容 就職に関する職業相談、求人に関する相談、雇用保険各種届の受理など。

【いばらき就職支援センター】

- 日時 5月24日（金） 10:00～12:00、13:00～15:00
- 場所 中央公民館 2階 第1研修室、第2研修室
- 内容 求人受け付け、就職相談、職業紹介、内職相談、キャリアカウンセリング、適性診断など。

問合せ ハローワーク常陸大宮 TEL 0295-52-3185 いばらき就職支援センター TEL 0294-80-3366

求人

ハローワーク求人情報について

毎週月曜日に町ホームページにて「ハローワーク求人情報」を掲載しています。下の二次元コードから「ハローワーク求人情報」をご覧ください。また、役場待合ラウンジ（1階）のラックおよび中央公民館にも求人情報のチラシを設置していますので、ご自由にお持ちください。

※ハローワークの休業日などによっては、月曜日に更新されない場合もあります。



問合せ ハローワーク常陸大宮（常陸大宮公共職業安定所） TEL 0295-52-3185



「こころの相談」のお知らせ

ストレスの多い現代、こころの調子を崩すことは誰にでもあります。気持ちの落ち込み、悩み、不安、閉じこもり等一人で悩まずに、気軽にご相談ください。話を聞いてもらうだけで心が軽くなります。また、今後の対応を一緒に考えていくことができます。相談内容は、一切漏らしません。本人が来所できない場合は、ご家族の方だけの相談でも結構です。

- 日時 5月27日（月） 13:00～16:00 ※予約制
- 場所 保健センター
- 料金 無料
- 申込み 5月24日（金）までに、健康増進課へ電話でお申し込みください。

申込・問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



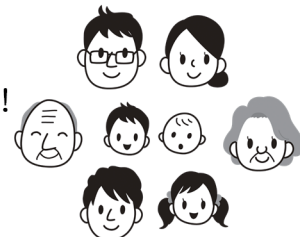
健康づくりに努めましょう

大子町健康づくり計画では、下記の標語を掲げています。標語をもとに、町民一人一人が健康づくりに努めましょう。

大子町健康づくり計画は、生活習慣病予防、町民の健康づくりの推進のために、地域、学校、企業、民間団体等と町が一体となって取り組んでいる計画です。

標語 「げんき けんこう だいごまち」

- げん . . . 元気に 楽しく 気軽に運動 !
- き . . . 気をつけよう 体重増加と食塩摂取 !
- けん . . . 健康管理の第1歩 受けよう 健診・がん検診 !
- こ . . . 子どももおとなも しっかり歯みがき 歯の管理
- う . . . 動いて 弱らぬ からだづくり !
- だ . . . だれもが守る 規則正しい 生活リズム !
- い . . . いっしょに食事 家族みんなで 楽しい食卓 !
- ご . . . ごはんを食べて 朝から元気 !
- ま . . . まわりに気づかい タバコの煙 !
- ち . . . 地域をあげて みんなで取り組む 健康づくり !



問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



全国一斉情報伝達訓練のお知らせ

地震、津波や武力攻撃などの発生時に備え、緊急告知FMラジオを強制起動させた情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、大子町以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われますので、ご協力をお願いします。

■日時 5月22日（水）11:00ごろ

<放送内容>

上りチャイム音 「これはJアラートのテストです。」×3
 「こちらは、ぼうさい大子町です。」×1 下りチャイム音

問合せ 総務課総務担当 TEL 72-1114



消火器を適正に管理しましょう

見た目が新しく見える消火器でも、長い間設置していると経年で不具合が生じることがあります。せっかく備えた消火器も日ごろの維持管理が適切でないと、いざという時使えなかったり、本体が破裂するなどして思わぬ怪我をすることがあります。次の点に注意して消火器の点検を定期的に行いましょう。

<消火器の点検のポイント>

- 安全ピンはついているか
- 消火器本体や底部に錆や傷などはないか
- ホースにひび割れはないか
- 使用期限が過ぎていないか

※異常を発見した場合は絶対に使用せず、購入したお店または消火器メーカーなどに問い合わせましょう。

また、消火器は誰もが見やすく、いざという時に取り出しやすい場所に設置することが大切です。有事の際に消火器をすぐ使用できるよう、消火器を適正な位置に設置をしましょう。

<消火器の設置場所>

- 人目につきやすい玄関
- 階段近くの邪魔にならないところ
- 居間や寝室の目につきやすいところ
- 台所の入口など台所に近いところ

※風呂場や洗面所などの湿気の多い所は避けて設置しましょう。

問合せ 消防本部予防課 TEL 72-0119



イノシシ等の有害捕獲を実施しています

大子町鳥獣被害対策実施隊による有害鳥獣の捕獲を次のとおり実施していますので、山林等に立ち入る場合はご注意ください。また、イノシシ等の被害でお困りの方は、農林課までご連絡ください。

対象鳥獣	期間	方法
イノシシ、ニホンジカ、キョン	4月1日～翌3月31日 (ただし、猟期については制限あり)	銃器またはわな
ハクビシン、アライグマ	4月1日～翌3月31日 (ただし、猟期については制限あり)	わな
カワウ、カラス、カルガモ、ヒヨドリ	5月1日～5月31日	銃器

問合せ 農林課鳥獣被害対策室 TEL 72-1128

－ 次回の発行は、5月7日（月）です。 －