

令和6年
8/5
No.318



お知らせ版



■ 発行 / 大子町 ■ 編集 / まちづくり課 大子町大字北田気662
■ TEL 0295-72-1131 FAX 0295-72-1167



町では17の施設をクーリングシェルターに指定しています

4月第4水曜日から10月第4水曜日は、熱中症特別警戒アラートの運用期間になります。指定施設は、普段は「涼みどころ」として利用ができ、特別警戒アラート発表中はクーリングシェルターとして開放されます。各施設の協力のもと、指定しています。皆さんに快適に過ごしていただけるよう、マナーを守って、譲り合ってください。

場 所	人 数	開 設 日 時	
文化福祉会館「まいん」	20 人	8:30～20:00	毎日
中央公民館	30 人	8:30～17:15	毎日
交流拠点施設（仮）	20 人	9:00～21:00	毎日
大子町役場	20 人	8:30～17:15	土日祝開放なし
保健センター	10 人	8:30～17:15	土日祝開放なし
大子郵便局	6 人	月～金曜日 10:00～15:00	土日祝開放なし
西金郵便局	2 人		
町付郵便局	3 人		
生瀬郵便局	2 人		
大子佐原郵便局	2 人		
上小川郵便局	3 人		
下金沢郵便局	2 人		
大子下野宮郵便局	4 人		
大子袋田郵便局	2 人		
上野宮郵便局	1 人		
大子池田郵便局	2 人		
ウェルシア薬局大子店	3 人	月～金曜日 10:00～14:00 15:00～19:00	土日祝開放なし

■熱中症警戒アラート・特別警戒アラート発表基準

暑さ指数	日常における注意事項	熱中症予防運動指数
35以上	熱中症特別警戒アラート（県内14地点すべてで暑さ指数が35を超える場合）	
33以上	熱中症警戒アラート（県内どこかの地点で暑さ指数が33を超える場合）	
31以上	外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する	運動は原則中止
28以上31未満	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する	厳重警戒 （激しい運動は中止）

令和6年7月7日の大子町の暑さ指数は、14時に32.8が観測されました。

日ごろから熱中症情報に注意し、予防行動を徹底しましょう。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



「8月15日」に正午から1分間の黙とうを

8月15日（木）は、先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念する「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。当日は、日本武道館で政府主催の全国戦没者追悼式が開催され、正午から1分間の黙とうが行われます。町民の皆さんも黙とうに参加をお願いします。

なお、黙とうの合図としてサイレンを鳴らしますが、火災と間違わないようにお願いします。

問合せ 福祉課 TEL 72-1117



森林環境教育イベント「けやきの杜フェスティバル」を開催します

町の将来を担う児童等に対し、森林・林業に関するワークショップ等を、茨城県の天然記念物に指定されているだいが小学校の大けやきの下で開催します。ぜひご参加ください。

■日時 8月17日（土） ■場所 だいが小学校

■内容 16:00～18:00 ワークショップ（丸太切り体験、VR伐倒体験、コースター作り、モルック、アロマスプレー作りなど）

18:30～20:30 野外映画鑑賞「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」

※詳細は、町ホームページをご確認ください。



問合せ 農林課林政担当 TEL 76-8110



救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします

救急車を呼ぶ前に考えよう！その理由、本当に適正ですか？



交通手段がない

優先的に診てもらえる



夜間・休日の診療時間外だった



救急車は地域の限られた医療資源です。大切にご利用ください。

病院に行く？救急車を呼ぶ？もしも迷ったら

茨城県救急電話相談

①大人救急電話相談…#7119（15歳以上）

②子ども救急電話相談…#8000（15歳未満）

（#番号でかけても案内ガイダンスが流れず切断される場合、電話回線が非対応の可能性があるので、直接 050-5445-2856 におかけください）

「なんとなく様子がおかしいけど、救急車を呼んだ方が良いのかな？」

「今すぐ病院に行った方が良いのかな？」など、判断に迷ったときは

#7119（#8000）に電話することで、救急電話相談を受けることができます。

看護師が電話口で傷病者の状況を聞き、

└ 緊急性が高いと判断した場合…迅速な救急出動につながります。

└ 緊急性が高くないと判断した場合…受診可能な医療機関をアドバイスしてくれます。

※「体調が悪いけど、どこの病院に行ったらいいか」といった相談に対しても、受診可能な医療機関を紹介してくれます。

<注意事項>

1. 本相談は診療、医療行為ではありません。相談者の判断の参考としていただくためのものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。
2. 案内された医療機関には、電話で症状等を連絡して受診が可能か必ず確認してください。
3. 重症かつ緊急で救急車を要請したい場合は、すぐに119番通報してください。

問合せ 消防本部警防課 TEL 72-0119

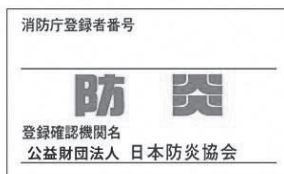


防災品を使用しましょう！

住宅で発生する火災の多くは、たばこやストーブなどの火種が布団やカーテンなどの繊維製品に着火し、延焼が拡大していきます。また、調理中にコンロの火が誤って衣服に燃え移り、やけどをしてしまうケースもあります。（令和5年の火災による死者1,500人のうち、44人は着衣着火により命を落としています。）

防災品は、炎が触れても燃え広がりにくい素材が使われているので、延焼拡大を抑える効果があります。火災を発生させないために、もし火災が起こったときに被害を最小限に抑えるために、日ごろから防災品を使用しましょう。

※一定以上の防災性能を有していると認定した製品には、右のようなラベルが貼付されています。



防災物品ラベル



防災製品ラベル

住宅火災による被害を軽減し、自身や大切な家族の命を守るためにも積極的に防災品を使用しましょう。

問合せ 消防本部予防課 TEL 72-0119



竹材粉碎機（ウッドチップパー）を貸し出します

町の森林環境の整備を促進するため、森林環境譲与税を活用して導入した竹材粉碎機を、無料で貸し出します（運搬費、燃料費は使用者負担）。ぜひ、ご活用ください。

■対象者 ・森林環境ボランティア団体とこれに類する団体
・行政区

※個人、営利団体への貸し出しは行いません。

■貸出機械 共立ウッドチップパー KCM123S

※軽トラックで運搬可能です。積載用のアルミブリッジも併せて貸し出します。

詳しくは、農林課林政担当までお問い合わせください。

問合せ 農林課林政担当 TEL 76-8110



奥久慈茶カフェ巡りを開催します

北限の茶所である大子町の奥久慈茶と、同じく町の特産品を使用したスイーツを一緒に楽しめる奥久慈茶カフェ巡りを今年も開催します。産地ならではの自園自製自販のお茶と、そのお茶に合うスイーツを参加店舗ごとに用意しています。日本の原風景が残る自然のなかで、「北限の碧い雫・奥久慈茶」をぜひお楽しみください。

■開催日 第1弾：9月21日（土）～23日（月・祝）
第2弾：10月12日（土）～14日（月・祝）
第3弾：11月9日（土）～10日（日）

■場所 奥久慈3茶園と町内の7店舗（奥久慈茶の里公園、大子おやき学校、高見園、金澤園、広畑園、器而庵、藤田観光りんご園、メーテルカフェ、memeguru、アンティーク・雑貨&こちんまりカフェ葵陽）

※開催（営業）時間は各店舗によって異なるため、イベントホームページやInstagramでご確認ください。

■主催 奥久慈茶カフェ巡り実行委員会

問合せ 高見園 TEL 78-0729、金澤園 TEL 77-0970
（電話対応時間：10:00～16:00）



ホームページ Instagram



インフラ周辺森林整備補助金

倒木等で人家や電線、道路等のインフラに影響を及ぼす可能性がある森林（危険木を含む。）の伐採に要する費用を補助します。

対象者	・森林の所有者 ・森林の所有者から伐採の許可を得た者
補助対象	枝打ち、除伐、間伐、危険木の伐採、伐採木の搬出、処分費用 等
補助額	補助対象経費の2分の1（上限30万円）
補助要件	以下のすべての要件を満たすこと (1)町内の森林法第5条第1項の対象となる森林であること。 ※対象森林は農林課にご確認ください。 (2)倒木等によりインフラへ被害を及ぼす恐れがあるインフラ周辺の森林であること。 (3)危険木の伐採にあつては、胸高直径20cm以上、樹高5m以上の立木であること。 (4)インフラの管理者が行う保守業務でないこと。 (5)インフラへ被害を与えていないこと。 (6)森林所有者自らが施業等を行なわないこと。

詳しくは、農林課林政担当までお問い合わせください。

問合せ 農林課林政担当 TEL 76-8110

募集

「夏休み子ども県庁探検隊」参加者募集中！

茨城県では、県内小中学生を対象に「夏休み子ども県庁探検隊」を開催します。茨城県庁の仕組みと仕事の説明のほか、県庁舎、県議会議事堂、県警察本部を見学して回ります。

- 日時 ①8月20日（火） ②8月22日（木）
午前の部（9:30～11:30）、午後の部（13:30～15:30）の2回開催（全4回内容同じ）
- 対象 県内の小中学生とその保護者 ※小学生は保護者の方と一緒に参加してください。
- 定員 各回先着20組 ※1組につき、児童・生徒2人と保護者1人が申し込みます。
- 場所 茨城県庁（水戸市笠原町978-6） ■参加費 無料
- 申込み ①は8月13日まで、②は8月15日までに、県ホームページから申し込んでください。
※定員に達した場合は早めに締め切ります。

問合せ 茨城県報道・広聴課 TEL 029-301-2140
ホームページ <https://www.pref.ibaraki.jp/somu/hodo/kocho/groupstudy.html>

募集

ナイスハートふれあいフェスティバル2024 参加者と作品を募集

令和6年12月に開催予定のナイスハートふれあいフェスティバル2024への参加者と作品出品者を募集しています。申し込み方法等の詳細は、県ホームページをご確認ください。

問合せ 茨城県障害者スポーツ・文化協会 TEL 029-301-3375
ホームページ <https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/shofuku/kikaku/shofuku/8.html>

相談

定期健康相談のお知らせ

健康増進課では、定期健康相談を開催しています。健診結果の見方がわからない、子どもの発育状況を確認したいなど、健康に関する相談に応じています。個別で対応していますので、お気軽にご利用ください。

- 日時 毎週火曜日 13:30～15:00 ※祝日は除く。 ■場所 保健センター
- 担当者 保健師、管理栄養士

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



集団健康診査のご案内（10月実施分）

健診・がん検診は、予約制（受付時間指定）です。受診する方は、全員予約が必要です。10月に黒沢・宮川・大子地区で集団健診を行います。健診受診を希望する方は、対象地区に関わらず、どちらの日程・会場でも受診することが可能です。

6・8月に集団健診を受診できなかった方も、ぜひお申し込みください。

■**申込み** 受診を希望する方は、Web予約サイト<https://kenko-link.org/> または健康増進課への電話で申し込んでください。

健康増進課では、健診Web予約サービスのお助け窓口を開設しています。健康増進課職員が、操作方法などを説明しますので、ぜひご利用ください。利用を希望する方は、インターネットが使用可能な携帯電話等をご持参のうえ、保健センターまでお越しください。

■10月実施の集団健診日時および会場と各予約期間

実施日	受付時間	対象地区	場所	Web予約期間	電話予約期間 ※祝祭日除く
10月 9日(水)	【午前】 ① 9:30～ 9:50 ②10:00～10:20 ③10:30～10:50 ④11:00～11:20 【午後】 ⑤13:00～13:20 ⑥13:30～13:50 ⑦14:00～14:20 ⑧14:30～15:00 ※受付時間は、8日間 共通です。ただし、 10/11、10/18は① ⑧の時間帯はあり ません。ご注意ください。 ださい。	黒沢 宮川 大生瀬 (坂西)	黒沢コミュニ ティセンター	8月 5日(月) ～ 9月25日(水)	8月 7日(水) ～ 10月2日(水)
10月11日(金)			旧下野宮小学校 (体育館)		8月 7日(水) ～ 10月 4日(金)
10月17日(木)			大子温泉やみぞ (体育館)		8月 7日(水) ～ 10月11日(金)
10月18日(金)					
10月21日(月)		浅川・上岡 大子 ※小久慈は除く	文化福祉会館 「まいん」		8月 7日(水) ～ 10月16日(水)
10月22日(火)					
10月23日(水)					
10月27日(日)		大子 (小久慈)他	保健センター		8月 7日(水) ～ 10月21日(月)

■受診時の持ち物

対象者		持ち物
40歳以上	大子町国民健康保険に加入の方	町から交付された受診券、保険証
	社会保険に加入している被扶養者の方	医療保険者（保険証発行先）発行の受診券、町から交付されたがん検診等受診券、保険証 ※医療保険者によっては、健診実施場所の指定がありますのでご注意ください。
75歳以上の方 65歳以上で後期高齢者広域連合に加入の方		町から交付された受診券
39歳以下の方		町から交付された受診券、個人負担金2,000円
生活保護世帯の方		町から交付された受診券、受給者証等

※対象年齢は、令和7年3月31日が基準日となります。高齢者健康診査の対象年齢は、75歳の誕生日を迎えた日が基準日です。

※町の助成を利用して人間ドックを受けた方や、医療機関で特定健診・高齢者健診を受けた方が、集団健診を受診した場合は、健診料金を徴収します。

※社会保険に加入している方が集団健診を受診した場合は、健診料金を徴収します。社会保険への切り替え時は、ご注意ください。

※1年間の健（検）診日程は、「令和6年度 健診・がん検診のしおり」をご確認ください。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



道路ふれあい月間～道路の大切さを見直してみよう～

8月は「道路ふれあい月間」です。道路の正しい利用と、道路愛護の普及を目的として、毎年8月1日から31日までの1か月間を「道路ふれあい月間」、8月10日が「道の日」と定められています。道路は、わたしたちの毎日の生活を支えるうえで、欠かすことのできない大切なものですが、あまりにも身近な存在であるためその重要性が見過ごされがちです。「道の日」を契機に、道路の役割をもう一度見直してみよう。

また、各地区の道路清掃などに参加する方は、暑い日が続きますので、くれぐれも無理をしないようお願いします。

問合せ <国道、県道> 太子工務所 道路管理課 TEL 72-1715
<町道、林道、農道> 太子町建設課 TEL 72-2611

募集

町営墓地利用者を募集します

【募集対象墓地】

墓地名称	所在地	区画	利用面積	使用料	管理料（年額）	
奉行平霊園	太子 1470番地5	A第 15号	6㎡	305,550円	1,500円	
		A第 33号				
		A第 69号				
		A第 72号				
		A第 87号				
		A第162号				
		A第164号	9㎡	407,400円	2,000円	
		B第 6号				
		B第 18号				
		B第 19号				
		B第 61号				
		B第 78号				
		B第111号				
		B第119号				
		B第152号				
奉行平第二霊園	太子 1227番地1	第 8号	6㎡	458,330円		
		第 38号		407,400円		
		第 46号				
北田気霊園	北田気 978番地1	第 46号	9㎡	407,400円		※管理組合で 管理料を徴収
		第 51号				
		第 61号				
町付墓地	町付 2346番地	第 1号	約10㎡	25,460円		
石原墓地	町付 2344番地	第 28号	約20㎡	10,180円		

■申込要件 町内に住所を有し、町税等を滞納していない者

■申込み 町営墓地利用申込書に町税完納証明書（税務課発行）を添付し、9月6日（金）までに生活環境課に提出してください。申込書は、生活環境課窓口で入手するか町ホームページからダウンロードをお願いします。

■その他 ひとつの区画に複数の申し込みがあるときは、抽選とします。

申込・問合せ 生活環境課 TEL 76-8802

健康づくりポイント事業に参加しませんか？

健康づくり事業に参加し、ポイントを貯めると記念品がもらえる「令和6年度 健康づくりポイント事業」に参加しませんか？

対象者	大子町に住民登録があり、令和7年3月31日時点で20歳以上の方
実施期間	令和7年3月31日（月）まで
手帳を作る	【手帳が作れる場所】 ・保健センター（健康増進課） ・集団健診会場 ・中央公民館（1階 教育委員会事務局生涯学習担当） ・文化福祉会館「まいん」（1階 社会福祉協議会） ・各コミュニティセンター ※不在の時もありますので電話でご確認ください。
ポイントを貯める	【対象事業】 各種健（検）診の受診、健康教室等への参加や各自の取り組みにより、手帳にスタンプ印をもらうことで、ポイントが貯まります。 今年度、次の事業を追加しました。 ・ボクササイズ講座 ・タンゴエクササイズ その他、ポイント数を変更した事業もあります。 ※各種対象事業は、天候等により中止または延期となる場合があります。
記念品と交換する	・ポイントが貯まり次第、特産品や温泉施設利用券と交換ができます。 ・今年度から、フォレスポ利用券が記念品に追加されました。 ・12ポイント以上の特産品は、大子産米、奥久慈しゃも、こんにゃく、奥久慈茶のいずれかから選べます。 ・交換期限は、令和7年3月31日（月）までです。 ・交換手続きができる窓口は、保健センター（健康増進課）、中央公民館（1階 教育委員会事務局生涯学習担当）、文化福祉会館「まいん」（1階社会福祉協議会）、大子広域公園フォレスパ大子です。手帳に必要事項を記入して、窓口へ提出してください。 ・1人1回いずれかひとつの記念品と交換できます。

健康づくりポイント事業に参加して、みんなで健康になりましょう。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



卓球教室を開催します

大子町スポーツ協会卓球連盟では、次のとおり卓球教室を開催します。初心者はもちろん、経験者も大歓迎です。

- 日時 8月19日（月）、26日（月）、9月2日（月）、9日（月） 19:30～21:30
- 場所 リフレッシュセンター ■参加費 無料
- 申込み 不要（当日参加可能） ■その他 初心者用ラケットの用意があります。

問合せ 大子町スポーツ協会卓球連盟 TEL 090-3082-2055（会長 菊池）



バドミントン教室を開催します

大子町スポーツ協会バドミントン連盟では、次のとおりバドミントン教室を開催します。バドミントンは手軽に楽しめるスポーツです。体験してみませんか。

- 日時 9月1日（日）、4日（水）、8日（日）、11日（水） 19:30～21:30
- 場所 リフレッシュセンター ■参加費 無料
- 申込み 8月28日（水）までに教育委員会事務局生涯学習担当（中央公民館内）へ申し込んでください。
- その他 ラケット、体育館シューズは各自で用意してください。なお、ラケットをお持ちでない方には貸し出します。

問合せ 大子町スポーツ協会バドミントン連盟 TEL 090-5316-4857（大金）



「出張ドコモショップ」を開催します

ドコモショップが出張し、スマートフォンの使い方のご相談、新規申し込み、機種変更など通常のドコモショップと変わらない幅広い対応をします。スマートフォンをお持ちでない方、ドコモユーザー以外の方など、どなたでも参加できます。

ドコモの3G回線サービス（FOMAおよびiモード）は、令和8年3月31日に終了します。4G回線への切替えはお早めにご検討ください。

開催日	8月21日（水）、8月28日（水）
場所	役場 行政棟1階 ふれあいホール
内容	スマートフォン全般のご相談を受け付けます。 （例）・スマートフォンの使い方のご相談 ・スマートフォンの新規申し込み、機種変更 ・料金プラン見直しのご相談
開催時間	第1部 10:00～11:30 第2部 13:00～14:30 第3部 14:30～16:00
定員	各部3人 ※要申し込み
対象	町内に在住または通勤・通学している方
持ち物	【新規契約の場合】 ・本人確認書類 ・本人名義の「クレジットカード」または「キャッシュカード」 【機種変更・契約変更の場合】 ・本人確認書類 ・ご利用中の携帯電話 【毎月のお支払い手続きを変更する場合】 ・クレジットカード、キャッシュカード 上記がない場合は預金通帳+お届け印 ▽本人確認書類 ・運転免許証、マイナンバーカード、身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード+外国発行パスポート 未成年の方に限り「健康保険証+住民票」で受付可能 ※ご高齢の方はあらかじめご家族の方とご相談のうえご参加ください。 安心してご契約をするために、手続内容によってはご家族の方へご連絡する場合があります。 ※ご契約者以外が手続をする場合は、事前にドコモショップに必要な持ち物をお問い合わせください。 ドコモショップ常陸大宮店 TEL 0295-52-5581



※本イベントは令和4年5月24日に締結した「太子町と株式会社NTTドコモとのICTの活用推進に関する連携協定」に基づく連携事業です。

申込・問合せ まちづくり課 TEL 72-1131



個人事業税の納税について

令和6年度より、個人事業税の納税通知書は、第1期分と第2期分をまとめて8月中旬に発送します。第1期分の納期限は9月2日（月）、第2期分は12月2日（月）となりますので、期限内に納付をお願いします。

なお、すでに口座振替の手続きをされている方は、納期限の日に口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。

詳しく知りたい方、また、新たに口座振替の申し込みを希望される方は、常陸太田県税事務所までお問い合わせください。

問合せ 茨城県常陸太田県税事務所 課税第一課個人事業税担当 TEL 0294-80-3311



スマホを「はじめて」「もっともっと」「安全に」使えるようになろう！！ 社会福祉法人保内園（養護老人ホーム泉荘）でスマホ教室を開催

社会福祉法人保内園は、ドコモショップ常陸大宮店から専門の講師を招いて、今年3回（8月、9月、10月予定）保内園内で出張スマホ教室を開催します。①お子さんの安全なスマホの使い方を知りたい保護者の方、②スマホの使い方に自信がない方、③お孫さんとLINEで会話を楽しみたいシニアの方など、奮ってご参加ください。

開催日時	8月25日（日） 【午前の部】11：00～12：00 【午後の部】13：00～14：00
場所	社会福祉法人保内園 養護老人ホーム泉荘（矢田1251） 地域交流センター
テーマ	「お子さんの安全なスマホの使い方・楽しみ方」ほか 子どもにいつからスマホを持たせよう？不安がいっぱい。 何となく使っているSNSやアプリ… 使い方を間違えると取り返しがつかないことも… SNSやアプリなど危険性を正しく理解し、スマホを安全に楽しむために勉強してみませんか？ 小中学生のお子さんがある家族の方の参加をお待ちしています！！
対象	町内に居住または通勤している、小中学生のお子さんがある家族の方
定員	各部15人（予約制） ※定員になった場合、次回以降の参加をお願いすることがあります。
受講料	無料
申込み	8月23日（金）までに養護老人ホーム泉荘に申し込んでください。

※シニアの皆さんを対象とした第2回目、第3回目のスマホ教室の開催予定、は別途案内予定です。

申込・問合せ 社会福祉法人保内園（養護老人ホーム泉荘）TEL 72-1753
メールアドレス izumisou@wing.ocn.ne.jp



ホームページ インスタグラム



特殊詐欺対策電話機等購入費補助金

振り込め詐欺、還付金詐欺などの特殊詐欺や、悪質な電話勧誘などの被害を未然に防ぐため、特殊詐欺対策電話機等の購入費の一部を補助します。

<特殊詐欺対策電話機等とは>

警察等が提供する迷惑電話番号情報を用いて、振り込め詐欺に関する着信を自動で拒否したり、ランプ等で警告したりする機能や、「この電話は犯罪被害防止のため録音されます」と相手方に警告メッセージを流し、録音する機能を備えた固定電話機または固定電話機に接続して用いる装置です。

■**対象者** 次の要件をすべて満たす方が対象です。

- ・ 大子町に居住し、かつ大子町の住民基本台帳に記録されている65歳以上の方またはその世帯員
- ・ 特殊詐欺対策電話機等を購入していること
- ・ 世帯員全員が町税等を滞納していないこと
- ・ 世帯員全員が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員その他の反社会的団体に属する者でないこと。

■**補助金額**

購入費用の2分の1以内の額（上限5,000円）100円未満切り捨て

申請は特殊詐欺対策電話機等購入費補助金を購入した日から起算して1年以内にしてください。

申請方法など、詳しくは生活環境課までお問い合わせください。

問合せ 生活環境課 TEL 76-8802



スポーツ吹き矢教室を開催します

スポーツ吹き矢は、5～10m離れた円形的のめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。

- ・「誰でも」性別、年齢問わず楽しめます。
- ・「いつでも」「どこでも」「手軽に」できます。
- ・ゲーム感覚で楽しみながらできます。
- ・スポーツウエルネス吹き矢式呼吸法によるさまざまな健康効果があります。
- ・精神力&集中力を高めます。
- ・さまざまな世代とのふれあいや仲間づくりができます。
- ・実力認定や競技会参加による目標ややりがいがあります。



- 日時 10月1日(火) 10:00～12:00
- 場所 中央公民館 講堂
- 講師 荒井 正治 先生(太子町スポーツ協会会長、日本スポーツウエルネス吹き矢協会公認指導員)
- 参加費 500円+材料費100円
- 持ち物 タオル・水分・動きやすい服装
- 定員 15人
- 申込み 9月5日～9月30日の間に、中央公民館に電話または来館で受け付けます。
中央公民館にある申込用紙に、必要事項を記入して提出してください。
電話申し込みの場合は、氏名・住所・電話番号をお伝えください。

申込・問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当(中央公民館内) TEL 72-1148



第2回ふるさと歴史講座を開催します

ふるさと歴史講座は、太子町の歴史について学び、郷土に対する理解を深めることを目的として開催するものです。今回は、佐竹氏の分家である佐竹南家と保内地域の関わりについて、考察を深めようという企画です。

- 日時 9月1日(日) 10:00～11:30
- 場所 中央公民館 講堂
- 講座名 佐竹南家と戦国時代の太子
- 講師 藤井達也氏 水戸市立博物館学芸員 太子町歴史資料調査研究員
- 内容

戦国時代初頭、佐竹氏は北、東、南と称する家を一門から作り出し、本宗家を支える体制を作り上げました。これらは佐竹三家と呼ばれています。太田城の南側に屋敷を構えた南家は、保内地域(現在の太子町域)や南郷地域(現在の福島県南部)の支配を担当し、黒沢の荒巻(蔭)氏や頃藤の小川氏などに関わりを持ちました。しかし、南家は二度も断絶の危機を迎えたこともあり、その動向はあまりよくわかりません。本講座では、戦国時代の佐竹南家の動向を中心に、佐竹氏が保内地域をどのように治めていたのかを紹介します。

- 定員 30人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込方法 8月19日(月)から生涯学習担当へ電話で申し込んでください。
※受付時間 土日祝日除く 8:30～17:15

申込・問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当(中央公民館内) TEL 72-1148



物忘れ(認知症)相談

地域包括支援センターでは、物忘れや認知症に関する相談に応じています。最近物忘れが気になるようになった方や認知症の症状のある方を介護されている方など、お気軽にご相談ください。

- 日時 8月22日(木) 13:00～16:00
- 場所 役場行政棟1階 相談室
- 担当者 志村大宮病院認知症疾患医療センター職員
- 申込み 8月20日(火)までに電話等で下記へ申し込んでください。

申込・問合せ 地域包括支援センター TEL 72-1175





全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- 期間 8月21日(水)～8月27日(火) ■時間 8:30～19:00 ※土・日曜日は10:00～17:00
- 電話 0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル・無料)
※強化週間以外にも平日の8:30～17:15は、上記電話番号で相談することができます。
- 実施機関 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
- 相談員 法務局職員・人権擁護委員

問合せ 水戸地方法務局人権擁護課 TEL 029-227-9919



不妊に関する市民公開講座 ～妊娠と食事、仕事との両立～

茨城県、茨城県不妊専門相談センター、茨城県産婦人科医会の主催で不妊に関する市民公開講座が開催されます。講演会や交流会だけではなく、不妊に関する展示ブースもありますので、お気軽にお立ち寄りください。

- テーマ 妊娠と食事、仕事との両立
- 日時 9月8日(日) 10:00～13:00

参加方法	会場
会場参加 (申込不要)	つくば国際会議場 中会議室202 (つくば市竹園2-20-3)
Web参加	右の二次元コードを読み取るか、下のURLから 申し込んでください。 http://ibaog.jpn.org/2024-09-08/



- 内容 **第一部 講演会 10:00～12:00**
 - ・忙しくても『妊娠体質になれる!』5つのポイント
 - ・不妊治療と仕事の両立の最前線—はたらくを諦めない会社へ—
 - ・卵子凍結について考える**第二部 交流会 12:00～13:00**

本講演会の演者や県内の不妊治療に従事する医師・カウンセラーなどに直接相談できる交流の場を用意しています。
- 参加費 無料

問合せ 茨城県産婦人科医会事務局 TEL 029-241-1130



妊活に関するオンラインセミナー

妊活の基本や進め方などの理解を深めるため、茨城県ではオンラインセミナーを次のとおり開催いたします。初めての方もまだ考え中の方も、ぜひお気軽にご参加ください。

- テーマ 妊活 不妊治療 はじめどきからステップアップまでお悩み解決!
- 内容
 - ・知っておきたい妊活の基本
 - ・ふたりで一緒に妊活を進めるには
 - ・不妊治療経験者の体験談「6年間の不妊経験から得たこと」
- 日時 8月25日(日) 14:00～15:00 (Web開催) ■参加費 無料
- 申込み セミナー当日までに、右の二次元コードを読み取るか、下のURLから申し込んでください。 <https://form.run/@ibrk2024-seminar>



問合せ 茨城県福祉部子ども政策局少子化対策課 TEL 029-301-3257



【原子力防災情報】汚染水対策 ALPS処理水とトリチウムを考える

「放射性物質」の一種であるトリチウムは、人にどのような影響を与えるのでしょうか。前回7月5日号でも紹介したように、ALPS処理水には、ALPS処理設備でも取り除くことのできない「トリチウム」が含まれています。今回は、ALPS処理水問題を正しく理解するために必須となる、「トリチウム」について紹介していきます。

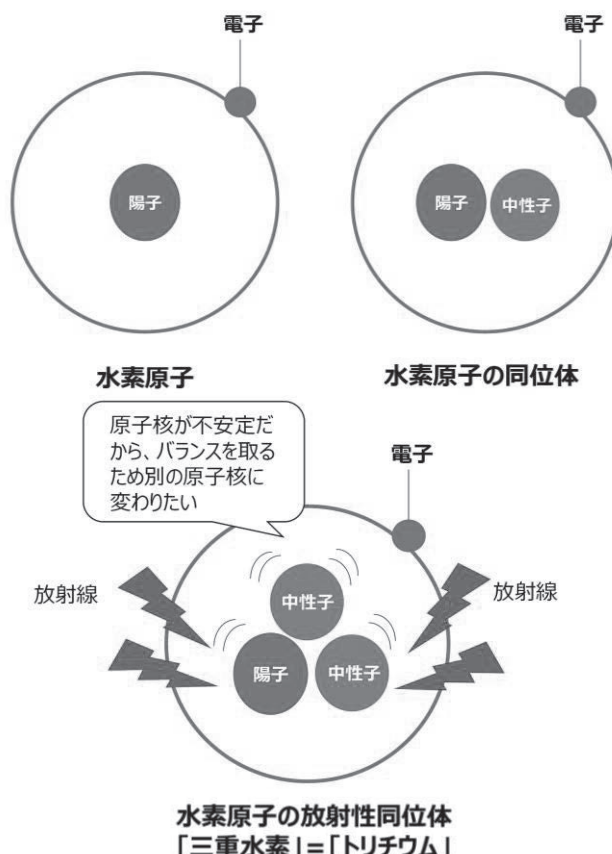
epi.2 「トリチウム」とは？ ～自然界にも存在する“水素”のなかま～

トリチウムは、水素の「放射性同位体」です。放射性同位体とは何でしょう？ここで、理科の授業をちょっと思い出してみましょう。

水素や炭素などのさまざまな原子は、陽子や中性子でできた「原子核」と「電子」で構成されています。普通の水素原子を構成しているのは、陽子1個でできた原子核と、電子1個です。しかし、ごくまれに、原子核が陽子1個+中性子1個でできていたり、陽子1個+中性子2個でできていたりする水素原子があります。

これが、水素原子の「同位体」です。水素だけでなく多くの原子に「同位体」が存在しています。水素原子の同位体は、陽子1個でできた原子核を持つ普通の水素原子と、ほとんど同じ科学的性質を持っています。

水素原子の同位体のうち、陽子1個+中性子2個でできた原子核を持つ同位体は、「三重水素」と呼ばれます。三重水素の原子核は不安定な状態にあり、原子核は、その不安定さを解消するため、陽子と中性子の個数を変えてバランスを取り、異なる原子核へと変化しようとします。この時、三重水素は放射線を出します。こうした同位体を「放射性同位体」と呼びます。この三重水素こそが、「トリチウム」なのです。



大子町は、東海第二発電所や試験研究用等原子炉施設で原子力災害が発生した場合、常陸太田市や東海村からの避難受け入れ先となっています。避難を円滑に行うため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 総務課総務担当 TEL 72-1114



Dカフェ（認知症カフェ）

認知症の方とその家族、介護分野の専門家が集うカフェを開催します。認知症や介護に関する講話だけでなく、音楽鑑賞やワークショップなどのイベントを通し、みんなで語り合う場所です。認知症について一緒に学んだり、介護について共有したり、新たな人と出会ってみませんか？

■日時 8月25日（日）13:30～15:00（受付13:15～）

■場所 文化福祉会館「まいん」観光交流ホール

■参加費 無料

■テーマ ミュージック・ケア

問合せ 地域包括支援センター TEL 72-1175

相談

行政書士会無料相談会開催のお知らせ

遺言・相続・農地・各種許認可等の行政手続相談など、くらしと役所の諸手続に関する相談に直接お答えします。お気軽にご相談ください。

■日時 9月3日（火）13:00～16:00 ※相談は1件あたり45分程度です。

■相談員 茨城県行政書士会県北支部より1～2人派遣

■場所 役場会議室 ※個別にご案内します。

■定員 4人（要予約・先着順）

■申込み 8月22日（木）～8月30日（金）に生活環境課へ申し込んでください。

※すでに弁護士等に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。

《相談例》

「相続手続について知りたい。」「自分が亡くなった後の財産や手続が心配だ。」「遺言を残したい。」など

申込・問合せ 生活環境課 TEL 76-8802



相談

無料法律相談会

大子町消費生活センターでは、毎月1回法律の専門家による無料法律相談会を開催しています。消費者問題だけでなく相続・離婚や隣近所とのトラブルなどについて、法律の専門家がお答えします。※相談は1件あたり1時間程度です。日時は変更になる場合があります。

■日時 9月10日（火）10:00～15:00（12:00～13:00を除く。）

■場所 役場会議室（個別に案内）

■定員 4人（要予約・先着順）

■申込期間 9月2日（月）～9日（月）

■相談員 山口康夫氏（元法学部教授）

※すでに弁護士等に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。

申込・問合せ 大子町消費生活センター TEL 72-1124（9:15～12:15、13:00～16:00）

相談

人権相談窓口

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など、「自分の悩みは人権侵害かも」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。秘密厳守、相談は無料で、全国各地の法務局の職員や人権擁護委員が人権に関するご相談を受け付けています。あなたの悩みの解決のため、最善の方法を一緒に考えます。相談しやすい方法でご相談ください。

▼電話相談窓口

- ・みんなの人権110番 TEL 0570-003-110（さまざまな人権問題）
- ・女性の人権ホットライン TEL 0570-070-810（セクハラ・DVなど女性の人権問題）
- ・こどもの人権110番 TEL 0120-007-110（いじめ、虐待など子どもの人権）

▼インターネット

- ・法務省インターネット人権相談受付窓口 <https://www.jinken.go.jp>

▼LINE

- ・アカウント名「法務局LINEじんけん相談」、検索ID「@linejinkensoudan」

※LINE人権相談は、「政府機関・地方公共団体等における業務でのLINE利用状況調査を踏まえた今後のLINEサービス等の利用の際の考え方（ガイドライン）」を踏まえた情報管理を行っています。



問合せ 総務課 TEL 72-1113



募集

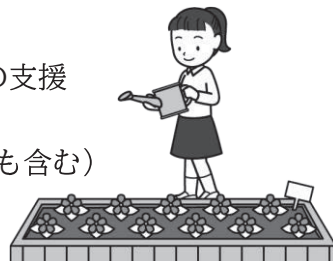
花壇づくり団体を募集します

チャレンジいばらき県民運動では、毎年花壇づくり団体の募集をしています。

- 募集対象団体 花いっぱい運動に継続して取り組む意欲のある茨城県内の団体・学校
- 支援条件 応募書類による書類選考で選定します。
- 助成金額 1団体・学校あたり5万円以内
- 支援内容 花いっぱい運動を継続的に進めていくための費用の支援

【支援の対象経費】

- 1 花壇の造成費用(プランター、鉢等の購入費用も含む)
- 2 シャベル等の道具の購入費用
- 3 花の種・苗等の購入費用
- 4 その他花いっぱい運動に必要なと認められる経費



- 応募方法 9月30日(月)までに右下の二次元コードまたはホームページから応募用紙をダウンロードし、記入のうえ、「チャレンジいばらき県民運動」に提出してください。

ホームページ <https://challenge-ibaraki.jp>



問合せ チャレンジいばらき県民運動 TEL 029-224-8120



図書館「プチ・ソフィア」からのお知らせ

無料で本・雑誌の貸出しを行っています。1人5冊まで2週間利用できます。

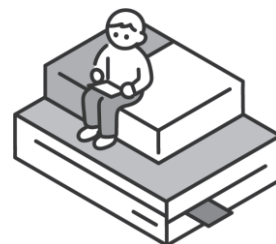
- 開館時間 10:00～18:00 (休館日：毎週月曜日、木曜日)

■新しく入った一般書

「田舎の空き家活用読本」農文協編
 「消費者金融ずるずる日記」加原井末路著
 「介護のことはなると親子はなぜすれ違うのか」神戸貴子、竹林正樹、鍋山祥子著
 「オーバーツーリズム解決論」田中俊徳著
 「谷から来た女」桜木紫乃著
 「ドクター・デスの再臨」中山七里著
 「古本食堂 新装開店」原田ひ香著

■新しく入った児童書

「マンガ新しい紙幣の感動物語」木平木綿編
 「ペット探偵事件ノート」赤羽じゅんこ作
 「テントーむし」鈴木のりたけさく、寒川一監修



※インターネットで所蔵が検索できます。 <http://www.lib-eye.net/daigo/>

問合せ 図書館「プチ・ソフィア」 TEL 72-6123

第33回湯の里名画座

この広告で持参の方、当日料金を1,200円にご優待

広告



『荒野に希望の灯をともし』

医師 中村哲 現地活動35年の軌跡

2024年8月31日(土) 大子町文化福祉会館「まいん」ホール

①午前10時30分～ ②午後2時～ (上映時間90分・字幕付上映)

前売券 1,100円 (当日券一般1,400円、高校生以下800円)

◆前売券取扱所 ●[大子]山田文具店・味らんど・街かど美術館 ●[池田]煉瓦亭 ●[上小川]魚勝 ●[左貫]藤屋商店 ●[小生瀬]マルコーストア

◆後援 大子町、大子町教育委員会

◆協力 湯の里名画座を応援する会(仲沢・090-5562-2582)(広野・080-1362-3695)

◆主催・ご予約先 ●茨城映画センター[☎ 029-226-3156]

[はばたき友の会招待券][茨城映画センター事業支援前売券]がご利用いただけます。

－ 次回の発行は、8月20日(火)です。 －