

令和6年  
10/7  
No.322



# お知らせ版



発行 / 大子町 ■ 編集 / まちづくり課 大子町大字北田気662

■ TEL 0295-72-1131 FAX 0295-72-1167



## 児童手当が10月分から拡充されました

児童手当制度改正 (拡充) があり、令和6年10月から変更されました。

### ■主な改正点

項目	改正前 (9月分まで)	改正 (拡充) 後 (10月分から)
支給対象	中学校終了前までの児童 (15歳到達後の最初の年度末まで) を 養育している人	高校生年代までの児童※1 (18歳到達後の最初の年度末まで) を 養育している人
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
手当月額	・3歳未満 一律：15,000円 ・3歳～小学校終了 第1子・第2子：10,000円 第3子以降：15,000円 ・中学生一律：10,000円	・3歳未満 第1子・第2子：15,000円 第3子以降：30,000円 ・3歳～高校生年代 第1子・第2子：10,000円 第3子以降：30,000円
支給月	年3回 (各前月までの4か月分を支給) 10月分～1月分… 2月 2月分～5月分… 6月 6月分～9月分…10月	年6回 (各前月までの2か月分を支給) 10・11月分…12月 4・5月分… 6月 12・1月分… 2月 6・7月分… 8月 2・3月分… 4月 8・9月分…10月
多子加算の算定方法 (カウント方法)	18歳到達後の最初の年度末までの児童	18歳到達後の最初の年度末までの児童 + 高校生年代までの児童の兄弟等 (児童手当受給者に経済的な負担等がある18歳年度末以降～22歳年度末の子※2)

※1 平成18年4月1日～平成21年4月1日生まれ ※2 平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ

申請が必要と思われる人には、8月23日付で申請書類等を発送していますので、郵送または福祉課窓口へ申請してください。詳しくは、右の二次元コードから町ホームページをご確認ください。

申請・問合せ 福祉課 TEL 72-1117



## 児童扶養手当に関する大切なお知らせ

令和6年11月1日から児童扶養手当法等の一部が改正され、受給者本人の所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

### ■所得限度額の引上げ

前年の所得に応じて手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。今回の改定では、その判定基準となる所得限度額を引き上げます。

(例) 子ども1人の場合 ○全部支給160万円 ⇒ 190万円 ○一部支給365万円 ⇒ 385万円

### ■第3子以降の加算額の引上げ

第2子の加算額と同額になります。

詳しくは、右の二次元コードから町ホームページをご覧ください。

問合せ 福祉課 TEL 72-1117





## 【町内業者】令和7・8年度 大子町入札参加資格審査申請の受付

町内の建設工事、物品役務の業者を対象に、令和7・8年度大子町入札参加資格審査申請を受け付けます。

### ■対象業種と業者

建設工事	町内に建設業法上の主たる営業所を有する建設業者 ※茨城県共同受付への申請が難しい町内業者に限る。
物品役務	町内に本社を有する物品役務業者

■受付期間 12月2日（月）～令和7年1月31日（金）

■提出先 大子町役場財政課 契約管財担当  
〒319-3521 大子町大字北田気662 ※郵送提出可

■申請書類 申請書の様式は町ホームページからダウンロードするか、役場財政課窓口で受け取ってください。

問合せ 財政課契約管財担当 TEL 72-1119



## 土砂災害警戒区域、砂防えん堤の現地調査を行います

茨城県では、土砂災害防止法に基づき、大子町内の溪流調査を行い、土砂災害のおそれがある範囲を公表しています。

前回の調査から5年以上が経過した箇所もあり、地形や対策施設、土地利用の状況を確認するため、現地調査を行いますので、土地の立ち入りにご協力ください。

■調査内容 赤白ポールや巻き尺での簡易計測、写真撮影

■調査期間 10月～令和7年1月  
1か所あたり、1～2日程度（状況により、別日の追加立ち入り有）

※調査員は、茨城県が発行した身分証明書を携帯しています。

※皆さんのご自宅等の敷地に立ち入りをお願いすることがありますが、家屋内に立ち入ることはありません。

※調査にあたり、費用を請求したり、署名を求めたりすることはありません。



問合せ 茨城県常陸大宮土木事務所大子工務所 道路河川整備課（担当：橋本、森島） TEL 72-1714



## 大子町難病患者福祉見舞金を支給します

難病患者に対し、福祉の増進を図ることを目的に福祉見舞金を支給しますので、期間内に申請してください。

■対象者 次の①～③のすべてを満たす人

- ①令和6年12月1日現在、町内に住所を有している
- ②茨城県が発行する指定難病特定医療費受給者証の交付を受けている
- ③補助金申請時に町内に住所を有している

■支給額 年額10,000円（口座振込）

■申請期間 12月2日（月）～令和7年2月28日（金）8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）

■申請方法 難病患者福祉見舞金申請書を福祉課へ提出 ※申請書は福祉課にあります。

<申請時に必要なもの>

- ①指定難病特定医療費受給者証
- ②印鑑（認印）
- ③申請者本人の振込先口座がわかるもの（預金通帳など）
- ④難病患者福祉見舞金支給申請に係る同意書 ※同意書は福祉課にあります。

※後見人等による申請は、事前にお問い合わせください。

申込・問合せ 福祉課社会福祉担当 TEL 72-1117



## 消防団秋季点検のためサイレンが鳴ります

大子町消防団では、10月27日(日)大子広域公園で「秋季点検」を実施します。団員招集のため午前7時にサイレンを鳴らしますので、火災と間違わないようお願いします。

問合せ 消防本部警防課 TEL 72-0119



## 【意見募集】大子町成年後見制度利用促進基本計画

大子町成年後見制度利用促進基本計画を策定するにあたり、計画（素案）について、皆さんから幅広く意見を募集します。（パブリック・コメント）

### <大子町成年後見制度利用促進基本計画とは>

成年後見制度を利用促進する方策を定め、判断能力が十分でない人が本人らしい生活や地域社会への参加を継続できるように、計画的に整備していくためのものです。

- 閲覧方法 ①役場福祉課に来庁（平日8:30～17:00）  
②町ホームページ

### ■意見を提出できる人

町内に住所を有する人、町内に事務所・事業所を有する個人・法人等、町内に通勤・通学する人、案件に利害関係のある人

- 期間 10月15日（火）～31日（木）

- 提出方法 期間中に次のいずれかの方法で福祉課へ提出してください。  
・郵送・持参（〒319-3521 大子町大字北田気662）※最終日消印有効  
・FAX 0295-72-1448  
・メール fukushi01@town.daigo.lg.jp

- 意見の公表 提出された意見（類似するものはまとめて）に対する町の考え方を、回答として町ホームページ等でお知らせする予定です。  
※意見以外の内容（住所、氏名等の個人情報）は公表しません。  
※意見に対して個別の回答はできかねますので、ご了承ください。

問合せ 福祉課社会福祉担当 TEL 72-1117



## 【協会けんぽ加入者】資格喪失後は保険証を返却してください

資格喪失後に誤って健康保険証を使った場合、後日、総医療費の7～8割を返還する必要があります。もし返還されないときは、裁判所への申し立てや法的手続きを経て、強制執行による回収を行う場合もあります。

無資格受診による医療費の増加は保険料率の上昇にもつながるため、返却にご協力ください。

問合せ 協会けんぽ茨城支部 レセプトグループ TEL 029-303-1500（音声案内3番）



## 茨城県最低賃金が「時間額1,005円」に改定されました

茨城県最低賃金は、令和6年10月1日から時間額1,005円（52円引上げ）に改定されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

問合せ 茨城労働局賃金室 TEL 029-224-6216 日立労働基準監督署 TEL 0294-22-5187  
水戸労働基準監督署 TEL 029-226-2237

事業場内の最低賃金を引上げ、設備投資等を行う事業者（原材料費高騰等の要因で利益率が減少した中小企業・小規模事業者）への支援として、以下の相談窓口や助成金が利用できます。

- 専門家による無料相談窓口 茨城県働き方改革推進支援センター TEL 0120-971-728
- 業務改善助成金 業務改善助成金コールセンター TEL 0120-366-440
- キャリアアップ助成金 茨城労働局助成金事務センター TEL 029-297-7235



## 「経鼻弱毒生インフルエンザワクチン」助成対象に追加

接種費用が全額助成対象になります。

- ワクチン概要 各鼻腔内に1噴霧する、弱毒生インフルエンザワクチン  
※注射タイプではありません。
- 助成対象者 ・2歳～未就学児  
・18歳以下で、医師が必要と判断した人
- 対象期間 接種日が10月1日～令和7年1月31日  
※接種については医療機関にご相談ください。

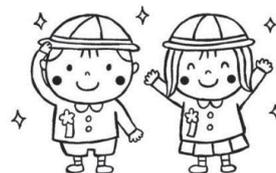
問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



## 第2回 大子幼稚園 体験保育

幼稚園での遊びを体験させたい、幼稚園にお子さんを入園させたいと希望している親子を対象に、体験保育を実施します。ぜひご参加ください。

- 体験日 10月31日(木) 9:50～10:30 (受付9:40～9:50)
- 内容 ・保護者同伴で、園児との遊びに加わり、幼稚園での遊びを体験します。  
・本園職員が、保護者からの相談を受け付けます。
- 対象幼児 平成31年4月2日～令和4年4月1日までに生まれたお子さん
- 申込み 10月15日(火)～10月28日(月)までに、来園または電話で申し込んでください。
- 持ち物 当日は、お子さんの上履きを持参してください。



申込・問合せ 大子幼稚園 TEL 72-0627



## 保育所(園)への入所手続き

令和7年4月から保育所(園)へ入所を希望する人は、下記期間中に申し込んでください。入所申込書一式は、10月15日(火)以降に福祉課で配布します。

- 申込期間 11月1日(金)～15日(金) ※土日・祝日を除く 8:30～17:15 ※水曜日のみ19:00まで
- 申込場所 福祉課 ※各保育所では受け付けていません。
- 保育料 無料(別途、教材費等の個人負担があります。)
- その他 現在、保育所(園)に通っているお子さんの申込書は、各保育所(園)を通じて配布します。

申込・問合せ 福祉課社会福祉担当 TEL 72-1117



## 令和7年度 小学校新入学児童への入学祝品

茨城県母子寡婦福祉連合会は、毎年ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんに入学祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。

- 対象 令和7年度小学校新入学児童のいるひとり親家庭で、祝品を希望する保護者
- 申込み 12月20日(金)までに福祉課窓口または電話(72-1117)で、お子さんの氏名・生年月日・保護者名・住所・連絡先をお知らせください。詳しくは、茨城県母子寡婦福祉連合会にお問い合わせください。

申込 大子町福祉課社会福祉担当 TEL 72-1117  
問合せ 茨城県母子寡婦福祉連合会 TEL 029-221-7505



## 住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器は消防法に基づき、すべての住宅に設置が義務づけられています。令和6年6月1日現在、大子町の住宅用火災警報器設置率は38%、条例適合率は24%で、全国平均、県平均を大きく下回る水準となっています。

住宅用火災警報器は、就寝中の火災に気付き「逃げ遅れ」を無くすために寝室に設置するものです。寝室が2階にある場合は、寝室のほか階段上部にも設置してください。

万が一の火災から自分や大切なご家族の命を守るためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。

	設置率	条例適合率
大子町	38%	24%
県平均	79%	65%
全国平均	84%	66%



<参考> 設置率…市町村の火災予防条例で設置が義務づけられている住宅の部分のうち、1か所以上設置されている世帯の全世帯に占める割合。

条例適合率…市町村の火災予防条例で設置が義務づけられている住宅の部分すべてに設置されている世帯の全世帯に占める割合。

問合せ 消防本部予防課 TEL 72-0119



## 町営浄化槽の設置は 受付期間に注意してください

「大子町浄化槽整備推進事業」は、公営企業法を適用した「企業会計」へと移行しました。これにより事業の精算期間が必要となるため、今年度の事業実施期間を設定しています。

令和6年度中に町営浄化槽の設置を希望する人は、**令和6年12月末日までに申請**をお願いします。

※上記理由により、1月下旬までに完了とならない工事は受け付けできません。

※期限後に申請があったものは、令和7年度の事業となります。合併浄化槽の設置を希望する人は、早めに申し込んでください。

詳しくは、水道課へお問い合わせください。

問合せ 水道課 TEL 72-2221



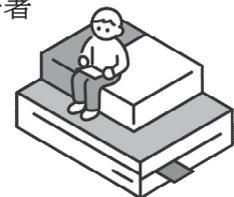
## 図書館「プチ・ソフィア」から

無料で本・雑誌の貸出しを行っています。1人5冊まで2週間利用できます。

■開館時間 10:00～18:00（休館日：毎週月曜日、木曜日）

### ■新しく入った一般書

- 「「サザエさん」の昭和図鑑」長谷川町子漫画、AERA編集部編
- 「「扶養の壁」に悩む人が働き損にならないための38のヒント」塚越菜々子著
- 「syunkonカフェごはん 8」山本ゆり著
- 「大谷翔平ロングインタビュー 野球翔年2 MLB編2018-2024」石田雄太著
- 「あなたを待ついくつかの部屋」角田光代著
- 「海風」今野敏著
- 「柳家花緑都道府県落語自薦集」藤井青銅著、柳家花緑口演・脚色・自薦



### ■新しく入った児童書

- 「自分をもっと好きになる ハピかわ かわいいのルール」はびふるガール編集部編
- 「キャベたまたんてい てんぐ山で七ふしぎ」三田村信行さく
- 「かぼちゃぞろぞろ」乾栄里子さく、川原瑞丸え

問合せ 図書館「プチ・ソフィア」 TEL 72-6123 所蔵検索 <http://www.lib-eye.net/daigo/>



## 住宅省エネ2024キャンペーン ～国の補助でお得なリフォーム～

国(国土交通省・経済産業省・環境省)では、2050年カーボンニュートラルの実現に向け、家庭部門の省エネを強力に推進するためにキャンペーンを実施しています。

### 住宅省エネ2024キャンペーン 4つの支援メニュー

●子育てエコホーム支援 ●先進的窓リノベ ●給湯省エネ ●賃貸集合給湯省エネ  
複層ガラスへの交換や内窓の設置による住宅の断熱性の向上、エコキュートやハイブリット給湯器など高効率給湯器の導入等による住宅の省エネ化を支援している補助事業。

### 既存住宅における断熱リフォーム支援事業 2つの支援メニュー

●トータル断熱 ●居間だけ断熱

今住んでいる住宅の窓をペアガラスに交換したり、太陽光発電等で発電した再生可能エネルギーを効率的に蓄電するシステムを導入したりする場合に、費用の補助が受けられる。

詳しくは、下の二次元コードかURLから公式サイトをご覧ください。



住宅省エネ2024  
キャンペーン公式サイト



【全国対象】既存住宅における  
断熱リフォーム支援事業公式サイト

問合せ 住宅省エネ2024キャンペーン TEL 0570-055-224 <https://jutaku-shoene2024.mlit.go.jp>  
既存住宅における断熱リフォーム支援事業 TEL 011-206-1573 <https://www.heco-hojo.jp>



## 道路の損傷や倒木などは、大子町公式LINEからも報告できます

町ではLINEを使った情報発信を行っています。大子町公式アプリ同様の情報をLINEのトーク画面で見られるので、LINEユーザー必見です。

町公式LINEの機能で便利なのが、「まちの状況報告」機能。道路の陥没や倒木などの危険・異常を見つけた際に、画像を付けて手軽に町へ通報できます。

ぜひ右の二次元コードから友だち追加をお願いします！

(すでに町公式アプリを利用している人も、普段は「通知オフ」しておけば通知が気になりません。)



※友だち追加によって町が個人を特定したり、情報を一元管理したりすることはありません。  
※「まちの状況報告」には、報告者の名前と連絡先などを入力する必要があります。

問合せ まちづくり課タウンプロモーションチーム TEL 72-1131



## 標準営業約款制度（Sマーク）をご存知ですか

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。

登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

(標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。)



厚生労働大臣認可

問合せ (公財)茨城県生活衛生営業指導センター TEL 029-225-6603



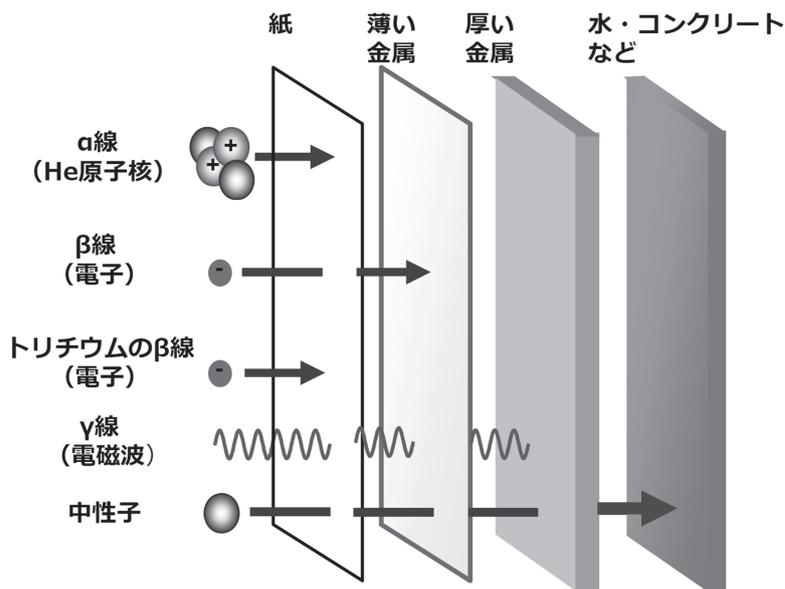
## 【原子力防災情報】汚染水対策 ALPS処理水とトリチウムを考える

「放射性物質」の一種であるトリチウムは、人にどのような影響を与えるのでしょうか。これまで紹介したように、ALPS処理水には、ALPS処理設備でも取り除くことのできない「トリチウム」が含まれています。今回は、今話題となっているALPS処理水問題を正しく理解するためには必須となる「トリチウム」について、その「エネルギーの強さ」などを紹介しています。

### epi.4 トリチウムが放出する放射線とは？ ～紙で遮ることも可能～

トリチウムは、「放射性物質」の一種です。ただ、トリチウムが放出する放射線の種類は、「アルファ（ $\alpha$ ）線」「ベータ（ $\beta$ ）線」「ガンマ（ $\gamma$ ）線」といった放射線のうち、 $\beta$ 線のみです。この $\beta$ 線は、薄い金属板などでさえぎることができます。

さらに、トリチウムが放出する $\beta$ 線はエネルギーが弱いため、空気中を約5mmしか進むことができず、紙1枚あればさえぎることが可能です。



大子町は、東海第二発電所や試験研究用等原子炉施設で原子力災害が発生した場合、常陸太田市や東海村からの避難受け入れ先となっています。避難を円滑に行うため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 総務課総務担当 TEL 72-1114



## 健康相談会～特定保健指導を受けて生活習慣を見直しましょう～

今年度、特定健診を受けた人の中で、将来、生活習慣病の発症リスクが高いと予測される人を対象に健康相談会を開催します。対象となった人には、健康相談会の通知と特定保健指導利用券を送付します。自身の健診結果を知り、生活習慣を見直しましょう。ぜひご参加ください。

### ■特定保健指導とは？

特定健診の結果から、「生活習慣病の発症の危険性があるが、食生活の改善や運動の実施など生活習慣を改善することにより予防効果が期待できる人」に対して、支援を行うものです。

### ■特定健診や特定保健指導を受けないと？

特定健診や特定保健指導を受けずに、生活習慣病の前兆に気づかないまま放置してしまうと、心臓病や脳卒中などの大きな病気の発症につながります。

また、こうした病気にかかる国保加入者が増えると、医療費全体が増加し、国保税の引き上げが余儀なくされる場合もあります。自身の健康や、安心して医療を受けられる制度を維持するためにも、年に一度は特定健診を受け、対象になった人は特定保健指導を利用しましょう。

問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



## 10月は「茨城県がん検診推進強化月間」です

今、日本人の2人に1人ががんにかかると言われています。男性は肺がんや大腸がん、胃がんによる死亡数が多く、女性は大腸がん、肺がん、膵臓がんによる死亡数が多い状況です。がんは、早期発見・早期治療をすれば多くの場合治ります。大切な命を守るために、1年に1回は必ずがん検診を受けましょう。

町では、がん検診を無料で実施しています。下記日程に空きがあります。募集人員が決まっているため、申し込みが済んでいない人は、早めに申し込んでください。

### ■大腸がん検診（対象者：今年度40～84歳の人）

- ・2日間の便を採取して行います。
  - ・町の集団健診の申し込みをした人は、集団健診受診時に検体を回収します。検査を希望する人は集団健診当日の受付時に提出してください。
- ※町の集団健診を受診しない人は予約が必要です。電話で申し込んでください。  
詳しくは、健康増進課にお問い合わせください。

### ■その他の検診

種類	検査内容	対象者	日にち	受付時間	場所
骨粗しょう症検診	かかとの骨に超音波を当て、骨量を推定します。	今年度 20・25・30・35・ 40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	11月 30日(土)	①10:30～10:50 ②11:00～11:20 ③11:30～11:50 ④12:00～12:20 ⑤12:30～12:50	保健センター
胃がん検診	バリウム（造影剤）と胃を膨らませる発泡剤を飲み、X線で胃の形や粘膜を撮影します。	今年度40～79歳の人	12月 2日(月) 3日(火) 8日(日)	① 9:30～ 9:50 ②10:00～10:20 ③10:30～10:50 ④11:00～11:20 ⑤11:30～11:50	保健センター
子宮がん検診	ブラシで子宮の入り口あたりの細胞を採取し、異常がないかを調べます。	今年度20～79歳の女性	12月 15日(日) 16日(月) 17日(火)	①12:30～12:45 ②12:50～13:05 ③13:10～13:25	文化福祉会館 「まいん」
乳がん検診	年齢により、X線検査と超音波（エコー）検査を実施します。	今年度30～79歳の女性 30～39歳：超音波検査 40～56歳：超音波検査+ X線検査 57～79歳：X線検査か 超音波検査 ※X線検査は2年に1回の 受診となります。	11月 30日(土) ※超音波 検査のみ	①11:00～11:20 ②11:30～11:50 ③12:00～12:20 ④12:30～12:50	保健センター
			12月 15日(日) 16日(月) 17日(火)	①10:00～10:10 ②10:20～10:30 ③12:30～12:45 ④12:50～13:05 ⑤13:10～13:25	文化福祉会館 「まいん」

※年齢は、令和7年3月31日時点での年齢です。

※検診の受付時間によっては、すでに定員となっている場合がありますので、あらかじめご了承ください。

- 申込み
- ・予約サイト <http://kenko-link.org/>  
(受付期間：11月検診分は11月3日まで／12月検診分は11月18日まで)
  - ・電話 72-6611 (受付期間：各検診日の1週間前まで)

申込・問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



## 「たき丸」公式LINEスタンプ販売中

袋田の滝キャラクター「たき丸」の公式LINEスタンプを販売中です。購入は右の二次元コードから。ぜひご利用ください。



問合せ まちづくり課タウンプロモーションチーム TEL 72-1131



## 糖尿病予防教室～糖尿病は気づかないうちに進行します～

血糖値が高めの人を対象に糖尿病予防教室を開催します。糖尿病は自覚症状が分かりにくく、気づかないうちに進行してしまう病気です。自身の健診結果を確認してみてください。参加者には、簡易的にHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）を測定できるチケットを配布します。この機会に日ごろの生活を振り返り、血糖コントロールの方法を学んでいきましょう。

■対象者 ①健診結果HbA1cが6.0～6.9で、糖尿病で通院していない人

② ①の家族

※いずれも下記日程に両日参加可能な人。

■定員 10人 ※先着順。定員になり次第締め切り。

### ■日程

	日にち	時間	場所	持ち物
食事編	11月8日(金)	9:20～13:00 (受付 9:00～)	保健センター	筆記用具、エプロン、三角巾、 直近の健診結果
運動編	12月9日(月)	10:20～12:00 (受付 10:00～) ※開館10:00	フォレスポ (フォレスポ大子内)	筆記用具、タオル、上履き、 動きやすい服装、飲み物

※第2回目は、食事編12月19日、運動編1月20日に予定。再度、お知らせ版に掲載します。

■内容 <食事編> 保健師・管理栄養士による講話、健診結果を用いた個別相談  
調理実習（会場で試食）

<運動編> 健康運動指導士によるフォレスポを活用した運動

■参加費 無料

■申込み 10月28日（月）までに健康増進課へ申し込んでください。

申込・問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



## 【国保加入の対象者】歯科健康診査を受診してください

今年度も歯科健康診査を実施しています。該当者には通知を送付しているので、この機会にぜひ受診してください。

※この事業は、歯周疾患の早期発見・早期治療に役立てるとともに、歯周疾患の予防を促進し、口腔の健康保持・改善の意識の向上を進めることで、健康増進を図ることを目的としています。

■期間 9月2日～令和7年2月28日

■対象者 年度末に20歳、30歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の  
大子町国民健康保険被保険者

### ■実施機関

場所	電話番号
すずき歯科医院（池田1229-4）	72-5518
中井歯科クリニック（池田1554-3）	72-1800
神賀歯科医院（頃藤5115）	74-0012
斉藤歯科医院（大子715）	72-5582
わかまつ歯科医院（大子619）	79-0061

■受診費用 無料

■受診方法 実施機関のいずれかに電話予約を行い、受診券（うぐいす色）、被保険者証、  
歯ブラシを持参して受診してください。

問合せ 町民課国保年金担当 TEL 76-8125



## 食生活改善推進員による料理教室

季節の食材等を利用した料理教室を開催します。健康づくりポイント事業対象事業です！ぜひ、ご参加ください。

### <献立>

・ミートローフ ・米粉を使ったクリームシチュー ・柚子ドレッシングのサラダ

- 日時 11月13日（水） 9:30～13:00
- 場所 保健センター
- 定員 18人※定員になり次第締め切ります。
- 参加料 無料
- 持ち物 マスク・エプロン・三角巾・筆記用具
- 申込み 11月5日（火）までに健康増進課へ電話で申し込んでください。
- その他
  - ・調理したものは、会場で試食します。
  - ・発熱など体調不良を感じる場合は無理をせず、参加を控えてください。



申込・問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



## 第2回 町民ウォーキング

定期的な運動は、生活習慣病の予防・寝たきり予防・ストレス解消に効果的です。ウォーキングは特別な道具は必要ありません。いつでも手軽に始められる運動です。季節を感じながら、健康維持とリフレッシュをしましょう。 ※健康づくりポイント事業対象です。

- 日にち 11月8日（金）
- 集合場所 奥久慈憩いの森 森林学習館前
- コース 奥久慈憩いの森（約4km）
- 日程 9:00～受付 9:30～開会 9:45～ウォーキング 11:30～閉会
- 対象者 大子町民（幼児は保護者同伴）
- 参加費 無料
- 申込み 11月7日（木）までに健康増進課に電話で申し込んでください。
- 注意事項
  - ・歩きやすい服装でご参加ください。
  - ・タオル、水分等を持参してください。
  - ・駐車場に限りがあります。乗り合わせでご来場ください。



申込・問合せ 健康増進課 TEL 72-6611



## 第3回 ふるさと歴史講座

ふるさと歴史講座は、大子町の歴史について学び、郷土に対する理解を深めることを目的として開催するものです。水郡線全線開通90周年を記念して、誘致運動から全線開通までの先人たちの苦悩の歴史を学ぶという企画です。

- 日時 11月10日（日） 10:00～11:30
- 場所 中央公民館 講堂
- 講座名 水郡線誘致運動の歴史
- 講師 大金祐介氏 茨城県職員 大子町歴史資料調査研究員
- 内容

近代の保内郷において、発展の足かせになっていたのは交通の便の悪さでした。交通の便を改善すべく、保内郷の人々は水郡線誘致運動に身を投じるが、待っていたのは困難の連続でした。今回は、水郡線全線開通90周年を記念し、明治44年の誘致運動開始から昭和9年の全線開通に至るまでの23年の歴史を紐解くものです。

- 定員 50人（先着順）
  - 参加費 無料
  - 申込方法 10月21日（月）から生涯学習担当へ電話で申し込んでください。
- ※受付時間 8:30～17:15（土・日、祝日除く）

※本講座は、茨城県水郡線利用促進会議の主催する水郡線全線開通90周年応援事業として承認を受けています。

申込・問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当（中央公民館内） TEL 72-1148



## 出張ドコモショップ

ドコモショップが出張し、スマートフォンの使い方のご相談、新規申し込み、機種変更など通常のドコモショップと変わらない幅広い対応をします。スマートフォンを持っていない人、ドコモユーザー以外の人など、どなたでも参加できます。

ドコモの3G回線サービス（FOMA・iモード）は、令和8年3月31日に終了します。4G回線への切替えは早めにご検討ください。

開催日	10月24日（木）、10月29日（火）
場所	役場 行政棟1階 ふれあいホール
内容	スマートフォン全般のご相談を受け付けます。 （例）・スマートフォンの使い方のご相談 ・スマートフォンの新規申し込み、機種変更 ・料金プラン見直しのご相談
開催時間	第1部 10:00～11:30 第2部 13:00～14:30 第3部 14:30～16:00
定員	各部3人 ※要申し込み
対象	町内に在住または通勤・通学している人
持ち物	<p><b>【新規契約の場合】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本人確認書類</li> <li>・本人名義の「クレジットカード」または「キャッシュカード」</li> </ul> <p><b>【機種変更・契約変更の場合】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本人確認書類</li> <li>・利用中の携帯電話</li> </ul> <p><b>【毎月の支払い手続きを変更する場合】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・クレジットカード、キャッシュカード</li> </ul> <p>上記がない場合は預金通帳+届け印</p> <p>▽本人確認書類</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運転免許証、マイナンバーカード、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード+外国発行パスポート</li> </ul> <p>未成年者に限り「健康保険証+住民票」で受付可能</p> <p>※ご高齢の人はあらかじめご家族と相談のうえご参加ください。 安心してご契約をするために、手続内容によってはご家族へご連絡する場合があります。 ※契約者以外が手続をする場合は、事前にドコモショップに必要な持ち物をお問い合わせください。</p> <p>ドコモショップ常陸大宮店 TEL 0295-52-5581</p>



※本イベントは令和4年5月24日に締結した「大子町と株式会社NTTドコモとのICTの活用推進に関する連携協定」に基づく連携事業です。

申込・問合せ まちづくり課 TEL 72-1131



## 人権電話相談を開設しています

いじめや近隣とのトラブル、家庭内の心配ごと、誹謗中傷などなやみごとを、人権擁護委員に電話で相談してみませんか？相談は無料で、秘密は固く守られます。ひとりで悩まずにお電話ください。

■日時 毎週水曜日 9:00～15:00

問合せ 水戸地方法務局常陸太田支局 TEL 0294-73-0221



## 母子家庭等自立促進講習～調剤薬局事務講座～

	期間	時間	会場
講習	12月8日・15日・22日、 令和7年1月12日・19日・26日、2月9日・16日 (すべて日曜日開催。全8日間)	10:00～16:00 (昼休み1時間)	茨城県立青少年会館 (水戸市緑町1-1-18)
試験	令和7年2月22日(土) 調剤事務管理士 技能認定試験		茨城県母子寡婦福祉連合会 (水戸市八幡町11-52)

- 対象者 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦 ※全日程出席可能で、今後就労希望の人。
- 募集人数 20人程度
- 受講料 無料 ※テキスト代6,000円、ボランティア保険加入代224円は自己負担。
- 試験代 自己負担 6,500円
- 申込み 申込用紙をホームページからダウンロードし、FAXか郵送で申し込んでください。  
11月7日(木) 必着
- 備考
  - ・ 託児サービスを利用できます。(2歳～小学6年生まで ※要事前登録)
  - ・ 母子家庭等となって7年未満の人で前年度の所得が一定以下の人は、交通費が一部支給されます。

申込・問合せ 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター  
TEL 029-221-8497 FAX 029-221-8618 ホームページ <https://www.ibaboren.or.jp>



## 【消費者啓発講座】

### ～もしものときの備忘録 エンディングノートの書き方講座～

#### <エンディングノートとは>

生前に相続や遺言、介護や葬儀に関する希望などあらゆる情報をまとめておくことで、もしもの時に役立つ備忘録です。また、自分自身の考えを整理するためにも役立ちます。人生最後の瞬間まで後悔することなく自分らしく生きるために、専門家のアドバイスを受けながらエンディングノートを書いてみませんか。

- 日時 11月8日(金) 13:30～15:30
- 場所 役場行政棟2階 大会議室
- 定員 20人程度
- 内容 エンディングノート(相続や遺言、介護や葬儀に関する希望など)の書き方
- 講師 公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター 行政書士 原田 優 氏
- 申込み 10月22日(火)～11月7日(木)に、大子町消費生活センターへ電話で申し込んでください。

※筆記用具とエンディングノートは事務局で用意します。

申込・問合せ 大子町消費生活センター TEL 72-1124 (9:15～12:15、13:00～16:00)



## 町の魅力情報を公式SNSで発信しています！

町では、タウンプロモーションの一環として、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)を利用して町の魅力発信を行っています。町民の皆さんもぜひご覧ください。また、店舗、企業やイベント等の取材を希望する場合は、まちづくり課タウンプロモーションチームまでご連絡ください。

公式Instagram



公式X(旧Twitter)



公式Facebook



問合せ まちづくり課タウンプロモーションチーム TEL 72-1131 メール [town-pr@town.daigo.lg.jp](mailto:town-pr@town.daigo.lg.jp)

## 相談

### 物忘れ（認知症）相談

地域包括支援センターでは、物忘れや認知症に関する相談に応じています。最近物忘れが気になるようになった人や認知症の症状のある人を介護している人など、お気軽にご相談ください。

- 日時 10月24日（木） 13:00～16:00
- 場所 役場行政棟1階 相談室
- 担当者 大子町地域包括支援センター 職員
- 申込み 10月22日（火）までに電話等で下記へ申し込んでください。

申込・問合せ 地域包括支援センター TEL 72-1175



## 相談

### 司法書士による無料法律相談会

相続・借金・不動産のトラブルなどを、くらしの法律家である司法書士に相談してみませんか。お気軽にご相談ください。※相談は1件あたり40分程度です。

- 日時 11月5日（火） 9:30～11:30
- 場所 役場会議室（個別に案内）
- 定員 3人（要予約・先着順）
- 申込期間 10月23日（水）～11月1日（金）
- 相談員 徳永 謙二 司法書士

申込・問合せ 生活環境課 TEL 76-8802

## 相談

### 【大子町消費生活センター】無料法律相談会

大子町消費生活センターでは、毎月1回法律の専門家による無料法律相談会を開催しています。消費者問題だけでなく相続・離婚や隣近所とのトラブルなどについて、法律の専門家がお答えします。※相談は1件あたり1時間程度です。日時は変更になる場合があります。

- 日時 11月12日（火） 10:00～15:00（12:00～13:00を除く。）
  - 場所 役場会議室（個別に案内）
  - 定員 4人（要予約・先着順）
  - 申込期間 10月31日（木）～11月11日（月）
  - 相談員 山口康夫氏（元法学部教授）
- ※すでに弁護士等に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。

申込・問合せ 大子町消費生活センター TEL 72-1124（9:15～12:15、13:00～16:00）

## 相談

### 「生活自立相談窓口」巡回相談

仕事や生活などに困っている人、予約制の巡回相談を行っています。ひとりで抱え込まずにお気軽にご相談ください。専門の相談員と一緒に考え解決のお手伝いをします。ご家族やまわりの人からの相談でも結構です。相談内容は、一切漏らしません。

日にち	時間	場所
10月30日（水）	10:00～15:00	文化福祉会館「まいん」 1階 高齢者活動室
11月27日（水）		
12月25日（水）		

- 相談員 県北県民センター相談支援員
  - 相談料 無料
  - 申込み 予約制。相談日の前日までに県北県民センター地域福祉室に申し込んでください。
- ※巡回相談日に都合の悪い人は随時相談も受け付けます。お気軽に県北県民センター地域福祉室までご連絡ください。

申込・問合せ 県北県民センター地域福祉室 TEL 0294-80-3320  
問合せ 大子町福祉課 TEL 72-1117

# 相談

## いばらき若者サポートステーション就労相談

さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を実施しています。また、ハローワーク常陸大宮での出張相談も実施しています。いずれも電話による事前予約制で、相談は無料です。

	実施日	場所	対象
就労相談	月曜日～土曜日 (祭日は除く) 10:00～17:00	いばらき若者サポートステーション (水戸市赤塚1-1 ミオスビル1階)	15歳～49歳の未就労者とその家族
出張相談	毎月第1、第3水曜日 (祭日は除く)	ハローワーク常陸大宮 (常陸大宮市野中町3083-1)	

申込・問合せ いばらき若者サポートステーション TEL 0120-717-557

# 募集

## 自衛官等募集

受験種目	自衛官候補生	陸上自衛隊高等工科学校生徒	
受験資格	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	令和7年4月1日現在、15歳以上17歳未満(平成20年4月2日～平成22年4月1日の間に生まれた人)の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(令和7年3月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込の人を含む。) <u>推薦について：中学校長または中等教育学校長が高等工科学校生徒として、ふさわしいと認め、成績優秀かつ生徒会活動、部活動等で顕著な指導力を発揮した実績がある、優れた資質を有し責任をもって推薦できる人。</u>	
受付期間	年間を通じて行っています。	推薦：10月1日(火)～ 11月29日(金)	一般：10月1日(火)～ 令和7年1月16日(木)
試験期日	受付時または自衛隊茨城地方協力本部のホームページでお知らせします。	令和7年1月11日(土)～ 1月13日(月) ※いずれか指定する1日	1次：令和7年1月25日(土) または1月26日(日) 2次：令和7年2月13日(木) ～2月16日(日) ※いずれか指定する1日
待遇等	所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用。陸上は1年9か月、海上・航空は2年9か月を1任期として任用(以降2年を1任期) ※採用通知は3年間有効	高等学校普通科の同等の教育を行う「一般教育」、高度なテクノロジーを修得するための教育を行う「専門教育」、陸上自衛官として必要な体力、気力、チームワーク、リーダーシップ等を養うための「防衛基礎学」を主たる教育として受けます。また、3学年終了時には提携する神奈川県立横浜修徳高等学校(通信制)の卒業資格を取得することができます。	

試験会場は別途通知します。

その他自衛隊イベントや採用説明会情報は、右の二次元コードからご確認ください。

問合せ 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 TEL 0294-21-1524



# 募集

## 県立水戸産業技術専門学院 学院生募集

令和7年度入学者選考試験(A日程)を次のとおり実施します。

■募集科 自動車整備科、建築システム科、電気エンジニア科

■出願期間 10月10日(木)～23日(水) ■試験日 10月30日(水)

(適性検査、面接)

問合せ 県立水戸産業技術専門学院(水戸市下大野町6342) TEL 029-269-2160

ホームページ <https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/misansen/kunren/index.html>





## 第40回 佐原地区産業文化祭にお越しく下さい！

今年で40回を迎える佐原地区産業文化祭は、佐原地区の産業、文化等の活動の成果発表の場です。町民の皆さんに佐原地区の魅力を知っていただくため、たくさんの催し物を用意しているので、ぜひお越しく下さい。

- 日時 11月3日（日）9:00～
- 場所 奥久慈茶の里公園特設会場 芝生広場（大子町大字左貫1920）
- 主な内容

- ・さはら小児童によるよさこい演舞
- ・小学生が栽培した野菜等の販売（さはら小設立30周年・これまでの歩み発表予定）
- ・農産物日用品の即売（12:00～）
- ・芸能発表（オカリナ、太極拳、ジャズ、お囃子）
- ・ゲーム（高齢者の輪投げ、一般参加のグラウンド・ゴルフホールインワン）

問合せ 佐原コミュニティセンター TEL 78-0002（水・土・日、祝日を除く）



## 【期間限定オープン・予約不要】吉成邸「だいが茶房」

左貫地区の一角にたたずみ、150年以上の歴史と伝統・営みを刻んできた「吉成邸」をリノベーションした『だいが茶房』が今年も開店！コース料理ながら手ごろなお値段で、地元食材を使用した食事をお楽しみいただけます。

町民の皆さんや近隣市町の方がカジュアルに利用できる雰囲気です。ぜひご利用ください。※利用者限定で、ふるさと納税返礼品で人気の特産品が抽選で当たるスタンプラリーを実施します。

- 開催期間 10月18日（金）～11月17日（日）の木・金・土・日営業（定休：月～水）
- 営業時間 11:00～14:30（ラストオーダー 14:00）
- 場所 旧吉成邸（大子町大字左貫1369）
- 料金 2,300円（税込）
- 予約 不要 ※来店状況によっては待ち時間が発生する場合があります。
- メニュー 彩り野菜を楽しめる和風バーニャカウダ、燻製を施した熟成肉のグリルなど、地元食材を活かした前菜、メイン、デザートからなるメニューを提供します。



公式Instagram

問合せ だいが茶房 TEL 080-3082-6946



## 【矢祭町】水郡線で行こう！沿線の魅力体験イベント

今年全線開通90周年を迎える水郡線に、親子で乗車してみませんか。自然散策やこんにやく作り体験を通して、紅葉時期の矢祭町の自然・文化・食を堪能できる、この日だけの特別コースです。

- 日時 11月16日（土）
- 場所 福島県東白川郡矢祭町
- 内容 矢祭山駅周辺散策、こんにやく作り体験など
- 対象者 小学生の親子 15人（応募多数の場合は抽選）
- 参加費 無料（ただし列車代は参加者負担）
- 申込み 参加者全員の名前・年齢、代表連絡先を入力し、10月31日（木）までに下記へメールで申し込んでください。



詳しくは、右の二次元コードからホームページをご確認ください。



問合せ 福島県南地方振興局県民環境部 TEL 0248-23-1518  
メール suigun-i@aap-jim.com

— 目次 —

行政手続き・お知らせ

- P 1 児童手当が10月分から拡充されました
- P 1 児童扶養手当に関する大切なお知らせ
- P 2 【町内業者】令和7・8年度 大子町入札参加資格審査申請の受付
- P 2 土砂災害警戒区域、砂防えん堤の現地調査を行います
- P 2 大子町難病患者福祉見舞金を支給します
- P 3 消防団秋季点検のためサイレンが鳴ります
- P 3 【意見募集】大子町成年後見制度利用促進基本計画
- P 3 【協会けんぽ加入者】資格喪失後は保険証を返却してください
- P 3 茨城県最低賃金が「時間額1,005円」に改定されました
- P 4 「経鼻弱毒生インフルエンザワクチン」助成対象に追加

子育て

- P 4 第2回 大子幼稚園 体験保育
- P 4 保育所（園）への入所手続き
- P 4 令和7年度 小学校新入学児童への入学祝品

くらし・生活

- P 5 住宅用火災警報器を設置しましょう
- P 5 町営浄化槽の設置は 受付期間に注意してください
- P 5 図書館「プチ・ソフィア」から
- P 6 住宅省エネ2024キャンペーン ～国の補助でお得なリフォーム～
- P 6 道路の損傷や倒木などは、大子町公式LINEからも報告できます
- P 6 標準営業約款制度（Sマーク）をご存知ですか
- P 7 【原子力防災情報】汚染水対策 ALPS処理水とトリチウムを考える

健康

- P 7 健康相談会～特定保健指導を受けて生活習慣を見直しましょう～
- P 8 10月は「茨城県がん検診推進強化月間」です
- P 9 糖尿病予防教室～糖尿病は気づかないうちに進行します～
- P 9 【国保加入の対象者】歯科健康診査を受診してください
- P10 食生活改善推進員による料理教室
- P10 第2回 町民ウォーキング

講座・教室

- P10 第3回 ふるさと歴史講座
- P11 出張ドコモショップ
- P12 母子家庭等自立促進講習～調剤薬局事務講座～
- P12 【消費者啓発講座】～もしものときの備忘録 エンディングノートの書き方講座～

募集・相談

- P13 物忘れ（認知症）相談
- P13 司法書士による無料法律相談会
- P13 【大子町消費生活センター】無料法律相談会
- P13 「生活自立相談窓口」巡回相談
- P14 いばらき若者サポートステーション就労相談
- P14 自衛官等募集
- P14 県立水戸産業技術専門学院 学院生募集

イベント

- P15 第40回 佐原地区産業文化祭にお越しください！
- P15 【期間限定オープン・予約不要】吉成邸「だいご茶房」
- P15 【矢祭町】水郡線で行こう！沿線の魅力体験イベント

— 次回の発行は、10月21日（月）です。 —