Dカフェ（認知症カフェ）開催のご案内

参加費 無料

認知症について一緒に学んだり、皆さんとお話しませんか？

時間　13:30～15:00（受付13:15～）

開催日（10月～12月までの予定）テーマ

10 月
25日（日）
場所　小規模多機能型居宅介護　関所の湯

体力測定体験会

11 月
29日（日）
場所　小規模多機能型居宅介護　関所の湯

薬剤師によるお話

12 月
20日（日）
場所　文化福祉会館まいん（観光交流ホール）

ワークショップ

※事前申し込み不要。直接、開催場所までお越しください。

お問い合わせ
大子町地域包括支援センター
TEL　0295-72-1175

でくあす大子
Instagram はじめました
DEKUASU_DAIGO

Dカフェの由来

大子(Daigo)、認知症(Dementia)、でっかせる(出会う、大子の方言)、浄化・解毒(Detox)、4つの頭文字Dをとって「Dカフェ」と命名しました。
大子町に住んで、認知症を持つ本人とその家族が、認知症に関わる専門職と出会い、日頃の悩みを気軽に相談して、気持ちを解毒、浄化できる場として存在、利用、活用できる場としてDカフェを実施しています。

どんなことをやっているの？

認知症や認知症予防に関する様々な活動を行っています。
楽しく談話しながら情報共有し、明日へつながるヒントや活動、活力を提供しています。
介護・医療等の専門スタッフがおり、介護や認知症に関する相談にも応じています。

どんな人が参加できるの？

どなたでもご利用いただけます！
(大子町在住の方・認知症の方とその家族など)

参加された方の声

「認知症についての勉強や実際に認知症の方をお世話している方の話を伺うことがことが出来てよかった。」
「気持ちが楽になりました。新しい発見もあり生活の質が向上しました。」
「自分が認知症にならないために少しずつ努力するようになりました。」