

# 日本一幸せな DAIGOづくり

のため、大子町で働く**保健師**を募集しています

大子町は、子育て支援、介護予防に力を入れ、魅力ある町づくり、活力ある町づくりに取り組んでいます。

現在、保健師6名が、保健・福祉分野で活動しています。

## 活動紹介

保健師は、健康こども政策課に5名と地域包括支援センターに1名配置され、活動しています。

### 主な業務内容

母子保健：パパママ教室、乳幼児健康相談、赤ちゃん訪問、

1歳6か月児健診、3歳児健診など

健康づくり：健康相談、健康教室、運動教室、食生活改善事業など

疾病予防：健診、がん検診、高血圧予防教室、特定保健指導、糖尿病重症化予防事業など

精神保健：こころの相談、自殺予防事業など

介護予防：介護予防教室、認知症や介護の相談など

対応する相談は、子育て、生活習慣病、こころの健康、介護など多岐にわたります。乳幼児から高齢者まで、すべての町民が健康に過ごせるよう、各種相談、家庭訪問を通じてサポートしています。また、健康教室や料理講習会ほか、さまざまな事業を展開し、健康づくり、介護予防を推進しています。



### ある日の 1日の流れ

8:30

出  
メ  
ー  
ル  
チ  
ェ  
ッ  
ク  
勤

9:00

事  
務  
処  
理

10:00

乳  
児  
健  
康  
相  
談  
の  
準  
備

12:00

昼  
食  
・  
休  
憩

13:00

乳  
児  
健  
康  
相  
談

16:00

事  
務  
処  
理  
ス

17:15

業  
務  
終  
了

#### ● 業務確認

メールチェックや、1日の業務内容を、確認し、適正な業務に務めます。



#### ● 相談の準備

午前中に行い、職員がスムーズに動けるよう役割や対応を共有します。



#### ● カンファレンス

健康相談に来たお子さんについて、発達状況等を職員で話し合います。



## 先輩職員からのメッセージ

現在、運動教室や特定保健指導を担当しています。健診後の指導や健康に不安がある方に関わる中で町民の健康を守ることにやりがいを感じながら働いています。

また、困ったことがあればすぐに先輩方に相談ができる環境です。毎月実施している職場内研修では、担当業務の課題に助言をいただくとともに、ほかの保健師の活動を学ぶ機会になっています。明るく、気さくな先輩方と仕事をしながら、自分自身の成長につながっているのを感じています。



業務場所の大子町保健センター