



町民ウォーキング参加者募集

ヘルスケア
ポイント事業
対象

～季節を感じながら大子町を歩いてみよう！～

ウォーキングは特別な道具は必要ありません。いつでも手軽に始められる運動です。歩きやすい季節にウォーキングを行い、健康維持とリフレッシュをしましょう。

○日 時 **令和7年5月30日（金） 小雨決行**

受付時間 9：00～9：30

○集合場所 **大子広域公園内 管理棟前**

コース：広域公園周辺（約4km）

○対象者 **大子町民（幼児は保護者同伴）**

タオルや水分を持参し、歩きやすい服装でご参加ください。

○日 程

9：00～	受付
9：30～	開会
9：45～	ウォーキング
11：30～	閉会

○参加費 **無料**

○申込み 参加を希望される方は、**5月29日（木）**までに健康こども政策課に電話でお申し込みください。
（電話：**72-6611**）

○注意事項 **※ 荒天時は中止です。**

※ 体調のすぐれない方は、参加をお控えください。

主催 大子町健康づくり推進協議会（運動部会）・大子町

