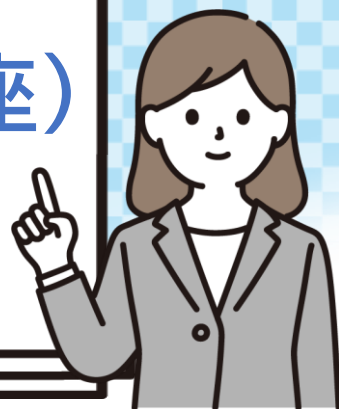


すまりん教室(出前講座)

スマイル + 年輪

～ 笑顔で年を重ねていきましょう ～



地域包括支援センターでは、町民の皆様がいつまでも健康でいきいきと暮らしていけるように、保健師等が皆様のところへ伺う、出前の介護予防講座を行っています。

内容につきましては、ご希望に応じて行いますので、お気軽にご連絡ください。

☆ 講座内容の一例 ☆



- フレイルってなんだろう？
- なんでお口の健康って大事なの？
- 認知症について知りたい！
- 介護保険のサービスは何があるの？

日程調整のため、実施希望日の1か月前程度を目安にご連絡ください。



お申し込み

大子町地域包括支援センター



72-1175