

令和7年
7/22
No.340



袋田の滝
キャラクター
「たき丸」

お知らせ版



■ 発行 / 大子町 ■ 編集 / まちづくり課 大子町大字北田気662
■ TEL 0295-72-1131 FAX 0295-72-1167



全国一斉情報伝達訓練を実施します

地震、津波や武力攻撃などの発生時に備え、緊急告知FMラジオを強制起動させた情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、町外でもさまざまな手段で情報伝達訓練が行われます。ご協力をお願いします。

■日時 8月20日（水） 11:00ごろ

■放送内容

上りチャイム音
「これはJアラートのテストです。」×3
「こちらは、ぼうさい大子町です。」×1
下りチャイム音

問合せ 総務課総務担当 TEL 72-1114



戦没者等の遺族の皆さんへ

戦後80年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等の遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給します。第十二回特別弔慰金については、遺族に一層の弔慰を表すため、償還額を年5万5千円に増額し、5年ごとに国債を交付します。戦没者等の死亡当時の遺族の中で代表する一人に支給されます。まだ手続きが済んでいない方は、期間内に福祉課で請求手続きをしてください。

■支給対象者

- (1) 4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

- (4) 上記 (1) ～ (3) 以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

■支給内容

額面27万5千円（5年償還の記名国債）

■受付期間

5月1日～令和10年3月31日

■必要書類

- ・代理の方が手続きする場合は、委任状が必要です。
- ・福祉課に事前連絡をいただくと、必要書類等をお伝えできますので、手続きがスムーズに行えます。

問合せ 福祉課社会福祉担当 TEL 72-1117



納付はお済みですか

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期

右の町税等の納期限と口座振替日は7月31日（木）です。

- ・納付が済んでいない方は、納期限までに納付をお願いします。
- ・口座振替利用の方は、口座の残高確認をお願いします。
- ・未納の場合、延滞金が加算されるとともに納期限から一定期間が経過すると督促状が発せられますので、ご注意ください。

<納付は 口座振替 が 簡単・便利・確実 です>

申込方法などの詳細はこちら →



問合せ 税務課収納対策室 TEL 76-8070



浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要で、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使いましょう。

単独処理浄化槽やくみ取りトイレを利用している方は、水質汚濁防止のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

■保守点検

- ・浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。
消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
- ・10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、3～4か月に1回行う必要があります。
- ・県に登録している保守点検業者に委託してください。

■清掃

- ・浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
- ・年に1回以上（全ぼっ気方式は6か月に1回以上）行う必要があります。
- ・町の許可を受けた清掃業者に委託してください。

■法定検査

- ・浄化槽の保守点検と清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
- ・使い始めてから3～8か月の間に1回行い、その後は毎年1回行う必要があります。
- ・指定検査機関である（公社）茨城県水質保全協会に申し込んでください。
（TEL 029-291-4000）
- ・法定検査を受けていない家庭には、県から受検指導文書が送付されます。

■単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換

- ・単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水はそのまま放流します。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、放流する汚れの量を1/8に減らすことができます。
- ・身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

問合せ 大子町役場 水道課 TEL 72-2221
茨城県県民生活環境部環境対策課 TEL 029-301-2966



【空き家バンク】空き家を有効活用しましょう

町では、空き家の有効活用により地域の活性化を図るため、「**空き家バンク**」を運営しています。空き家を売りたい・貸したい方は、ぜひ空き家バンクに登録してください。

空き家バンク相談センター（観光協会内）で、空き家バンクへの物件登録をしています。登録された物件は、「空き家片付け補助金」「空き家バンクリフォーム助成金」が利用できます。興味がある方は、空き家バンク相談センターまでご連絡ください。

■補助金の概要

空き家情報（空き家バンク登録物件の紹介ページ）→



空き家バンク相談センター TEL 76-8558	補助対象経費	物件の 家財撤去・処分 や 清掃 、敷地の 除草 に要する経費
	補助金の額	補助対象経費の全額（ <u>上限10万円</u> ）
	交付の条件・制限	物件が「 空き家バンク 」に登録されていること。 作業 実施前 に申請すること。1物件につき1回。
空き家バンク リフォーム助成金 建設課 TEL 72-2611	補助対象経費	空き家バンクの登録物件のリフォーム費用 ・要する経費が20万円以上のもの ・年度内に完成するもの
	補助金の額	補助対象経費の1/2（ <u>上限50万円</u> ）
	交付の条件・制限	物件が「 空き家バンク 」に登録されていること。 工事 着工前 に申請すること。1物件につき1回。

※詳しくは、担当までお問い合わせください。

問合せ だいご暮らし・空き家バンク相談センター（観光協会内） TEL 76-8558



「健康こども政策課」に名称が変わりました

保健センター内の健康増進課が、4月から健康こども政策課に変更になり、新しくこども家庭センターを設置しました。健康増進課で行っていた母子保健業務のほか、これまで福祉課で行っていた児童福祉業務を担当します。

健康こども政策課	健康増進担当	健康づくり、予防接種、健診・がん検診等
	こども家庭センター	母子保健、児童手当、保育所、児童クラブ等子育てに関すること

■所在地 大子町大字大子1846（保健センター）

■電話番号 72-6611（以前の健康増進課と同じ）

問合せ 健康こども政策課 TEL 72-6611



農地の利用状況調査を行います

農地法の定めにより町内の農地の利用状況を調査します。調査は農業委員または農地利用最適化推進委員が担当します。

農地に立ち入り、所有者に直接お話を伺う場合がありますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

■調査期間 7月中旬～11月29日

■調査範囲 町内全域の農地

問合せ 農業委員会事務局 TEL 72-1457



花火の取扱いに注意しましょう

花火は使い方を間違えたり注意を怠ったりすると、火災や火傷などの思わぬ事故につながります。また、時間や場所によっては音や煙などが周囲の迷惑になります。ルールを守り、次の点に気を付けて遊びましょう。

■花火を安全に遊ぶためのポイント

- ・説明書をよく読んでから遊びましょう。
- ・大人と一緒に遊びましょう。
- ・必ず水の入ったバケツを用意しましょう。
- ・花火を人や家に向けたり、燃えやすいものの近くで遊んだりしないようにしましょう。
- ・衣服に火がつかないように注意しましょう。
- ・花火の筒先に顔や手を絶対に出さないようにしましょう。
- ・点火する時や途中で火が消えた時には特に注意しましょう。



問合せ 消防本部予防課 TEL 72-0119



農産物などの放射性物質測定結果

町では、町民の皆さんの安心と安全のため、放射能測定機（ベクレルモニター）を導入し、申請のあった農畜林水産物（町内で生産・採取されたもの）の測定を行っています。

6月に測定した試料の件数と、検出した放射性物質の最低値・最高値をお知らせします。

測定試料名	件数	採取場所 (大字)	セシウム合算 (Bq/kg)	ヨウ素131 (Bq/kg)
またけ	1	袋田	検出せず	検出せず
茶葉（生茶）	1	左貫	検出せず	検出せず
乾燥ぜんまい	1	中郷	検出せず	検出せず
小梅	1	池田	検出せず	検出せず
はちく	1	左貫	検出せず	検出せず
らっきょう	1	栃原	検出せず	検出せず



※一般食品の基準値は100 Bq/kgです。イノシシ肉・こしあぶら・野生きのこは、国から出荷制限指示が出ているため、販売や譲渡ができません。過去の検査結果は町ホームページに掲載しています。
<http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page002557.html>

問合せ 農林課農政担当 TEL 72-1128



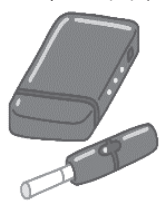
リチウムイオン電池は燃えるごみに入れないで！

近年、ごみ収集車やごみ処理場で、リチウムイオン電池を使用する製品（充電式の製品）が原因とみられる火災事故が発生しています。電子タバコなどの電化製品を燃えるごみに入れて出すことは絶対にしないでください。

※リチウムイオン電池は、濡れたり強い衝撃や圧力を受けると発火する恐れがあります。

■集積所への出し方

- 製品から電池を取り出し、濡れないよう「穴の開いていない透明な袋」に入れて燃えないごみ（缶の日）に出す。



- 製品から電池を取り出せない時は、そのまま燃えないごみ（缶の日）に出す。

問合せ 生活環境課環境センター TEL 72-3042



高齢者講習の受講者を送迎します

70歳以上の高齢者の運転免許更新時に義務付けられている高齢者講習を、大宮自動車教習所で受講する方を対象に、無料送迎バスを運行しています。

■送迎対象日 8月6日、9月10日、10月8日、11月5日、12月10日

令和8年1月7日、2月4日、3月4日 ※いずれも水曜日

■送迎バスの停留所と発着時間

停留所	時間
大子町役場 発（議会棟入口付近のロータリーにバスが停車）	8:10
上小川駅（駅の入口付近にバスが停車）	8:25
西金駅（駅の入口付近にバスが停車）	8:30
大宮自動車教習所 着	9:00
大宮自動車教習所 発	11:30ごろ
大子町 着	12:15ごろ

■申込み 常陸大宮自動車教習所に送迎対象日の高齢者講習（午前の部）の受講申し込みをしたうえで、送迎対象日の前週金曜日までに生活環境課に電話で申し込んでください。

※8月6日に利用する方の申し込みは、8月1日（金）までです。

問合せ 生活環境課 TEL 76-8802



一級河川久慈川の現地調査を行います

大子工務所では、一級河川久慈川の河川整備事業を実施しており、今年度、川山地区（中内橋～川山橋）の右岸において、護岸の設計と地質調査を実施します。

設計を行うにあたり、河川背後地の地形や土地利用の状況を確認するため、現地調査と地質調査を行いますので、土地の立ち入りにご協力ください。

■調査内容 現地調査（測量、写真撮影）、地質調査

■調査期間 8月～令和8年3月

■調査会社 応用地質（株）、日本工営（株）、川崎地質（株）

※調査員は、茨城県が発行した身分証明書を携帯しています。

※調査にあたり、費用を請求したり、署名を求めることはありません。

※皆さんの自宅等の敷地に立ち入りをお願いすることがありますが、家屋内に立ち入ることはありません。

※河川用地、町道、農道・農地への立ち入りを予定しています。

問合せ 茨城県常陸大宮土木事務所大子工務所 道路河川整備課 担当：引田、折笠 TEL 72-1714



道路ふれあい月間

国土交通省では、道路の正しい利用と道路愛護の普及を目的に、毎年8月1日から31日までの1か月間を「道路ふれあい月間」、8月10日を「道の日」としています。道路は、私たちの毎日の生活を支えるうえで、欠かすことの出来ない大切なものですが、あまりにも身近な存在であるためその重要性が見過ごされがちです。「道の日」を契機に、道路の役割をもう一度見直してみましょう。

また、期間中に行われる各地区の道路清掃などに参加する場合は、暑い日が続きますので、こまめな休息と水分補給を心掛け、無理のない範囲で活動してください。

問合せ <国道および県道> 茨城県常陸大宮土木事務所大子工務所 道路管理課 TEL 72-1715
<町道、林道、農道> 大子町役場 建設課 TEL 72-2611



乳がん・子宮がん検診 ～予約受付中～

健診・がん検診は予約制（受付時間指定）です。受診する方は、全員予約が必要です。以下の日時に空きがありますので、受診を希望する方は健康こども政策課へお電話ください。12月実施の乳がん検診（マンモグラフィ検査、エコー検査）、子宮がん検診も予約受付中です。Web予約サイトもぜひご利用ください（<https://kenko-link.org/>）。

※検診の受付時間によっては、すでに定員となっている場合があります。
※検診日によっては、キャンセルにより予約が可能となる場合があります。



■乳がん検診（マンモグラフィ検査）

- 日時 ・ 8月19日（火） ①12:50 ②13:10
- 対象者 令和8年3月31日時点で40～79歳の女性で、昨年度受けていない方
- 検査内容 乳房を板で圧迫しX線で撮影します。小さながんを発見できます。

■子宮がん検診

- 日時 ・ 8月3日（日） 13:10 ・ 8月18日（月） 13:10
・ 8月19日（火） ①12:50 ②13:10
- 対象者 令和8年3月31日時点で20～79歳の女性
- 検査内容 ブラシで子宮の入口あたりの細胞を採取し、異常がないか調べます。

■場所 文化福祉会館「まいん」

■予約期間 各検診日の1週間前まで

問合せ 健康こども政策課健康増進担当 TEL 72-6611



ヘルスケアポイント事業

ポイント手帳をまだお持ちでない方に、次の場所で手帳を交付しています。健康づくり事業に参加して、記念品が当たる抽選に応募しませんか？今年度（4月以降）に参加した事業がある場合は、さかのぼってポイントを付与します。

手帳交付場所	手帳交付期間	抽選応募期間
・健康こども政策課（保健センター内） ・集団健診会場 ・町民課（役場本庁舎1階） ・社会福祉協議会（文化福祉会館「まいん」1階） ・生涯学習担当（中央公民館） ・各コミュニティセンター	令和8年1月30日（金）まで ※ポイント付与も同日まで	令和8年2月27日（金）まで ※期間内なら いつでも応募可

詳しくは右の二次元コードから、ホームページをご覧ください。



問合せ 健康こども政策課健康増進担当 TEL 72-6611



400ml献血にご協力ください

献血は、輸血や血漿分画製剤を必要とする患者さんのために、自分の血液を提供するボランティアです。皆さんの協力により、多くの患者さんの命が救われます。

■日時 8月15日（金） ①10:00～11:45 ②13:00～16:00

■場所 役場 議会ホール棟 議場前ホワイエ

■対象者 日本赤十字社の献血基準をご覧ください。
<https://www.jrc.or.jp/donation/about/terms/>

■持ち物 ラブラッドアプリ（献血カード）
本人確認ができるもの（運転免許証など）

※令和7年度ヘルスケアポイント事業の対象です。ポイント手帳を持参してください。

※献血Web会員サービス「ラブラッド」から献血の予約ができます。

予約すると優先的に献血できます。

<https://www.kenketsu.jp>



問合せ 健康こども政策課健康増進担当 TEL 72-6611



「魅力大子再発見・ジオ展」開催

町の魅力をジオの視点からご案内します。今回のテーマは「大子町の温泉と地質」。
平安時代から知られる古湯「大子温泉」を、地質の視点から皆さんへご紹介します。
茶畑広がる茶の里公園で、大子の地質について探求しませんか？
ご来場をお待ちしています。

- 日時 8月1日～8月31日（9:00～16:00 水曜定休日）
※初日（1日）は13:00から、最終日（31日）は正午まで
- 場所 奥久慈茶の里公園展示室
- 内容 「大子の温泉と地質について」のパネル展示
・地形と防災をテーマに立体地図
・ハザードマップ・地形地質関連資料の展示
- 入場料 無料



↑詳細はこちら

問合せ （主催）ジオネット大子 TEL 090-7225-1789
まちづくり課まちづくり担当 TEL 72-1131



遺産相続・遺言セミナー参加者募集

「『相続登記が義務化された』と聞いたけど、どういうことなの？」「遺言書って、
どうやって作るの？」といった相続のことに関心のある方の参加をお待ちしています。参加者
全員に、エンディングノートをプレゼントします。

- 日時 第1回 8月29日（金）14:30～16:00
第2回 9月26日（金）14:30～16:00 ※内容は、両日とも同じです。
- 場所 水戸地方法務局および各支局（日立、常陸太田、土浦、龍ヶ崎、鹿嶋、下妻）会議室
- 定員 水戸20人、各支局10人（予約制、先着順）

申込・問合せ 水戸地方法務局供託課窓口 TEL 029-227-9917（直通）



親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、
広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。
※詳しくは、参加者決定後に郵送で連絡します。

- 対象 母子家庭の母と子 ※子の年齢は、年長児から中学2年生まで
- 実施期日 9月20日（土）14:00～21日（日）13:00
※現地集合、現地解散。全日程参加できる方で、遅刻、早退はできません。
- 実施場所 水戸市少年自然の家（住所 水戸市全隈町80-1 TEL 029-254-2200）
- 定員 50人（定員を超えた場合は抽選とします。）
- 参加費 1世帯 1,000円
- 申込期限 8月15日（金）
- 申込方法 参加希望の方は、茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページから、参加申込書を
ダウンロードし、以下の申込先へFAX、メールまたは郵送でお申込みください。
- 申込先 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会
〒310-0065 水戸市八幡町11番52号
TEL 029-221-7505 FAX 029-221-8618
URL <https://www.ibaroren.or.jp>
E-mail kenboren-8@poppy.ocn.ne.jp

問合せ 茨城県母子寡婦福祉連合会 TEL 029-221-7505



愛称募集 防災対応型観光交流施設・道の駅奥久慈だいが観光物産館

令和8年秋にオープン予定の防災対応型観光交流施設について、町民の皆さんに長く親しまれ、幅広く利用を促進することを目的に、施設オープンを機に既設の道の駅奥久慈だいが観光物産館とともに愛称を募集します。

■募集期間 7月22日（火）～8月22日（金） ※郵送の場合、8月22日（金）付け消印有効。

■応募条件 (1) 覚えやすく、親しみのあるもの
(2) 個人名、団体名、商品名を入れないこと
(3) 自作、未発表のものに限る。また、他者の知的財産権を侵害しないもの

■応募資格 町内に在住、在勤または在学する者

■応募方法 次の事項を記入の上、応募用紙、はがき、電子メール、インターネットから応募してください。

- ① 愛称（ふりがな） ② 愛称の意味、考えた理由
③ 応募者氏名（ふりがな）、性別、住所、電話番号、職業（学生は学校名）、年齢（学生は学年）

※いずれか1つでも明記されていない場合、無効となります。

方 法	応募先
郵送の場合	〒319-3521 久慈郡大子町大字北田気662 大子町役場 観光商工課
持参の場合	(1) 大子町役場 2階 観光商工課 (2) 道の駅奥久慈だいが (3) B・B・D（大子町交流拠点施設）
電子メールの場合	kankou@town.daigo.lg.jp
インターネット の場合	大子町電子申請システム 

※応募用紙は、観光商工課、道の駅奥久慈だいが、B・B・D（大子町交流拠点施設）で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

※1人何点でも応募できますが、1回の応募につき各1作品とします。なお、応募にかかる費用は、応募者の負担とします。

■選定方法 応募作品の中から、町が設置する「防災道の駅整備記念事業プロジェクトチーム」において、施設毎に最優秀作品1点、優秀作品1点、佳作3点を選定します。

※採用された愛称に複数の方が応募していた場合は、抽選で受賞者を決定します。

■賞品 (1) 最優秀作品
大子温泉やみぞホテル ペア宿泊券

(2) 優秀作品
オートキャンプ場グリーンヴィラ 宿泊券（個別サイト1サイト）

(3) 佳作
町内施設 ペア招待券（利用可能施設：袋田の滝、森林の温泉、フォレスパ大子、和紙人形美術館、道の駅「奥久慈だいが」浴場）

■その他 詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【防災対応型観光交流施設及び道の駅奥久慈だいが観光物産館愛称募集について】



問合せ 観光商工課観光商工担当 TEL 72-1138



町民歩く会参加者募集

今年の町民歩く会は、福島県の浄土平周辺で、魔女の瞳と呼ばれる五色沼や吾妻小富士を上から見る事ができる一切経山コース、火山荒原や火口の周りを一周する吾妻小富士の2つのコースから選べます。標高1,600m以上の浄土平周辺を登山（トレッキング）し、火山の力を感じませんか。

- 日時 8月31日（日） 中央公民館6:30出発 ※雨天中止
- 行き先 福島県福島市 浄土平周辺
- 行程 中央公民館（6:30） → 浄土平駐車場 → 【コース1またはコース2】
→ 浄土平駐車場 → 中央公民館（18:00ごろ）
- コース コース1 一切経山登山（浄土平駐車場から山頂まで約2時間）
コース2 吾妻小富士および周辺トレッキング
- 参加資格 小学生以上の町民または町に通学・勤務する方
- 参加料 3,500円（小学生1,500円）※8月18日以降の参加取消しは、返還できません。
- 募集人数 70人程度
- 申込み 8月7日（木）までに教育委員会事務局生涯学習担当（中央公民館内）に、コースを選択のうえ、参加料を添えて申し込んでください。
※電話での申込みはできません。
- 留意事項 ・昼食、飲物、雨具等を持参し、登山にふさわしい服装（靴）で参加してください。
・コースが2つありますので、自分のレベルにあったコースを選んでください。

申込・問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当（中央公民館内） TEL 72-1148



ひたちなか保健所「心の健康づくり講演会」

- 日時 8月29日（金）13:00～15:00（受付12:30）
- 場所 ひたちなか市ヘルス・ケア・センター 3階ホール（ひたちなか市松戸町1-14-1）
- 内容 講演「誰もが安心できる社会のために」
～一緒に考えよう、ひきこもり状態のこと～（仮）
講師 ユタリラ相談室 窪 暁子氏・前田 文子氏
（精神保健福祉士・社会福祉士・公認心理師）
- 対象者 ひたちなか保健所管内にお住まいの方、保健福祉関係者等
- 定員 50人
- 料金 無料
- 申込み 8月22日（金）までに、ひたちなか保健所保健指導課に電話、FAX、メール、電子申請システム（右上の二次元コード）のいずれかで氏名、お住まいの市町村、連絡先をお知らせの上お申し込みください。定員になり次第、受付を終了します。



問合せ・申込み 茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 TEL 029-265-5647（直通）
FAX 029-265-5040
Mail hinaho06@pref.ibaraki.lg.jp



食生活改善推進員による料理教室参加者募集！

季節の食材等を利用して料理教室を開催します。ヘルスケアポイント対象事業です！ぜひ、ご参加ください。

- 献立 ・夏野菜と鶏肉の甘酢和え ・ビシソワーズ（じゃがいものポタージュ）
・グリーンピースごはん
- 日時 8月22日（金） 9:30～13:00
- 定員 24人 ※定員になり次第締め切ります。
- 持ち物 ・マスク ・エプロン ・三角巾 ・筆記用具
- 参加料 無料
- 申込み 8月8日（金）までに健康こども政策課へ電話で申し込んでください。
- 留意事項 調理したものは、会場で試食します。
発熱など体調不良を感じる場合は、無理せず参加を控えてください。

申込・問合せ 健康こども政策課健康増進担当 TEL 72-6611



家庭生活支援員養成講習会の受講生募集

母子家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポートする「家庭生活支援員」を要請する講習会です。

■対象 ひとり親家庭のお母さん・お父さん、寡婦の方

■日程 4日間 9:00～16:00（昼休み 12:00～13:00）

第1回	第2回	第3回	第4回
10月4日（土）	10月18日（土）	11月1日（土）	11月15日（土）

■会場 ラーク・ハイツ 母子・父子福祉センター（住所 水戸市八幡町11-52）

■定員 15人

■受講料 無料

■託児 希望する方は、事前に申込書の必要事項に記入してください。

※対象児は、2歳以上です。

■交通費 条件に合う方には、一部支給があります。

※条件に合わない場合は、全額自己負担となります。

■申込期限 9月5日（金）

■申込方法 参加希望の方は、茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページから、申込書をダウンロードし、申込先へFAXか郵送で申し込んでください。

■申込先 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター
〒310-0065 水戸市八幡町11番52号
TEL 029-221-8497 FAX 029-221-8618 URL <https://www.ibaroren.or.jp>

問合せ 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター TEL 029-221-8497



特定健診を受けた方へ、健康相談会のお知らせ

今年度、特定健診を受けた方の中で、将来、生活習慣病の発症リスクが高いと予測される方を対象に健康相談会を開催します。対象となった方には、健康相談会の通知と特定保健指導利用券をお送りします。ご自身の健診結果を知り、生活習慣を見直しましょう。ぜひご参加ください。

特定保健指導とは？

特定健診の結果から、生活習慣病の発症の危険性があり、食生活の改善や運動の実施など生活習慣を改善することにより、生活習慣病の予防効果が期待できる方に対して、支援を行うものです。

特定健診や特定保健指導を受けないと？

特定健診や特定保健指導を受けずに、生活習慣病の前兆に気づかないまま放置してしまうと、心臓病や脳卒中などの大きな病気の発症につながります。

また、こうした病気にかかる国保加入者が増えると、医療費全体が増加し、国保税の引き上げが余儀なくされる場合もあります。ご自身の健康や、いつまでも安心して医療を受けられるためにも、年に一度は特定健診を受け、対象になった方は特定保健指導を利用しましょう。

問合せ 健康こども政策課健康増進担当 TEL 72-6611



健康相談をご利用ください

保健センターでは保健師、栄養士による健康相談を実施しています。

健診結果の見方が分からない、糖尿病予防の食事について聞きたいなど、健康に関する相談に応じています。事前に予約して利用ください。

■相談日 月～金（祝日除く）※要予約

■内容 大人の健康に関すること

予約・問合せ 健康こども政策課健康増進担当 TEL 72-6611



労働相談会

【ハローワーク常陸大宮（常陸大宮公共職業安定所）】

- 日時 8月8日（金） 10:00～12:00、13:00～14:30
- 場所 中央公民館 2階 第1研修室
- 内容 就職に関する職業相談、求人に関する相談、雇用保険各種届の受理など

【いばらき就職支援センター】

- 日時 8月22日（金） 10:00～12:00、13:00～15:00
- 場所 中央公民館 2階 第1研修室、第2研修室
- 内容 求人受付、就職相談、職業紹介、内職相談、キャリアカウンセリング、適性診断など

問合せ ハローワーク常陸大宮（常陸大宮公共職業安定所） TEL 0295-52-3185
いばらき就職支援センター TEL 0294-80-3366



ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン

児童扶養手当受給中の方が「現況届」を提出する8月の時期に合わせ、大子町保健センター内に「ハローワーク臨時相談窓口」を設置し、普段は忙しくてハローワークに行くことができないひとり親の方の職業相談を行います。

現在、児童扶養手当を受給中ではない方も、気軽に相談してください。仕事と子育てが両立しやすい正社員求人も紹介しています。

- 内容 ひとり親の方の職業相談や職業紹介、求人情報の提供など
※予約をしていなくても、利用できます。

■日時 8月18日（月） 10:00～15:00（12:00～13:00除く）

■場所 大子町保健センター

■相談先 ハローワーク常陸大宮

問合せ ハローワーク常陸大宮（常陸大宮公共職業安定所） TEL 0295-52-3185



ハローワーク求人情報

毎週月曜日、町ホームページで「ハローワーク求人情報」を掲載しています。下の二次元コードから「ハローワーク求人情報」をご覧ください。また、役場待合ラウンジ（1階）のラックと中央公民館にも求人情報のチラシを設置していますので、ご自由にお持ちください。
※ハローワークの休業日などによっては、月曜日に更新されない場合もあります。



問合せ ハローワーク常陸大宮（常陸大宮公共職業安定所） TEL 0295-52-3185

志村大宮病院 呼吸器外来

広告

対象疾患

- ・長引く咳・誤嚥性肺炎・COPD（慢性閉塞性肺疾患）
- ・気管支喘息・肺悪性腫瘍（肺がん化学療法実施）
- ・肺がん検診精密検査・肺ドック

外来日

9:00～12:30

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	—

相談窓口

TEL 0295-53-9910

TEL 0295-53-1111 <https://www.hakujinkai.com>

大子町公式

＼SNSフォロワー募集中／



Instagram



X



Facebook



YouTube



目次

お知らせ

- P 1 全国一斉情報伝達訓練を実施します
- P 1 戦没者等の遺族の皆さんへ
- P 2 納付はお済みですか

くらし

- P 2 浄化槽をお使いの皆さんへ
- P 3 【空き家バンク】空き家を有効活用しませんか？
- P 3 「健康こども政策課」に名称が変わりました
- P 3 農地の利用状況調査を行います
- P 4 花火の取扱いに注意しましょう
- P 4 農産物などの放射性物質測定結果
- P 4 リチウムイオン電池は燃えるごみに入れないで！
- P 5 高齢者講習の受講者を送迎します
- P 5 一級河川久慈川の現地調査を行います
- P 5 道路ふれあい月間

健康

- P 6 乳がん・子宮がん検診 ～予約受付中～
- P 6 ヘルスケアポイント事業
- P 6 400ml献血にご協力ください

イベント・募集

- P 7 「魅力大子再発見・ジオ展」開催
- P 7 遺産相続・遺言セミナー参加者募集
- P 7 親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集
- P 8 「防災対応型観光交流施設・道の駅奥久慈だいご観光物産館」愛称募集
- P 9 町民歩く会参加者募集
- P 9 ひたちなか保健所「心の健康づくり講演会」
- P 9 食生活改善推進員による料理教室参加者募集！
- P10 家庭生活支援員養成講習会の受講生募集

相談・求人

- P10 特定健診を受けた方へ、健康相談会のお知らせ
- P10 健康相談をご利用ください
- P11 労働相談会
- P11 出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン
- P11 ハローワーク求人情報

町からのお知らせを受け取る
公式アプリが便利です！

役場からのお知らせは、町の公式アプリを使えばスマートフォンでも受け取れます。
公式アプリのダウンロードは、下の二次元コードからお願いします。



◀Android版



◀iOS版

※アプリに届く情報は、3か月経つと古いものから順に削除されます。
スマートフォン内には蓄積されません。

問合せ まちづくり課 タウンプロモーションチーム TEL 72-1131



－ 次回の発行は、8月5日（火）です。 －