



町民ウォーキング参加者募集

ヘルスケア
ポイント事業
対象事業

～晩秋の季節に大子町を歩いてみよう！～

ウォーキングは特別な道具は必要ありません。いつでも手軽に始められる運動です。歩きやすい季節にウォーキングを行い、健康維持とリフレッシュをしましょう。

○日 時 **令和7年11月13日（木）**
受付時間 **9：00～9：30**

○集合場所 **大子広域公園 管理棟前**

コース：大子広域公園周辺（約4 km）

○対 象 者 **大子町民（小学3年生以下は保護者同伴）**
歩きやすい服装でご参加ください。

○日 程
9：00～ 受付
9：30～ 開会
9：45～ ウォーキング
11：30～ 閉会



中学生以下の参加者
には、ノベルティの
配布があります！

○参 加 費 **無料**

○申 込 み 参加を希望される方は、**11月12日（水）**までに
健康こども政策課に電話または右の二次元コードからお申し
込みください。（電話：**72-6611**）



○注意事項 ※ 雨天時は、大子町文化福祉会館まいんにて体操、講話等を行います。
※ 体調のすぐれない方は、参加をお控えください。

主催 大子町健康づくり推進協議会（運動部会）・大子町

